

**#BEACTIVE**

**SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO**

23 - 30 setembro

**DIA EUROPEU  
DO PROFESSOR  
DE  
EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CERIMÓNIA «Não há Educação sem Educação Física»**

Igreja de Nossa Senhora da Pena - Castelo de Leiria | 24.09.2022

# FICHA TÉCNICA

**Título** . Cerimónia "Não há Educação sem Educação Física", no âmbito do Dia Europeu do Professor de Educação Física, integrado na Semana Europeia do Desporto

**Edição** . Conselho Nacional de Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto / APEF: Algarve, Alto Minho, Aveiro, Braga, Castelo Branco, Coimbra, FozTejo, Leiria, Lisboa, Porto e Viseu

**Apoio** . Instituto do Desporto e da Juventude e Câmara Municipal de Leiria

**Editores** . Avelino Azevedo, Fátima Amorim, Luís Vilar Moreira, Patrícia Lourenço e Rui Menezes Machado

**Design** . Franck de Almeida, Luís Vilar Moreira e Patrícia Lourenço

**Propriedade** . Conselho Nacional de Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto

**Exemplares** . 100

# ÍNDICE

- 03. Mensagem introdutória
- 05. CNAPEF - Instituição
- 07. APEF - Algarve
- 09. APEF - Alto Minho
- 11. APEF - Aveiro
- 13. APEF - Braga
- 15. APEF - Castelo Branco
- 17. APEF - Coimbra
- 19. APEF - Foz Tejo
- 21. APEF - Leiria
- 23. APEF - Lisboa
- 25. APEF - Porto
- 27. APEF - Viseu
- 29. CNAPEF - Figura individual



# MENSAGEM INTRODUTÓRIA

Em nome da Direção do CNAPEF gostava de dar os parabéns a todos os homenageados Associados de Mérito do CNAPEF, propostos pelas APEF de todo o País e validados, em Assembleia-geral, para serem galardoados neste 24 de setembro de 2022, “Dia Europeu do Professor de Educação Física”, no âmbito da cerimónia “Não há Educação sem Educação Física”. Esta iniciativa integra as comemorações oficiais da Semana Europeia do Desporto, promovidas em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, em parceria com Leiria Cidade Europeia do Desporto 2022.

Neste dia fazemos uma justa homenagem a Colegas de profissão com uma carreira de relevo na Educação Física e no Desporto. Naturalmente que todos os homenageados têm diferentes perfis, mas todos eles relevantes, como vamos poder conhecer nas próximas páginas. Esta diversidade materializa-se desde a formação inicial aos diferentes caminhos percorridos; daí termos desde personalidades doutoradas e de referência na vida universitária a treinadores de sucesso em diversas modalidades, a Professores com uma vida associativa que originaram este nosso movimento associativo ou os históricos Programas Nacionais de Educação Física, a professores de educação física reconhecidos pelos seus alunos e que desempenham mil e um cargos na escola, desde o Desporto Escolar, até a Diretores. O ponto comum é que todos reconhecem que foi, é e continuará a ser na Escola e na Educação Física, que tudo começou, começa e continuará a começar.

Uma nota final para o facto de estas homenagens, que têm vindo a acontecer anualmente desde 2017, fruto de um protocolo assinado com a ACES Portugal, são tidas como referência pelas entidades europeias. Mencione-se, a título de exemplo, o arranque de um Projeto Erasmus+ neste dia e com a presença de diversas associações europeias de profissionais de Educação Física e Desporto, entre as quais se destaca naturalmente a EUPEA (European Physical Education Association), que as congrega.





Município de  
**Leiria**

# CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA

Associado de Mérito

Com a Liberdade decorrente do 25 de Abril, Leiria assistiu a um boom do movimento associativo, que alavancou um crescimento exponencial da prática desportiva que nunca abrandou até aos dias de hoje. É neste âmbito que o Desporto e a prática democrática do Exercício Físico se assumem como um dos braços estratégicos do desenvolvimento territorial, constituindo-se como veículo privilegiado na procura de elos identitários que consubstanciem uma profícua política de coesão territorial.

O fomento da prática desportiva afirma-se, pois, como uma prioridade, não apenas da cidade, mas também da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, um espaço geográfico significativo, no coração de Portugal, que se estende da serra ao mar, onde o rural se cruza com o urbano e o passado com o futuro.

Ter acolhido as maiores e mais importantes provas internacionais à sombra do castelo permitiu a Leiria acumular experiência, que põe ao serviço das populações quando leva a cabo mais e mais eventos desportivos, dos mais competitivos aos meramente informais. Uma cidade onde pavilhões, piscinas, pistas e espaços públicos se têm enchido regularmente com atletas e suas famílias, dando corpo ao slogan "Leiria é de todos e para todos". Dos mais velhos aos mais novos, dos mais ativos aos mais sedentários, todos têm acesso à atividade física

através das mais variadas iniciativas, desde os Passeios Pedestres, com uma adesão surpreendente, passando pelo Viver Ativo, dedicado à terceira idade, e o Leiria Cup, para a comunidade escolar.

É, pois, um concelho que não admite deixar ninguém de fora. E se tem um percurso Polis que proporciona a todos um estilo de vida saudável – e que proporcionará ainda mais quando o investimento nas obras de extensão da nascente do rio Lis até ao mar estiver concluído – também as 352 instalações desportivas existentes se adequam aos novos tempos.

Leiria possui hoje um forte movimento associativo e é com trabalho dedicado e entendido que se formam estes campeões. Trinta e nove modalidades são asseguradas por 187 clubes desportivos, constituindo-se como clusters de desenvolvimento de relevância indiscutível. É também nesta dimensão que o Município investe – e de forma crescente – uma parte significativa do seu orçamento, via PRO Leiria, com o intuito de reforçar a evolução de quadros, procedimentos e no desenvolvimento de competências que suportem a sustentabilidade dessas organizações.

