

Plano Nacional de Saúde Mental

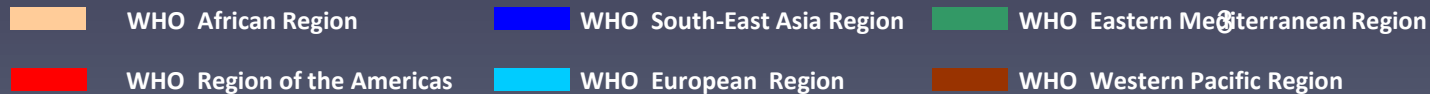
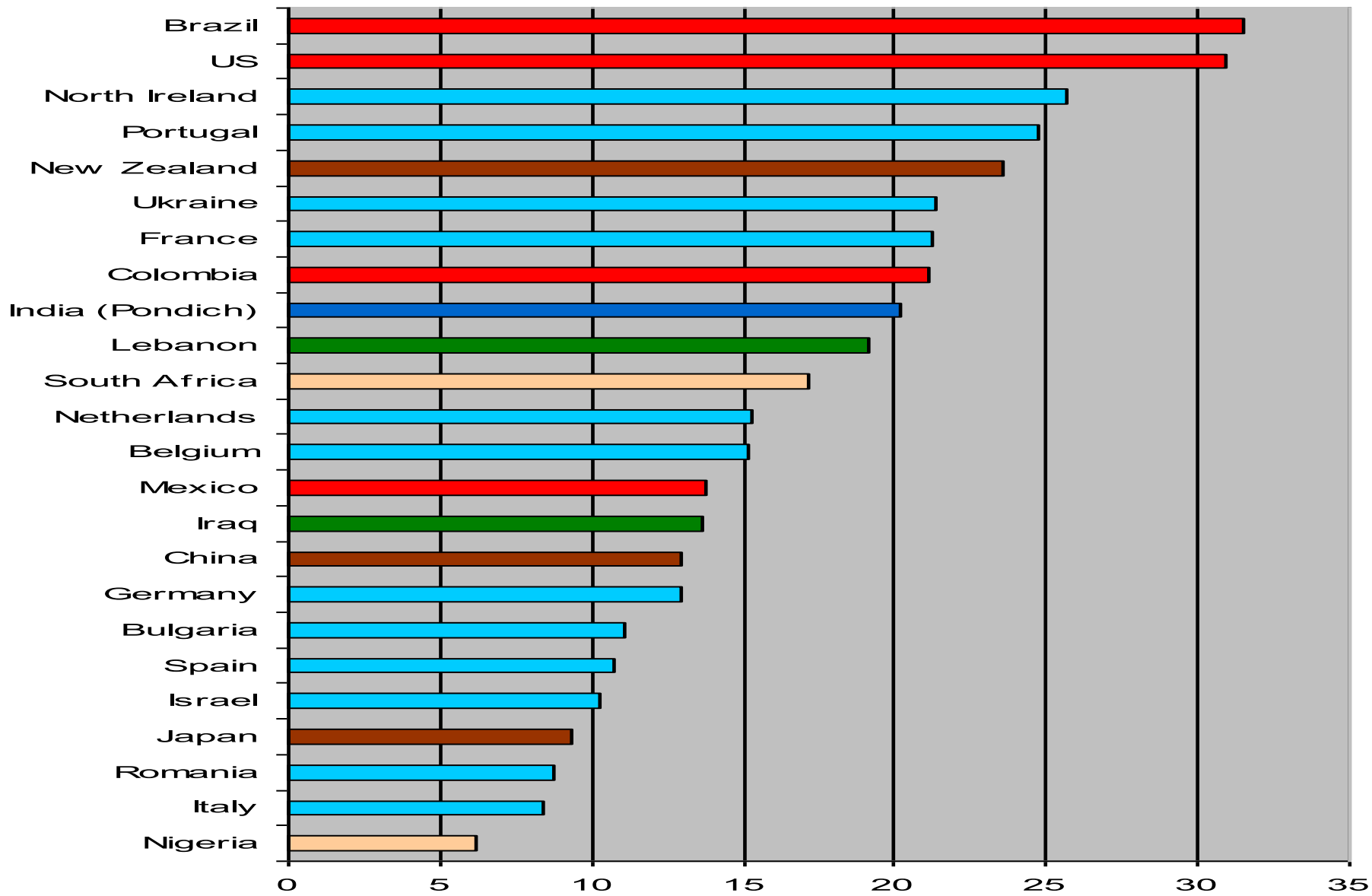
Enquadramento e Desafios

