COLÓQUIO PARLAMENTAR

DIREITOS DAS CRIANÇAS NO DESPORTO

António Rosado, FMH

O desporto como factor de inclusão

INCLUSÃO é a obtenção de um ambiente de aprendizagem e trabalho onde todos os indivíduos são tratados com justiça e respeito, tem igualdade de acesso aos recursos e oportunidades e pode potenciar o seu desenvolvimento.

Desporto e Diversidade

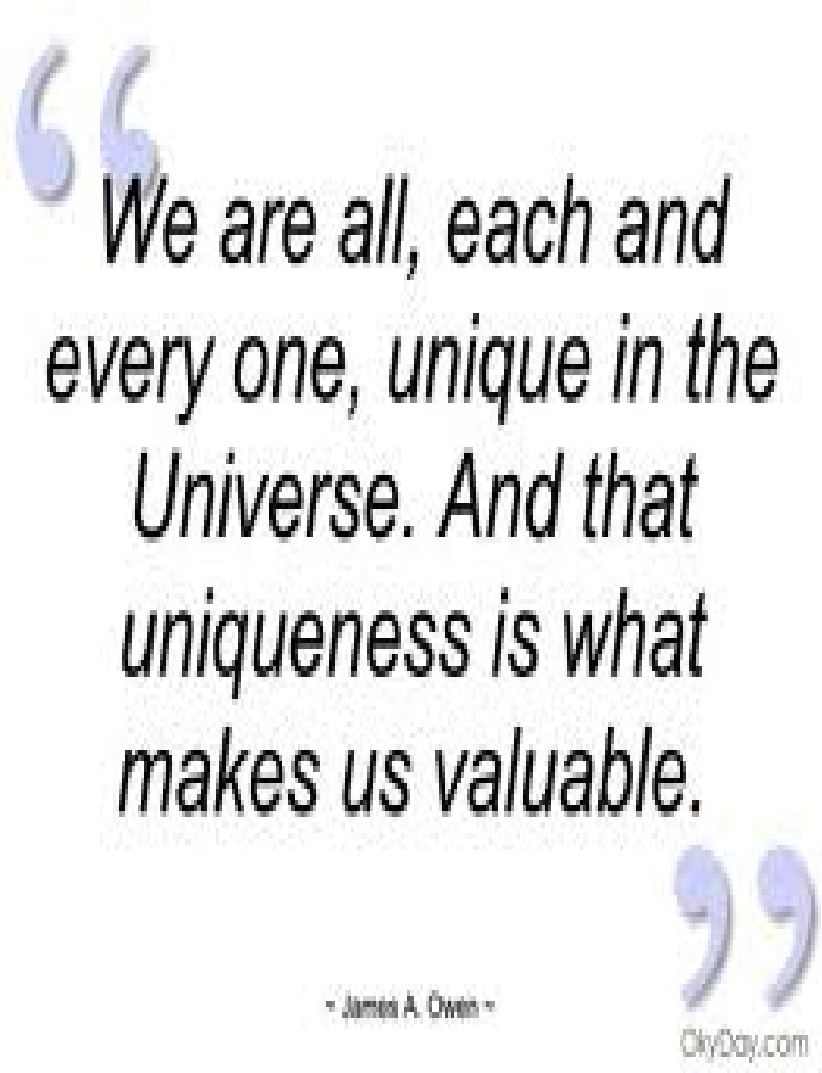
O desporto deve alavancar a diversidade e obter a inclusão, maximizando o potencial dos praticantes.

Fontes de diversidade e Inclusão em Desporto

Fontes de exclusão em Desporto

Fontes de diversidade?

Cada aluno, cada atleta, cada pessoa, é um ser único e a educação desportiva deve dirigir-se à pessoa do praticante reconhecendo essa individualidade como uma fonte de riqueza e originalidade que deve ser potenciada.



A Inclusão é uma Mentalidade

- Promover a Inclusão Social implica :

- Crença na diversidade como Valor;
- Desejo de democratização dos espaços sociais e da vida dos povos;
- Almejar uma Sociedade para Todos.
- Promover direitos humanos fundamentais.

