

RELATÓRIOS ANUAIS 2018

A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências

A Situação do País em Matéria de Álcool

Respostas e Intervenções do Plano de Ação para a Redução
dos Comportamentos Aditivos e Dependências – Horizonte 2020



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

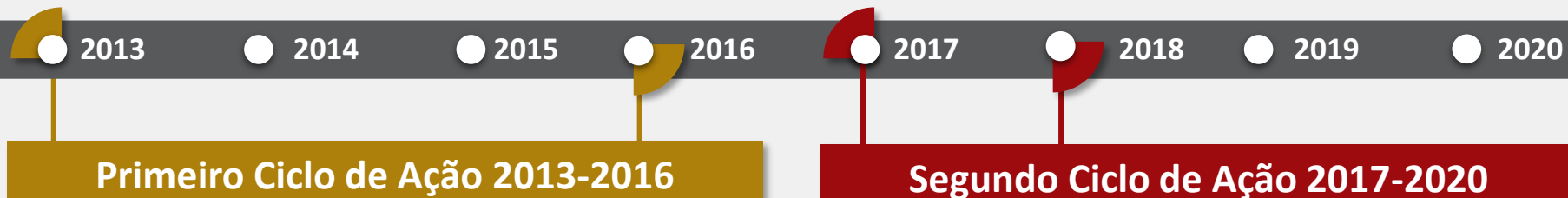
SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

www.sicad.pt | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: sicad@sicad.min-saude.pt

João Castel-Branco Goulão



Plano Nacional para a Redução dos Comportamentos Aditivos e das Dependências 2013-2020



Domínio da Redução / Controlo da Oferta

Domínio da Redução da Procura

Áreas Transversais

Evolução da Situação Nacional

Conclusões

Domínio da Redução/Controlo da Oferta

Redução da Oferta

Controlo da Oferta

Reduzir a disponibilidade de drogas no mercado



Importância dos **sistemas de vigilância e fiscalização**, com recurso às novas tecnologias e ferramentas **tecnologicamente avançadas**

Mais mecanismos e suportes operacionais na **investigação no plano financeiro e patrimonial** das organizações criminosas

Aumento das investigações através da *darkweb*



Reforço das **redes de cooperação** entre os vários **Órgãos de Polícia Criminal e Forças de Segurança** e com os **organismos e agências internacionais e europeias**

Reforço do controlo ao longo da **fronteira externa da UE**, nomeadamente no **espaço transatlântico e euroafricano**

Troca / partilha de informação

Coordenação das investigações

Operações conjuntas

ALGUNS
RESULTADOS DAS
INTERVENÇÕES

CULTIVO, PRODUÇÃO E TRANSFORMAÇÃO

Deteção de 139 plantações em território nacional, 8.706 plantas apreendidas

DIVERSAS APREENSÕES DE ESTUPEFACIENTES

2017 → 2018
Aumento das apreensões e quantidades confiscadas de cocaína e *ecstasy*

INTERVENIENTES

Identificados **2.704 intervenientes** relacionados com tráfico de estupefacientes, **78%** dos quais foram **detidos**

Fonte: SICPJ (incluem os dados de todos os OPC exceto da PSP)

APREENSÕES DE BENS E VALORES

747.453,36 €
192 veículos automóveis
5 embarcações
62 armas
1262 telemóveis

2017-2018
+ 28%
+ 22%
=
- 17%
- 10%



CANNABIS

predomínio
crescente



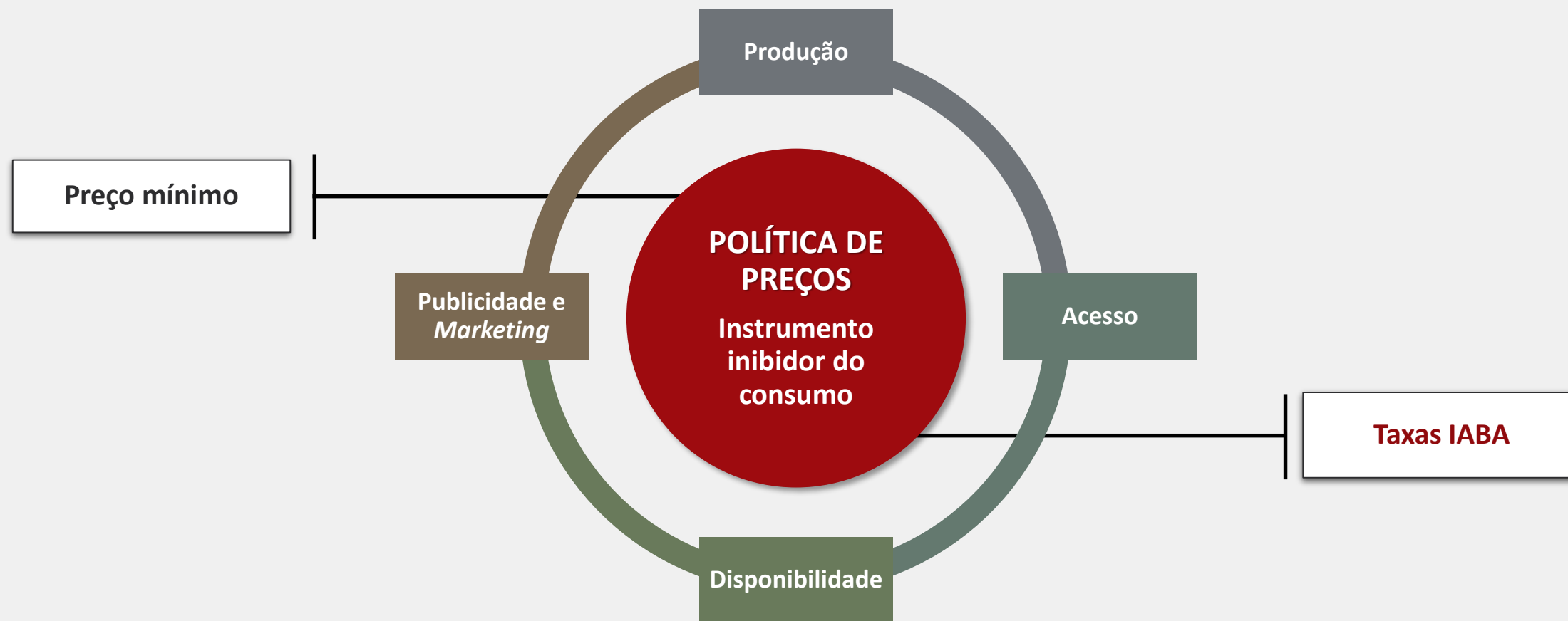
COCAÍNA

2.^a droga com
+ visibilidade



ECSTASY

ganha
+ visibilidade



Garantir que a disponibilização, acesso e consumo de substâncias psicoativas lícitas no mercado, seja feita de forma segura e não indutora de uso/consumo de risco e nocivo.

ALGUNS
RESULTADOS DAS
INTERVENÇÕES

Fiscalização relativa à disponibilização, venda e consumo de bebidas alcoólicas



Estabelecimentos comerciais
fiscalizados **11 901**

2013-2018
+139%

2017-2018
-1%



127 Infrações
relacionadas com menores



2017-2018
+ 5%

121 Contraordenações
relacionadas com menores



2017-2018
+ 23%

Reforço da Fiscalização

Domínio da Redução da Procura

Prevenção

Dissuasão

Redução de Riscos e Minimização de Danos

Tratamento

Reinserção

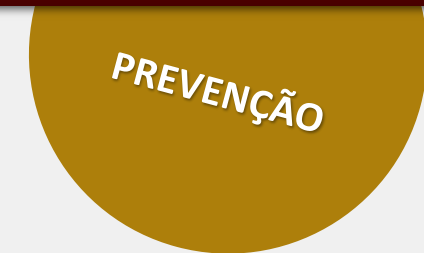
Medidas Estruturantes

PORI

Rede de Referência

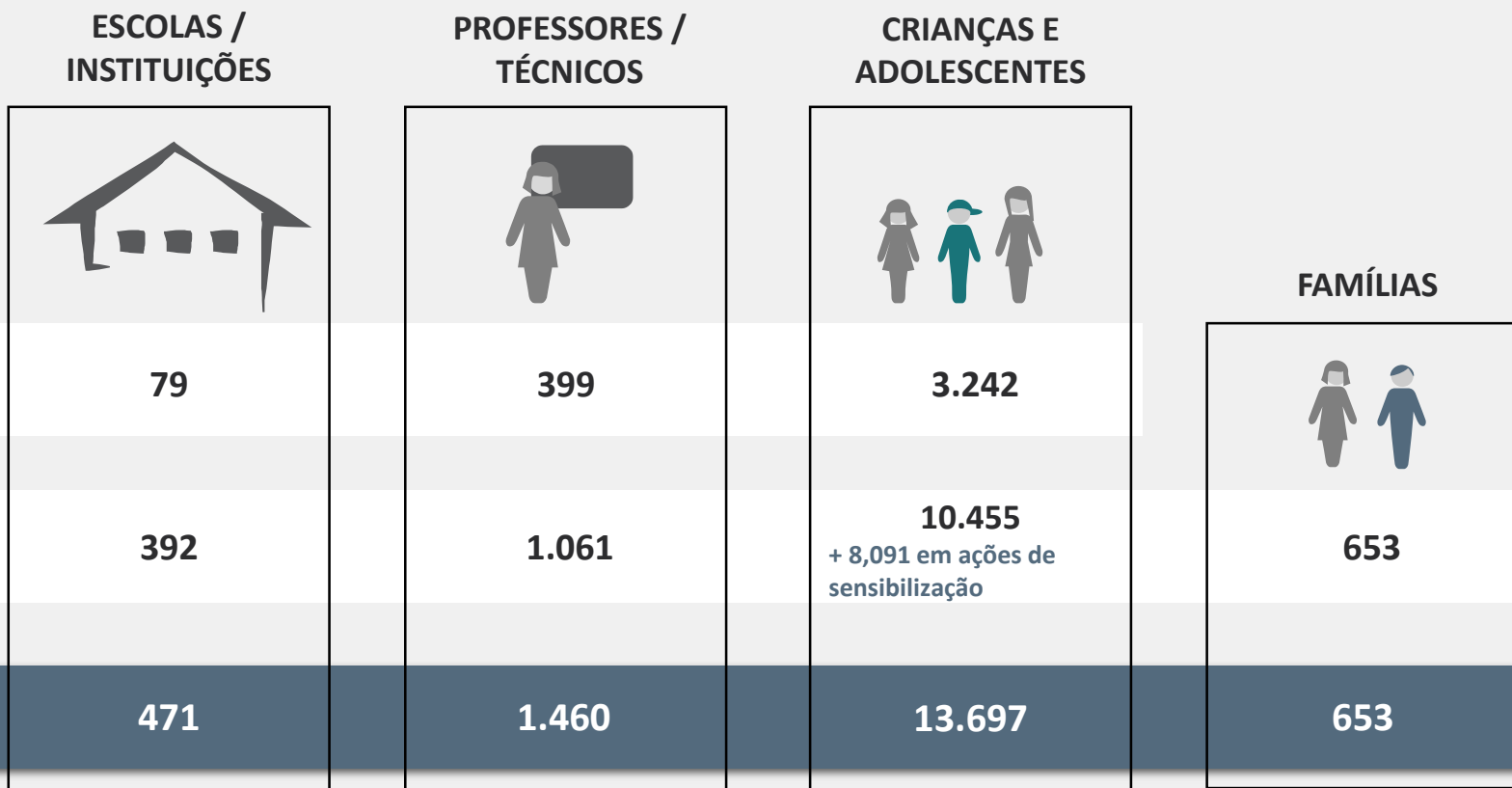
Programas de aquisição de competências pessoais e sociais no âmbito dos CAD

2018



Eu e os Outros
SICAD

Outros Programas
Estruturas da Saúde*



* Programas: Trilhos, Pistas Riscos, Like Saúde, Programas de Competências de Vida/Socioemocionais, CAPPYC, Tás em Rede, Quem Quer Comandar, PIP-CAD.

Programa de promoção de saúde juvenil - CUIDA-TE

2018

PREVENÇÃO

Programa
IPDJ



RESPOSTAS



JOVENS



Medida 1 Unidades Móveis

72 ações

11.709

Medida 3 Teatro-debate

128 candidaturas
aprovadas

9.225*

Medida 4 Gabinetes de Saúde Juvenil

21 gabinetes

10.071

Total

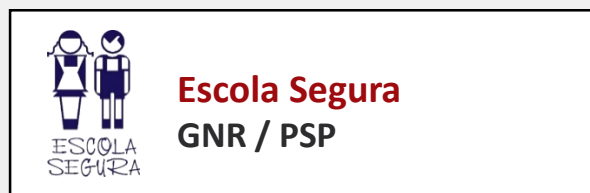
114.005

* O Teatro debate incide sobre vários temas: Sexualidade, Comportamentos Aditivos, Tabaco, Bullying. Não é possível determinar quais o número de ações que incidiram sobre os CAD.