Miguel Xavier

Nov 2019

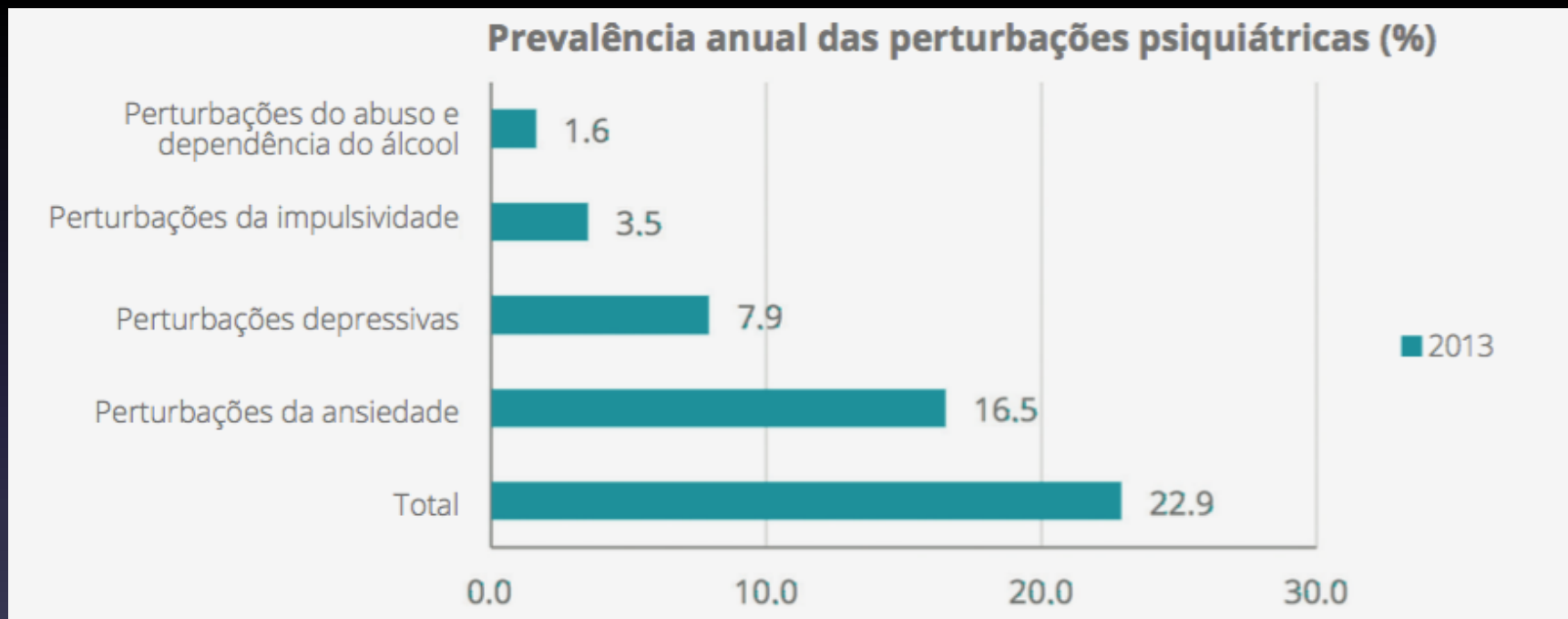
Enquadramento

Any mental disorder (12-month) in the WMH surveys



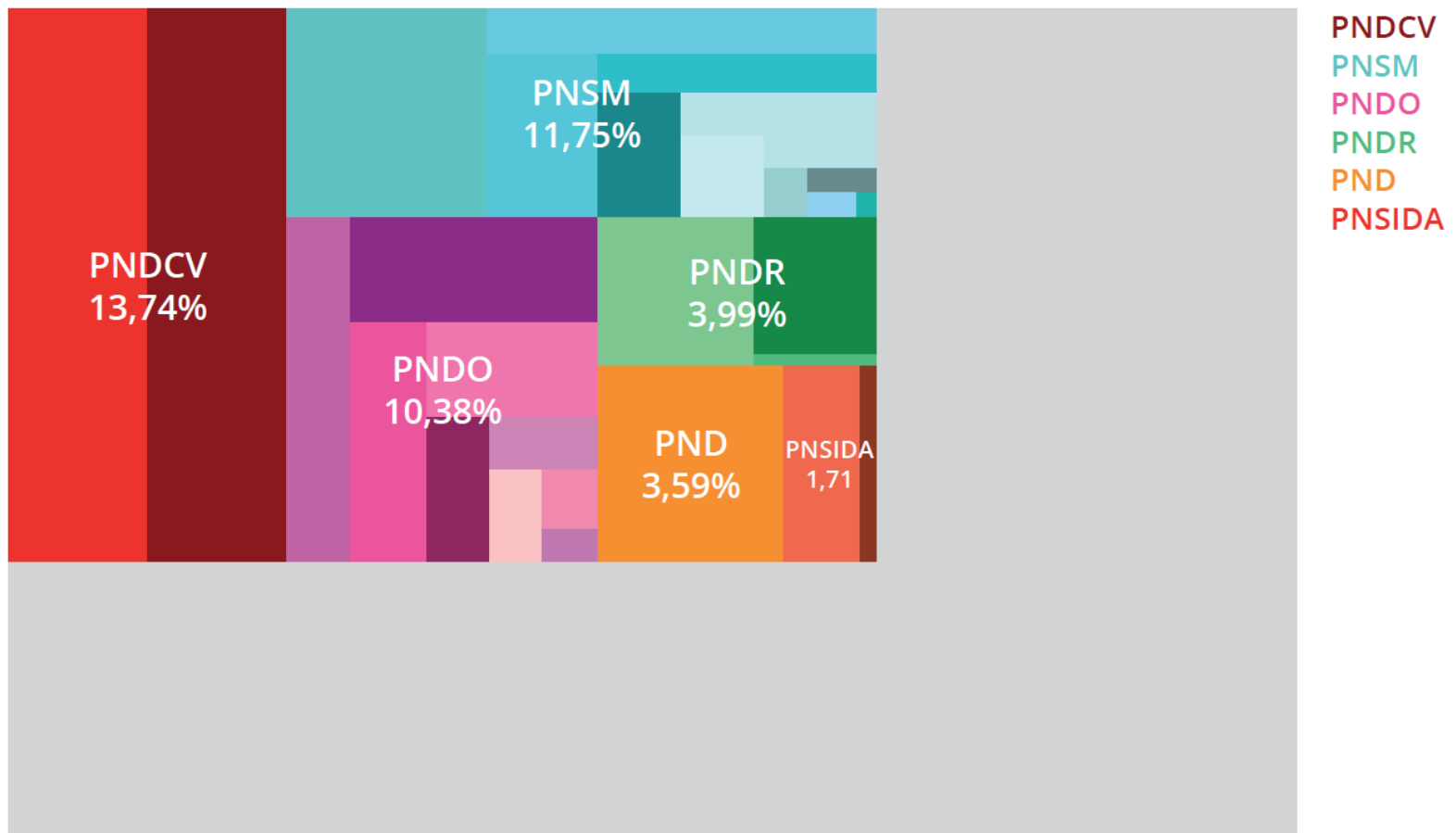
Porquê um PNSM ?

