

Proposta de Lei 322/XII/4 (Tabaco)

Ana Figueiredo
Cristina Bárbara
Carlos Robalo Cordeiro

O tabagismo é uma dependência

Porque é que as pessoas fumam?

Porque o acto de acender um cigarro está relacionado com múltiplas situações diárias: comer, beber café ou álcool, conduzir, ler, relaxar, falar com amigos.

Através da repetição destes actos, cria-se uma



Dependência psicológica

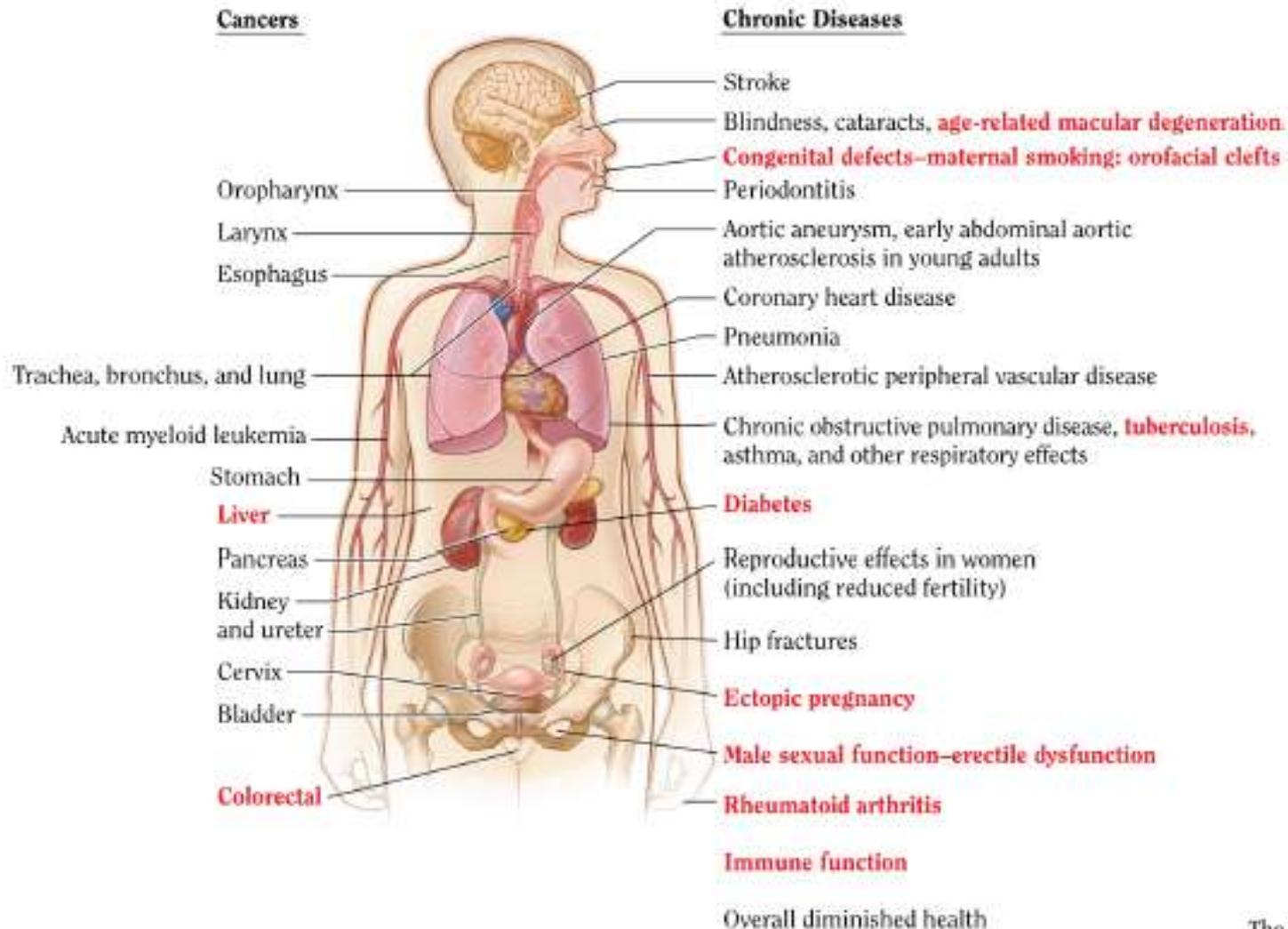
Porque a ausência do tabaco provoca no fumador: ansiedade, irritabilidade, nervosismo, cefaleias, insónias, dificuldade na concentração e desejo imperioso de fumar (*Craving*) sendo estes efeitos provocados pela ausência de nicotina



Dependência física

O tabagismo activo faz mal

Figure 1A The health consequences causally linked to smoking



Source: USDHHS 2004, 2006, 2012.

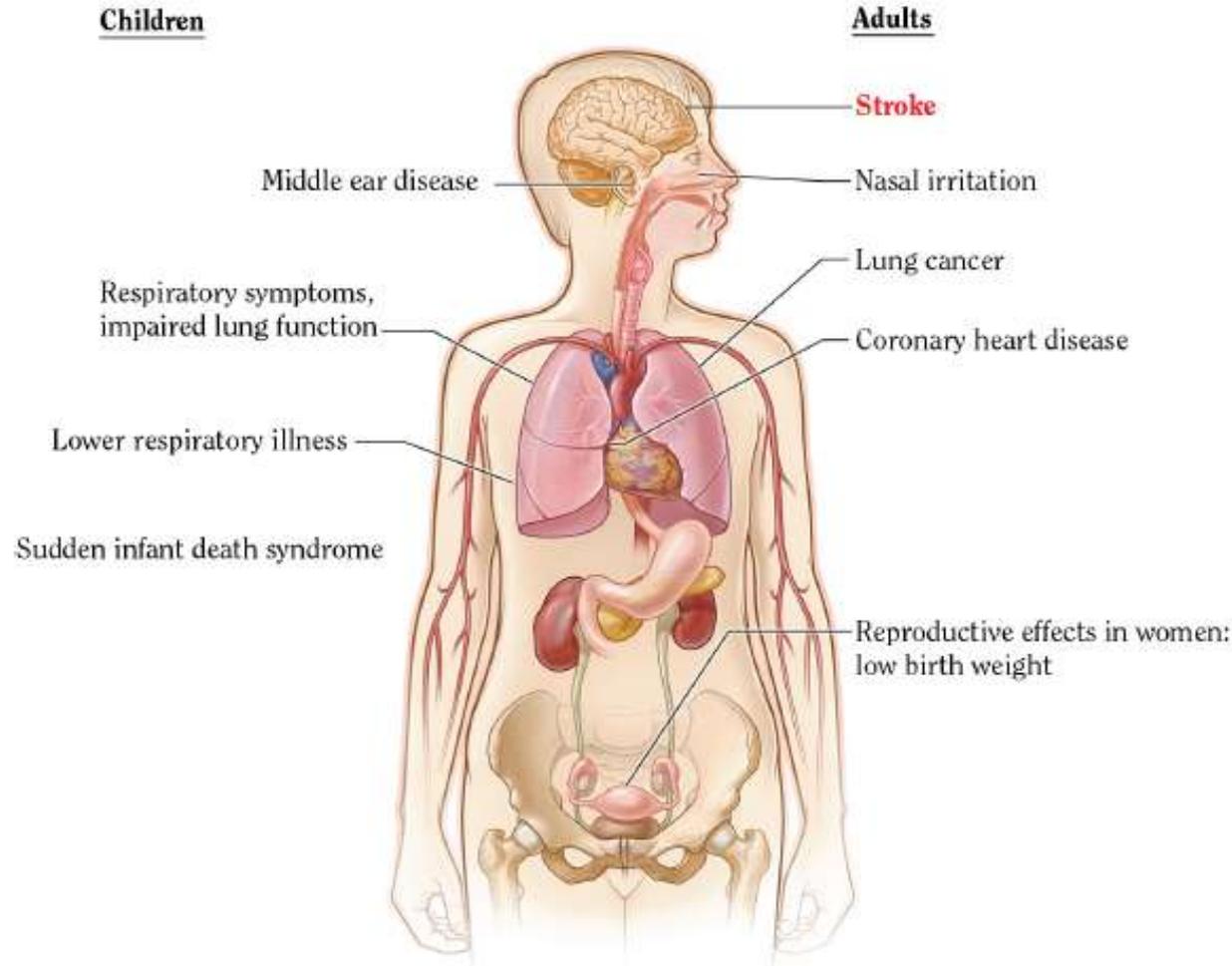
Note: The condition in red is a new disease that has been causally linked to smoking in this report.

