



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Centros de Alto Rendimento

O ALTO RENDIMENTO DESPORTIVO, O PROJETO OLÍMPICO E PARALÍMPICO LONDRES 2012 E OS
DESAFIOS PARA OS PRÓXIMOS CICLOS OLÍMPICOS

COMISSÃO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E CULTURA - ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA - 26 DE JUNHO DE 2012

AUGUSTO FONTES BAGANHA, INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Alto Rendimento Desportivo em Portugal

I - Enquadramento

II – Modelo de gestão

III – Centro de Alto Rendimento do Jamor

I – Enquadramento – Alto Rendimento (A.R.)

- Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2007, de 16 de Janeiro)
- Medidas previstas no Programa do XIX Governo Constitucional
- Atribuições do IPDJ, I.P.

■ *O Alto Rendimento é:*

*- Um fator de projeção internacional
(A.R./S.N./Eventos/Cooperação)*

*- Um fator de afirmação nacional e
potenciador de crescimento e desenvolvimento.*

■ **Noção de Alto Rendimento é:**

A prática desportiva em que os praticantes obtêm classificações e resultados desportivos de elevado mérito, aferidos em função dos padrões desportivos Internacionais (Decreto-Lei n.º 272/2009, de 01 de Outubro).



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

I – Enquadramento – Alto Rendimento (A.R.)

■ Competências do Estado:

- Organizar o registo dos praticantes de A.R. (483; 29 modalidades)
- Zelar para que aos praticantes de alto rendimento sejam asseguradas as medidas de apoio previstas na legislação em vigor.
- Providenciar às federações desportivas meios públicos de apoio ao desporto de A.R. nomeadamente através de participações financeiras aos programas por elas apresentados.
- Proceder á avaliação dos resultados obtidos na base dos objetivos constantes nos programas.

■ Atribuições das Federações:

Fomentar o desenvolvimento do desporto de alto rendimento na respetiva modalidade.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

I – Enquadramento – Alto Rendimento (A.R.)

■ Um Centro de Alto Rendimento Desportivo (CARD) é :

“unidade operativa que conjuga um conjunto específico e diversificado de instalações desportivas e de serviços de apoio multidisciplinar, cuja finalidade é a melhoria do rendimento desportivo, proporcionando aos praticantes de alto rendimento ou que integram as seleções nacionais as adequadas condições de preparação desportiva”.

São **destinatários**, os praticantes de alto rendimento ou que integram seleções nacionais, bem como os restantes agentes que enquadram e orientam a preparação desportiva dos praticantes, proporcionando um conjunto de medidas de apoio e recursos adequados



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Missão e objetivos

Atleta

Deteção e seleção de talentos

Estágios, clínicas, especializações

Avaliação, controlo e otimização da prestação desportiva

Articulação com os subsistemas de ensino e formação

Investigação e formação

Sistemas de gestão de informação



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Classificação

- CARD Multidesportivo



Centro de Alto Rendimento do Jamor

- CARD especializado



Centros de Alto Rendimento Desportivo: Badminton e Natação



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Requisitos

Possuir instalações desportivas de carácter multidesportivo ou especializado, com equipamentos desportivos de elevada qualidade e ainda os adequados meios materiais, técnicos, pedagógicos e humanos.

Dispor de um Centro Residencial, com alojamentos amplos e luz natural, com áreas de estudo e convívio, dotado das necessárias facilidades tecnológicas e de comunicação, localizado em área reservada e próxima das instalações desportivas e dos estabelecimentos de ensino.

Ser administrado e gerido por um órgão próprio.

Contar com uma equipa técnico-desportiva.

Dispor de serviços médico-desportivos, preparados para a prevenção e tratamento de lesões e doenças, bem como para a subsequente readaptação ao esforço.

Possuir departamentos científicos e de investigação que apoiem tanto os treinadores como os praticantes a atingir os seus objetivos, nomeadamente ao nível da medicina desportiva, metodologia de treino desportivo, biomecânica, fisiologia de esforço e do exercício, psicologia do desporto, entre outros.