Motivos epidemiológicos



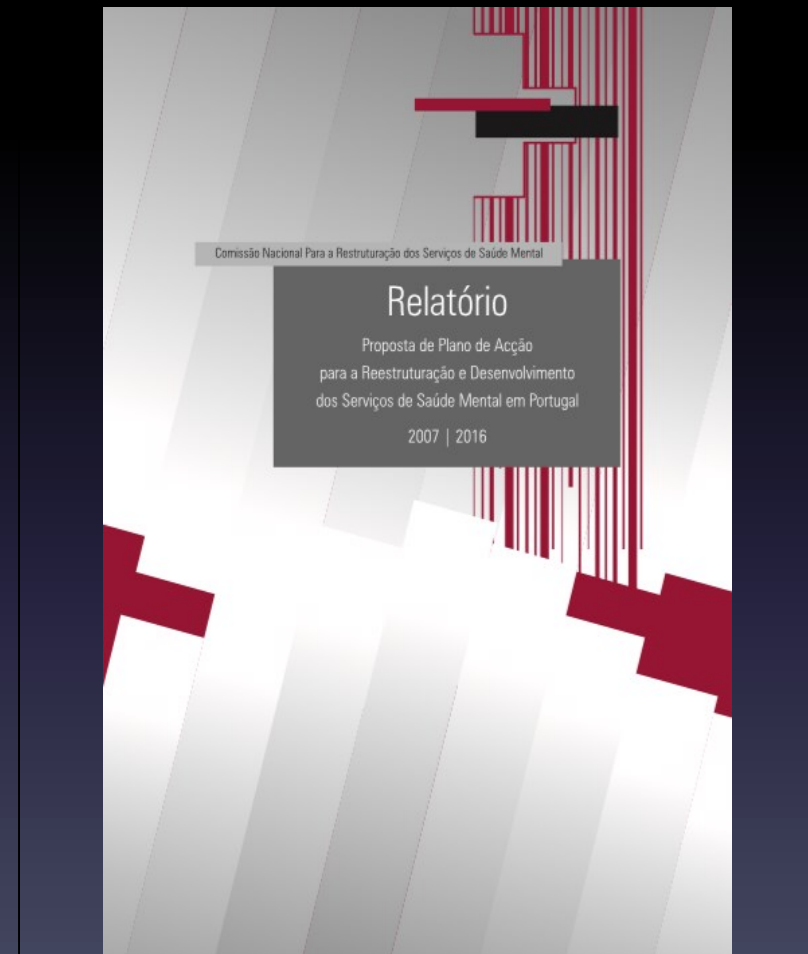
2º responsável pela Carga Global de Doença

Figura 21. Carga global das doenças associadas aos Programas Prioritários, em DALY, Portugal (2010)



Objectivos centrais do PNSM 2007-16

1. Completar a rede de Serviços
2. Mudar o modelo de gestão
3. Diferenciar a oferta de cuidados
4. Desenvolver ligação aos CSP e rede de Cuidados Continuados
5. Reestruturar os hospitais psiquiátricos



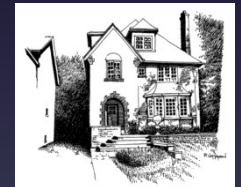
Hospital Psiquiátrico



Hospital Geral

Equipas de Saúde Mental Comunitárias

Cuidados Continuados Saúde Mental



CSP



O que aconteceu 10 anos depois?