Fonte: IPDJ

Programas de sensibilização e prevenção no âmbito dos CAD

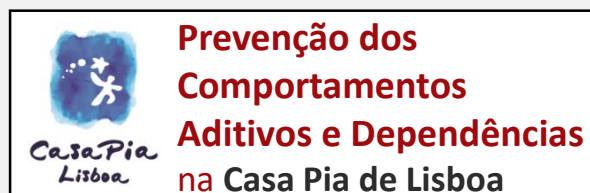
2018



528 Ações de sensibilização



No ano de 2018 foram reconhecidas como **entidades protetoras 34**, abrangendo 31.360 crianças/jovens, 2.867 docentes e 1.318 pessoal não docente

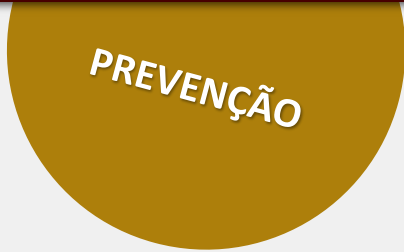


Planificação da implementação do Guião de Procedimentos para a Intervenção em CAD nos vários Centros Educativos e de Acolhimento Residencial



92% das **422 Escolas e Agrupamentos de Escolas Públicas** que responderam ao inquérito da DGE, abordam a temática dos CAD centrando-se sobre: Álcool, Tabagismo, Substâncias Psicoativas, Uso Indevido do Medicamento, Adição ao Jogo e Adição ao Ecrã

Programas de intervenção preventiva em contexto laboral e de informação/formação



Divulgação

Modelo de Intervenção sobre Comportamentos Aditivos nas Autarquias, Municípios e Serviços Municipalizados

Guia Prático para a Intervenção em Micro, Pequenas e Médias Empresas

Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD) - Recomendações para a intervenção em contexto laboral SICAD / IPQ

Informação / Formação SICAD e ARS, IP

1.982 profissionais e estudantes pré-profissionais abrangidos

Intervenções em Empresas e Autarquias

+ 28 intervenções em 13 Distritos



Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS)

PREVENÇÃO

2018 – 10 anos FNAS

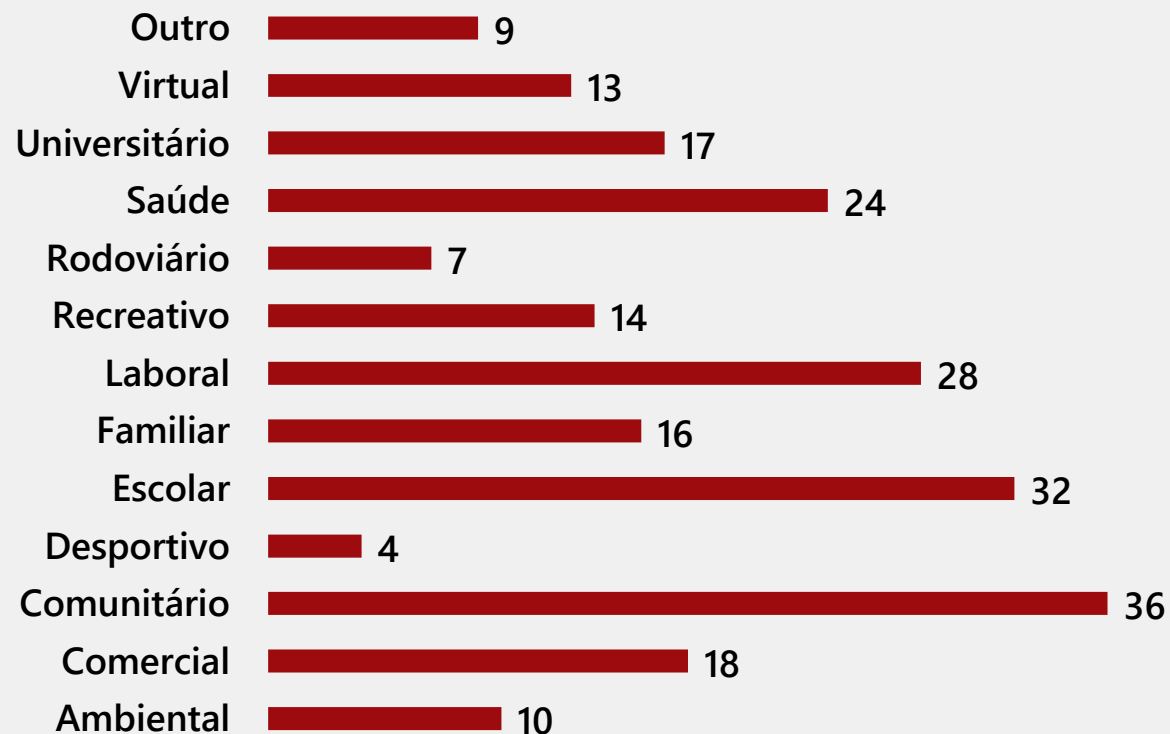
88 Entidades Membros

82 Compromissos

2 Novos Membros

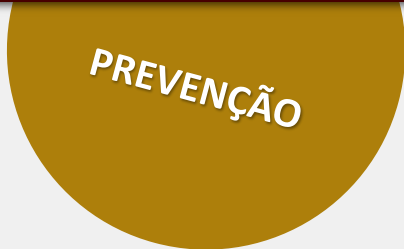
CEJ - Centro de Estudos Judiciários
IREFREA - Instituto Europeu para o
Estudo dos Fatores de Risco em
Crianças e Adolescentes

COMPROMISSOS POR CONTEXTO

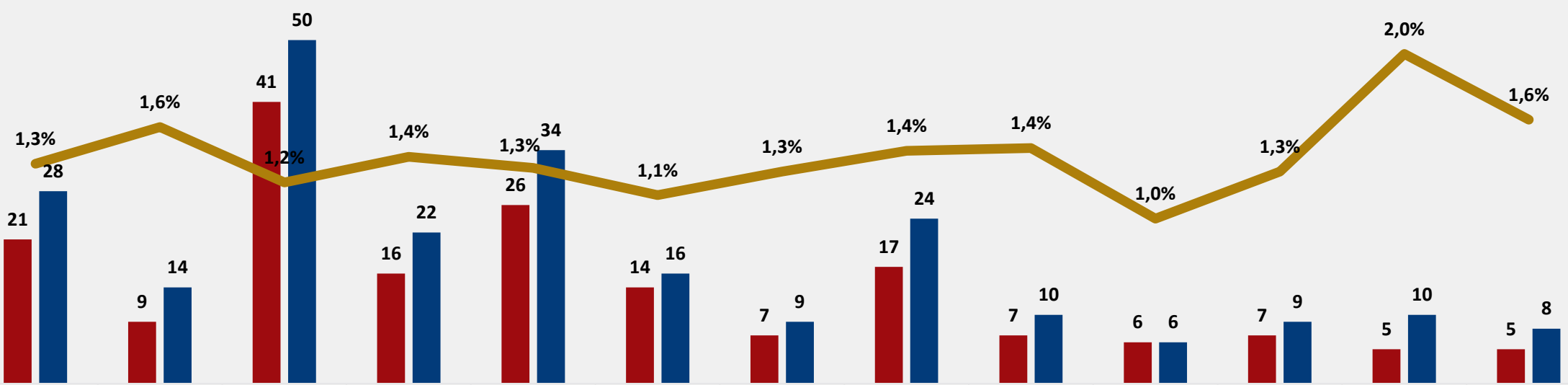




Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS)



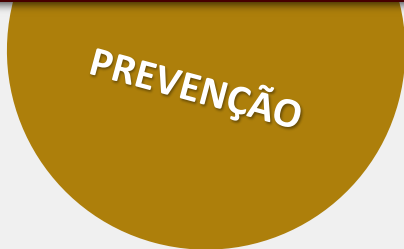
TIPO DE COMPROMISSO



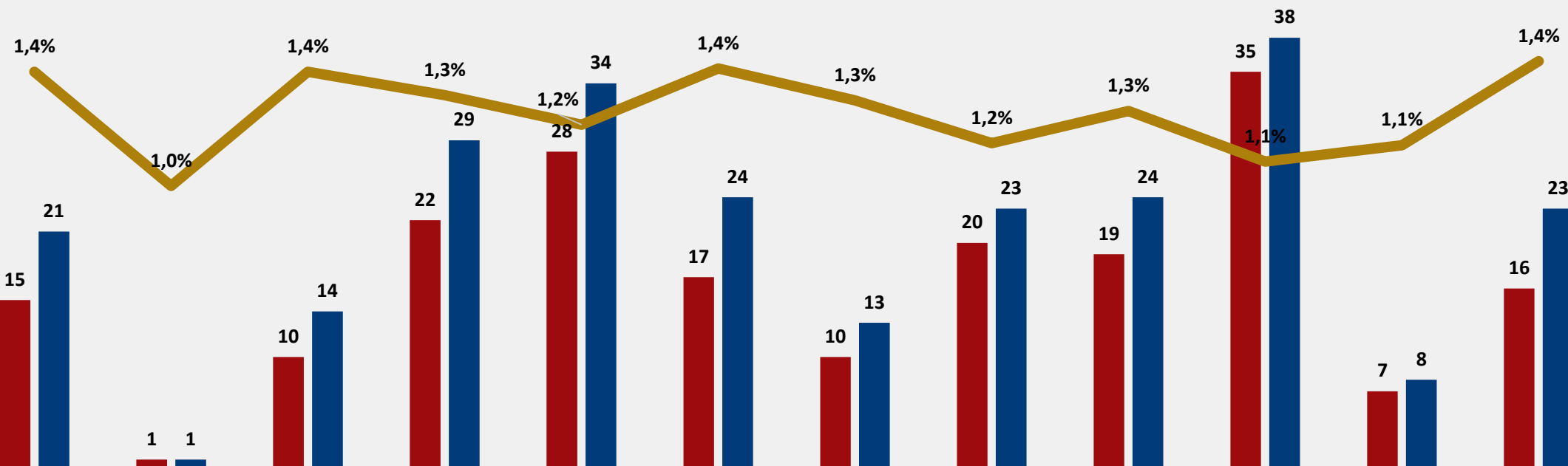
	1. Informação ao consumidor	2. Atividades no âmbito dos media	3. Sessões de Sensibilização	4. Programas de Intervenção Continuada	5. Formação	6. Investigação /Produção Científica	7. Comunicação comercial	8. Aconselhamento	9. Tratamento	10. Fiscalização	11. Intervenções de Proximidade	12. Diagnóstico e Levantamento da Realidade	13. Outros*
■ 2018	21	9	41	16	26	14	7	17	7	6	7	5	5
■ 2019	28	14	50	22	34	16	9	24	10	6	9	10	8
— Evolução	1,3%	1,6%	1,2%	1,4%	1,3%	1,1%	1,3%	1,4%	1,4%	1,0%	1,3%	2,0%	1,6%



Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS)



COMPROMISSOS POR GRUPO-ALVO



	1. Sem Grupo Alvo definido	2. Mulheres Gravidas	3. Crianças até aos 9 anos	4. Pré-adolescência e Adolescência	5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos-Universitários	6. Adultos 25 e os 64	7. Adultos acima dos 65	8. Trabalhadores (contexto laboral)	9. Famílias	10. Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	11. Pessoas com PLA	12. Outros
2018	15	1	10	22	28	17	10	20	19	35	7	16
2019	21	1	14	29	34	24	13	23	24	38	8	23
Evolução	1,4%	1,0%	1,4%	1,3%	1,2%	1,4%	1,3%	1,2%	1,3%	1,1%	1,1%	1,4%

Dia da Defesa Nacional

Intervenção de sensibilização aos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas

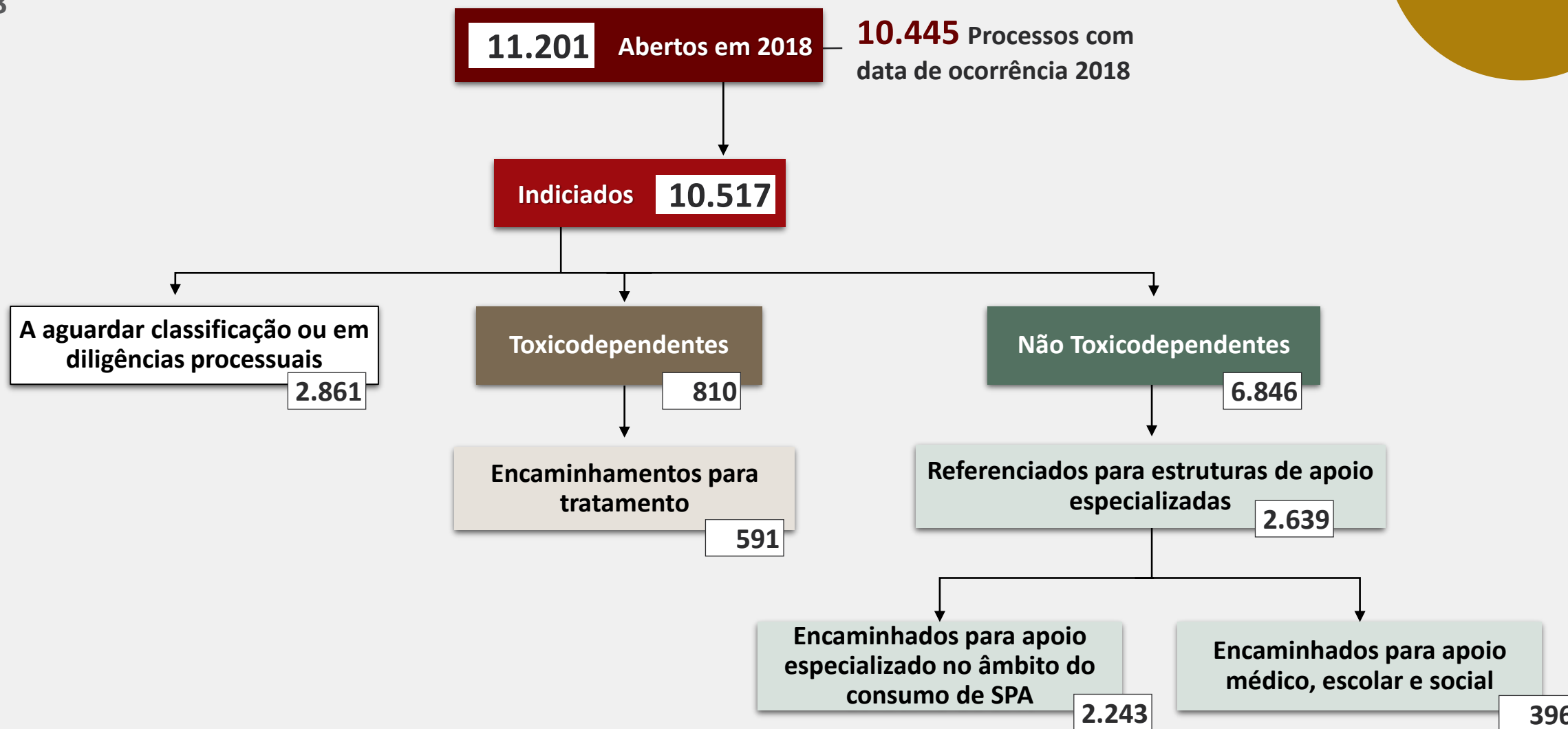
	DIAS COM INTERVENÇÃO DA SAÚDE	% COBERTURA DOS DIAS (face ao previsto)	N.º PREVISTO DE JOVENS	ESTIMATIVA DE COBERTURA n.º jovens abrangidos	TÉCNICOS ENVOLVIDOS
Norte	126	44%	41.198	19.101	22
Centro	149	81%	23.475	15.385	19
Lisboa e Vale do Tejo	127	41%	38.925	15.663	27
Alentejo	42	100%	4.740	4.735	19
Algarve	41	87%	4.482	3.954	7
Regiões Autónomas	60	100%	6.876	5.150	39
Total 2018 (valor de 2017*)	545 (572*)	\bar{X}=61% (58%*)	119.696 (117.442 *)	63.988 (67.305*)	133 (115*)

