

Florinda Veiga

De: Esenfc <esenfc@esenfc.pt>
Enviado: 19 de outubro de 2018 11:47
Para: Perguntas / Requerimentos
Assunto: RE: Envio do(a) Requerimento rq30 / xiii / 4ei
Anexos: Anexo dois.pdf; Anexo um.pdf

Exmos. Senhores

Deputados

Dr. Luís Monteiro

E

Dr. José Manuel Pureza,

Na sequência do email de V. Exas, encarrega-me a Senhora Presidente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Doutora Aida Cruz Mendes, de remeter a resposta que se transcreve, e respetiva documentação anexa:

“Exmo. Sr. Presidente da Assembleia da República,

Em resposta às perguntas formuladas no requerimento número 30/XIII/4ei, sobre Praxe Académica, de V. Ex^a vem esta Escola informar o seguinte:

1) Esta instituição de ensino superior não permite a existência de praxes nas suas instalações.

1.2) No ano 2007/2008, por professores e funcionários da Escola terem verificado alguns comportamentos classificados como inadequados, a Praxe foi suspensa por acordo entre a Direção da Escola e a Comissão de Praxe, tendo-se solicitado ao Conselho para a Qualidade e Avaliação um estudo, cujo resultado serviu para fomentar o debate interno e sustentar deliberações posteriores. Desde essa data que se tem vindo a sensibilizar a comunidade educativa para a adoção de comportamentos consentâneos com os valores desta Escola, nomeadamente em todas as iniciativas que se podem enquadrar no conceito de praxe. Em 2009, o regulamento de Estatuto Disciplinar dos Estudantes no seu artigo 2º, alínea j) refere explicitamente a “prática de actos violentos ou coação física ou psicológica sobre outros estudantes, designadamente no quadro das praxes académicas” como objeto de infração disciplinar. Quando em 2014, a Escola recebeu as recomendações do Sr. Secretário de Estado do Ensino Superior, Prof. Doutor José Alberto Ferreira Gomes, já cumpria cabalmente todas as medidas aí referidas. Tal como recomendado, o Provedor do Estudante, os representantes da Associação Académica e a Direção da Escola têm trabalhado em conjunto para prevenir a existência de comportamentos abusivos. Em 2017, a Escola proibiu a realização de qualquer atividade de “praxe académica” no interior do seu campi. No início deste ano escolar (2018/19) foi realizado o programa de integração aos novos estudantes, que se envia em anexo. Este assunto foi mais uma vez abordado na abertura solene das aulas tendo-se reafirmado a nossa política de tolerância zero para com comportamentos inadequados e de empoderamento dos estudantes do primeiro ano para que possam dizer não a este tipo de solicitações.

2) A Escola desde sempre realiza atividades de receção e integração dos novos estudantes. No planeamento e execução dessas atividades são incluídos estudantes, colaboradores não docentes e docentes, sob a coordenação do Conselho Pedagógico. Um exemplar do programa de integração dos dois últimos anos é enviado em anexo.

3) Não. A Escola, não reconhece nem apoia grupos que promovam a praxe. A Escola apoia a Associação de Estudantes que tem colaborado com a Escola nos programas oficiais de integração de novos estudantes e acompanhado a Direção em todas as iniciativas de desincentivo de práticas inadequadas e abusivas relacionadas com as festas académicas. De acordo com informação recolhida (18/10/2018) junto da vice-presidente da AAEE estão proibidas manifestações de praxe no espaço desta associação.

4) Não.

17 - 19
set.



