

Bo de Cardoso da Costa

Assembleia da República Gabinete do Presidente	04.05.19
N.º de Entrada	4152 ✓
Classificação	pela 18.01
Data	04.05.19

PETIÇÃO N.º 886/IX/2.º  
 À 7.ª Comissão,  
 para apreciação,  
 legi.

**PETIÇÃO**

**pela consagração do dia 18 de Fevereiro como  
Dia Nacional do Yôga em Famílias**

M. Amaro  
 27/5/04

Sua Excelência  
 Senhor Presidente da Assembleia da República Portuguesa  
 e Grupos Parlamentares

Renata Maria Sena Jerónimo, residente em Lisboa, na Rua Coelho da Rocha, nº112 r/c Dt., com documento de identificação n.º5197576 de 11/12/1998, Lisboa, exercendo o direito de petição consagrado no Artigo 52.º da Constituição e regulado na Lei n.º 43/90 de 10 de Agosto, com as alterações introduzidas pelas Leis n.º 6/93 e 15/2003, Professora de Yôga desde 1987, vem submeter o pedido colectivo de instituição do dia 18 de Fevereiro como Dia Nacional do Yôga, expondo a requerente o seguinte:

No Ocidente a palavra Yôga aparece, pela primeira vez, através da Língua Portuguesa nas narrações do ano de 1510 do vice-rei das Índias, Afonso de Albuquerque (1453/1515). Em 1551 Fernão Lopes da Castanheda descreveu os Yôgis na sua obra "História do descobrimento e conquista da Índia pelos Portugueses".

Yôga é uma metodologia prática milenar que conta com um número cada vez maior de adeptos em Portugal, abrangendo uma faixa etária jovem e saudável. A consagração de um dia Nacional de Yôga irá de certo dar a conhecer cada vez mais esta prática à sociedade portuguesa, bem como consagrar o trabalho feito pelos instrutores de Yôga do nosso país.

Desde 1980 tem sido desenvolvido em Portugal um excepcional trabalho de divulgação e implementação do Yôga em Portugal, paralelamente a um trabalho de formação de novos instrutores.

Pretende-se a instituição do dia 18 de Fevereiro como Dia Nacional do Yôga, por neste dia existirem um grande número de comemorações nas várias escolas do país e da Europa, e também, por ser já o Dia do Yôga em vários Estados do Brasil.

Nestes termos pede deferimento.

Renata Maria Sena Jerónimo  
 04.05.2004

Por determinação de Sua Excelência  
 o Presidente da A. R., a 7.ª  
 Comissão  
 04.05.2004

Lisboa, 19 de Maio de 2004

*[Handwritten signature]*



Renata Sena  
 Professora de Swâsthya Yôga  
 Tel: 962 440 562  
 renata.sena@uni-yoga.org.br