Dispor de um estabelecimento de ensino no próprio Centro ou localizado nas suas proximidades, em articulação pedagógica com as autoridades escolares e educacionais.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Distribuição dos CARD em Portugal :

Em funcionamento com gestão total do Estado

Jamor – Atletismo, Golfe, Râguebi, Ténis, Tiro com Arco , Triatlo, Natação

Em funcionamento com IPDJ, CM e FD

Anadia - Ciclismo, Esgrima, Ginástica, Judo;
Caldas da Rainha – Badminton;
Montemor-o-Velho - Canoagem, Natação, Remo, Triatlo;
Rio Maior – Natação

Em projeto (p) e em construção

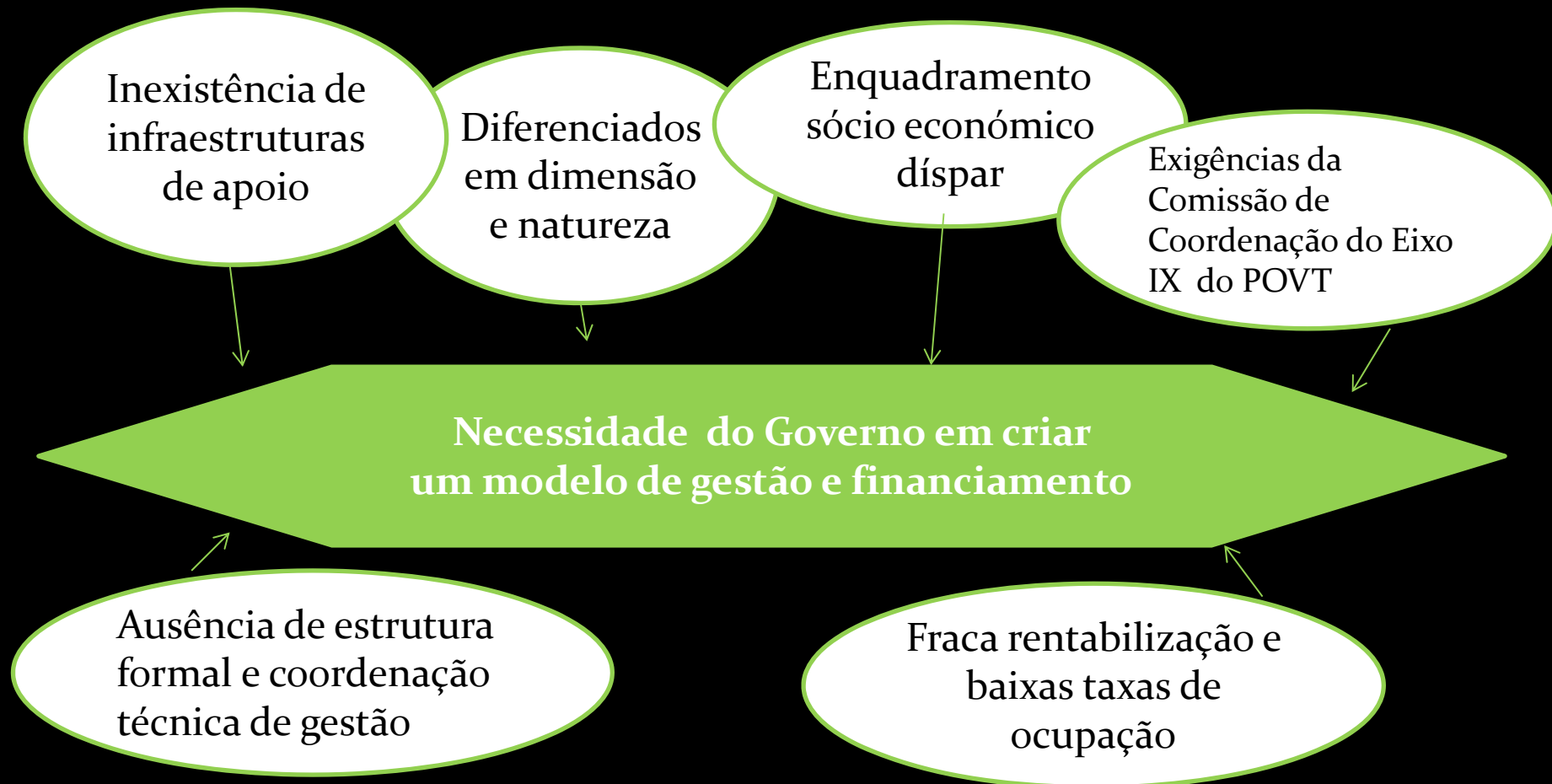
Nazaré, Aveiro (p), Viana do Castelo (p)Peniche, – Surf
Vila Nova de Foz Côa - Remo
Vila Nova de Gaia – Taekwondo, Ténis de Mesa
Golegã – Desportos Equestres
Pocinho – Remo
Pentatlo Moderno (p) – Natação, Tiro, Atletismo, Equestre, Esgrima.