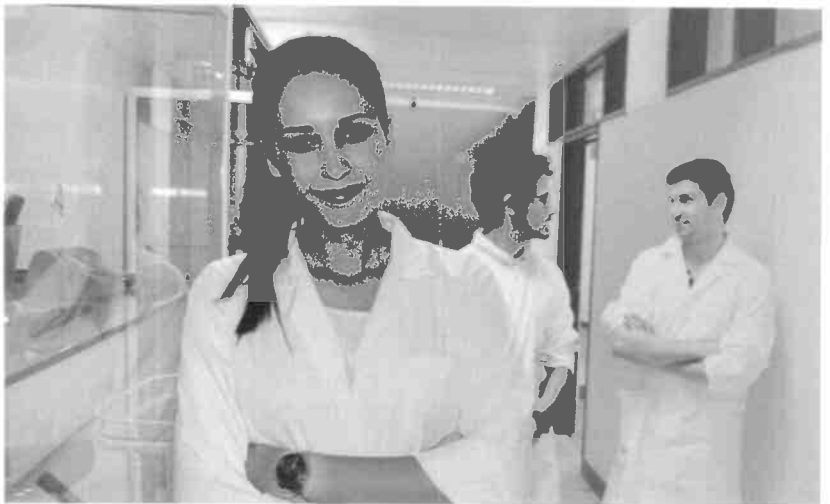
integração

dos estudantes do 1º ano
Curso de Licenciatura em Enfermagem



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra

2018/2019



**17 set.
polo B**

9h30

"Coimbra Acolhe"

Local: Auditório António Arnaut

10h00

Sessão de Boas Vindas

- Presidente da ESEnFC
- Presidente do Conselho Técnico-Científico (CTC)
- Presidente do Conselho Pedagógico (CP)
- Coordenadora do Conselho para a Qualidade e Avaliação (CQA)
- Diretor de Curso
- Coordenadora do 1º Ano do CLE
- Provedor do Estudante
- Presidente da Associação de Estudantes (AE)

Local: Auditório António Arnaut

11h30

Atuação de Tuna de Enfermagem de Coimbra (TEC)

Local: Auditório António Arnaut

12h00

Apresentação dos Estudantes de Referência

Distribuição dos Estudantes do 1º Ano por Turmas

- Coordenadora do 1º Ano do CLE

Local: Auditório António Arnaut

12h30

Almoço

Local: Refeitório

14h30

Visitas:

- Laboratórios - Polo B
- Biblioteca - Polo B
- Serviços académicos
- Unidade Diferenciada de Ação Social, Saúde Escolar e Saúde no Trabalho

17h00

Associação de Estudantes

Local: Auditório António Arnaut

19:00

"Febrada"

Local: Associação
de Estudantes

18 set.
polo A e C

09h00

Visitas:

- Unidade de Investigação em Ciências da Saúde (UICISA: E)
- Centro de Promoção de Saúde e Bem-Estar
- Centro de Simulação

12h00

Almoço

Local: Refeitório

14h30

Painel Informativo

- Conselho para a Qualidade e Avaliação (CQA)
- Gabinete de Empreendedorismo (GE)
- Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais (GRNI)

Local: Auditório

16h00

Apresentação do Curso e Plano de Estudos

Apresentação do Planeamento do 1º Ano

- Coordenadora do 1º Ano do CLE

Local: Auditório

17h00

Sessão de Encerramento

Local: Auditório

17h30

Apresentação dos resultados do questionário "FANTÁSTICO"

Local: Auditório

18h00

Lanche

Local: Refeitório

Antes que te Queimes Caloiro (Gincana na Cidade) (PEER)

Professora Irma Brito

Local: Coimbra

19 set.
polo A

9h00 - 13h00 // 15h00 - 19h00
Curso Primeira ajuda em saúde mental
Professor Luís Loureiro





Polo A
Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001
3046-851 Coimbra

Polo B
Rua 5 de Outubro
Apartado 7001
3046-851 Coimbra

Polo C
Rua Dr. José Alberto Reis
3000-232 Coimbra

Conselho Pedagógico

Docentes

Helena Maria Mourão Felizardo
Luís Manuel Cunha Batalha (Vice-Presidente)
Rogério Manuel Clemente Rodrigues (Presidente)
Rosa Cristina Correia Lopes

Estudantes

Ana Carolina Ribeiro Alves
Edgar José Ribeiro Pereira
Inês Margarida Ruivo Dias
Marta Matos Simões Fonseca

Organização



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra

Colaboração

Gabinete de Apoio aos Projetos | Comunicação e Imagem
Tuna de Enfermagem de Coimbra - TEC

**Votos de excelente integração:
à ESEnFC, à Enfermagem e
a Coimbra**

Conta connosco!

