

Comissão de Saúde Assembleia da República

11 de Junho de 2014



**europacolón
portugal**

**ASSOCIAÇÃO DE LUTA CONTRA
O CANCRO DO INTESTINO**

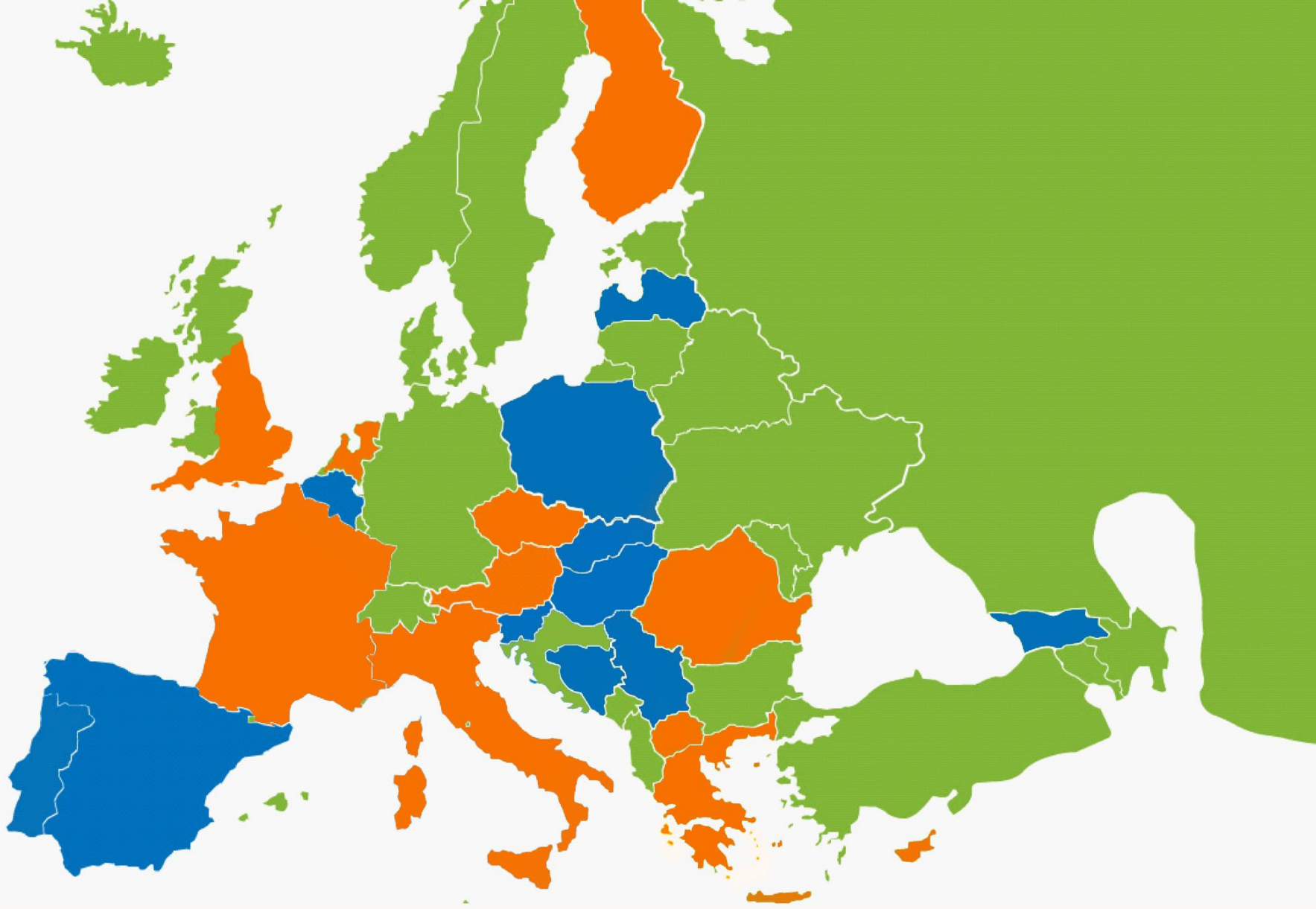
VITOR NEVES

Quem Somos

A **Europacolon Portugal** - Associação de Luta Contra o Cancro do Intestino foi criada no sentido de dinamizar as atitudes preventivas e promover ***os meios que aumentem a qualidade de vida dos pacientes*** do cancro colo-rectal, bem como ***apoiar as famílias e/ou cuidadores.***

