



APPACDM de Évora  
*50 anos*  
a crescer investindo nas pessoas



**Centro de**  
**Apoio à**  
**Vida**  
**Independente**



Évora, 14 março de 2023

Cofinanciado por:



## Missão:

- Prestar serviços personalizados de reabilitação pessoal, social e profissional às pessoas com deficiência e incapacidade.

# Unidades/Respostas da APPACDM de Évora:



➤ **CACI – Centro de Atividades para a Capacitação e Inclusão**

➤ **Lar - Residência**

➤ **Residências de Autonomização e Inclusão**

➤ **CRI – Centro de Recursos para a Inclusão**

➤ **Qualificação e Emprego**



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



# Projetos a decorrer:



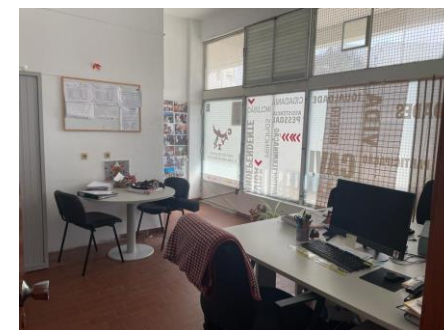
CLDS – Contrato Local de Desenvolvimento Social

Incorpora – BPI e Fundação “la Caixa”

GIP Inclusivo – Gabinete de Inserção Profissional

FundaMental

**CAVI – Centro de Apoio à Vida Independente**



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



# O que é o MAVI?



Assurance  
in Social Services



## Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência

- Artigo 19º Direito a viver de forma independente e a ser incluído na comunidade

«Modelo de Apoio à Vida Independente» 

disponibilização de assistência pessoal a pessoas com deficiência ou incapacidade



apoio nas atividades de vida diária

direito das pessoas com deficiência a viver de forma independente.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



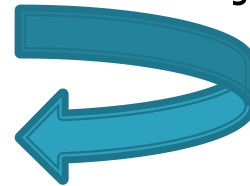


## O Que é a Vida Independente?

- é uma filosofia de vida que abrange todas as vertentes da vida de uma pessoa



- Acesso a bens e serviços; constituição de família; acessibilidades...



O pressuposto base:

- direito, à sua autodeterminação
- decidir sobre as suas próprias vidas

**A Vida Independente não significa ser Independente dos outros, mas sim decidir sobre a própria vida!**

Cofinanciado por:

## Centro de Apoio à Vida Independente (CAVI) ?

Estrutura de gestão  
do Apoio à Vida  
Independente

Disponibilização da  
assistência pessoal

Missão : Assumir funções de:

- Gestão
- Coordenação
- Apoio



Cofinanciado por:

# Centro de Apoio à Vida Independente:

## Experiência da APPACDM de Évora

Cofinanciado por:



## CARATERIZAÇÃO CAVI

### Dados Gerais

#### Início do Projeto:

15/02/2019

#### Início da Intervenção:

16/05/2019



Assistência Pessoal

### Destinatários :39

#### Tipologias de deficiência:

- . Deficiência Intelectual
- .Doença Mental
- .Deficiência motora, neuromusculares ou neurológicas
- .Alteração da função visual
- .Alteração da função auditiva
- . Perturbação do Espectro do autismo

### Área de intervenção

Nut III

Évora e Zonas Limítrofes

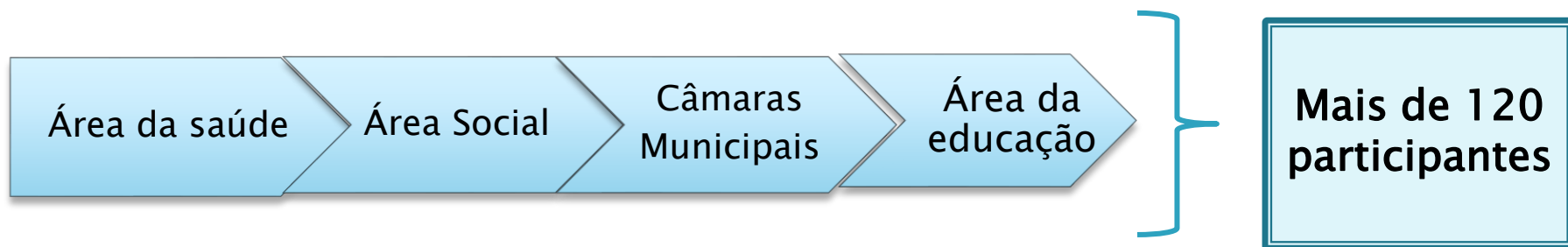
### Equipa

- 1 Sociólogo
- 1 Psicóloga
- 1 Gestora
- 33 Assistentes Pessoais

Cofinanciado por:

