



COMISSÃO DE CULTURA, COMUNICAÇÃO, JUVENTUDE E DESPORTO

**Visita da Comissão de Cultura, Comunicação, Juventude e Desporto ao
Centro Desportivo Nacional do Jamor**

22 de junho de 2016

Programa

Parte I

10h20 – Saída da Assembleia da República

11h00 – Recepção dos convidados – Complexo de Piscinas

11h15 – Intervenção de Boas Vindas do Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude

11h25 – Intervenção do Diretor do Centro Desportivo Nacional do Jamor

11h35 – Visita Sala Treino Judo e Lutas Amadoras

11h45 – Passagem pela Sala de Exercício e pela Fisioterapia

11h55 – Laboratório de Avaliação e Controlo de Treino

Parte II

12h30 – Visita à Nave do Atletismo

Parte III

13h10 – Visita à Residência de Atletas do Centro de Alto Rendimento do Jamor

13h30 – Almoço no Centro de Estágio

15h00 – Chegada à Assembleia da República