



**EHNS**

[www.ehns.org](http://www.ehns.org)

**European Head and Neck Society**

# MAKESENSECAMPAIGN

Assembleia da Republica

17 de Setembro de 2013



**EHNS**  
[www.ehns.org](http://www.ehns.org)

**European Head and Neck Society**

## Grupo de Estudos de Cancro de Cabeça e Pescoço



# MAKESENSECAMPAIGN

**O GECCP foi criado em 20 de Julho de 2010, com o objectivo de promover, apoiar, colaborar e realizar iniciativas de carácter formativo e educacional, técnico, científico e investigacional, no âmbito dos Tumores de Cabeça e Pescoço.**

Pretendemos alertar para a necessidade de as lesões serem diagnosticadas em estádios mais precoces, quando existe uma possibilidade de tratamento curativo com mutilação mínima e evitar comportamentos de risco para o Cancro de Cabeça e Pescoço.

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu)

[www.geccp.pt](http://www.geccp.pt)



## MAKESENSECAMPAIGN

- Criado por registo notarial em 2010, desde Setembro de **2012** passou a **fazer parte da EHNS** (European Head and Neck Society) tendo participado na “**Task Force**” responsável pela organização desta campanha

## Make Sense Campaign

- Em **2013** foi solicitada a **integração do GECCP no IFHNOS** (International Federation of Head and Neck Oncologic Societies) estando a sua admissão programada para a reunião que decorrerá durante “**5<sup>th</sup> IFHNOS World Congress**”, em 26-30 Julho de 2014 em Nova York.



Cancro  
da Cabeça  
e Pescoço  
Grupo de Estudos

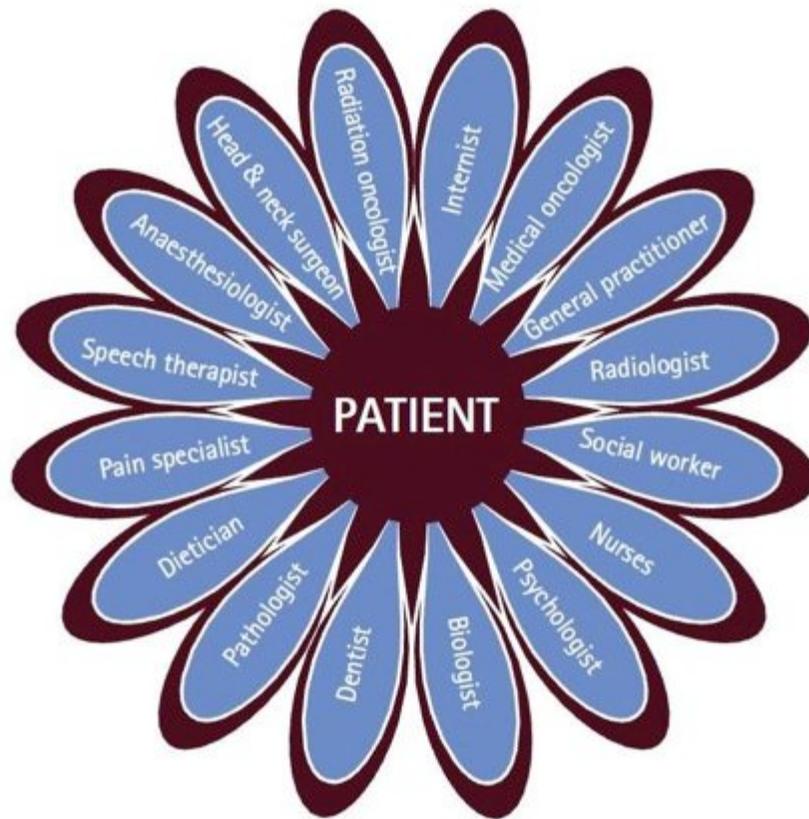


**EHNS**  
[www.ehns.org](http://www.ehns.org)

**European Head and Neck Society**

**European Head and Neck Society**

**A EHNS é uma associação científica, com características fundamentalmente multidisciplinares que incorpora as Sociedades Científicas Europeias, englobadas na abordagem diagnóstica e terapêutica do Cancro de Cabeça e Pescoço**



### **São objetivos da EHNS:**

- **Promover a troca de conhecimento** institucional em todos os aspectos do cancro de cabeça e pescoço
- **Promover o mais alto “standard” de investigação**
- **Promover a consciencialização da doença** no público e nos profissionais de saúde
- **Promover a prevenção** primária e secundária
- **Melhorar os índices de sucesso** terapêutico

<http://www.ehns.org>



A necessidade da campanha

O cancro de cabeça e pescoço é o 6º mais frequente **na Europa** com mais de **150.000 doentes diagnosticados em 2012**

Há pouca sensibilização da população e dos profissionais de saúde para este tipo de cancro (**About Face Survey**)



**Diagnóstico tardio**

Apesar dos avanços na terapêutica nas últimas três décadas a mortalidade e **as taxas de sobrevivência mantêm-se dececionantes**

**ESTA REALIDADE PODERÁ SER ALTERADA COM A VOSSA AJUDA**

**O diagnóstico precoce e a referenciação atempada destes doentes para Centros Especializados terá um impacto positivo nos resultados**