* Valor de 2017

Fonte: SICAD / MDN

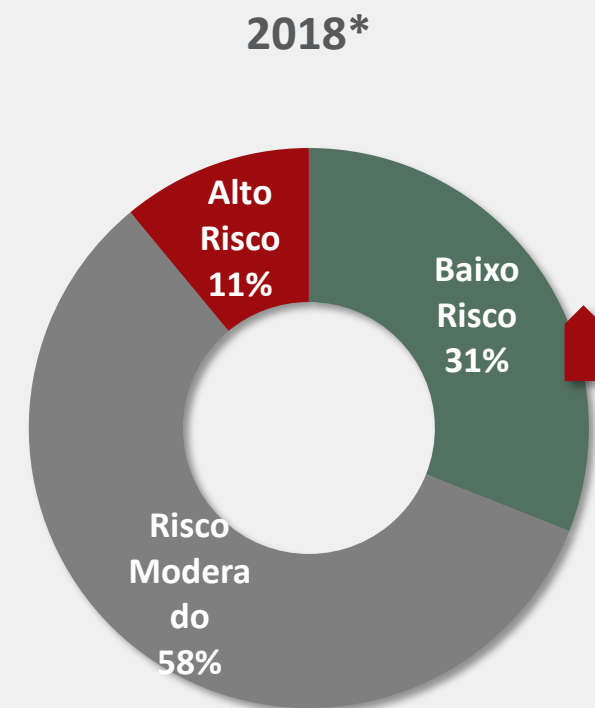
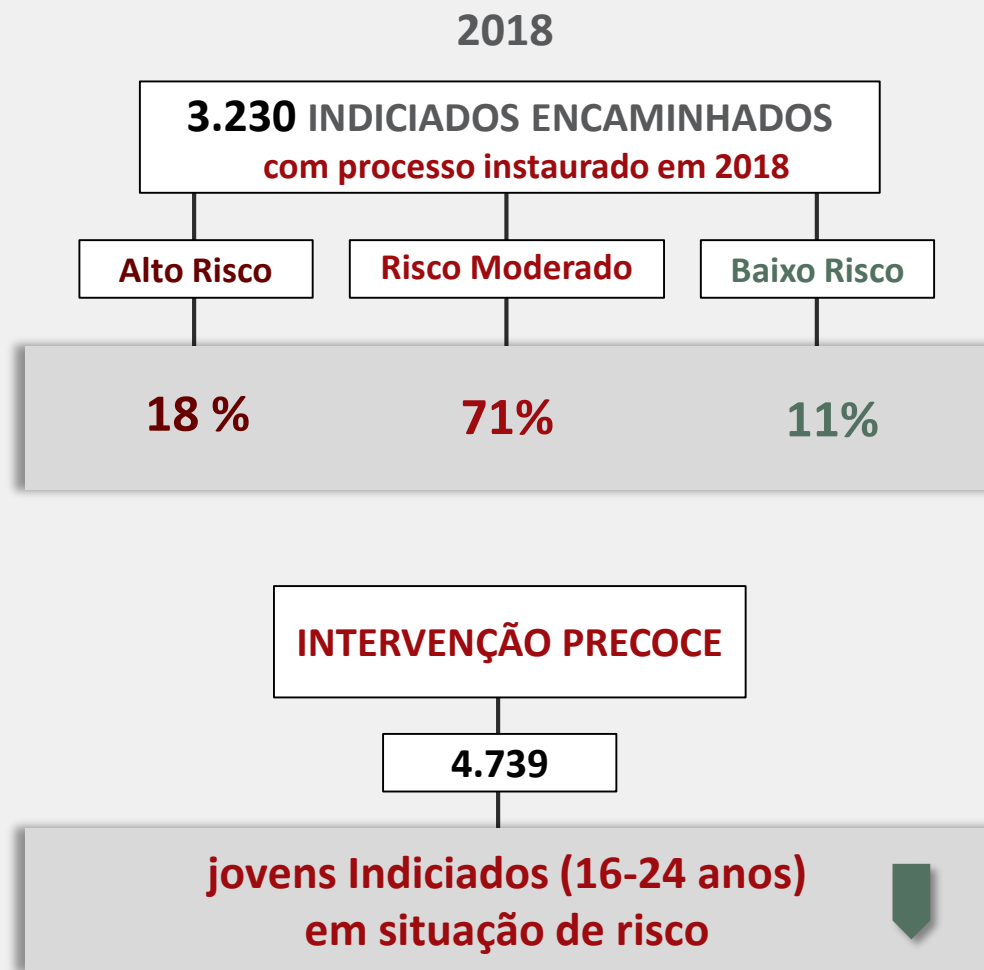
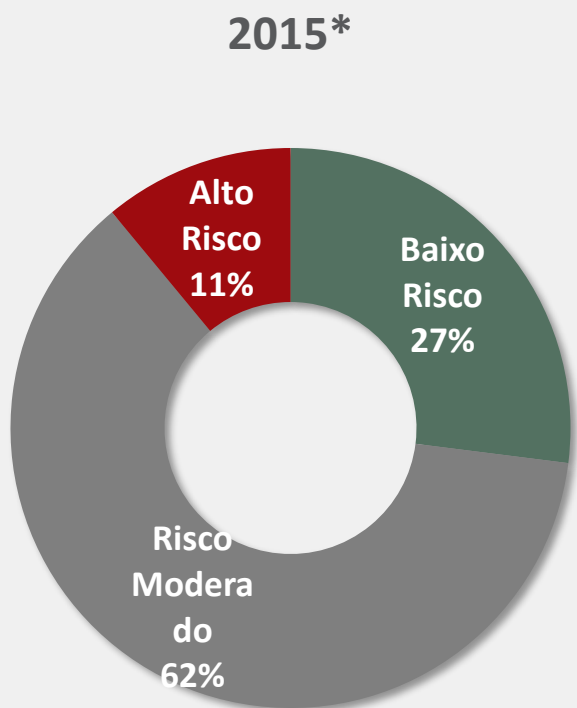
N.º Processos Instaurados

2018



Monitorização do Modelo de Intervenção em Dissuasão

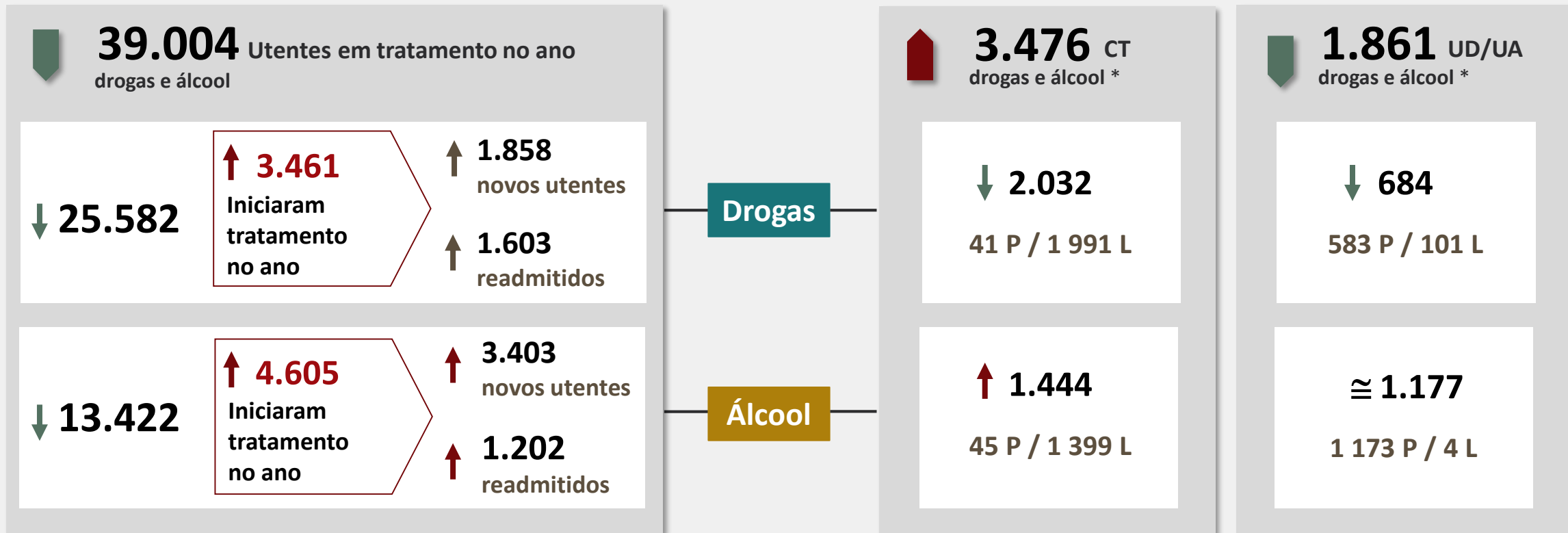
DISSUAÇÃO



*Os valores apresentados correspondem à última das avaliações efetuadas no ano (independentemente do ano em que foi instaurado o processo de contraordenação)

Ambulatório 2017 - 2018
Rede Pública

Internamentos 2017 - 2018
Rede Pública (P) e Licenciada (L)



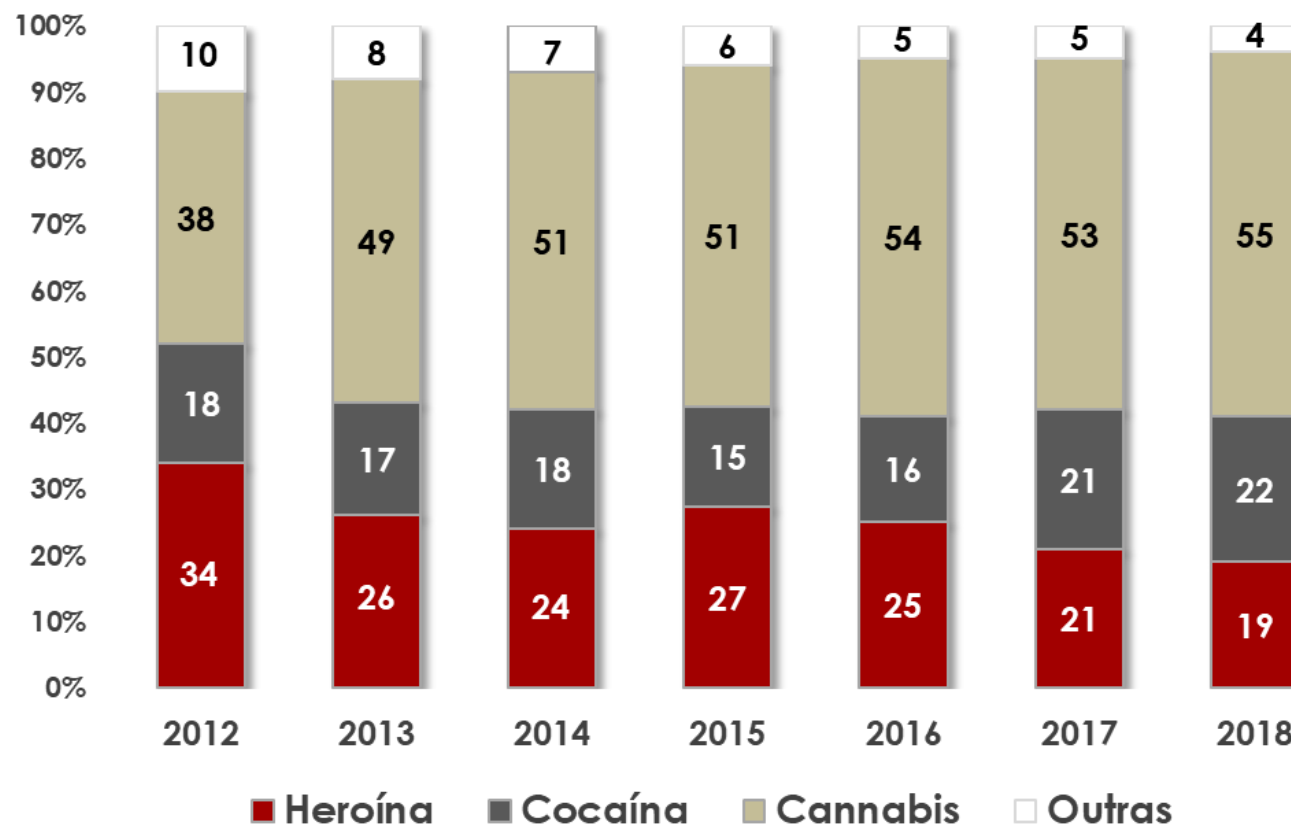
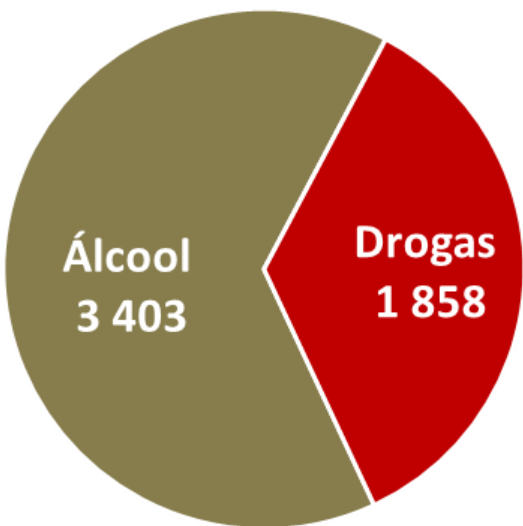
Diminuição dos utentes em tratamento / Aumento dos que iniciam tratamento ?

