

Plano Nacional de Saúde Mental

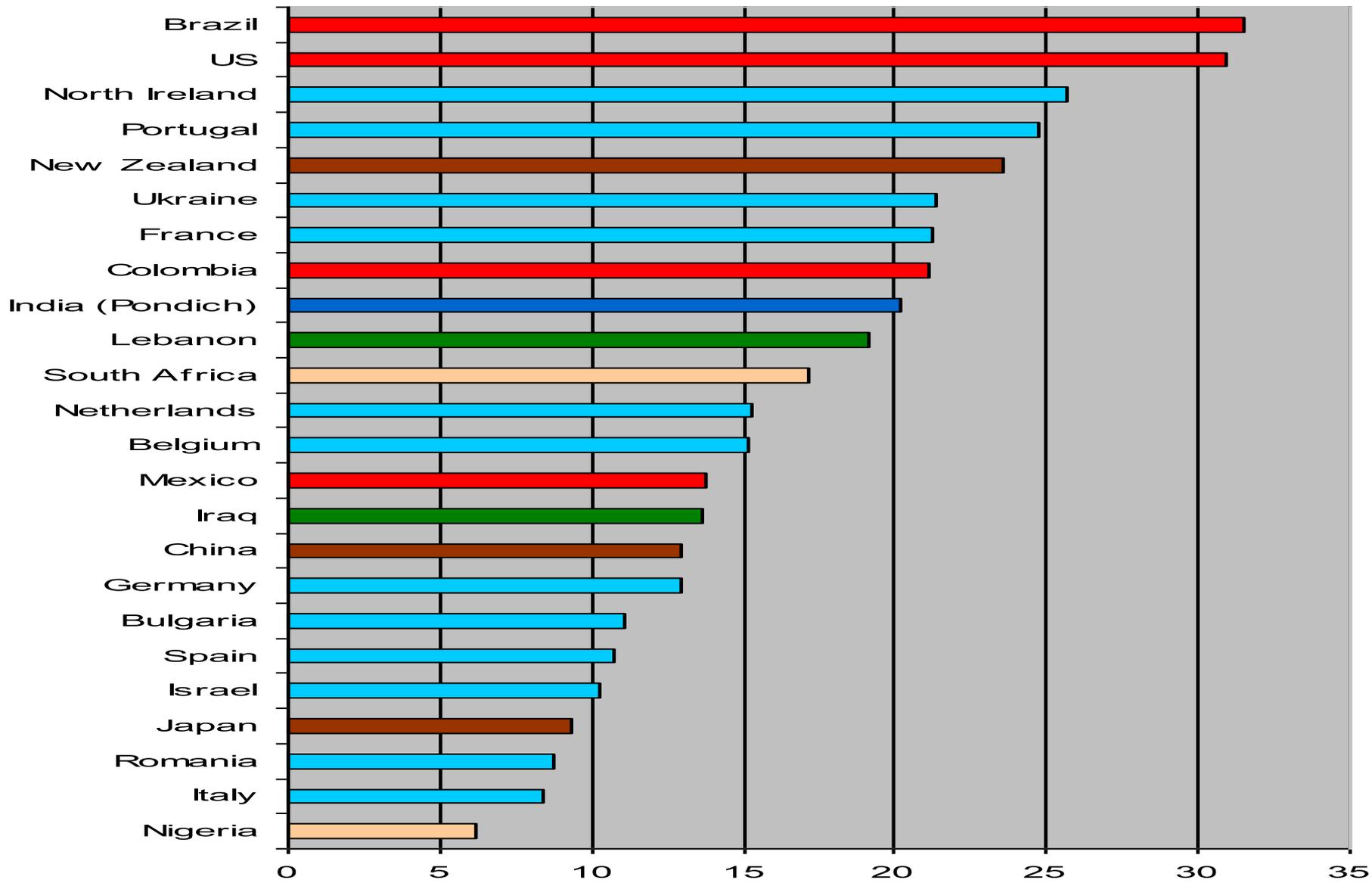
# Enquadramento e Desafios

Miguel Xavier

Nov 2019

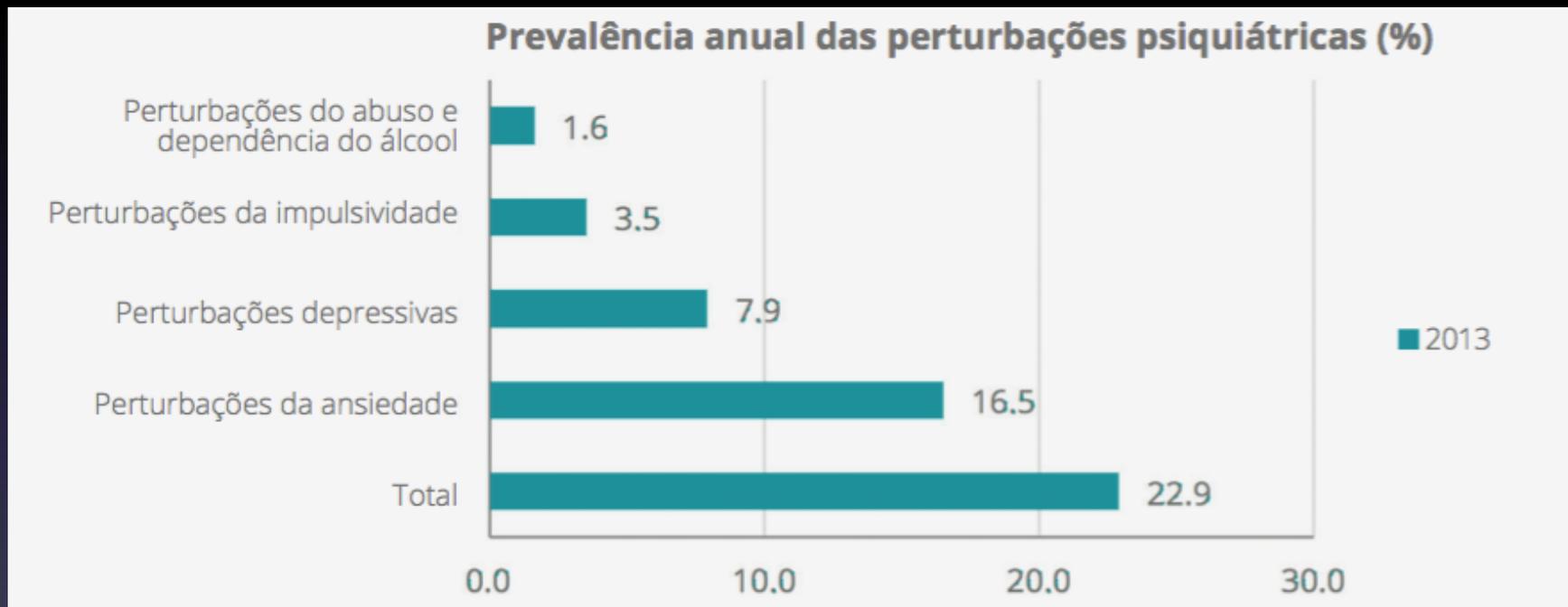