O desporto é um instrumento ao serviço da Inclusão

Desporto de Causas

- Incluir não é apenas colocar junto, e, principalmente, não é negar a diferença, mas respeitá-la como constitutiva do humano.

- O valor – positivo ou negativo – que se atribui à diferença é algo construído nas relações humanas.

- O vetor da exclusão/inclusão não está, portanto, na diferença em si, mas no valor que lhe é atribuído.

A Inclusão envolve aprender a <u>reconhecer, compreender e apreciar</u> todos os indivíduos e grupos culturais, assim como desenvolver competências com o objetivo de ensinar diferentes grupos de alunos.

Sempre com o objectivo de potenciar o desenvolvimento do Homem

Inclusão em EF e Desporto

SIGNIFICA

Reconhecimento

Compreensão

Sensibilidade

Em relação a todos os grupos culturais

É necessário desenvolver um conjunto de estratégias para que a EF e o desporto possam dirigir-se a diferentes grupos de alunos/praticantes

Reconhecer, aceitar e valorizar a diversidade

As práticas físico-desportivas são uma oportunidade significativa para a formação integral dos jovens, contribuindo, positivamente, para a promoção do desenvolvimento de atitudes e valores, de bens de personalidade potenciadores da DIVERSIDADE

Desporto e Inclusão

- A EFD é, também, um projecto de educação social, cívica, de educação intercultural, alicerçada nos valores da fraternidade, da camaradagem, da convivência social, na cooperação, no respeito e na compreensão mútua, no combate à discriminação.

Um grande desafio: Combater a Discriminação em EF e Desporto

- As formas de discriminação em EF e desporto são vastas, abrangendo a discriminação das pessoas com deficiência, com transtornos mentais, a discriminação racial, de género, de meio social, de orientação sexual, religiosa…. entre outras.

  - *Xenofobia, nacionalismo de extrema-direita, extremismo, sexismo são ameaças aos processos inclusivos que o desporto deve combater*

Fontes de Discriminação

- Capacidades
- Género
- Origem social
- Raciais/étnicas
- Costumes e Crenças
- Religiosidade
- Nacionalidade

Dada a diversidade da sociedade contemporânea é importante o prof/treinador ter em conta uma relação eficaz com diferentes grupos de alunos/atletas

A educação física e desportiva deve ter em conta a igualdade e a justiça para com grupos que tradicionalmente são alvos de discriminação

Quem incluir?