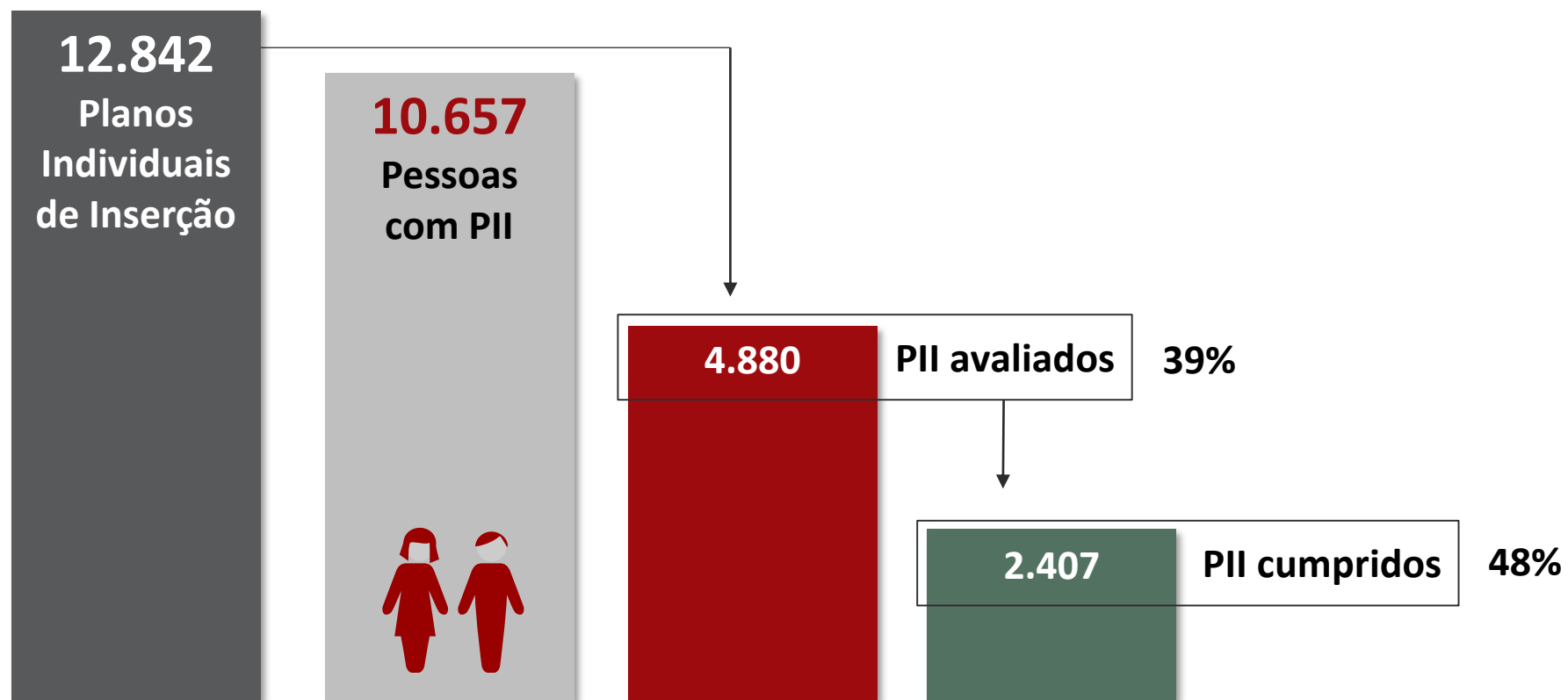
* 32 casos em CT e 16 em UD atribuídos a outras dependências / patologias ou s/ informação.

Novos Utentes – Substância Principal
 Ambulatório - Rede Pública
 2012 - 2018

Novos utentes

5.261
 drogas e álcool



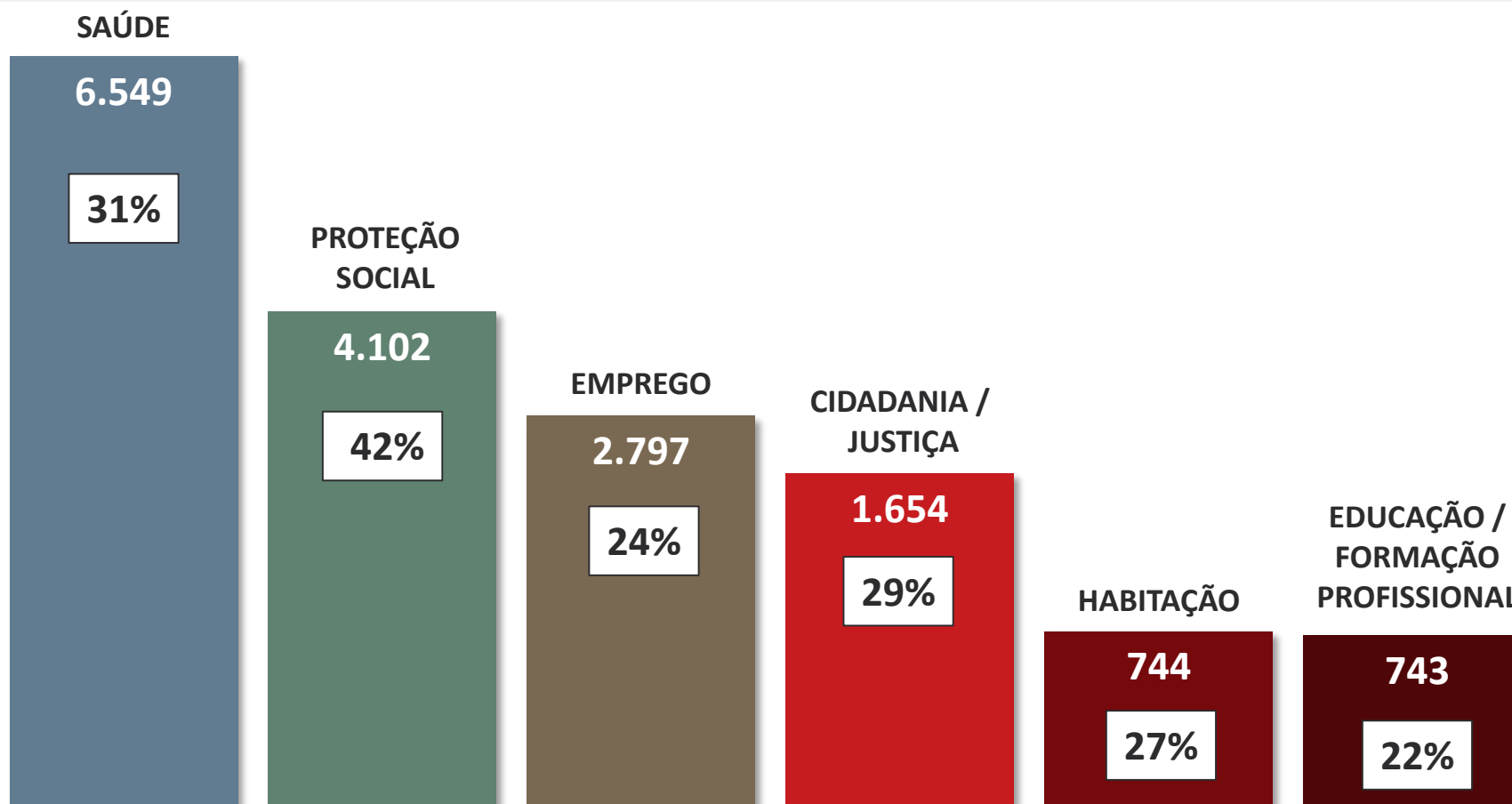


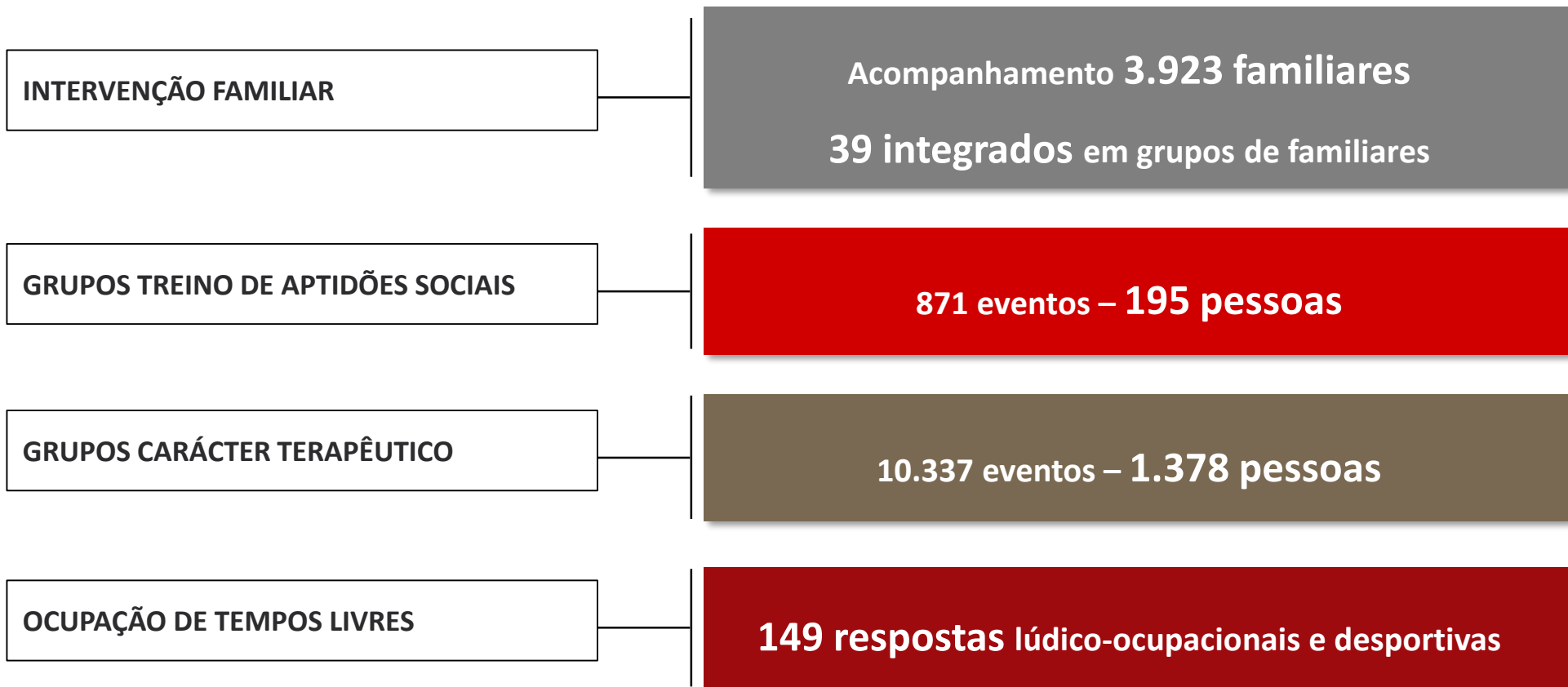
Necessidades diagnosticadas e respostas proporcionadas – CRI

