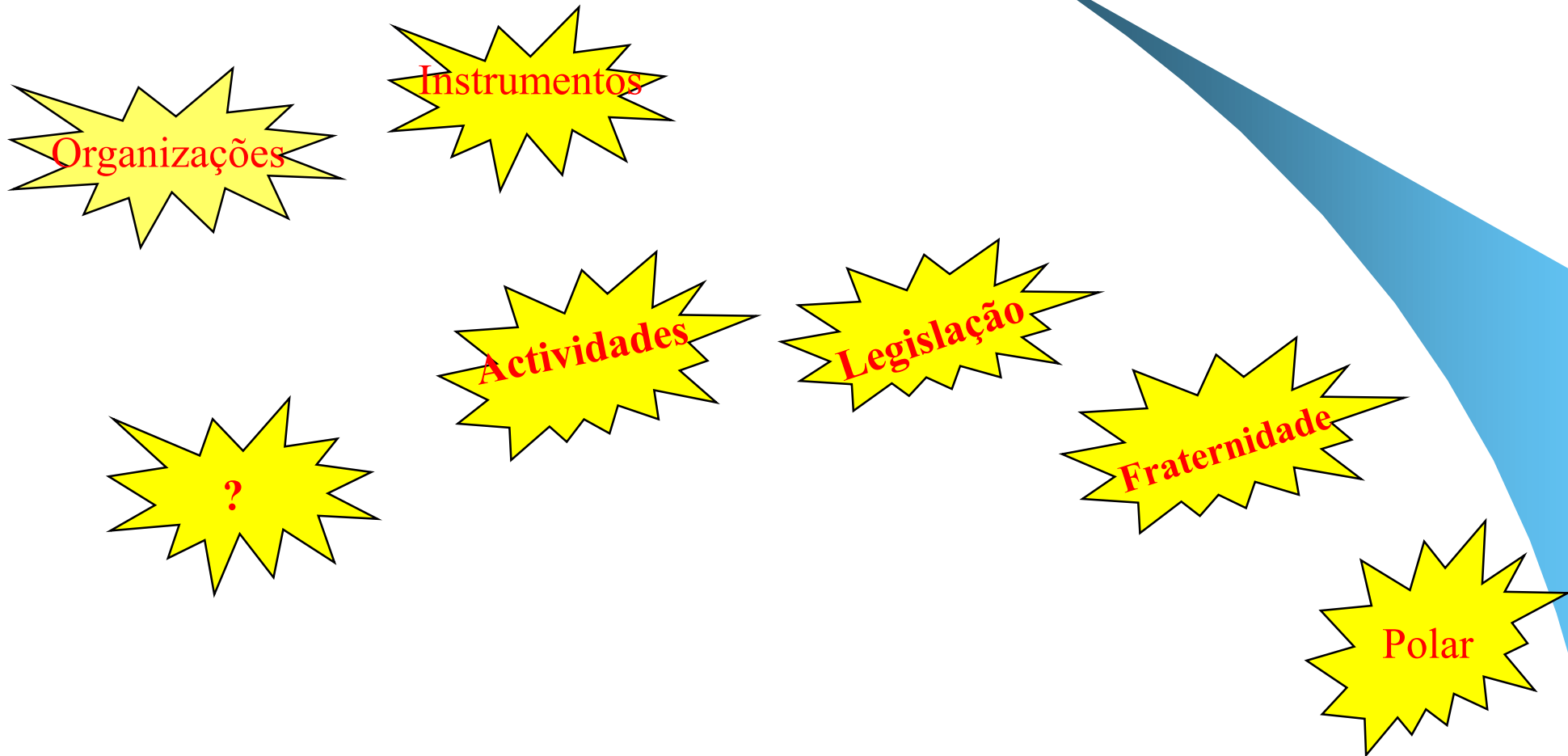


Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Uma Nova Constelação



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



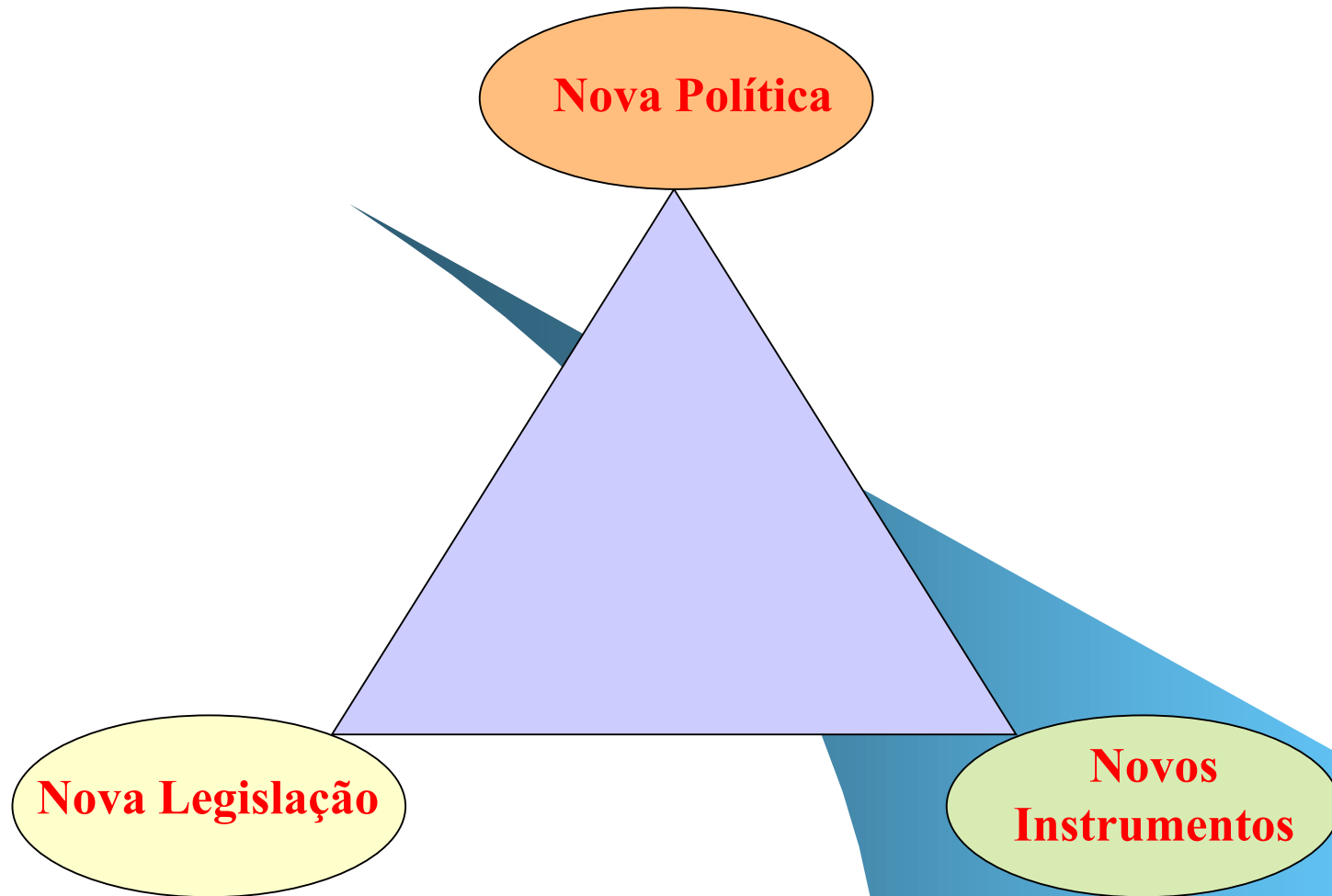
Uma Nova Constelação

- **Nova Política**
- **Nova Legislação**
- **Novos Instrumentos**

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Uma Nova Constelação



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Uma Nova Constelação

Nova Política:

- **Centrada:** mais nas pessoas que nos produtos (tabaco, nicotina);
- **Equilibrada:** quanto às estratégias sobre a *oferta* (taxas, publicidade, rotulagem, teores) como as de *procura* (modificação de atitudes e comportamentos das pessoas e comunidades);
- **Orientada:** por novos paradigmas, não deterministas e mecanicistas, bem como por sistemas abertos à maior complexidade e ritmo de mudança cultural e social;
- **Transversal:** envolvendo estrategicamente vários ministérios, vários parceiros locais, nacionais e internacionais.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Uma Nova Constelação

Nova Legislação:

- **Consagrar:** os princípios, as prioridades, as necessidades, os limites do novo modelo de política;
- **Definir:** as obrigações do Estado, das Industrias e restantes agentes, os prazos de execução, avaliação e correcção;
- **Regulamentar:** os instrumentos de financiamento, de fiscalização, punição das infracções e aplicação da legislação;
- **Estimular:** o desenvolvimento de estratégias compreensivas, continuadas e gradualmente sustentadas.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Uma Nova Constelação

Novos Instrumentos:

- **Comissão Nacional:** maiores competências, melhores instrumentos, maior colaboração com a sociedade civil;
- **Associações Específicas:** de cidadãos, técnicos de saúde, da educação, etc.;
- **Confederação e parcerias:** aumentar a colaboração entre as ong's interessadas;
- **Redes:** maior participação nas redes europeias e mundiais.