É no pressuposto da **imprescindibilidade da Vossa intervenção**, não só política mas também cívica, que se inserem:

- A vinda do GECCP à Comissão de Saúde da **Assembleia da República**, e a nossa presença aqui hoje, dia 17 de Setembro de 2013
- A ida da EHNS (European Head and Neck Society) e das Sociedades Nacionais que a integram, ao **Parlamento Europeu** em 24 de Setembro de 2013



## CANCRO DE CABEÇA E PESCOÇO

*O Cancro "Curável" que mata mais de metade dos doentes*

**TERÇA-FEIRA, 24 DE SETEMBRO**

13:00–15:00, SALA A3H-1

No âmbito da primeira Semana Europeia de Sensibilização para o Cancro de Cabeça e Pescoço, que se realiza de 23 a 27 de Setembro, a Sociedade Europeia de Cabeça e Pescoço, a Coligação Europeia de Doentes com Cancro e o Grupo Português de Estudos do Cancro de Cabeça e Pescoço, têm a honra de o convidar para a apresentação do "Livro Branco" que evidenciará o risco, a necessidade de um diagnóstico precoce e a correcta referência dos doentes com Cancro de Cabeça e Pescoço em toda a Europa

A reunião será presidida por Daciana Sarbu.

Será enviado um 'CALL TO ACTION', em nome do Parlamento Europeu, à Comissão Europeia.



**MAKESENSECAMPAIGN**

# Pretendemos da Assembleia da República e do Parlamento Europeu

## Uma chamada de atenção para:

- A necessidade de um **suporte activo nas campanhas de sensibilização** para este tipo de cancro
- A necessidade de **incrementar as verbas disponíveis para investigação**
- A necessidade de promoção de **“Guidelines a Nível Europeu”** assegurando o exercício da excelência no tratamento destes doentes, em toda a Europa
- Assegurar a **multidisciplinaridade na abordagem destes tumores** tanto com a presença de médicos e médicos dentistas, como enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais e nutricionistas
- Promover a **cultura da reabilitação** pos-terapêutica e a promoção da reinserção social e profissional
- Assegurar a necessidade do **apoio psicológico** nos programas de reabilitação



**EHNS**  
[www.ehns.org](http://www.ehns.org)

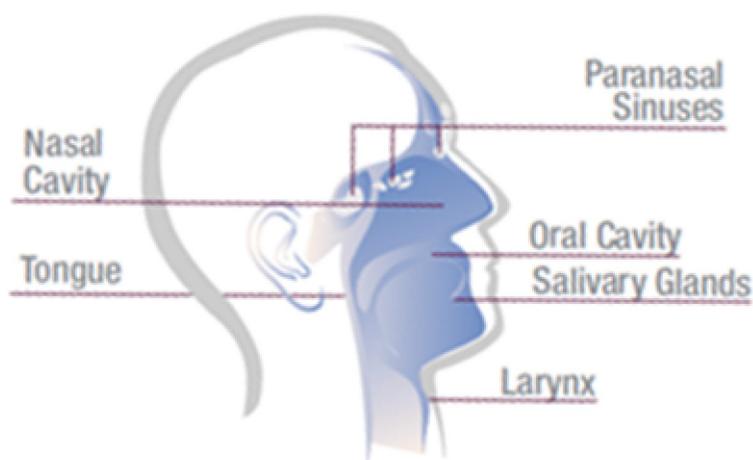
**European Head and Neck Society**

## Sobre o Cancro de Cabeça e Pescoço

# MAKESENSECAMPAIGN

## Tumores de Cabeça e Pescoço

- Tumores das **Vias Aéreas e Digestivas Superiores – VADS**
  - Cavidade oral, orofaringe, nasofaringe, laringe, hipofaringe e esófago
- Tumores naso-sinusais



- Tumores das glândulas salivares
- Tumores da tiroideia
- Tumores cutâneos
- Tumores ósseos e da base do crânio
- Tumores cervicais

Exceptuam-se os Tumores Cerebrais e os Tumores Oculares

150.000 novos caso por ano na Europa



**2 x A LOTAÇÃO DO ESTÁDIO OLÍMPICO DE LONDRES**  
**MORTALIDADE DE ≈ 50%**

UM  
FUMADOR  
TEM

**15** vezes **mais**  
PROBABILIDADE



DE DESENVOLVER  
**cancro** de  
**CABEÇA E PESCOÇO**  
do que um  
**NÃO FUMADOR**