2018



% de resolução face às necessidades diagnosticadas na tipologia





Inserção em redes de suporte – CRI

2018

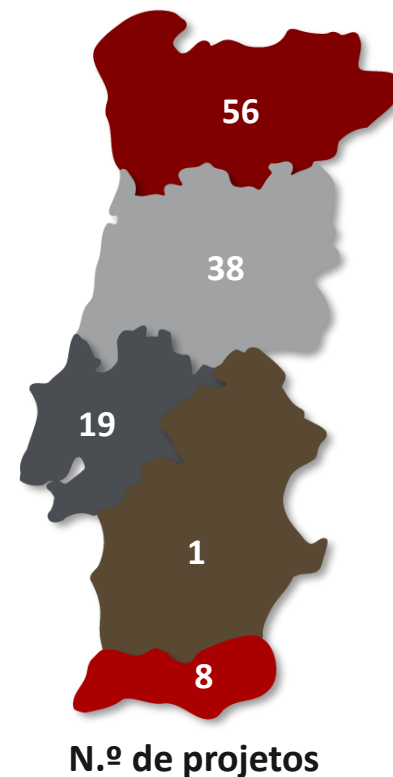
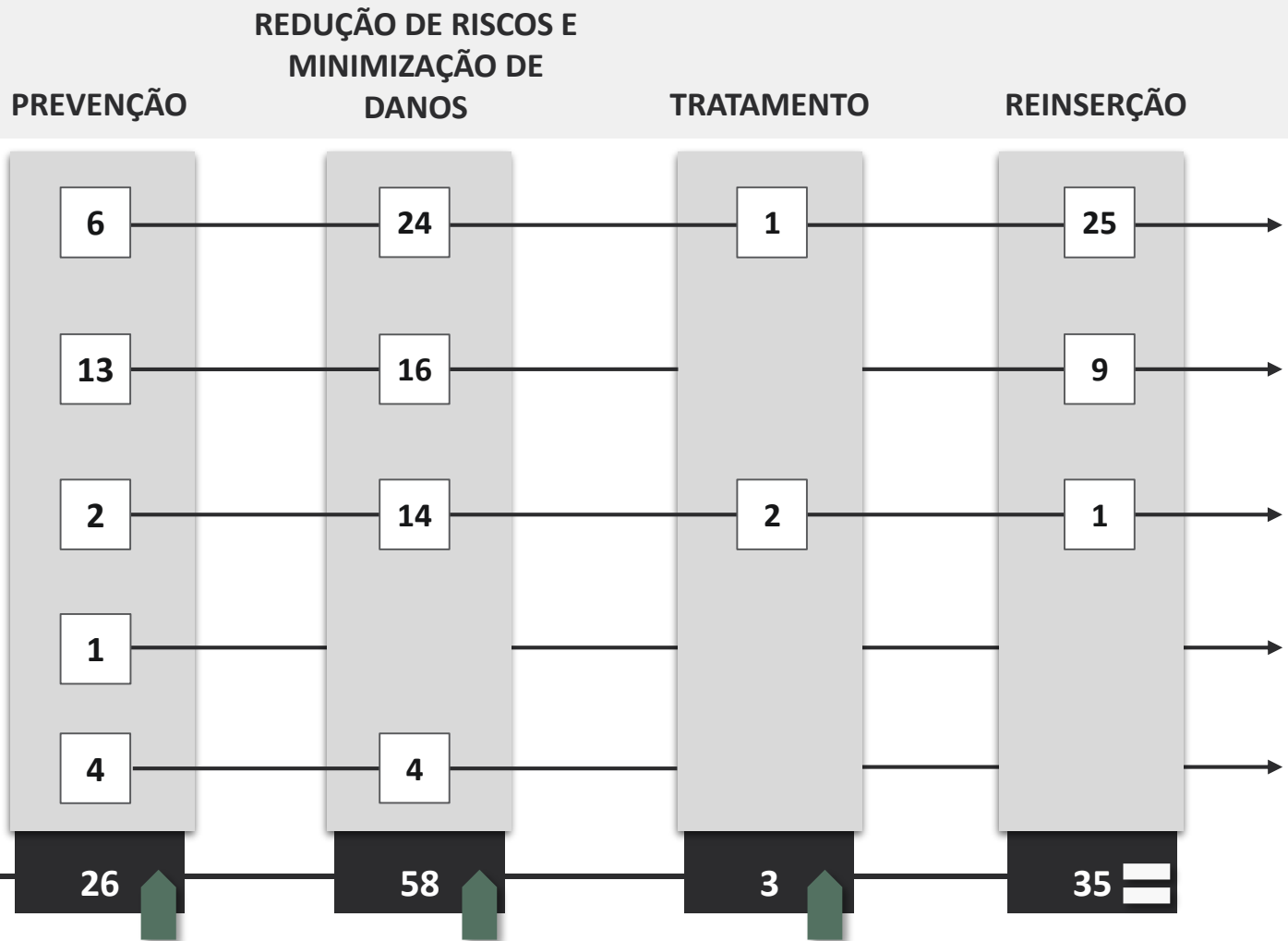
MEDIDAS ESTRUTURANTES

7 Diagnósticos territoriais atualizados

31 Procedimentos concursais abertos

Aumento

122 Projetos cofinanciados em execução



Financiamento atribuído 4.525.700,10 € TOTAL

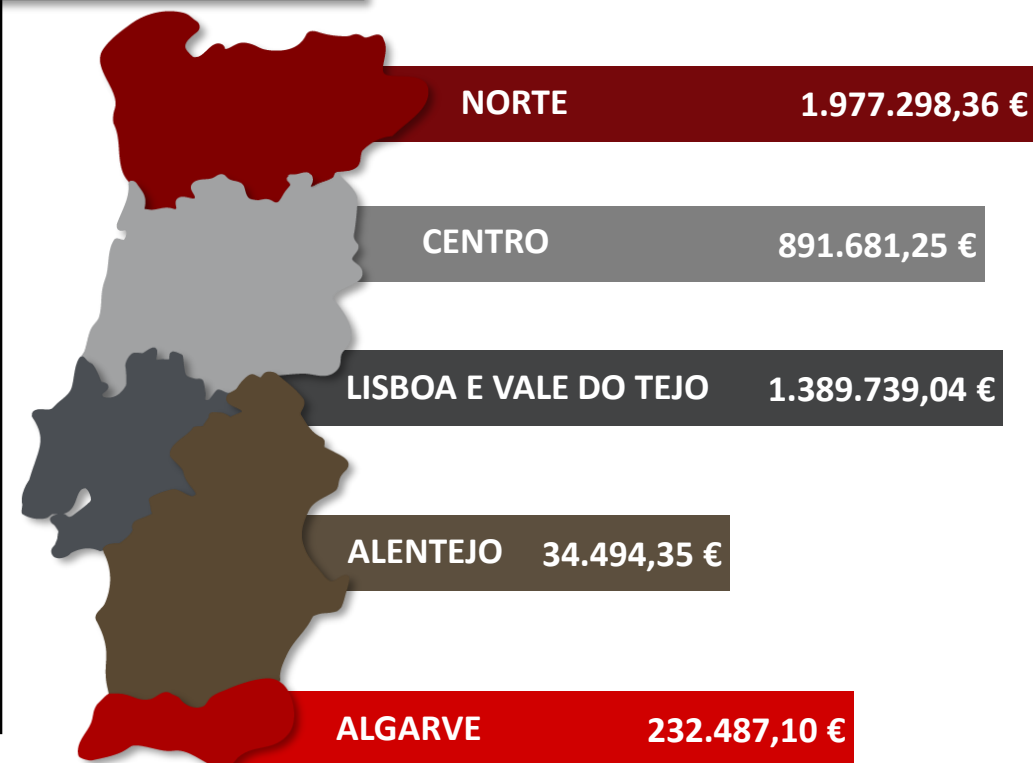
2018

MEDIDAS
ESTRUTURANTES

Por eixo de Intervenção



Por Região

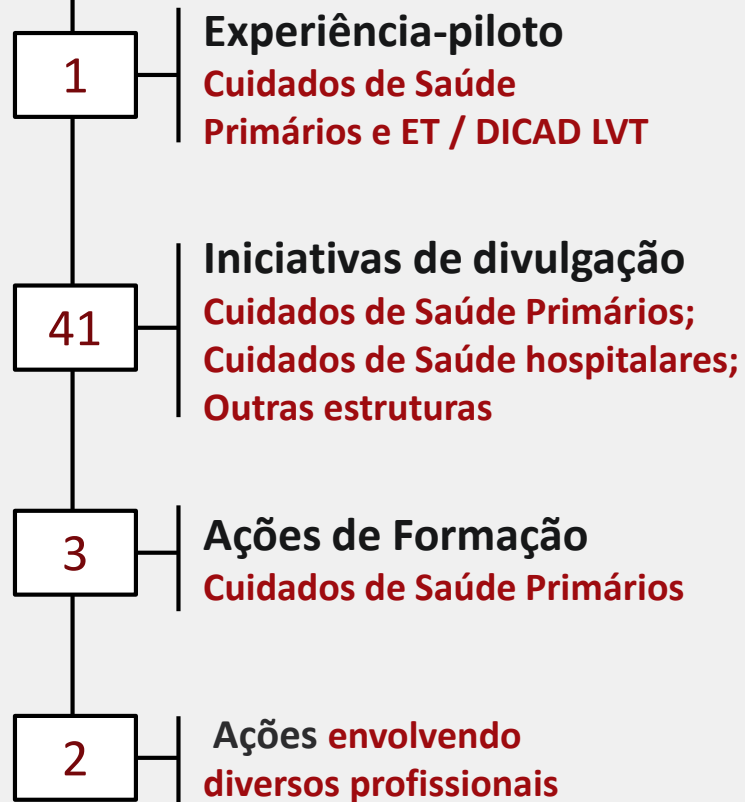


Acompanhamento e Monitorização

2018

MEDIDAS
ESTRUTURANTES

Atividades de Implementação ARS. IP



Áreas Transversais

Formação

Cooperação Internacional

Qualidade

Formação em CAD a nível Nacional

FORMAÇÃO

40 AÇÕES DE FORMAÇÃO CERTIFICADA

2.122 Profissionais abrangidos

116.375 horas

24 AÇÕES DE FORMAÇÃO PROGRAMA EU E OS OUTROS

500 Aplicadores

Volume Formativo
190.204 horas



1.434 AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO, INFORMAÇÃO E OUTROS EVENTOS FORMATIVOS

90.951 Pessoas abrangidas

Volume Formativo
10.613.204 horas

401 ESTÁGIOS



Volume Formativo
2.139.232 horas

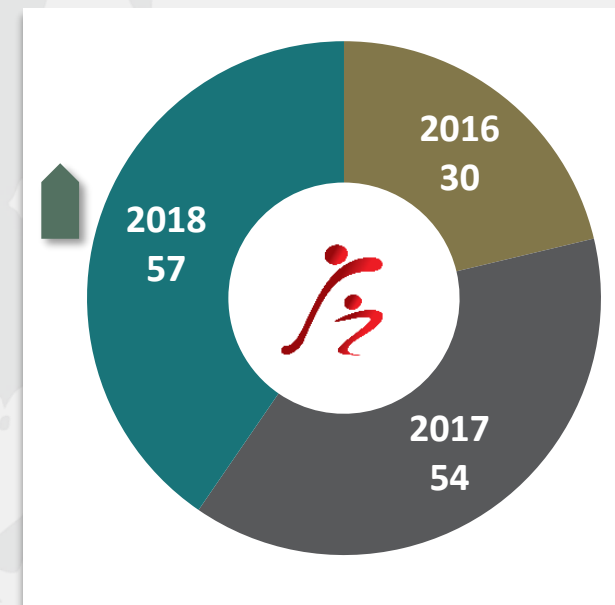
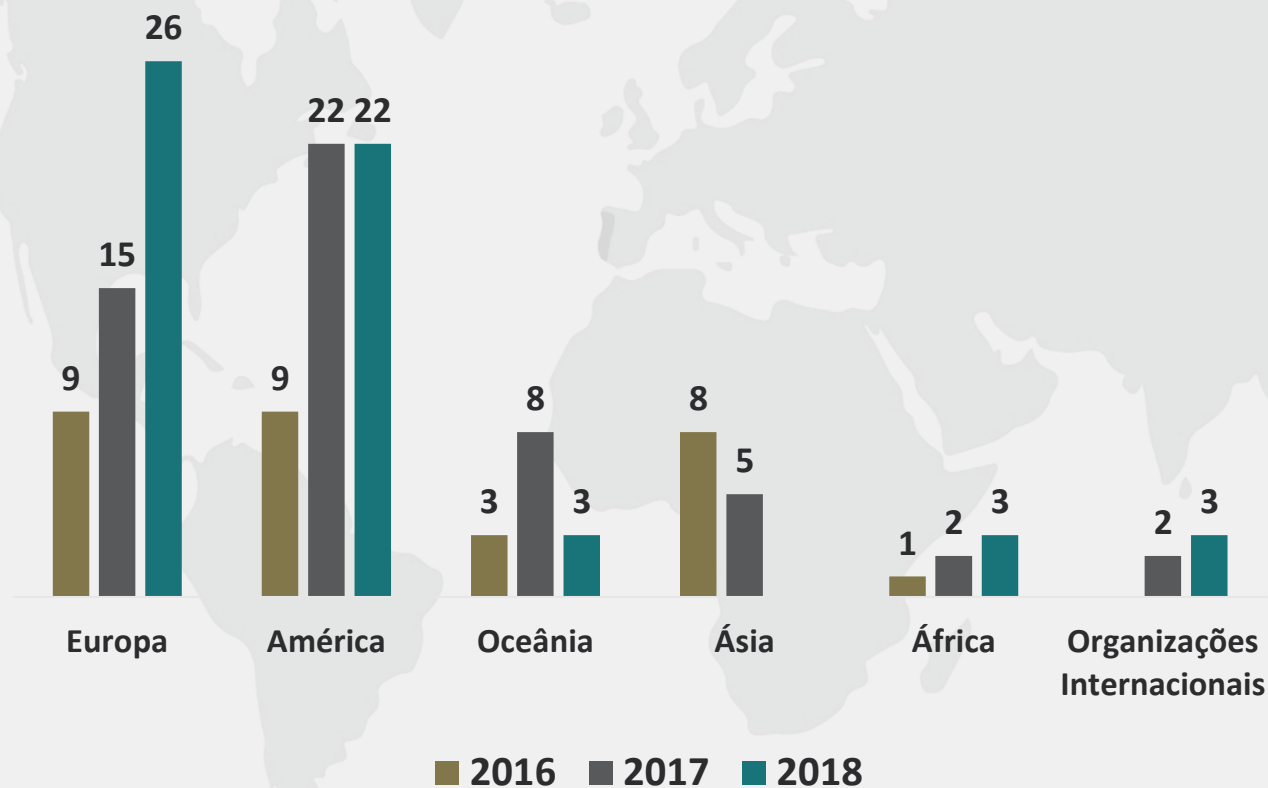


Visitas de Delegações Estrangeiras

RELAÇÕES INTERNACIONAIS E COOPERAÇÃO

2018

- EUA
- Noruega
- Suécia
- Canadá
- Austrália
- França
- Irlanda
- Brasil
- Países Baixos
- Alemanha
- Luxemburgo
- Argentina
- Moldávia
- Dinamarca
- Kosovo
- Seicheles
- Reino Unido
- Ucrânia
- Sérvia
- Japão
- países da África Ocidental (Cabo Verde, Guiné Bissau, Senegal)
- Organizações Internacionais