# Enquadramento

# Any mental disorder (12-month) in the WMH surveys



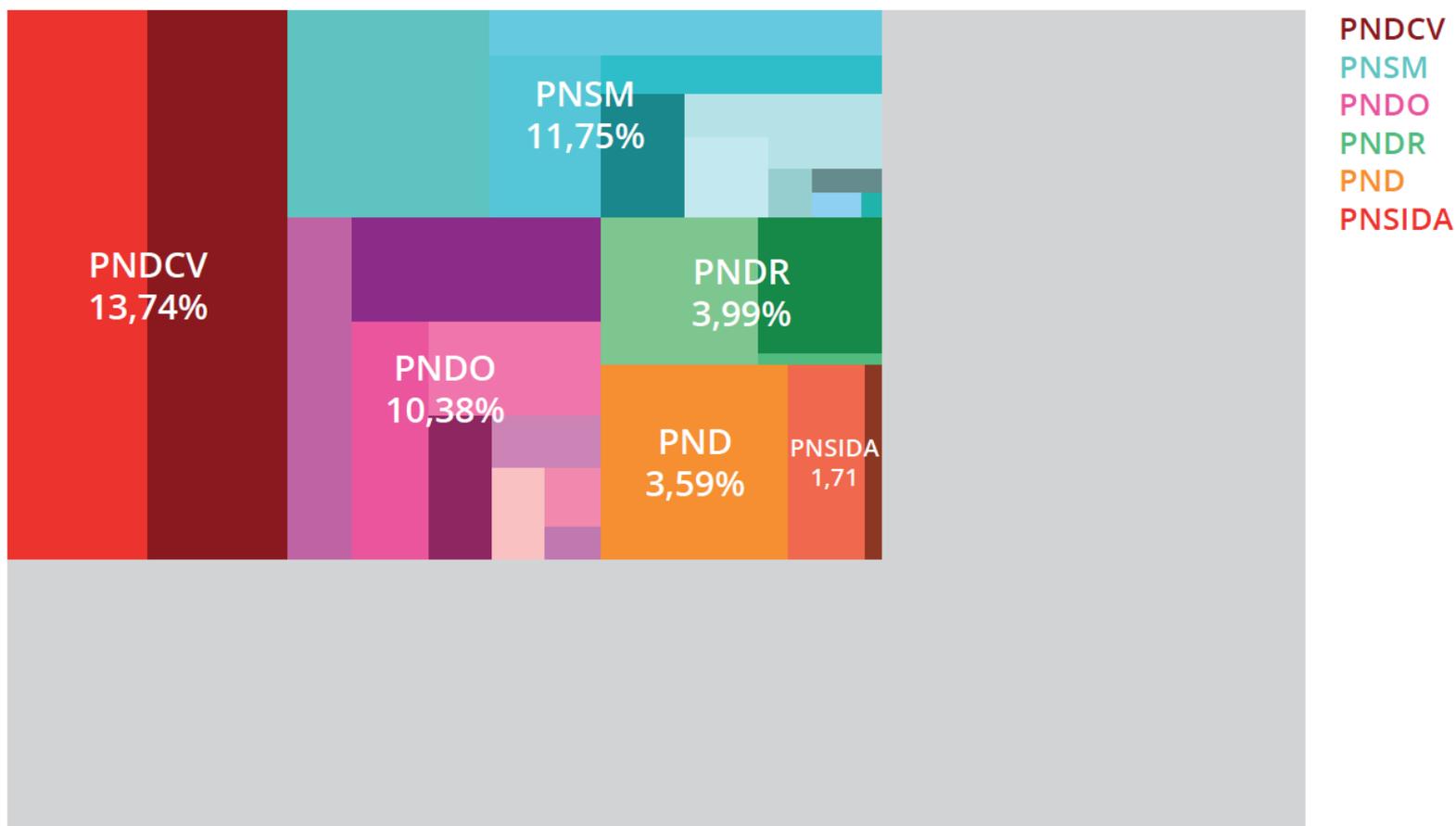
# Porquê um PNSM ?