Política de Prevenção e Controle do Tabagismo



Uma Nova Constelação

PORQUÊ?

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Uma Nova Constelação

- **15 biliões de cigarros fumados por dia, em todo o mundo:** A China com 1,643 biliões é o país do mundo com maior consumo, seguida pelos USA, Japão, Rússia;
- **4.700 mil produtos químicos no fumo do tabaco:** acetona, amônia, naftalina, arsénico, formol, DDT, metanol;
- **4 milhões e 200 mil mortes provocadas pelo Tabaco:** sobretudo de cancro de pulmão (90%), bronquite cónica e efisema (75%), isquémia cardiaca (25%);
- **Cada cigarro são 7 minutos menos de vida !**

The Tobacco Atlas, WHO, 2002

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



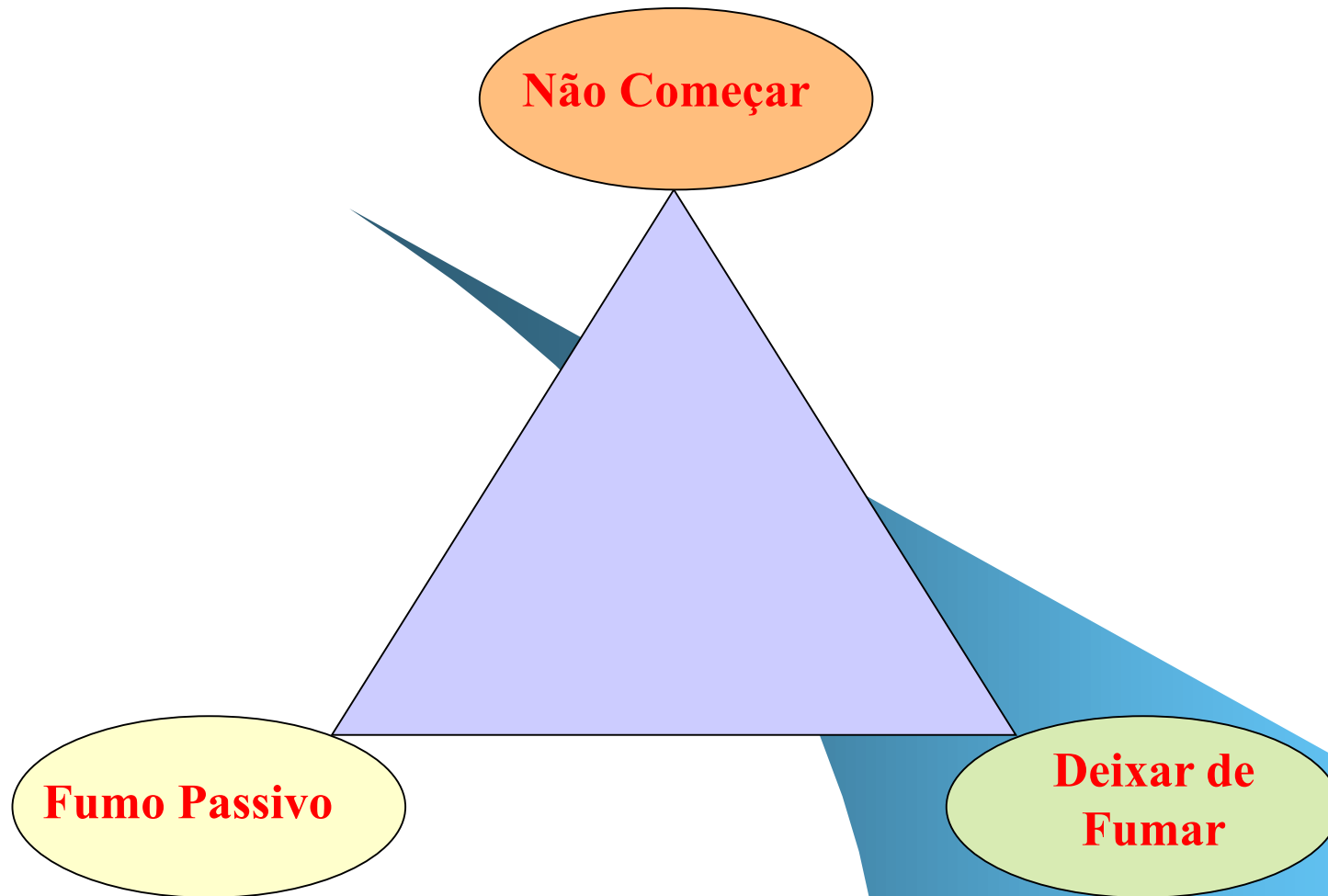
A Estrela “Polar” da Nova Constelação

- **Triângulo das Acções Prioritárias**
- **Triângulo das Acções Necessárias**
- **As Colunas de Sustentação**

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



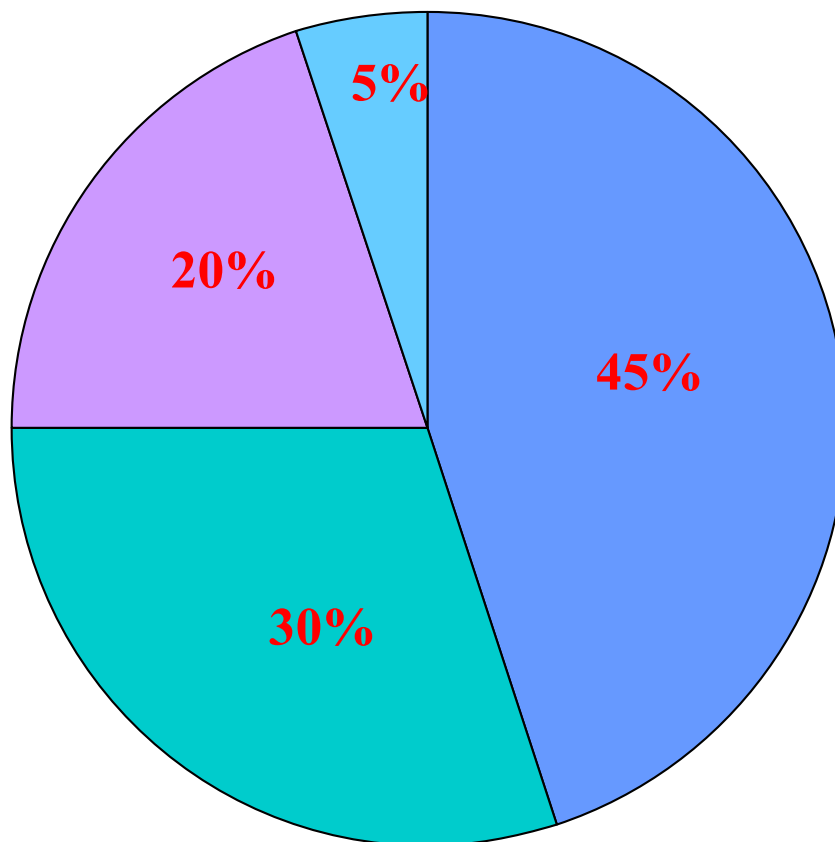
O Triângulo das Acções Prioritárias







Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Percentagens das Acções Prioritárias



-  **Geração Não Fumadores**
-  **Fumo Passivo**
-  **Deixar de Fumar**
-  **Outros**

% Despesas
% Processo
% Resultados

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Prioritárias

- **Não Começar**: Apoiar o não iniciar e reduzir o experimentar nos jovens, em especial nas raparigas;
- **Fumo Passivo**: Defender os “Não Fumadores” em especial nos lugares públicos, de trabalho e lazer;
- **Deixar de Fumar**: Apoiar quem quer deixar de fumar e acompanhar os ex-fumadores, prevenir as recaídas.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Prioritárias

Geração de Não Fumadores:

- **Fasquia:** porque estabelece a meta pelo mais positivo e elevado. Apela à exigência ética e a cortar o mal pela raiz;
- **Farol:** porque guia e ilumina a acção reforçando as outras prioridades;
- **Fardo:** porque exige maior complexidade e por vezes maior dificuldade na avaliação e correcção.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Prioritárias

Fumo Passivo e Defesa dos Não Fumadores:

- **Reforça** e ajuda a lembrar que a norma social é não fumar, protege a decisão de não fumar;
- **Regulamenta** e clarifica o contracto social ou laboral, estabelece regras para as áreas reservadas a fumadores e não fumadores.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Prioritárias

