

# Unidade de Alcoologia de Coimbra

## Maria Lucília Mercês de Mello





# Unidade de Alcoologia de Coimbra

## História

- **1964** - Surge no Hospital Sobral Cid - Serviço de Recuperação de Alcoólicos
- **1971** - Centro de Recuperação de Alcoólicos
- **1988** - Centro Regional de Alcoologia Maria Lucília Mercês de Mello (C.R.A.)
- **2007** - Unidade de Alcoologia de Coimbra do IDT.IP
- **2012/13** – integração na ARS Centro

# Conceitos principais

- **Conhecimento científico e base na experiência**
- **Inovação**
- **Despsiquiatrização**
- **Dimensão do problema de Saúde Pública e importância dos CSP face ao contexto mais redutor da Psiquiatria**



# Unidade de Alcoologia de Coimbra

## Caracterização

### Serviço Local /Regional Funções

- prestação de cuidados
- formação
- e investigação

Colabora na prevenção,

### Área de influência

zona centro

População Residente	2.327.755
Sexo Masculino	1.111.203
Sexo Feminino	1.216.492

Censos 2011

### Mapa de pessoal:

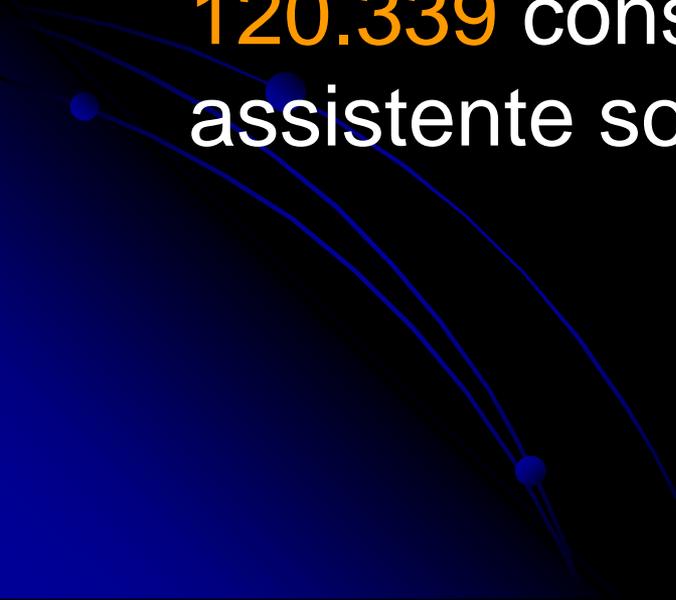
- 2 Psiquiatras
- 4 Especialistas de MGF
- 4 Assistentes Sociais
- 3 Psicólogos
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 1 Monitor de Cerâmica
- 11 Enfermeiros (2 em doença prolongada)
- 6 assistentes operacionais (1 com doença prolongada)
- 3 assistentes operacionais de apoio – consulta externa, telefonista e f. administrativas
- 3 assistentes técnicas



