Ex.mo Senhor

Presidente da Comissão de Saúde,

Deputado Filipe Neto Brandão

Assunto: Requerimento para audição de entidades sobre o aumento do número de cesarianas no SNS.

Vieram a público, através da comunicação social, nomeadamente nos dias 25 e 26 de março passado, informações que dão conta de um aumento significativo do número de partos por cesariana no Serviço Nacional de Saúde.

De acordo com os dados divulgados, em 2025 foram realizadas 22.049 cesarianas no SNS, correspondendo a 33,2% do total de partos, o que representa um aumento de 5% face ao ano anterior. Estes valores evidenciam uma tendência crescente e transversal ao território, com particular expressão em algumas regiões do país, onde se atingem percentagens superiores a 35%.

O assunto, pela sua relevância clínica e pela sua expressão enquanto marcador da qualidade dos cuidados de saúde materno-infantil, merece particular atenção. A evidência científica e as recomendações internacionais, nomeadamente da OMS, sublinham que o recurso à cesariana deve ocorrer com base em indicação clínica justificada, evitando a sua utilização excessiva.

Neste contexto, a evolução registada no SNS suscita legítimas preocupações quanto às práticas clínicas adotadas, à organização dos serviços, à gestão dos recursos humanos e às condições em que as mulheres são acompanhadas durante a gravidez e o parto.

Importa, por isso, proceder a um esclarecimento aprofundado sobre esta matéria, compreendendo as razões subjacentes a esta evolução, avaliando a conformidade com as orientações clínicas em vigor e identificando eventuais medidas que permitam inverter esta tendência, garantindo a qualidade, segurança e humanização dos cuidados prestados.

Assim, ao abrigo das disposições regimentais aplicáveis, o Grupo Parlamentar do Partido Socialista vem requerer a audição, com carácter de urgência, das seguintes entidades:

1. Direção-Geral da Saúde (DGS);
2. Direção-Executiva do Serviços Nacional de Saúde (DE-SNS);
3. Sociedade Portuguesa de Obstetrícia e Medicina Materno-Fetal.

Palácio de São Bento, 26 de março de 2026

As/Os Deputadas/os do

Grupo Parlamentar do Partido Socialista

Mariana Vieira da Silva

Susana Correia

Irene Costa

Sofia Andrade

Carlos Pereira

Eurídice Pereira

Elza Pais

Ricardo Lima

Vítor Guerreiro