Implementação do PNSM - síntese

Alta	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolvimento de alguns novos Serviços.- Legislação para Cuidados Continuados.- Encerramento de camas para longa estadia (Hosp. Psiquiátricos)
Média	<ul style="list-style-type: none">- Reorganização dos serviços de urgência.- Envolvimento de utentes e famílias.
Baixa	<ul style="list-style-type: none">- Financiamento e modelo de gestão.- Recursos humanos.- Expansão das equipas comunitárias- Cuidados Continuados.- Psiquiatria da Infância/Adolescência.

Camas

Gráfico 2 - Nº de camas Hospitais Gerais

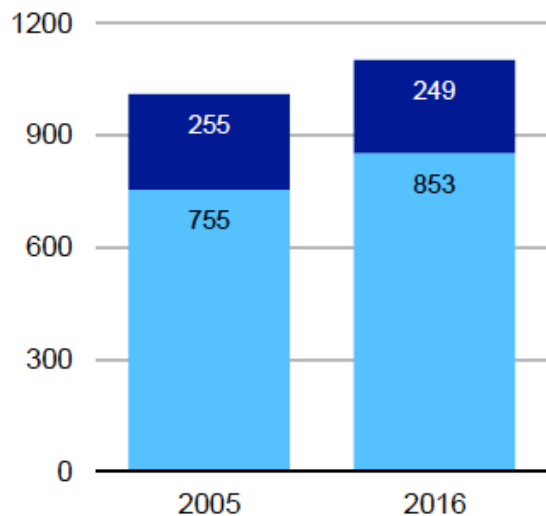
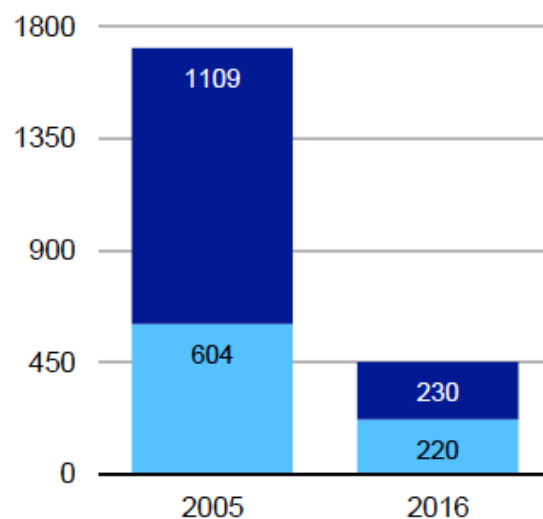


