

ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Voto de Saudação n.º 137/XII/2ª

**À Candidatura da Confederação Portuguesa de Yoga junto da
UNESCO para a criação do
Dia Mundial do Yoga**

O Yoga é um sistema filosófico de desenvolvimento pessoal e uma metodologia prática milenar capaz de conferir ao ser humano, em todas as suas facetas, um desenvolvimento equilibrado e harmonioso, dando-lhe uma perspetiva global de fraternidade e solidariedade humana.

Existe um número cada vez maior de adeptos em Portugal, sendo que a sua prática tem vindo a despertar um interesse crescente junto da população, sobretudo nas camadas jovens, sendo ainda uma actividade promotora de um estilo de vida saudável, tendo por base princípios como o Respeito e a Igualdade. São reconhecidos os seus benefícios ao nível do reforço da auto-consciência, da relação corpo/emoções positivas, promovendo saúde integral e profilática, longevidade funcional, auto-responsabilidade e auto-exigência junto dos seus praticantes.

Esta prática milenar orienta-se por princípios humanistas, pela promoção de uma Cultura de Paz e prevenção de conflitos, pelo diálogo intercultural, pela promoção da diversidade cultural e pela justiça, fraternidade e respeito pela dignidade da pessoa humana.

A nível Nacional, o Yoga congrega atualmente dezenas de milhares de praticantes, em várias Escolas de Yoga pelo País, sendo uma filosofia altamente conhecida e em visível crescimento.


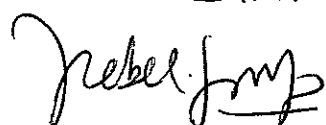
Portugal é desde 2002 designado pelos seus praticantes como um como um dos "Palco do Mundo nesta Filosofia de Vida", em virtude de grandes mestres das mais antigas e principais linhagens do Yoga da Índia, bem como dos quatro Continentes aqui se encontrarem para a celebração do solstício de verão, maior dia do ano, que ocorre a 21 de Junho, evento ao qual se juntam representantes das principais religiões do mundo, bem como individualidades de reconhecido prestígio e ainda instituições nacionais e internacionais.

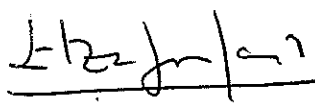
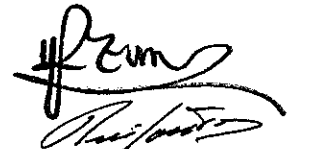
Portugal tornou-se, assim, um dos países onde o Yoga mais se pratica em todo Mundo, seguindo a qualidade de ensino do Yoga Tradicional sem deturpações que a Índia - a Mãe Pátria do Yoga vem promovendo.


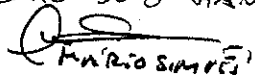
A Assembleia da República, reunida em sessão plenária, saúda a **Candidatura da Confederação Portuguesa de Yoga junto da UNESCO, para a criação do Dia Mundial do Yoga**, e todas as pessoas que praticam de Yoga, no sentido de continuarem o seu esforço por um estilo de vida saudável e de promoção da paz e dos ideais de fraternidade e tolerância universais.

Palácio de S. Bento, 18 de Junho de 2013

Os Deputados e as Deputadas


SARDA OLIVEIRA



(BRUNO VITORINO)
ALDO DO O'RAMOS

(ANTÓNIO SIMÕES)

Paulo Barros

Os Deputados e as Deputadas

~~Boacem~~

Silvia

Carlos Euzébio

Odete Fogaça

Gregório

Paulo

[Signature]

CRISTINA LIMA RIBEIRO

RODRIGO RIBEIRO

Paulo Roberto Carlos

Amadeu Soares Albuquerque

Rafael

[Signature]

Renata

Luiz Roberto

Carla da Silva

[Signature]