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

O que encontramos:





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

II – Modelo de gestão

Objetivos

- Modelo hierarquizado que permita a concertação de todos os CAR numa rede integrada e sustentada de serviços e instalações.

- Definição do tipo de modelo de administração e gestão a adotar

- Existência de um órgão de administração responsável por:

Prestação de apoio financeiro ao funcionamento do CAR

Fiscalização, controlo e avaliação do serviço

Controlo e aprovação das propostas, planos e relatórios de atividades .

onde estejam representados :

Administração Pública Desportiva

Município/empresa municipal

Federações Desportivas

II – Modelo de gestão

Objetivos

■ **Existência de um órgão de gestão responsável pelas seguintes áreas de ação:**

- Gestão administrativa, financeira, patrimonial e comercial do Centro de Alto Rendimento Desportivo;
- Área técnico-científica, incluindo unidades médico-desportivas, unidades de avaliação e controlo de treino, gestão das bases de dados, e apoio técnico e logístico.

Relativamente ao acompanhamento pedagógico, podem ser estabelecidos acordos com entidades vocacionadas para assegurar este tipo de serviços.

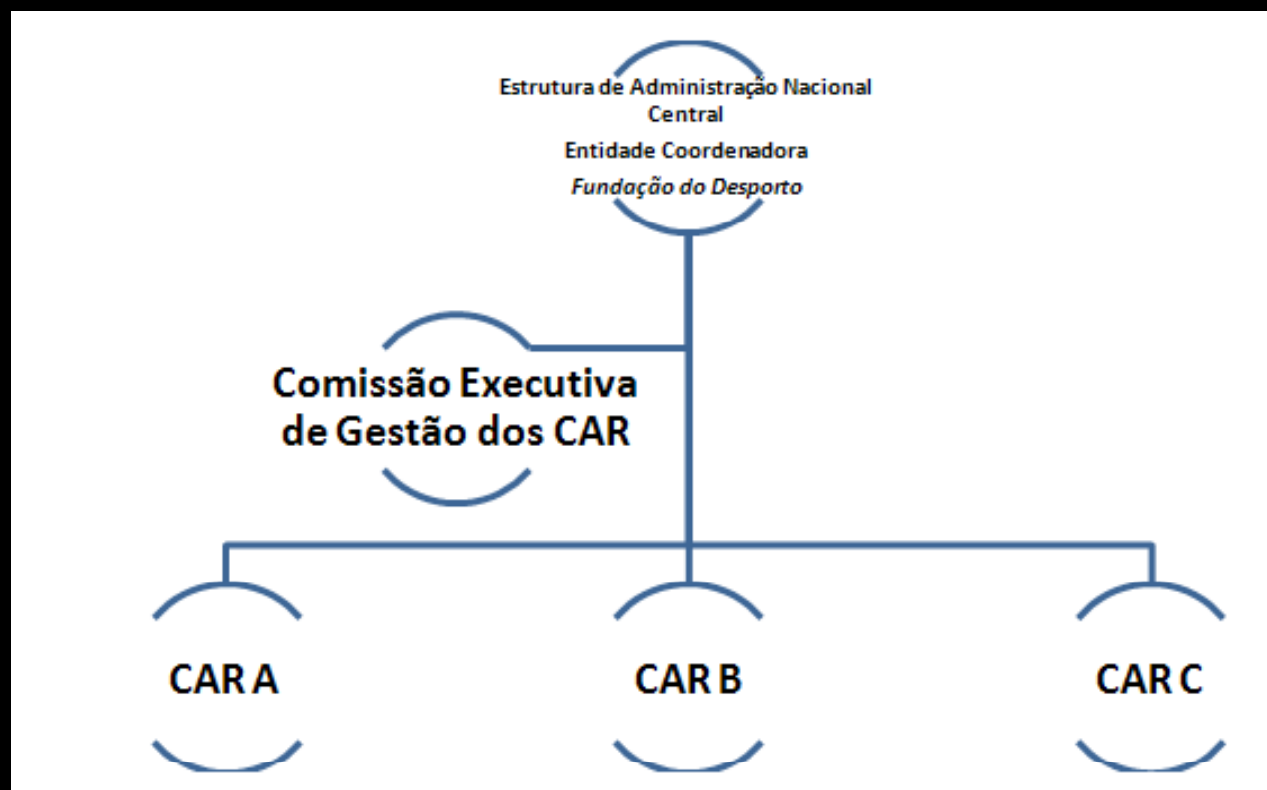
- Área socioeducativa, que abrange a conciliação das atividades desportiva, escolar ou profissional dos praticantes, não esquecendo a forma como se pode preparar a sua reinserção após terminarem a sua carreira.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

