



Educação Física, Treino e  
Atividade Física em Crianças e Jovens  
TEMPO DE QUALIDADE

## 12º Congresso Nacional de Educação Física

29 e 30 de outubro de 2022

Teatro José Lúcio da Silva - Leiria

---

**Assunto: 12º Congresso Nacional de Educação Física – Educação Física, Treino e Atividade Física em Crianças e Jovens: Tempo de Qualidade. 29 e 30 de outubro de 2022. Leiria**

Exmo. Senhor Alexandre Tiedtke Quintanilha  
Presidente da Comissão de Educação e Ciência

O Conselho Nacional das Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto (CNAPEF) e a Sociedade Portuguesa de Educação Física (SPEF), estruturas nacionais representativas da área socioprofissional e científica da Educação Física, levam a efeito, entre os dias 29 e 30 de outubro, o 12º Congresso Nacional de Educação Física.

Este evento tem-se realizado de três em três anos, em vários pontos do espaço geográfico nacional, congregando em média cerca de 600 profissionais da área. No presente ano, **o Congresso realizar-se-á no Teatro José Lúcio da Silva em Leiria** através de uma parceria com a Câmara Municipal de Leiria – Cidade Europeia do Desporto 2022e com a Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria.

**O 12º Congresso Nacional de Educação Física desenvolver-se-á em três áreas: a da Educação Física, a do Treino Desportivo e da Atividade Física**, onde serão discutidos aspetos essenciais no âmbito da avaliação, enquanto meio de melhoria a diferentes níveis de atuação. Contaremos com a participação de especialistas convidados, nacionais e estrangeiros, nesta que é uma discussão atual e necessária: **como a avaliação poderá ser um dos catalisadores da qualidade de intervenção, de desempenho, da aprendizagem?** Para além de conferências e painéis de debate, serão apresentadas comunicações livres e posters, em sessões temáticas e exposições, havendo ainda lugar a workshops em áreas de formação consideradas essenciais.

Reconhecendo o interesse demonstrado pela Comissão de Educação e Ciência na promoção de iniciativas de análise e reflexão sobre as questões da Educação e do Desporto, temos o aprazimento de o convidar a integrar a Comissão de Honra deste 12º Congresso.

Aguardando a sua melhor resposta, apresentamos os nossos mais respeitosos cumprimentos,

Pel' A Comissão Organizadora

Avelino Azevedo (Presidente CNAPEF)



Nuno Ferro (Presidente SPEF)



---

CNAPEF  
Conselho Nacional das Associações de  
Profissionais de Educação Física e Desporto  
[cnapef@gmail.com](mailto:cnapef@gmail.com) – [www.cnapef.pt](http://www.cnapef.pt)  
Tlm:968088549 / 968330807

SPEF  
Sociedade Portuguesa de Educação Física  
E-mail: [geral@spef.pt](mailto:geral@spef.pt) – [www.spef.pt](http://www.spef.pt)  
Tlm: 936313886 / 213851052