



Comissão de Saúde

Projeto de Voto n.º 452/XV

De saudação pelo Dia Mundial da Saúde Mental

O Dia Mundial da Saúde Mental, que se assinala, desde 1992, a 10 de outubro, tem como objetivo combater o preconceito e o estigma da doença mental, alertar para a saúde mental global e identificá-la como uma causa comum a todos os povos, que ultrapassa barreiras nacionais, culturais e socioeconómicas.

O tema proposto para 2023 pela Federação Mundial de Saúde Mental, «A saúde mental é um direito humano universal», pretende aumentar a consciencialização para a saúde mental e fomentar mudanças positivas na saúde mental de todos.

Em Portugal, a nova Lei de Saúde Mental, aprovada em 2023, consagra os direitos e deveres das pessoas com necessidade de cuidados de saúde mental, regula as restrições dos seus direitos e estabelece as garantias de proteção da liberdade e da autonomia destas pessoas, baseadas na dignidade da pessoa humana.

Importa agora, mais do que nunca, apostar na prevenção e fomentar os investimentos necessários nesta área, para que seja melhorado o acesso aos cuidados e combatida a discriminação e o estigma em torno da saúde mental.

Não esquecendo ainda o nosso passado coletivo recente, marcado pela COVID-19, um problema de saúde pública que impactou todos os cidadãos, em particular no que se refere à sua saúde mental, não só devido à consequência direta da infeção, mas ainda devido às alterações sociais e económicas resultantes das medidas adotadas para controlar a disseminação do vírus na sociedade mundial.

Também não nos esqueçamos que o suicídio é a quarta causa de morte entre os jovens entre 15 e 29 anos em todo o mundo¹, e que se tem verificado um aumento nos comportamentos autolesivos.

É por isso importante saudar a celebração deste dia, unindo esforços na concretização desta missão conjunta, numa perspetiva de promoção da saúde mental, de proteção

¹ Segundo [dados](#) da Organização Mundial da Saúde, em 28 de agosto de 2023.



Comissão de Saúde

das pessoas com doença mental e de apreço por todos os profissionais que atuam nesta área.

Assim, a Assembleia da República saúda a comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental, e associa-se ao desiderato de alcançar a realização da Saúde Mental como definida pela Organização Mundial da Saúde: «o estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades, pode fazer face ao stresse normal da vida, trabalhar de forma produtiva e frutífera e contribuir para a comunidade em que se insere».

Palácio de São Bento, 4 de outubro de 2023,

As Deputadas e os Deputados