



TELMA MONTEIRO

Nota curricular

- Nasceu em Lisboa mas foi em Almada que cresceu e viveu até aos 21 anos.
- Começou a praticar Judo com 14 anos no Clube Construções Norte-Sul, depois de já ter praticado atletismo e futebol.
- Atualmente vive em Lisboa onde treino e estudo.
- É atleta do Sport Lisboa e Benfica à 9 anos e Atleta de Alta competição à 14;
- Licenciada em Educação Física no Ramo de Treino Desportivo na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias e atualmente a frequentar a pós-graduação em gestão e Marketing na mesma Universidade.

Principais resultados:

- Atleta Olímpica em Atenas 2004 (9º Lugar), Pequim 2008(9º Lugar) e Londres 2012 - Porta Estandarte nos Jogos Olímpicos de Londres.
- Várias vezes número 1 do ranking Mundial (2006; 2007; 2009; 2015).
- 11 medalhas em Campeonatos da Europa Sénior:
- Penta - Campeã da Europa
- 5 Vezes Medalhada em Campeonatos do Mundo:
 - Bronze – Cairo 2005;
 - Prata – Rio 2007; Roterdão 2009; Tóquio 2010; Chelyabinsk 2014;

- Vencedora do Masters (prova onde só competem as 16 melhores do ranking mundial)- Almaty 2011

Distinções:

- Várias vezes vencedora do prémio melhor Desportista Feminino pelo Confederação do desporto de Portugal.
- Melhor Desportista Feminino 2015 pelo Comité Olímpico de Portugal.
- Vencedora de três Globos de Ouro na categoria de Melhor desportista Feminino.
- Nomeação para Melhor Judoca do Mundo, pela revista francesa L'Esprit du Judo.