Objetivos

- Difundir o conhecimento da doença, os seus sintomas;
- Informar sobre as vantagens do rastreio e do diagnóstico precoce;
- Dar apoio a pacientes, famílias e/ou cuidadores;
- Sensibilizar, informar e educar.



PAISES AFILIADOS ■

- | | | | |
|---|---|--|---|
|  PORTUGAL |  GEÓRGIA |  POLÓNIA |  ESLOVENIA |
|  BÉLGICA |  HUNGRIA |  SÉRVIA |  ESPANHA |
|  BÓSNIA |  LETÓNIA |  ESLOVÁQUIA | |

PAISES ASSOCIADOS ■

- | | | | |
|---|---|---|---|
|  AÚSTRIA |  FINLÂNDIA |  HOLANDA |  REINO UNIDO |
|  CHIPRE |  GRÉCIA |  MACEDÓNIA |  FRANÇA |
|  REPÚBLICA CHECA |  HUNGRIA |  ROMÉNIA | |

Conselho Superior - Europacolón



Serviços - Apoio ao Cidadão

- Consultas de Psicologia (Presenciais e Skype)
- Consultas de Nutrição
- Assistência Social
- Apoio Jurídico
- Linha de Apoio – 808 200 199
- Logística do KRAS
- Ações de Sensibilização e Prevenção Primária
- Hipnoterapia, Reiki e Yoga.

Apoios Disponíveis:



Outros Projetos:



Para marcações de consultas ou quaisquer esclarecimentos contate-nos através do 225 400 441 ou geral@europacolon.pt A nossa Linha de Apoio é o 808 200 199.

Consultas de Psicologia



O Gabinete de Apoio Psicológico (GAP) presta um apoio psicológico e emocional a todos os pacientes com Cancro do Intestino e seus familiares/cuidadores, ao longo de todas as fases da doença. Este acompanhamento destina-se, também, aos familiares em processo de luto por falecimento do paciente. Conheça as vantagens deste apoio, entrando em contato conosco.

Consultas de Nutrição



A alimentação tem um papel fundamental na recuperação e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Disponibilizamos consultas de nutrição individualizadas e gratuitas para pacientes com Cancro do Intestino.

Assistência Social



O Gabinete de Apoio Social (GAS) presta acompanhamento aos pacientes, sobreviventes de Cancro do Intestino e familiares/cuidadores, no sentido de os informar e apoiar, mobilizando recursos adequados à sua autonomização, contribuindo para a melhoria das condições de vida dos utentes e famílias.

Apoio Jurídico



O Gabinete de Apoio Jurídico (GAJ) presta aconselhamento gratuito e proporciona o acesso ao direito através da informação e consulta jurídica, quer para pacientes, quer para familiares/cuidadores.

Linha de Apoio - 808 200 199 (Seg. a Sex - 9h às 13h | 14h às 20h)



Linha especializada destinada ao esclarecimento de questões e pedidos de informação relativos à doença do Cancro do Intestino. O atendimento é efetuado por profissionais das áreas em que atuamos. Fique a conhecer os seus direitos e de que forma o podemos apoiar.

Logística do KRAS



O teste KRAS é um teste genético destinado aos doentes com Cancro do Intestino metastático. É utilizado para averiguar se determinado tratamento poderá ser eficaz, auxiliando o médico na escolha do tratamento mais apropriado. Nós asseguramos a logística relativa ao transporte das análises.

Voluntariado



O voluntariado na Europacolón é desenvolvido em diversas vertentes de atuação que vão desde o contexto comunitário ao acompanhamento de tarefas de vida diária do paciente e familiares, passando pelos grupos de entreajuda.