Gráfico 2 - Nº de camas Hospitais Psiquiátricos



■ Agudos

■ Residentes

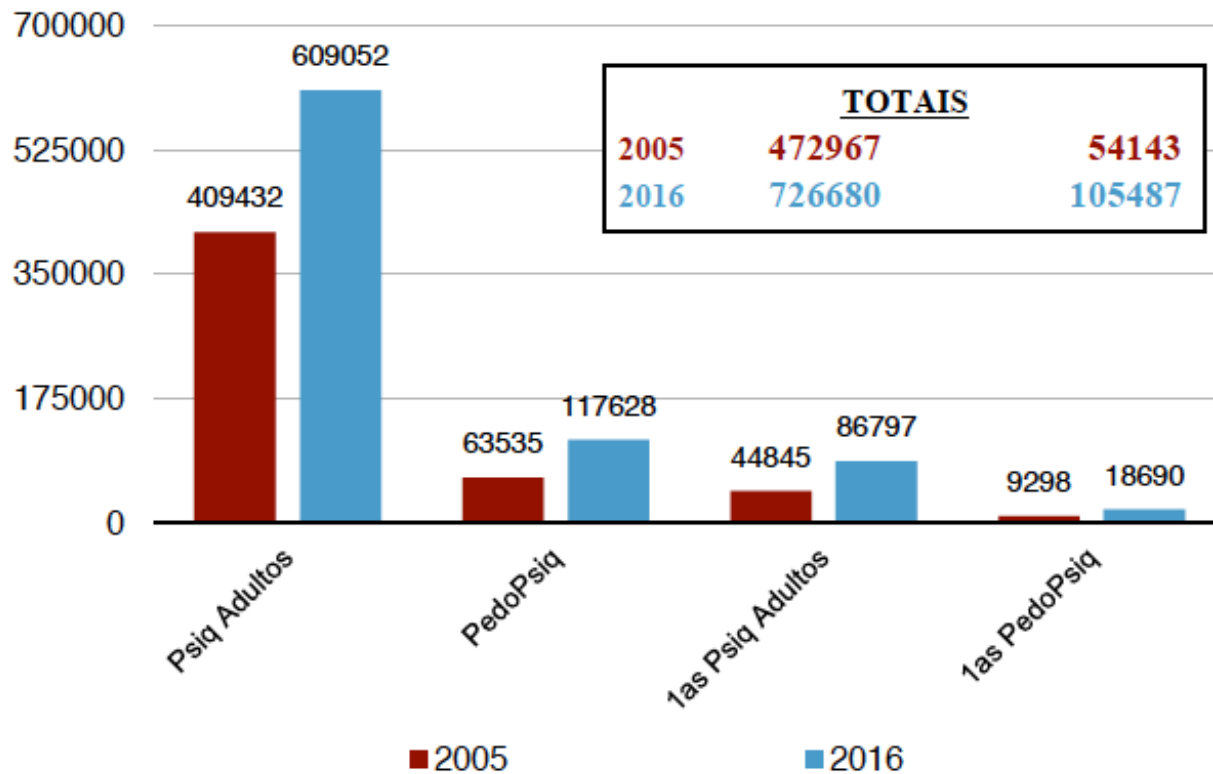
■ Agudos

■ Residentes

		<u>TOTAIS</u>	
2005	1010		1713
2016	1102		450

Consultas

Gráfico 7 - Psiquiatria e Pedopsiquiatria - Consultas e 1as Consultas (Nacional)



Que limitações mais evidentes?

Recursos

- Escassez de recursos humanos
- Escassez de equipas comunit.
- Assimetrias regionais

Organização

- Autonomia
- Diferenciação técnica

Recursos não-médicos e equipas comunitárias

Gráfico 6 - Profissionais de Saúde Mental (Serviços Públicos de Adultos) - Nº (ETC 35h)