## “Aprender e Partilhar”

❖ 13 Ações de divulgação/Sensibilização sobre o MAVI



Cofinanciado por:

## “Formar para Capacitar”

**149**  
Entrevistas  
Presenciais

**11 Formações**  
iniciais e 3  
formações  
contínuas

**61 Assistentes**  
Pessoais  
Formados

**Até ao momento:**



- ❖ 61 Destinatários Apoiados
- ❖ 51 AP contratados

**No momento:**



- ❖ 39 Destinatários Apoiados
- ❖ 33 AP contratados

Cofinanciado por:

## CARATERIZAÇÃO DA EQUIPA DE ASSISTENTES PESSOAIS

### Faixa etária

- Relativamente à faixa etária dos Assistentes Pessoais estes estão distribuídos por diferentes idades encontrando-se na faixa entre 27-62 anos.

### Habilitação Literária

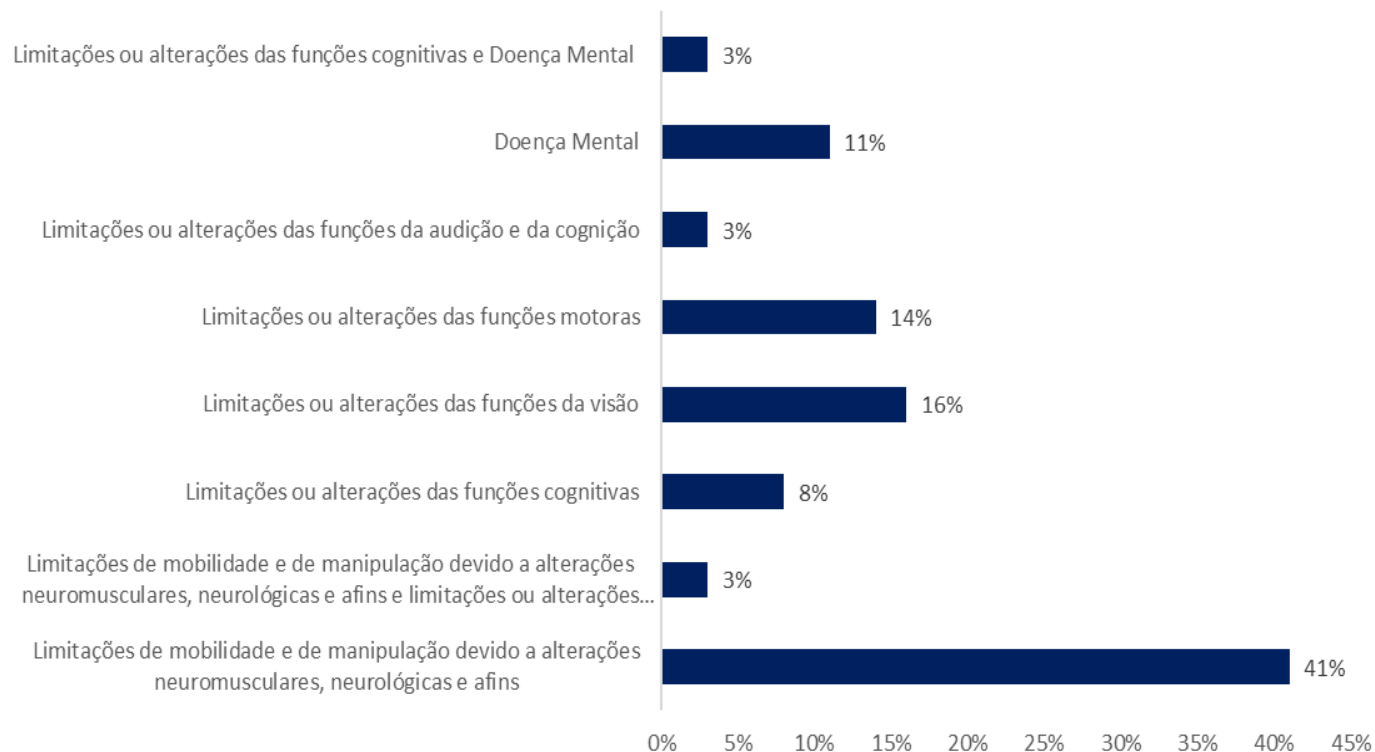
- No que respeita às habilitações literárias os Assistentes Pessoais encontram-se em diferentes níveis de escolaridade desde o ensino básico ao mestrado, concentrando-se a grande maioria no ensino secundário.