The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress

A Report of the Surgeon General

O tabagismo em 2ª mão faz mal

Figure 1B The health consequences causally linked to exposure to secondhand smoke



Source: USDHHS 2004, 2006.

Note: The condition in red is a new disease that has been causally linked to smoking in this report.

The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress

A Report of the Surgeon General

Tobacco Free Initiative (TFI)

Tobacco's toll

< 6 million

people die from tobacco use and exposure to tobacco smoke (one death every six seconds)

Noncommunicable diseases (NCDs)

63%

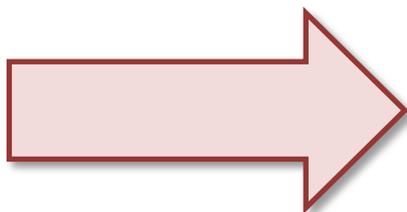
of all deaths are caused by NCDs, for which tobacco use is one of the greatest risk factors

Second-hand smoke

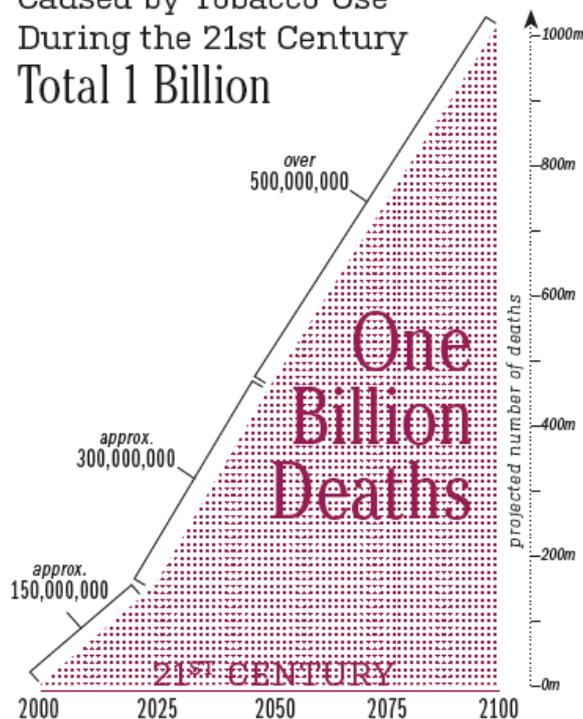
> 600 000

people die each year from exposure to second-hand smoke

No século XX o tabagismo foi responsável por 100 milhões de mortes



Projected Deaths
Caused by Tobacco Use
During the 21st Century
Total 1 Billion



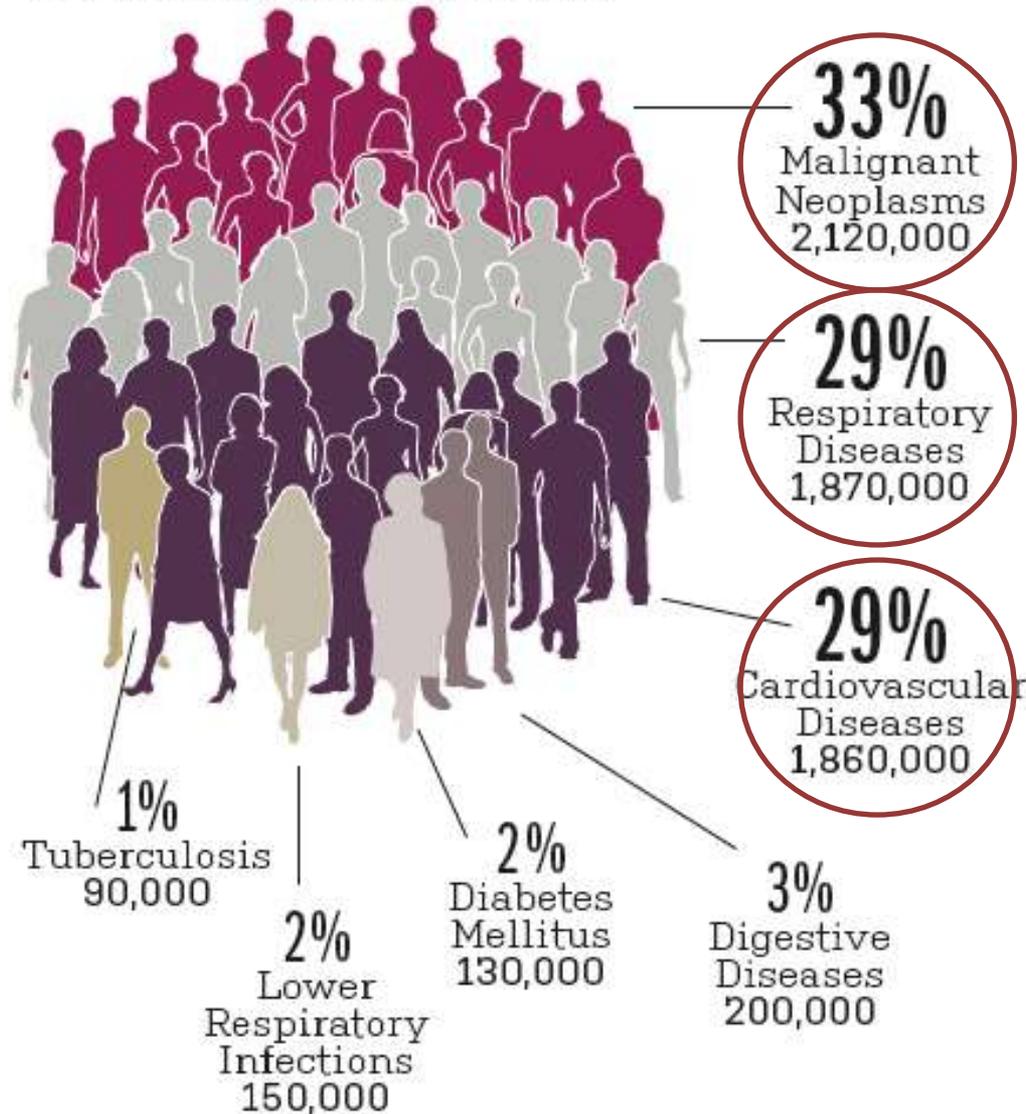
THE
TOBACCO
ATLAS
FOURTH EDITION



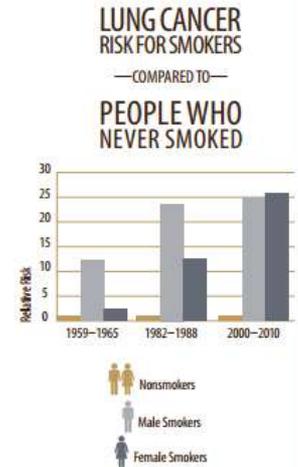
Projected Global Tobacco-Caused Deaths

By cause, 2015 baseline scenario

Totals might not sum due to rounding.