II – Modelo de gestão

Estrutura de administração central do modelo de gestão e financiamento dos CAR

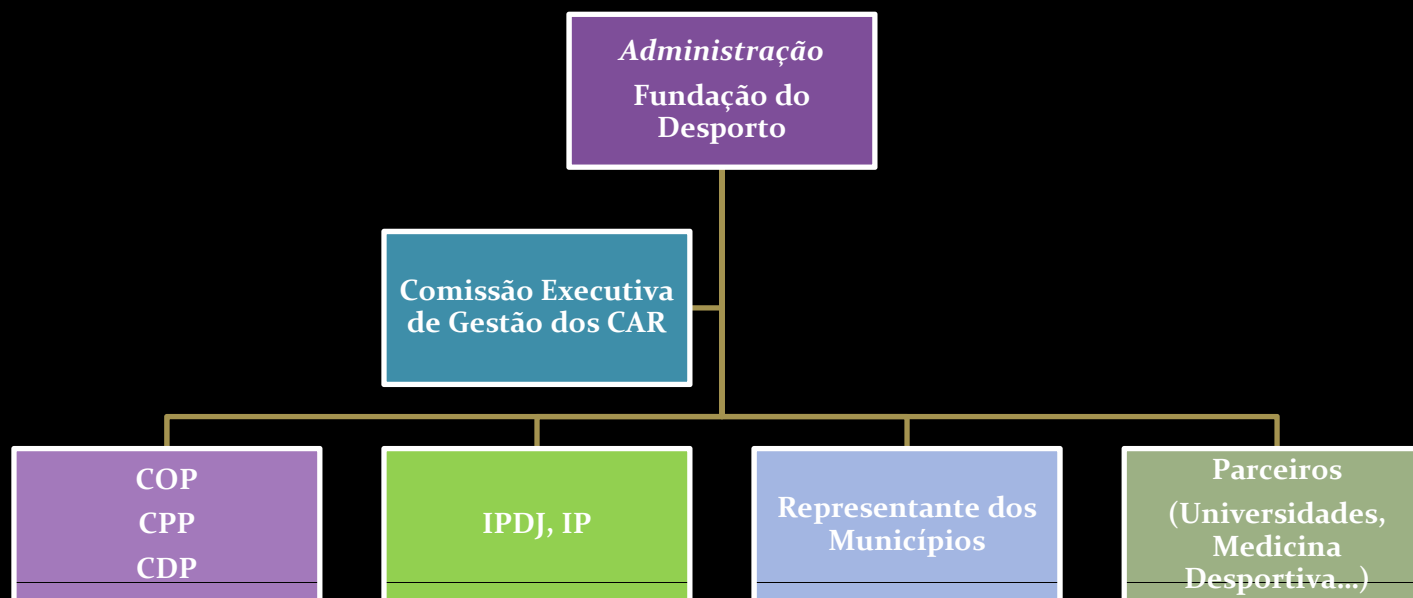




INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

II – Modelo de gestão

Modelo de gestão e financiamento



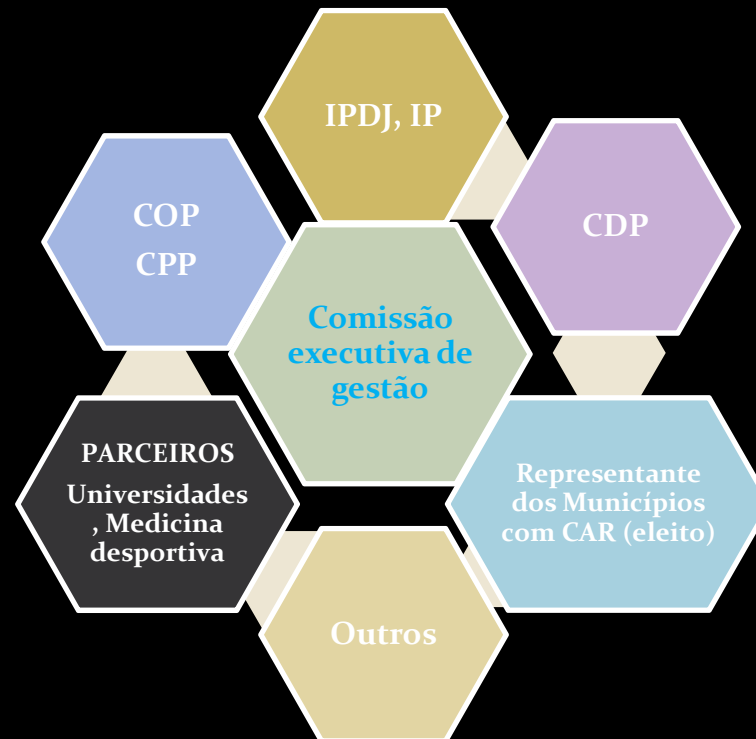
Foram auscultados neste processo as diversas entidades envolvidas e todos os parceiros do movimento desportivo nacional.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

II – Modelo de gestão

Comissão executiva de gestão





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

II – Modelo de gestão

Comissão de gestão local dos CAR





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

II – Modelo de gestão

Viabilidade económico-financeira

Racionalizar os custos de estrutura e pessoal, podendo para esse efeito ser criada uma bolsa de fornecedores nacionais, que venha cativar o princípio da economia de escala.

Garantir a arrecadação de receitas, provenientes de outras fontes, que ultrapassem os valores financeiros concedidos pela Administração Pública Central e pela Administração Local.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

II – Modelo de gestão

Fontes de receita

- Patrocínios do Sector Empresarial público e privado;
- Venda dos “naming rates”;
- Realização de estágios de clubes nacionais e estrangeiros e de seleções nacionais e estrangeiras;
- Realização de provas de âmbito nacional;
- Organização de eventos de âmbito internacional;
- Exploração comercial de espaços desportivos (salas de exercício, piscinas, etc.), bem como de outras áreas ligadas ao exercício de atividades comerciais, como é o caso da restauração;
- Receitas oriundas de outras áreas de atividade, como é o caso do Turismo;
- Organização de ações de formação e informação dirigidas aos recursos humanos do desporto;
- Venda de publicações e estudos solicitados no domínio da atividade dos Centros de Alto Rendimento Desportivo;
- Execução de projetos de investigação e desenvolvimento, relacionados com a atividade dos Centros de Alto Rendimento Desportivo ;
- Protocolos no âmbito da medicina desportiva e avaliação e controlo de treino.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