### Género

- Quanto ao género dos Assistentes Pessoais há uma grande discrepância sendo ainda uma profissão ligada ao género feminino- temos na equipa 3 homens e 30 mulheres.

## CARATERIZAÇÃO DOS DESTINATÁRIOS

Distribuição dos destinatários por tipo de incapacidade

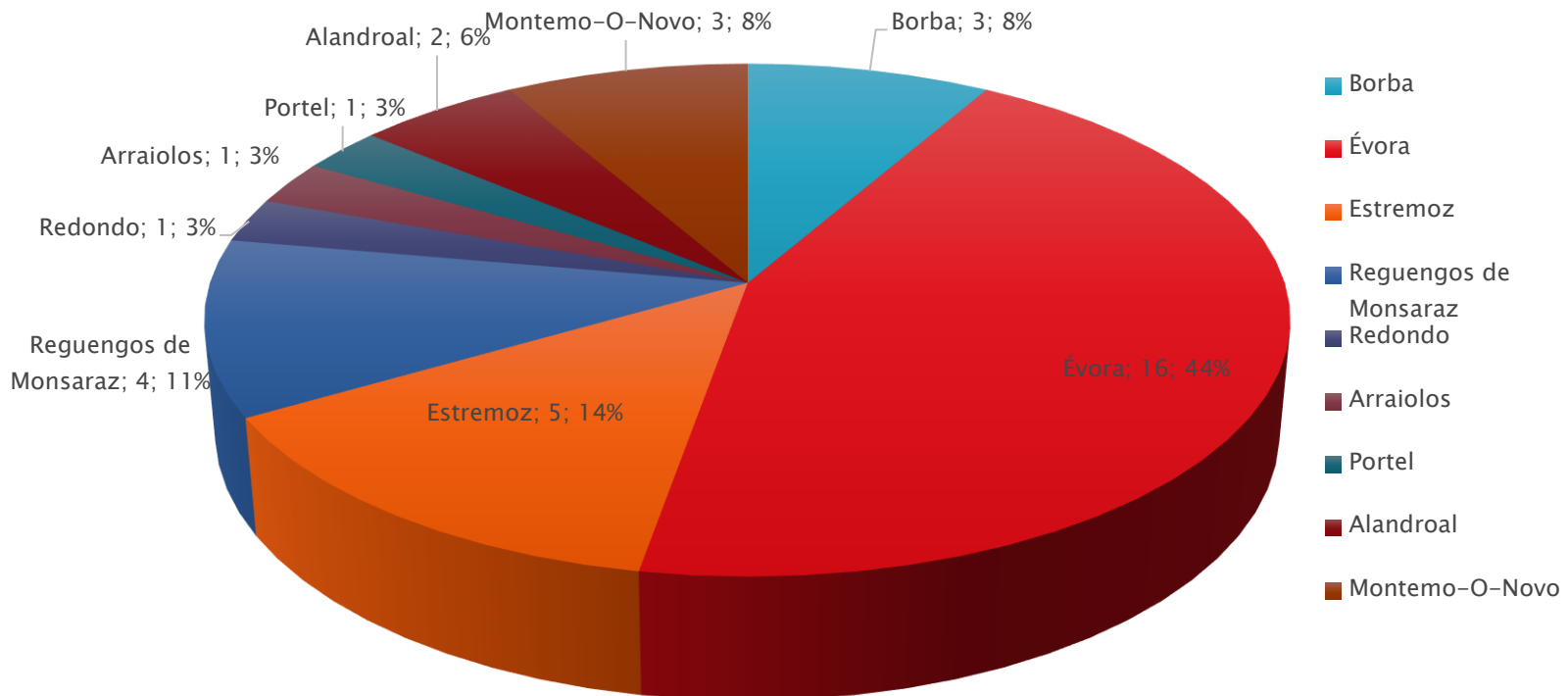


Os destinatários distribuem-se quanto ao género:  
Feminino: 26;  
Masculino: 13  
e faixa etária compreendida entre os 30 e os 75 anos

