

# Audiência

## Grupo de Trabalho

### Álcool e Toxicodependência



## Enquadramento

- Uma das formas de avaliar o consumo de álcool é através da **unidade de bebida padrão**, ou seja, é contabilizada **uma unidade por cada 10 gramas de álcool ingerido**. Para os homens, o valor diário aceitável é de 3 unidades e para as mulheres, 2 unidades.
- **Não há bom e mau álcool, há bons e maus comportamentos** em relação a todos os tipos de bebidas alcoólicas;
- **O consumo moderado e responsável de bebidas alcoólicas** por maiores de idade pode (e faz parte na maioria dos casos) de um **estilo de vida saudável**;



26 de Março de 2013

## Enquadramento

- A **indústria das bebidas espirituosas** defende os **18 anos como idade mínima legal para o consumo de todas as bebidas alcoólicas**, em linha com os estudos científicos que demonstram que o consumo de álcool em idades precoces pode ser nocivo para o desenvolvimento dos jovens (o sistema biológico do jovem não está suficientemente maduro para proceder à degradação do álcool o que pode provocar danos cerebrais e défices neurocognitivos com implicações para a aprendizagem e o desenvolvimento);
- Os projectos desenvolvidos sobre o consumo de bebidas alcoólicas devem ser específicos em função da população a que se dirigem, adoptando, sempre que possível, uma filosofia de redução de riscos que não seja proibicionista e aposte na **prevenção**;
- Qualquer iniciativa de responsabilidade social deve ser sujeita a **pré e pós avaliação**, que devem determinar, quer a forma como o projecto é olhado pela população, quer o nível de conhecimentos dos consumidores em relação às bebidas alcoólicas.



26 de Março de 2013

## Consumo de álcool nos jovens e os padrões de consumo nocivo

- O consumo de álcool nos jovens e os padrões de consumo nocivo são um problema significativo em vários países europeus. Combater essas tendências deve ser uma prioridade para todas as partes interessadas: decisores políticos, reguladores, operadores económicos e a sociedade civil.
- Contrariamente à percepção comum, **o consumo de álcool nos jovens está estável e, verifica-se até mesmo um declínio na Europa, na qual os padrões de consumo ainda variam muito de país para país.** Medidas efectivas devem ter em conta essas diversidades e devem focar-se nas maiores influências: pais, irmãos e colegas.
- «*Em 2010, os jovens portugueses têm comportamentos responsáveis e gozam, na sua maioria, de bem-estar. Os dados sugerem ainda, um baixo consumo de álcool, tabaco e substâncias ilícitas.*» (A Saúde dos Adolescentes Portugueses – Relatório do Estudo HBSC 2010)



26 de Março de 2013

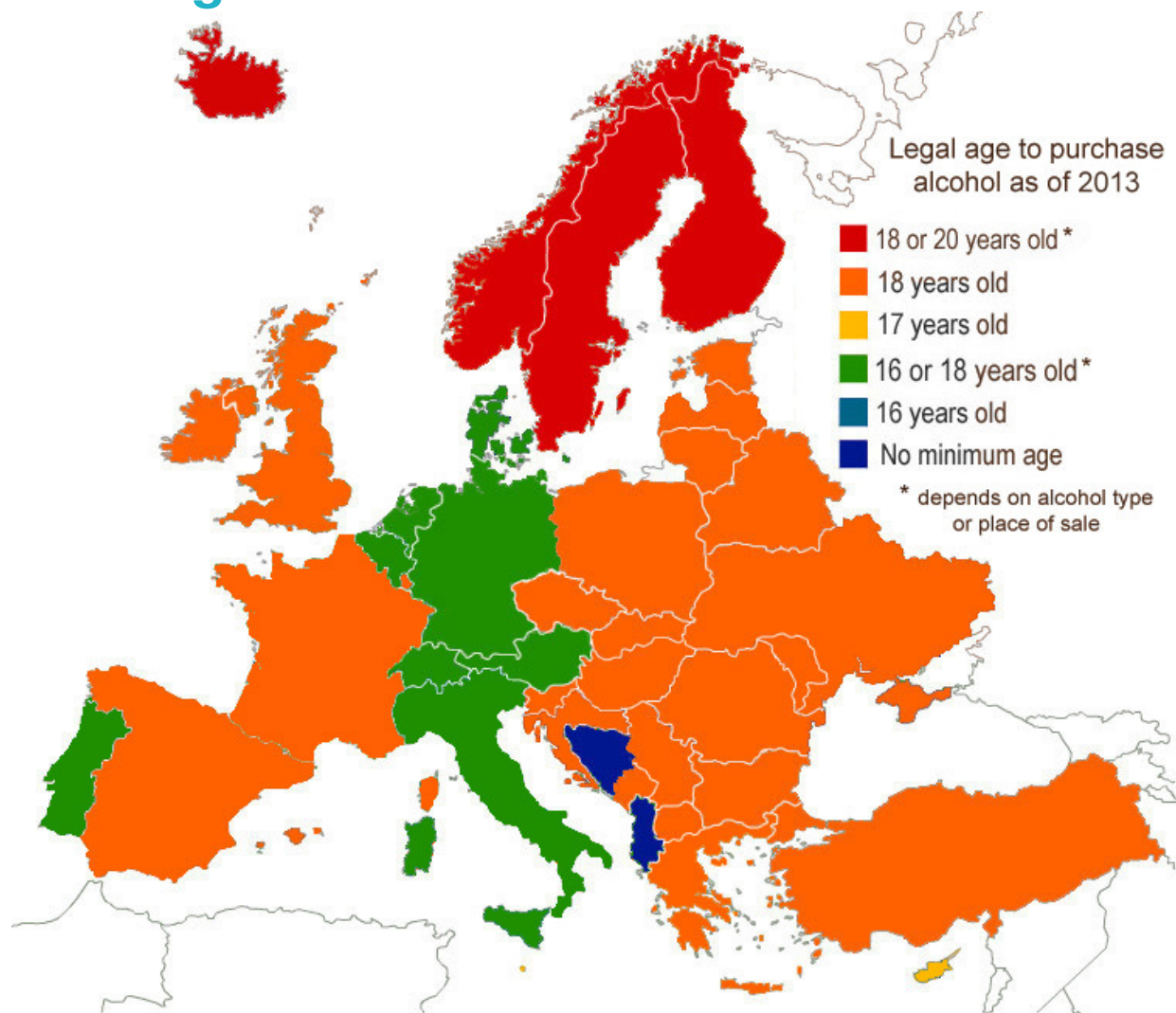
## Idade Mínima Legal de Consumo de Bebidas Alcoólicas