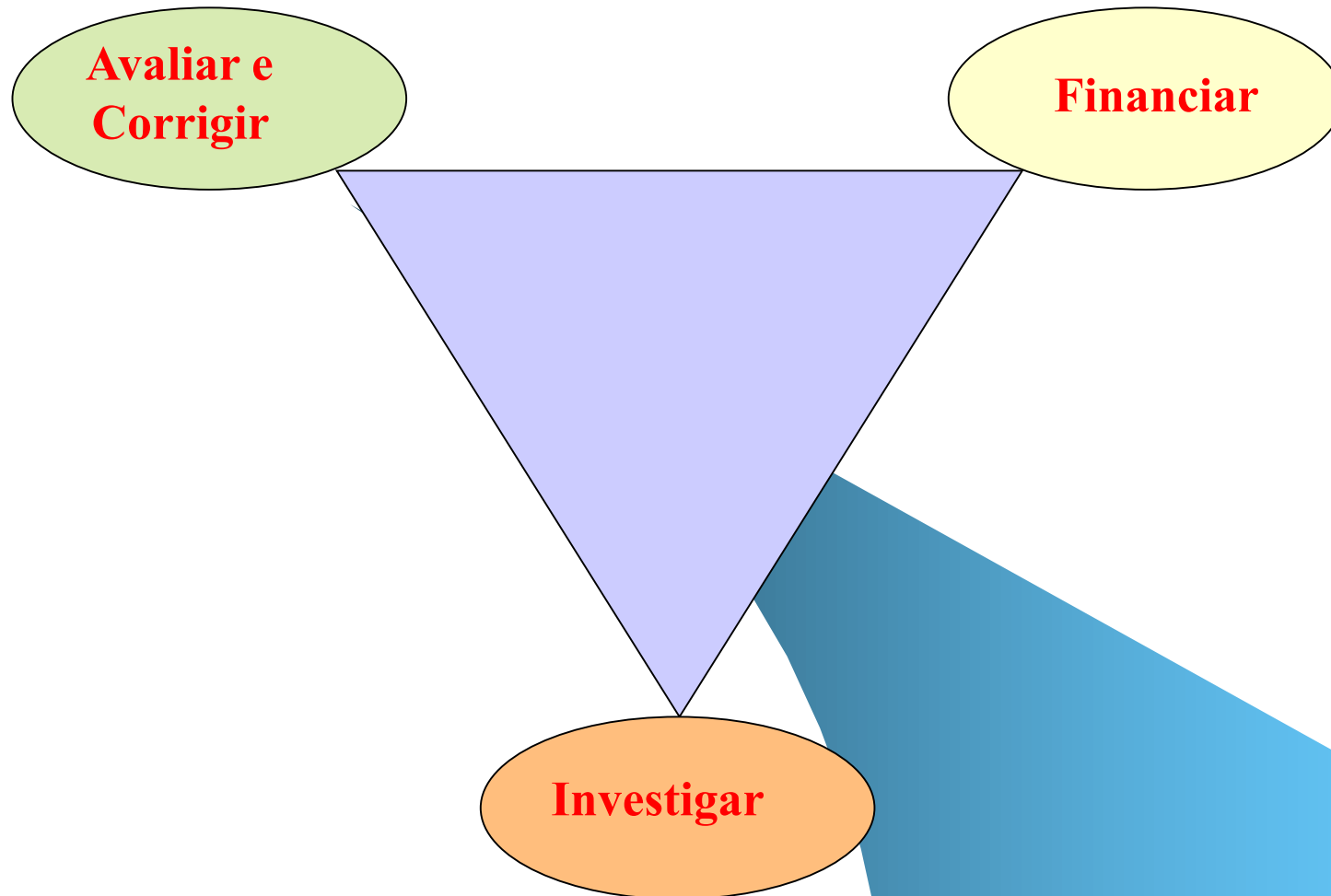
Deixar de Fumar:

- **Estimular:** criando um clima social favorável ao não fumar (Campanhas) e prevenir futuras recaídas;
- **Informar:** sobre as consultas médicas para deixar de fumar ou grupos de auto-ajuda, através de Linhas Telefónicas ou da Internet;
- **Formar:** profissionais que apliquem as boas práticas aprovadas pela OMS.

Política de Controlo e Prevenção do Tabagismo



O Triângulo das Acções Necessárias



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Necessárias

- **Investigar**: com base em protocolos com centros de investigação das universidades, instituições públicas ou empresas especializadas;
- **Avaliar e Corrigir**: programas e projectos inovadores e estruturados. A política global e sectorial;
- **Financiar**: com base num valor superior a 1% dos impostos sobre o tabaco incluído no OGE, nas licenças Municipais aos grossistas e retalhistas comerciantes de tabaco, nos apoios dos programas europeus e no mecenato.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Necessárias

Investigar:

- **Novas metodologias** de avaliação e de acção nos diversos sectores que compõem a política de prevenção do tabagismo;
- **Novas técnicas** de análise dos efeitos do tabaco sobre a saúde e de melhorar a saúde dos fumadores activos e passivos;
- **Novas relações** de custo/benefício e de satisfação dos destinatários;

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Necessárias

Avaliar e Corrigir:

- **Globalmente:** o efeito interactivo de cada sector, sobre o clima social e os hábitos tabágicos da população;
- **Sectorialmente:** a aplicação das medidas legislativas, das medidas económicas, das educativas e médicas. A execução dos projectos e programas relevantes;

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Acções Necessárias

Financiar:

- **Atempadamente:** respeitar datas e montantes acordados;
- **Comparticipadamente:** diversificar as fontes de financiamento, público e privado, poder central (F>1%) e local (Licenças de venda), nacional e internacional;
- **Reprodutivamente:** nos projectos e organizações que obtém resultados multiplicadores;

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



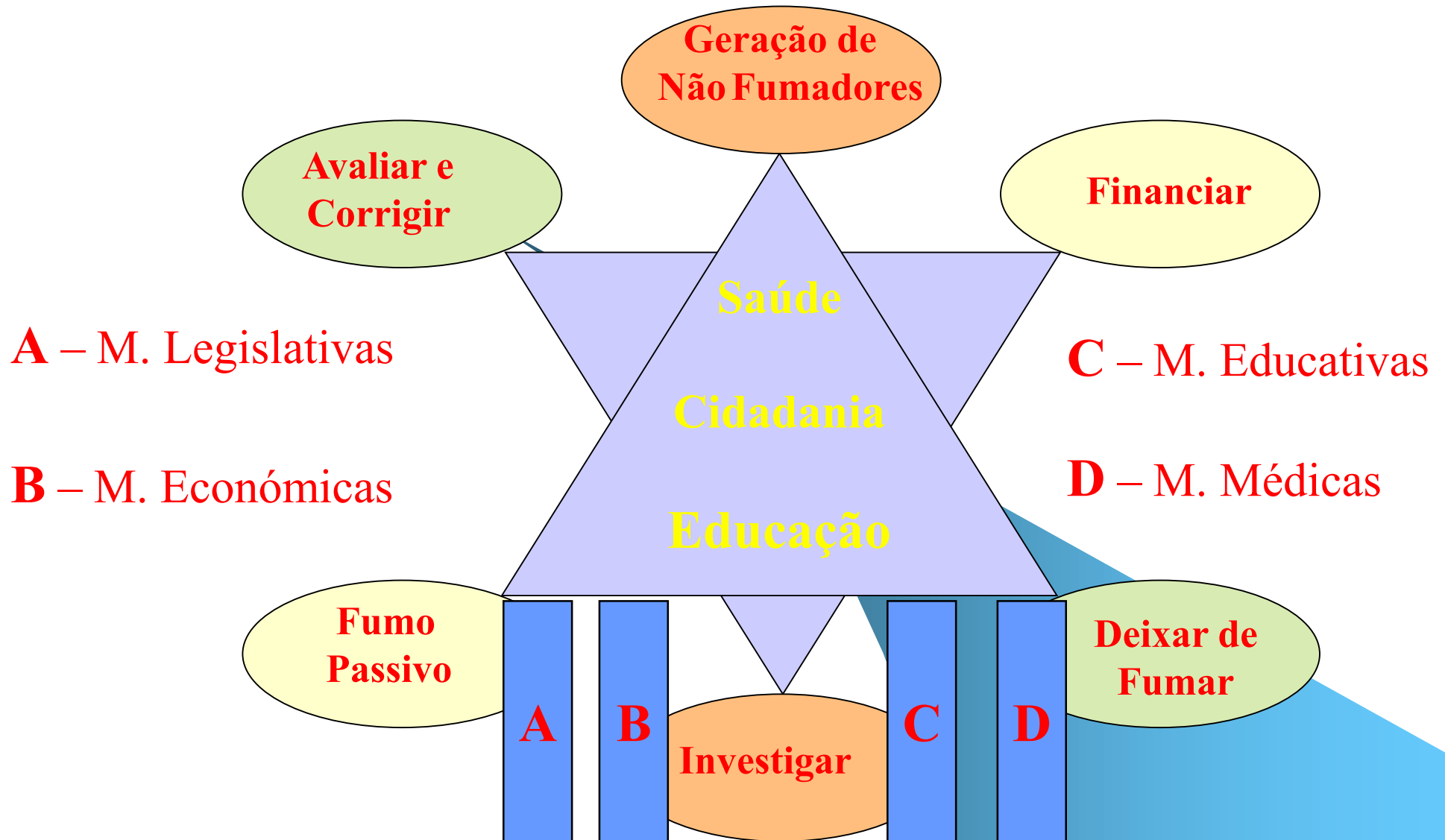
A Estrela “Polar” da Nova Constelação



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Portal de uma Nova Constelação