Ações de Sensibilização e Prevenção Primária



A Europacolón Portugal desenvolve diversas ações / eventos junto à população, estudantes e profissionais de diferentes áreas no sentido de difundir importantes informações sobre a doença e aspetos relacionados.

Projeto de Prevenção Escolar Alimentar (PPEA)



O PPEA tem como objetivo promover a adoção de um estilo de vida saudável no meio escolar. Neste projeto, apoiado pelo Ministério da Saúde, estamos durante um ano letivo completo em cada escola a desenvolver atividades com os alunos, envolvendo também a comunidade escolar e os pais das crianças nas mudanças necessárias à criação de hábitos promotores de saúde.

Grupos de Apoio



Os Grupos de Apoio são reuniões de carácter psico-educativo onde são abordados diferentes temas relacionados com as necessidades/interesses dos pacientes e/ou sobreviventes do Cancro do Intestino. Têm como objetivo fundamental promover a interação e a partilha das experiências vivenciadas na doença oncológica, de forma a ser melhorada a adaptação à mesma.

Apoio Domiciliário a Pacientes



Consiste num apoio ao domicílio, com a intervenção das áreas da Psicologia, da Enfermagem, da Nutrição e da Assistência social. Ao longo de oito visitas realizam-se intervenções de carácter educativo, onde é fornecido apoio e estratégias, no sentido de melhorar a adaptação à doença e consequentemente aumentar a qualidade de vida do paciente e familiares / cuidadores.

Terapias Complementares



A Europacolón Portugal proporciona vantagens no acesso às terapias complementares a todos os pacientes de Cancro do Intestino, familiares/cuidadores e associados. O Yoga, a Hipnose Clínica e a terapia de Reiki, fazem já parte das terapias disponibilizadas através dos protocolos de parceria estabelecidos. Saiba mais em www.europacolon.pt

Parcerias

Health Cluster Portugal

Health in Portugal – Plataforma Gulbenkian para a Saúde

Faculdade de Psicologia

Universidade Fernando Pessoa

Ordem dos Enfermeiros

Ordem dos Farmacêuticos

Unidade Psicologia Médica - Fac. Medicina Porto

Ministério da Saúde / A. C. Saúde

Ipatimup – “Patients First”

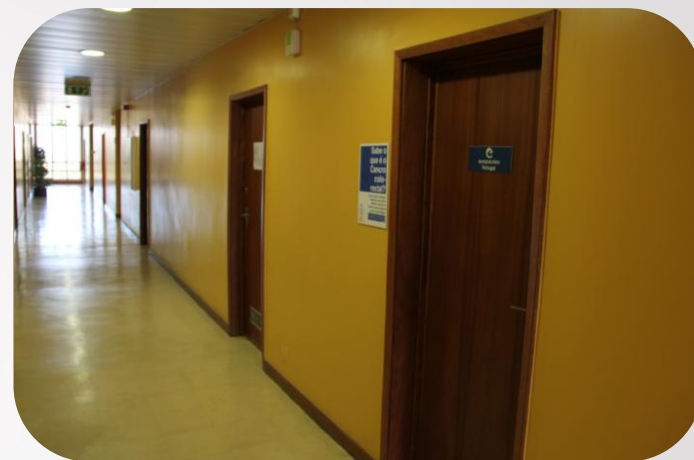
Sede Europacolón

Equipa Profissional



Sede Europacolón


Equipa Profissional



Projetos:


Programa de Apoio Domiciliário

- Apoio ao domicílio, com a intervenção das áreas da Psicologia, da Enfermagem, da Nutrição e da Assistência social.
- É fornecido apoio e estratégias, no sentido de melhorar a adaptação à doença e consequentemente aumentar a qualidade de vida do paciente e dos seus familiares ou cuidadores.





APOIO DOMICILIÁRIO
a Doentes com **Cancro do Intestino**
e seus familiares.*

Objetivo:
Melhorar as capacidades para lidar com a doença.