© ESEnFC 2018



facebook.com/esenfc



vimeo.com/esenfc



Curso de primeira ajuda em saúde mental para "caloiros" da ESEnfc



Os novos desafios da entrada no ensino superior podem provocar uma maior tensão

En 2018, todos os estudantes que ingressaram no 1.º ano da licenciatura da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfc) vão participar num curso de "Primeira ajuda em saúde mental".

A iniciativa, pouco usual para um programa de acolhimento e integração de novos alunos, justifica-se dada "a evidência científica em termos de prevalência de problemas e perturbações mentais neste grupo". Ao mesmo tempo, procura dar resposta às "preocupações das instituições de ensino superior relacionadas com a necessidade de promover a saúde e bem-estar dos estudantes, não descurando os desafios que as mudanças e transições decorrentes do ingresso implicam".

Quem o diz é Luís Loureiro, professor da área científica de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica e dinamizador desta atividade formativa que se realiza hoje, ao longo de todo o dia.

Longe da família

"A deslocalização da área residencial, que acontece em grande parte dos casos, implica a separação da família e dos amigos e o distanciamento da rede de suporte familiar e social. Por outro lado, a adaptação a esta nova realidade (casa, cidade, instituição de ensino), que determina o estabelecimento de novas relações e vínculos interpessoais e sociais, com ênfase para a descoberta de novos amigos, dos professores e do ambiente e vivências académicas, são parte de um conjunto substancial de desafios que os jovens enfrentam



O curso de "Primeira ajuda em saúde mental" é dirigido aos mais de 300 novos estudantes da ESEnfc

- 1 O curso procura sensibilizar para a saúde mental, mas também ensinar os estudantes a atuarem de modo adequado no apoio a prestar a alguém que necessita
- 2 Depressão, perturbações de comportamento alimentar e comportamentos autolesivos são alguns dos problemas que podem surgir

na transição e ingresso no ensino superior", explica o docente e investigador da ESEnfc, responsável pelo programa de Primeira Ajuda em Saúde Mental em Portugal.

Momentos de elevada pressão

Luís Loureiro destaca alguns dos problemas de saúde mental mais comuns no período que antecede o ingresso no ensino superior, como depressão, perturbações do comportamento alimentar, comportamentos autolesivos e perturbações obsessivo-compulsivas.

Avaliação e testes, sobrecarga académica, pressão para o sucesso, competi-

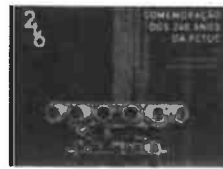
ção entre os pares, medo de cometer erros (no contexto de ensino clínico, em contacto com as expectativas e com o sofrimento dos utentes dos serviços de saúde) e eventuais dificuldades económicas, são, de acordo com o professor da ESEnfc, outros momentos de elevada pressão.

"Nos estudantes do ensino superior, a maioria dos problemas relatados incluem ansiedade, depressão e perturbações psicóticas, sendo o nível de distress (stress negativo, que surge quando o organismo não sabe adaptar-se a uma nova situação) bastante elevado. No caso da depressão, as revisões sistemáticas efetuadas, assim como estudos primários, indicam valores de prevalência muito elevados, ao ponto de serem superiores aos da população em geral", sublinha, ainda, Luís Loureiro.

O curso de "Primeira ajuda em saúde mental" procura sensibilizar para a saúde mental, mas também ensinar os estudantes a atuarem de modo adequado em termos do apoio a prestar a alguém que necessita, promovendo e facilitando a procura de ajuda em saúde mental. A redução do estigma e da discriminação sociais associados a estes problemas, muitas vezes responsáveis pelo agravar das situações de saúde, são outros objetivos desta formação.