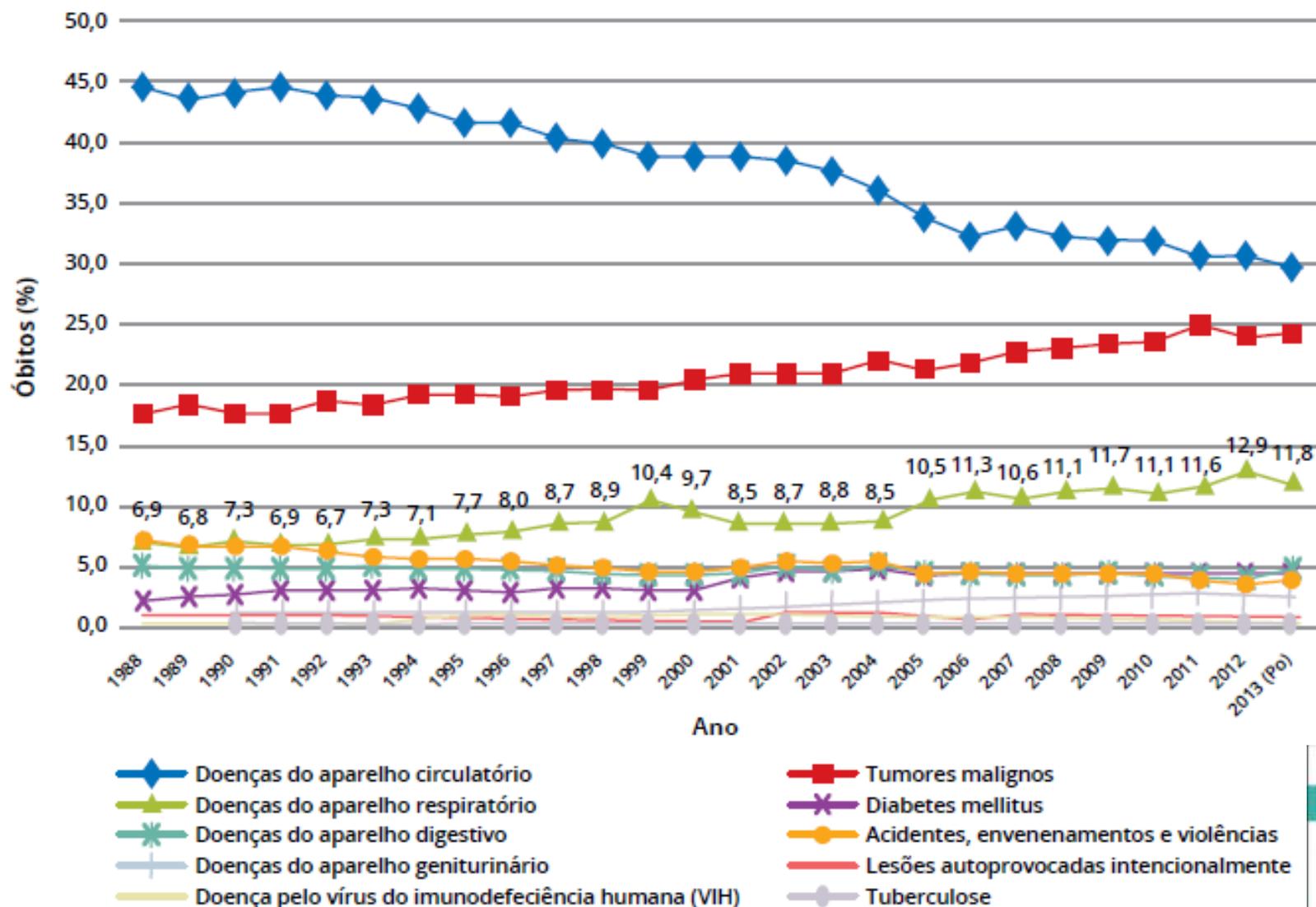
SMOKING RISKS ARE MORE DEADLY NOW THAN 50 YEARS AGO



- DPOC
- Asma brônquica
- Pneumotórax
- Tuberculose Pulmonar
- Pneumonia
- Apneia do Sono
- Doenças do Interstício Pulmonar

Figura 1. Peso das principais causas de morte na mortalidade total (%), Portugal (1988 a 2013-Po)

Principais causas de morte em Portugal



Óbitos no país por alguns tumores malignos (n.º), 2013



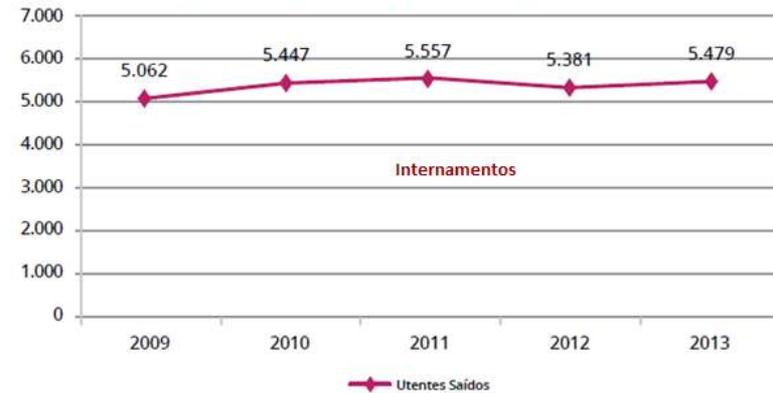
Estatísticas dos óbitos por causas de morte

Fonte INE: 2015

Incidência 33,6 /100 000

~ 3500 novos casos / ano

Neoplasia Maligna da Traqueia, Brônquios e Pulmão



Fonte: GDH - ACSS/DGS (2014)

Óbitos por algumas causas de morte no país (%), 2012 e 2013



Fonte: INE, Estatísticas dos óbitos por causas de morte

Quadro 1: Número de óbitos atribuíveis ao tabaco na população portuguesa, em 2010.

Grupo Etário	Exposição ao tabaco	HIV/ SIDA Tuberculose	Cancro	DCVasc	D Resp Crónica	Diabetes, Urogenital, Sangue, Endócrinas	Totais óbitos
Todas as idades Masculino	Fumo ativo	24	4184	2950	1799	154	9111
	FAT	0	19	354	0	0	373
Todas as idades Feminino	Fumo ativo	1	459	827	549	9	1845
	FAT	0	19	453	0	0	472
Todas as idades	Fumo ativo	25	4643	3777	2348	163	10 956
	FAT	0	38	807	0	0	845*
	TOTAIS	25	4681	4584	2348	163	11801

EU: 700 000 mortes/ano

Portugal: 11 000 mortes/ ano (10.3% do total)

20% doenças respiratórias

19% cancro

15% doenças cv



O tabagismo em Portugal está a aumentar

Quadro 40. Prevalência (%) do consumo de tabaco ao Longo da Vida, Último Ano e Último Mês, por sexo, 2012

	PLV	12M	30D
Masculino	60,2	36,9	35,1
Feminino	32,8	19,9	18,0
Total	46,2	28,2	26,3

Fonte: Balsa, Vital, Urbano. III Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral/ Portugal 2012. CESNOVA – Centro de Estudos em Sociologia da Universidade Nova de Lisboa, SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, 2014.