Informações:
225 400 441
geral@europacoln.pt
Linha de Apoio: 808 200 199

Desenvolvido por:  **europacoln**
portugal
Associação de Apoio à Nutrição e Alimentação

Parceiro:  **INSTITUTO DA SAÚDE**

* Conforme critérios de Inclusão definidos pelo projeto.
* Âmbito: Juntas de Freguesia de Campanhã, Paranhos e Ramalde.

Projetos:

Grupo para Pacientes e Sobreviventes de Cancro do Intestino

- Estas sessões, de carácter essencialmente psico-educativo, têm como principal objetivo aumentar o bem-estar e melhorar a qualidade de vida de todos os pacientes ou sobreviventes desta patologia.

Grupo para pacientes de Cancro do Intestino

EUROPACOLON PORTUGAL
ASSOCIAÇÃO DE LUTA CONTRA O CANCRO DO INTESTINO

NOVAS SESSÕES

PROGRAMA

15 de Julho de 2013
Venha descobrir estratégias para melhorar a sua autoestima
18h30m

29 de Julho de 2013
Venha aprender a relaxar
18h30m

Não perca esta oportunidade.
A sua participação é gratuita!

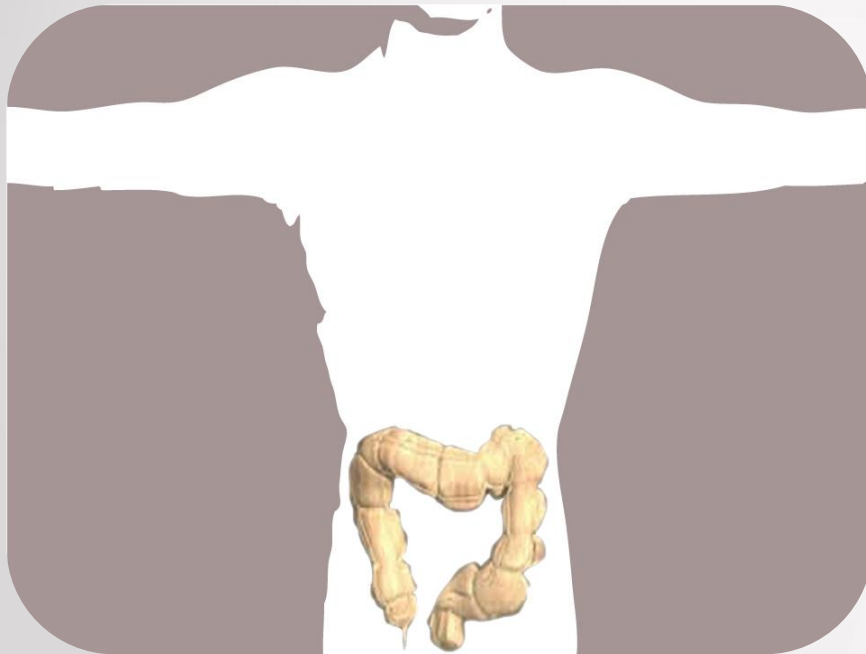
Inscrição:
Telefone: 225400441
Telexóvul: 933793390
E-mail: europacolom@mail.telepac.pt

OU
Formulário online:
<http://tiny.cc/grupedeapoiesC-2>

Local de realização:
EUROPACOLON PORTUGAL
Estrada Interior da Circunvalação, n. 4857
1.º andar - sala 343, 4280-177 Porto - Portugal
www.europacolom.pt
www.facebook.com/terapeutadPortugal