- **Crianças, adolescentes, menores de idade e jovens:** na ausência de uma definição oficial de “crianças” ou “jovens”, é preferível referir-se como “menor de idade”: aqueles com idade inferior à idade mínima legal de consumo de bebidas alcoólicas.
- A idade mínima legal de consumo de bebidas alcoólicas é ajustada a nível nacional e regional, dependendo do tipo de bebida, ou do local onde for adquirida.
- Actualmente **22 Estados-Membros da UE** estabeleceram os **18 anos como idade mínima** legal para o consumo de todas as bebidas alcoólicas.
- Por exemplo, a Holanda prevê adoptar, no início de 2014, medidas legislativas para aumentar para os 18 anos a idade mínima legal de consumo de bebidas alcoólicas.



26 de Março de 2013

## Idade Mínima Legal de Consumo de Bebidas Alcoólicas



26 de Março de 2013

**BEBACOMCABECA**  **PT**

Não é preciso parar de beber. Só de exagerar.

## Estudos ESPAD e HBSC

- O “**ESPAD – European School Survey on Alcohol and other Drugs**” é um inquérito a nível europeu, que se realiza actualmente em 39 países de acordo com uma metodologia normalizada, de modo a permitir a máxima comparabilidade possível entre os resultados dos diversos países. Este inquérito repete-se a cada 4 anos, foi iniciado em 1995, e Portugal participa desde o início.
- Em 2010, decorreu a quarta edição do estudo “**HBSC - Health Behaviour in School-aged Children**”, desenvolvido em colaboração com a Organização Mundial de Saúde (OMS) que pretende estudar os estilos de vida dos adolescentes e os seus comportamentos nos vários cenários das suas vidas. Participam actualmente 43 países e regiões e Portugal aderiu em 1998, sendo conhecidos resultados nesse ano e em 2002, 2006 e 2010.



26 de Março de 2013

## Prevalência de consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%)

- **Pode ser observada na UE uma ligeira tendência de declínio no consumo de qualquer bebida alcoólica nos últimos 12 meses** (ocorreu um declínio relativo de 4,5% entre 2003 e 2011); atingindo o menor nível já em 2011: 82,5%;
- **Tornam-se evidentes diferenças significativas entre os Estados-Membros.** Apesar de não poder ser observada uma divergência entre países do Norte vs. Sul, já que o consumo é elevado na Grécia, mas baixo em Portugal, por exemplo.
- Em 2011, entre os países analisados, **o consumo de bebidas alcoólicas nos seguintes Estados-Membros é inferior à média da UE:** Roménia, Polónia, Itália (entre os maiores Estados-Membros); Suécia, Irlanda, **Portugal** e Finlândia (Estados-Membros Norte vs. Sul); e Bulgária que, basicamente, se encontra na média da UE.



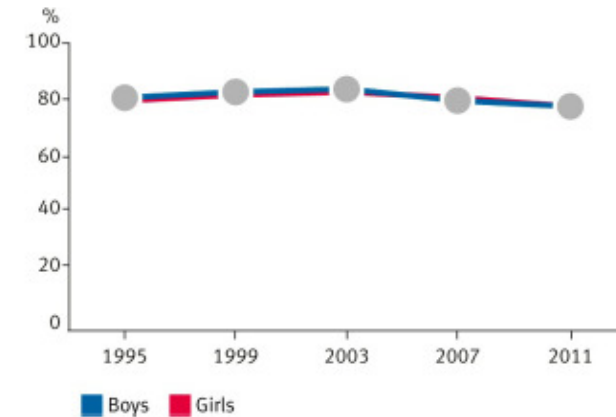
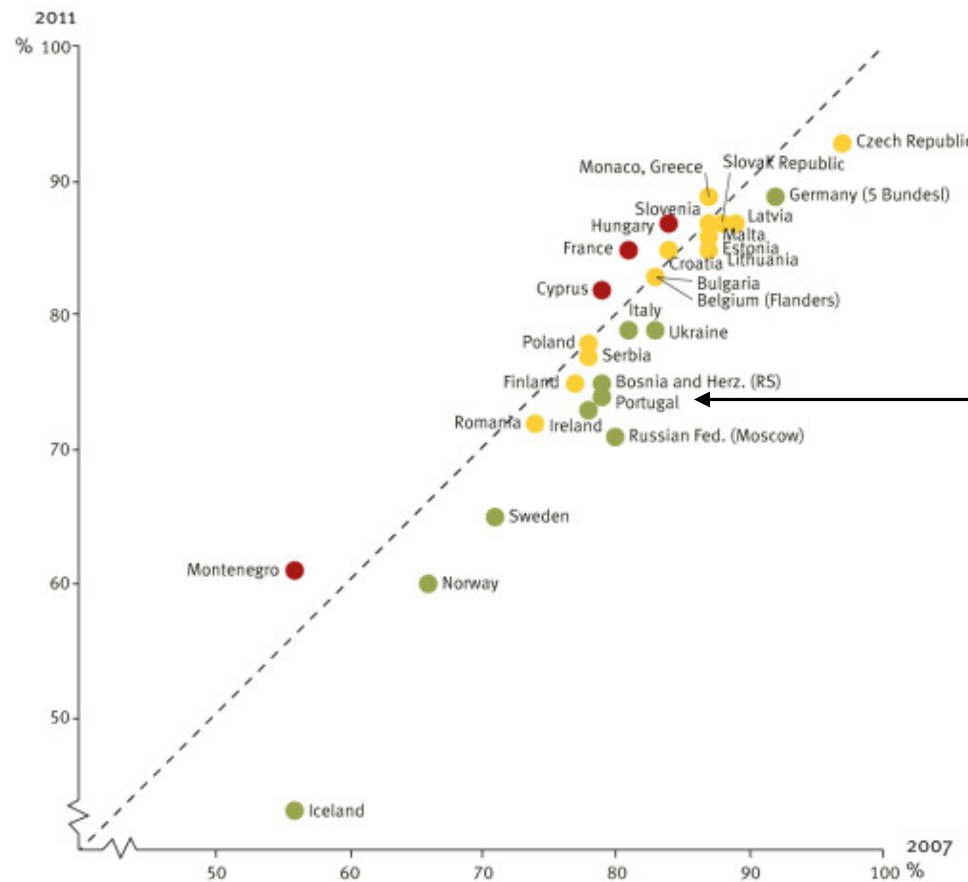
26 de Março de 2013