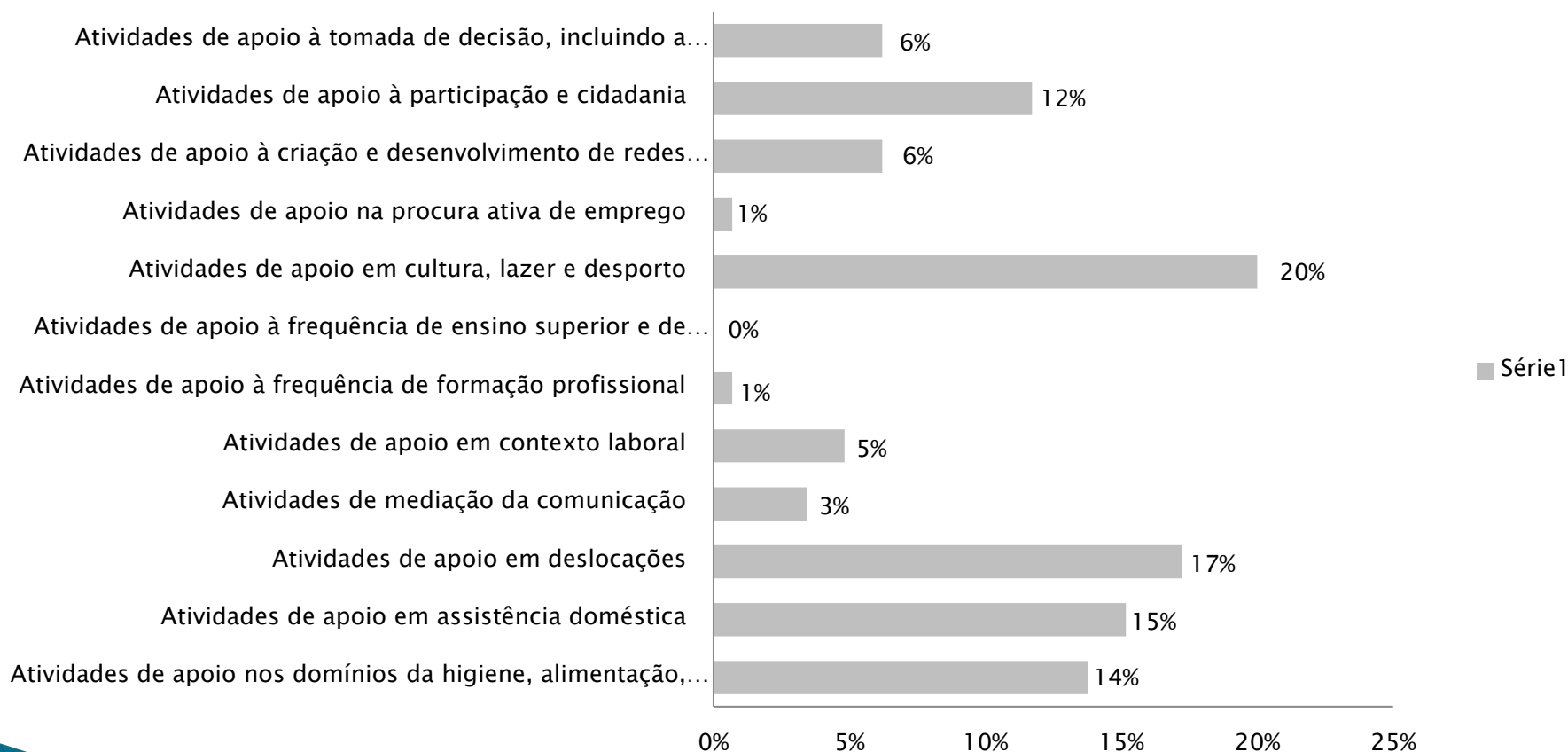


## CARATERIZAÇÃO DOS DESTINATÁRIOS

### Distribuição dos Destinatários Por Concelho

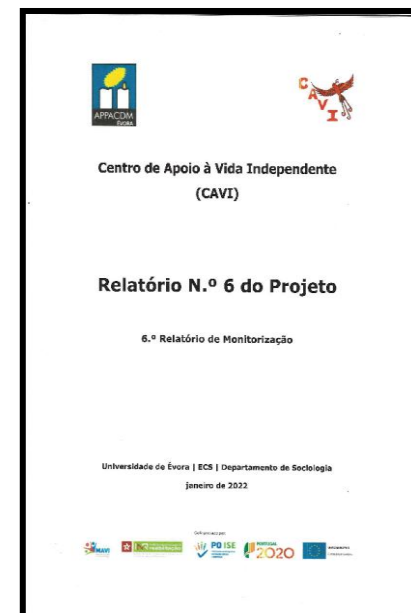


## Atividades dos Destinatários apoiadas – %



## “Acompanhamento e avaliação do Impacto Social”

- Foram realizados ao longo dos 42 meses do projeto 7 relatórios de avaliação e monitorização realizados pelo Departamento de Sociologia da Universidade de Évora;
- Foram realizadas diversas reuniões com a equipa de avaliação;
- Esta Entidade irá realizar em conjunto com o CAVI uma avaliação de impacto do projeto na comunidade;