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



As colunas de uma Nova Constelação

A – Medidas Legislativas

- Nova Lei: que substitua a Lei n.º 266/82 e estabeleça os parâmetros mínimos e máximos, para as estratégias contempladas na Lei.
- Três novos Decretos-Lei, um geral e dois específicos, para cada uma das Directivas Europeias já aprovadas;
- Novos mecanismos de operacionalização, fiscalização e penalização.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



As colunas de uma Nova Constelação

B – Medidas Económicas

- Aumento do preço do tabaco através da taxa fiscal: todos os anos e ligeiramente acima do valor da inflação;
- Certificação dos “pontos de venda” e regulamentação do comércio do tabaco, através de licenças Municipais, anuais, aos grossistas e retalhistas, em função da proximidade das escolas;
- Regulamentação das máquinas de venda automática ou proibição total.
- Combate ao Contrabando, à Contrafacção e à venda de tabaco avulso, sobretudo a menores;
- Reconversão da agricultura do Tabaco, investindo em economias alternativas e ecológicas;

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



As colunas de uma Nova Constelação

C – Medidas Educativas

- Adequar os currícula escolares às políticas de formação dos professores e dos alunos;
- Aproveitamento das novas áreas não disciplinares (Área de Projecto, Formação Cívica) e novos espaços de educação não formal (clubes, visitas de estudo, campos de férias);
- Normas que facilitem a formação contínua dos professores;
- Elaboração de novos manuais e materiais pedagógicos.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



As colunas de uma Nova Constelação

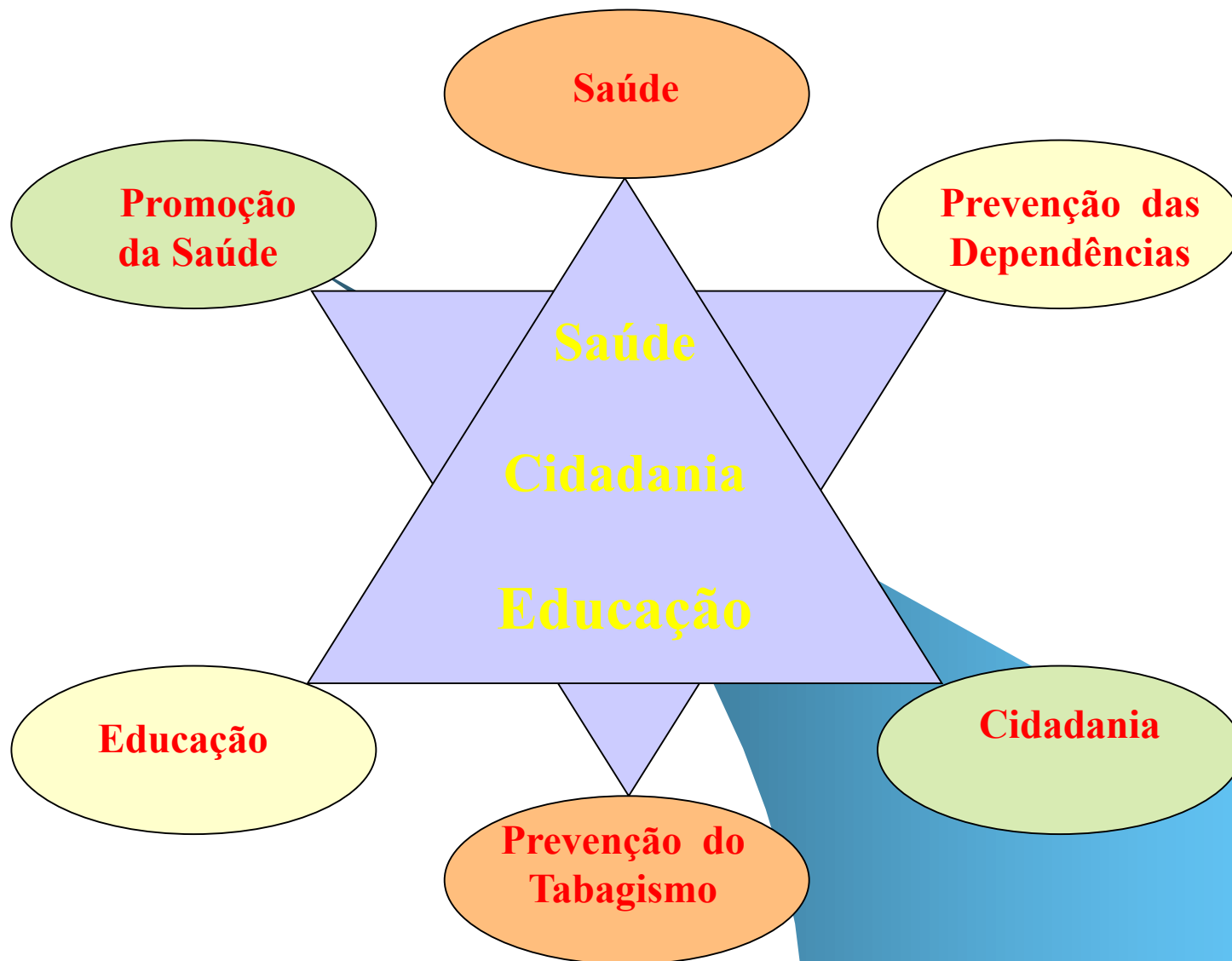
D – Medidas Médicas

- Acesso: facilitar acessibilidade às consultas de cessação tabágica;
- Comparticipação: nos medicamentos para ajudar a deixar de fumar e nos tratamentos;
- Divulgação: das boas práticas médicas e dos serviços de apoio para deixar de fumar.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



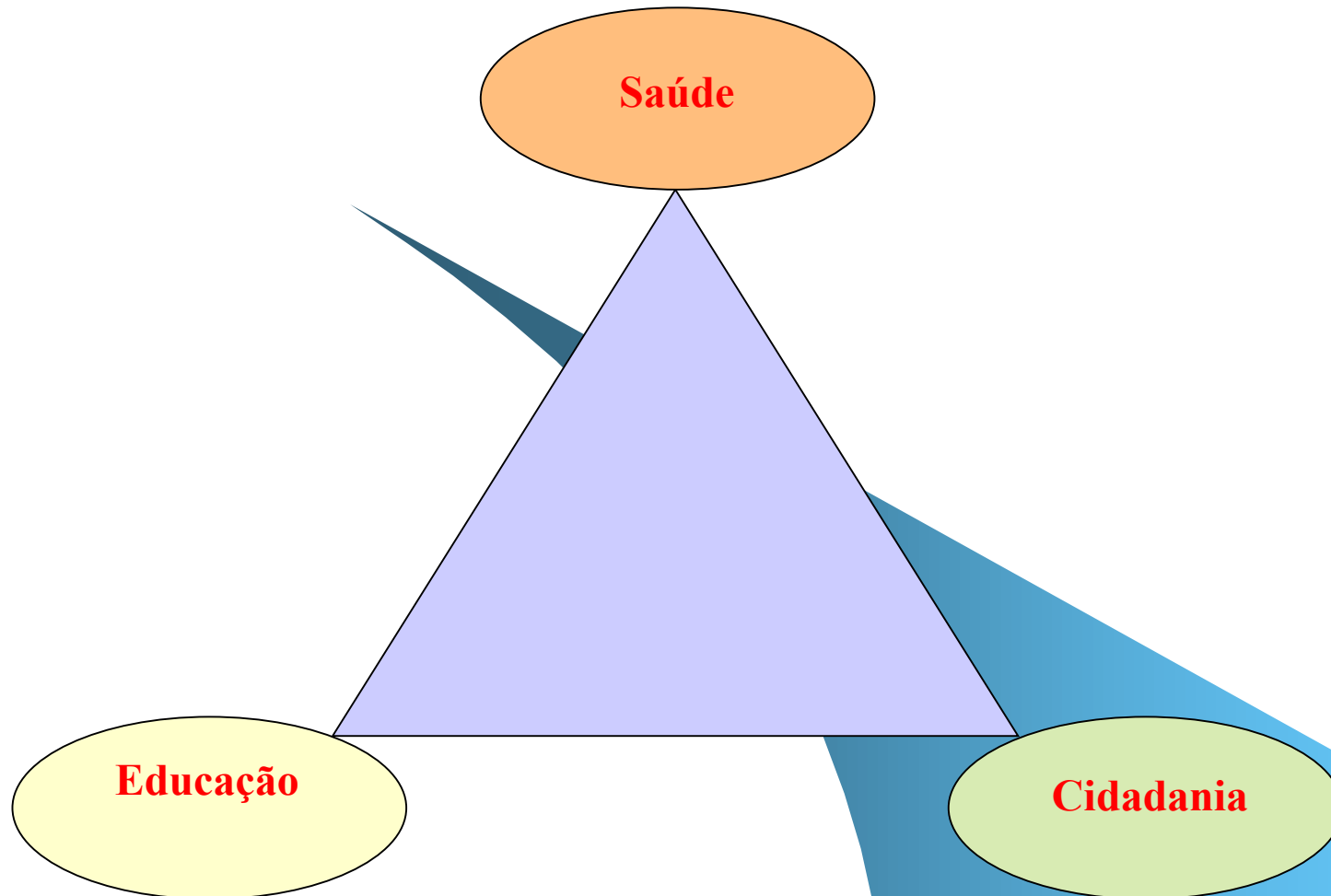
A Estrela “Fraternidade” da Nova Constelação