europacolom
portugal
ASSOCIAÇÃO DE LUTA CONTRA
O CANCRO DO INTESTINO

Incidência – Números CCR



7129 casos (2012*)
Incidência

Mortalidade: 3797 casos

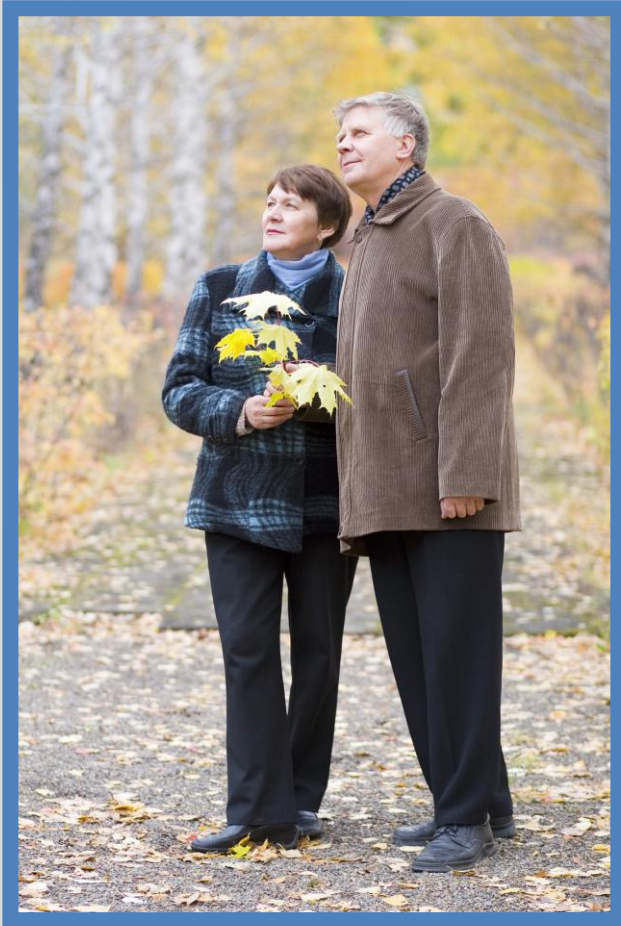
Mais de 80.000 pacientes activos*

50% da população desconhece os sintomas**

* Globocan 2012

** Spirituc / Europacolón / 2012

Riscos e Prevenção



- Rastreios >50 anos ♀♂
- Sinais de alarme
- História familiar
- Modo de vida



Projecto de Prevenção Escolar Alimentar



europacolón
portugal

ASSOCIAÇÃO DE LUTA CONTRA
O CANCRO DO INTESTINO





Sobrepeso e obesidade

- Na Europa
 - 5 a >25% em alguns países

- Em Portugal
 - 20-25%

(OMS, Dezembro de 2009)



Que consequências?

1. SAÚDE

- DCV;
- DM2;
- Hiperlipidémias;
- Dispneia;
- Esteatose hepática;
- Cancro (**colo-retal**, mama...);
- Osteoartroses;
- Insuficiência venosa crónica;
- ...



Que consequências?

2. SOCIAIS



- Discriminação;
- Isolamento social;
- Depressão;
- Perda de autoestima.



Que consequências?

3. ECONÓMICAS

- **Custos associados a:**
 - Tratamento da doença;
 - Tratamento de doenças associadas à obesidade;
 - Morte prematura.

Custo indirecto total da obesidade em
Portugal no ano de 2002:

199,8 MILHÕES DE €!



Projecto de **Prevenção**
Escolar **Alimentar**

Apostar na prevenção!

Promover atividade física e uma alimentação saudável



Prevenir

HTA

DCV

Cancro

Obesidade

...



Avaliação inicial

Avaliação Antropométrica

- ✓ Peso
- ✓ Altura
- ✓ Perímetro da cinta

Envio de relatório aos pais



Avaliação inicial

Aplicação de questionário

“Hábitos alimentares saudáveis e um estilo de vida activo”



Sessões de formação

- **1ª Sessão** – Viver com saúde
- **2ª Sessão** – Motivar para a adopção de um estilo de vida saudável





Projecto de *Prevenção*
Escolar *Alimentar*

Paralelamente...

- ✓ Acompanhamento dos alunos com excesso de peso e obesidade;
- ✓ Reuniões com os encarregados de educação dos alunos com sobrepeso e obesidade.



Paralelamente...

✓ Acompanhamento de actividades na escola:

- Cantina;
- Bar;
- Vending;
- Ementas.





Projecto de **Prevenção**
Escolar **Alimentar**



O **PPEA** é aplicado desde o ano letivo de 2007/2008 e já abrangeu um total de 12 escolas e 4320 alunos.