O apoio incondicional da academia local, que disponibiliza tecnologia e know-how na incessante procura de melhores resultados, é, também uma constante. Mas também não esquece que a linha condutora do concelho é um Desporto praticado por todos, na busca de uma população mais sã.

O Politécnico de Leiria assume o seu papel e fornece ferramentas para que tal aconteça, de que é exemplo a plataforma u-bike, que visa a utilização da bicicleta como meio de transporte amigo do ambiente.

Numa cidade onde 56,1% da população tem uma atividade física regular e nesta simbiose perfeita entre conhecimento, alta competição e Desporto para todos, podemos afirmar, sem qualquer pudor, que, em Leiria, RSD Respira-Se Desporto.



## **ARMANDINA MARIA DE JESUS ALMEIDA VIEIRA FORTES**

Associado de Mérito

Armandina Maria de Jesus Almeida Vieira Fortes, nascida em Portimão, 22.09.1942, desde 1971, deixou a “sua marca” como professora de Educação Física e responsável de grupo equipa no projeto Desporto Escolar, no concelho de Portimão.

O seu percurso revelou sempre o espírito de missão, transparecendo uma postura muito “à frente do seu tempo”, que revelava uma humildade pedagógica, com a certeza de que nunca se sabe tudo e promovendo sempre o juntar de diversas competências, potenciando um processo de ensino com vitalidade e “abertura de mentes”, reinventando-se constantemente, recriando e transformando gerações e gerações de crianças e jovens. Ser professora foi sempre uma paixão, um desafio permanente com alguém que nunca envelhece – os teus alunos, empenhando-te e envolvendo-te não o possível, mas, o teu melhor, face às condições que tinhas, mas... sempre à espera de procurar/teres condições melhores para fazeres ainda melhor... Um das pioneiras da Ginástica Rítmica em Portimão, nunca querendo enveredar pelo federado, optando sempre por contribuir para a formação gímnica através de um trabalho exigente, rigoroso, simples e de qualidade na escola – desporto escolar, conquistando ano após ano, os regionais e consequente representação do Algarve nos nacionais, onde alcançaste título de campeão nacional em 2005, propiciando às alunas/atletas

momentos/sensações/vivências e aprendizagens que nunca esquecerão, aliás a prova disso é que ainda hoje existem ex atletas/alunas tuas que mantém viva a ginástica em Portimão e no Algarve.

Aposentada desde 2005, não foi argumento para deixares de continuar, como professora voluntária a apoiar vários anos o teu grupo equipa de desporto escolar – desportos gímnicos, com a tua experiência, sabedoria, olhar técnico mas igualmente com a “parte humana”, aconselhando, apoiando, mimando e acolhendo as tuas meninas.

Finalizamos esta homenagem com um testemunho de uma ex aluna/atleta, Joana Dias, a quem deixaste a semente/influenciaste e, hoje é treinadora de ginástica, dando continuidade e, não deixando acabar o projeto iniciado pela professora Armandina Fortes: “há pessoas que nos marcam para toda a vida... esta é uma dessas pessoas. Obrigado pela professora que foi. Obrigado por tão grande inspiração e profissionalismo, que me fez querer continuar o seu trabalho e seguir-lhe os passos. Obrigado por tudo o que aprendi consigo. E que privilégio termos depois trabalhado juntas. Para a minha grande amiga Armandina um beijo enorme”.

# APEFALTO MINHO



## **CÉSAR AUGUSTO ARAÚJO FERNANDES MEIRA DE SÁ**

Associado de Mérito

César Augusto de Araújo Fernandes Meira de Sá, associado nº 4 da Associação de Profissionais de Educação Física do Alto Minho (APEFAM), é Licenciado em EF pelo ISEF-UTL (1987), Mestre em Ciências da Educação, na especialidade de Metodologia do Ensino e Doutor em Ciências da Educação na especialidade de Sistemas de Formação pela FMH da UTL.

Iniciou a sua carreira de professor de Educação Física em 1986 na Escola Preparatória da Damaia e posteriormente na Escola Secundária de Queluz, onde permaneceria até dezembro de 1987, vindo, ainda esse ano, a ingressar na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

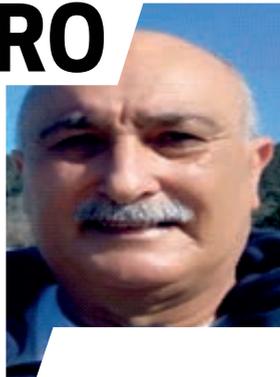
Atualmente desempenha funções de Diretor da Escola Superior de Viana do Castelo, desde 2015, é Professor Coordenador e integra o Grupo Disciplinar de Educação e Formação de Professores. Ao longo dos anos desenvolveu vasto trabalho de relevância, como autor e colaborador de vários projetos de investigação nos âmbitos da formação de professores, do ensino, da supervisão pedagógica, do desenvolvimento e socialização dos professores, bem como em estudos relacionados com a caracterização e desenvolvimento de crianças e jovens em contexto educativo e na formação e treino desportivo. Exerceu importantes cargos no ensino superior. É autor de várias publicações científicas com

revisão de pares. Tem participado como arguente em júris académicos de doutoramento, mestrado, licenciatura e de avaliação de pessoal docente. Como investigador integra o Centro de Investigação em Estudos da Criança da Universidade do Minho. É preletor em vários cursos, seminários, conferências e congressos. É perito externo da avaliação externa de Escolas/Agrupamentos da Inspeção Geral da Educação e Ciência, desde 2011. César Sá pugnou sempre pela dignificação da profissão de Professor de Educação Física, sendo um acérrimo defensor da qualidade da formação e propondo medidas diferenciadoras como a apropriação de uma linguagem técnica própria, a discussão e o escrutínio sobre os anos de formação em quantidade e qualidade para se poder lecionar e ainda, a necessidade de se criarem organismos representativos fortes e de referência regional e nacional. É neste sentido que desde cedo desenvolve trabalho fundador para a constituição da Associação de Profissionais de Educação Física do Alto Minho (APEFAM), vindo a desempenhar funções diretivas até 1996. De 1996 até 2000, assumiu as funções de membro da assembleia geral da APEFAM e de 1999 até 2003 foi membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Educação Física (SPEF). Em 2018 incentivou a reativação da APEFAM que se encontrava inoperante. Ainda na academia foi, de 2016 a 2021, Secretário da Assembleia Geral da Associação de Intervenção e Reflexão na Política Educativa das Escolas Superiores de Educação (ARIPES).

