

Contributo para a Apreciação Pública do Proposta Lei Nº 153/XII

Diploma:	Proposta Lei
N.º:	153/XII
Identificação do sujeito ou entidade:	Emília Manuela Lima da Costa e Silva
Morada ou Sede:	Agrupamento de Escolas de Padre Benjamim Salgado
Local:	Joane
Código Postal:	4770-208 Joane
Endereço Eletrónico:	manuela-lcs@hotmail.com
Texto do Contributo:	<p>Tenho 53 anos, trabalho como professora, desde 1979. Estive de baixa médica com uma depressão profunda, durante 18 meses, por acumulação de cansaço. Continuo a ser acompanhada e medicada. Não tenho a mesma capacidade e isso deixa-me muito insegura, sobretudo nos dias de hoje, com os jovens de hoje...Quando recomecei a minha atividade, fiquei muito surpreendida e acrescida mente desmotivada para o recomeço, por ter tomado conhecimento da exclusão do currículo do 3º ciclo, da disciplina que leciono, Ed.Tecnológica e para a qual tenho formação superior. Nos últimos anos, por ter redução de serviço letivo, por antiguidade, tenho sido coordenadora de departamento, o que ainda me sobrecarrega muito mais e me deixa muito angustiada e stressada. Não aguentaria ter no próximo ano letivo, outro fardo para aumentar a carga que hoje, já não aguento. Esta profissão é demasiado desgastante, sobretudo para quem já sofreu por razões da profissão várias depressões. Um professor precisa de estar apto e, a sua saúde mental é fundamental para o garante do bom desempenho da sua profissão... Querem reduzir o número dos recursos humanos, reduzam, mas com a dignidade que as pessoas que estão por detrás desses números merecem... Obrigada</p>
Data:	18-06-2013 18:04:35