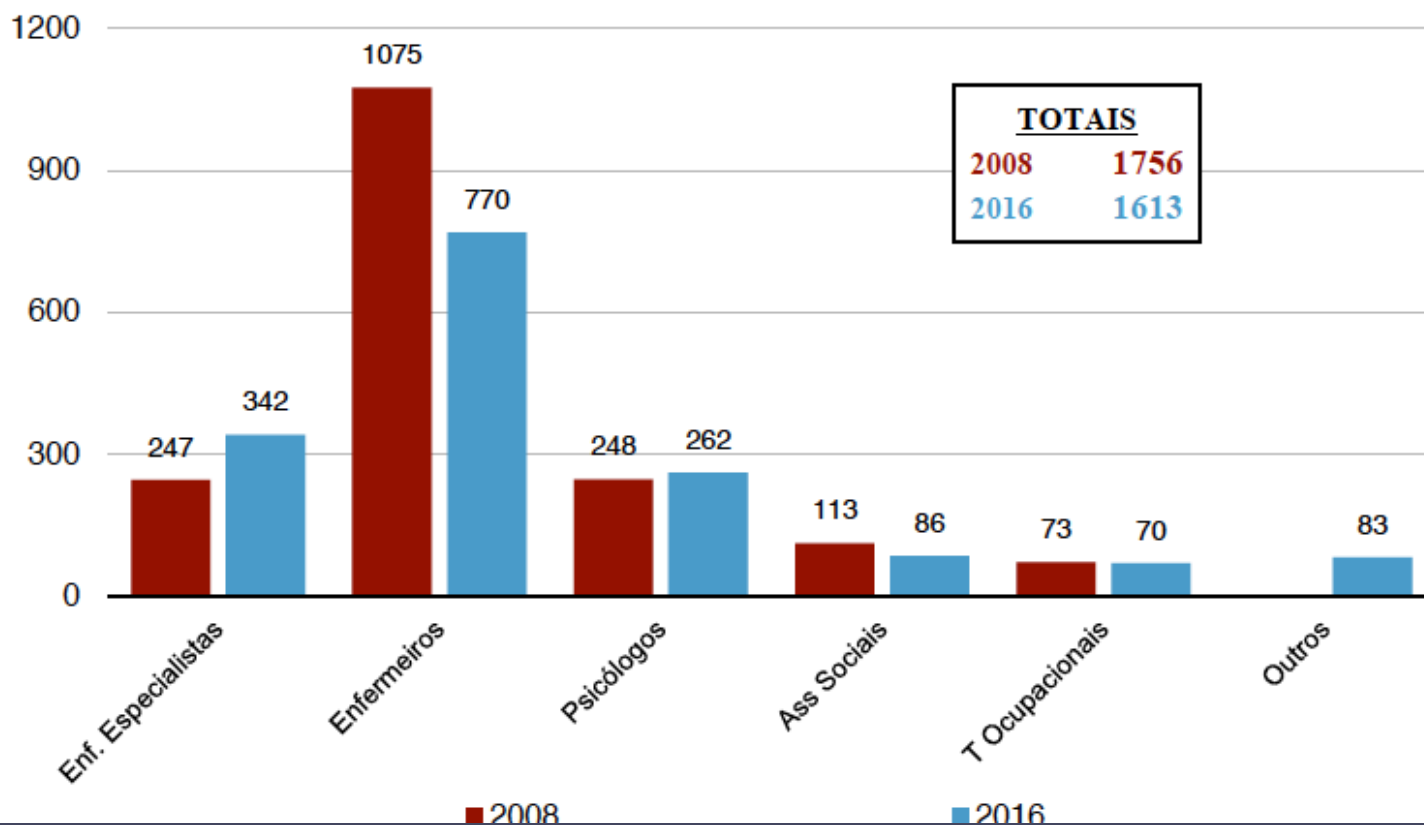
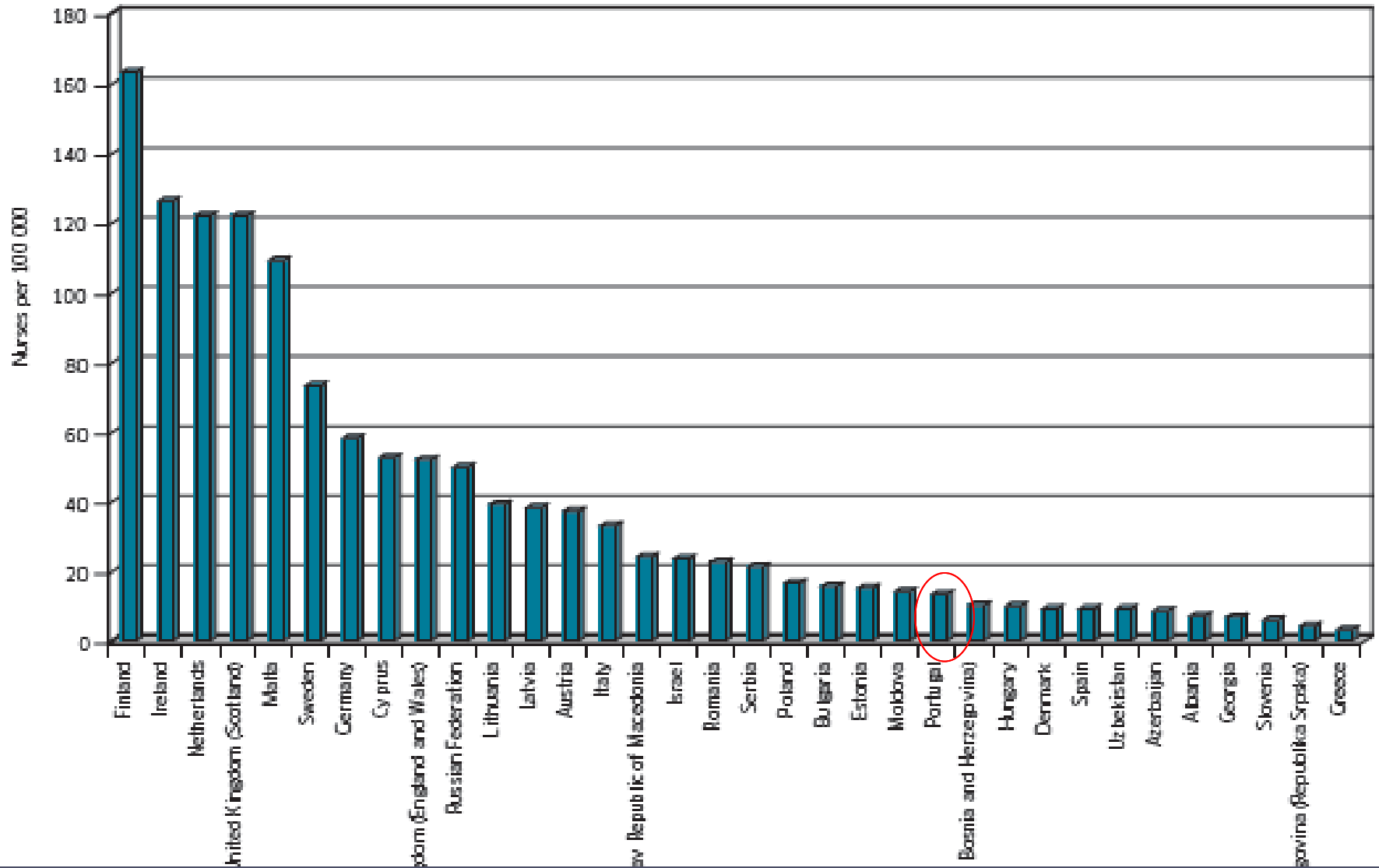
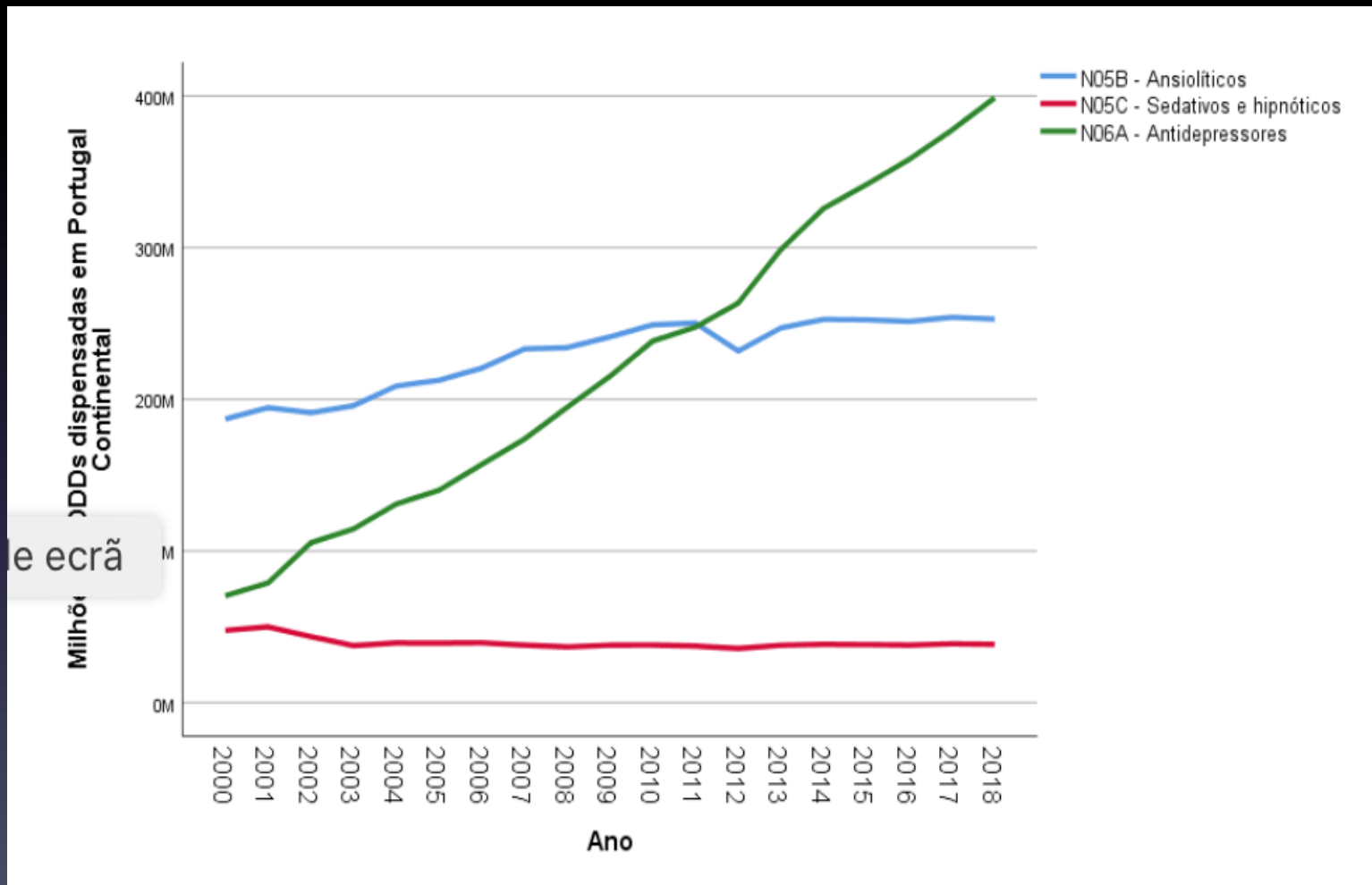