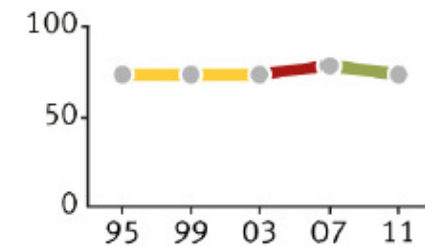


## Prevalência de consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%)

Países: 2007-2011



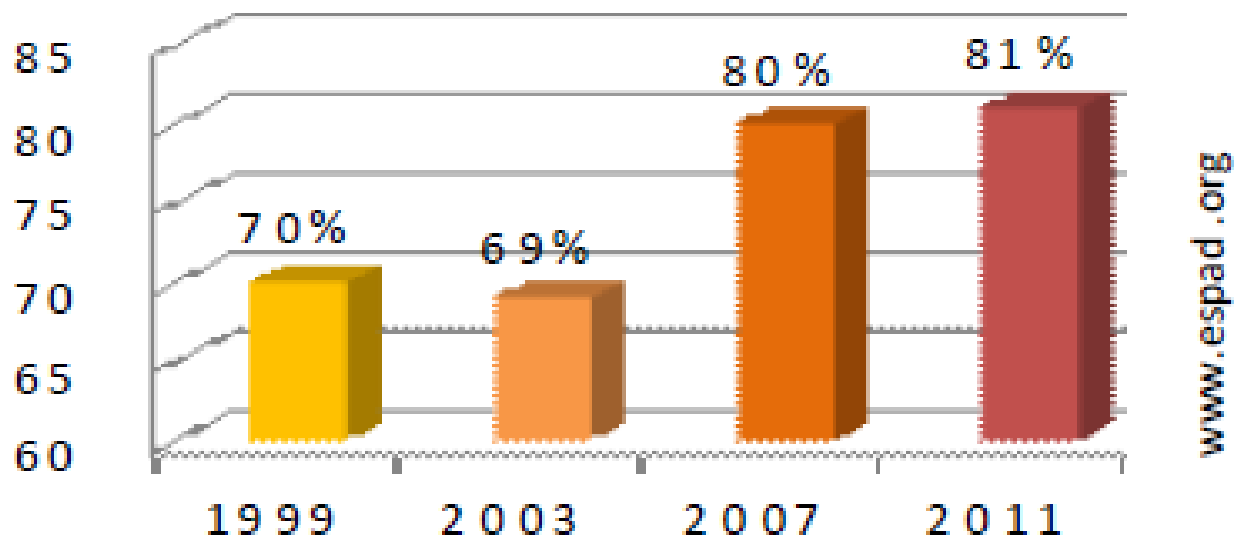
Portugal



## Prevalência de consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias

- Não pode ser identificada uma prevalência de consumo, enquanto característica típica dos menores europeus. Em 2011, 81% dos europeus de 16 anos relatou nunca ter ficado ébrio nos últimos 30 dias (cerca de 83% das raparigas e 80% dos rapazes): uma evolução positiva de 12,5% desde 2003.