## Motivos epidemiológicos



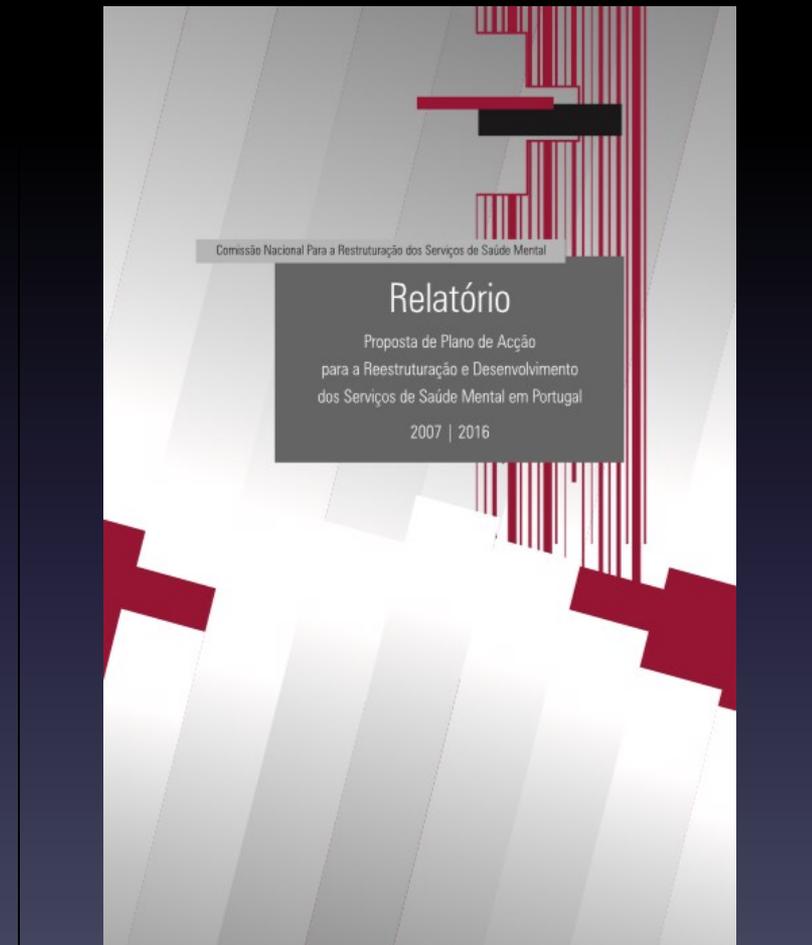
# 2º responsável pela Carga Global de Doença

Figura 21. Carga global das doenças associadas aos Programas Prioritários, em DALY, Portugal (2010)