Fig. 7.2. Number of nurses working in mental health care per 100 000 population in countries



Consumo de psicofármacos



Desafios

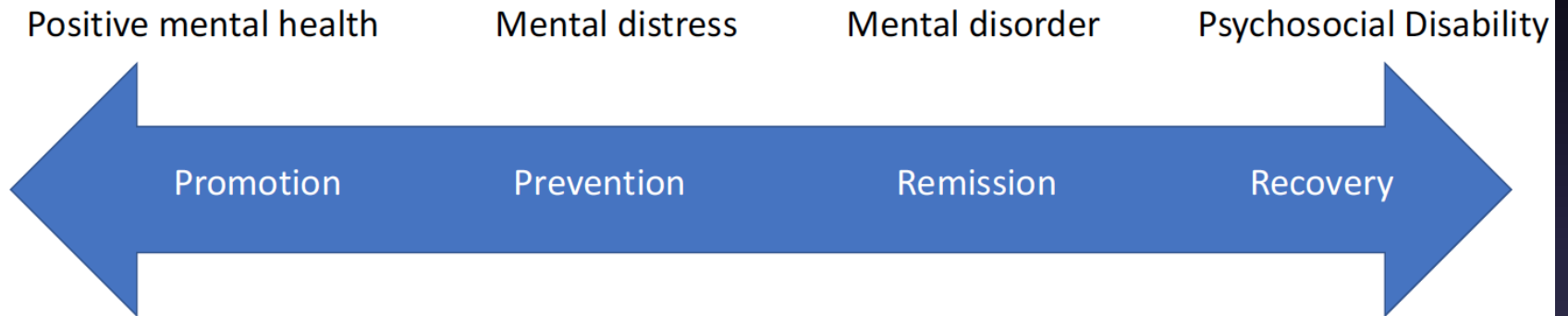
Como responder à avalanche epidemiológica ?