### Evolution of 16 y.o. not having been intoxicated in the last 30 days (in %)



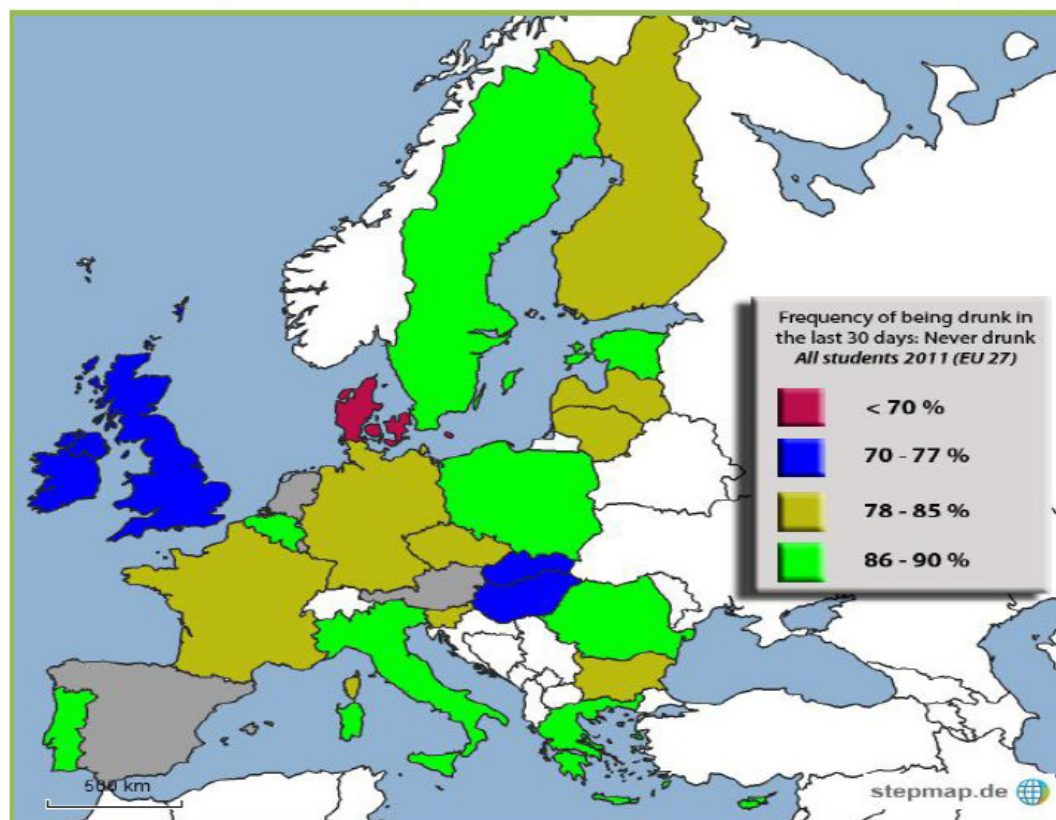
26 de Março de 2013

**BEBACOMCABECA** PT

Não é preciso parar de beber. Só de exagerar.

## Prevalência de consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias

- Em 2011, entre os Estados-Membros analisados, Itália, Polónia, Roménia, Suécia, Estónia, Portugal e Grécia estão acima da média da UE, relativamente a rapazes e raparigas. Students who reported having **'never'** been drunk in the last 30 days in 2011



26 de Março de 2013

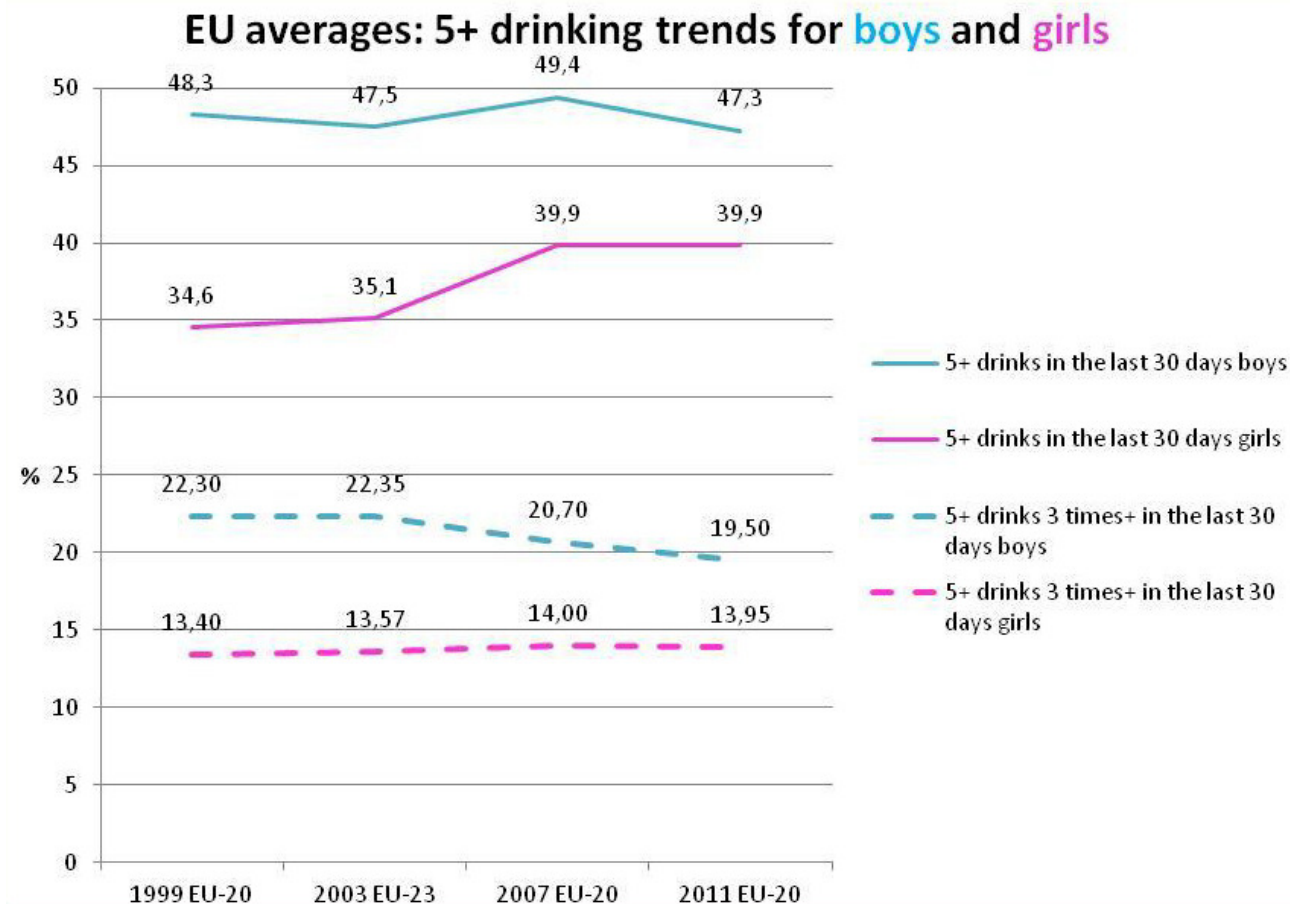
**BEBACOMCABECA PT**

Não é preciso parar de beber. Só de exagerar.