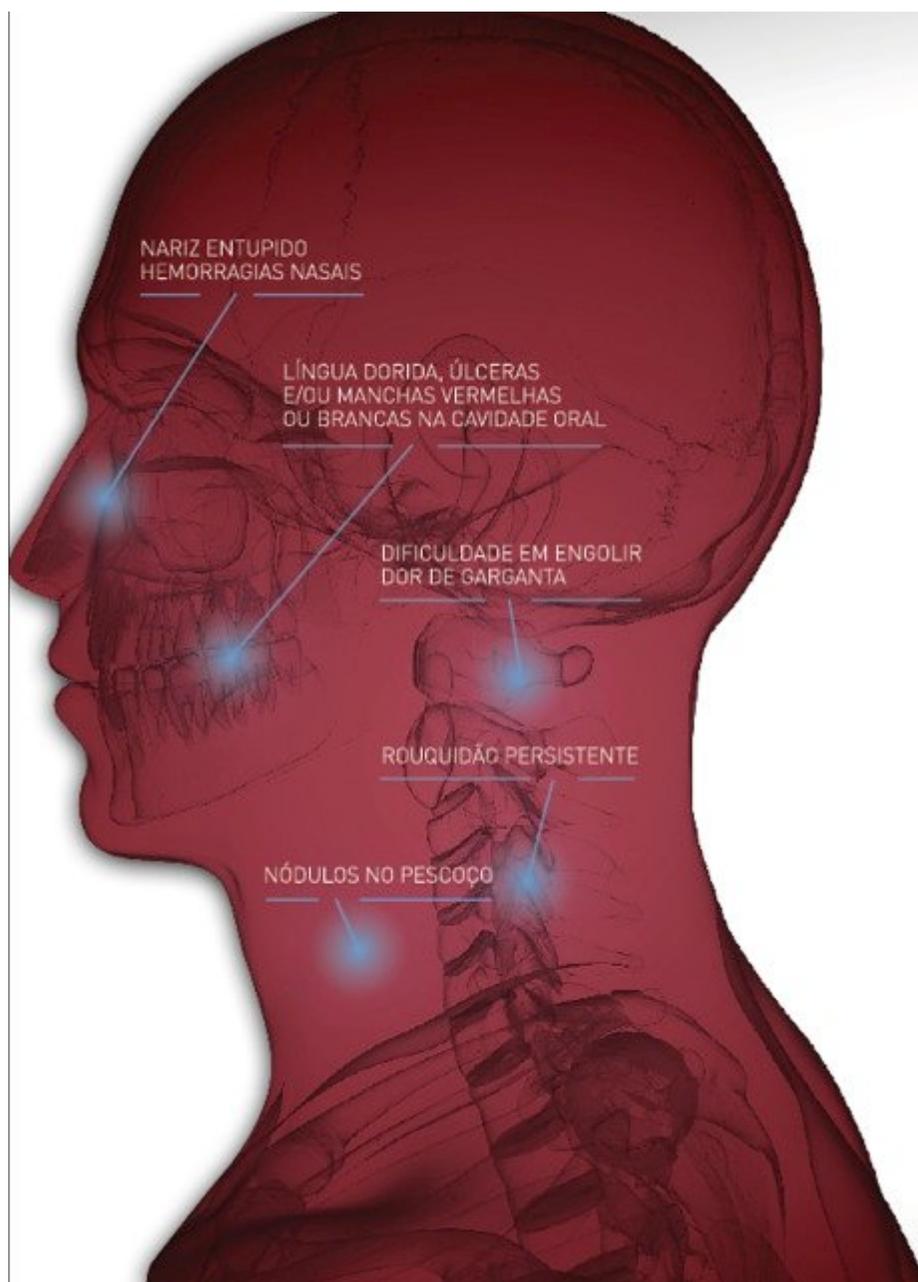
O consumo de  
**ÁLCOOL**  
e  
**TABACO**

**juntos AUMENTA o risco**

**85%**  
dos casos de Cancro de  
**Cabeça e Pescoço**  
estão relacionados  
com o  
**tabagismo**



**CANCRO DE CABEÇA E PESCOÇO:**  
**CONHEÇA OS RISCOS**



# 1 sintoma durante 3 semanas

**SE TEM PELO MENOS  
1 DESTES SINTOMAS HÁ MAIS  
DE 3 SEMANAS...**

- Língua dorida, úlceras e/ou manchas vermelhas ou brancas na cavidade oral
- Dor de garganta
- Rouquidão persistente
- Dificuldade e/ou dor a engolir
- Nódulo no pescoço
- Nariz entupido num dos lados e/ou hemorragias nasais, muco sanguinolento

**CONSULTE IMEDIATAMENTE O SEU MÉDICO  
OU MÉDICO DENTISTA**

## CAMPANHA MAKE SENSE

A campanha "Make Sense", dirigida pela Sociedade Europeia do Cancro de Cabeça e Pescoço (EHNS), tem como objectivo consciencializar a população acerca do cancro de cabeça e pescoço e em última instância melhorar o tratamento dos doentes com esta doença. Tudo isto poderá ser alcançado através de:

- Educação da população direccionada para a prevenção da doença;
- Compreensão dos sinais e sintomas da doença
- Incentivo ao diagnóstico precoce.

## QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?



### TABACO

Os fumadores sofrem um maior risco de desenvolver cancro de cabeça e pescoço que os não fumadores.



### ÁLCOOL

Os Homens que consomem mais de 3 bebidas e as mulheres que consomem mais de 2 bebidas alcoólicas por dia sofrem um risco maior de desenvolver cancro de cabeça e pescoço.



### HPV

A incidência do cancro da garganta está a aumentar devido a certos sub-tipos do vírus HPV (Papiloma Vírus Humano).