Mudar o paradigma organizativo

Mudar o paradigma assistencial

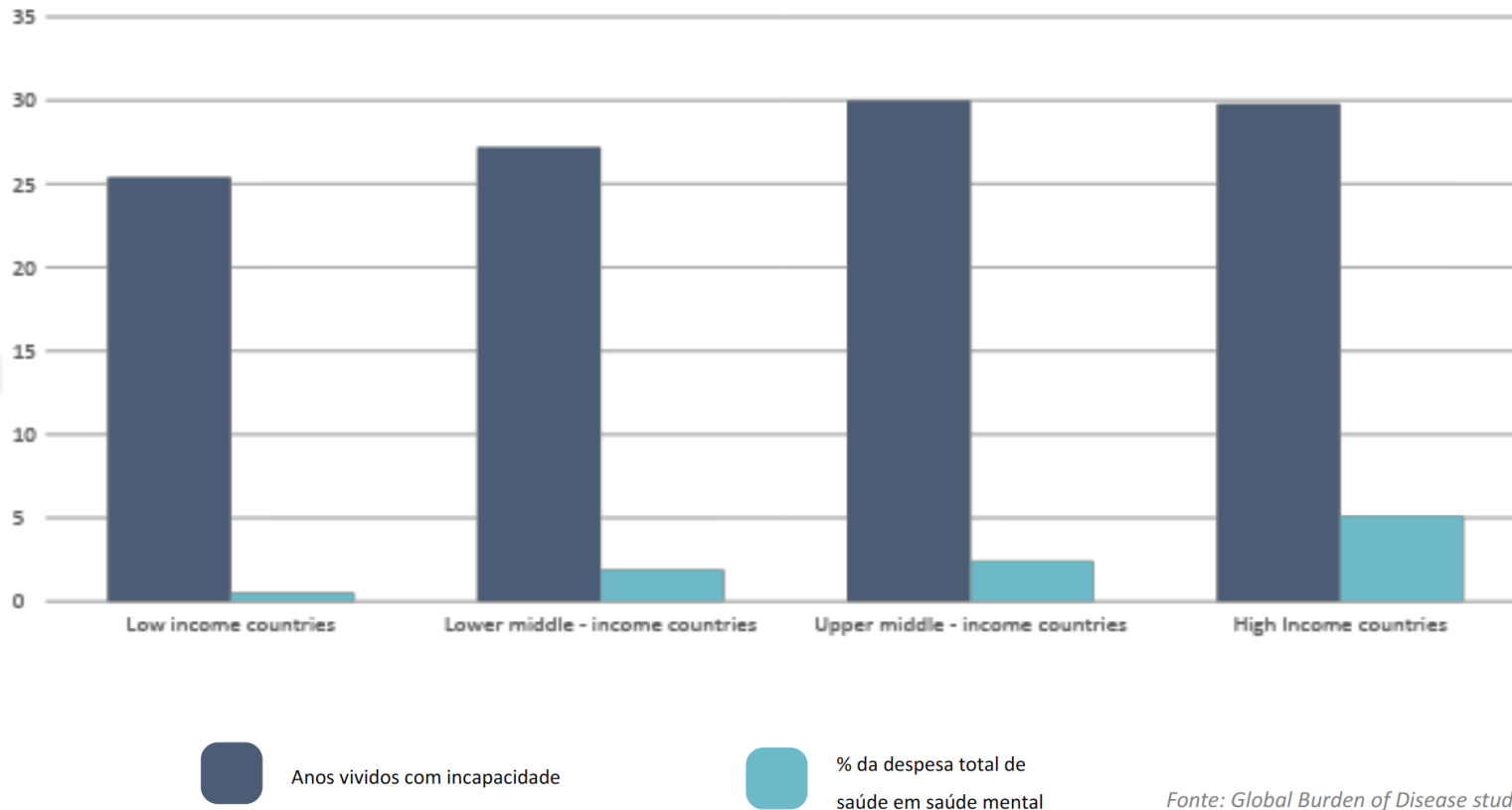
Como responder a um âmbito tão lato ?

Dimensions of mental health



Financiamento

Despesas com cuidados de saúde mental



Para 2020 (prioridades)

- Expansão comunitária dos Serviços
- Reatribuição de áreas de hospitais psiquiátricos
- Reconfiguração do sistema forense
- Dispensa hospitalar de fármacos anti-psicóticos
- Programa de ansiedade/depressão nos CSP

Implementação

- A maior barreira não é a técnica !

- Inclusão na agenda mediática (debate)
- Inclusão na agenda política
- Apoio político sustentável