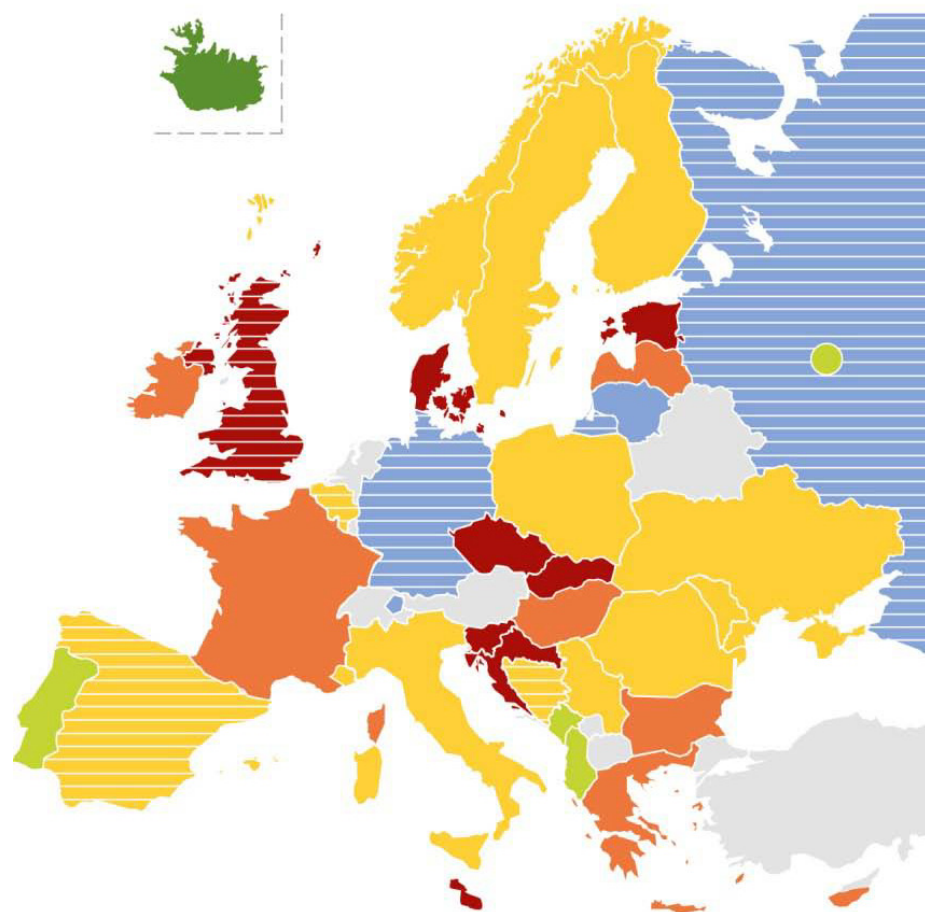


## Consumo esporádico excessivo de bebidas alcoólicas / “binge drinking” nos últimos 30 dias (5 ou + bebidas numa ocasião)

- O gráfico mostra que a proporção de jovens de 16 anos de idade, que afirmou ter consumido cinco ou mais bebidas numa ocasião, ou por três vezes nos últimos 30 dias mantêm-se estável, e diminui ligeiramente nos rapazes.



## Consumo esporádico excessivo de bebidas alcoólicas / “binge drinking” nos últimos 30 dias (5 ou + bebidas numa ocasião)

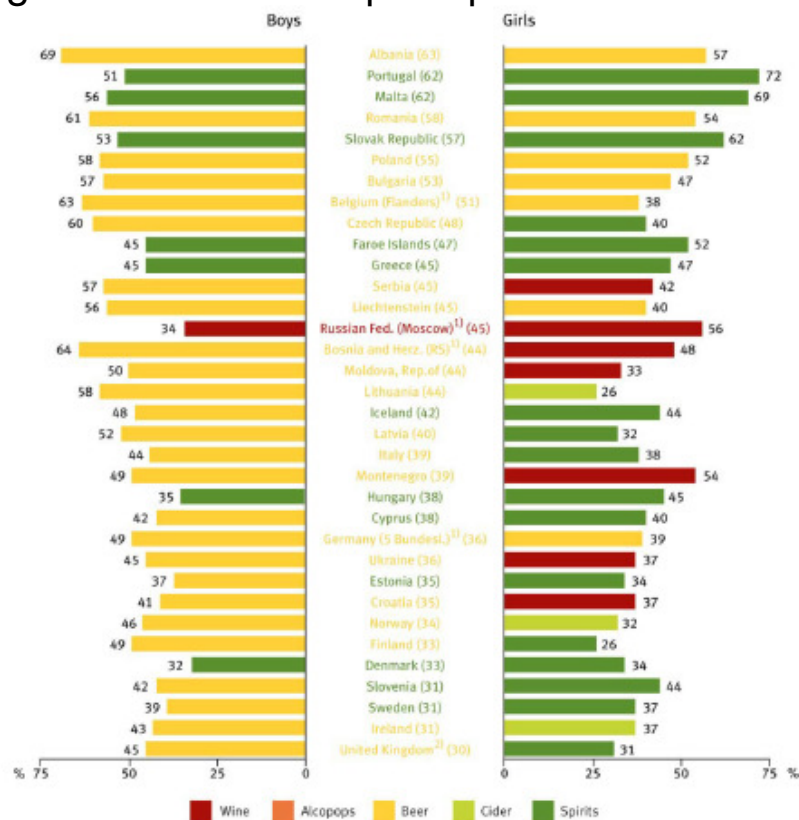


### 1 bebida alcoólica é:

- 1 copo /garrafa / lata cerveja (ca. 50cl)
- 1 copo /garrafa / lata cidra (ca. 50cl)
- 2 copos / garrafas alcolpops (ca. 50cl)
- 1 copo vinho (ca. 15cl)
- 1 copo destiladas (ca. 5 cl.)
- 1 copo mistura beb.

