

De: Joana Oliveira - AVP <joana.oliveira@avp.org.pt>
Enviado: 25 de setembro de 2023 08:20
Para: Comissão 7ª - CAPes XV
Assunto: Apresentação do Projeto Proteína Verde e do "Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal" e pedido de audiência

Exmo. Sr. Presidente de Comissão Pedro do Carmo, bom dia,

O projeto Proteína Verde em conjunto com os seus parceiros lançou, no passado mês de agosto, a segunda edição de um relatório sobre a transição do sistema alimentar para um mais sustentável, que privilegia fontes de proteína de origem vegetal. **Este novo documento foi desenvolvido conjuntamente com as associações ambientais ZERO, GEOTA e ASPEA e tem como título: "Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal".** Poderá ser consultado aqui: [Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal.pdf](#)

Neste Plano Nacional, apresentam-se 15 propostas de modificação do sistema alimentar em Portugal, com vista à mitigação e combate às alterações climáticas no nosso país.

Como sabem, as alterações climáticas são um fenómeno global, com causas e consequências locais. A discussão pública e governativa em torno desta problemática tem-se centrado predominantemente em medidas de reforma do setor dos transportes e da energia, com vista à redução das emissões de gases com efeito de estufa, e descurado **a importância de um factor preponderante no combate às alterações climáticas - a forma como produzimos e consumimos alimentos.**

A agricultura tem vindo a representar mais de 12% das emissões nacionais de gases com efeito de estufa, em Portugal, não cumprindo a meta climática. Segundo a Agência Portuguesa do Ambiente: "O crescimento das emissões associadas à agricultura, registado em particular após 2011 (mais 7,5% de variação das emissões de 2011-2020), é explicado maioritariamente pelo aumento da população de bovinos de engorda, de ovinos e de aves". **Assim, a transição para dietas sustentáveis e saudáveis, de base vegetal, devem ter mais importância na política climática para a agricultura.**

Acresce que a agricultura gasta 75% da água usada em Portugal, contribuindo para que o território português se encontre sujeito a graves problemas de escassez de água.

Também na área da saúde pública, deve existir uma mudança alimentar. Entre outros, a Organização Mundial de Saúde reconhece que o elevado consumo de carne vermelha pode aumentar o risco de cancro colorretal, doenças cardíacas, diabetes e outras doenças crónicas. Assim, a par com a urgência climática, as políticas públicas devem promover uma alimentação sustentável e ecológica, que privilegie proteínas vegetais saudáveis.

É imperativo que o estado português desenvolva mecanismos, planos e políticas para mitigar as alterações climáticas, apostando numa maior soberania alimentar e no incentivo à produção de leguminosas, entre outras proteínas vegetais.

No [Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal](#), poderão encontrar 15 recomendações dirigidas aos decisores políticos, das quais destacamos as seguintes:

- **Ampliar o apoio associado ao cultivo de leguminosas;**
- **Reanalisar as práticas elegíveis e recomendadas nas medidas agroambientais e ecorregimes, incentivando, de forma clara e direta, a introdução das leguminosas nestes apoios;**
- **Criação de programas especificamente dirigidos a jovens agricultores que promovam o cultivo de leguminosas;**
- **Atualização das diretrizes alimentares nacionais oficiais com consequente criação de campanhas sobre os benefícios do consumo de leguminosas;**
- **Consideração das externalidades ambientais nos apoios atribuídos às produções pecuárias intensivas;**

- Criação de uma “Estratégia Nacional para a Proteína Verde” - Assegurar a auto-suficiência de proteaginosas e relação com soberania alimentar;
- Entre outros.

Solicitamos, assim, uma audiência com o Exmo. Sr. Presidente de Comissão Pedro do Carmo, para que possamos apresentar em detalhe este Plano Nacional, tendo em vista a melhoria da qualidade de vida de todos os cidadãos portugueses.

Sem outro assunto, e na expectativa de uma resposta positiva de vossa excelência,

Joana Oliveira

Direção & Coordenação de Projetos

Board member and Project Manager

M: +351 914551339

Email: joana.oliveira@avp.org.pt



www.avp.org.pt



Proteína Verde // Green Protein

proteinaverde.pt