Quadro 41. Prevalência (%) do consumo de tabaco ao Longo da Vida, Último Ano e Último Mês, por sexo e grupos decenais de idade, 2012

Grupo etário (anos)	PLV			12M			30D		
	Masculino	Feminino	Total	Masculino	Feminino	Total	Masculino	Feminino	Total
15-24	48,5	35,8	42,3	33,5	22,9	28,3	31,8	18,9	25,5
25-34	63,1	40,7	51,7	49,0	25,9	37,2	45,4	21,6	33,3
35-44	63,4	40,8	51,8	43,0	25,5	34,0	41,3	24,5	32,6
45-54	60,6	29,5	44,5	32,7	17,1	24,6	31,9	16,3	23,8
55-64	63,4	16,5	38,7	23,5	7,5	15,1	22,8	7,5	14,8

Fonte: Balsa, Vital, Urbano. III Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral/ Portugal 2012. CESNOVA – Centro de Estudos em Sociologia da Universidade Nova de Lisboa/SICAD, Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, 2014. PLV – Prevalência ao Longo da Vida; 12M: 12 meses; 30D – 30 dias

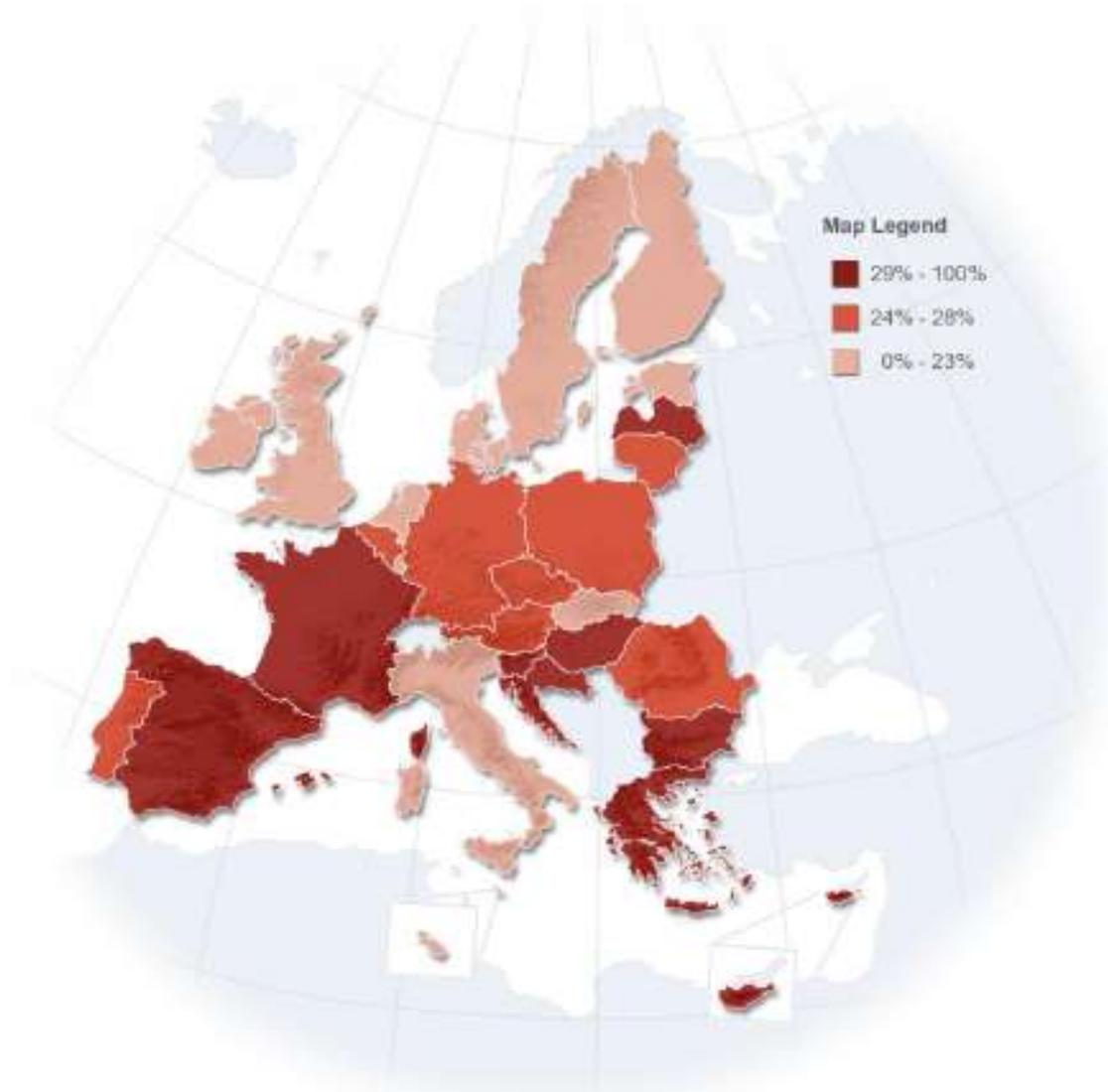


EL	38%
BG	35%
HR	33%
FR	32%
CY	31%
HU	30%
LV	30%
SI	30%
ES	29%
PL	28%
RO	27%
DE	27%
AT	26%
EU28	26%
LT	26%
CZ	26%
PT	25%
BE	25%
NL	23%
DK	23%
EE	22%
UK	22%
SK	21%
IE	21%
IT	21%
LU	21%
MT	20%
FI	19%
SE	11%



Question: Q01. Regarding smoking cigarettes, cigars, cigarillos or a pipe, which of the following applies to you? In this question and the following questions in this section, smoking cigarettes does not include use of electronic cigarettes.

Answers: You currently smoke **Fumadores**



2013: 23%

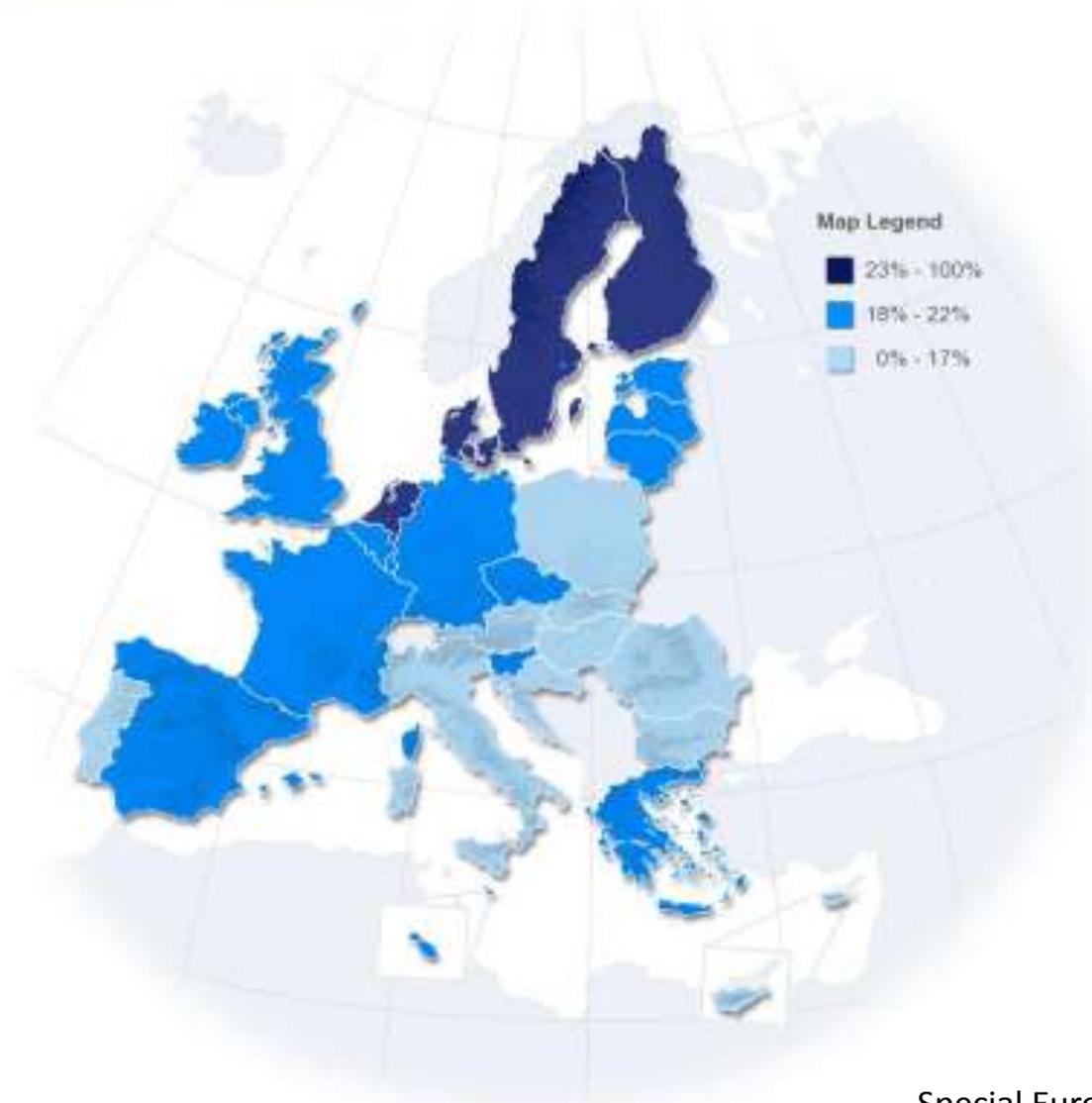
Special Eurobarometer 429
ATTITUDES OF EUROPEANS
TOWARDS TOBACCO AND
ELECTRONIC CIGARETTES