GRUPOS DE TRABALHO (GT) ativos

Desenvolvimento de uma Plataforma Digital de Gestão da Intervenção em Prevenção

SICAD e ARS, IP

Projeto-piloto e materiais associados à abordagem Uso Responsável do Medicamento

SICAD, INFARMED, DGE, DGS, OF, SCML, UMP, AFP e ANF



DOCUMENTOS TÉCNICO-NORMATIVOS criados e em desenvolvimento

Projeto de investigação “Intervenção em Reinserção e de Pessoas com CAD”

SICAD, ARS, IP e FPCEUC

Documento técnico-normativo “Crianças e Jovens no âmbito dos Comportamentos Aditivos e Dependências e com Processos de Promoção e Proteção – Linhas de Orientação Técnica”

SICAD e DICAD/ARS, IP

Desenvolvimento de novos projetos-piloto no Programa Eu e os Outros, visando o ensaio de novos conteúdos e metodologias - Revisão da narrativa Consagrada à Cannabis

SICAD



PUBLICAÇÕES concluídas

Documento de enquadramento conceptual sobre o Jogo Responsável

SICAD



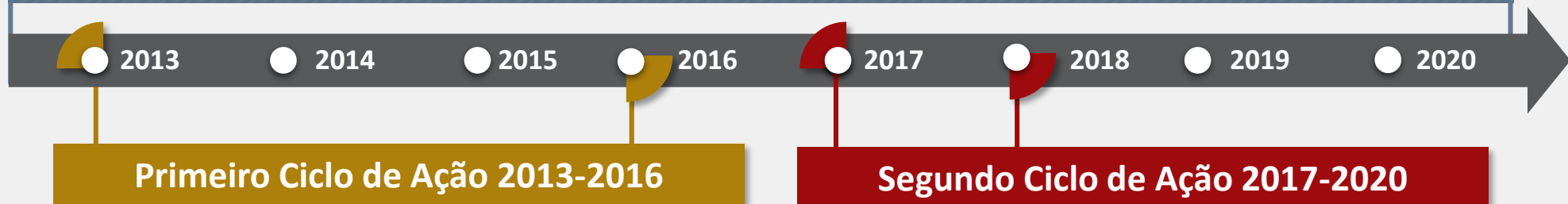
Evolução da Situação Nacional

Alguns Indicadores





Plano Nacional para a Redução dos Comportamentos Aditivos e das Dependências 2013-2020



Primeiro Ciclo de Ação 2013-2016

EVOLUÇÕES POSITIVAS

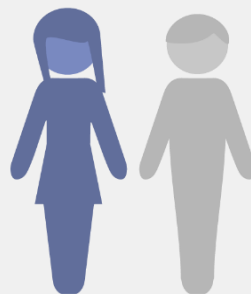
DROGAS

↓ Casos de Infecção por VIH e SIDA associados à Toxicodependência

↓ Mortalidade Registos Específicos - *Overdoses*

↓ Mortalidade nos Casos de SIDA associados à Toxicodependência

↓ Consumos nos mais Jovens



↑ Perceção do Risco do Consumo de Cannabis

↑ Idade de Início dos Consumos de Cannabis

↓ Prevalências de Consumo de Cannabis Últ. 12M

Primeiro Ciclo de Ação 2013-2016

EVOLUÇÕES POSITIVAS

ÁLCOOL

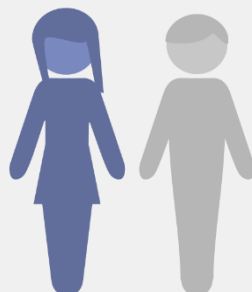
↓ Consumos *Per Capita*

↓ Internamentos Hospitalares c/ Diagnóstico Principal de Hepatite ou Cirrose Alcoólica

↓ Mortalidade por Doenças Atribuíveis ao Álcool

↓ Mortalidade por Acidentes de Viação

Consumos nos mais Jovens



↓ Perceção da Facilidade de Acesso a Bebidas Alcoólicas

↑ Idade de Início dos Consumos de Bebidas Alcoólicas

Fonte: WHO, GISAH, 2018; ACSS; INE, IP; INMLCF, IP / ANSR; ESPAD Group, 2016; ECATD, 2016; Balsa, *et al.*, 2018; SICAD

Primeiro Ciclo de Ação 2013-2016

AGRAVAMENTOS

DROGAS

IV Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas (INPG) 2016/17



Consumos na População Geral (INPG - 15-74 anos)



Consumo do Cannabis (INPG - pop. geral 15-74 anos)



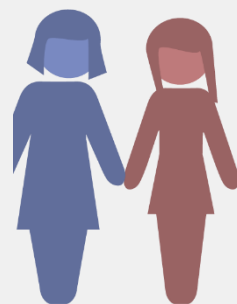
Prevalências de Consumo Recente



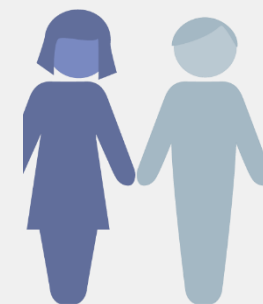
Frequências de Consumo mais intensivas



Dependência de Cannabis



Maior agravamento
no sexo **feminino**



E nos grupos etários
25-34 e 35-44 anos

AGRAVAMENTOS

Consumo de Bebidas Alcoólicas (INPG - pop. geral 15-74 anos)

↑ Consumos de Risco ou Dependência

↑ Frequência de Consumo *Binge* Últ. 12M

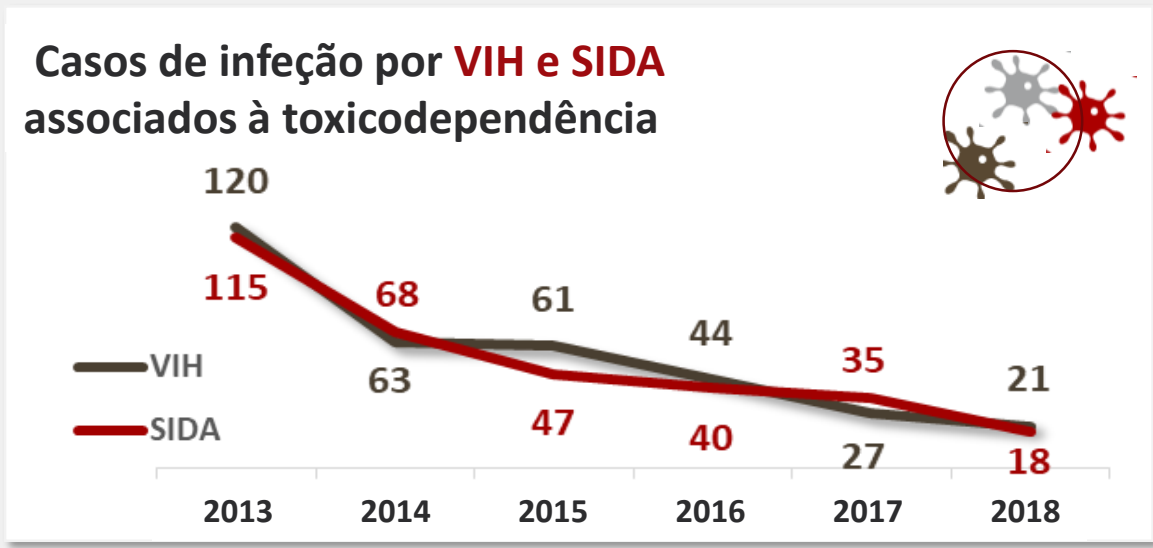
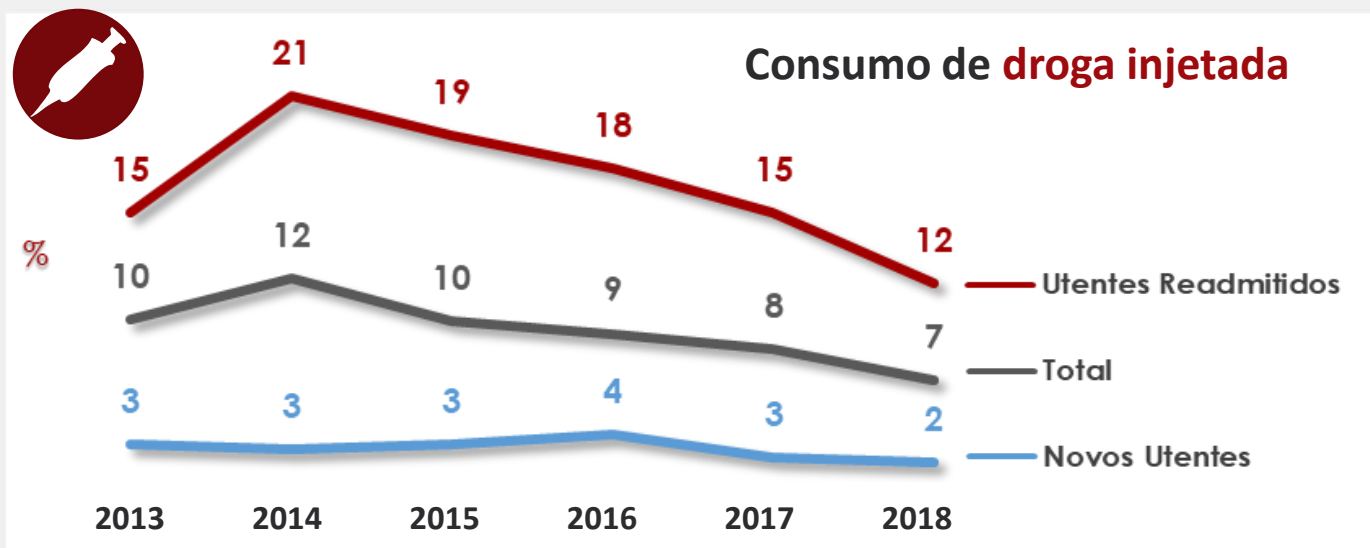
Outras evoluções negativas



ÁLCOOL

Segundo Ciclo de Ação 2017-2020

Reforço de algumas Tendências Positivas em 2017 e 2018



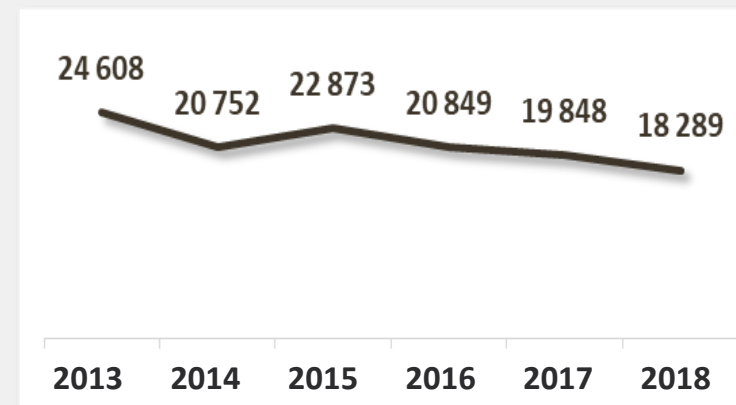
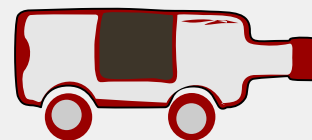
Segundo Ciclo de Ação 2017-2020

Reforço de algumas
Tendências **Positivas**
em **2017** e **2018**

ÁLCOOL

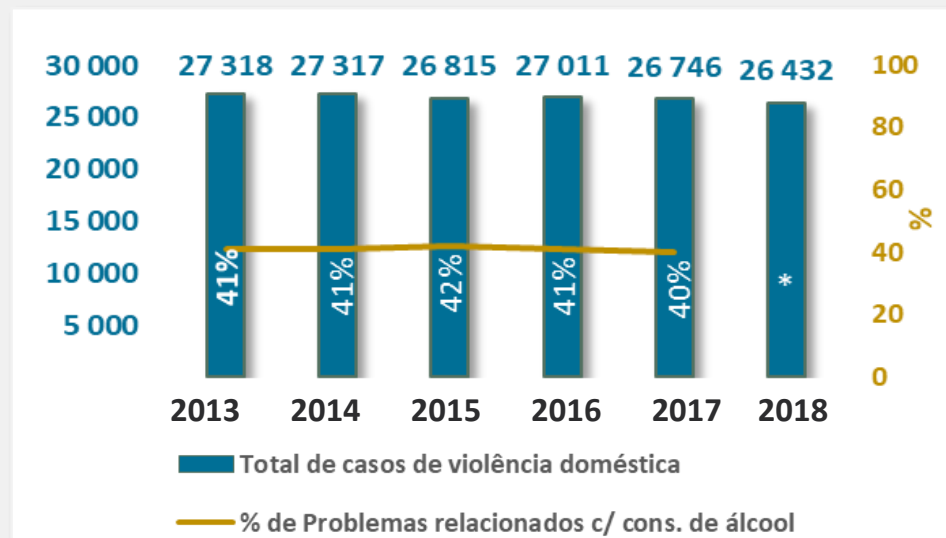
Criminalidade registada

Crimes de **condução**
com **TAS $\geq 1,2$ g/l**



Diminuição

Participações de
violência doméstica



Diminuição

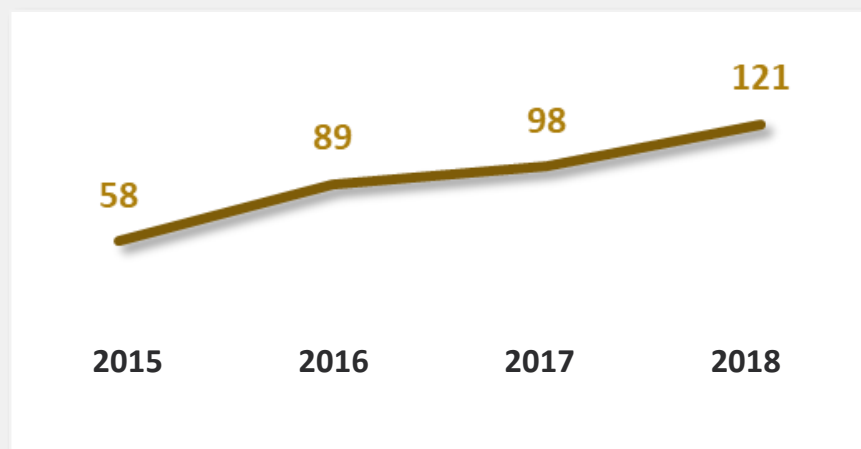
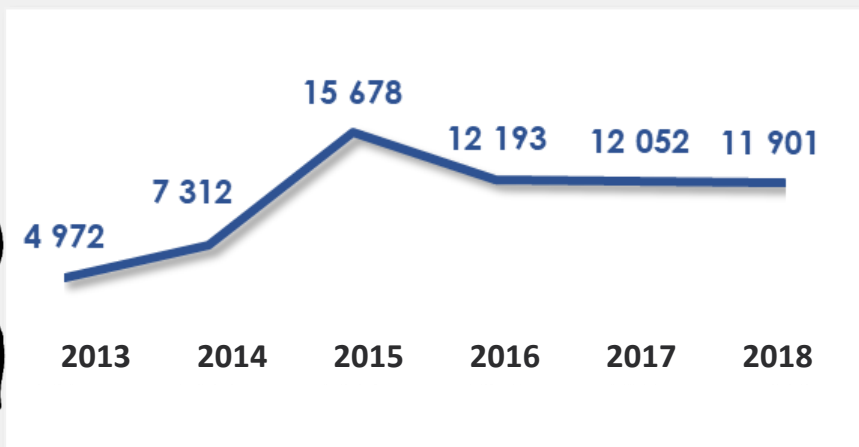
* À data da recolha de dados não estava disponível a proporção de sinalização de problemas relacionados com o consumo de álcool por parte do/a denunciado/a, no total de participações de violência doméstica de 2018.

