

Petição – 121 XVI

A petição foi assinada por mais de 11.000 cidadãos, sendo que cerca de 100.000 já assinaram outras petições subordinadas ao tema.

O trabalho por turnos, noturno, ou turnos desregulados, tem impactos profundos no trabalhador que os pratica. E já são mais de **1 milhão!**

Os problemas que mais afetam diretamente o regime de turnos

A considerar:

- 1) O ciclo circadiano dos trabalhadores fica brutalmente afetado com a frequente troca de horários de sono, alimentação e descanso. Com a quase ausência de políticas mitigadoras dos impactos dos turnos na sociedade em geral, diga-se Estado, empresas e trabalhadores.
- 2) O aumento do recurso de empresas ao trabalho por turnos, em especial desde 2014, tem vindo a aumentar significativamente, devido ao aumento do turismo e à necessidade de reforçar transportes terrestres, marítimos, aeroportuários, hotelaria, saúde, forças de segurança, áreas de lazer, indústria, entre outros... carece de legislação adequada.
- 3) Os elevados custos monetários para o **Estado e empresas** com gastos na saúde, baixas médicas, terapêuticas, interrupção da produção, acidentes de trabalho, tratamento de lesões, doenças profissionais, reabilitação, indemnizações, etc.
- 4) A diminuição da qualidade de vida bem como menor tempo para estar com família e amigos. A parentalidade torna se intermitente.
- 5) A qualidade e a irregularidade bem como a superficialidade e a fragmentação do sono, com o acumular dos sucessivos turnos, é agente criador de riscos psicossociais, aumento do absentismo e de doenças do foro psicológico. Simultaneamente contribui para o afastamento e autoisolamento.
- 6) Perturbações no sono, perda de memória, dificuldade em concentração, stress, ansiedade, depressão, fadiga, fadiga crónica, obesidade, diabetes,

doenças neurológicas, doenças do aparelho digestivo, doenças cardiovasculares, **diminuição da esperança média de vida!**

*Respostas aos Srs. Deputados da Comissão
Trabalho, Segurança Social e Inclusão.*

A considerar:

- 1) Mínimo 1 fim-de-semana por mês ou 2 a cada 6 semanas de trabalho.
- 2) Semanas de trabalho de 4/2 (4 dias de trabalho e 2 de folga).
- 3) Extinção de monofolgas.
- 4) Máximo 35h semanais.
- 5) Mesmo turno no mesmo horário.
- 6) Mínimo de 24h para mudança extraordinária de turnos e com um teto máximo de 10 vezes por ano.
- 7) Mínimo 28 dias de férias.
- 8) Fixação do horário noturno entre as 20h e a 7h do dia seguinte.
- 9) Subsídio de turno mínimo de 250€ mensais ou 25% do salário.
- 10) Exames anuais físicos e psíquicos a todos os trabalhadores por turnos.
- 11) Máximo de idade para prática de turnos de 55 anos.
- 12) Ocupação dos trabalhadores com mais de 55 anos, tem de ser efetuada de acordo com a atividade da empresa; ex. trabalhos melhorados, retaguarda, assistência a operação, formação, entre outros.

Custos para a Segurança Social

- 1) Atualmente os custos monetários para o **Estado e empresas** na saúde, baixas, interrupção da produção, acidentes de trabalho, tratamento de lesões, doenças profissionais, reabilitação, indemnizações, entre outros, são enormes.
- 2) A segurança social terá estudos relacionados com os impactos financeiros que os turnos provocam, e que custos é que poderiam ser reduzidos, tendo políticas preventivas relacionadas com os turnos.
- 3) Repensar formas alternativas de financiamento da SS, como imposto sobre produção por sistemas mecanizados, onde antes operavam trabalhadores.
- 4) A antecipação das reformas para os trabalhadores por turnos, seria impulsionada por mais empregabilidade com contratação digna para jovens, dando assim continuidade ao financiamento da SS, pela via das contribuições, mas também pela ausência da necessidade, de subsídios a jovens desempregados.

NOTA FINAL

Srs. Deputados, estamos dispostos a colaborar convosco no sentido de se criar uma solução para este problema que se vem arrastando ao longo dos tempos.

Ao vosso dispor,

Comissão dos peticionários;

Domingos Manuel Mendonça Carreiro
José Luís Alves Fontes Patrício
José Luís de Sousa Teixeira
Luís Emanuel Nunes Santos

Ricardo José Monteiro da silva Caçoila
Rui Manuel Coelho Mendes Gonçalves

Melhores Cumprimentos.