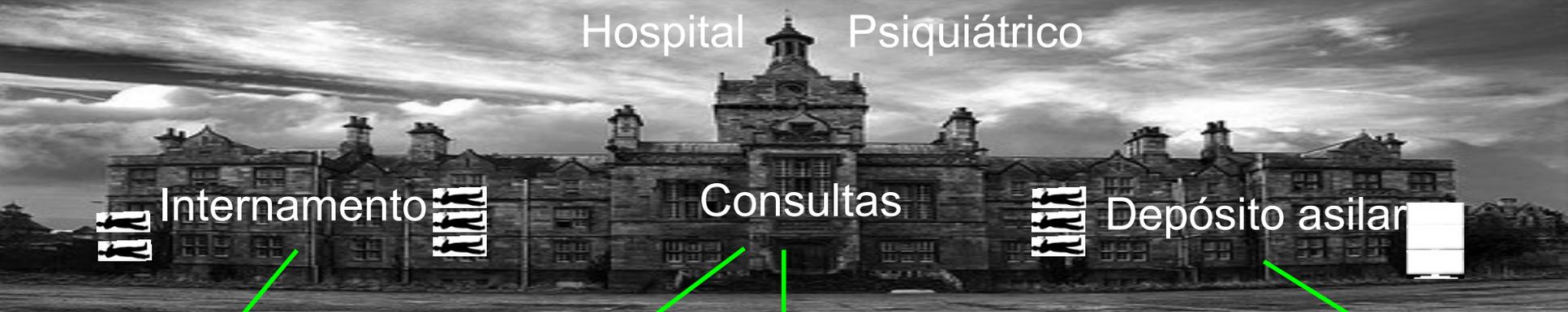


# Objectivos centrais do PNSM 2007-16

1. Completar a rede de Serviços
2. Mudar o modelo de gestão
3. Diferenciar a oferta de cuidados
4. Desenvolver ligação aos CSP e rede de Cuidados Continuados
5. Reestruturar os hospitais psiquiátricos



# Hospital Psiquiátrico



Internamento      Consultas      Depósito asilar

Hospital Geral      Equipas de Saúde Mental Comunitárias      Cuidados Continuados Saúde Mental



O que aconteceu 10 anos depois?

# Implementação do PNSM - síntese

<b>Alta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolvimento de alguns novos Serviços.</li><li>- Legislação para Cuidados Continuados.</li><li>- Encerramento de camas para longa estadia (Hosp. Psiquiátricos)</li></ul>
<b>Média</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reorganização dos serviços de urgência.</li><li>- Envolvimento de utentes e famílias.</li></ul>
<b>Baixa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Financiamento e modelo de gestão.</li><li>- Recursos humanos.</li><li>- Expansão das equipas comunitárias</li><li>- Cuidados Continuados.</li><li>- Psiquiatria da Infância/Adolescência.</li></ul>

# Camas

Gráfico 2 - Nº de camas Hospitais Gerais

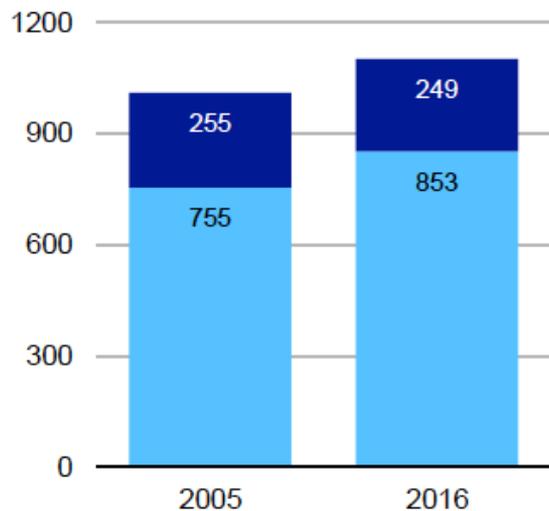
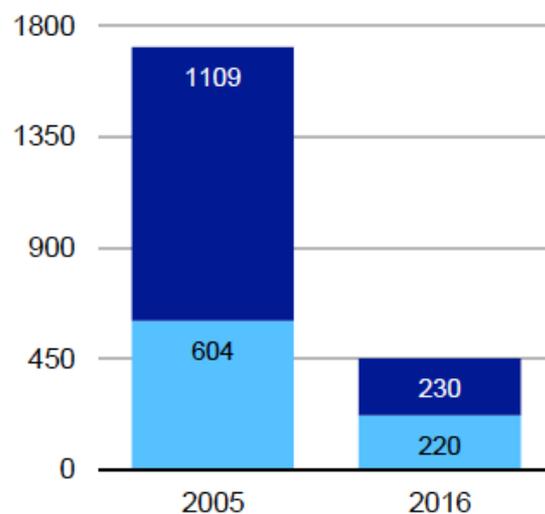