César Sá também possui relevante currículo desportivo, nomeadamente como jogador federado de Voleibol. Iniciou a sua carreira nos iniciados do Sport Clube Vianense. Até 1989 representou, no escalão sénior, vários clubes no campeonato nacional da 1ª divisão: ISEF Lisboa; Sport Lisboa e Benfica; e Leixões S.C.. Destacam-se os seguintes êxitos: campeão nacional pelo Leixões S.C., duas taças de Portugal (uma pelo ISEF e outra pelo Leixões S.C.) e uma Supertaça pelo Leixões S.C.). Participou em competições europeias em representação do ISEF e do Leixões S.C.. Foi campeão nacional universitário pelo ISEF. Enquanto treinador do Voleibol Clube de Viana alcançou o título de campeão nacional da 3ª divisão sénior masculina.

O Professor César Sá foi e continua a ser uma referência nacional incontornável na formação de muitos profissionais de Educação Física, pela sua sapiência, pela sua humildade e disponibilidade, mas sobretudo pelo condão raro de não deixar ninguém indiferente, de provocar, de inspirar, de conseguir tirar o melhor de cada um. Continua hoje, como no início, apaixonado pela profissão de professor de Educação Física e bate-se por ela todos os dias. PARABÉNS E OBRIGADO.

# APEFAVEIRO



## **EDUARDO FILIPE MARQUES DA SILVA DANTAS**

Associado de Mérito

O Professor Eduardo Dantas, conhecido pelo seu sorriso, a boa disposição, a empatia e a comunicação fácil com todos e especialmente com os alunos (os dele e os que passam a ser dele) são a imagem de marca do Eduardo.

Saber que podemos contar sempre com ele, é para nós, colegas de profissão e alunos, sinónimo de conforto e felicidade.

Natural de Macau, concluiu o curso de Educação Física em 1996, na Universidade Politécnica de Macau e, após este e ao longo de dois anos, lecionou a opção de futebol do Curso Superior de Educação Física na mesma Universidade.

Em 1999 veio para Portugal e, desde aí, lecionou em várias escolas, nomeadamente, Escola Básica do Carregal do Sal, Escola Secundária do Fundão, Escola Secundária Fragateiro, Escola Secundária de Satão, EB23 Fernando Pessoa, Escola Secundária de Arcozelo, Escola Secundária Júlio Dinis, Escola Secundária de Estarreja e Agrupamento de Escolas Soares Basto, tendo em todas elas deixado a sua marca de um profissional sério, honesto, sempre disponível para todas as tarefas e na ajuda aos seus pares, mesmo que muitas das vezes com prejuízo no acompanhamento da sua família.

Ao longo destes anos, para além de lecionar a disciplina de Educação Física, lecionou ainda as disciplinas de Estudo do Movimento, Teoria do

Desporto e Prática Simulada da Área de Animação e Lazer.

Exerceu e/ou exerce os cargos de Delegado de Grupo, Delegado de Instalações Desportivas, Diretor de Curso Tecnológico de Desporto, Diretor de Curso Profissional Técnico de Desporto, Diretor de Turma e Professor Responsável por vários grupos equipas do Atletismo no Desporto Escolar.

No Agrupamento de Escolas Soares Basto incentivou a prática letiva do Atletismo, e formou o grupo equipa da modalidade de Atletismo no Desporto Escolar com vários êxitos a nível distrital, regional e nacional.

Ao nível da Coordenação Local de Desporto Escolar de Entre Douro e Vouga é uma presença muito ativa ao nível da organização das provas do Atletismo, nomeadamente no Corta-mato, Mega Sprint e outras provas de Atletismo.

No âmbito da modalidade, desde cedo, incentivou e formou juízos de Atletismo que, com muito sucesso, têm apoiado o Desporto Escolar a nível local, regional e nacional.

Salienta-se aqui o elogio que foi dado, conjuntamente, pelo Diretor Geral de Estabelecimentos de Ensino e pelo Diretor da Direção Geral de Educação neste ano letivo, pela demonstrada competência e responsabilidade que ele e os "seus alunos" Juizes-árbitros de atletismo desempenharam as tarefas que lhe foram incumbidas, na realização da VI Taça do Desporto Escolar/Unicef 2022, tendo sido, sem dúvida, um exemplo de trabalho de equipa que a todos servirá de referência para futuras iniciativas.

Deixamos um abraço (terno e eterno) ao Professor Eduardo pela amizade sincera.

# APEFBRAGA



## MANUEL DANTAS LEITE

Associado de Mérito

Dando o maior relevo à iniciativa do Conselho Nacional das Associações de Educação Física de evocar as memórias do Movimento Associativo, com o objetivo de enaltecer a sua história, não a ferindo pela omissão e ingratidão, e lembrando às atuais gerações o exemplo, a coragem e a perseverança dos que estiveram na sua origem, a APEF de Braga vem propor que seja atribuída ao sócio fundador e honorário da APEF de Braga, Manuel Dantas Leite, o título de Sócio de Mérito no ano de 2022, do CNAPEF, pelas razões que se relevam:

- É sócio fundador da APEFB (sócio nº 5), tendo exercido ao longo de vários anos, diferentes cargos ligados aos seus órgãos sociais;
- É sócio honorário desde 21 de fevereiro de 1992;
- Prestou um grande contributo à constituição de outras APEF, estando sempre disponível para partilhar o exemplo de Braga, com colegas de outros pontos do país, incentivando-os a aderirem ao movimento associativo;
- Desempenhou papel de relevo na organização das 1<sup>as</sup> Jornadas Científico-Desportivas, em 1982, e do 1<sup>o</sup> Seminário de Educação Física e Desporto Escolar, em 1983, ações que pela sua envergadura e simbolismo, projetaram a APEFB em termos nacionais, centralizando em Braga a discussão da problemática ligada à Educação Física e ao Desporto;

- Foi corresponsável pelas tarefas que levaram à criação do Conselho Nacional das Associações de Profissionais de Educação Física (CNAPEF);
- Pertenceu à Comissão Organizadora do 1º Congresso de Educação Física na Figueira da Foz, em 1988, e em Troia;
- Tem um currículo profissional impecável, repleto de sucessos nomeadamente no âmbito escolar, destacando-se também um projeto de excelência de desenvolvimento motor, no apoio a crianças de tenra idade;
- Na qualidade de Coordenador Distrital de Atletismo, organizou o “1º CAMPEONATO NACIONAL ESCOLAR DE ATLETISMO”, realizado na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga;
- Participou entre 1979 e 1981 nos “JOGOS SEM FRONTEIRAS”;
- Entre 1982 a 2002 foi destacado para o Ensino Especial. (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental e Associação da Creche de Braga);
- Nos anos 1988/90 foi organizador e responsável pelas aulas de preparação para o parto e natalidade para grávidas no “CENTRO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO PELO MÉTODO PSICOPROFILÁTICO”, em Braga;
- Nos anos de 1977 a 1999 desenvolveu trabalho pioneiro em Braga, no âmbito da “EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTO JUVENIL”, em conjunto com o Professor Agostinho Costa;
- Entre 1977 e 2019, em paralelo com a atividade de Ginástica, foram criados os CURSOS DE VERÃO de NATAÇÃO que decorrem exclusivamente durante o mês de julho de cada ano e que só foram interrompidos com a crise pandémica;
- Na década de noventa, foi Colaborador Permanente do Jornal CORREIO do MINHO, assinando dezenas de artigos sobre o Desporto.

As PUBLICAÇÕES de Manuel Dantas Leite:

- “Bullying e as Crianças com Necessidades Educativas Especiais” (Análise de Situações de Agressão na Deficiência Mental Ligeira);
- “A Integração Escolar da Criança e do Jovem com Necessidades Educativas Especiais”.

Pelas razões expostas, os signatários entendem que os serviços prestados pelo associado Manuel Dantas Leite à APEFB, ao Movimento Associativo e à Comunidade merecem a mais elevada distinção pela sua dedicação e capacidade profissional, sendo da mais elementar justiça a atribuição do título de Sócio de Mérito do CNAPEF, no ano de 2022.

# APEF CASTELO BRANCO



## VICTOR MANUEL DAVID MOTA SARAIVA

Associado de Mérito

Victor Manuel David Mota Saraiva, nasceu a 16 de julho de 1966, em Castelo Branco.

Desde muito jovem demonstrou um gosto especial pelo desporto, principalmente pelo basquetebol, natação e futebol, sendo um atleta de referência a nível distrital.

Realizou toda a sua formação na cidade que o viu nascer e crescer, tendo concluído, em 1991, a licenciatura em Professores do Ensino Básico, variante de Educação Física, na Escola Superior de Educação de Castelo Branco.

Toda a sua vida académica foi marcada pelo seu dinamismo, espírito solidário e animação.

Em setembro de 1991 abraçou, de corpo e alma, a profissão de professor de Educação Física, revelando ao longo do seu percurso profissional uma elevada competência, sentido de responsabilidade e cooperação, espírito de equipa e de missão, capacidade de trabalho e companheirismo.

Entre os anos 1991 e 2002 exerceu as funções de docente em várias escolas do ensino público e privado. A alegria com que vivia o dia a dia e a paixão e profissionalismo com que exercia o seu trabalho era contagiante para alunos e professores.

“O Victor fazia, deixava herança e via futuro.”

“Era um homem bom, dinâmico, profissional, que se agarrava aos compromissos, às apostas, aos projetos, com a força que a sua juventude proporcionava.”

Para além de docente, o Victor dedicou-se a outras funções relacionadas com a Educação Física e o Desporto.

Foi coordenador técnico distrital da Associação de Futebol de Castelo Branco, sendo responsável pela organização dos campeonatos distritais e selecionador das seleções distritais dos escalões de formação.

Foi treinador dos escalões de formação do Desportivo de Castelo Branco e do Sport Benfica e Castelo Branco.

Foi colaborador do Desporto Escolar no Centro de Área Educativa de Castelo Branco, dando um forte contributo para o desenvolvimento do Desporto Escolar a nível distrital e na organização de várias provas de âmbito distrital e regional. Como colaborador do Sport Lisboa e Benfica, seu clube de coração, foi responsável pela observação e deteção de jovens talentos na modalidade de futebol, no distrito de Castelo Branco.

Dada a sua paixão pela natação, dinamizou na década de 90 um projeto ímpar que, com poucos recursos, possibilitou a muitos albacastrenses a oportunidade de aprender a nadar.

Com o seu elevado espírito empreendedor, foi fundador de uma das primeiras empresas de Desporto, Lazer e Turismo do distrito de Castelo Branco.

“O colega, o amigo, sempre disponível para fazer coisas e as transformar”. Mantendo o espírito associativo que demonstrou durante a vida académica e juventude, associou-se à Associação de Profissionais de Educação Física de Castelo Branco, logo após a conclusão da sua formação inicial, tendo pertencido, de forma ativa, à direção da associação entre os anos 1992 e 2000.

A sua capacidade para mobilizar as pessoas em torno de uma causa foi fundamental para o crescimento e consolidação da Associação de Profissionais de Educação Física de Castelo Branco, pela adesão de novos associados e a promoção de eventos de referência a nível nacional.

