

Exmos. Senhores,

Tendo tido conhecimento que se encontra em consulta pública o Projecto-Lei para criação da Ordem dos Fisioterapeutas, é com muito gosto que lhes remeto o meu Testemunho, **pois sou beneficiário de tratamentos de Fisioterapia há 62 anos.**

Recebam os meus melhores cumprimentos

Filipe Paes de Vasconcellos

FISIOTERAPIA

Testemunho de um doente com paralisia cerebral

Sou um paciente de 65 anos, casado, pai de 2 filhas, licenciado em Direito, e que sofre de hemiparesia espástica dos membros, superior e inferior, direitos desde a nascença.

Tenho um grau de incapacidade física motora de 80%.

Desde os meus 3 anos de idade que faço Fisioterapia.

Sempre fiz toda a minha vida com um grau de autonomia quase total, pois jogo, jogava, futebol de 5 e ténis de mesa, ando, andava, de bicicleta, e falo no passado, porque se hoje já não pratico aquelas atividades é por uma questão de idade e de prudência e não propriamente pela minha doença.

Refiro este aspeto porque sei que o fator idade provoca, em qualquer ser humano, limitações que naturalmente se vão agravando, o que paradoxalmente não é o meu caso.

Atualmente com 65 anos, continuo a conduzir o meu automóvel, a melhorar a minha postura corporal, a minha mobilidade/marcha, a espasticidade que era fortíssima e até a funcionalidade do meu braço e mão direita.

Tive, neste meu percurso, algumas experiências, na área da cirurgia, (2 operações à perna), nas medicinas alternativas (acupuntura) e da farmacologia (tomei durante alguns anos medicação para a espasticidade- Dantrium-12 comprimidos dia).

Fui também acompanhado por outros profissionais de saúde de que me arrependi, pois, para além de não ver resultados, regredi em algumas competências.

Hoje, posso testemunhar com 200% de certeza, que foi a Fisioterapia a responsável por esta enorme melhoria da minha hemiparesia espástica, e conseqüentemente, da minha excelente qualidade de vida!

Certo é que apesar das minhas limitações físicas e motoras, tenho uma qualidade de vida, igual ou até superior às pessoas com a mesma idade.

E porquê este enorme sucesso de que me orgulho muito de testemunhar?

Porque, para mim, **Fisioterapia é conhecimento científico, aliado ao tratamento, à cura e à entrega do Fisioterapeuta no seu Paciente, mas sempre ministrada por fisioterapeutas e, nunca, mas nunca por quaisquer outros profissionais de saúde**

Aqui fica o meu testemunho e também o meu tributo e agradecimento a todas (os) fisioterapeutas que me têm ajudado ao longo da minha vida, sendo beneficiário destes especialistas há 62 anos.

Obrigado!