Política de Prevenção e Controle do Tabagismo



O Triângulo dos Enquadramentos



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



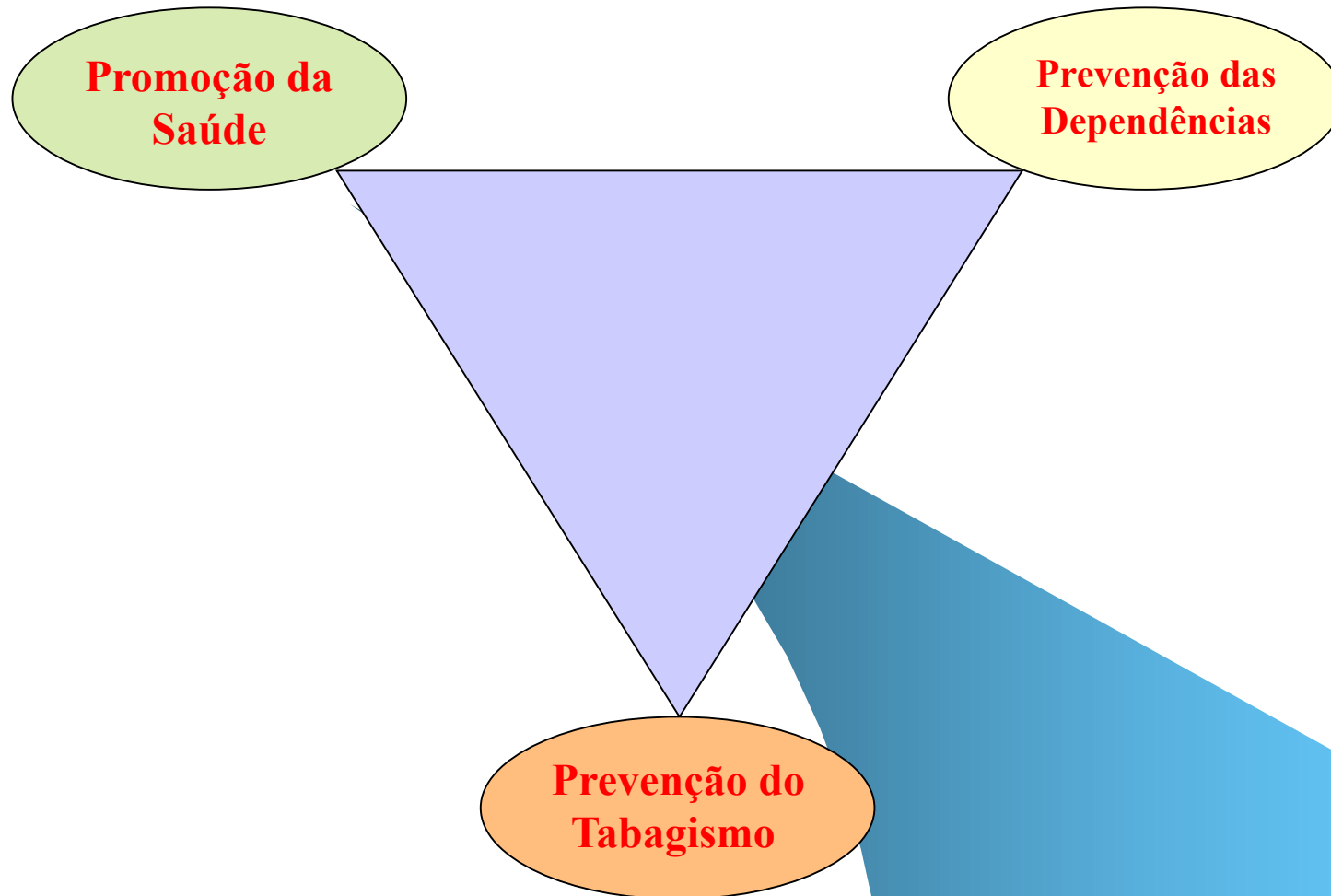
O Triângulo dos Enquadramentos

- **Saúde**: como resultado de uma consciência pessoal e projecto de vida bem orientada e bem formada;
- **Cidadania**: como participação activa no esforço colectivo para construir um mundo mais verdadeiro e solidário.
- **Educação**: como exercício quotidiano de aprender ao longo da vida com a evidência científica e a experiência de vida de homens e mulheres que alcançaram elevados padrões de realização.

Política de Prevenção e Controle do Tabagismo



O Triângulo das Proximidades



Política de Prevenção e Controle do Tabagismo



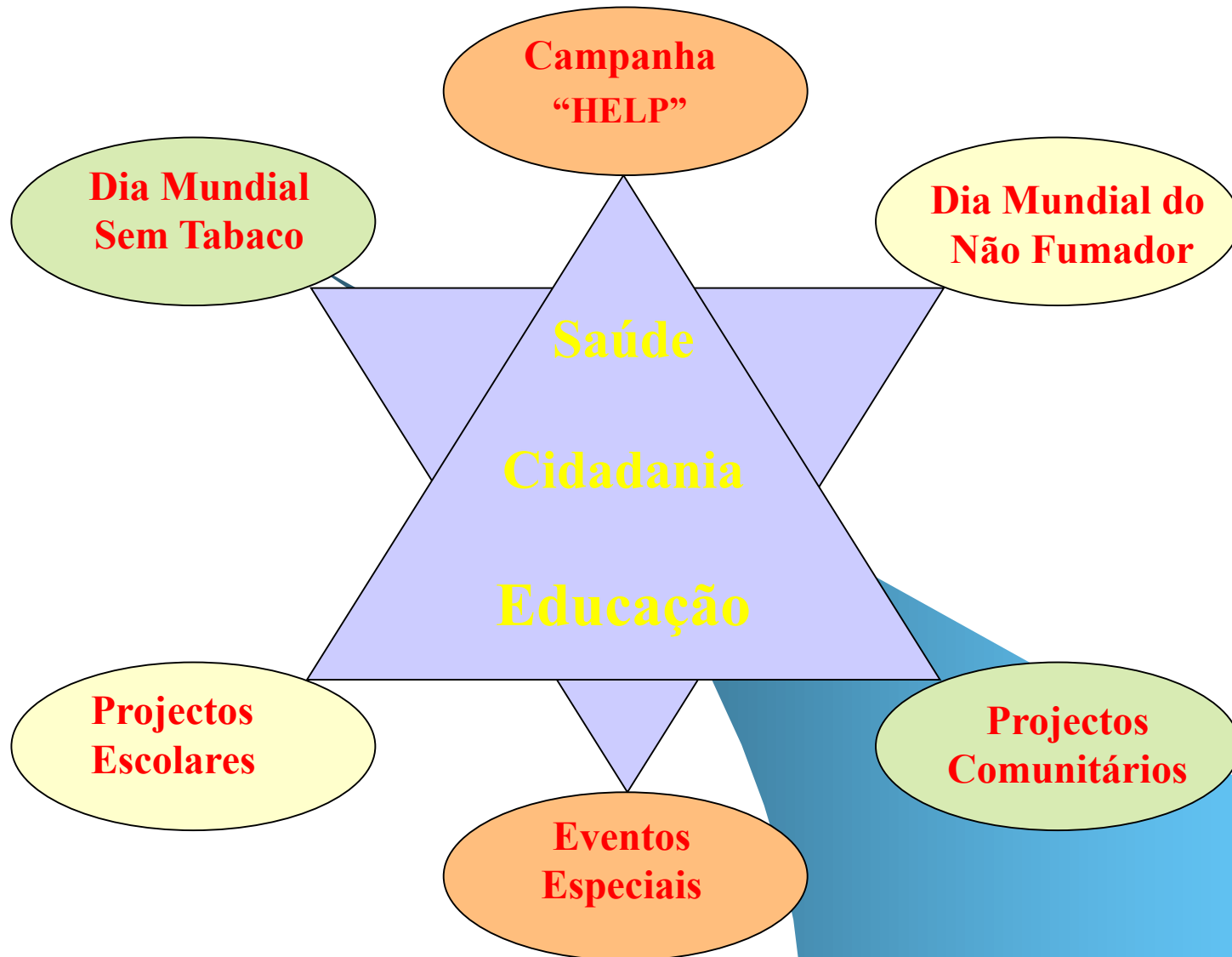
O Triângulo das Proximidades

- **Prevenção do Tabagismo:** com base e centro de articulação entre as outras dependências e a promoção de estilos de vida saudáveis, incluindo as festas;
- **Prevenção das Dependências:** tratar de forma geral o que é comum e de forma específica o que é próprio de cada uma;
- **Promoção da Saúde:** passa pelo envolvimento de todos na realização quotidiana de estilos de vida mais saudáveis, valorizando a alimentação, o exercício físico, artístico e espiritual.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