Cerca de 350 estudantes estão matriculados, até ao momento, na licenciatura em Enfermagem da ESEnfc, cujas vagas disponibilizadas na 1.ª fase do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior foram totalmente preenchidas.

coimbra



A FCTUC, Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra comemora 246 anos na sexta-feira, no auditório central do polo II, a partir das 14H00, e incluem a palestra "Universidades do Século XXI: Que Competências? Que Pedagogias?", por Dias de Figueiredo, a apresentação do projeto Há Baixa e a atribuição de Menções Honorosas a docentes, investigadores, estudantes e funcionários da FCTUC.



DB-Petro Ramos

A comunidade académica da Escola Superior de Enfermagem mostrou à cidade o seu empenho ao estudo e investigação

Escola de Enfermagem aposta em redes de investigação

A crescente procura pelo curso de Enfermagem, de acordo com os dados de ingresso deste ano letivo, e o trabalho em rede realizado pela escola – com instituições superiores nacionais e internacionais – são destaques da cerimónia de ontem

“A procura pelo curso de licenciatura em Enfermagem contou com um número de candidatas quatro vezes superior ao número de vagas, apesar de, neste ano letivo, o número total de candidatas ao ensino superior ter diminuído a nível nacional”, destacou ontem à tarde a presidente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENfC), Aida Cruz Mendes. A responsável discursava na sessão solene de abertura das aulas na instituição, que integrou ainda a “lição inaugural sobre o papel da evidência científica na formação em Enfermagem”, pelo professor João Apóstolo; entrega de prémios – aos melhores alunos e aos vencedores do concurso regional Poliemprende/PIN 2018; e a assinatura de um protocolo entre a ESENfC e Banco Santander Totta, no sentido de conferir van-

tagens de gestão de contas bancárias aos alunos. Além disso – com a presença de Artur Nobre e Lurdes Carvalho (Santander), o protocolo “permitirá apoios à Escola de Coimbra, ao nível de bolsas, seja para mobilidade internacional, seja para proteção social a estudantes carenciados, seja para participação na European Innovation Academy, patrocinada pelo Santander Totta”.

Trabalho de articulação

A presidente da escola considerou que há “um excelente clima educativo”, o que, na sua opinião, se deve “ao esforço de todos no trabalho de articulação dos processos de formação, de investigação e de extensão; de construção de uma cultura de aprendizagem e investigação; e de desenvolvimento e consolidação de redes de ensino e investigação na-

cionais e internacionais”.

Neste âmbito, a ESENfC apresentou um projeto financiado, como é o caso do InovSafeCare (educando estudantes para práticas inovadoras de prevenção e controlo de infeções em ambientes de saúde).

Um outro caso é o EPOPS (emponderamento de organizações de pais, para a prevenção do abuso de substâncias), ou o Mind&Gait, que propõe a autonomia de idosos frágeis, através da melhoria da cognição e capacidade de marcha.

Na sessão teve lugar a entrega dos prémios de mérito académico Marta Lima Basto, dirigidos aos estudantes da licenciatura em Enfermagem com as melhores médias, e dos prémios aos vencedores do concurso regional Poliemprende/PIN 2018, num total de 16.

| António Rosado

Presidente da ESENfC alerta para exageros da praxe

A questão da praxe e o exagero que certos estudantes cometem sobre os caloiros, ao abrigo dessa tradição estudantil, não foi esquecida a sessão de abertura solene das aulas na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENfC). Ainda Cruz Mendes alertou os alunos do 1.º ano para dizerem “não”, sempre que

sejam desafiados a práticas ditas de integração, “mas que mais não são do que comportamentos abusivos, humilhantes e, em tudo, contrários ao espírito elevado de uma comunidade académica, livre e esclarecida”.