# Movimento de 2007 a 2014

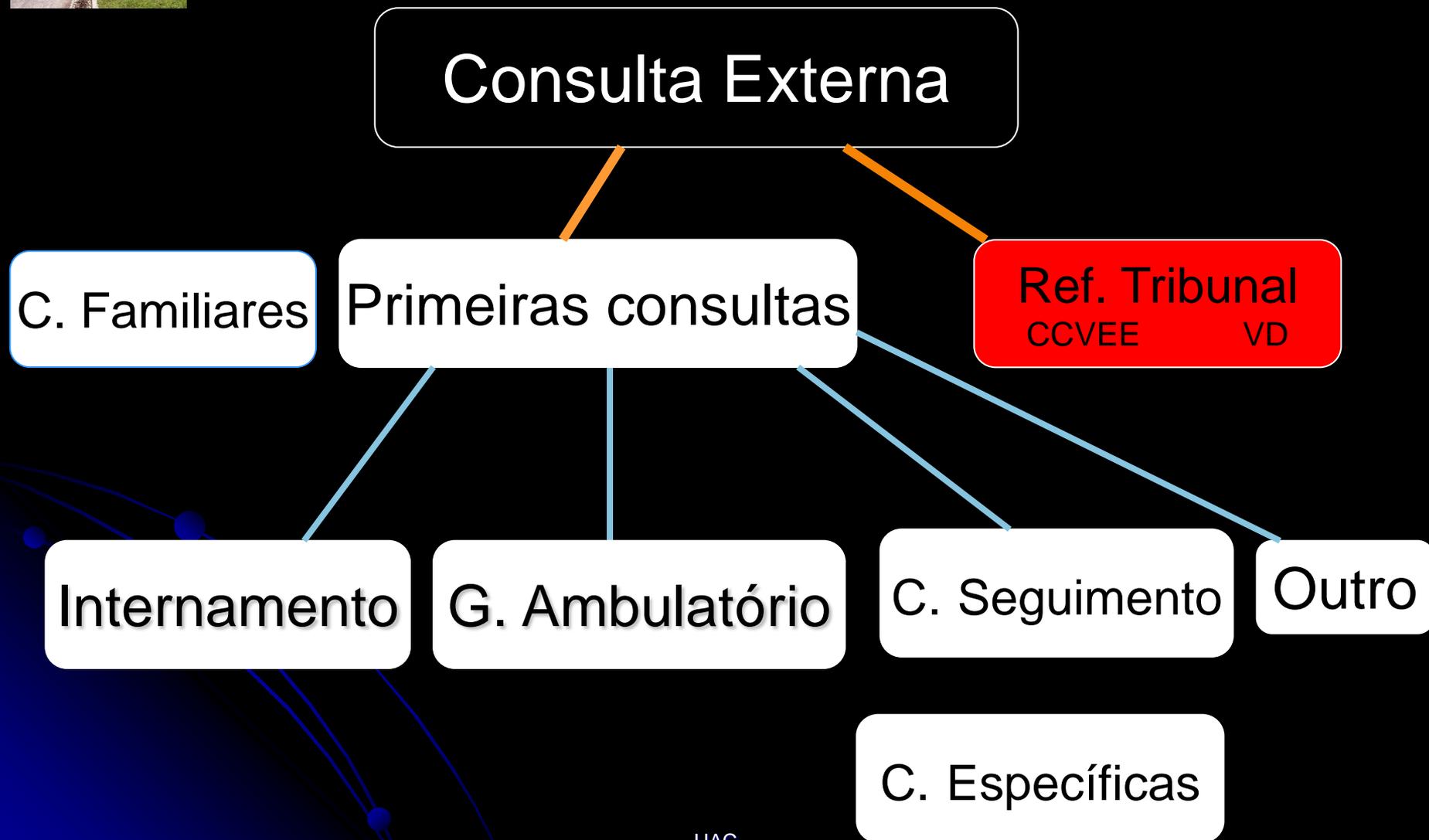
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
<b>Consultas</b>	10.932	10.849	12.788	12228	11673	10171	8.041	8.681
<b>Internamentos</b>	423	533	531	500	522	485	480	481
<b>Novos utentes</b>	600	614	689	622	571	552	542	522

# De 2004 a 2014 a UAC

- Internou um total de **5.473** dependentes alcoólicos
  - Teve **6.870** novos utentes
  - Efectuaram-se em Consulta Externa **120.339** consultas (médico, psicólogo, assistente social, enfermeiro)
- 



# Unidade de Alcoologia de Coimbra



# Doentes referenciados pelos grupos de alcoólicos tratados em 2015

Mês	Percentagem do total
Janeiro	34%
Fevereiro	29.7%
Março	29.6%
Abril	18%
Maio	9.5%
Junho	32.6%
Julho	15.8%
Agosto	7.14%
Setembro	18.75%
Outubro	29.8%
Novembro	29%
Dezembro	20.5%

# Percentagem de doentes internados que provieram dos GAT de 2010 a 2015

2010	2011	2012	2013	2014	2015
18.6%	15.5%	14.3%	14.3%	16.1%	15.1%

# O relatório do Grupo de Saúde Mental

- Não resulta qualquer conclusão no sentido de maior eficácia
- Não pode concluir-se que esta integração trará ganhos assistenciais

(uma cama na UAC é mais de 3 vezes mais barata que uma cama no CRI de Psiquiatria do CHUC)

- É real a potenciação da dispersão de recursos

# O que se deseja

- Uma política coerente com integração numa rede nacional para as dependências
- Saúde Mental é um conceito mais abrangente que Psiquiatria
- O modelo de tratamento só faz sentido com internamento e ambulatório no mesmo serviço
- A partilha de recursos hospitalares é possível com protocolos. Não é necessária a integração em Serviços de psiquiatria