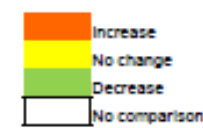
## Bebida dominante no último dia de “bebida” (%)

- No consumo estimado no último dia de “bebida” na UE em 2011, as bebidas espirituosas e a cerveja (em cl. álcool a 100%, entre os que consumiram) registaram a maior parcela de consumo de álcool entre os estudantes (35% cada).
- Os rapazes consumiram principalmente cerveja (45%), seguida de bebidas espirituosas (32%), enquanto as raparigas consumiram principalmente bebidas espirituosas (38%) seguido de cerveja (24%).



**Summary Table.** Selected key variables by country. Percentages (if not otherwise indicated). ESPAD 2011. Colours indicate significant changes to the 2007 data collection.

Country	Cigarette use past 30 days	Alcohol use past 30 days	Heavy episodic drinking past 30 days a)	Alcohol volume (of 100%) latest drinking day, among consumers	Lifetime use of cannabis	Lifetime use of other illicit drugs than cannabis b)	Lifetime use of tranq. without prescription	Lifetime use of Inhalants c)
Albania	13	32	21	3,0	4	8	8	3
Belgium (Flanders)	28	68	38	4,7	24	8	8	7
Bosnia and Herz. (RS)	16	47	31	3,8	4	2	4	6
Bulgaria	38	64	48	4,0	24	10	3	4
Croatia	41	68	54	6,8	18	6	6	28
Cyprus	23	70	44	4,6	7	7	11	8
Czech Republic	42	79	64	6,8	42	8	10	8
Denmark d)	24	78	58	8,7	18	6	4	4
Estonia	29	69	53	8,0	24	8	8	16
Faroe Islands	31	44	33	8,2	6	3	2	8
Finland	34	48	36	7,6	11	3	7	10
France	38	67	44	..	38	10	11	12
Germany (5 Bundesl)	33	73	..	6,8	18	8	2	10
Greece	21	72	46	4,2	8	6	8	14
Hungary	37	61	46	6,2	18	8	8	10
Iceland	10	17	13	4,8	10	4	8	3
Ireland	21	60	40 <sup>e)</sup>	8,7	18	8	3	8
Italy	38	63	36	4,1	21	8	10	3
Latvia	43	66	49	6,0	24	8	4	23
Liechtenstein	32	68	..	6,1	21	8	2	10
Lithuania	37	63	..	4,3	20	8	13	7
Malta	22	68	68	4,7	10	8	3	14
Moldova, Rep. of	16	..	37	2,7	6	4	2	2
Monaco	38	68	39	..	37	11	14	16
Montenegro	12	38	27	3,3	6	6	6	8
Norway	14	36	30	7,1	6	2	4	6
Poland	28	67	37	6,8	23	7	16	8
<b>Portugal</b>	<b>29</b>	<b>62</b>	<b>22</b>	<b>6,0</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
Romania	29	49	36	3,1	7	6	3	7
Russian Fed. (Moscow)	31	37	24	3,8	16	6	2	8
Serbia	20	62	38	4,2	7	3	7	6
Slovak Republic	38	60	60	6,3	27	7	4	10
Slovenia	32	66	63	6,4	23	8	6	20
Sweden	21	38	31	7,0	8	4	8	11
Ukraine	29	64	30	4,2	11	4	2	3
Average	28	67	39	6,1	17	8	8	9
United Kingdom	23	66	62	8,7	26	8	3	10



**Summary Table.** Selected key variables by country. Percentages (if not otherwise indicated).  
 ESPAD 2011. Colours indicate significant changes to the 2007 data collection.

Country	Cigarette use past 30 days	Alcohol use past 30 days	Heavy episodic drinking past 30 days a)	Alcohol volume (of 100%) latest drinking day, among consumers	Lifetime use of cannabis	Lifetime use of other illicit drugs than cannabis b)	Lifetime use of tranq. without prescription	Lifetime use of inhalants c)
Albania	13	32	21	3,0	4	8	8	3
Belgium (Flanders)	28	68	38	4,7	24	8	8	7
Bosnia and Herz. (RS)	16	47	31	3,8	4	2	4	6
Bulgaria	38	64	48	4,0	24	10	3	4
Croatia	41	68	54	6,8	18	6	6	28
Cyprus	23	70	44	4,6	7	7	11	8
Czech Republic	42	79	64	6,8	42	8	10	8
Denmark d)	24	78	58	8,7	18	6	4	4
Estonia	29	69	53	8,0	24	8	8	16
Faroe Islands	31	44	33	8,2	6	3	2	8
Finland	34	48	36	7,6	11	3	7	10
France	38	67	44	..	38	10	11	12
Germany (5 Bundesl)	33	73	..	6,8	18	8	2	10
Greece	21	72	46	4,2	8	6	8	14
Hungary	37	61	46	6,2	18	8	8	10
Iceland	10	17	13	4,8	10	4	8	3
Ireland	21	60	40 <sup>e)</sup>	8,7	18	8	3	8
Italy	38	63	36	4,1	21	8	10	3
Latvia	43	66	49	6,0	24	8	4	23
Liechtenstein	32	68	..	6,1	21	8	2	10
Lithuania	37	63	..	4,3	20	8	13	7
Malta	22	68	68	4,7	10	8	3	14
Moldova, Rep. of	16	..	37	2,7	6	4	2	2
Monaco	38	68	38	..	37	11	14	16
Montenegro	12	38	27	3,3	6	6	6	8
Norway	14	36	30	7,1	6	2	4	6
Poland	28	67	37	6,8	23	7	16	8
Portugal	29	62	22	6,0	18	8	7	8
Romania	29	48	38	3,1	7	6	3	7
Russian Fed. (Moscow)	31	37	24	3,8	16	6	2	8
Serbia	20	62	38	4,2	7	3	7	6
Slovak Republic	38	60	60	6,3	27	7	4	10
Slovenia	32	66	63	6,4	23	8	6	20
Sweden	21	38	31	7,0	8	4	8	11
Ukraine	29	64	30	4,2	11	4	2	3
Average	28	67	39	6,1	17	8	8	8
United Kingdom	23	66	62	8,7	26	8	3	10





**Summary Table.** Selected key variables by country. Percentages (if not otherwise indicated). ESPAD 2011. Colours indicate significant changes to the 2007 data collection.