### PRÓTESES DENTÁRIAS

As próteses dentárias podem provocar traumatismo crónico na boca. Por vezes ficam mal adaptadas sendo necessário recorrer ao médico dentista.

## SABIA QUE

O cancro de cabeça e pescoço representa **5%** de todos os cancros no mundo, sendo a **4ª** patologia oncológica com maior incidência em Portugal em indivíduos do sexo masculino.

Só na Europa, estima-se que existam cerca de **143.000** casos de cancro de cabeça e pescoço, ocorrendo mais de **68.000** mortes em cada ano.

Áreas mais comuns onde ocorre o cancro de cabeça e pescoço são:

- Cavidade oral **42%**
- Faringe **35%**
- Laringe **24%**

Esta patologia é mais comum em pessoas com mais de 40 anos, no entanto, tem havido um aumento recente na percentagem de pessoas mais jovens que desenvolvem a doença.

O cancro de cabeça e pescoço mata **3** portugueses por dia, sendo **85%** fumadores ou ex-fumadores.



**EHNS**  
[www.ehns.org](http://www.ehns.org)

**European Head and Neck Society**

## O desconhecimento da realidade do Cancro de Cabeça e Pescoço

- Em geral constata-se uma pequena sensibilidade da população e dos profissionais para o Cancro de Cabeça e Pescoço.

**About Face Survey**  
Pan-European Survey

- **77% da população desconheciam** o termo cancro de cabeça e pescoço
- **Desconhecimento sobre os factores de risco, sinais e sintomas**
- **Uma clara necessidade de informação**



- **2/3 dos cancros de cabeça e pescoço são diagnosticados em fases avançadas** e 10% já revelam metástases à distância
- Nestas condições, o **prognóstico destes doentes é mau**, com uma sobrevida de  $\approx 44\%$

# Para combater estas estatísticas desapontantes

- Consciencialização e proactividade de medidas preventivas a nível global
  - Estilo de vida saudável e redução dos fatores de risco
    - » Redução do risco associado ao hábito tabágico
    - » Utilização moderada do álcool
    - » Redução do risco de infeção por HPV (< do nº de parceiros sexuais)
    - » Redução do risco de traumatismos da mucosa oral e melhoria da higiene e saúde oral
- Melhoria e equidade na acessibilidade da população ao Médico de Família e Médico Dentista
- Diagnóstico precoce
- Capacidade de referenciação para Centros Especializados



**Make Sense Campaign**

## Pretendemos com esta campanha:

- Promover o diagnóstico precoce da doença
  - **Maximizando a consciência** dos sintomas do Cancro de Cabeça e Pescoço.
  - **Aumentando o número de doentes** que se se dirigem ao Médico de Família, ao Médico Dentista ou ao Médico Especialista.
  - **Promovendo o ensino** pós graduado junto dos Médicos Dentistas e dos Clínicos Gerais.
  - **Aumentando o número de doentes que são encaminhados** para os Hospitais de Referência no diagnóstico e tratamento do Cancro de Cabeça e Pescoço.
- Reduzir os comportamentos de risco

# MAKESENSECAMPAIGN

É uma semana que o GECPP pretende assinalar com várias iniciativas, entre as quais uma **'Campanha de Sensibilização e Informação'** à população e um **'Dia Aberto'** para a Realização do Diagnóstico Precoce.

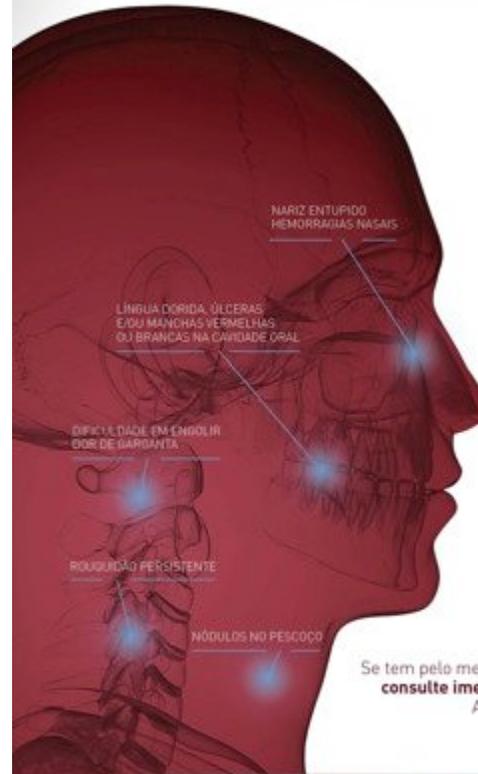
**Em Portugal, a campanha engloba as seguintes ações:**

- Colocação de cartazes e sessões de esclarecimento nos **Centros de Saúde, Hospitais e Faculdades;**
- Press Release no lançamento e no decorrer da Campanha;
- Organização de um **"Dia Aberto"**, com o objectivo de realizar o **Diagnóstico Precoce** - Cerca de 39 Hospitais;
- **Campanha de rua**, com a distribuição de informação sobre a doença;
- Sessões de esclarecimento nas **Escolas Secundárias;**
- Divulgação nos meios de comunicação de um **vídeo** realizado com doentes;
- Testemunho de **figuras públicas;**
- **"Forcing" político.**