Assim, a responsável máxima da escola, antes destaca “o reconhecimento de mérito académico”,



Os melhores alunos foram distinguidos

o que aconteceu, durante a sessão, com a entrega de prémios monetários a “estudantes que no ano trasato se distinguiram, tanto pelos seus resultados académicos, como em programas de inovação e empreendedorismo”.

Também a aluna que entrou, neste ano letivo, com a melhor nota, acima de 17 valores, foi premia-

da.

Outro destaque deste início do ano letivo na ESENfC é a presença de 51 estudantes europeus em Erasmus, mas também brasileiros, no âmbito de outros programas de mobilidade. Acrescem outros estudantes estrangeiros, ao abrigo do estatuto de estudante internacional.

A.R.

5) Não havendo reconhecimento de estruturas da praxe, não há convite para cerimónias oficiais. A Associação de Estudantes, por sua vez, é sempre convidada para estar presente.

6) Apesar de prosseguirmos uma política de vinculação aos valores da Escola - tais como o respeito, a tolerância e a responsabilidade social -, e de, também por isso, proibirmos comportamentos de praxe nos campi escolares, por vezes temos conhecimento de comportamentos inadequados ocorridos em espaços exteriores à Escola, como as suas residências particulares.

6.1) Este ano tivemos um relato vago e sem identificação de um acontecimento passado fora do campi. Com esta informação a Presidente da Escola, o Provedor do estudante e um representante da Associação de Estudantes, reuniram com grupos de estudantes para discutir o assunto e reafirmar a nossa política de tolerância zero para com a prática de praxe. Em todas as turmas do Curso de Licenciatura de Enfermagem, este assunto foi novamente levantado e lembrado que estes comportamentos estão em confronto com os valores da Escola a que pertencem, que estão previstas sanções no estatuto disciplinar, que os estudantes mais velhos se devem abster de práticas inadequadas e que os mais novos se podem negar, sem qualquer tipo de sanção, à participação neste tipo de atividades. De igual modo, foi mais uma vez lembrado os mecanismos de denúncia, dentro e fora da Instituição, que se encontram ao dispor dos estudantes.

7) O programa EXARP, lançado pelo Ministério da Ciência e do Ensino Superior, é uma boa iniciativa para apoiar as Instituições a relançar os seus programas de integração de novos estudantes e para incrementar as iniciativas de estudantes na organização e promoção de atividades de cariz desportivo e/ou cultural. Realçamos o selo EXARP como uma iniciativa que poderá ajudar à motivação para a submissão de iniciativas, à sua seleção e divulgação. Contudo, este programa ainda tem um tempo limitado de desempenho pelo que é difícil ajuizar do seu impacto. Uma divulgação com maior proximidade das estruturas associativas poderia incrementar a sua utilização.

Com os meus melhores cumprimentos,
A presidente da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Aida Maria de Oliveira Cruz Mendes”

Com os melhores cumprimentos.

O Secretariado,

Carla Martins

De: Requerimentos.Perguntas@ar.parlamento.pt [mailto:Requerimentos.Perguntas@ar.parlamento.pt]

Enviada: terça-feira, 16 de outubro de 2018 15:28

Para: esenfc@esenfc.pt; cbento@esenfec.pt

Assunto: Envio do(a) Requerimento rq30 / xiii / 4ei

Para os devidos efeitos, tenho a honra de remeter a V. Exa o **Requerimento** apresentada/o por vários Senhores Deputados, registado com o n.º **rq30 / xiii / 4ei** sobre **Praxe Académica** .

Tendo em conta o Regimento da Assembleia da República, o prazo para resposta aos requerimentos é de 30 dias.

Divisão de Apoio ao Plenário.