Country	Cigarette use past 30 days	Alcohol use past 30 days	Heavy episodic drinking past 30 days a)	Alcohol volume (of 100%) latest drinking day, among consumers	Lifetime use of cannabis	Lifetime use of other illicit drugs than cannabis b)	Lifetime use of tranq. without prescription	Lifetime use of Inhalants c)
Albania	13	32	21	3,0	4	8	8	3
Belgium (Flanders)	28	68	38	4,7	24	8	8	7
Bosnia and Herz. (RS)	16	47	31	3,8	4	2	4	6
Bulgaria	38	64	48	4,0	24	10	3	4
Croatia	41	68	54	6,8	18	6	6	28
Cyprus	23	70	44	4,6	7	7	11	8
Czech Republic	42	79	64	6,8	42	8	10	8
Denmark d)	24	78	58	8,7	18	6	4	4
Estonia	29	69	53	8,0	24	8	8	16
Faroe Islands	31	44	33	8,2	6	3	2	8
Finland	34	48	36	7,6	11	3	7	10
France	38	67	44	..	38	10	11	12
Germany (5 Bundesl)	33	73	..	6,8	18	8	2	10
Greece	21	72	46	4,2	8	6	8	14
Hungary	37	61	46	6,2	18	8	8	10
Iceland	10	17	13	4,8	10	4	8	3
Ireland	21	60	40 <sup>e)</sup>	8,7	18	8	3	8
Italy	38	63	36	4,1	21	8	10	3
Latvia	43	66	49	6,0	24	8	4	23
Liechtenstein	32	68	..	6,1	21	8	2	10
Lithuania	37	63	..	4,3	20	8	13	7
Malta	22	68	68	4,7	10	8	3	14
Moldova, Rep. of	16	..	37	2,7	6	4	2	2
Monaco	38	68	38	..	37	11	14	16
Montenegro	12	38	27	3,3	6	6	6	8
Norway	14	36	30	7,1	6	2	4	6
Poland	28	67	37	6,8	23	7	16	8
Portugal	29	62	22	6,0	18	8	7	8
Romania	29	49	38	3,1	7	6	3	7
Russian Fed. (Moscow)	31	37	24	3,8	16	6	2	8
Serbia	20	62	38	4,2	7	3	7	6
Slovak Republic	38	60	60	6,3	27	7	4	10
Slovenia	32	66	63	6,4	23	8	6	20
Sweden	21	38	31	7,0	8	4	8	11
Ukraine	29	64	30	4,2	11	4	2	3
Average	28	67	39	6,1	17	8	8	8
United Kingdom	23	66	62	8,7	26	8	3	10



## “A Saúde dos Adolescentes Portugueses – Relatório do estudo HBSC 2010” (1.ª Edição - Lisboa, Março de 2012)

- Relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas, a bebida mais consumida todos os dias é a cerveja, no entanto **a maioria dos jovens refere que raramente ou nunca consome as bebidas apresentadas.**

### Consumo de bebidas alcoólicas

	Todos os dias	Todas as semanas/meses	Raramente ou nunca
<b>Cerveja</b> (N=4942)	0,5%	7,8%	91,7%
<b>Vinho</b> (N=4911)	0,4%	2,1%	97,5%
<b>Bebidas destiladas</b> (N=4945)	0,3%	9,9%	89,8%
<b>Alcopops</b> (N=4903)	0,3%	6,0%	93,7%
<b>Outra</b> (N=4712)	0,4%	5,3%	94,3%