Projecto de *Prevenção*
Escolar *Alimentar*

Concurso de Mesas de Piquenique





Projecto de *Prevenção*
Escolar *Alimentar*

Fome ou Vontade de Comer



Fome ou *vontade* de comer?



Vem aprender a identificar os motivos que te levam a comer!





Projecto de **Prevenção**
Escolar **Alimentar**

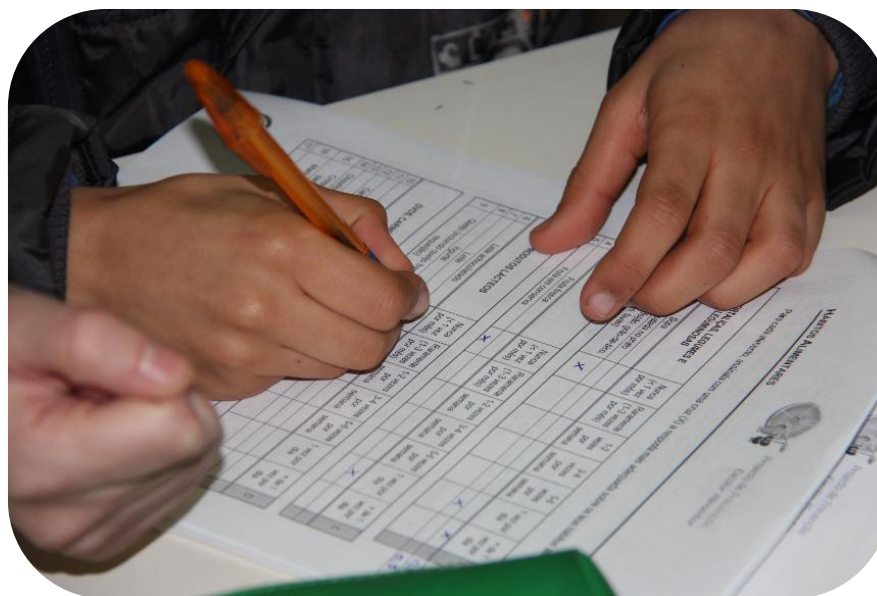
Quem quer ser Milionário?





Projecto de **Prevenção**
Escolar **Alimentar**

Avaliação final



- ✓ Avaliação antropométrica
- ✓ Aplicação de questionário.

“Com um conto acrescento um ponto
à minha Saúde”

Projecto de
Prevenção Escolar
Alimentar

Cerimónia de
Encerramento

12 de Junho de 2012





Projecto de *Prevenção*
Escolar *Alimentar*

Pretendemos

- ✓ Incentivar escolhas saudáveis;
- ✓ Melhorar a oferta escolar;
- ✓ Sensibilizar a mudança desde casa.

***Vamos promover a saúde dos
nossos jovens!***

Participação – 75ª Volta a Portugal Liberty Seguros



Participação – 75ª Volta a Portugal Liberty Seguros Equipa Europacolón



Ciclo de Tertúlias e Palestras

Ciclo de Tertúlias e Palestras Europacolon Portugal

Associação de Luta Contra o Cancro do Intestino

Acessibilidade aos Medicamentos na Doença Oncológica:
A ótica da Medicina, da Gestão Hospitalar, da Bioética, da Assistência Social e dos Pacientes

18 de Janeiro de 2013
FNAC Norteshopping
21h30 | Entrada Livre



Novo Portal *Online*

www.europacolon.pt

The screenshot shows the homepage of the Europacolon Portugal website. At the top left is the logo for Europacolon Portugal, with the text "ASSOCIAÇÃO DE LUTA CONTRA O CANCRO DO INTESTINO". To the right is a blue box with a telephone icon and the text "Linha de Apoio 808 200 199". Further right is a search bar and navigation links for "Fórum", "Testemunhos", and a menu icon. Below this is a blue navigation bar with links: "Início", "A Europacolon", "Cancro do Intestino", "Serviços", "Colabore Connosco", "Projetos", "Notícias", "Downloads", and "Contactos".