Fonte: DGPI – Estatísticas da Justiça; SGMAI; SICAD

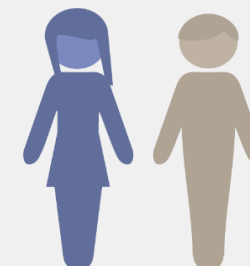
Segundo Ciclo de Ação 2017-2020

Fiscalização relativa à disponibilização, venda e consumo de bebidas alcoólicas

Reforço de algumas
Tendências **Positivas**
em **2017** e **2018**



Contraordenações
menores



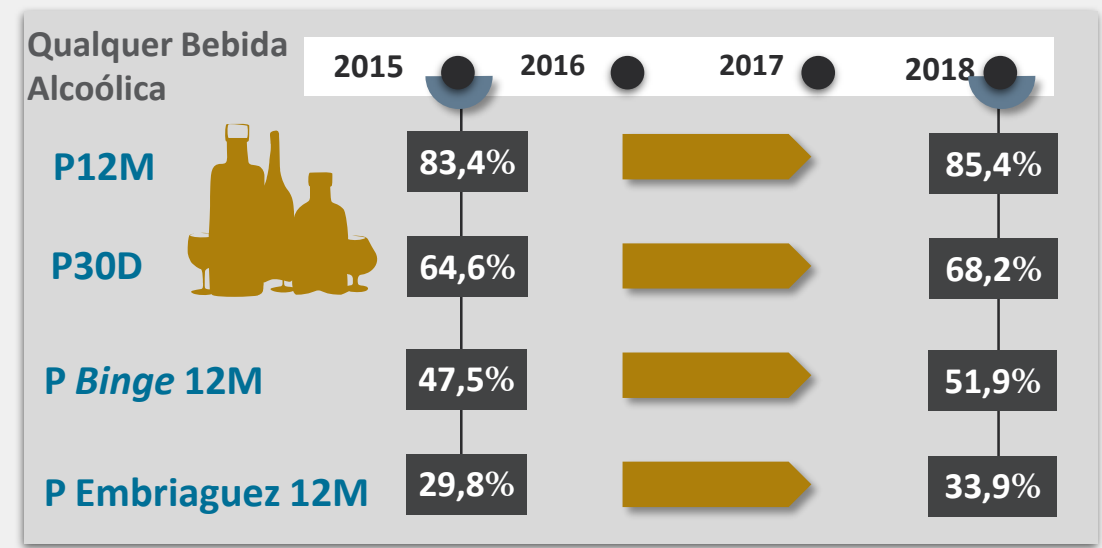
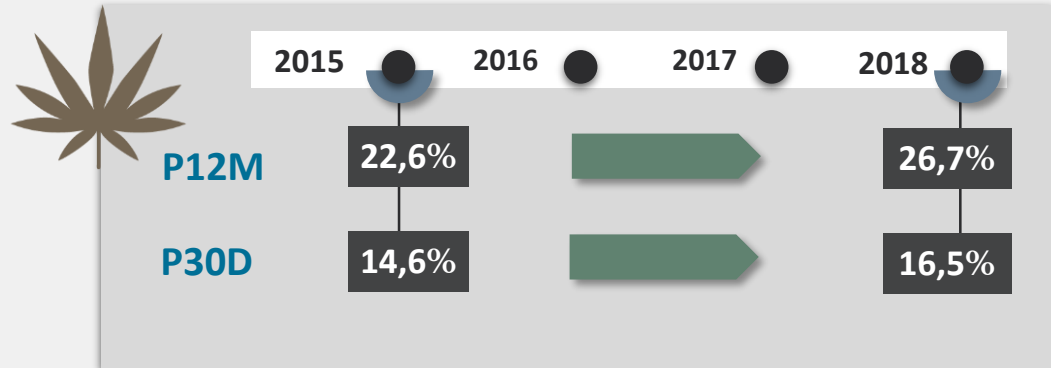
ÁLCOOL

INQUÉRITO AOS JOVENS PARTICIPANTES NO DIA DA DEFESA NACIONAL (18 anos)

DDN

Consumo de CANNABIS
Acréscimo contínuo entre 2015 e 2018

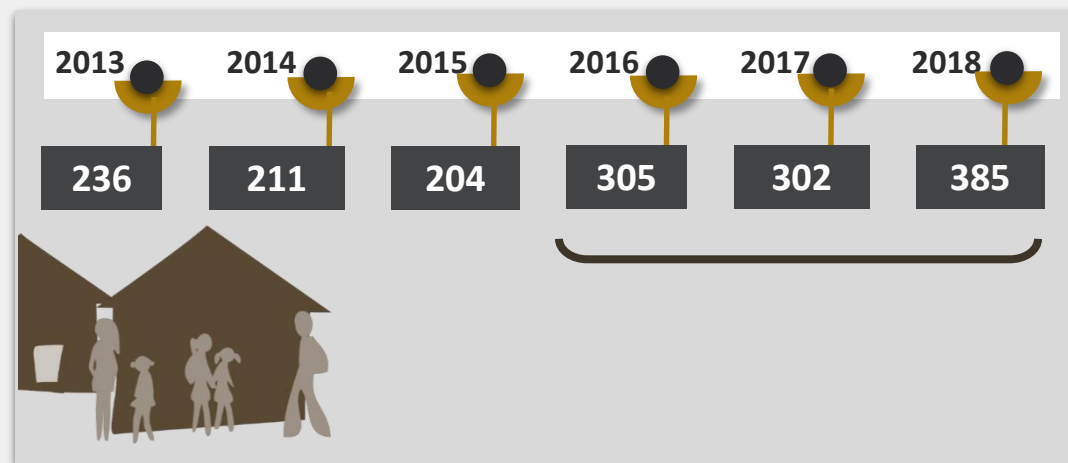
Consumo de BEBIDAS ALCOÓLICAS
Acréscimo contínuo entre 2015 e 2018



SINALIZAÇÕES COMUNICADAS ÀS CPCJ (NOS PROCESSOS INSTAURADOS)

Em que crianças/jovens assumem ou são expostas a comportamentos relacionados com o consumo de **BEBIDAS ALCOÓLICAS** que afetam o seu bem-estar e desenvolvimento

Valores dos três últimos anos os mais elevados do quinquénio



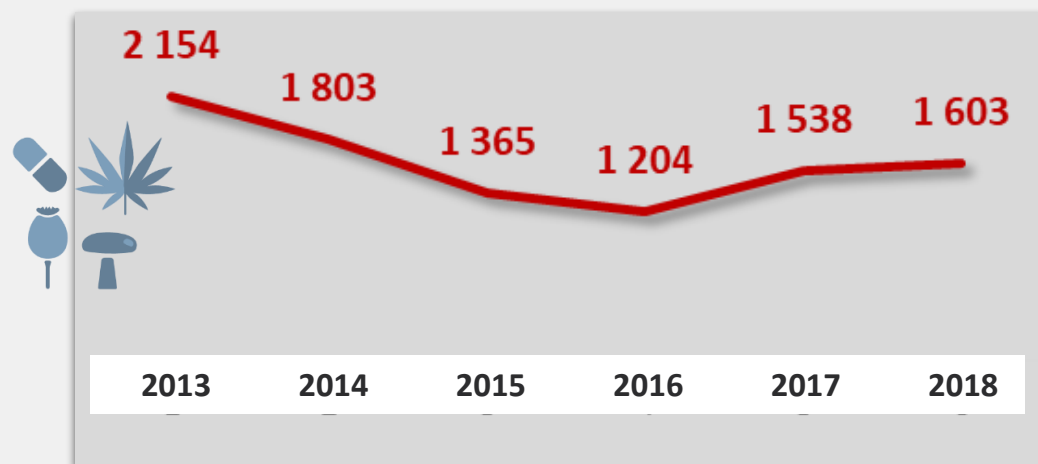
ÁLCOOL

TRATAMENTO AMBULATORIO



Utentes Readmitidos

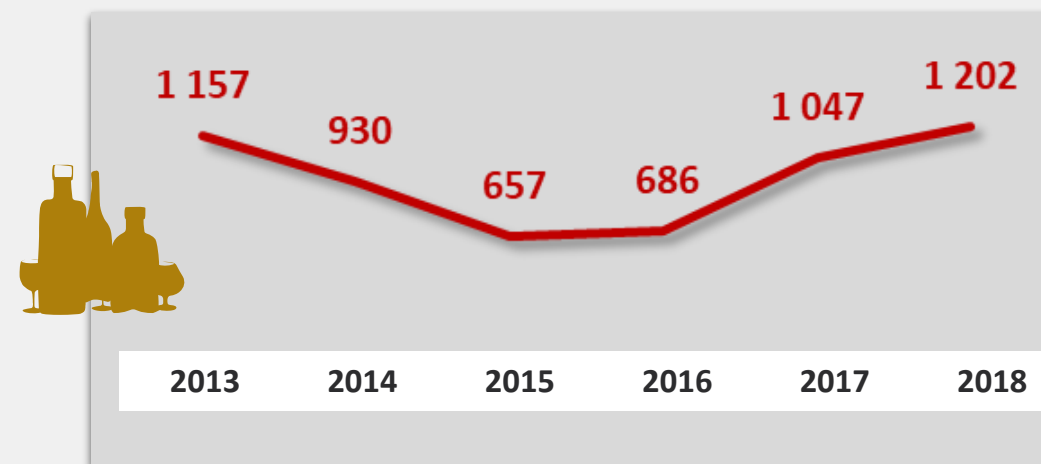
Aumento pelo segundo ano consecutivo, após decréscimo entre 2013 e 2016



