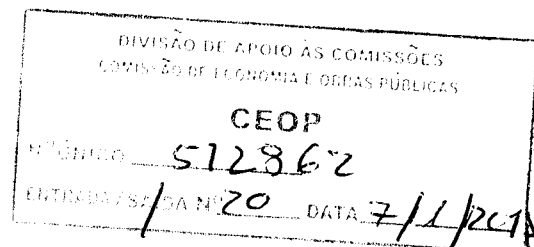


**Luisa Colaço**

---

**De:** renata pinto <renataspinto@netcabo.pt>  
**Enviado:** quarta-feira, 7 de Janeiro de 2015 09:29  
**Para:** Comissão 6ª - CEOP XII  
**Assunto:** Dados preliminares estudo Hipertensão



Exmos. Senhores Deputados,

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) é uma sociedade científica que tem como principais objetivos promover a atualização dos conhecimentos sobre a Hipertensão e desenvolver acções de educação e promoção da saúde junto da população. Tem como missão alertar a população para os riscos e para a prevenção da hipertensão arterial.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão realizou um estudo neste último mês de 2014, à semelhança do estudos realizados em 2007 e 2009, sobre a Hipertensão em Portugal junto de três targets: População, Médicos e Farmacêuticos.

Nesse sentido a Sociedade Portuguesa de Hipertensão gostaria de vos solicitar a possibilidade de estar presente numa das vossas reuniões de modo a apresentar os resultados preliminares do estudo em primeira mão, ainda antes da apresentação no Congresso Português de Hipertensão. Gostaríamos de apresentar especificamente os dados relativos à temática do sal.

Esta reunião teria como objectivo, além da apresentação dos resultados, renovar o alerta para a problemática do consumo de sal em Portugal e para as quantidades de sal existentes nos alimentos embalados, que são desconhecidos pelos consumidores. Após a aprovação da lei que limita a quantidade de sal no Pão, em 2009, a SPH pretende agora propor à Comissão a possibilidade de trabalhar em conjunto no sentido de criar uma ferramenta que ajude os portugueses a identificar a quantidade de sal nos alimentos que consomem, através de uma rotulagem adequada. Com esta medida pretende-se manter consumidores informados acerca do teor de sal dos produtos, alertar para escolhas mais saudáveis e como consequência diminuir da prevalência da Hipertensão Arterial na sociedade portuguesa.

Muito nos honraria a aprovação de V. Exas. para a concretização deste pedido.

Sem outro assunto, subscrevo-me, com os melhores cumprimentos,

Renata Pinto

964359128/938826176