

Petição On-line

PETIÇÃO Nº 399/XIII / 3ª

Petição:	Individual
Nome do 1º Peticionário ou de Pessoa Coletiva:	Susana Patrícia Cipriano Gomes Pinto
Morada:	
Local:	
Código Postal:	
Endereço Eletrónico:	
Nr. Telemóvel:	
Documento de identificação:	Passaporte Nº válido até:
Objeto sucinto da sua Petição:	Educação mental no currículo escolar
Texto da sua Petição:	<p>Ex.mo Senhor Presidente da Assembleia da República, A educação da saúde mental ainda não faz parte do currículo das escolas em Portugal, apesar dos altos índices de perturbações mentais e comportamentos entre crianças e adolescentes. Existe um intervalo de tempo muito grande entre o aparecimento dos primeiros sintomas e o início de tratamento. Um em cada 5 portugueses sofre de uma perturbação psiquiátrica e temos uma das maiores taxas de consumo de psicofármacos da União Europeia. Colocar a saúde mental no currículo das escolas, pode ajudar as crianças e adolescentes a serem mais compreensivos para com os doentes e também a diagnosticar possíveis distúrbios neles próprios bem como nos que os rodeiam. A diminuição do estigma social das doenças psiquiátricas encoraja a discussão aberta e honesta entre os jovens e promove a procura de ajuda. Educar é prevenir, ajudar e “desestigmatizar” as perturbações psiquiátricas que mantêm um peso significativo no total de anos de vida saudável perdidos (20,55%) pelos portugueses e que é hoje a causa de maior incapacidade para o trabalho... Exemplos: depressão, hiperactividade, consumo substâncias psicoactivas, anorexia, bulimia, suicídio, autismo, bipolaridade, esquizofrenia, perturbação obsessivo-compulsiva. Susana Pinto http://expresso.sapo.pt/sociedade/2016-03-24-Saude-mental-Os-portugueses-sao-mais-vulneraveis-ao-sofrimento</p> <p>http://expresso.sapo.pt/sociedade/um-em-cada-cinco-portugueses-sofre-de-perturbacoes-mentais=f901193 https://www.dgs.pt/em-destaque/portugal-saude-mental-em-numeros-201511.aspx</p>