Gráfico 2 - Nº de camas Hospitais Psiquiátricos



■ Agudos

■ Residentes

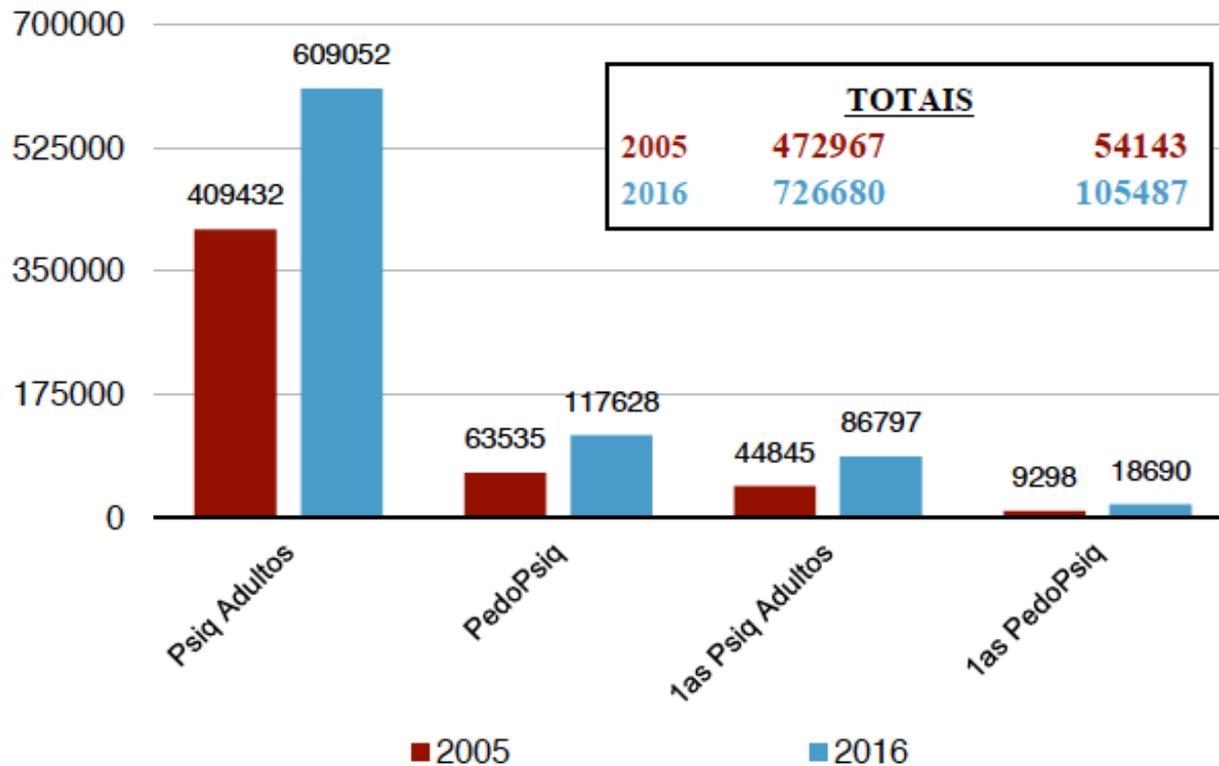
■ Agudos

■ Residentes

<u>TOTAIS</u>			
2005	1010		1713
2016	1102		450

# Consultas

Gráfico 7 - Psiquiatria e Pedopsiquiatria - Consultas e 1as Consultas (Nacional)



# Que limitações mais evidentes?

## Recursos

- Escassez de recursos humanos
- Escassez de equipas comunit.
- Assimetrias regionais

## Organização

- Autonomia
- Diferenciação técnica

# Recursos não-médicos e equipas comunitárias

Gráfico 6 - Profissionais de Saúde Mental (Serviços Públicos de Adultos) - Nº (ETC 35h)