- Realização de um Seminário para apresentação dos resultados do projeto- foi realizado em outubro de 2022- presença de 123 participantes



## DIFICULDADES SENTIDAS

### Equipa Técnica

Limitações das disponibilidades dos AP's (área geográfica, horários e atividades selecionadas);

Gestão dos horários dos AP's (preenchimento de 40h/semana);

Substituição temporária e imediata de AP não é garantida;

Dificuldades na gestão das rescisões contratuais;

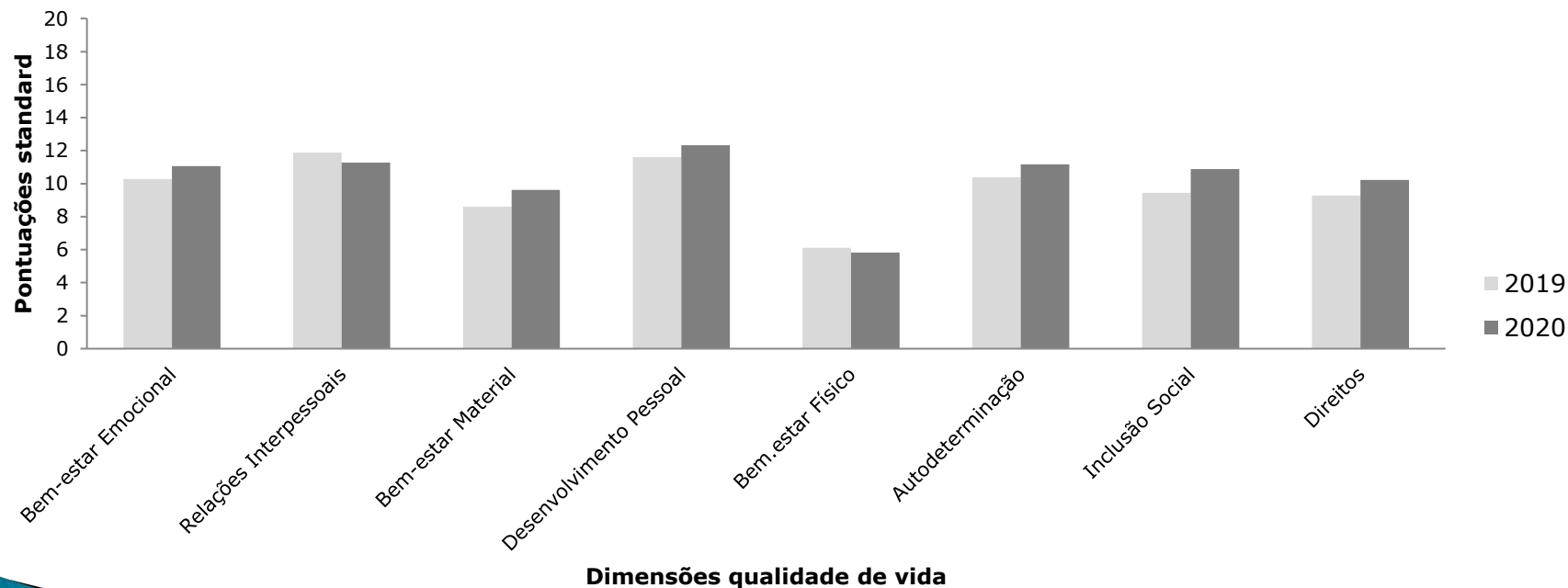
Gestão de conflitos;