“O Victor, nosso amigo e companheiro de profissão, nunca foi e será esquecido por aqueles para quem sempre esteve disponível, e por aqueles que viveram com ele bons e maus momentos da vida.”

Obrigado VICTOR

# APEFCOIMBRA



## LUÍS MANUEL PINTO LOPES RAMA

Associado de Mérito

“Estimados colegas e amigos,  
Venho dar conta de um trajeto profissional de 43/44 anos de serviço, com escolhas que foram feitas sempre com a vivência de uma prática colaborativa e democrática, porque assente no profundo respeito pelos que comigo trabalham. Fui professor de EF por várias razões e que serão comuns a todos nós: - Modelos de referência, entre os quais me permito destacar Costa Lobo e Carlos Saraiva e - Uma ideia romântica do papel do professor e da importância que tem para os alunos e para a sociedade. Terminei a Licenciatura em 1981/82, destacando o papel de inúmeros professores e colegas que me inspiraram durante os 5 anos da Licenciatura. Com orgulho penso que pertenço a uma geração marcante para a EF, na afirmação e respeito granjeados quer no campo educativo (ex. Programas de EF) e do Desporto em diferentes modalidades. Quando deixei a Cruz Quebrada, já trazia 3 anos de serviço como docente de EF em diferentes ciclos de ensino. A partir daqui foi o caminho semelhante a todos, iniciei o estágio em Coimbra e, já em Montemor-o-Velho, destaco a experiência de ter pertencido à Direção da escola. Esta experiência de Gestão Democrática na escola não tem, a meu ver, qualquer paralelo com as soluções posteriormente encontradas. Vale a pena salientar o projeto Escola Cultural instigada pelo Prof Manuel Patrício que, com os colegas dos diferentes grupos disciplinares,

implementamos envolvendo toda a comunidade (alunos, professores, funcionários e população).

Na ES Joaquim de Carvalho na Figueira da Foz, a qualidade da gestão da Escola,

do grupo disciplinar, das instalações, fez-me acreditar que os alunos aprendem em EF. Mas eis outros aspetos de referência: desempenho de todos os cargos possíveis a um docente: Dir. de turma, Del. de grupo, Dir. de instalações, Responsável por equipas do DE; Participação na organização da 1ª Festa do DE Nacional; Promoção duma atividade desportiva regular que envolvia toda a escola e que culminou num evento regional – Jogos Desportivos Joaquim de Carvalho; Orientação de 2 núcleos de Estágio da FMH; Papel determinante na abordagem de novas matérias - patinagem e orientação.

Mas tudo tem um começo e um fim. Desde 1988 tinha acumulado a função de professor de EF na Escola com a de professor e treinador de natação. Isto fez com que encarasse com ânimo a realização do Mestrado em Treino de Alto Rendimento em Natação. Em 1997 fui desafiado a integrar o Departamento Técnico da FPN. Com os colegas Luís Cardoso e Paulo Cunha, com a supervisão do Francisco Alves, montamos o Projeto Pré-Júnior Nacional do qual fiquei responsável até à minha saída dessas funções em 2005/2006. Foram anos em que estando afastado da função docente procurei aplicar no ambiente desportivo a mesma visão pedagógica na formação de jovens atletas. Em simultâneo desempenhei as funções de Diretor Técnico Regional da ANC, tendo desenvolvido várias ações e programas destinados à formação de treinadores e de acompanhamento de jovens atletas.

Comecei a colaborar com a FCDEF-UC e dediquei-me à docência e formação qualificada no âmbito da Natação e do Treino Desportivo e, em 2006 entrego o meu projeto de doutoramento que defendo em 2009.

Aqui, e talvez fruto da minha proximidade com a realidade escolar, voltei a estar próximo da formação de professores como docente no Mestrado em Ensino; Supervisor de estágio; Orientador/coorientador de 21 Dissertações de mestrado e de 14 teses de PhD; Orientador de Doutoramento de 4 estudantes bolseiros (FCT); Revisor convidado de várias revistas internacionais; Autor de 93 artigos em revistas especializadas e Membro de equipa de investigação de 6 projetos internacionais financiados.

Este não é um percurso diferente do de tantos colegas.

Faz-se o que se pode, mas sobretudo faz-se o que se gosta.”

# APEFFOZ TEJO



## JOÃO MANUEL MONTEIRO RIBEIRO

Associado de Mérito

João Manuel Monteiro Ribeiro, nascido no Barreiro a 6 de abril de 1963, teve desde criança uma ligação muito forte ao desporto, que esteve sempre presente nas várias fases da sua vida com empenho e com grande dinamismo. Foi um dos fundadores da APEF BM e é também fundador, e atualmente Presidente da Direção, da APEF FOZTEJO - Associação Profissionais de EF dos Concelhos de Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete, associação profissional com mais de 30 anos.

O João pela sua maneira de estar, pelo seu companheirismo, pelo seu carácter solidário, é sem dúvida uma pessoa com um coração enorme, de grande humanismo, de grande proximidade com as suas gentes e de uma humildade extraordinária, que lhe permite ter uma onda de amizade fora do comum.