DROGAS

Utentes Readmitidos

Acréscimo nos últimos dois anos, após decréscimo iniciado em 2013



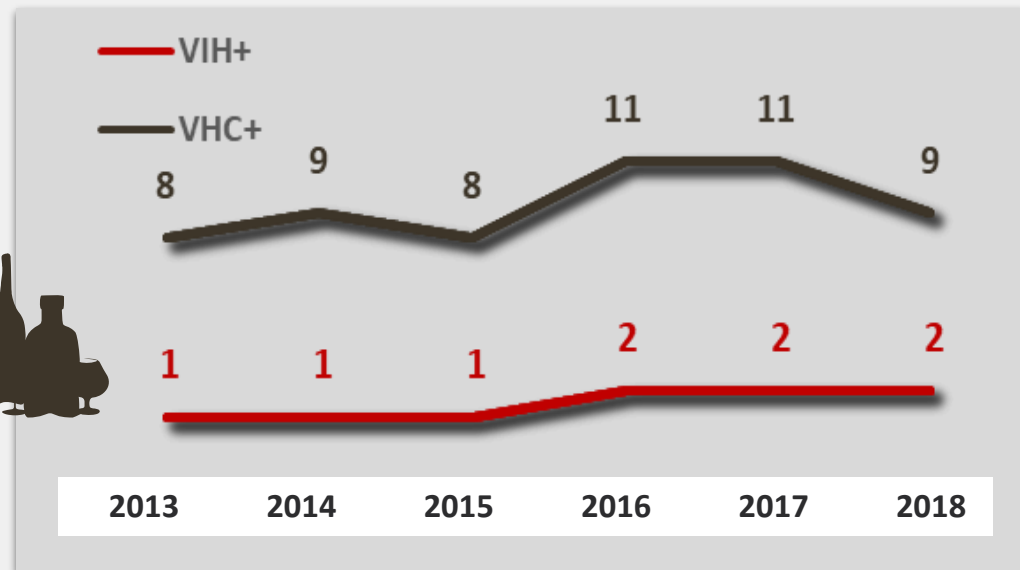
ÁLCOOL

DOENÇAS INFECCIOSAS: UTENTES EM TRATAMENTO AMBULATÓRIO

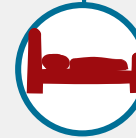


Proporções de novas infeções VIH e Hepatite C

Aumento nos últimos três anos

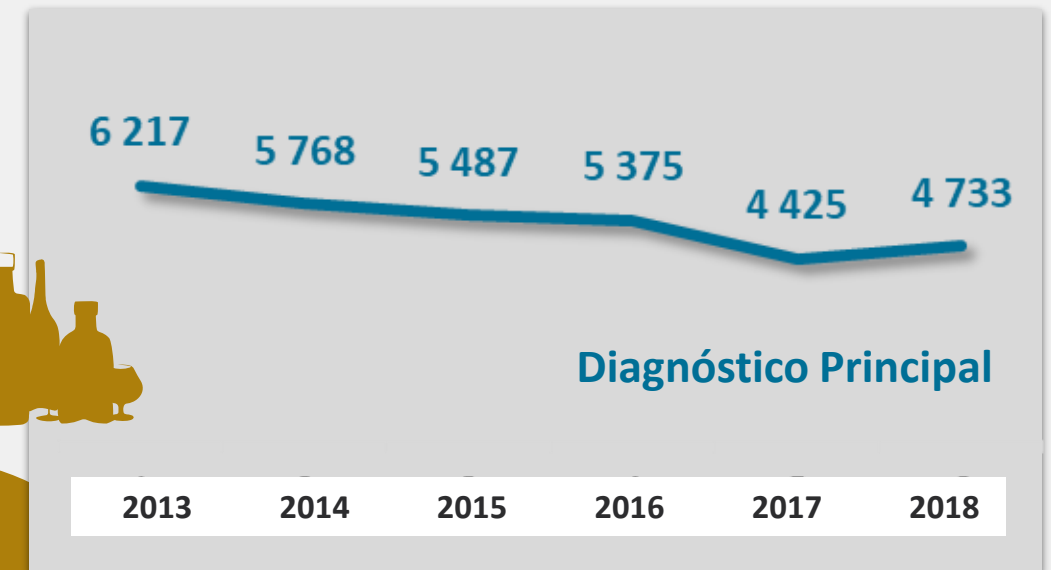


INTERNAMENTOS HOSPITALARES



Internamentos Hospitalares atribuídos ao consumo de álcool

Aumento em 2018, após diminuição iniciada em 2011

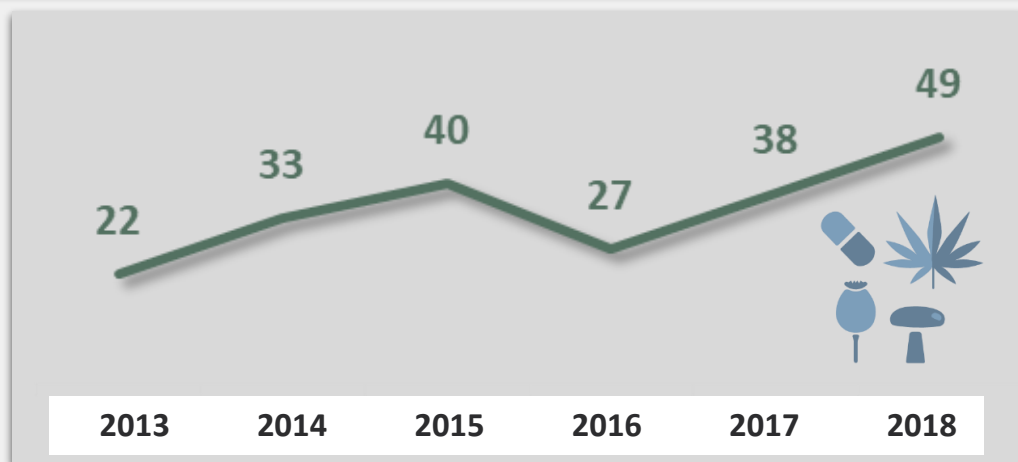


ÁLCOOL

MORTALIDADE

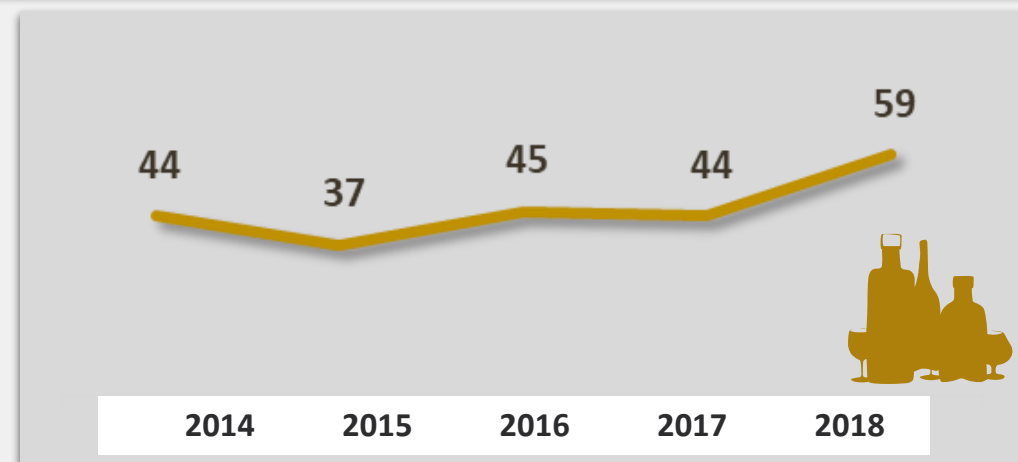
Overdoses

Aumento pelo segundo ano consecutivo
2018 valor mais alto do quinquênio



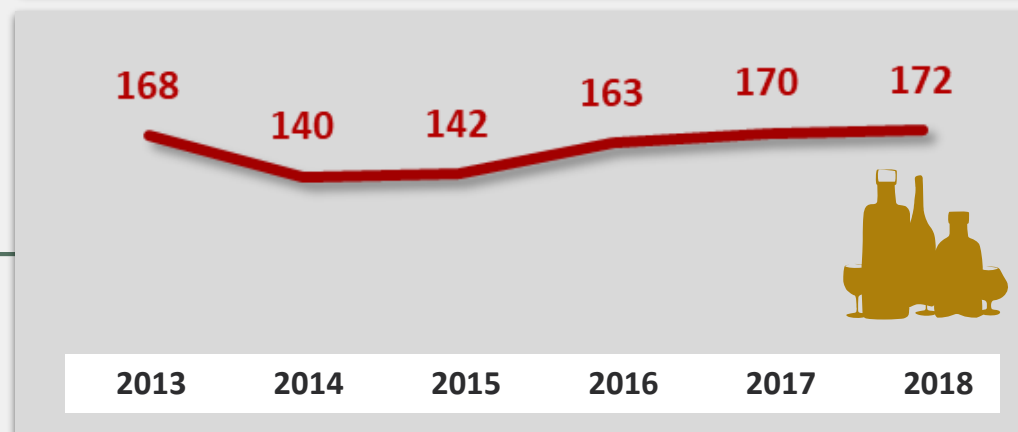
Mortes por Intoxicação Alcoólica

Aumento em 2018
valor mais alto do quinquênio

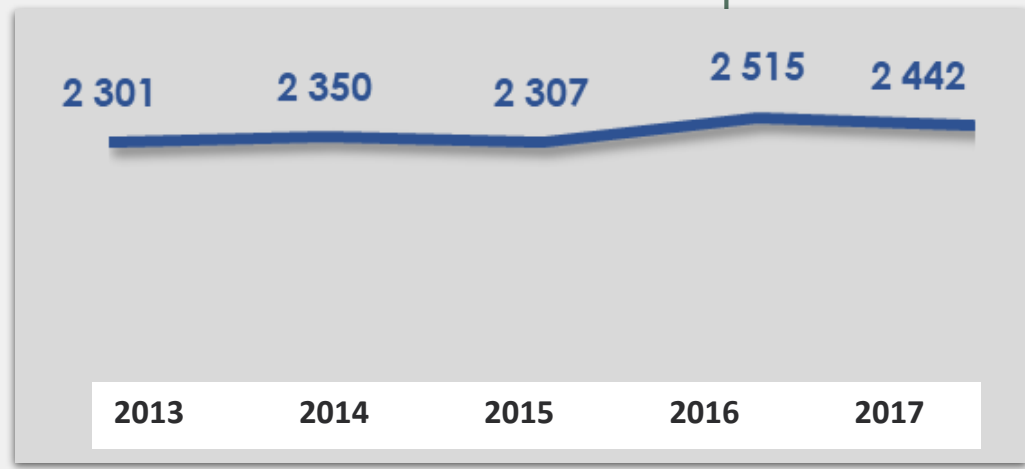


Vítimas Mortais em Acidentes de Viação com
TAS $\geq 0,5$ g/l

Aumento iniciado em 2015
2018 valor mais alto do quinquênio



MORTALIDADE POR DOENÇAS ATRIBUÍVEIS AO ÁLCOOL



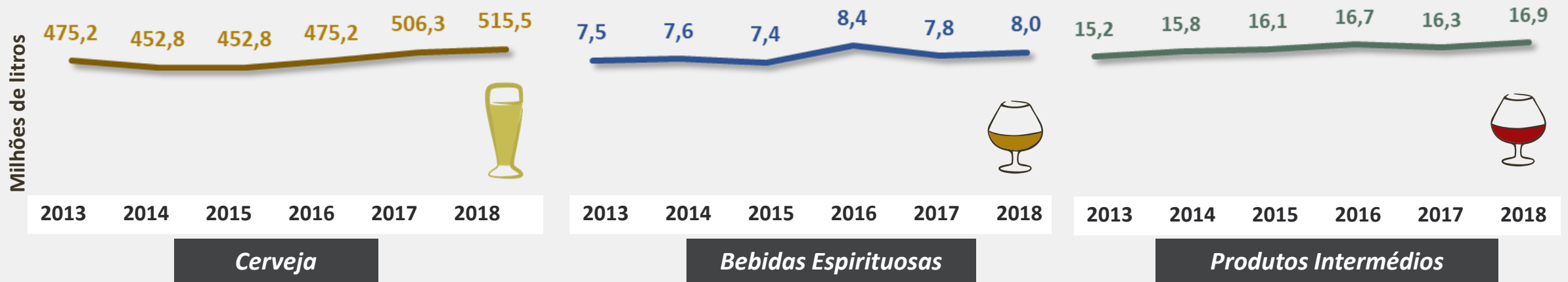
Doenças atribuíveis ao álcool CID-10: C00 – C15; F10; I42.6; K70; K85-86.0; X45. Critério OMS, utilizado pelo INE, I.P..

Fonte: INE, IP; SICAD

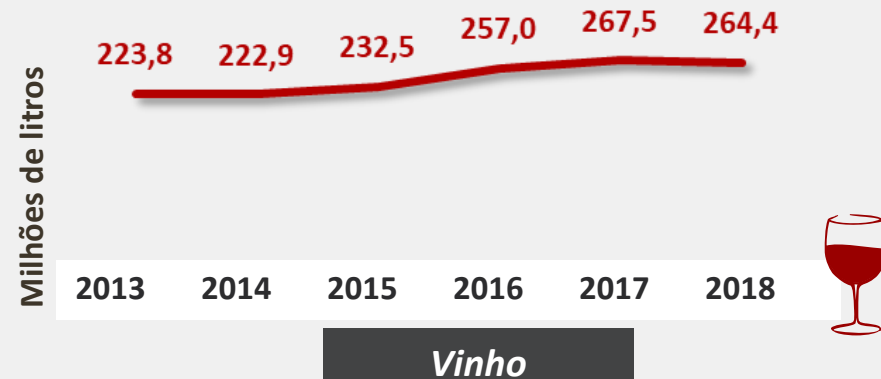
MAIOR disponibilidade de bebidas alcoólicas e de drogas no mercado nacional



INTRODUÇÃO NO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS

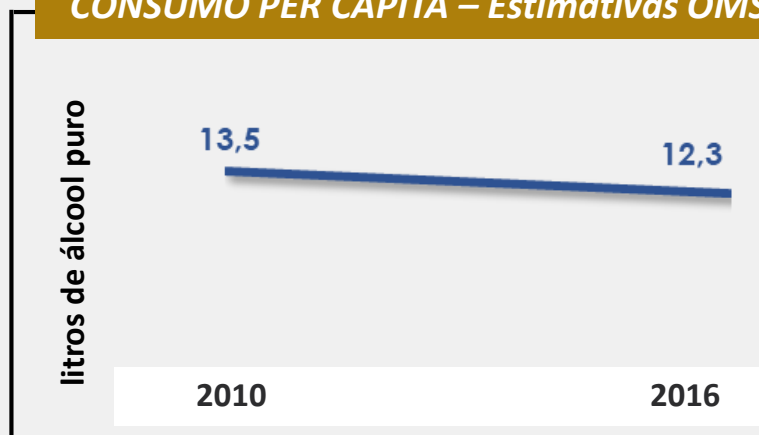


VOLUME DE VENDAS MERCADO NACIONAL - VINHOS TRANQUILOS



Fonte: Instituto da Vinha e do Vinho, IP; AT; SICAD

CONSUMO PER CAPITA – Estimativas OMS (GISAH)



DISPONIBILIDADE DIÁRIA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS - INE



**DROGAS NOVOS
DESAFIOS**

↑ **Uso internet /darkweb
na comercialização de substâncias psicoativas**

NSP E OUTRAS DROGAS



**Portugal no contexto do tráfico internacional
Alterações recentes nas rotas**

COCAÍNA, HAXIXE, HEROÍNA, ECSTASY

Alterações na produção interna?

CANNABIS: plantações dimensão industrial ?

NECESSIDADE DE RESPOSTAS CÉLERES

PRIORIZAR INTERVENÇÕES COM IMPACTO EFETIVO NOS GANHOS EM SAÚDE



Políticas públicas sustentáveis e coerentes:



ENTRE OS DOMÍNIOS DE CADA ÁREA DOS CAD

ENTRE AS ÁREAS DOS CAD

ENTRE OS DIFERENTES FATORES DE RISCO
DAS *DCNT*

Obrigado pela V. atenção



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

www.sicad.pt | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: sicad@sicad.min-saude.pt



17–19 November 2021

O Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool
e Diretor do SICAD,

João Castel-Branco Goulão

O Subdiretor do SICAD,

Manuel Cardoso