

---

**De:** António Fernandes  
**Enviado:** terça-feira, 17 de dezembro de 2019 11:35  
**Para:** Comissão 10ª - CTSS XIV  
**Assunto:** Projeto de Lei 75/XIV - Alterações ao regime jurídico-laboral e alargamento da proteção social dos trabalhadores por turnos e noturnos (16.ª alteração ao Código do Trabalho)

**Importância:** Alta

Caros Deputados,

Venho por este meio, alertar para o facto de este projeto de lei vai de certa forma dar alguma dignidade aos milhares de pessoas que trabalham por turnos e noturnos, porque desgaste bastante a nível físico, mental e psicológico com o passar dos anos. Sem falar na parte familiar que tem muito a perder infelizmente para quem trabalha neste sistema principalmente quem tem filhos.

Por favor, ao debater este projeto pensem nos milhares de pessoas que estão a ajudar a ter uma vida melhor a nível social e laboral.

Muito obrigado.

Grato pela atenção.

António Fernandes