# FAÇA O RASTREIO

## CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO

**25 SETEMBRO**  
das 09h às 14h



NARIZ ENTUPIDO  
HEMORRAGIAS NASAIS

LÍNGUA DORIDA, ÚLCERAS  
E/OU MANCHAS VERMELHAS  
OU BRANCAS NA CAVIDADE ORAL

DIFICILIDADE EM ENGOLIR  
DOR DE GARGANTA

ROUQUidão PERSISTENTE

NÓDULOS NO PESCOÇO

**1** sintoma  
durante  
**3** semanas

Se tem pelo menos **1** destes sintomas há mais de **3** semanas,  
**consulte imediatamente o seu médico ou médico dentista.**  
A consulta e diagnóstico precoces salvam vidas.

**Não se atrase.**



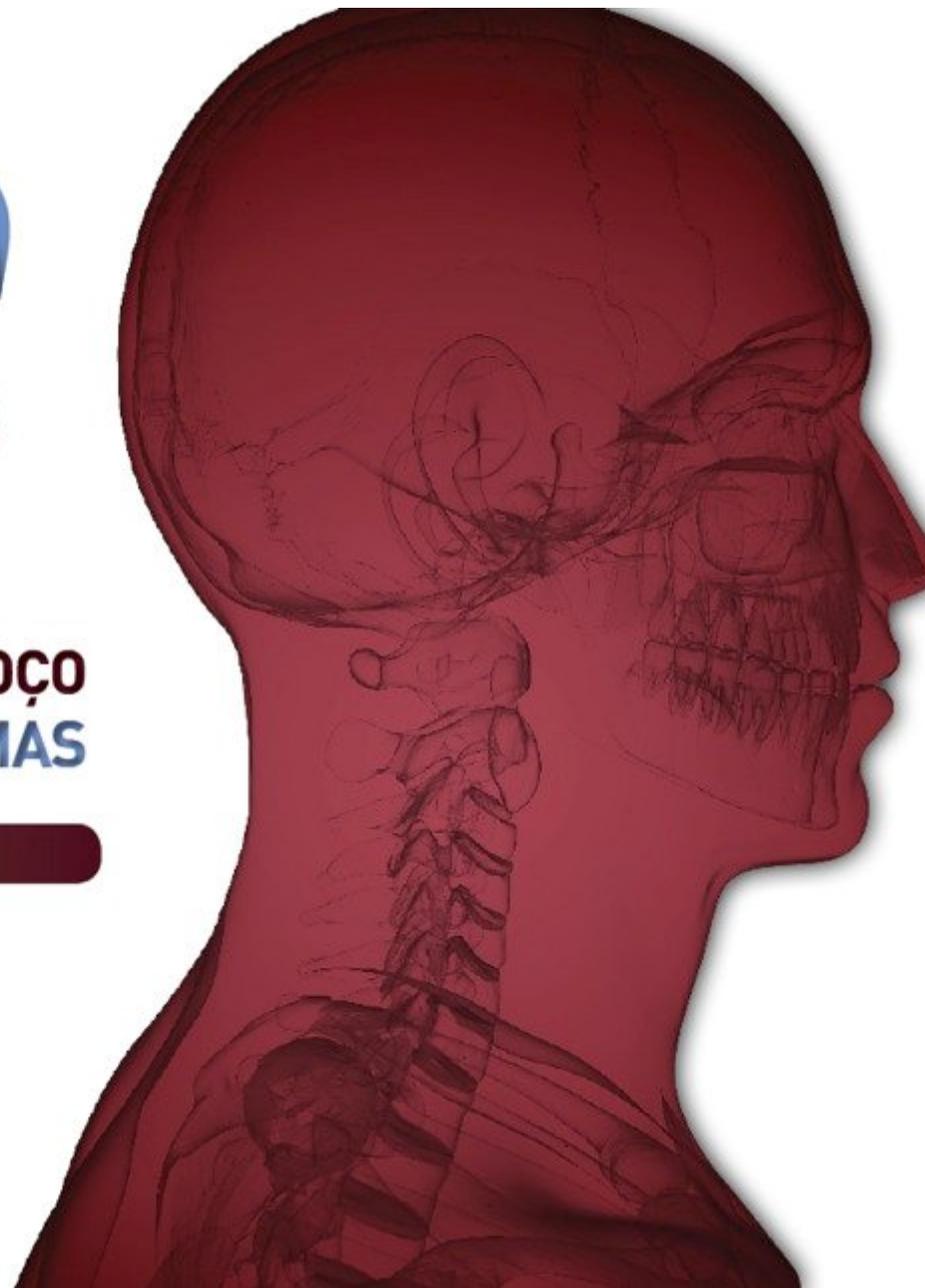
**MAKESENSECAMPAIGN**

Para mais informações visite o site: [www.cancrocabeceapescoco.pt](http://www.cancrocabeceapescoco.pt)