Atletas/Alunos Excepcionais

Deficiência mental

Deficiências auditivas

Deficiências visuais

Deficiências físicas

Dificuldades de aprendizagem

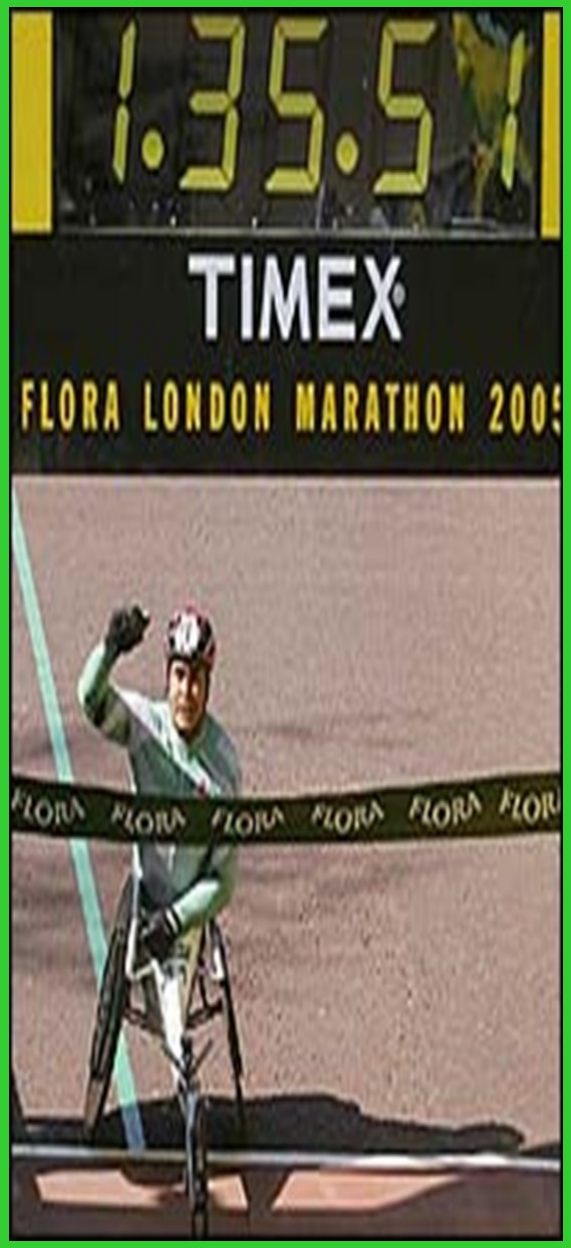
Multideficiências

Perturbações da comunicação

Problemas emocionais

Problemas comportamentais

Sobredotação



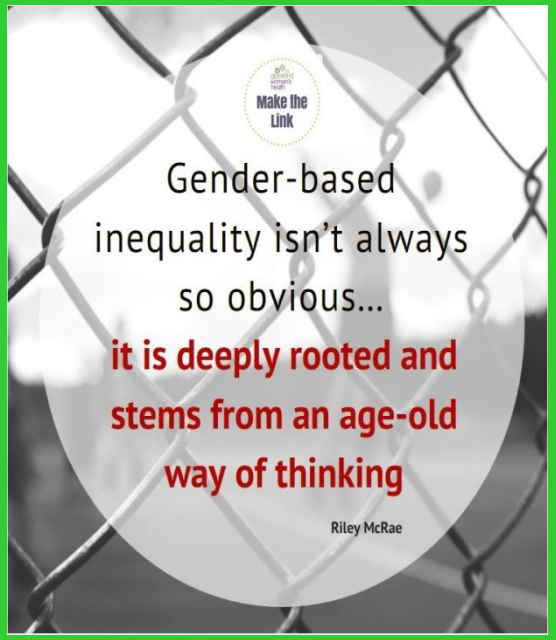
Desporto e Transtornos Mentais

As pessoas com Transtornos Mentais devem ser integradas nas práticas físicas regulares

Combater a discriminação e os estigmas ligados à saúde mental propondo desporto e actividade física adaptada a essa população.

Combater a Discriminação de Género

- ***Combater o Preconceito Sexual***
- **O preconceito sexual continua a influenciar o modo como atletas, treinadores e dirigentes experienciam o desporto.**
- ***O Sexismo:***
- **Está associado à noção de que há papéis e comportamentos tradicionais para homens e mulheres, que devem ser mantidos (Davies, 2004).**



Rosado, A., Moniz Pereira, L. (2016). Do empoderamento à Inclusão [From Empowerment to Inclusion]. In APCAS –Associação de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal (Eds.), Desporto com Sentido – Manual de Desporto Adaptado, (pp. 42-48). Seixal: Artwear. ISBN: 978-989-20-6035-4.

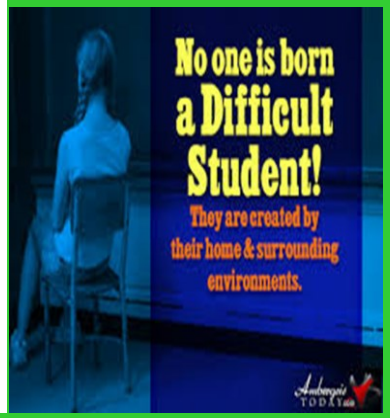
Inclusão em Desporto: Classe e Origem Social como foco de exclusão

Como em qualquer grupo cultural, as pessoas de estatutos socioeconómicos diferentes agem de acordo com a sua subcultura.

Inclusão para combater a retenção, absentismo, abandono, rendimento escolar

Absentismo e abandono escolar já são a segunda maior ameaça a menores

NATÁLIA FARIA 30/09/2013 - 00:00



Inclusão envolve o combate ao Racismo em Desporto

- **O racismo inclui várias componentes a combater:**
- **(a) o *tratamento diferencial* com base na raça, que prejudica um grupo racial;**
- **(b) o tratamento com base em fatores inadequadamente justificados, que não a raça, e que prejudicam um grupo racial;**
- **(c) a crença na superioridade de uma raça particular.**

Mesquita, I., Rosado, A. (2009). O desafio pedagógico da Interculturalidade no espaço da Educação Física [The pedagogical challenge of interculturality in Physical Education]. In Rosado, A & Mesquita, I. (Eds.), Pedagogia do Desporto (pp. 21-38). Cruz Quebrada: Edições FMH – UTL.

Xenofobia em Desporto

- Medo mórbido de estrangeiros ou de países estrangeiros.
- O xenofobismo inclui várias componentes :
- (a) ódio e hostilidade, por vezes, violenta contra os estrangeiros, nomeadamente imigrantes e refugiados…
- (b) Intolerância: atitude, sentimento ou crença pela qual uma pessoa mostra desprezo por outras pessoas, com fundamento na origem nacional;
- c) Preconceito: antipatia fundada muitas vezes numa generalização errónea e inflexível.

XENOFOBIA

Raça e Etnia

- As desigualdades raciais e étnicas que persistem na sociedade espelham-se nas ESCOLAS e nos CLUBES
- Os estudantes e atletas de minorias recebem uma educação de pior qualidade

Língua

linguagem

Dialectos

Inclusão e Homofobia em Desporto

- Atitudes e comportamentos negativos em relação à homossexualidade ou a pessoas que são identificadas ou percebidas como lésbicas, homossexuais ou transgénero (LGBT) que se manifestam no contexto desportivo.

Os praticantes são sujeitos a tratamento injusto, envolvendo trans, bi e homofobia.

Inclusão e Abuso em EF e Desporto

- O abuso em EF e desporto é qualquer tipo de maus tratos físicos, emocionais ou sexuais ou falta de cuidados, que levam a diversos tipos de danos.

- Em geral, ocorre dentro de uma relação de confiança ou responsabilidade e representa um *abuso de poder* ou uma *violação da confiança*.

1. Negligência
2. Abuso físico
3. Abuso sexual
4. Abuso emocional
5. Más Práticas
6. Bullying

Abuso Físico em Desporto

- ***O abuso físico em desporto ocorre:***
- **1. Quando ocorre violência que provoca danos físicos;**
- **2. a natureza e a intensidade do esforço/treino ou da competição *excedem a capacidade do corpo imaturo* e em crescimento da criança ou do jovem;**
- **3. os treinadores *incentivam o uso de drogas* ou substâncias prejudiciais para melhorar o desempenho ou atrasar a puberdade;**
- **4. os alunos/atletas *são obrigados a participar feridos, doentes ou lesionados* ou quando as sanções aplicadas pelos professores/treinadores implicam dor.**

Pelegrin, A., Serpa, S., Rosado, A. (2013). Conductas agresivas y antideportivas en deporte de competición: Análisis de variables personales y ambientales relacionadas. Anales de Psicologia, 29, 3, 701-713.

Abuso Emocional em Desporto

- O abuso emocional representa um *persistente maltrato emocional* de uma criança ou de um jovem desportista, podendo causar efeitos adversos graves e persistentes no seu desenvolvimento emocional.

- Pode envolver transmitir a perceção de que são inúteis ou não amadas, que são inadequadas ou valorizadas apenas na medida em que atendem às necessidades de outra pessoa.

Abuso Emocional em Desporto

- Pode, ainda, envolver expectativas e *exigências inadequadas face à idade* ou *expectativas inadequadas de rendimento desportivo* impostas aos jovens ou, até mesmo, noutro extremo, a *proteção excessiva* de uma criança ou jovem.

- Pode implicar que as crianças e jovens se sintam *assustadas* ou em perigo ao serem constantemente gritadas, ameaçadas ou provocadas.

Abuso Sexual em EF e Desporto

- Refere-se a situações em que crianças e jovens, em contexto desportivo, são abusados por adultos (homens e mulheres) ou outras crianças e jovens que os usam para atender às suas próprias necessidades sexuais.

Bullying em Desporto

- O *bullying* por pares pode ocorrer sempre que crianças e jovens se juntam, inclusive em situações desportivas.

- O bullying pode assumir várias formas:

- Pode ser físico, verbal ou online como mensagens abusivas, comentários ou imagens nos media sociais.
- Pode envolver danos físicos e psicológicos ou roubo de propriedade.
- Tem origem no género, na etnia, na sexualidade (bullying homofóbico), na deficiência, na habilidade esportiva ou num outro conjunto diverso de características.

Nery, M., Neto, C., **Rosado**, A. (2015). Bullying no contexto da formação desportiva. [Bullying in sport contexts]. In, Angelo Vargas (Org.). Direito Desportivo. Racismo, Homofobia, Bullying, Violência e Justiça Desportiva, pp 59-81. Rio de Janeiro: Editora Autografia.

Negligência em Desporto

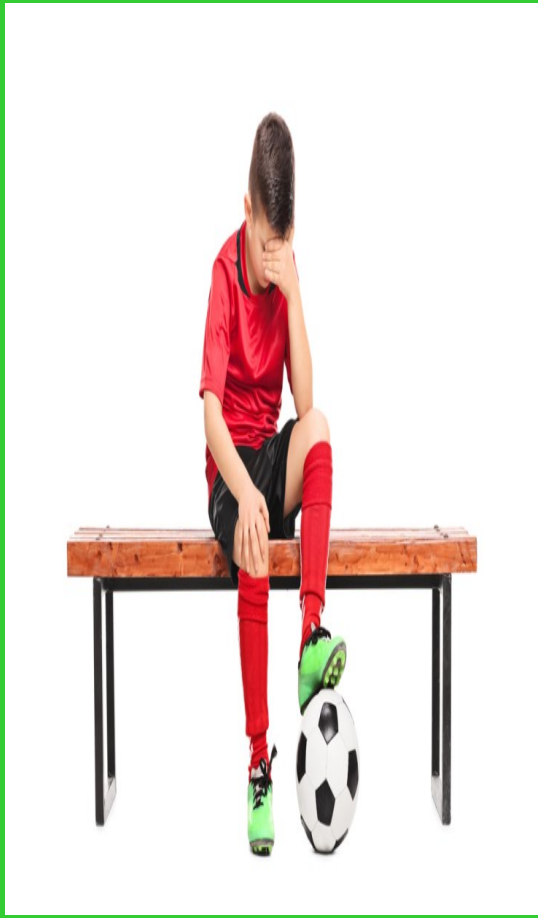
- Acontece quando os adultos, consistentemente, não conseguem satisfazer as necessidades físicas e / ou psicológicas básicas de uma criança ou jovem desportista, o que pode resultar em graves prejuízos de saúde ou desenvolvimento destes.

- Falta de alimentação, abrigo e vestuário adequados, não *proteção de potenciais danos físicos* ou do *perigo* ou a falta de acesso ao atendimento ou tratamento médico apropriado. Pode, também, incluir a recusa de dar amor, carinho e atenção…

Más Práticas em Desporto

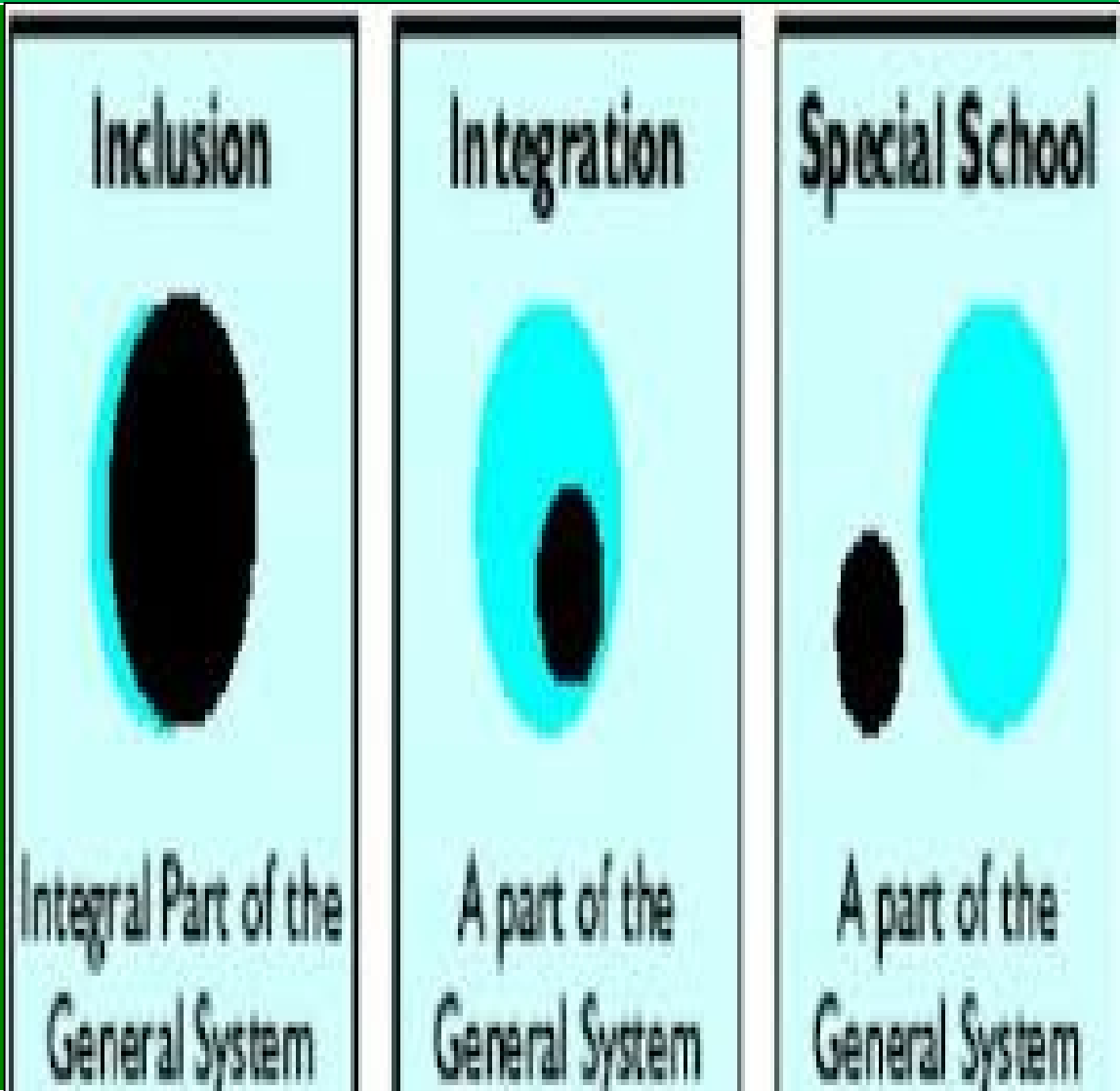
- A má prática resulta do comportamento de um indivíduo, numa posição de responsabilidade, que está *abaixo do padrão exigido pela organização*.

- As más práticas são potencialmente prejudicial para o indivíduo, para a organização e para as crianças e jovens que as experienciam.



O Desporto Inclusivo

- Não é um problema unicamente técnico.
- Ou didático….
- Não se trata de responder somente à questão COMO implementar… (o que fazer, como fazer, onde e quando fazer)
- É um problema ético.



Inclusão e EFD: Projeto de desenvolvimento social

- Construir um mundo melhor….
- Projecto de mudança social (saúde, sexismo, etnocentrismo, racismo, exclusão, violência, droga, etc.).
- Valores de paz e fraternidade internacional, multiculturalidade, encontro de culturas….)

COLÓQUIO PARLAMENTAR

DIREITOS DAS CRIANÇAS NO DESPORTO

Obrigado pela atenção