

De: Alice Teixeira <alicateixeira@retinaportugal.org.pt>
Enviado: segunda-feira, 20 de novembro de 2017 12:22
Para: Direcção GPPSD; Grupo Parlamentar PS; Grupo Parlamentar CDS-PP; Grupo Parlamentar do PCP; Bloco de Esquerda; pev_correio@pev.parlamento.pt; Cristina Rodrigues; Comissão 9ª - CS XIII; Comissão 10ª - CTSS XIII
Cc: paulopontes@retinaportugal.org.pt
Assunto: Pedido de audiência
Anexos: Mova-se pela Esperança!.docx



Boa tarde,

As nossas mais cordiais saudações.

A ARP – Retina Portugal é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, cuja missão é a saúde e reabilitação visuais dos afetados por Doenças Degenerativas da Retina, que constituem a sua população alvo. Trata-se de doenças sem cura, de carácter progressivo e irreversível, que conduzem a baixos níveis de visão. O facto de haver outras doenças oculares, igualmente causadoras de Baixa Visão, tem levado a que muitos tenham vindo até nós, em busca de uma maior autonomia, no que se refere às várias áreas do seu desempenho quotidiano, com particular incidência na Orientação e Mobilidade.

O trabalho que vimos fazendo no terreno, há cerca de 17 anos, tem-nos mostrado ser esta uma das áreas de mais difícil abordagem, já que, para quem tem Baixa Visão, o uso da bengala é considerado o fim da linha que conduz ao espetro da cegueira.

Disso resulta que muitos dos que se vêem confrontados com uma queda de visão que lhes condiciona drasticamente a mobilidade, preferam depender de alguém que os acompanhe ou transporte, ou circunscrever-se a uma zona considerada de conforto, geralmente a sua casa. Trata-se de uma entrega, aparentemente voluntária a um isolamento que, gradualmente, se vai tornando mais do que físico; trata-se de gravitar em torno de alguns, quase sempre dos que fazem parte do universo familiar de cada um; trata-se de abdicar de uma parte de si e relegá-la para um lugar afastado do aqui e do agora; trata-se, em suma, de perder uma parte muito substancial da sua autonomia, perda essa que, numa boa parte dos casos, não se limita apenas ao aspeto físico. E tudo isto, porque a Bengala, que deveria ser um instrumento de libertação e inclusão passa a motivo de auto-exclusão. É que a Bengala pesa na mão, mas pesa muito mais na alma de quem acha que aquela lhe coloca o rótulo de cego.

Estas considerações não são meras elucubrações de psicólogos de trazer por casa; estas considerações sustentam-se de nomes, rostos, histórias, vidas.

Por tudo isto, porque há já uma larga franja de associados nossos cuja visão e a mobilidade reduzidas aconselham o uso de bengala, e no sentido de atenuar o peso psicológico que tal representa, a Retina Portugal decidiu aderir ao Movimento Bengala Verde (que identifica pessoas com Baixa Visão), já em curso no Brasil e na maioria dos países da América Latina, e pô-lo em marcha em Portugal, sendo este o primeiro país da Europa a abraçar tal iniciativa.

No próximo dia 13 de Dezembro, teremos o lançamento deste movimento que, acreditamos, fará a diferença na vida daqueles que são portadores de Baixa Visão. Para assinalar esse dia, e no intuito de sensibilizar o público, em geral, e a classe política, em particular, estamos a programar um conjunto de iniciativas, entre as quais a ida à Assembleia da República, estando presentes, pelo menos numa parte do Plenário.

Isto não invalida a necessidade de um tratamento aprofundado dos vários temas que se prendem com a “Baixa Visão”, problema este que, estimamos, atinja mais de 300000 casos, em Portugal.

Deste modo, aproveitamos para vos solicitar uma audiência, a fim de que possamos explicitar alguns dos aspetos, relacionados com a temática acima referida.

Por agora, enviamos, em anexo, o “Mova-se Pela Esperança!” que, ainda que de forma simples e superficial, poderá trazer uma ideia aproximada do que é ter “Baixa Visão”.

Crentes no melhor acolhimento,

Alice Teixeira

ARP - Retina Portugal
Rua Quinta do Cabrinha, 7C/D
1300-906 Lisboa
Tel.: +351 213 660 167
Tlm.: +351 933 660 167
secretaria@retinaportugal.org.pt
www.retinaportugal.org.pt
www.facebook.com/retinaportugal



RETINA PORTUGAL

MOVA-SE PELA ESPERANÇA!

Pensada em 1996, pela professora argentina, Perla Mayo, a Bengala Verde nasceu com o objetivo de identificar as pessoas com Baixa Visão, estando já implantada no Brasil e em quase toda a América Latina.

Falamos de pessoas não cegas, cuja Acuidade Visual, com melhor correção ótica, é menor ou igual a três décimos e o Campo Visual inferior a 20 graus.

São várias as causas que levam à Baixa Visão, desde acidentes a diversas doenças, incluindo as Doenças Degenerativas da Retina, não podendo os problemas decorrentes daquele contexto ser solucionados com o uso de óculos, ou cirurgias.

Uma pessoa com Baixa Visão tem dificuldade em reconhecer rostos, ler placas de sinalização, letreiros de autocarros, atravessar ruas, caminhar sozinho, entre outras. Em alguns casos, a claridade, ou a falta dela, afetam a visão.

Apesar da necessidade da bengala, as pessoas com Baixa Visão apresentam resistência ao uso desta, pois, por ser branca, acabam por ser identificadas como pessoas cegas, o que muitas vezes leva a situações constrangedoras.

Este é o duro dia-a-dia de cerca de trezentos mil portugueses com Baixa Visão, uma realidade que, infelizmente, ainda é praticamente desconhecida da nossa sociedade.

Foi exatamente para retirar o peso psicológico do significado da Bengala Branca, para quem ainda consegue ver, que a ARP – Retina Portugal trouxe o Movimento Bengala Verde para Portugal, sendo o primeiro país da Europa a fazê-lo. A cor verde foi escolhida como verde de esperança, “de ver-de-novo”, “ver-de-outra-forma”.

Para além da Bengala ser um instrumento de suma importância para a orientação e mobilidade, determinante na autonomia dos que têm visão reduzida (ou ausência dela), a Bengala Verde é facilitadora da identificação e mesmo da inclusão social das pessoas com Baixa Visão, bem como da consciencialização da sociedade para esta problemática.

Iniciaremos, a partir de agora, uma longa e imparável caminhada, rumo à promoção do uso da Bengala Verde, no nosso país.

Venha você também fazer parte do Movimento Bengala Verde! Mova-se pela esperança!



**MOVIMENTO
Bengala Verde**