Dificuldade em fazer entender a diferença entre Cuidador de Assistente Pessoal

## Avaliação da Qualidade de Vida dos destinatários

### Escala Gencat (Shalock & Verdugo)

Comparação qualidade de vida - 1º e 2º momento

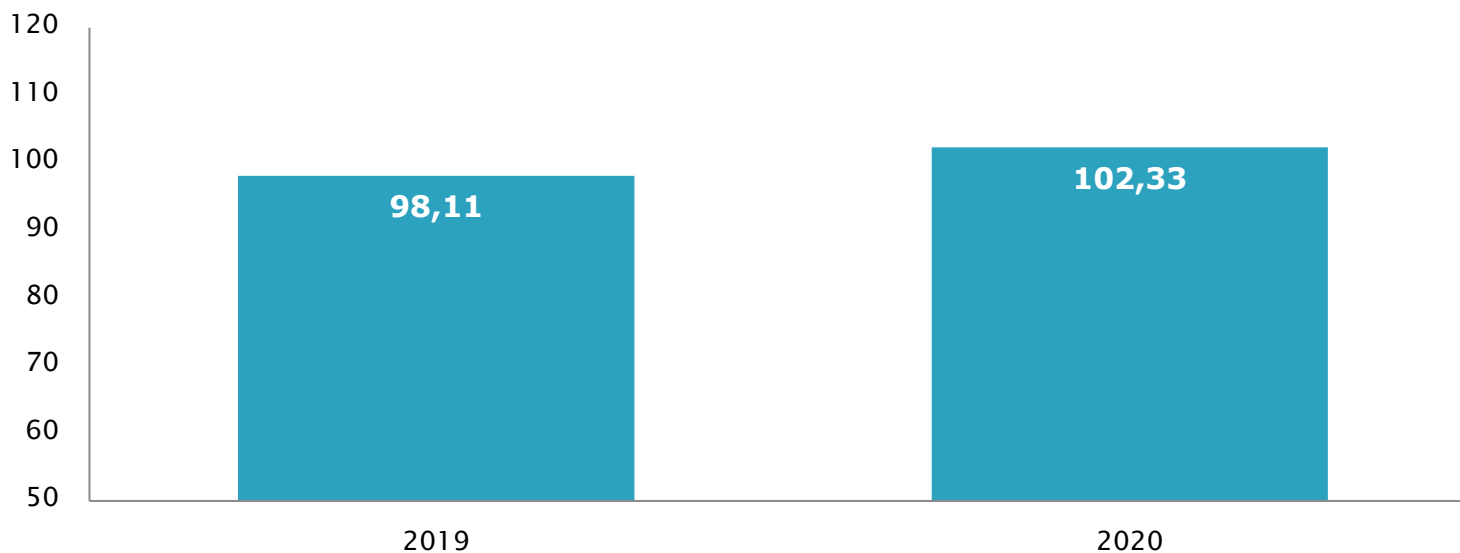




## Avaliação da Qualidade de Vida dos destinatários

### Escala Gencat (Shalock & Verdugo)

#### Índice de Qualidade de Vida



## “Execução financeira do projeto”

- Candidatura aprovada em 2019

Identificação da Atividade	Custo da Atividade
<b>“CAVI em movimento”:</b> ➤ Gastos associados aos vencimentos APS e Técnicos; ➤ Funcionamento de Estruturas de Apoio	<b>1317340,07€</b>
<b>“Formar para Capacitar”:</b> ➤ Gastos associados a despesas de formação inicial e contínua	<b>3690,00€</b>
<b>“Aprender e Partilhar”:</b> ➤ Encontros, Seminários, Workshops e ações de divulgação	<b>9200,80€</b>
<b>“Acompanhamento e Avaliação do Impacto Social”</b> ➤ Avaliação externa e Estudo de Impacto Social	<b>10762,50€</b>
<b>Total aprovado</b>	<b>1340993,37€</b>