**1** sintoma  
durante  
**3** semanas

**CANCRO DE CABEÇA E PESCOÇO**  
**FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS**

**MAKESENSECAMPAIGN**



## Principais sintomas:

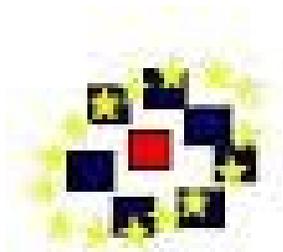
- Dor persistente na garganta
- Dor ou dificuldade em engolir
- Rouquidão persistente e alterações na voz
- Dores de ouvidos
- Sangramento da boca ou garganta

## Fatores de risco:

- Idade e género
- Hábitos tabágicos e consumo de álcool
- Exposição solar
- Traumatismos crónicos
- HPV 16 e 18 (Vírus do Papiloma Humano)
- Exposição a determinados tipos de químicos
- Factores genéticos e condições pré-cancerígenas

# “Curte a vida... Mas com moderação”





# EHNS



Cancro  
da Cabeça  
e Pesçoço  
Grupo de Estudos

[INÍCIO](#) [INFORMAÇÕES SOBRE CANCRO](#) [SOBRE NÓS](#) [ACTIVIDADES PROGRAMADAS](#) [TESTEMUNHOS](#) [PETIÇÃO](#) [DOWNLOADS](#) [CONTATOS](#)

## CURIOSO SOBRE OS OBJECTIVOS DA CAMPANHA “MAKE SENSE”?

A Campanha “Make Sense” tem como objectivo aumentar a consciencialização sobre o cancro de cabeça e pesçoço e, em última instância, melhorar os resultados clínicos obtidos pelos doentes. Para isso é necessário:

- Educar para a prevenção da doença
- Compreender os sinais e sintomas da doença
- Incentivar o encaminhamento e diagnóstico precoces



**Primeira Semana Europeia de Sensibilização para o Cancro de Cabeça e Pesçoço**

23–27 de Setembro de 2013

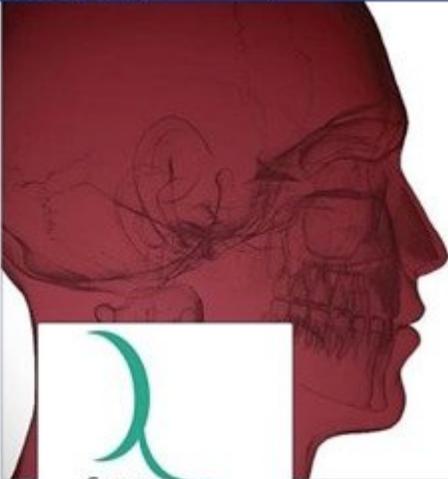
**Assine a Nossa Petição**

**Junte-se a nós!**



<http://makesensecampaign.eu/>

facebook  Jorge Rosa Santos Página Inicial



# SEMANA EUROPEIA DE SENSIBILIZAÇÃO CANCRO DE CABEÇA E PESCOÇO

## 23 a 27 SETEMBRO

### MAKESENSECAMPAIGN

A consulta e diagnóstico precoces salvam vidas. **Não se atrase.**



**Cancro da Cabeça e Pescoço**  
Grupo de Estudos

**Grupo de Estudos Cancro de Cabeça e Pescoço**

Sê a primeira pessoa a gostar disto.

Organização sem fins lucrativos  
O GECCP promove, apoia, colabora e/ou realiza iniciativas de carácter formativo e educacional, técnico



Sobre - Suprimir uma edição



# MAKESENSECAMPAIGN

## EHNS Celebrity Ambassadors





## Opções Terapêuticas

# Terapêutica do Cancro de Cabeça e Pescoço

- Cirurgia
- Radioterapia
- Oncologia Médica- Quimioterapia, terapêutica hormonal e terapêuticas dirigidas



