

De: [Mariana Caldeira](#)
Para: [Comissão 9ª - CS XV](#)
Cc: [Helena Góis](#)
Assunto: edido de audiência Comissão de Saúde | Outubro Call to action acesso a cuidados de Enxaqueca e Cefaleias
Data: 27 de julho de 2022 17:55:03
Anexos: [image001.png](#)

Exmo. Senhor Presidente da Comissão de Saúde,
Doutor António Maló de Abreu,

Em nome da Associação Portuguesa de Doentes com Enxaqueca e Cefaleias (MiGRA), gostaria de solicitar uma audiência em Comissão Parlamentar de Saúde para dar a conhecer um **conjunto de recomendações na área da Enxaqueca, que resultam da reflexão de um painel de stakeholders a representar especialistas na área da Neurologia, doentes e decisores políticos nacionais e que visam ajudar a mitigar as lacunas existentes a nível do acesso a cuidados de saúde na enxaqueca e cefaleia em Portugal. Algumas destas lacunas foram identificadas num estudo desenvolvido pela Associação de doentes e que teríamos todo o gosto em expor ao Senhores Deputados através de uma breve apresentação.**

Este estudo mostra-nos que **mais de metade dos inquiridos (54%) procuram acompanhamento médico no privado**, resultante da dificuldade no acesso a consultas especializadas em cefaleias no SNS. **Mais de 60% mostram-se insatisfeitos** com o seu tratamento para a enxaqueca, 70% não têm conhecimento acerca dos tratamentos inovadores já disponíveis no SNS. Verifica-se também que 79% dos inquiridos tem mais de 4 dias de enxaqueca ou outras cefaleias por mês e 14% mais de 14 dias a sofrer com esta doença incapacitante.

A enxaqueca afeta cerca de 2 milhões de portugueses e 52% da população mundial e **cerca de 700 portugueses sofrem de enxaqueca grave**, com mais de quatro crises por mês, incapacitando o doente e inibindo-o de levar uma vida normal.

A Associação de doentes MiGRA gostaria de solicitar uma audiência em Comissão de Saúde, se possível a decorrer durante o mês de outubro para que, muito brevemente, possam apresentar os dados recolhidos e recomendações para a área da enxaqueca em Portugal.

Agradecemos desde já a atenção que o Exmo. Senhor Presidente da Comissão de Saúde possa dar ao nosso pedido.

Muito obrigada,

Em representação da Associação Portuguesa de Doentes com Enxaqueca e Cefaleias (MiGRA)

Mariana Caldeira
Float PR

mariana.caldeira@float.pt
+351 96 044 922 7

float group

floatgroup.pt
float.pt
floatplay.pt
blogagency.pt

Rua Luís de Camões, 118 A
Alcântara
1300-362 Lisboa
+351 213 524 046