III – Centro Desportivo Nacional do Jamor





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



- 1 Estádio de Honra 2 Piscinas | Sala de Exercício | Ginásio Infantil 3 Tênis 4 Campo de Futebol - relva sintética
- 5 Campo de Futebol - relva natural (nº4) 6 Campo de Futebol - relva natural (nº3) 7 Campo de Hóquei 8 Campos de Rúgubi
- 9 Pista de Atletismo nº 2 10 Carreira de Tiro 11 Pista de Actividades Náuticas | Circuito de Minigolfe 12 Campo de Golfe
- 13 Pista de Crosse 14 Parede de Escalada 15 Ginásio de Ar Livre 16 Centro de Estágio 17 Serviços Centrais 18 Zona de Prática Informal
- 19 Parque Aventura 20 Campo de Tiro com Arco 21 Gabinete de Reservas e Comunicação
- 22 Clube House Golfe ● Bares | Restaurantes P Parques de Estacionamento



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

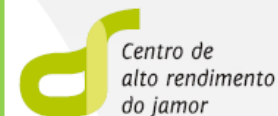
Atividade desportiva
Estilos de vida
saudáveis





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Centro de Alto-Rendimento do Jamor



Atletismo

Ténis

Râguebi

**Tiro
com
Arco**

Golfe

Constitui um meio para promover a qualificação e o desenvolvimento de várias modalidades desportivas segundo padrões de nível internacional, permitindo garantir uma adequada preparação de atletas e de seleções nacionais para eventos desportivos de prestígio internacional, tendo por meta os campeonatos da Europa, do Mundo e os Jogos Olímpicos. Possibilita o desenvolvimento científico e técnico na otimização do treino desportivo e da formação avançada de recursos humanos especializados no alto rendimento desportivo.

**Centro de
estágio**

**Complexo de
piscinas**

**Apoio Clínico
Avaliação e
controlo de treino**



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Nave Coberta:

1 Pista plana de 6 corredores, com 60 metros de comprimento
3 Pistas para Salto em Comprimento e Triplo Salto
1 Sector para Salto com Vara
1 Sector para Salto em Altura
1 Sector para arremesso do Peso e para lançamento do Disco (treino técnico)
1 Corredor de Biomecânica para análise do movimento
Sala de Musculação
Sala polivalente para trabalho teórico, reuniões ou formação
Espaço destinado a aquecimento e recuperação
Espaço destinado a armazenagem de equipamento

Equipamento de Ar Livre:

2 Pista de Atletismo com 6 corredores de 400 m
Sector para Salto em Comprimento e Triplo Salto
Sector para Lançamento do Dardo, do Peso, do Disco e do Martelo
Zonas para Salto com Vara e Salto em Altura
Pista de Crosse

Unidades de Apoio

Gabinetes de apoio Médico, Fitoterapêutico, Psicológico e de Recuperação pós-esforço.

Balneários

6 Balneários colectivos (para 150 atletas)
4 Balneários para juizes e técnicos (para 12 utentes)
1 Sala de convívio com TV e internet
Bar/Cafetaria



Atletismo





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Centro de
alto rendimento
do jamor

Ténis



Equipamento

1 Campo Central, em pó-de-tijolo (lotação: 2.000 espectadores);
25 Campos Descobertos em pó-de-tijolo (10 c/ iluminação artificial);
6 Campos Cobertos em piso sintético;
3 Campos Descobertos em betão poroso;
Sala de Apoio Técnico
Balneários equipados com sauna e aquecimento central;
Sala de Estar;
Restaurante/Bar.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Râguebi



Equipamento

- 1 Campo em relva natural, com iluminação artificial;
- 1 Campo em relva sintética, com iluminação artificial.