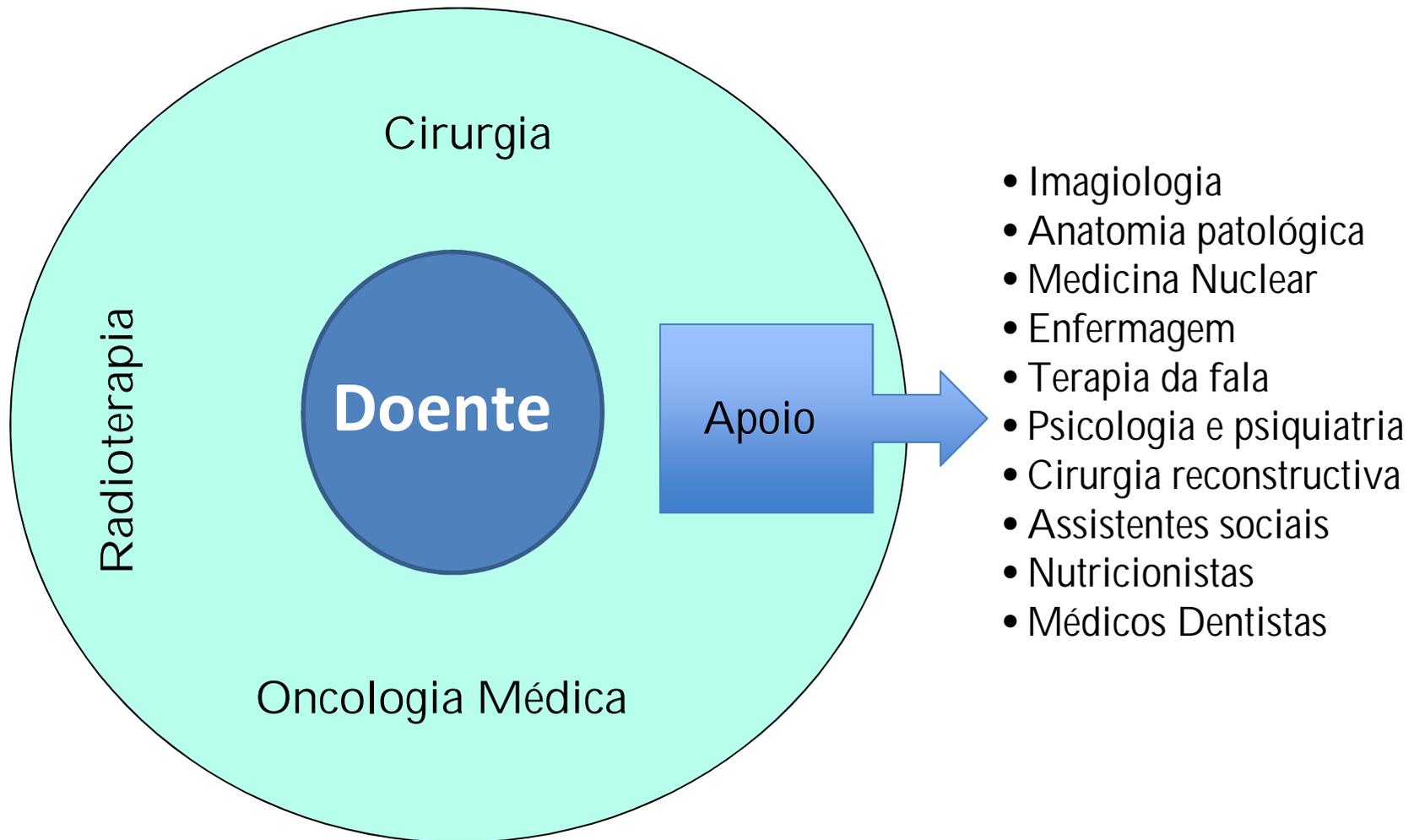


**EHNS**  
[www.ehns.org](http://www.ehns.org)

**European Head and Neck Society**

**A necessidade da abordagem multidisciplinar**

# A necessidade de uma abordagem multidisciplinar

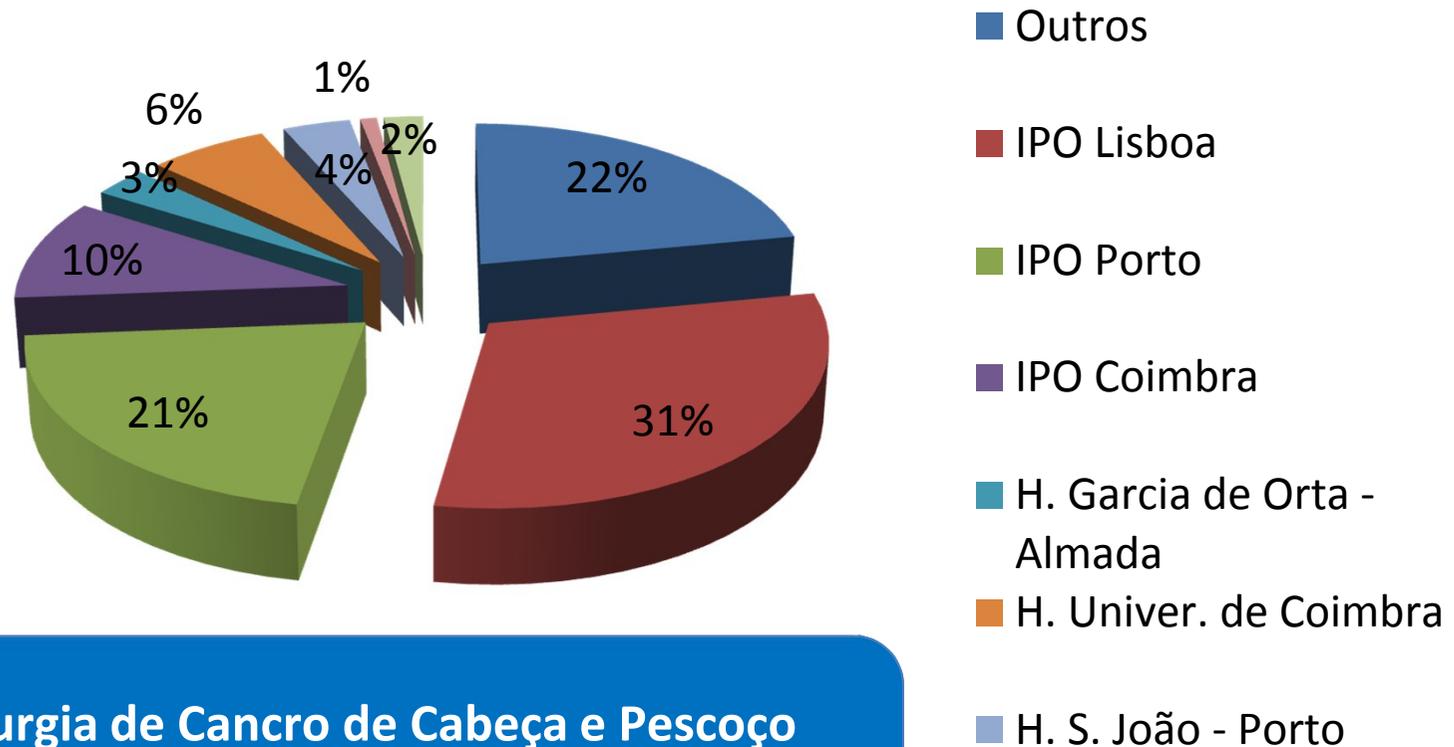




**Centros de Referência**

# PORTUGAL

## Neoplasias malignas da Cavidade oral, laringe, faringe, traqueia, gânglios cervicais



**% Cirurgia de Cancro de Cabeça e Pescoço nos IPO's -  $31\%+21\%+10\%=62\%$**

ACSS/2013

Coordenação do SIGIC



## O papel das associações de doentes (Patient Advocacy Groups -PAGs)



# ASADOCORAL

Associação dos Amigos dos Doentes com Cancro Oral



• **Alberto Rodrigues**

• **Sofri três episódios de doença, nos últimos quatro anos**

- O mais importante de tudo foi a rapidez com que os médicos atuaram. Senti algo

diferente na boca, ao espelho parecia uma afta, mas deixei passar o tempo pois usava placa e pensei que seria uma simples infecção.

- Tive apoio constante dos médicos, das minha família e amigos. Agora tenho mais vigor para estar com os meus filhos.
- Deixo-vos apenas uma mensagem: recorram de imediato ao médico e, em caso de doença, não tenham medo. Sigam em frente. A vida é só uma.

**Ana Novo**  
**Um hematoma foi o sintoma**

Trinquei a língua nas férias e fiquei com um hematoma que custava muito a passar. A biópsia não acusou nada, mas mais tarde fui diagnosticada com cancro de cabeça e pescoço.

O médico explicou-me que iria ter que fazer quimioterapia, bem como todo o processo e sintomas associados.

Tive muito apoio do meu marido e das minhas filhas e consegui ultrapassar tudo.

É preciso ter força, pois hoje em dia há cura.



**José Magalhães**  
**Comecei por ficar rouco**

Comecei por ficar rouco, tomei antibióticos e comprimidos e não passava.

No hospital disseram-me que teria que fazer cirurgia e não aceitei. Os médicos explicaram-me que seria obrigatório para poder sobreviver e evitar mais sofrimento.

Ao fim de 4 meses fui operado e com a graça de Deus estou aqui. Quero conquistar mais anos!

