

De: Susana Pinheiro **Enviada:** quinta-feira, 22 de fevereiro de 2018 10:48

Para: Comissão 8ª - CEC XIII **Assunto:** Re: **Admissão da Petição n.º 399/XIII/3.ª**

Bom dia,

Referindo-me à minha petição nº 399/XIII/3ª e à resposta do presidente do Conselho das Escolas Of./8ª-CEC/2017 de 31.01.2018, gostaria de esclarecer que não pretendo, de forma alguma, introduzir uma nova disciplina de “Educação da saúde mental” no currículo escolar.

O meu objectivo é apenas abordar na disciplina de ciências, já existente no nono ano, que além de prevenir a manifestação de doenças físicas, também devemos de estar alerta para eventuais doenças mentais (que actualmente não vêm mencionadas nos livros escolares). Creio que os manuais escolares devem incluir temas sobre pessoas com doenças físicas e/ou mentais, explicando e esclarecendo concretamente estas últimas. Pode-se dar exemplos (i.e. depressão, anorexia, bulímia, esquizofrenia, etc.) indicando como procurar ajuda e como prevenir o seu agravamento. O debater na sala de aula a saúde mental, poderá ajudar a prevenir e a “desestigmatizar” as perturbações psiquiátricas que têm um peso muito elevado na nossa sociedade, gerando incapacidade para o trabalho.

Agradecendo a revisão deste assunto, com os meus melhores cumprimentos,

Susana Pinto