O João tem um curriculum invejável, da qual passamos a relatar:

- Licenciado em EF pelo ISEF, em 1986;
- Docente de EF desde 1983 (1º ao 12º ano e ensino superior);
- Conclusão da parte curricular do Curso de Mestrado em "Treino do Jovem Atleta", na Faculdade de Motricidade Humana, no ano de 1995;
- Professor de EF no AE Augusto Cabrita, Barreiro, desde 2013;
- Elemento da equipa de CNDE, na DGE, desde 2015;
- Elemento da Equipa Técnica do CFD de Atletismo Casquilhos, Barreiro, do Desporto Escolar, desde 2017;

- Como Atleta durante 13 anos (11 aos 24 anos) em representação de vários clubes é ex-recordista nacional de iniciados (salto em comprimento e tripló salto) e ainda atualmente na estafeta 4x100m na mesma categoria;
- Como Treinador de Atletismo tem uma carreira de 35 anos, desenvolvendo atividade desde a formação à competição em diversos clubes;
- Personal Trainer desde 1999, com atletas em representação de vários clubes;
- Treinador de Atletismo integrado no processo de Alta Competição de 2000 a 2013;
- Treinador Olímpico, integrado na Preparação Olímpica e presente nos JO Atenas 2004 e JO Pequim 2008, nos Campeonatos do Mundo de Paris 2003, Helsínquia 2005, Osaka 2007 e nos Campeonatos da Europa de Munique 2002;
- Técnico Nacional de Barreiras, integrando a Direção Técnica Nacional da FPA de 2003 a 2012;
- Formador de Treinadores da FPA da IAAF;
- Formador de Professores em Prática e Investigação Pedagógica e Didáticas Específicas – Educação Física, desde 1995;
- Co-autor do livro “Dossier do Professor – Fundamentos, Correr, Saltar, Lançar”, 2012;
- Responsável por núcleos de Atletismo no âmbito do DE, desde 1998;
- Professor de apoio na modalidade de Atletismo, no âmbito da Equipa de DE da Península de Setúbal, de 2009 a 2015;
- Responsável pelo Plano Concelhio de Desenvolvimento do Atletismo, na Câmara Municipal do Barreiro, de 1997 a 2001.
- Fundador e treinador do Jambeossi Sports Club, 2013;
- Como organizador de provas - Fundador da 1ª São Silvestre do Barreiro 1997, e da 1ª edição do “Fórum Barreiro Run”, em 2014.

O João é um profissional de mão cheia, um companheiro, um amigo, uma pessoa que contribuiu e vai contribuir para que a Educação Física e o Desporto sejam cada vez melhores na nossa área de influência, mas também noutros pontos do país enumerados anteriormente. Tem ainda muitos anos para dar ao desporto e à Educação Física um cunho particular de qualidade e competência que as gerações mais novas deveriam olhar com alguma atenção.

Do muito que fez, como constatámos, a APEF FOZTEJO agradece e espera continuar a ter o seu forte apoio no futuro.

# APEFLEIRIA



## MARIA DO CARMO RIBEIRO DOS SANTOS

Associado de Mérito

O porquê de ser professora...? TUDO COMEÇA NA ESCOLA.

A enorme influência que a sua primeira Professora teve, nos primeiros anos de escola, foi deslumbrante e deveras marcante na decisão de vir a ser também professora. A proteção que aquela Professora dava aos seus alunos e a transmissão do conhecimento, em conjunto com as transformações operadas pelas aprendizagens, incutiram-lhe e marcaram definitivamente a sua profissão. A escolha estava feita independentemente das “pedras da calçada” que poderia encontrar pelo caminho.

Com 23 anos (1980) iniciou a sua licenciatura em EF no ISEF, tendo-a concluído em 1985. Importa sublinhar que começou a trabalhar ainda na conclusão do ensino complementar do liceu e assim se manteve durante toda a sua licenciatura para custear os seus estudos.

A Professora Carmo Santos iniciou a docência da EF em 1983, na ES de Queluz, e é conhecida, por alguns, como “professora furacão” ou por “professora general” e as suas qualidades profissionais e os resultados alcançados com o enorme envolvimento dos seus alunos e restante comunidade educativa são notoriamente conhecidas por onde tem passado.

Promoveu, coordenou e participou em diversos projetos ligados à EF, tendo também ao longo da carreira desempenhado vários cargos na

estrutura escolar: fez parte do C. Diretivo e do C. Pedagógico, foi Delegada de Grupo, Diretora de Instalações, Diretora de Turma, Orientadora de Estágio Pedagógico, Coordenadora do Gabinete de Intervenção Prioritária, Membro do Conselho de Escola e Coordenadora do DE, exerceu funções de assessoria técnico-pedagógica junto do Conselho Executivo e foi ainda assessora no Gabinete CLDE (CAE Leiria). A sua participação em competições escolares e do desporto escolar, foram sempre uma marca, destacando-se em provas regionais e nacionais ao nível do andebol, badminton e voleibol.

A EF, o treino e a competição fazem parte da sua identidade, pelo que a sua vida está também inegavelmente ligada ao desporto federado, tendo sido diretora técnica de Andebol na Associação de Andebol de Leiria durante vários anos. Nesta modalidade é detentora do curso de nível IV, tendo sido treinadora de equipas femininas e masculinas com quem obteve resultados regionais e nacionais de relevo. Em 2003, foi convidada para integrar a Comissão Nacional da Organização do primeiro Campeonato do Mundo de Andebol de Seleções Nacionais Sénior "A" Masculinos, realizado em Portugal.

Como atleta, a sua carreira é longa e brilhante, tendo começado a jogar Andebol aos 18 anos e terminado aos 43 anos, destacando-se o seu percurso no Sport Lisboa e Benfica, onde se sagrou Campeã Nacional por 8 vezes, ganhou 6 Taças de Portugal e 1 Supertaça, tendo sido igualmente internacional pela Seleção "A".

Retomou a prática do Badminton com 48 anos tendo sido Campeã Nacional em várias Categorias, já no Ténis, que começou a jogar aos 53 anos, também obteve resultados dignos de registo, sendo atualmente capitã da Seleção Nacional W60.

Como sabemos, a vida não se esgota na sua vertente profissional e desportiva. Os melhores momentos da sua vida são também os vividos em família, que ela adora e que sempre lhe uma enorme e invulgar segurança, pelo apoio e carinho recebidos.

Em conclusão, podemos dizer que o seu humanismo, a sua facilidade em comunicar, o seu domínio do saber fazer, o seu entusiasmo, a conquista pelo respeito e o seu sentido de justiça, em conjunto com a sua inigualável humildade, dedicação e superação, são alguns dos predicados que lhe permitiram alcançar o sucesso.