## “Execução financeira do projeto”

- Junho 2022 – Prorrogação do projeto – Novo reforço financeiro

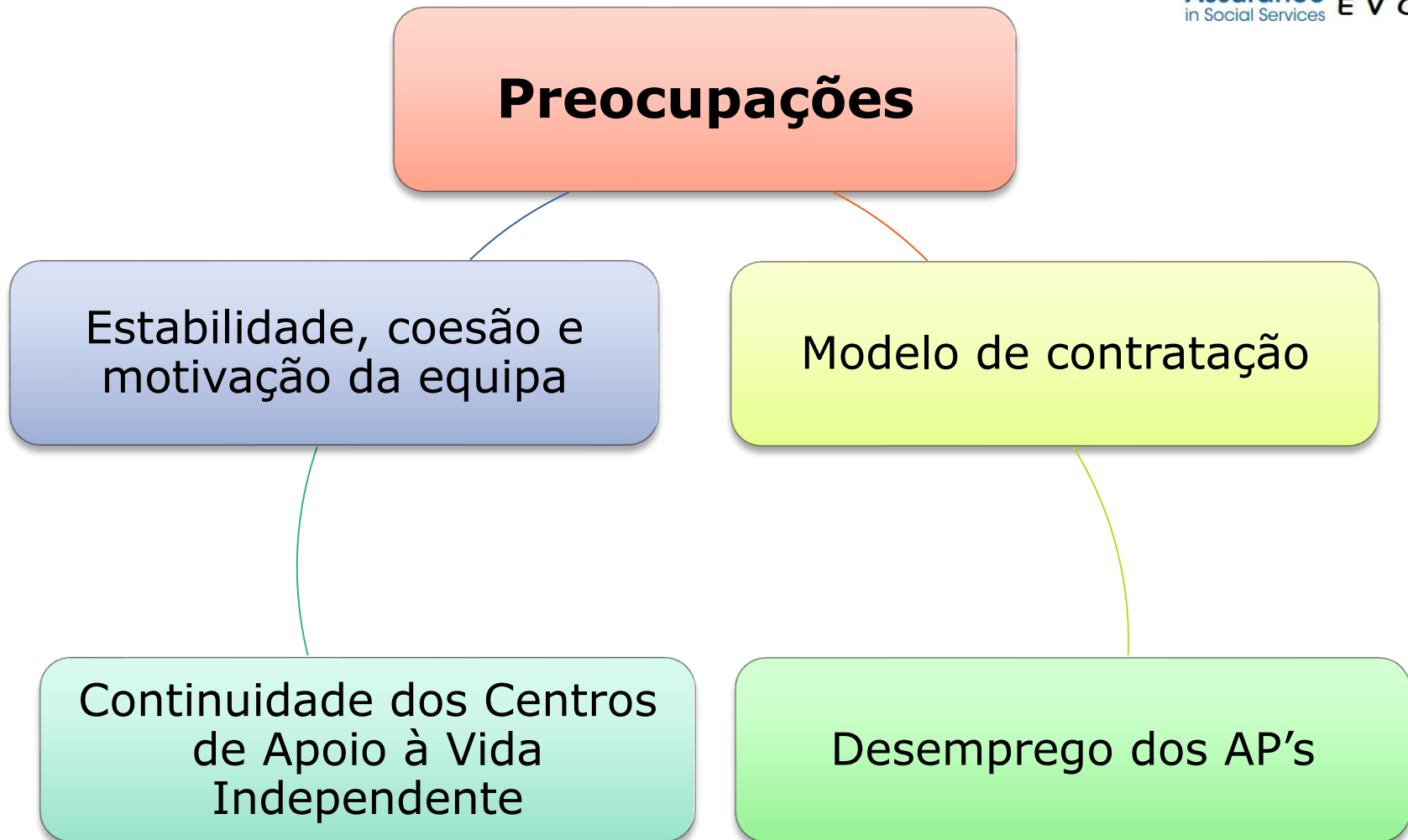
Identificação da Atividade	Custo da Atividade
“CAVI em movimento”:	1 973 263.01€
“Formar para Capacitar”:	5 475.00€
“Aprender e Partilhar”:	1 756.12€
“Acompanhamento e Avaliação do Impacto Social”	19 241.79€
Total aprovado	1 999 735.92€

## “Execução financeira do projeto”

Identificação da Atividade	Taxa de execução
“CAVI em movimento”:	85%
“Formar para Capacitar”:	70%
“Aprender e Partilhar”:	50%
“Acompanhamento e Avaliação do Impacto Social”	100%

Nota: Valores referentes até ao término do ano 2022

A Atividade Aprender e Partilhar apresenta uma taxa de execução mais baixa face a algumas atividades que ficaram por realizar devido à situação pandémica