**Rogério Costa**  
**Senti bolhas debaixo da língua**

O médico enviou-me para o IPO depois de detectar várias bolhas debaixo da língua. Tinha deixado de fumar há 5 anos, mas bebia muito...



Sempre estive animado e cumpri as indicações do médico. Não podemos ter medo.



**Vilma Pereira**  
**Era Natal e o médico não me queria dizer**

Uma afta na boca chamou-me a atenção pelo tamanho e pela cor. Estávamos perto do Natal mas o médico não me queria dar a notícia. Neste momento fiquei destroçada. Não era fumadora, não bebia álcool e fazia uma boa higiene oral. Tudo isto foi uma surpresa. A palavra "cancro" marcou-me muito, vivi dias de pânico.

O meu marido insistiu comigo, pois sentia que em primeiro lugar estava a vida e que deveria iniciar os tratamentos o mais rápido possível. Sempre me disse: "vamos à luta e vamos ultrapassar isto".

Fiz 30 sessões de radioterapia. A coragem veio também de uma doente que se tornou amiga e que ajudava todos os outros doentes a não desistir. É preciso continuar sempre a lutar!



# PULMONALE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE LUTA  
CONTRA O CANCRO DO PULMÃO





**EHNS**  
[www.ehns.org](http://www.ehns.org)

**Conclusões**

- O Cancro de Cabeça e Pescoço apesar de ser um cancro curável, continua a matar mais de metade dos doentes
  - Necessidade de sensibilizar a população e os médicos para a o diagnóstico precoce e para a importância da prevenção
- Necessidade de reforçar as verbas disponíveis na investigação de novas terapêuticas
- Promover uma terapêutica pan-Europeia uniforme deverá passar a constituir uma regra
  - Cuidados de excelência em Centros de Referencia e com uma abordagem multidisciplinar
- A reabilitação destes doente deverá passar a constituir uma realidade
- As associações de doentes deverão passar a ter um papel fundamental no apoio, reabilitação e reinserção destes doentes

Sem o apoio e implementação destas recomendações, continuaremos a assistir ao aumento da incidência, ao diagnóstico tardio e a mortes **desnecessárias!**

Por tudo isto, lançamos-lhes um desafio

Porque  
não tomar medidas que possam inverter esta  
realidade?