## **JORGE MANUEL HORTA TRIGO MIRA**

Associado de Mérito

O professor Jorge Mira é sobejamente conhecido a nível nacional pelo seu valioso contributo para o desenvolvimento da Educação Física.

Ao longo da sua carreira, o impacto deste contributo expressou-se, e continua a expressar-se, em várias frentes, nomeadamente através da participação na elaboração dos Programas Nacionais de Educação Física e de propostas de formação contínua de qualidade, assim como da produção e publicação de documentos que se destacaram na defesa da Educação Física e do desenvolvimento profissional dos professores de Educação Física. Só por isso já seria merecedor da distinção de professor do ano, mas acontece que a APEF de Lisboa considera que a sua própria existência, enquanto Associação, em muito se deve ao professor Jorge Mira, que esteve sempre presente para nos apoiar no arranque e concretização deste projeto, tal como nos momentos em que a jornada se tornou mais pesada.

O seu exemplo, a sua experiência e a sua amizade fazem com que nos sintamos na obrigação de olhar para o futuro da Educação Física sem baixar os braços, motivando-nos a fazer sempre melhor.

Sabemos que na Escola também é assim. É membro consultor da Direção do seu Agrupamento (AE de Benfica), porque também ali reconhecemos nele excelentes capacidades de análise e resolução de situações

problema, sempre com um olhar crítico, construtivo e pedagógico.

Os colegas enaltecem a sua capacidade de trabalho, de agregar vontades, de

juntar pessoas e de as fazer sentirem-se capazes.

Os alunos referem-no como o melhor professor de sempre, porque é capaz de ensinar com empatia. “Os alunos têm que gostar das aulas de EF. Têm que ansiar pela aula seguinte!”

Sabemos que na maior parte dos dias as solicitações são muitas, mas a sua incapacidade de recusar um telefonema, ou uma conversa que se adianta no relógio, faz dele uma pessoa muito especial, admirado por todos.

Mesmo sabendo que o Jorge já recebeu este reconhecimento por parte do CNAPEF (numa altura em que a nossa associação ainda não existia), a APEF de Lisboa não tem dúvidas sobre a pertinência e justiça desta homenagem.

É com unanimidade que manifestamos o nosso apreço e orgulho em tê-lo connosco, até porque o Jorge Mira merece este prémio todos os anos!

# APEFPORTO



## ANTÓNIO PAULO DA SILVA MOTA

Associado de Mérito

Partimos para esta homenagem ao Professor António Paulo da Silva Mota dizendo que estamos perante um dos sócios e um dos dirigentes mais antigos da Associação dos Profissionais de Educação Física e Desporto do Porto.

Diretor da Escola Secundária de Almeida Garrett, em Vila Nova de Gaia, é uma pessoa humana extraordinária e um profissional crítico, mas tolerante, dotado de elevada competência. Mas é, sobretudo, uma pessoa humana vertical, séria e coerente.

Ao longo da sua vida, António Paulo da Silva Mota, enquanto pessoa humana e enquanto profissional, tem sabido demonstrar coragem, sobretudo, para o bem, sendo capaz de tomar posição, não só no que diz respeito à Educação Física e ao Desporto Escolar, em particular, mas também em relação à educação, em geral.

Acreditem, ou não, o Professor António Paulo da Silva Mota é, de igual modo, dotado de uma elevada sensibilidade e demonstra-o, no dia-a-dia, seja como pessoa humana, seja como profissional.

Desempenhou, entre muitas outras, funções como profissional de Educação Física e Desporto, em diversos contextos, como por exemplo, em contexto de escola e em contexto autárquico, sendo que, nos últimos anos e até ao momento, como supracitado, tem desempenhado, com elevado rigor e competência, as funções de Diretor da Escola Secundária

de Almeida Garrett, em Vila Nova de Gaia.

Também por isso, ou talvez por isso mesmo, 'servimo-nos', aqui e agora, dos escritos de Manuel Bernardes, para a propósito do Professor António Paulo da Silva Mota, reconhecermos publicamente que não há modo de liderar, ou de ensinar, mais forte e suave, do que o exemplo.

Parabéns, saúde e muitas felicidades, hoje e sempre, Paulo Mota, como todos, com carinho, te tratam.

# APEF VISEU



## **ABEL AURÉLIO ABREU DE FIGUEIREDO**

Associado de Mérito

Nasceu a 8 de janeiro de 1964 em Luanda, Angola, e é o sócio fundador da APEF Viseu, com o número 31, e membro da AG onde exerce o cargo de Presidente.

- Professor Coordenador do Departamento de Ciências do Desporto e Motricidade da ESE de Viseu, onde entrou como assistente do primeiro triénio em 1989. Atualmente dirige o Departamento de Ciências do Desporto e Motricidade e coordena o curso de Licenciatura em Desporto e Atividade Física;

- Doutor em Motricidade Humana com especialidade em Ciências do Desporto pela FMH-UTL, desde 2006, Mestre em Ciências da Educação – Metodologia da Educação Física, desde 1996, pela FMH-UTL e Licenciado em EF – Ramo de Desporto, desde 1989, pelo ISEF-UTL;

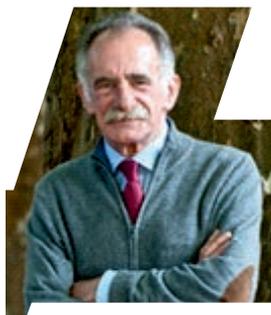
- Especialista em Didática e Pedagogia dos Desportos de Combate e Artes Marciais, seja na sua envolvência eclética, inclusiva e multilateral em contextos da EF Escolar em todos os graus de ensino, assim como em contextos de atividade física e desportiva ao longo de toda a vida;

- Títulos Profissionais de Treinador de Karaté de Grau IV, de Treinador de Basquetebol de Grau II, de Técnico de Exercício Físico e de Diretor Técnico;