	SE	35%
	NL	31%
	DK	30%
	FI	24%
	LU	22%
	FR	22%
	DE	22%
	EE	21%
	LV	21%
	EU28	20%
	IE	19%
	UK	19%
	ES	19%
	MT	19%
	BE	19%
	EL	18%
	SI	18%
	CZ	18%
	LT	18%
	AT	17%
	HR	16%
	IT	16%
	SK	16%
	BG	16%
	PL	15%
	CY	15%
	RO	13%
	PT	12%
	HU	11%



Question: Q01. Regarding smoking cigarettes, cigars, cigarillos or a pipe, which of the following applies to you? In this question and the following questions in this section, smoking cigarettes does not include use of electronic cigarettes.

Answers: You used to smoke but you have stopped Ex-Fumadores



2013: 15%

Special Eurobarometer 429
ATTITUDES OF EUROPEANS
TOWARDS TOBACCO AND
ELECTRONIC CIGARETTES

QC2 How old were you when you started smoking on a regular basis,
i.e at least once a week?



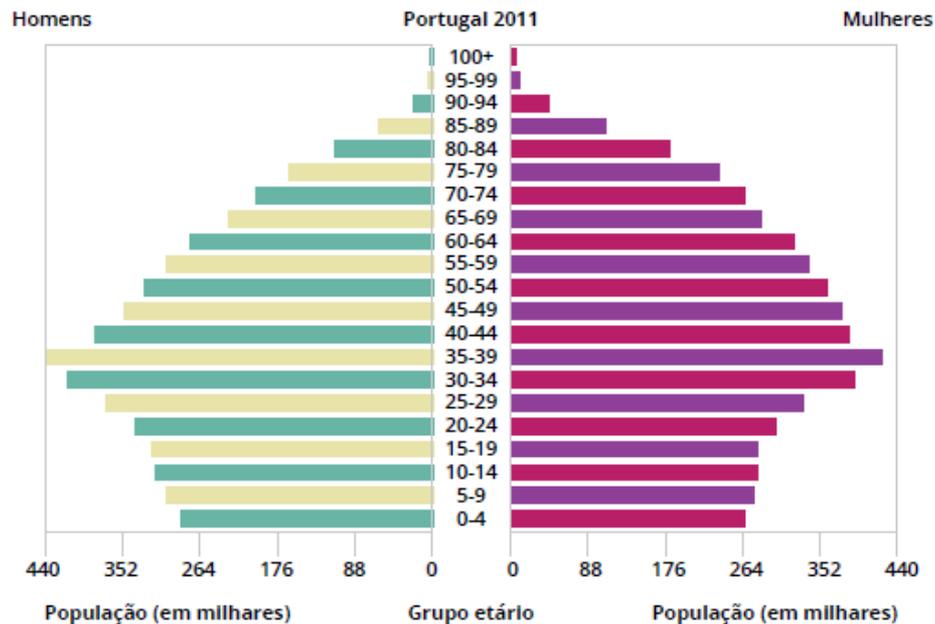
	EU28	17.6	=				
	ES	16.7	+0.4		HU	17.9	-0.2
	DK	16.9	-0.3		LU	18.0	-0.4
	PT	16.9	+0.8		CZ	18.3	-0.4
	UK	16.9	-0.1		RO	18.4	+0.5
	MT	17.0	-0.2		SI	18.4	+1.7
	BE	17.1	+0.5		BG	18.7	-0.1
	FI	17.1	+0.3		LV	18.7	-0.5
	IE	17.2	-0.8		SK	18.8	-0.1
	NL	17.2	-0.3		PL	18.9	+0.1
	DE	17.3	-0.1		HR	19.0	NA
	AT	17.4	-0.1		CY	19.0	-0.4
	SE	17.4	+0.3		EE	19.1	-0.8
	FR	17.8	-0.1		LT	19.1	-0.3
	IT	17.8	-0.4		EL	19.3	-0.8

Base: Cigarette smokers and ex-smokers, n=12,196

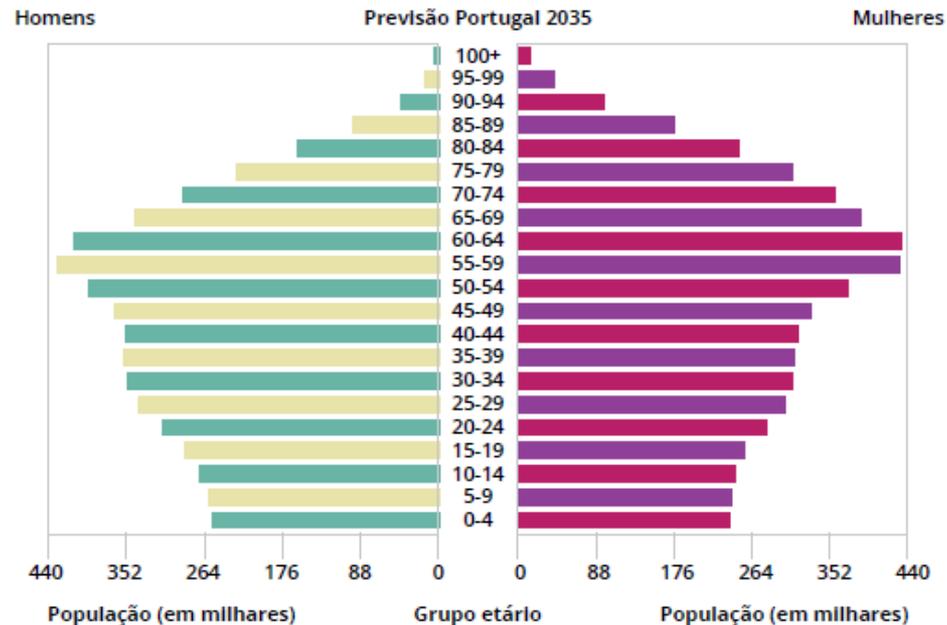
2013: 17.7

Special Eurobarometer 429
ATTITUDES OF EUROPEANS
TOWARDS TOBACCO AND
ELECTRONIC CIGARETTES