Integração

dos estudantes do 1º ano do CLE



"À descoberta da ESEnfc, à luz da sua história"

19>21·Setembro·2016

Coordenação
do 1º Ano



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



À Descoberta da ESEnfC, à luz da sua História

2016 - 2017

19-09
Polo B

10:00

Atuação da Tuna de Enfermagem de Coimbra (TEC)

Local: Auditório Santa Clara

10:30

Vídeo Promocional da ESEnfC

Local: Auditório Santa Clara

10:45

Sessão de Boas Vindas

- Presidente da ESEnfC
- Presidente do Conselho Técnico Científico (CTC)
- Presidente do Conselho Pedagógico (CP)
- Presidente do Conselho para a Qualidade e Avaliação (CQA)
- Diretor de Curso
- Coordenadora do 1º ano
- Presidente da Associação de Estudantes (AE)

Local: Auditório Santa Clara

11:30

Vídeo de apresentação dos Laboratórios – Polo B

Local: Auditório Santa Clara

12:00

Apresentação dos Estudantes de Referência

Distribuição dos Estudantes do 1º ano por grupos

- Coordenação do 1º ano

Local: Auditório Santa Clara

12:30

Almoço

Local: Refeitório

14:00

Vídeo de apresentação da Biblioteca – Polo B

Local: Auditório Santa Clara

14:15

Apresentação das atividades a desenvolver

Distribuição de Material Informativo e Guia do Estudante

- Conselho Pedagógico

Local: Auditório Santa Clara

15:00

“Quem procura sempre alcança... a integração” | Ponto de partida – A ESEnfC de 1881 a 2016

Local de partida: Salas de aula

Peddy-Paper | espaços interiores e exteriores – Polo B

17:00

“Quem procura sempre alcança... a integração” | Construindo o puzzle: “Reunindo as peças”

Local: Salas de aula

20:00
Febrada

Local: Associação de Estudantes

20-09
Polos A e C

09:30

Painel Informativo

- Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais (GRNI)
- Conselho para a Qualidade e Avaliação (CQA)

Local: Auditório

10:00

Video de apresentação dos Laboratórios - Polo A

Local: Auditório

10:15

Intervalo

10:30 > 12:30

Visitas ao Polo C

- Unidade Diferenciada de Ação Social, Saúde Escolar e Saúde no Trabalho
 - Unidade de Investigação (UICISA: E)
- [8 grupos - estudantes do 1º ano]
Local de partida: Auditório

Trabalho de Grupo

"Quem procura sempre alcança... a integração" |
Construindo o puzzle: "Encaixando as peças"
[8 grupos - estudantes do 1º ano]
Local: Salas de Aula

12:30

Almoço

Local: Refeitório

14:00

Video de apresentação da Biblioteca - Polo A

Local: Auditório

14:15

Painel Informativo

- Gabinete de Empreendedorismo (GE)
- Sigma Theta Tau: Capítulo Phi Xi

Local: Auditório

15:00 > 17:00

Visitas ao Polo C

- Unidade Diferenciada de Ação Social, Saúde Escolar e Saúde no Trabalho
 - Unidade de Investigação (UICISA: E)
- [8 grupos - estudantes do 1º ano]
Local de partida: Auditório

Trabalho de Grupo

"Quem procura sempre alcança... a integração" |
Construindo o puzzle: "Encaixando as peças"
[8 grupos - estudantes do 1º ano]
Local: Salas de Aula

09:30

“Quem procura sempre alcança... a integração” | Ponto de chegada – A ESEnfC de 1881 a 2016

- Estudantes do 1º ano

Local: Auditório Santa Clara

11:30

Ser Estudante na ESEnfC: “Ontem, Hoje... e Sempre”

- Testemunhos de (ex) Estudantes

Local: Auditório Santa Clara

12:30

Encerramento

- Presidente da ESEnfC

- Presidente do Conselho Pedagógico (CP)

- Diretor de Curso

- Coordenadora do 1º ano

Local: Auditório Santa Clara

13:00

Almoço

Local: Refeitório

14:00 > 16:00

Apresentação do Curso e Plano de Estudos

Apresentação do planeamento do 1º ano

Distribuição dos Estudantes por Turmas

- Comissão de Coordenação do Curso Licenciatura em Enfermagem (CLE)

