



Uma perspectiva pelo Desporto Universitário

Colóquio EMANCIPAÇÃO JOVEM

Segunda-feira, 28 de Março de 2011
(Assembleia da República - Comissão
Parlamentar de Educação e Ciência)

Bruno Barracosa (Presidente)
Federação Académica do Desporto
Universitário, UPD



Desporto

ONU

Todas as formas de actividade física que contribuem para a melhoria da **condição física, bem-estar mental e interacções sociais**. Isto inclui o jogo; a recreação; o desporto organizado, ocasional ou competitivo; e os desportos e jogos tradicionais

Carta Europeia do Desporto

Expressão ou o melhoramento da **condição física e psíquica**, o desenvolvimento das **relações sociais** ou a obtenção de **resultados** na competição a todos os níveis



Definição

Constituição da República Portuguesa

Artigo 79º - (Cultura física e desporto)

1. Todos têm direito à cultura física e ao desporto.
2. Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e colectividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto.

Ideias Chave:

- > Universalidade
- > Factor de desenvolvimento humano
- > Intervenção pública na sua promoção, apoio e orientação
- > Colaboração do Estado com a Escola, Associativismo Desportivo e Autarquias Locais

Desporto



Reconhecimento

Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto (LBAFD)

Lei 5/2007 de 16 de Janeiro

Actividade física e prática desportiva

Artigo 28.º (Estabelecimentos de educação e ensino)

1 - A educação física e o desporto escolar devem ser promovidos no âmbito curricular e de complemento curricular, em todos os níveis e graus de educação e ensino, como **componentes essenciais da formação integral dos alunos**, visando especificamente a promoção da saúde e condição física, a aquisição de hábitos e condutas motoras e o entendimento do desporto como factor de cultura.

3 - As instituições de ensino superior definem os princípios reguladores da prática desportiva das respectivas comunidades, reconhecendo-se a relevância do associativismo estudantil e das respectivas estruturas dirigentes em sede de organização e desenvolvimento da prática do desporto neste âmbito).



Organização

Ferramenta na Aprendizagem e no Ensino da:

- > Disciplina
 - > Confiança
 - > Liderança
 - > Tolerância
 - > Cooperação
 - > Respeito
 - > Partilha

Desporto



Números do Ensino Superior

390.000 Alunos Inscritos (47% H / 53% M)

76.000 Diplomados (41% H / 59% M)

35.000 Docentes (57% H / 43% M)

136 Instituições de Ensino Superior (334 Estabelecimentos)

15 Universidades Públicas

19 Institutos/Estabelecimentos Politécnicos Públicos

5 Estabelecimentos de Ensino Militar e Policial

97 Universidades / Estabelecimentos de Ensino Particular e Cooperativo

1 Universidade/Politécnico em todos os 18 distritos e 2 regiões autónomas

68 Concelhos com Estabelecimentos de Ensino Superior

Desporto no Ensino Superior

7000 filiados na FADU

c. 10% praticantes regulares enquadrados no DU

20 Serviços Desportivos Académicos



Ensino Superior

- + 18 Anos
- Ambos os géneros
- Mobilidade e Intercâmbio
- Multicultural
- Diversidade formativa
- Competências técnicas



- 10% população com Habilitação Superior
- c.50.000 desempregados com Hab. Superiores



**Estudante no
Ensino Superior**

Valor e competências Sociais

- > Voluntariado
- > Inclusão e Participação
- > Saúde e bem-estar
- > Educação e Formação
- > Dinâmica e Acção

A Escola como meio e o desporto como ferramenta , onde a sociedade reproduzida, prepara o indivíduo para:

- > Experiências de vida e Integração
- > Participar, Intervir e transformar a sociedade
- > Partilha de valores



Prática Desportiva

A FADU

Federação Académica do Desporto Universitário

Fundada a 2 de Março de 1990

Associação de direito privado sem fins lucrativos

Federação Multi-desportiva

Estatuto de Utilidade Pública Desportiva desde 1995

Movimento Associativo Estudantil

Dirigentes Estudantes



Desporto Universitário

Representação

- Representar o desporto universitário a nível nacional e internacional

Organização

- Competições desportivas nacionais , regionais e internacionais
- Promover, organizar e enquadrar a participação internacional

Ferramenta na Formação e Educação

- Fomentar o desporto nas Instituições de Ensino Superior e induzir hábitos de vida saudável na comunidade académica
- Promover o convívio e intercâmbio de estudantes
- Formação de agentes desportivos
- Dignificação e valorização do estudante-atleta
- Incentivar o espírito académico e competitivo, da ética e fair-play

FADU



Missão

A FADU

Actividades e Projectos Chave

- Competições Nacionais
- Eventos Internacionais
- Participação Internacional
- Recreação
- Voluntariado
- Formação e Estudos
- Promoção e Comunicação



- Praticante
- Dirigente
- Delegado/Oficial
- Voluntário
- Colaborador / Trabalho temporário
- Estágios

FADU



Oportunidades



FOMENTAR A PARTICIPAÇÃO ESTUDANTIL

Possíveis orientações estratégicas



Desenvolver a integração do desporto no projecto educativo:

- Importância do desporto na formação do indivíduo;
- Ferramenta de promoção de estilos de vida e hábitos saudáveis;
- Eliminar as barreiras à participação.





Criar condições para o crescimento da participação:

- Aumentar o número de instalações disponíveis para a actividade desportiva;
- Alocar mais recursos humanos ao acompanhamento das equipas e participantes;
- Desenvolver mais actividades internas;
- Dignificar o estatuto estudante-praticante-dirigente.



Adequar a oferta às expectativas:

- Aumentar o leque de actividades oferecidas;
- Oferecer novas actividades orientadas para a recreação e lazer (menos compromisso = mais envolvimento);
- Desporto social;
- Promover diferentes tipos de participação: praticante, voluntário, dirigente, colaborador.





Apostar na divulgação junto dos estudantes:

- Muitos desconhecem as actividades desenvolvidas;
- Apostar na Web 2.0 em detrimento dos meios convencionais.





F.A.D.U.
PORTUGAL

Federação Académica do Desporto Universitário, UPD

Av. Prof. Egas Moniz, Estádio Universitário de Lisboa - Pav.1

1600-190 Lisboa | PORTUGAL

t. +351 21 781 81 60

f. +351 21 781 81 61

fadu@fadu.pt

www.fadu.pt

