

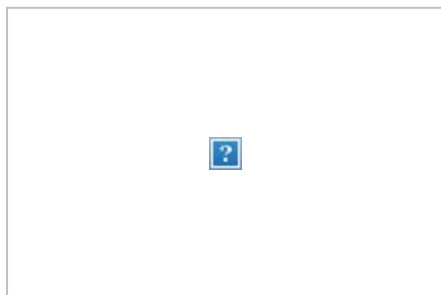
**De:** [geral@aadid.pt](mailto:geral@aadid.pt)  
**Para:** [Comissão 9ª - CS XV](#)  
**Assunto:** AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca  
**Data:** 10 de março de 2023 13:17:35  
**Anexos:** [Carta AADIC Dr. Luis Filipe Pereira.docx](#)

---

Muito boa tarde  
Exm. Sr. Presidente da Comissão Parlamentar de Saúde  
Doutor António Maló de Abreu

Reenvio email com a carta endereçada pelo Presidente Dr. Luís Filipe Pereira da AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca.

Com os meus cumprimentos  
O Secretariado  
Ana Maria Gaspar



**Insuficiência Cardíaca**

**AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com**

Av. João XXI, 14 A  
1000-303 Lisboa

Contato: 916 774 462  
E-mail: [geral@aadid.pt](mailto:geral@aadid.pt)  
[Site](#) | [Facebook](#) | [Linkedin](#) | [Youtube](#)



Exmo. Senhor Presidente  
Da Comissão Parlamentar da Saúde  
Sr. Doutor António Maló de Abreu

Lisboa, 09 de março de 2023

Exmo. Sr.

A Insuficiência Cardíaca (IC) é uma doença crónica, grave, com uma mortalidade elevada, superior à dos cancros mais comuns.

A IC incide, em larga medida, nos estratos etários mais elevados pois que, cerca de 80% dos casos verificam-se em pessoas de mais de 65 anos. Tendo em conta o envelhecimento da população (Portugal é hoje o 5º país mais envelhecido do mundo) a situação é já preocupante, com tendência a agravar-se.

Os últimos dados disponíveis apontam para a existência em Portugal de cerca de 400.000 pessoas (4% da população) com IC. No entanto, este número resulta de um estudo efectuado há cerca de 22 anos e, dado o referido envelhecimento da população, estima-se que a IC possa ter uma maior expressão nos nossos dias.

Encontra-se em curso, nesta data, um estudo coordenado pela SPC-Sociedade Portuguesa de Cardiologia ("Projecto Porthos) que revelará, a curto prazo, o número actualizado de pessoas que sofrem desta doença, prevendo-se que seja mais elevado do que aquele atrás referido. Por outro lado, quanto ao futuro, estima-se que a prevalência desta doença possa aumentar de 50 a 70% até 2030.

Esta doença vai, assim, previsivelmente tornar-se uma das principais patologias crónicas, senão a principal, no nosso país, atingindo uma parte significativa da população.

Neste contexto, a AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca, gostaria de solicitar a V. Exa. uma audiência com a Comissão Parlamentar de Saúde para sensibilizar e debater com os Srs. Deputados este importante tema de saúde pública e sublinhar a importância da legislação sobre a prevenção e combate à Insuficiência Cardíaca e, em termos mais gerais, o apoio às pessoas com doenças crónicas.

Apresento a V. Exa. os meus melhores cumprimentos,

Luís Filipe Pereira, Presidente AADIC



AADIC - Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca

Avenida João XXI, 14 - 1000-303 Lisboa

E-mail: [geral@aadid.pt](mailto:geral@aadid.pt) Site: [www.aadid.pt](http://www.aadid.pt) Facebook: [www.facebook.com/aadidcardiaca](https://www.facebook.com/aadidcardiaca) Contato: 916 774 462