Local: Auditório Santa Clara





Polo A
Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001
3046-851 Coimbra



Polo B
Rua 5 de Outubro
Apartado 7001
3046-851 Coimbra



Polo C
Rua Dr. José Alberto Reis
3000-232 Coimbra

Conselho Pedagógico

Docentes

Maria do Céu Carrageta
João Manuel Graveto
Marília Andrade Neves
Rui Filipe Gonçalves

Estudantes

Ana Sofia Damasceno Duarte
Filipe Alexandre Silva de Sousa
Inês Simões Pereira
Patrícia Vilaranda Gambóias

Diretor do CLE

Alfredo Cruz Lourenço

Coordenação do 1º Ano do CLE

Maria Clara Amado Apóstolo Ventura

Organização

Coordenação
do 1º Ano



Colaboração

Gabinete de Apoio aos Projetos | Comunicação e Imagem
Tuna de Enfermagem de Coimbra

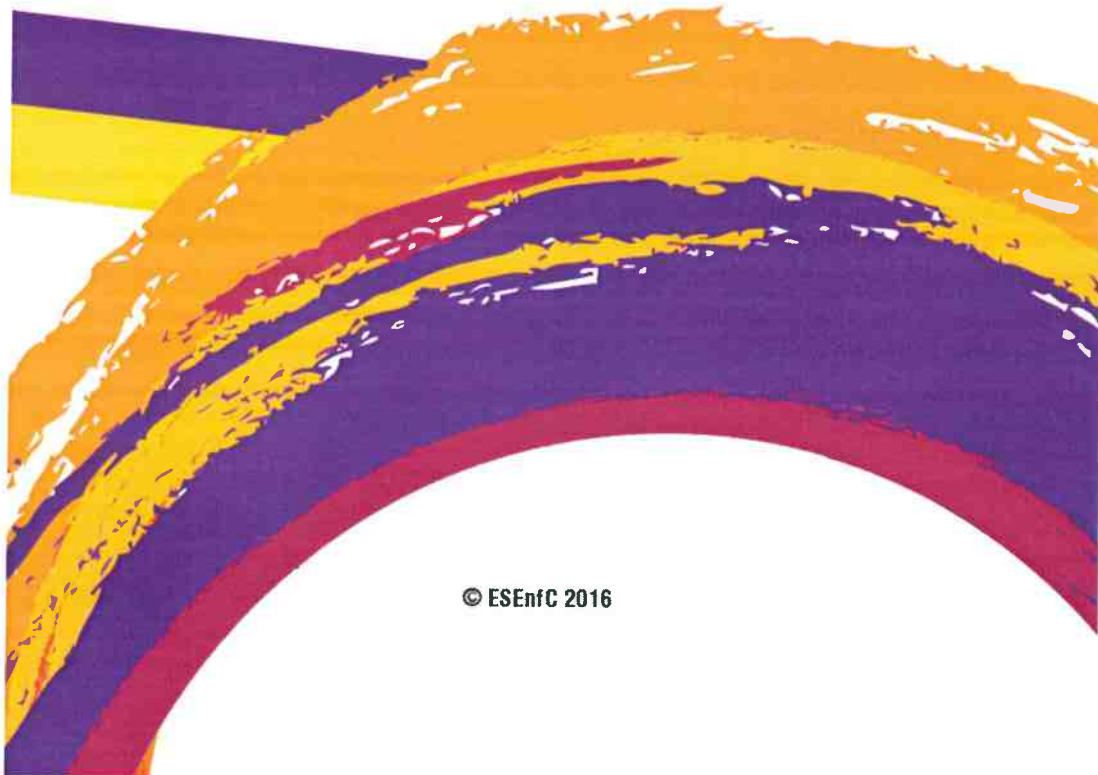


**Desejamos-te uma excelente integração
na ESEnC, na Enfermagem e
em Coimbra**

Conta connosco!



www.facebook.com/esenfci



© ESEnfC 2016