



REPÚBLICA PORTUGUESA

GABINETE DA MINISTRA DA CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

Exmo. Senhor
Chefe do Gabinete da Ministra Adjunta e dos Assuntos
Parlamentares
Dr. João Bezerra da Silva

SUA REFERÊNCIA
N.º: 635
Ent.: 1297

SUA COMUNICAÇÃO DE
24/03/2023

NOSSA REFERÊNCIA
N.º:
ENT.: 1351/2023
PROC. N.º: 5/22.45

DATA

ASSUNTO: Requerimento parlamentar n.º 109/XV/1.ª, de 24 de março de 2023
Saúde Mental e Psicólogos no Ensino Superior

Na sequência do envio do requerimento parlamentar identificado em epígrafe, formulado pelo Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata (PSD), encarrega-me a Senhora Ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior de transmitir a V. Ex.ª o seguinte:

Nas duas últimas décadas, as instituições de ensino superior têm feito um enorme esforço no sentido de criar todas as condições necessárias para garantir uma resposta adequada aos desafios que a saúde mental dos estudantes, investigadores e docentes tem colocado, o que foi reforçado recentemente para responder eficazmente à situação criada pela pandemia no que diz respeito à saúde mental.

Neste momento, um grande número de instituições de ensino superior possui um Gabinete de Apoio ao Estudante, o qual inclui apoio psicológico e promoção do bem-estar. De entre os gabinetes de apoio psicológico existentes, 40 pertencem à Rede de Serviços de Apoio Psicológico no Ensino Superior (RESAPES-AP), que congrega sobretudo psicólogos que trabalham em serviços de aconselhamento psicológico no ensino superior em Portugal, abrangendo atividades tão diversas quanto a consulta psicológica, o mentorado, o tutorado, o voluntariado académico, o desenvolvimento e promoção de competências sociais, o acompanhamento das transições entre o ensino secundário e o ensino superior e deste para o mercado de trabalho.

No entanto, este número, apesar de reforçado, ainda não consegue dar uma resposta adequada às necessidades, pelo que o Governo se comprometeu a lançar em 2023 um Programa de Apoio à Saúde Mental no Ensino Superior, em articulação com a área governativa da Saúde e com a equipa do Plano Nacional da Saúde Mental, e trabalhar no sentido de atingir um ratio de 1 psicólogo por 750 estudantes de ensino superior até ao final da legislatura. O referido Programa é uma iniciativa que envolve três áreas governativas, nomeadamente Presidência do Conselho de Ministros, Ciência, Tecnologia e Ensino Superior e Saúde, o que demonstra o compromisso do Governo relativamente a este tema, mas também a relevância do mesmo.

Para esse efeito, foi constituída uma comissão técnica, que iniciou os seus trabalhos em março de 2023, com o objetivo de conceber um Programa de Promoção da Saúde Mental no contexto do ensino superior, com a seguinte composição:

- a) Joaquim Gago, Psiquiatra e Psicoterapeuta, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, em representação da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental, que coordena a comissão;
- b) Maria da Graça Andrade, Presidente da Direção da Rede de Serviços de Apoio Psicológico no Ensino Superior, em representação da RESAPES-AP;



- c) Maria João Martins, Psicóloga Clínica nos Serviços de Saúde e de Gestão da Segurança no Trabalho dos Serviços da Ação Social da Universidade de Coimbra, na sua qualidade de especialista na matéria em causa;
- d) Olga Oliveira Cunha, Secretária da Rede de Serviços de Apoio Psicológico no Ensino Superior e Coordenadora do Gabinete de Desenvolvimento Pessoal e Inclusão Social da FCSH da Universidade Nova de Lisboa, em representação da RESAPES-AP;
- e) Sandra Soares, Vice-reitora para o Ensino e Formação da Universidade de Aveiro, na sua qualidade de especialista na matéria em causa;
- f) Tiago Santos, membro da Coordenação Regional de Saúde Mental da Administração Regional de Saúde do Centro, I. P., na sua qualidade de especialista na matéria em causa;
- g) Maria Paula Macedo, técnica especialista para a área da saúde e investigação clínica no gabinete da Ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, em representação da área governativa da ciência, tecnologia e ensino superior;
- h) Ricardo Nora, presidente da Federação Académica de Desporto Universitário, em representação das associações de estudantes do ensino superior.
- i) João Pedro Pereira, presidente da Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico, em representação das associações de estudantes do ensino superior;
- j) Selene Martinho, vice-presidente do Conselho Diretivo do Instituto Português da Juventude e do Desporto, I.P., em representação da Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares.

A referida Comissão entregará ao Governo a proposta de plano até 15 de julho de 2023, tendo em vista a sua operacionalização a partir do ano letivo 2023-2024. De referir que inicialmente estava prevista a entrega da proposta de plano até final do mês de maio, contudo, após algumas reuniões e definição da metodologia de trabalho, a Comissão requereu mais tempo, atendendo à complexidade do trabalho a desenvolver, tendo as Tutelas atendido ao pedido. Importa salientar que a participação na presente Comissão não confere aos membros o direito a qualquer remuneração pelo exercício das funções, para além do apoio a deslocações e alojamento, acrescendo estas às suas habituais funções, o que naturalmente reforçou a compreensão das Tutelas face ao pedido de alargamento do prazo. De salientar que as instituições de ensino superior prestam, para além de serviços de psicologia, outros serviços de saúde, existindo uma rede de articulação entre todos os serviços (Rede de Serviços de Apoio Psicológico no Ensino Superior) e diversas instituições de ensino superior disponibilizam linhas de apoio psicológico para a sua comunidade académica (ex: LAPIS, Linha de Apoio Psicológico da ULisboa) que são complementadas por outras linhas de apoio já existentes, como são o caso do Apoio psicológico 24h/dia da linha Saúde 24, a Linha SOS Estudante, a Linha de Apoio Psicológico da ARS Norte, entre outras.

No que diz respeito à informação solicitada pelo Grupo Parlamentar do PSD, cumpre informar que, conforme já referido, tendo sido constituída uma Comissão Técnica responsável pela conceção do Programa de Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior, haverá que aguardar pela proposta de plano que a mesma entregará ao Governo até 15 de julho de 2023.

Relativamente aos dados solicitados quanto ao número de psicólogos por instituição de ensino superior e à situação contratual dos mesmos, a área governativa da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior não dispõe de informação sistematizada sobre esta matéria, estando a supramencionada Comissão Técnica a desenvolver essa análise.

Com os melhores cumprimentos,

A Chefe do Gabinete

(Dina Chaves)