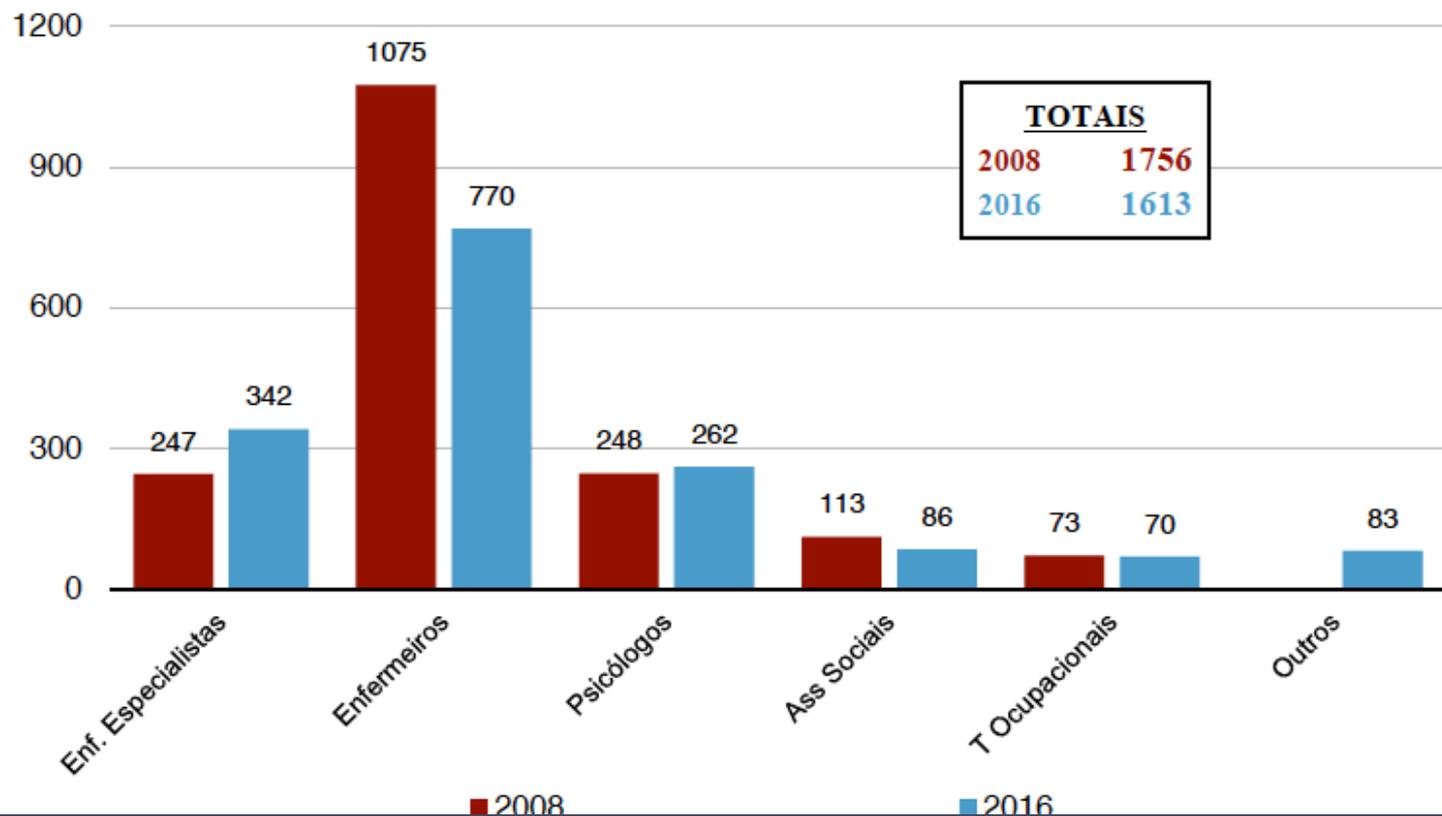
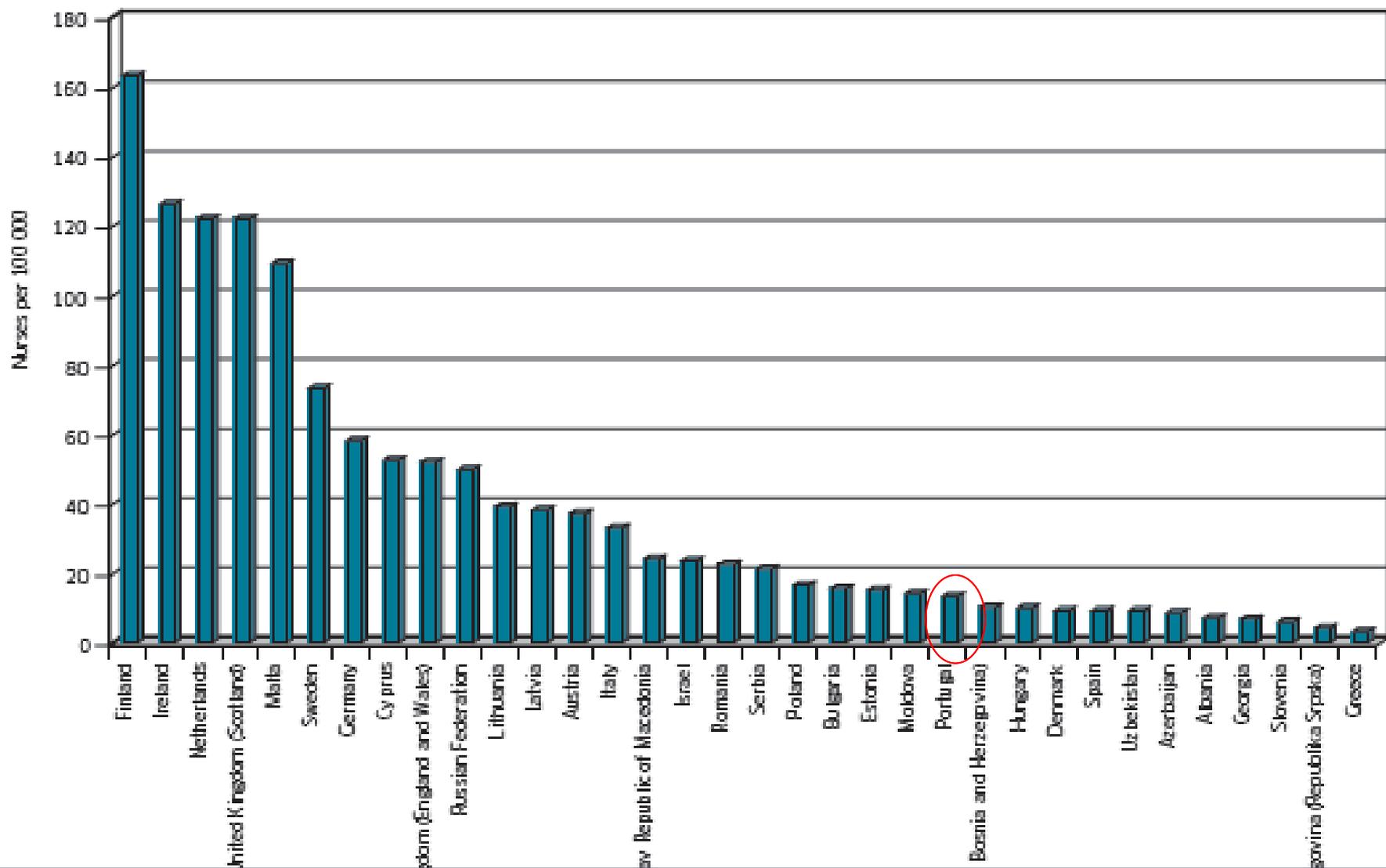