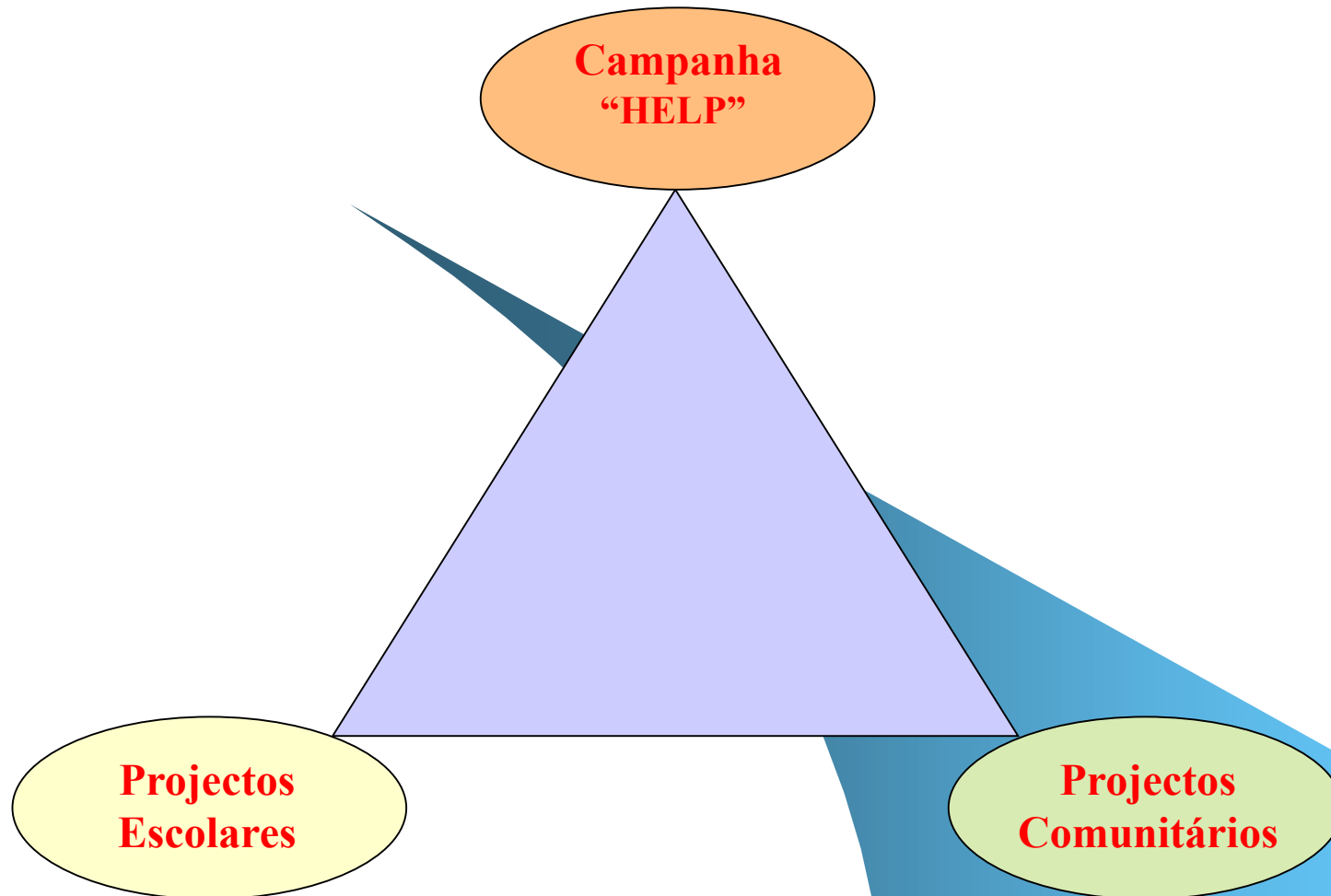
A Estrela “Act” da Nova Constelação



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



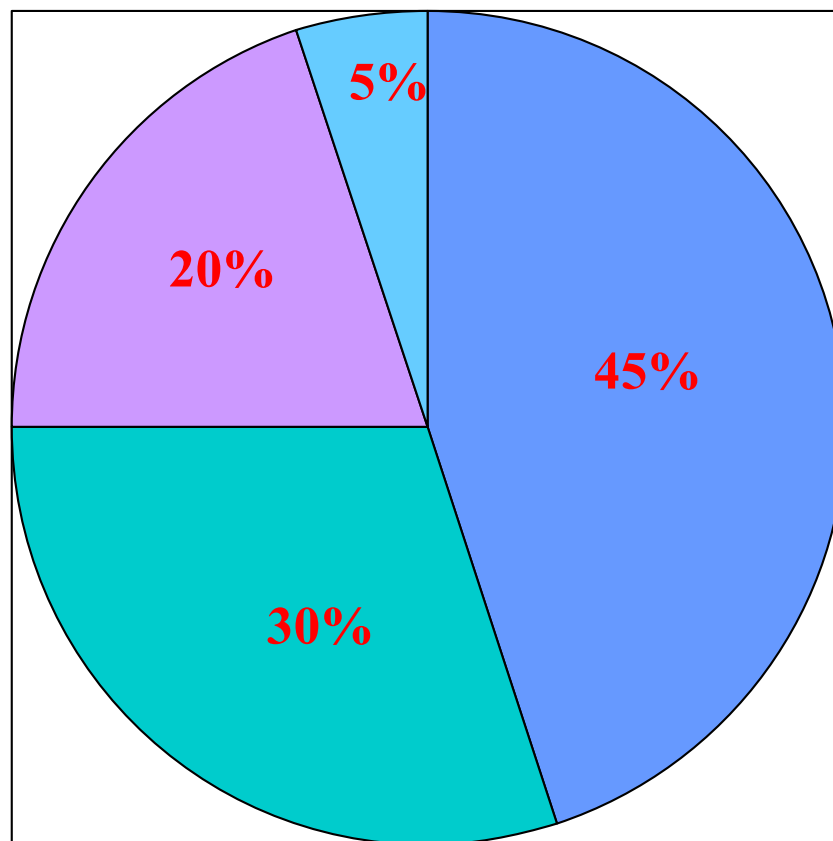
O Triângulo dos Projectos Especiais



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Percentagens dos Projectos Especiais