- Formador creditado pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua de Professores para as áreas das Ciências do Desporto e

Atividade Física, Educação Física, Expressões (Físico-Motora), Didáticas Específicas (Educação Física) e Práticas de Desporto Escolar;

- Foi Diretor Técnico Regional da AB de Viseu, sendo formador da Escola Nacional de Basquetebol da Federação Portuguesa de Basquetebol;
- Assessor Técnico da Federação Nacional de Karaté – Portugal para a formação e membro do corpo de Formadores com coordenação de cursos diversos e intervenção na formação de Treinadores, Árbitros e Dirigentes;
- Praticante de vários desportos com destaque para o Basquetebol (desde 1970 no Sport Luanda e Benfica até ao Académico de Viseu em 1982) e Karaté (desde 1980), iniciando a prática de Karatedo Gojuryu em 1981, sendo atualmente, após exame em Tóquio na sede da Federação Japonesa de Karaté em 2016, graduado a 7º Dan pela Zen Nihon Karatedo Remnei Gojukai (Associação de Gojuryu da Federação Japonesa e Karate) conhecida internacionalmente por Japan Karatedo Federation Gojukai (JKF Gojukai), fundada em 1972, e 7º dan pela Japan Gojuryu Karatedo Seiwakai (fundada em 1971), após exame em Omagari-Akita Japão, sede da Seiwakai, em 2015;
- Títulos Shihan pela JKF Gojukai: obteve o título de Renshi em 2009 e o título de Kyoshi em 2014, passando a ser nomeado para painéis de graduação de cintos negros (dan) da JKF Gojukai (instituição da Federação Japonesa de Karaté reconhecida pelo Comité Olímpico do Japão) para as quais os títulos permitem. Detém também o título de Kyoshi da Goju-Ryu Karatedo Seiwakai, associação membro da JKF Gojukai;
- Cargos diretivos no associativismo desportivo de Karaté em Portugal como sejam o de presidente da Associação Nacional de Treinadores de Karaté, da Associação de Karaté de Viseu e da JKF Goju-Kai – Portugal, entre outras;
- Cargos diretivos e membro de órgãos em organizações nacionais tais como como Vice-presidente da REDESPP, Membro da Direção e Presidente do Conselho Fiscal da Associação Portuguesa de Gestão do Desporto (APOGESD), Presidente da INVICTUS – Viseu, entre outras;
- Cargos diretivos em organizações internacionais tais como atual Vice-Presidente da IMACSSS (International Martial Arts and Combat Sports Scientific Society), Presidente da JKF Gojukai – Europa e Diretor da Gojuryu Karatedo Seiwakai – Europa.
- Participante como formador em Seminários e Estágios Internacionais, Nacionais e Regionais.



# CARLOS ALBERTO FERREIRA NETO

Associado de Mérito

Carlos Alberto Ferreira Neto nasceu em Leiria em 1951. Frequentou a Escola Industrial e Comercial de Leiria – Curso Comercial (1967). Instrutor de Educação Física (1971) pela Escola de Educação Física de Lisboa; Licenciado em Educação Física (1975) pelo Instituto Nacional de Educação Física, foi professor no Instituto Superior de Educação Física (1976 até 1984) e é atualmente Professor Catedrático Jubilado. Desempenhou vários cargos de gestão no ISEF e FMH: Vice-presidente do Conselho Diretivo; Presidente do Conselho Pedagógico; Presidente do Conselho Científico (2 mandatos); Presidente da Assembleia de Representantes (3 mandatos), Presidente do Laboratório de Desenvolvimento e Adaptação Motora Presidente do Departamento de Ciências da Motricidade. Foi fundador da Sociedade de Educação Física, membro de diversas revistas científicas. Tem publicado vários trabalhos em revistas científicas, capítulos de livros e tem participado em diversos seminários, congressos e ações de formação sobre Educação Física e Desporto, Desenvolvimento Motor e Ensino da Educação Física, Jogo e Desenvolvimento da Criança e Educação Física no 1.º Ciclo. Foi membro do Conselho Coordenador do Instituto de Apoio à Criança, tendo participado na criação e coordenação do Grupo de Atividade Lúdica. Foi fundador e presidente da Sociedade Internacional para

Estudos da Criança (SIEC), é representante português na "International Play Association (IPA). Organizou em Lisboa (1999) a "XIV IPA World Conference" (Play and Community), em 1997 o "20th International Congress" (Play and Society) do ICCP (International Council of Children 's Play) e em 2008 a 4th International Conference of Violence in School.

É autor dos livros "Motricidade e Jogo na Infância" - 2001; "Jogo e Desenvolvimento da Criança" - 2003; "Desenvolvimento e Aprendizagem" - 2004; "Brincar em todo o lado" - 2018; "Libertem as Crianças - A urgência de brincar e ser ativo" - 2020; "Bullying in Youth Sports Training - New perspectives and practical strategies" - 2022.

Permanece há quase cinco décadas como uma das vozes mais salientes no alerta à comunidade para os problemas derivados do sedentarismo nas crianças, a qualidade dos seus tempos de lazer e de vida na escola, generalizando pelo público a ideia de uma infância ativa e rica em experiências motoras, no aproveitamento e libertação da espontaneidade natural das crianças e do seu próprio desejo de movimento, como fundamento para um desenvolvimento individual mais humano e coletivo mais solidário.

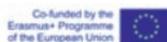
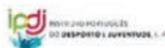
Por isso, atualmente o coliponense Carlos Neto é unanimemente considerado dos maiores especialistas mundiais na área da brincadeira e do jogo e da sua importância para as crianças, para quem brincar é mesmo um assunto muito sério.

Continue assim por muitos anos. Obrigado, Professor Carlos Neto!

# ORGANIZAÇÃO



# APOIOS









CONSELHO NACIONAL  
DE ASSOCIAÇÕES DE PROFISSIONAIS  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO