

De:

Pública do(a) Projeto Lei Nº 496/XIII

Contributo para a Apreciação Pública do Projeto Lei Nº 496/XIII

Diploma:	Projeto Lei
N.º:	496/XIII
Identificação do sujeito ou entidade:	Vitor Bastos
Morada ou Sede:	Coimbra
Local:	Unidade de Desabitação de Coimbra
Código Postal:	3030 Coimbra
Endereço Eletrónico:	VMBastos@arscentro.min-saude.pt
Texto do Contributo:	<p>Boa noite! Venho, por este meio, dizer que concordo inteiramente com este Projeto de Lei. Quem, como eu, trabalha por turnos durante anos sabe (porque sente) os efeitos que têm na saúde dos trabalhadores, em concreto nos profissionais da saúde e em particular dos enfermeiros que têm, no desempenho das suas funções, grande risco e penosidade. Efetivamente, as repercussões deste tipo de trabalho consubstanciam-se nas alterações do ritmo circadiano, do sistema gastrointestinal, ... entre outros; isto a nível pessoal. Contudo, as alterações refletem-se também a nível familiar, com dificuldade em criar rotinas, principalmente no acompanhamento dos filhos (em idade escolar), uma vez que muitas vezes trabalhamos aos fins de semana e feriados (folgamos noutros dias). A nível social, parece que ando sempre em "contra ciclo"! Penso que estas e outras alterações foram bem evidenciadas neste Projeto de Lei, por isso concordo inteiramente com as compensações que ele prevê (redução do número de horas de trabalho semanal, aumento do número de dias de férias, entre outros...). Desejo ardentemente que seja aprovado na Assembleia da República, pois é de inteira e elemental justiça e o reconhecimento do nosso trabalho. Bem hajam! Respeitosos cumprimentos, Vitor Bastos</p>
Data:	27-05-2017 23:08:53