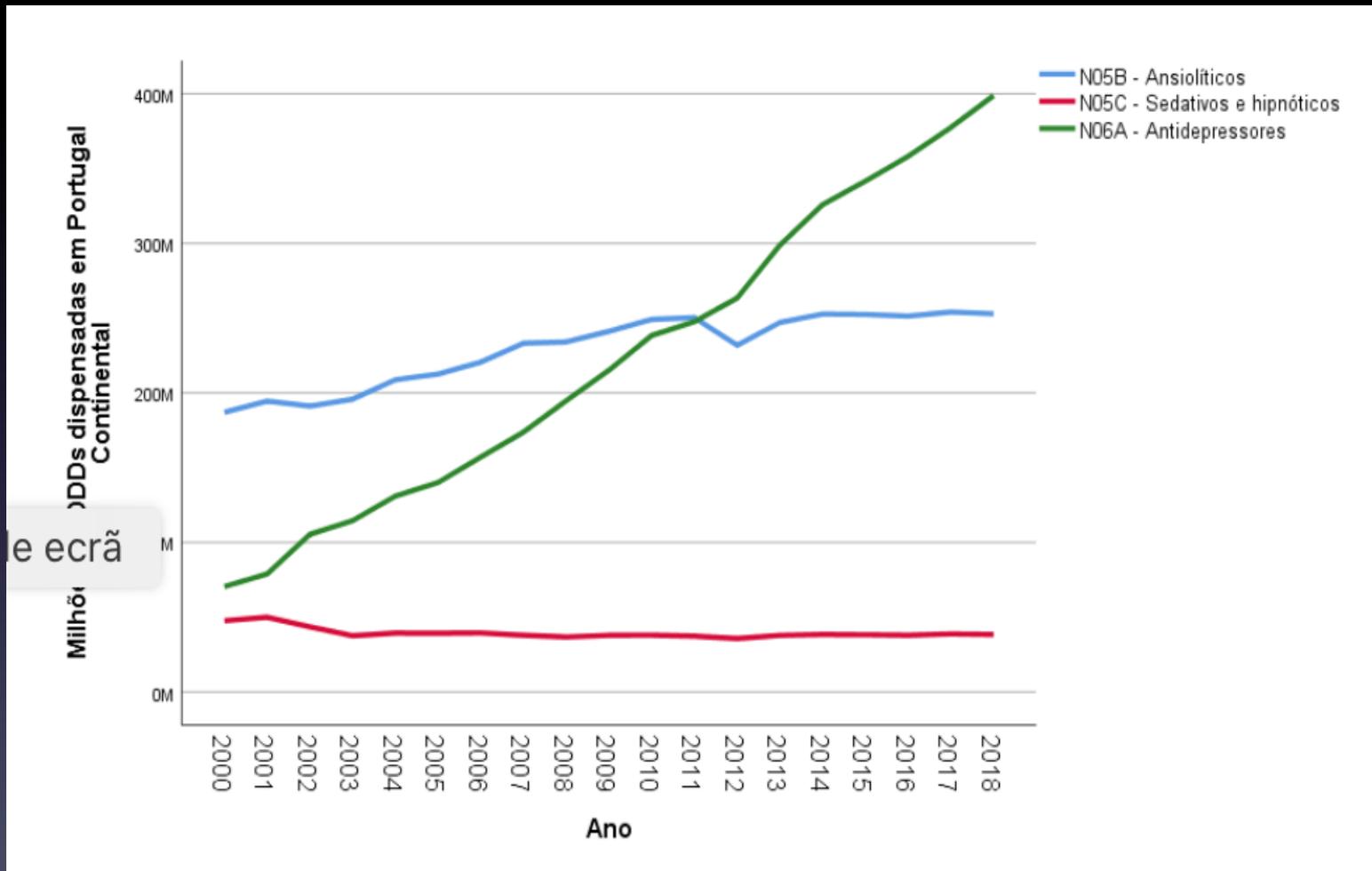


