

## Outplacement LHH|DBM

Podemos definir **Outplacement** como o processo de acompanhamento do profissional em transição de carreira, no seu regresso ao mercado de trabalho, através do apoio especializado de consultores experientes, seja para pesquisa de novo emprego ou criação de negócio próprio, ajudando a enfrentar esta nova etapa com sucesso.

### A LHH|DBM Portugal

Em Portugal desde 1992, e líder neste mercado, a LHH|DBM tem vasta experiência na transição de carreira de profissionais de todos os setores de atividade, diferentes níveis hierárquicos e etários.

Apoiado pelos nossos consultores, **fica preparado para encontrar, no menor tempo possível e nas melhores condições, uma nova situação adequada aos seus objetivos e à realidade do mercado.**

### Os nossos principais objetivos:

- ▶ Ajudá-lo a definir objetivos para o futuro
- ▶ Preparar um plano de ação personalizado
- ▶ Ajudá-lo a alcançar os seus objetivos, no menor prazo possível



### Os Programas de Outplacement:

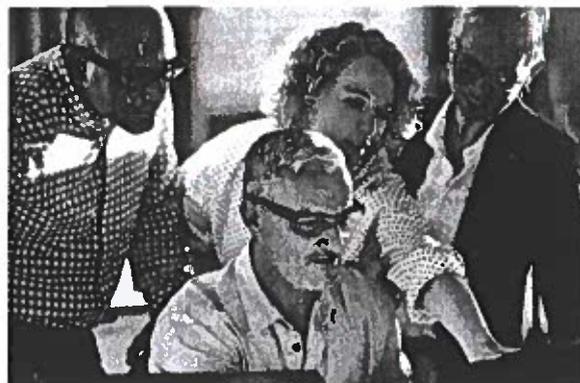
- ▶ Pesquisa de Emprego
- ▶ Negócio Próprio
- ▶ Reforma Ativa

Estes Programas são conduzidos por **Consultores Especializados**, sempre de forma personalizada, de acordo com os seus objetivos. Os Programas estão suportados por **Manuais de Formação** com a metodologia específica para maior eficácia na **Pesquisa de Emprego**, criação de **Negócio Próprio** ou transição para uma **Reforma Ativa**.

Os Programas iniciam-se com a avaliação de perfil, definição de objetivos e a elaboração do Curriculum Vitae. O plano de ação e a respetiva implementação, são depois concretizados nos Programas especializados de **Pesquisa de Emprego, Negócio Próprio ou Reforma Ativa**, consoante a sua opção.

### Programa de Pesquisa de Emprego

Se o seu objetivo é o **reingresso no mercado de trabalho**, o seu consultor trabalhará consigo os instrumentos e a estratégia de abordagem ao mercado para uma eficaz pesquisa de novo emprego. O **Programa de Pesquisa de Emprego** passa pela identificação das suas competências e fatores de diferenciação, pela pesquisa de novas oportunidades de emprego nos mercados alvo, abordagem às empresas de Recrutamento & Seleção, desenvolvimento da rede de contactos, preparação de candidaturas, entrevistas de seleção e negociação.



### Programa de Negócio Próprio

Se pretende **iniciar ou adquirir um negócio**, pode participar no **Programa de Negócio Próprio** e contar com o apoio de consultores especializados para a análise da viabilidade da sua ideia de negócio, bem como para a elaboração do plano de negócio e do projeto para candidatura aos financiamentos elegíveis, como por exemplo os apoios do IEFP.

Beneficia também de consultoria para preparar a estratégia comercial do negócio e informação sobre obrigações legais e fiscais inerentes à atividade que pretende desenvolver.

### Programa de Reforma Ativa

Se a sua opção é **transitar à situação de reforma**, tem ao seu dispor o **Programa de Reforma Ativa** que proporciona conhecimentos e ferramentas para preparar esta etapa de grande mudança, identificando novos cenários e preparando planos de futuro bem-sucedidos. Serão abordadas questões relativas às formalidades com o IEFP e a Segurança Social, bem como os aspetos inerentes às mudanças de papéis, relacionamentos, opções de ocupação, lazer, formação, voluntariado, gestão de tempo, planeamento financeiro, saúde e opções de emprego em part-time ou negócio.

### Vantagens do Outplacement para o profissional:

- ▶ Promove a autoconfiança, dirigindo a energia para a procura de novas oportunidades
- ▶ Estrutura a abordagem ao mercado de trabalho e a gestão de carreira, de forma eficaz
- ▶ Maximiza as oportunidades do mercado de trabalho, minimizando o tempo de pesquisa
- ▶ Potencia o desenvolvimento pessoal e o empreendedorismo
- ▶ Proporciona informação fulcral sobre o mercado e as formalidades com as entidades oficiais
- ▶ Promove alternativas de ocupação pós-carreira consoante os objetivos pessoais