Cofinanciado por:



## ***Ainda há um caminho a percorrer de modo a efetivar os princípios referidos na convenção.***

Analizando o Decreto-lei 129/2017

Desta forma torna-se necessário algumas mudanças, nomeadamente:

### ❖ *1. Artigo 10.º - condições de elegibilidade*

A avaliação deve assentar num **Modelo Multidisciplinar** com base nas necessidades de apoio e não se deve fixar apenas no Atestado Médico de Incapacidade Multiuso. A avaliação seja focada nos níveis de apoio, uma vez que estes são determinantes para garantir a concretização de um plano de vida, livremente assumido, que materialize de facto uma vida independente.

## 2. Artigo 11.º - Direitos e deveres da pessoa destinatária de assistência pessoal

k) Fazer cessar a assistência pessoal no caso de quebra da especial relação de confiança com o/a assistente pessoal



lacuna orçamental por parte das entidades que foram reconhecidas como CAVI  
- **elegibilidade das indemnizações**

## 3.º Artigo 9.º – Apoio em assistência pessoal



**horas de assistência necessárias e adequadas a cada pessoa**, tendo em conta as necessidades de apoio individual e garantindo assim o gozo de todos os direitos humanos e respeito pela sua dignidade – não 40 horas semanais

4. Ao longo destes anos do projeto piloto temos verificado que não há uma uniformidade no processo contratual, ou seja, cada CAVI define o seu modelo de contrato o que pode suscitar **falta de equidade** entre CAVI.

## 5. Artigo 18.º - Formação

No que respeita à formação inicial dos assistentes pessoais legislada no decreto-lei 129/2017 são contempladas **50 horas de formação**. Vimos recomendar que se proceda a uma **maior flexibilidade horária**, privilegiando a formação em ambiente de assistência à pessoa com deficiência.

# CAVI: Experiência da APPACDM de Évora



## ❖ Artigo 25.º - Processo individual

2 — O processo individual deve estar permanentemente atualizado...

Relativamente ao processo individual é necessário uma **maior flexibilidade ao nível do registo do processo individual** nomeadamente de horários, tarefas e atividades, uma vez que este não é ajustado ao modelo de vida independente

↓  
Demasiado intrusivo na vida do destinatário

12 - É relevante que as pessoas que estão em **residência autónoma possam estar ou desejar estar nestas e ter assistência pessoal** fora dos apoios prestados pelas mesmas. Para além disto, é importante referir que as pessoas apoiadas pelas residências autónomas, por norma, estão em contexto laboral e neste domínio não têm qualquer apoio, por parte destas.

13 – No atual decreto de lei há incompatibilidade da assistência pessoal e do CACI, no entanto **consideramos relevante existir assistência pessoal no horário não abrangido pelo CACI.**



Cofinanciado por:





# CAVI: Experiência da APPACDM de Évora



## Momentos da Assistência Pessoal - Reflexos



Assistência Pessoal em contexto de apoio na formação profissional



Assistência Pessoal em contexto de lazer



Assistência Pessoal em contexto de apoio no acompanhamento ao projeto TCE e atividades de participação e cidadania



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu





# CAVI: Experiência da APPACDM de Évora



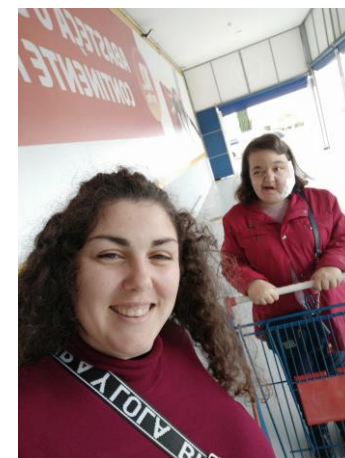
## Momentos da Assistência Pessoal - Reflexos



Assistência Pessoal em contexto de lazer e passeios culturais



Assistência Pessoal em atividades de participação e cidadania (pela primeira vez, a destinatária acompanhou as filha nas atividades do colégio)



Assistência Pessoal em atividades de apoio na confeção de refeição e compras

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



“Ninguém é sujeito da autonomia de ninguém”  
Paulo Freire

Obrigada



APPACDM de Évora: 266 731 320 / 266 747 155  
cavi.evora@appacdm-evora.org.pt



Cofinanciado por:

