

Proposta de Lei n.º 38/XV/1.^a
(Aprova o Orçamento de Estado para 2023)

Proposta de Aditamento

Ao abrigo das disposições constitucionais e regimentais aplicáveis, o Grupo Parlamentar do CHEGA apresenta a seguinte proposta de aditamento:

TÍTULO I

Disposições gerais

CAPÍTULO IX

Outras disposições

Artigo 124º - A

Estratégia de Literacia Alimentar

1 - Em 2023 o Governo cria a Estratégia de Literacia Alimentar, em articulação com a Ordem dos Nutricionistas.

2 – A Estratégia de Literacia Alimentar deve ser complementar ao Programa Nacional de Promoção de Alimentação Saudável e deverá ser implementada a partir do segundo semestre de 2023.

Nota Informativa:

Um terço da população portuguesa apresenta níveis inadequados de literacia em saúde e 40% dos consumidores não compreende a informação nutricional básica presentes nos alimentos. A literacia alimentar é a base que capacita a população para realizar

escolhas alimentares saudáveis, isto é, a sustentação que permite garantir a ingestão alimentar adequada às necessidades nutricionais.

67,6% da população portuguesa tem excesso de peso ou obesidade, sendo que a prevalência da obesidade é de 28,7%, o que corresponde a mais de 2 milhões de portugueses, com idades entre os 25 e os 74 anos¹.

Estes números fazem de Portugal o 4º país da OCDE com maior prevalência de excesso de peso e obesidade, e o 1º na Europa².

Afigura-se assim de extrema importância capacitar a população nacional de conhecimentos que permitam fazer uma escolha mais adequada de alimentos, com o objetivo de ter uma alimentação saudável, desde logo nas escolas, de modo a ensinar as crianças desde cedo e a manter esses ensinamentos ao longo da vida.

São Bento, 4 de Novembro de 2022

Os Deputados do Grupo Parlamentar do CHEGA,

André Ventura - Bruno Nunes - Diogo Pacheco de Amorim - Filipe Melo - Gabriel Mithá
Ribeiro - Jorge Galveias - Pedro Frazão - Pedro Pessanha - Pedro Pinto - Rita Matias -
Rui Afonso - Rui Paulo Sousa

¹ [Excesso de peso e obesidade custam 1,2 mil milhões de euros por ano em Portugal \(dn.pt\)](#)

² [Portugal ocupa o quarto lugar dos países da OCDE com população mais obesa | Saúde | PÚBLICO \(publico.pt\)](#)