



Sindicato Independente  
de Professores e Educadores

**Sede Nacional:**

R. Anibal Cunha n.º 99

4050 – 306 Porto

Tel. 22 2076060 Fax: 22 2076069

E-Mail: [sipe.nacional@gmail.com](mailto:sipe.nacional@gmail.com)

Pág: [www.sipe.pt](http://www.sipe.pt) E-Mail:

**Petição nº 180/XIII/1ª**

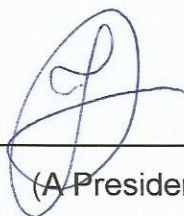
*“Introduzir no ensino básico métodos de respiração, relaxamento e de controlo emocional”*

O Sindicato Independente de Professores e Educadores, SIPE, reconhece que introduzir no ensino básico métodos de respiração, relaxamento e de controlo emocional é importante para o desenvolvimento das nossas crianças e jovens:

No entanto, não podemos deixar de referir que neste momento se encontra a decorrer uma análise profunda das metas e do currículo, do ensino pré-escolar e do ensino básico e secundário pelo que consideramos que as propostas nesta petição deverão ser analisadas em momento posterior.

Acresce que o SIPE não vê qualquer inconveniente em que os métodos de respiração, relaxamento e de controlo emocional possam fazer parte do contudo do currículo, sendo que consideramos que, a proposta da petição teria mais impacto junto dos nossos alunos se fosse desenvolvida como uma actividade extra curricular, de oferta de escola e de adesão voluntária.

Pela Direção



(A Presidente)