+ Morbilidade



Fonte: US Census Bureau, 2010



Fonte: US Census Bureau, 2010

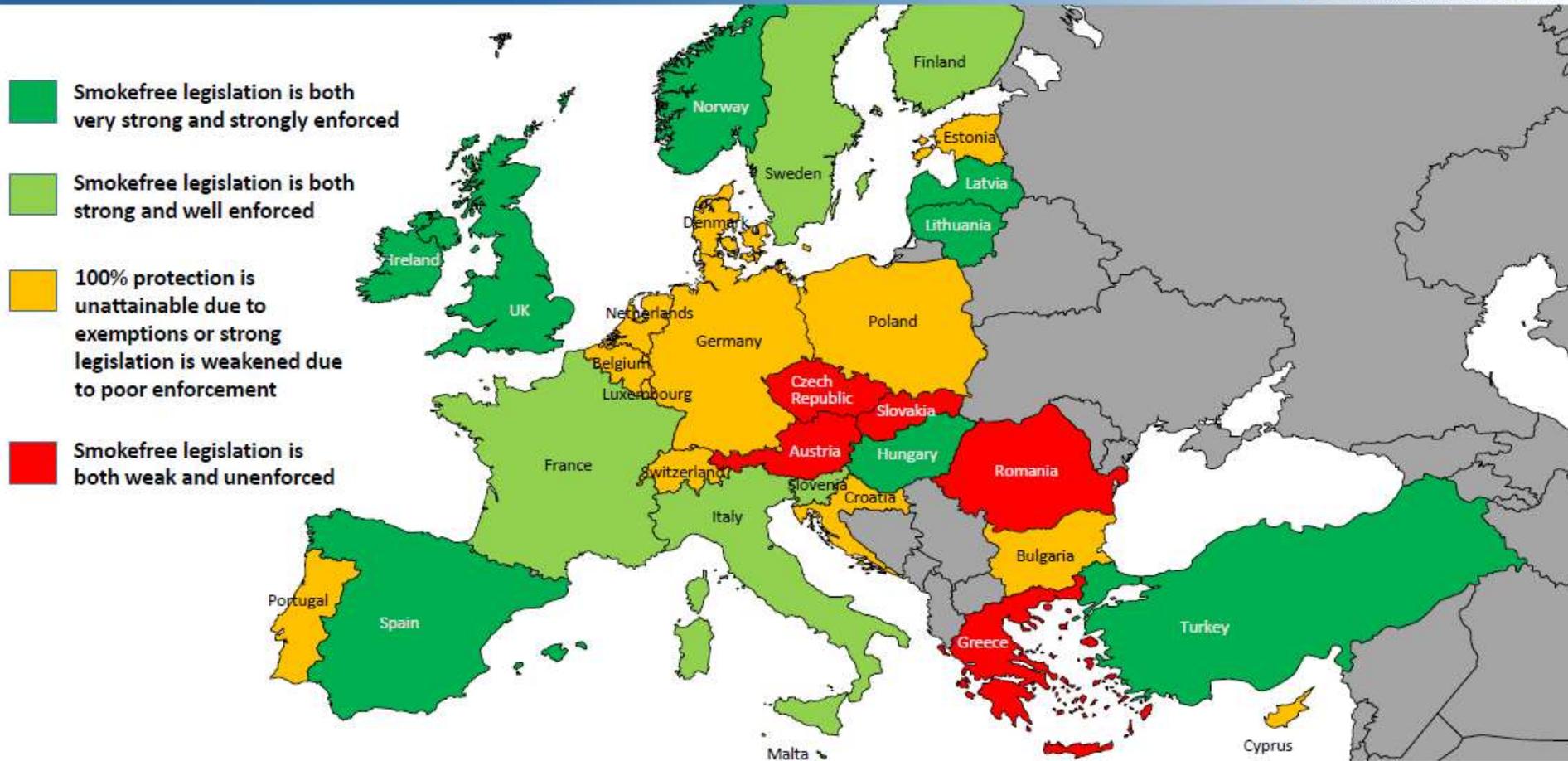
Como inverter esta tendência?

1. INTRODUÇÃO	1
2. VISÃO, FINALIDADE E OBJETIVOS.....	18
2.1. Visão	18
2.2. Finalidade	18
2.3. Objetivos Gerais	18
3. EIXOS ESTRATÉGICOS	19
3.1. Prevenir a iniciação do consumo de tabaco nos jovens.....	20
3.2. Promover e apoiar a cessação tabágica	29
3.3. Proteger da exposição ao fumo ambiental do tabaco	37
3.4. Informar, alertar e promover um clima social favorável ao não tabagismo.....	45
3.5. Monitorizar, avaliar e promover a formação profissional, a investigação e o conhecimento	50
4. GOVERNAÇÃO E ESTRUTURA EXECUTIVA	56
BIBLIOGRAFIA.....	59



A Legislação é insuficiente (e não controlada)

2015



Country	Bar	Restaurant	Workplace	Transport	Compliance	Overall	e-cigarette
Portugal	Partial Ban	Partial Ban	Partial Ban	Complete Ban	Limited	Limited	No legislation/Unknown

Question: OC15T1. The last time you visited ... in the last 6 months in (OUR COUNTRY), were people smoking inside?

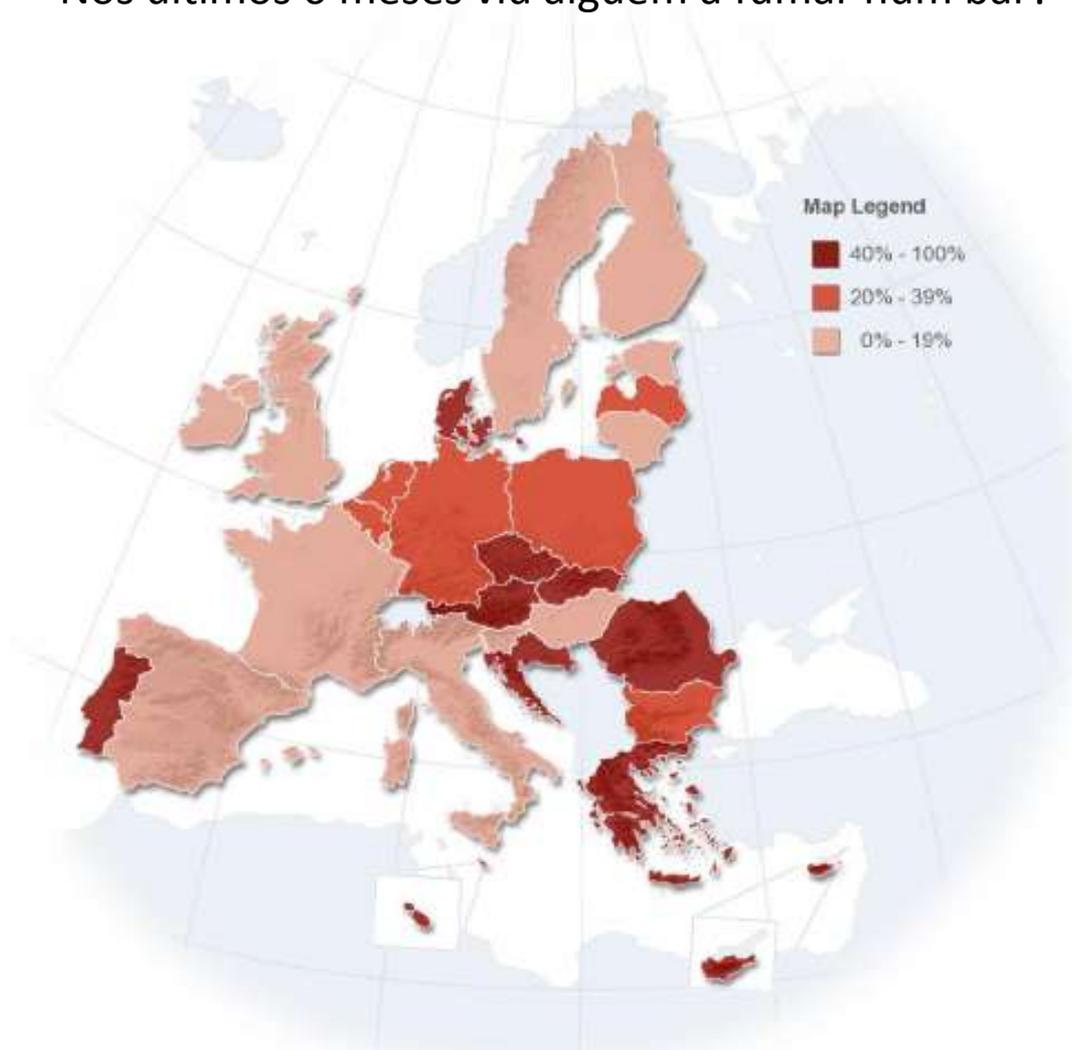
Option: A drinking establishment such as a bar