# UNIDADE DE ALCOOLOGIA DE COIMBRA

Maria Lucília Mercês de Mello



UAC

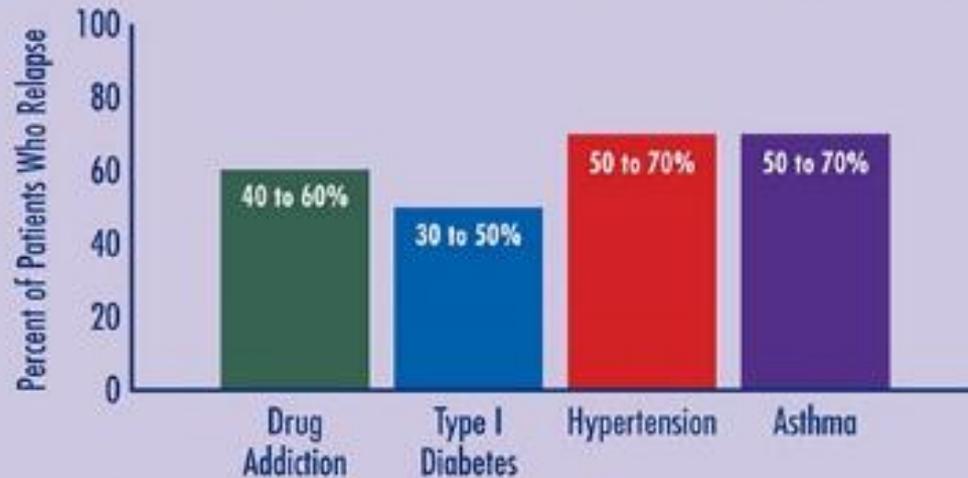
# Resultados

	Abstinência total dos doentes iniciais	deslize	Mantêm-se em consulta
1º ano	48.5 %	6.6 %	71.3 %
2º ano	39.7 %	0.7 %	59.6 %
3º ano	34.6 %	0.7 %	50 %

Ao fim dos 3 anos 50% permanecem em consulta

Do total que inicia tratamento, aos 3 anos 34,6% está abstinente

## COMPARISON OF RELAPSE RATES BETWEEN DRUG ADDICTION AND OTHER CHRONIC ILLNESSES



Relapse rates for drug-addicted patients are compared with those suffering from diabetes, hypertension, and asthma. Relapse is common and similar across these illnesses (as is adherence to medication). Thus, drug addiction should be treated like any other chronic illness, with relapse serving as a trigger for renewed intervention.

Source: JAMA 284:1689–1695, 2000.

## Comparação da taxa de recaída entre as adições e outras doenças crónicas

A recaída é comum nestas doenças e a adesão à medicação também é comparável

**As adições devem ser encaradas como qualquer outra doença crónica e a recaída deve conduzir a nova intervenção**



## Objectivos Gerais da intervenção terapêutica

- **Avaliar e motivar**
- **Fazer desintoxicação e desabituação**
- **Melhorar a qualidade de vida**  
alterada pela alcoolização excessiva, a nível da saúde física, da saúde mental, do meio familiar, laboral e social



# Unidade de Alcoologia de Coimbra

## Intervenção Terapêutica

### Valores principais

- Centralidade no doente
- Segurança e eficácia
- Articulação com estruturas do meio
- Continuidade de cuidados

● **Acessibilidade**



# Unidade de Alcoologia de Coimbra

## Perfil do Utente da >UAC

- H – 89%
- Idade média – 40 anos
- Casados /UF – 64%
- ≤ 6 ano escol. – 69.6%
- Sector Secundário – 64%
- Sit. económica má – 65.5%

- Ant PLA - 88%

- 1.º consumo - 12.6 anos
- imoderação - 19.6 anos
- 303 g. álcool puro / dia

### Consequências / problemas

- Não activos - 41.9%
- Laborais – 89%
- Familiares – 90%
- Legais – 42.3%
- Acidentes – 77.6%

### Comorbilidade

- Orgânica – 18.5%
- Psiquiátrica – 19.2%



# Estudos científicos em curso

- Estudo longitudinal de sobrevivência nos doentes da UAC desde 2006 - em curso (primeiros resultados já apresentados em reunião científica nacional)
- Estudo “Genes candidatos das vias de recompensa na etiopatogenia do alcoolismo: sistemas gabaérgico e glutamatérgico” - em curso (e já objecto de várias comunicações em congressos nacionais e internacionais)
- Investigação científica sobre fibrose hepática com implicações na terapêutica medicamentosa, em colaboração com o Serviço de Medicina Interna do CHUC – a iniciar



# Colaborações institucionais

- Serviços de Saúde
- ONGs
- IPSSs
- Grupos de inter-ajuda de alcoólicos tratados
- Escolas
- CLASs

- DGRS
- DIAP
- Ministério Público
- Tribunais
- CPCJs

- Articulação informal com o serviço de Patologia dual do CHUC e com o serviço de Medicina Interna do CHUC
- Participação institucional na parceria “Planalto Seguro” (Câmara Municipal de Coimbra, PSP, Polícia Judiciária, Associações de moradores dos bairros do Ingote, da Rosa e António Sérgio, DGRS, ARS – ACES baixo Mondego I, CSSCoimbra, Cáritas Diocesana de Coimbra Junta de Freguesia de Eiras , IDT e UAC)



# Outras Actividades

- Cursos de Alcoologia para Médicos de Família
- Estágios de internos de Psiquiatria
- Estágios de internos de MGF
- Estágios de alunos de enfermagem
- Estágios de Psicologia
- Acções de formação interna



# O que oferecemos

- Uma Unidade de **tratamento especializada**
- Uma equipa **multidisciplinar e experiente**
- **Personalização** dos cuidados médicos e um **programa farmacológico e psicoterapêutico consistente**
- 
- **Acompanhamento** dos doentes ao longo do tempo – o tratamento é um processo e a dependência é uma doença crónica
- **Um ambiente de respeito, aceitação e calor humano face aos doentes**



# Marcação de consultas

- Nunca foi integrada no sistema de referênciação ALERT



- Atrasos, demoras, extravios
- **Não marcar através do ALERT**