Em 2010 dar-se-á início à construção de um moderno edifício de apoio a esta unidade de alto rendimento, que terá, entre outras valências, um ginásio, balneários com sauna e banho turco, um auditório com capacidade de 60 lugares e 300m² de arrecadações.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Centro de
alto rendimento
do jamor

Tiro com Arco

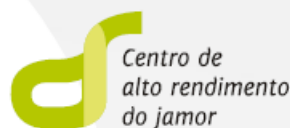


Equipamento

1 Campo de Tiro com Arco, com cerca de 80 m de comprimento por 60 m de largura, em relva natural.



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Centro de
alto rendimento
do jamor

Apoio clínico Avaliação e controlo de treino

Serviços Disponibilizados

- Fisioterapia do Desporto
- Nutrição do Desporto
- Psicologia do Desporto
- Avaliação, Aconselhamento e Controlo de Treino
- Avaliação da Morfologia e da Composição Corporal
- Avaliação Técnica e Biomecânica

Sala de Atletas

Dispondo de uma área de 350 m², é composta por 25 ergómetros, dos quais se destacam passadeiras, bicicletas verticais e reclinadas, steppers, elípticas e remos, e por cerca de 60 equipamentos de força. No seu conjunto permitem o desenvolvimento integrado das diferentes qualidades biomotoras.

Sala de Treino em Altitude

Com uma área de cerca de cinquenta metros quadrados, a Sala de Treino em Altitude comporta duas valências distintas: uma centrada no treino em condição de hipoxia (baixo teor de oxigénio), das diferentes qualidades biomotoras com o enfoque na resistência e força muscular, e outra centrada nas adaptações fisiológicas decorrentes da permanência, em situação de repouso, em condição de hipoxia.





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Centro de
alto rendimento
do jamar

Complexo de Piscinas



Equipamento

Piscina Olímpica de 50mx25mx2,1m de profundidade

Piscina de 25mx20mx1,30m de profundidade (fundo amovível até 5 m)

Torre de saltos (10m, 7.5m, 5m, 3m e 1m e trampolins de 3m e 1m de altura)

Auditório/Sala de Conferências

Bar/Cafetaria

3 Parques de estacionamento



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Centro de
alto rendimento
do jamor

Golfe



Está em curso a execução da empreitada para a construção do Campo de Golfe do Centro Desportivo Nacional do Jamor. Concebido como um campo de 9 buracos, é tido como fundamental para o desenvolvimento da modalidade.

Trata-se do primeiro Campo de Golfe público em Portugal, o que viabilizará uma utilização mais acessível por parte da população em geral assim como permitirá o acesso privilegiado ao processo de formação de novos praticantes e treino de praticantes em regime de Alto Rendimento/Seleções Nacionais



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



Centro de estágio Residência CAR

A Residência CAR coloca ao dispor dos praticantes apoiados, de acordo com o respectivo regime, um conjunto de valências e serviços, tais como:

- Alojamento: pavilhão com 42 quartos duplos e 3 individuais;
- Restauração, no refeitório do Centro de Estágio do CDNJamor;
- Área Social e de Lazer, que compreende Biblioteca e Sala de Estudo, Sala de Convívio, Sala de Estar com TV, Sala de Informática, Anfiteatro/Auditório, Lavandaria, Cozinha e Copa;
- Meios audiovisuais e acesso à internet;
- Acompanhamento dos praticantes por tutores residentes, nos termos acordados
- Apoio pedagógico aos praticantes residentes, do ensino Básico ao Superior, ministrado por Professores qualificados;
- Acompanhamento dos praticantes residentes no âmbito da Assistência Social, realizada por técnica especializada;
- Apoio especializado na área da Medicina, Fisioterapia, Psicologia do Desporto, Nutrição, Avaliação e Controlo do Treino, Avaliação da Morfologia e da Composição Corporal, Avaliação Técnica e Biomecânica, entre outras valências
- Acesso à Sala de Exercício e à Sala de Treino em Altitude
- Acesso a todas as instalações desportivas do Centro Desportivo Nacional do Jamor.





INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

**O Alto Rendimento Desportivo
está a caminho da
excelência!**



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Muito obrigado.