Answers: Yes

Nos últimos 6 meses viu alguém a fumar num bar?



	CZ	83%
	EL	83%
	RO	80%
	HR	78%
	CY	74%
	AT	74%
	SK	57%
	MT	49%
	PT	43%
	DK	43%
	BG	37%
	NL	31%
	DE	29%
	LV	28%
	EU28	25%
	BE	23%
	PL	21%
	FR	18%
	LT	18%
	ES	17%
	EE	16%
	IT	13%
	HU	9%
	LU	8%
	FI	8%
	SI	6%
	UK	6%
	IE	5%
	SE	2%



2013: 35%

Special Eurobarometer 429
ATTITUDES OF EUROPEANS
TOWARDS TOBACCO AND
ELECTRONIC CIGARETTES

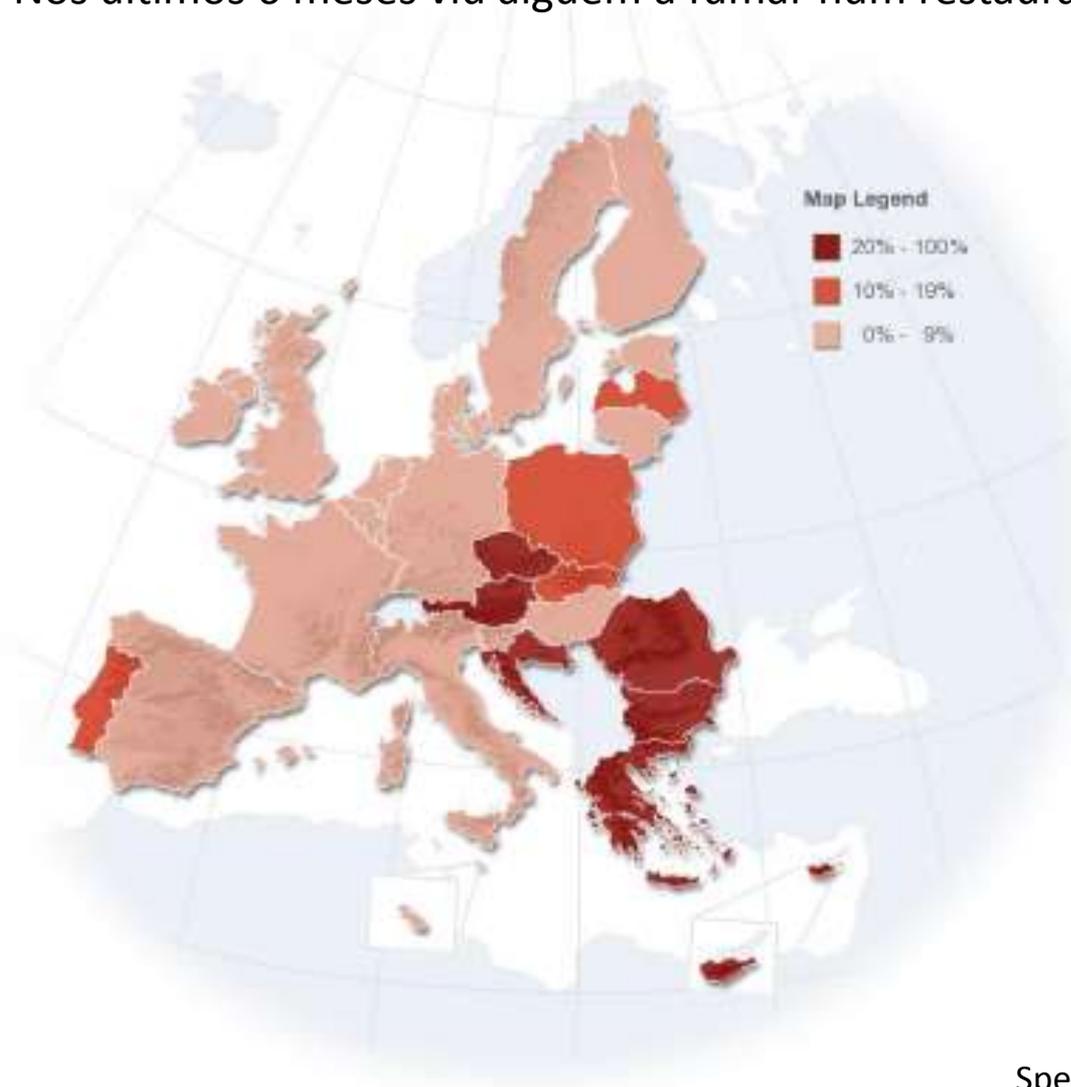
Question: QC15T2. The last time you visited ... in the last 6 months in [OUR COUNTRY], were people smoking inside?

Option: An eating establishment such as a restaurant

Answers: Yes

Nos últimos 6 meses viu alguém a fumar num restaurante?

	EL	72%
	RO	59%
	CY	55%
	CZ	53%
	AT	44%
	BG	22%
	HR	20%
	PT	17%
	LV	16%
	SK	16%
	EU28	12%
	PL	12%
	FR	9%
	EE	9%
	MT	9%
	LY	9%
	IT	8%
	ES	7%
	DE	7%
	BE	6%
	HU	5%
	DK	5%
	UK	4%
	IE	4%
	NL	4%
	FI	2%
	SE	1%
	SI	1%

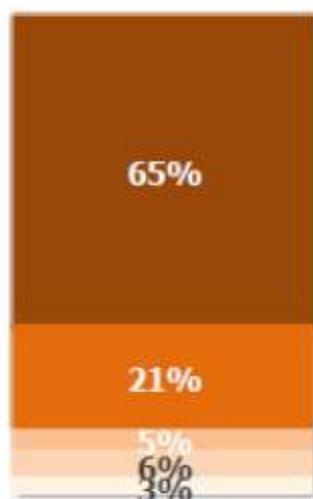


2013: 15%

Special Eurobarometer 429
ATTITUDES OF EUROPEANS
TOWARDS TOBACCO AND
ELECTRONIC CIGARETTES

Opinião sobre a **proibição total** de fumar nos locais fechados

Concorda com a proibição total de fumar nos locais fechados, ou seja em todos os locais públicos fechados sem exceções?