Fig. 7.2. Number of nurses working in mental health care per 100 000 population in countries



# Consumo de psicofármacos



# Desafios

Como responder à avalanche epidemiológica ?

Mudar o paradigma organizativo

Mudar o paradigma assistencial

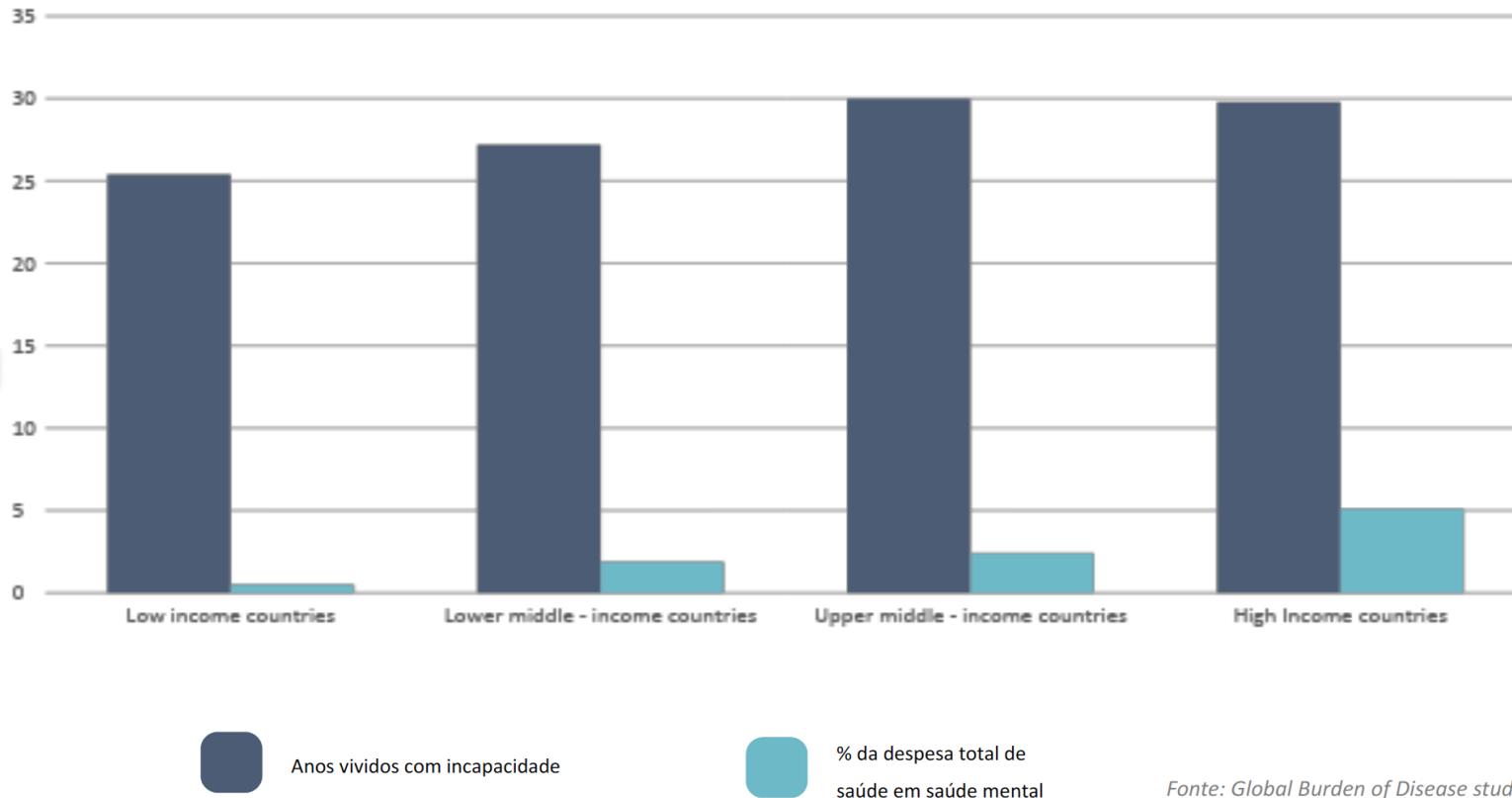
# Como responder a um âmbito tão lato ?

## Dimensions of mental health



# Financiamento

## Despesas com cuidados de saúde mental



Fonte: Global Burden of Disease study and WHO ATLAS

# Para 2020 (prioridades)

- Expansão comunitária dos Serviços
- Reatribuição de áreas de hospitais psiquiátricos
- Reconfiguração do sistema forense
- Dispensa hospitalar de fármacos anti-psicóticos
- Programa de ansiedade/depressão nos CSP

# Implementação

- A maior barreira não é a técnica !

- Inclusão na agenda mediática (debate)
- Inclusão na agenda política
- Apoio político sustentável