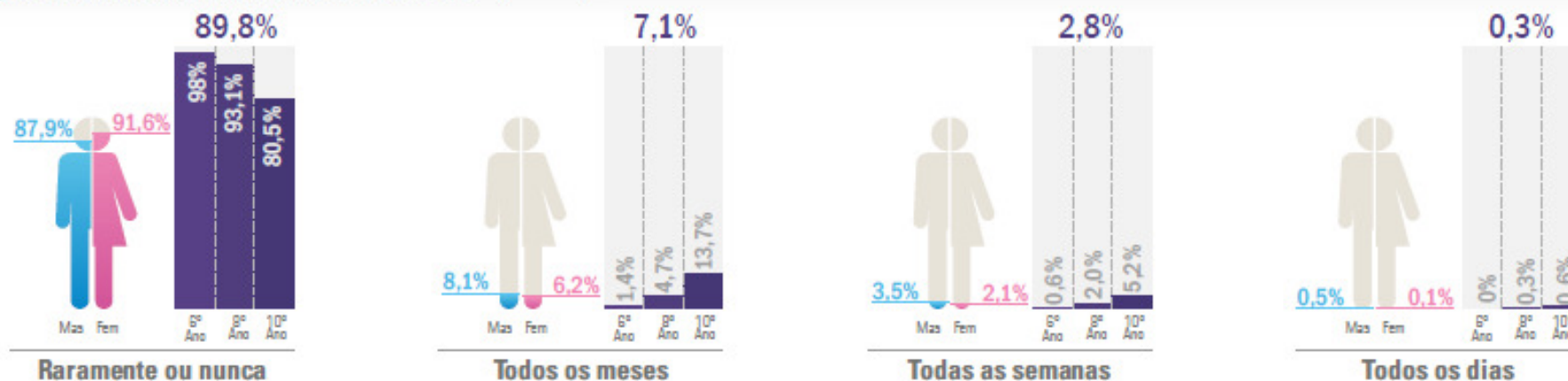


26 de Março de 2013

## “A Saúde dos Adolescentes Portugueses – Relatório do estudo HBSC 2010” (1.ª Edição - Lisboa, Março de 2012)

### Consumo de Álcool - 2010

#### Consumo de bebidas destiladas (N=5005)

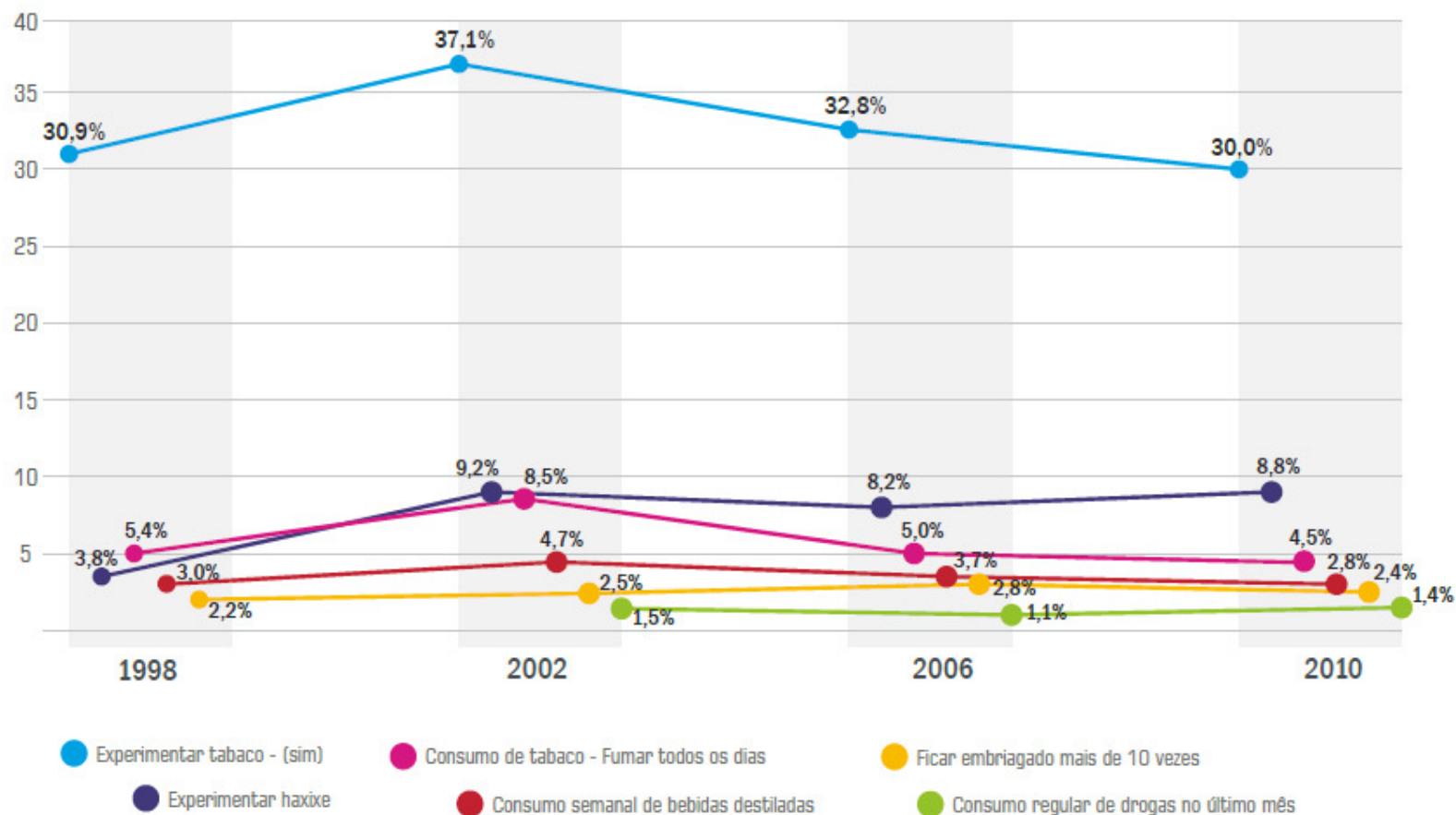


- A maioria dos jovens não consome bebidas destiladas e nunca se embriagou. Desde 1998, o consumo diário de bebidas destiladas tem oscilado entre 0,3% e 1%. A percentagem mais elevada ocorreu em 2002 (1%), enquanto a menos elevada se verificou em 2010 (0,3%).
- A percentagem de adolescentes que afirma que nunca se embriagou desceu entre 1998 e 2006, mas subiu em 2010 (75,1%). Contudo, a percentagem de jovens que se embriagou mais de dez vezes manteve-se.
- O consumo regular de álcool (mas não o seu abuso episódico) continua a diminuir.

## “A Saúde dos Adolescentes Portugueses – Relatório do estudo HBSC 2010” (1.ª Edição - Lisboa, Março de 2012)

### Consumo de Substâncias - Evolução anual

*Evolução desde 1998*



## Compromisso para a execução de projetos que contribuam para a redução das taxas de consumo de álcool

- A indústria das bebidas alcoólicas partilha as preocupações da comunidade de saúde e tem o compromisso de apresentar a sua contribuição através da execução de iniciativas com o objectivo de reduzir o consumo excessivo e inadequado de álcool.
- A ANEBE é promotora:
  - **Campanha Designado 100% Cool** (em parceria com MAI; ANSR; PSP; GNR)
  - **Campanha Beba com Cabeça**
  - **Serviço Responsável de Álcool** (em parceria com Turismo de Portugal, IP)
  - Primeira entidade nacional a subscrever a **Carta Europeia de Segurança Rodoviária**



26 de Março de 2013



**cerveja**

(22cl = 8,8g de álcool)



**vinho**

(12cl = 11,5g de álcool)



**whisky**

(3cl = 9,6g de álcool)



**BEBACOMCABECA**  **PT**

Não é preciso parar de beber. Só de exagerar.