



SECTOR A

Diretor: J. Cabral Fernandes

Unidade Comunitária de Cuidados Psiquiátricos de Odivelas (UCCPO)

Coordenadora: Ana Cristina Farias

DOCUMENTO DE SÍNTESE DE ORIENTAÇÃO ESTRATÉGICA E ORGANIZATIVA DO SECTOR A

Depois da abertura do Hospital Beatriz Ângelo (HBA) e a consequente decisão de encerramento do internamento na **Clínica Psiquiátrica I** e do fim do **NIC Loures**, e na linha dos textos do nosso **Memorandum** e do **Projeto de Reformulação da UTRA**, cabe-nos a tarefa de elencar o mapa de tarefas para a reorganização da **UCCPO (Unidade Comunitária de Cuidados Psiquiátricos de Odivelas)**.

1 – Reorganização das Estruturas de Articulação com os Cuidados de Saúde Primários

a) Consulta Externa

Devemos nos próximos dois anos dismantelar a tradicional *poole* de atendimentos, em que os diferentes psiquiatras atendiam doentes de todas as extensões. Atendendo à importância e bom funcionamento de duas USF, a **USF da Ramada e do Cruzeiro**, devemos desde já iniciar a discussão regular de casos clínicos com a participação do maior número possível de médicos da **Consulta Externa** e membros do **Pro-Actus**. Deste modo, as duas reuniões com a USF da Ramada já efetuadas e a terceira, agendada para 17 de Abril com a discussão de cinco casos clínicos constituem, de certo modo, o retomar do trabalho de há 10-12 anos.

Na proposta em anexo os diferentes médicos da UCCPO são distribuídos pelos diferentes núcleos dos ACES de Odivelas, ficando com a lista com a lista de doentes que detêm até agora e com os novos doentes enviados pelo ALERT ou diretamente pelos núcleos, extensões e USFs.

b) Pro-Actus

Pretendemos alocar a Dra. Eva Gonçalves e a Dra. Joana Teixeira para acompanhar regularmente o **Pro-Actus**. Nas discussões de casos clínicos com os clínicos gerais, deverá estar sempre presente um caso do **Pro-Actus**.

No balanço do primeiro trimestre de 2012, o **Pro-Actus** cresceu em número de intervenções, em qualidade das mesmas e na articulação efetiva com os cuidados primários (VER estatística do 1º trimestre). O **Pro-Actus** deverá manter-se até à fase de integração total na unidade local de saúde mental.

c) Prioridades na Marcação de Consultas e Dinamização do ALERT

Os diferentes pedidos de consultas serão distribuídos pela Dra. Teresa Mota, considerando as prioridades e com o intuito de reduzir as listas de espera para 30 a 45 dias, procurando atender a todos os casos urgentes no prazo de uma semana: **Depressões Psicóticas, Perturbações de Pânico, Tentativas de Suicídio, Surto Psicóticos e Perturbações Bipolares**.

d) Melhorar o Funcionamento Administrativo e os Processos Informáticos

2 – Reorganização das Estruturas Ligadas ao Hospital de Dia e Área de Dia

Neste particular, a **Consulta Externa** e o **Pro-Actus** devem, em reuniões regulares, encaminhar os doentes para este trabalho de seguimento mais intenso.

1. OBJETIVO
 2. JUSTIFICATIVA
 3. ATRIBUIÇÕES
 4. RECURSOS
 5. CRONOGRAMA
 6. AVALIAÇÃO
 7. OBSERVAÇÕES

3 – Psicoterapias e Exames Psicológicos

Solicita-se a deslocação da Dra. Patrícia Gameira a tempo completo para a UCCPO, e do Dr. Afonso Paixão a tempo parcial. Sublinhamos a saída recente da Dra. Carla Pinto para o HBA e a necessidade de apoio à **consulta de Adolescentes**. O Dr. Afonso Paixão poderá ficar três dias na **UTRA**, uma tarde na **Consulta de Redução do Risco Tabágico**, e um dia e meio na **UCCPO**.

4 – Criação de uma Estrutura de Ligação Permanente entre a Consulta Externa e Pro-Actus e as estruturas de seguimento mais intensivas (Hospital de Dia e Área de Dia).

Fazem parte desta estrutura: Dr. Cabral Fernandes, Dra. Ana Cristina Farias, Dra. Teresa Mota, Dra. Noélia Canudo, Enf.ª Elsa Gaspar.

5 – Reforço do Equipamento Informático e do seu funcionamento

6 – Reunião Trimestral com os Cuidados de Saúde Primários de Odivelas

7 – Reunião Mensal da Equipa do Sector A – UCCPO+UTRA

Essas reuniões decorrerão alternadamente na UCCPO e na UTRA (Pavilhão 19-A).