The main content area features a large graphic of a computer monitor displaying question marks, with the heading "Informe-se ! Esclareça as suas dúvidas!". Below the heading is a paragraph: "A Capacitação dos cidadãos na Saúde é uma das nossas maiores preocupações. Informe-se, previna-se e promova a sua Saúde! Clique em 'Ler Mais' para mais informações." A "Ler mais" button with a plus sign is located at the bottom right of the monitor graphic.

On the right side, there is a Facebook widget titled "Encontra-nos no Facebook" showing the Europacolon Portugal profile, a "Gosto" button, and a notification that 16,168 people like the page. Below this is a calendar for June 2014, with the 10th highlighted.

At the bottom of the page, there are three white buttons with blue text: "Linha de Apoio", "Apoyo Jurídico", and "Logística do KRAS".

Corrida EDP - Dia do Pai



Acção de Sensibilização Metro do Porto – 3 Dias



Acção de Sensibilização Metro do Porto – 3 Dias



Acção de Sensibilização Metro do Porto – 3 Dias



Cólon Insuflável



Sessão no Conservatório de Música do Porto



ACANUC – Agosto de 2008



Muppies – Cidade do Porto



Sessão na Unidade de Cuidados Paliativos IPO – Porto 2009



IPO- 4º Piso – Internamento - Novembro 2009



11/03/2008 Lançamento Rastreio Assembleia da República



I Workshop Internacional - Março 2010
“COMO EVOLUIR NO RASTREIO DO CANCRO COLO-RECTAL EM PORTUGAL”



Lançamento em Bruxelas, no Parlamento Europeu, do Mês do Cancro Colo - Rectal



Bruxelas 2012



Prevenção - Rastreio

A Solução

- Política Curativa
- Política Preventiva

Prevenção - Rastreio

A Solução

- Decisão Pessoal
- Decisão Corporativa

Prevenção - Rastreio

A Solução

Cancro Colo Rectal

60% seriam evitados se existisse Rastreio

Prevenção - Rastreo

Mortalidade acima de 4000 pessoas
por Ano.

Sufrimento.

Rastreio - Dificuldades

CCR - Dificuldades:

- Ministério da Saúde
- Défice - Literacia
- Tabu - Colonoscopia

Característica do Cancro Colo-Rectal

✓ **Grande probabilidade de** cura se detectado a tempo...

Missão - Associação de Doentes

- Contribuir no processo de Sensibilização e informar a população -> Aumento de Adesão
- Participar apoiando os processos logísticos
- Monitorizar
- Desenvolver Projetos Globais de Prevenção

Norma n. 03 | 04 / 2014



EM DISCUSSÃO PÚBLICA

NORMA

da Direção-Geral da Saúde

Francisco Henrique Moura George

NÚMERO: 003/2014
DATA: 31/03/2014

ASSUNTO: **Rastreio Oportunistico do Cancro do Cólon e Reto**
PALAVRAS-CHAVE: **Rastreio, cancro, cólon, reto**
PARA: **Médicos do Sistema de Saúde**
CONTACTOS: **Departamento da Qualidade na Saúde (dqs@dgs.pt)**

Nos termos da alínea a) do nº 2 do artigo 2º do Decreto Regulamentar nº 14/2012, de 26 de Janeiro, por proposta conjunta do Departamento da Qualidade na Saúde, do Programa Nacional para as Doenças Oncológicas e da Ordem dos Médicos, a Direção-Geral da Saúde emite a seguinte:

NORMA

- No rastreio oportunistico do cancro do cólon e reto devem ser incluídos os utentes assintomáticos com idades compreendidas entre 50 e os 74 anos (Nível de Evidência I, Grau de Recomendação A).
- Não são incluídos no rastreio, devendo ser submetidos a colonoscopia total, os utentes que apresentem sinais e/ou sintomas sugestivos da existência de patologia do cólon ou do reto (consultar a Norma "Prescrição de Colonoscopia") e os que integram as seguintes situações:
 - Antecedentes pessoais de adenoma(s) ou de cancro do cólon ou do reto;
 - Doença inflamatória intestinal;
 - Antecedentes familiares de primeiro grau de adenoma(s) ou de cancro do cólon e do reto, síndromes hereditárias de cancro do cólon e reto (Nível de Evidência I, Grau de Recomendação A)².
- É mandatória a obtenção de consentimento informado verbal do utente ou do seu representante legal, com registo no processo clínico, após ser informado e esclarecido dos benefícios e riscos, ficando sujeito pelo facto de integrar o rastreio.
- Devem ser prescritos, para pesquisa de sangue oculto nas fezes, os testes imunoquímicos (Evidência II, Grau de Recomendação A)^{1,3,5}.
- Perante um teste imunoquímico negativo deve ser repetida a pesquisa de sangue oculto nas fezes a um ano (Nível de Evidência III, Grau de Recomendação B)⁶.
- Perante um teste imunoquímico positivo deve ser prescrita uma colonoscopia total (Evidência I, Grau de Recomendação A)^{1,2,4}.
- O prazo para a realização da colonoscopia total após a sua prescrição deve ser inferior a 6 semanas. O médico prescriptor deve verificar se a colonoscopia foi realizada, através do controlo.



EM DISCUSSÃO PÚBLICA

NORMA

da Direção-Geral da Saúde

Francisco Henrique Moura George

NÚMERO: 004/2014
DATA: 31/03/2014

ASSUNTO: **Prescrição de Colonoscopia**
PALAVRAS-CHAVE: **Colonoscopia, cólon, reto**
PARA: **Médicos do Sistema de Saúde**
CONTACTOS: **Departamento da Qualidade na Saúde (dqs@dgs.pt)**

Nos termos da alínea a) do nº 2 do artigo 2º do Decreto Regulamentar nº 14/2012, de 26 de Janeiro, por proposta conjunta do Departamento da Qualidade na Saúde e da Ordem dos Médicos, a Direção-Geral da Saúde emite a seguinte:

NORMA

- A prescrição de colonoscopia deve ser acompanhada de informação clínica e transcrição ou cópia dos relatórios de meios complementares de diagnóstico, efetuadas previamente (MCDT).
- A prescrição de colonoscopia é efetuada nas seguintes situações clínicas (Nível de Evidência II, Grau de Recomendação B)¹:
 - Pesquisa positiva de sangue oculto nas fezes (teste imunoquímico), no âmbito do rastreio oportunistico do cancro do cólon ou do reto, excetuando-se as situações previstas na Norma "Rastreio Oportunistico do Cancro do Cólon e Reto";
 - História familiar de neoplasia do cólon e reto;
 - Hemorragia digestiva: retorragia/hematoquezia, presença de sangue oculto nas fezes, anemia ferropénica e também melenas após realização de endoscopia digestiva alta que não tenha evidenciado lesões que a possam explicar;
 - Vigilância após ressecção de neoplasia;
 - Dor abdominal persistente nos quadrantes inferiores e/ou alteração recente dos hábitos intestinais;
 - Diarreia crónica inexplicável;
 - No contexto da doença inflamatória intestinal;
 - Observação de todo o cólon tendo em vista o diagnóstico de lesões neoplásicas síncronas em utentes com neoplasia ressecável do cólon ou do reto;
 - Realização de ato terapêutico, designadamente excisão de lesão luminal ou hemostase;
 - Eclarecimento de imagens patológicas em diagnóstico;

Responsabilidade Individual

Cada um de nós pode ter um papel muito importante no processo de Prevenção do

Cancro do Intestino, ou seja, da

PROMOÇÃO DA SAÚDE !!!

Prevenção - Rastreamento

Aumento do *Empowerment* da População

- Participar no próprio processo terapêutico.
- Perguntar; ouvir; participar na decisão.
- Escolher o método de rastreamento

"Empowerment"

Capacitação dos Cidadãos

Poupança nos processos de Saúde... se existir:

- Qualidade;
- Quantidade dos serviços de Saúde!

Linha de Apoio:
808 200 199



**europacolon
portugal**

**ASSOCIAÇÃO DE LUTA CONTRA
O CANCRO DO INTESTINO**



www.europacolon.pt



www.facebook.com/EuropacolonPortugal



www.youtube.com/EuropacolonPortugal