- Campanha
- P. Escolares
- P. Comunitários
- Outros

% Despesas
% Participação
% Resultados

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



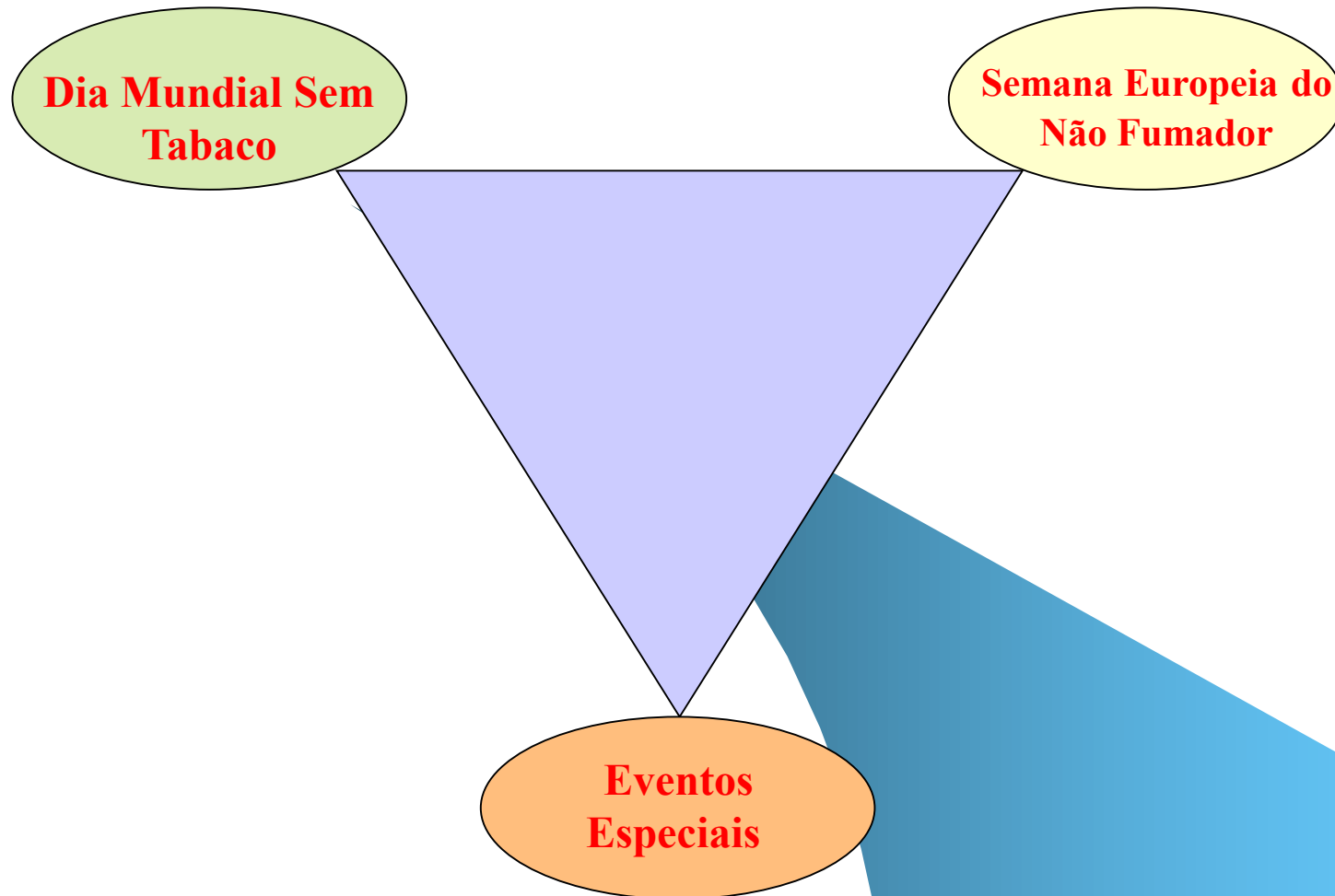
O Triângulo dos Projectos Especiais

- **Campanha “Não Iniciar”**: com base em modelos publicitário e promocionais, centradas em estratégias preventivas, para jovens dos 10 aos 15 anos e dos 15 anos aos 20 anos;
- **Projectos Escolares**: programas e projectos estruturados e adequados aos Planos de Actividades das escolas;
- **Projectos Comunitários**: com base na iniciativa dos Centros de Saúde, Colectividades de Desporto e Cultura, Associações Juvenis e da Autarquia Local e em torno de eventos locais, nacionais e europeus.

Política de Prevenção e Controle do Tabagismo



O Triângulo das Comemorações Especiais



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo das Comemorações Especiais

- **Dia Mundial Sem Tabaco**: valorizando as políticas, sua aplicação e comparação de resultados;
- **Dia do Não Fumador**: valorizando as pessoas, sua participação e suas organizações;
- **Eventos Especiais**: presença e participação da prevenção do tabagismo junto de eventos desportivos, culturais e sociais.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



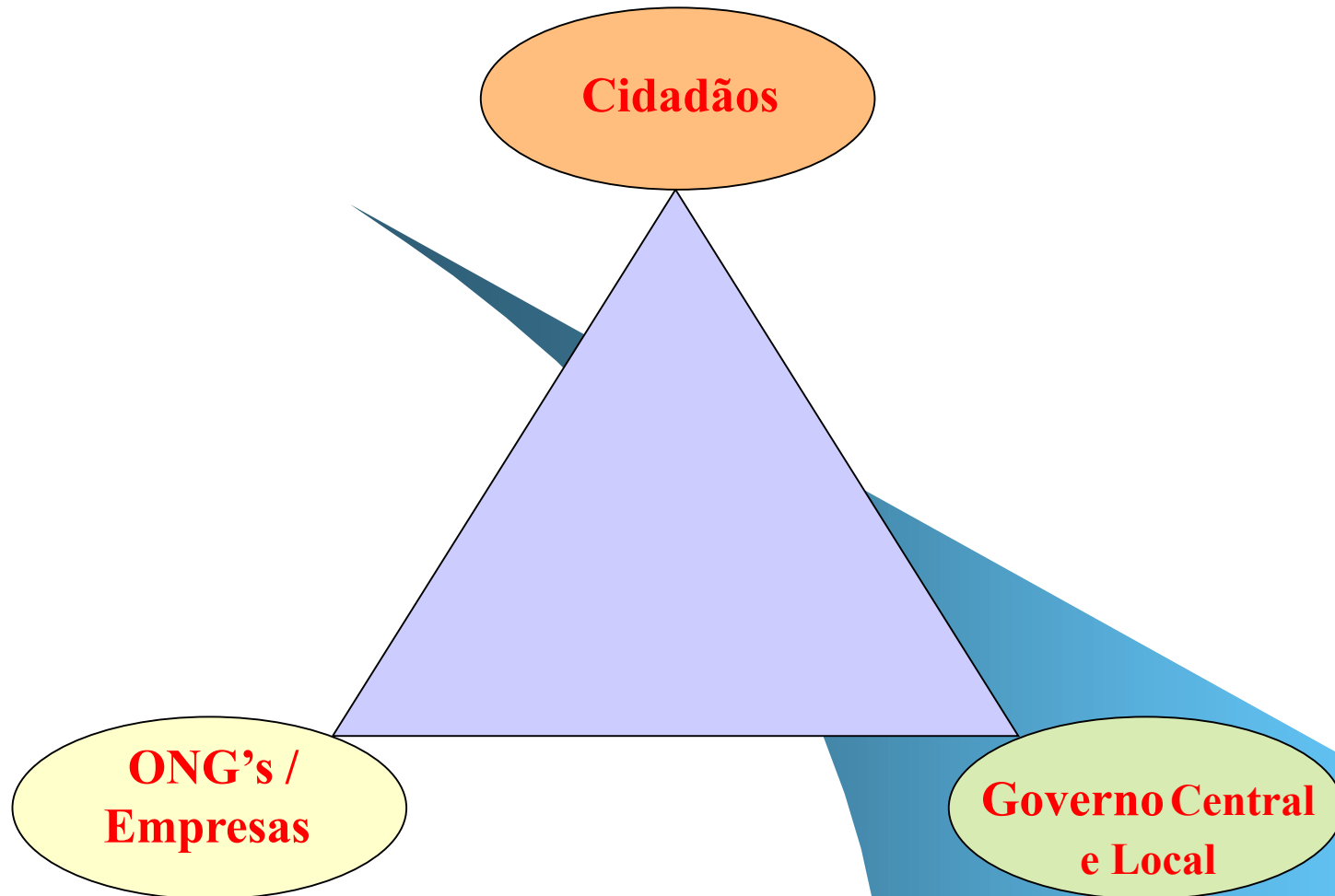
A Estrela “Org” da Nova Constelação



Política de Prevenção e Controle do Tabagismo



O Triângulo das Instituições



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



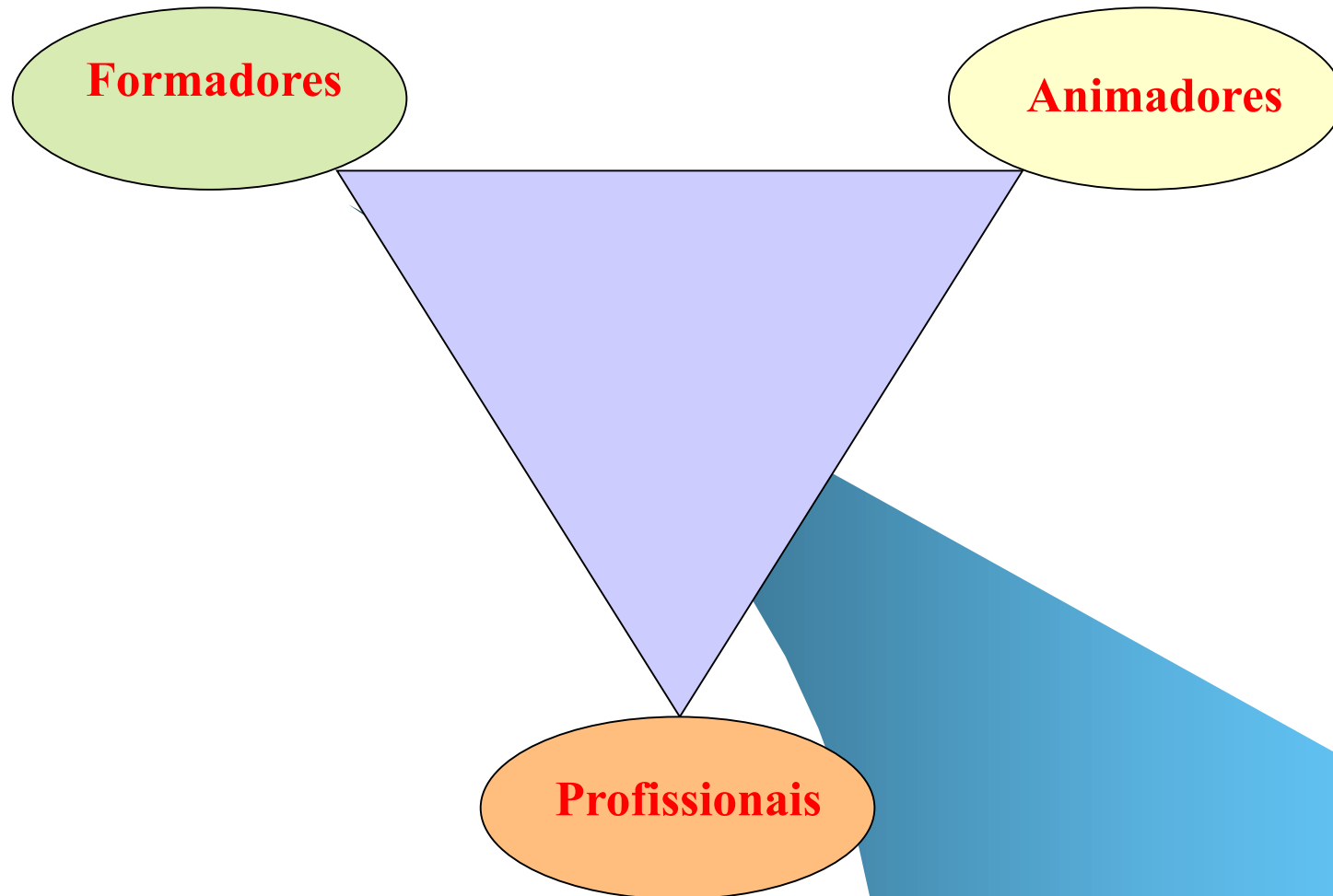
O Triângulo das Instituições

- **Cidadãos**: são o alvo de todas as estratégias e a confirmação dos resultados;
- **Ong's / Empresas**: instrumentos principais das estratégias compreensivas e sustentadas;
- **Governo Central / Local**: responsáveis pela verificação dos bons resultados, pelas correcções a fazer e pela actualização das políticas na Lei.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Triângulo dos Actores



Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



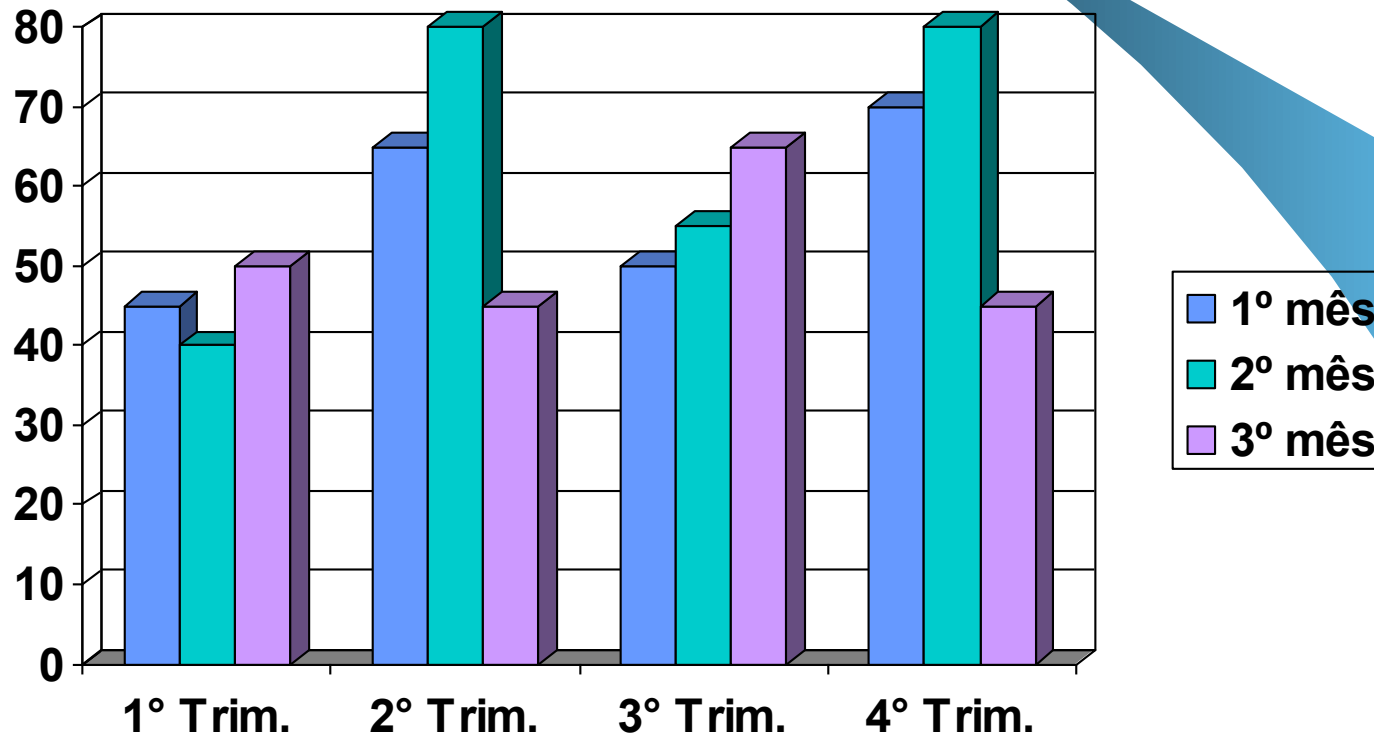
O Triângulo dos Actores

- **Profissionais:** são a base e garante da implementação das estratégias, avaliando as necessidades e recentrando as prioridades ;
- **Formadores:** são a ponte e instrumento de sustentação e continuidade das estratégias;
- **Animadores:** são o garante de uma cultura de proximidade e de qualidade.

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Um Ciclo da Nova Constelação

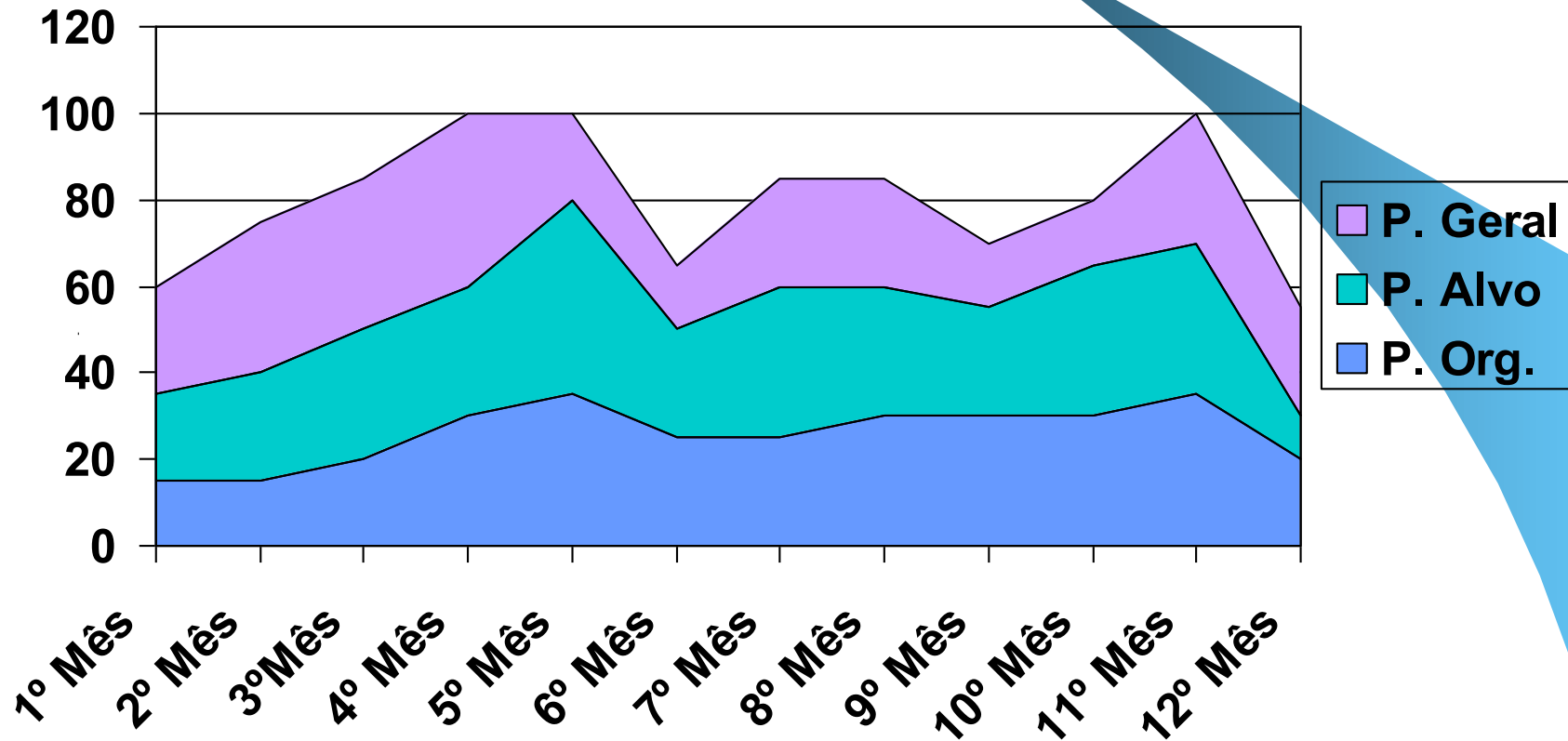


Participação da População Organizadora nas actividades

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



Um Ciclo da Nova Constelação



Participação das Populações nas actividades

Política de Prevenção e Controlo do Tabagismo



O Portal de uma Nova Constelação

A vida é a arte do encontro.

Embora haja tanto desencontro nesta vida?

Vinícius de Moraes

Paz, Força e Alegria