- Concordo totalmente
- Concordo
- Não concordo nem discordo
- Discordo
- Discordo totalmente
- Ns/Nr

86% dos inquiridos e 66.2% dos fumadores concorda com a proibição total de fumar em locais públicos fechados, sem exceções

Base: Total (1002)

Portugal deve ser *Smoke-free*

Proteger os não fumadores

- Não existe um nível seguro de exposição ao fumo do tabaco, e até uma inalação de curta duração pode causar danos imediatos
- Leis parciais e isenções de locais para fumadores com ventilação não protegem contra a exposição ao fumo do tabaco.
- As leis abrangentes de protecção ao fumo não têm um impacto económico negativo na indústria da restauração

Prevenir a iniciação

- Jovens que vivem em cidades com proibições abrangentes de fumar em restaurantes, bares e discotecas têm metade da probabilidade de se tornarem fumadores, em comparação com os jovens que vivem em áreas com nenhuma restrição ou com uma proibição parcial de fumar

Portugal deve ser *Smoke-free*

Ajudar na cessação

- Mais importante do que criar espaços fechados para os fumadores, permitindo-lhes manter e reforçar a sua dependência e agravar a sua saúde, é ajudá-los a parar de fumar

Promover um clima social favorável ao não tabagismo

- **Cumprimento estrito da lei "espaços 100% livres de tabaco" sem excepções de local nem períodos de adaptação da lei. Extensão aos cigarros electrónicos (com e sem nicotina)**
- **Reduzir para um ano o prazo destinado à implementação das novas normas de rotulagem**
- **Medicação comparticipada**

Obrigada!

ENDS (Electronic Nicotin Delivery System)



1ª Geração



PREMIUM100 STARTER KIT



- Os mais parecidos com os cigarros.
- Podem ser descartáveis, ou recarregáveis, com cartuchos pré-cheios
- Autonomia de 2-3 horas

2ª Geração



- Já não se parecem com cigarros
- Mais coloridos, baterias maiores (maior autonomia), na maioria das vezes com cartucho recarregável - surgem os e-líquidos!
- Podem ter vários tipos de bocais, vários feitos, cores diferentes, permitindo trocar estas peças entre si.
- Autonomia até 18 horas.

3ª Geração

MODs = *Modified e-cigarettes*

APVs = *Advanced Personal Vaporizers*

- Utilizadores transformavam lanternas, latas ou outros dispositivos em cigarros electrónicos...
- Algumas baterias já têm a possibilidade de escolher a voltagem pretendida, de modo a controlar a potência aplicada no atomizador, o que faz variar a produção de vapor, o impacto do fumo na garganta e a *performance* do dispositivo
- Modelos mais recentes têm atomizadores imersos no líquido.
- A maioria das novas baterias deslizam para dentro de um tubo de metal, ficando com um controlo externo, com um mostrador digital em que o utilizador pode regular as definições do dispositivo.

E-líquidos

- Propilenoglicol
- Glicerina
- Água – 4%
- Nicotina (mg/ml: 0-36)- 0 a 2%
- Aromatizantes – 1 a 8%
- Aditivos



A typical vial (10mL)
of liquid nicotine contains

A LETHAL DOSE
if ingested.

Labeling a vial of nicotine
with pictures of Gummi
Bears and candy can be

**APPEALING TO
CHILDREN.**



Propilenoglicol

- Usado como humidificante nos cigarros (no tabaco ou no filtro), para evitar que sequem (2.4% do peso total do tabaco)
- = vapor que se vê a sair do cigarro (que algumas pessoas confundem como sendo fumo).
- Usado há muitos anos nas indústrias alimentares, farmacêuticas (inclusive alguns inaladores usados na patologia respiratória), na cosmética e na produção de fumo artificial nos espectáculos.
- Fixa os aromas

Propilenoglicol

- A exposição pode causar irritação ocular e respiratória
- Podem aumentar o risco de asma
- Exposição prolongada e repetida num contexto industrial pode afectar o SNC, o comportamento e o baço
- Quando aquecido e vaporizado forma óxido propileno: substância carcinogénea (classe 2)

Sciencelab.com, Inc. Material Data Safety Sheet: Propylene Glycol.: Updated May 21, 2013.
Sciencelab.com, Inc., Houston, TX.

Dow Chemical Co. Product Safety Assessment (PSA): propylene glycol. 2013.

<http://www.dow.com/productsafety/finder/prog.htm#HealthInfo>. Accessed November 21, 2013

Laino T, et al. *J Phys Chem A*. 2012;116:4602–4609

Electronic Cigarettes – An Overview, Volume 19, German Cancer Research Center, Heidelberg

- Quando engolido pode provocar morte

Schep LJ et al (2009) Diethylene glycol poisoning. *Clin Toxicol (Phila)* 47: 525- 535

Glicerina

- Fumo mais denso, em maior quantidade
- É inócua quando ingerida
- É usada na produção de alimentos.
- Não é seguro para inalação, como nos CE
- 3 casos de pneumonia lipóide causada por óleos à base de glicerina do aerossol de CE

McCauley L, Markin C & Hosmer D (2012) Chest 141

- Foram encontrados formaldeído e acroleína em líquidos só contendo glicerina (275°C)

Goniewicz ML, et al Tob Control, published online on 6 March 2013

Sobczak A et al Poster presented at the Society for Research on Nicotine and Tobacco (SRNT) conference, March 2013, Boston

Nitrosaminas

- A análise de 12 marcas de e-cigarros a comparar os componentes tóxicos e carcinógenos com o cigarro convencional e um inalador de de nicotina:

Os níveis de substancias tóxicas eram 1 a 2 vezes inferiores que o cigarro mas superior ao inalador de nicotina

Goniewicz MLet al, *Tob Control*. 2014;23:133–139

- Estudo sobre 105 líquidos de 11 companhias na Coreia para analisar a presença de nitrosaminas: tinham uma concentração que varia entre 330 e 8600 µg/mL.

Kim HJ, Shin HS. *J Chromatogr A*. 2013;1291:48–55.

The Drug-Induced Respiratory Disease Website

Philippe Camus 2012- v2

Pascal Foucher - Philippe Camus 1997- v1

Department of Pulmonary Medicine and Intensive Care University Hospital Dijon France

Contribution: Ph Bonniaud, N Baudouin, A Fanton, C Camus, N Favroit, M Guerlaud, L Jaquet



BROWSE BY ▾

DRUGS

PATTERNS

[E-cigarettes \(electronic nicotine delivery systems - ENDS\)](#) ★

In addition to possible risks of vaping and the unknowns of adverse effects of flavoring agents including diacetyl to the lung (PMID 25383564), there is the risk of nicotine poisoning if cartridge contents is swallowed, notably by children. Cartridges may also contain substances or drugs including "sexual enhancers" such as tadalafil. History taking of exposure to tobacco smoke, inhalants, stimulants, inhaled drugs and/or substances of abuse is indicated. See PMID 24338077, 24350225, 24575993, 24732161, 25383564

Last update: 13/02/2015



Patterns

I.c	Eosinophilic pneumonia (pulmonary infiltrates and eosinophilia)	★
I.e	Acute eosinophilic pneumonia (AEP)	★
I.j	Exogenous lipoid pneumonia	★
IV.n	Obstructive airway dysfunction (see also IVc)	★
IV.t	Bronchial hypersecretion, bronchorrhea	★
X.aq	Relapse/flare of underlying ulcerative colitis	★
XI.r	Death from exposure or poisoning	★
XV.x	Path: Acute or subacute bronchiolitis (see also IVc, IVi)	★