

# RELATÓRIOS ANUAIS • 2015

A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências

A Situação do País em Matéria de Álcool

Respostas e Intervenções no Âmbito dos Comportamentos Aditivos e Dependências

Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,  
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

João Castel-Branco Goulão



**SICAD** Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências


[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt) | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: [sicad@sicad.min-saude.pt](mailto:sicad@sicad.min-saude.pt)

**Domínio da Redução / Controlo da Oferta**

**Domínio da Redução da Procura**

**Consumos e Problemas Relacionados**

**Áreas Transversais**



**Domínio da  
Redução / Controlo  
da Oferta**



**Reforço** das **ações de controlo / fiscalização** no território nacional

Projetos operacionais conjuntos regulares nas zonas costeira e insular **PJ / MAOC-N e PM**

Ações controlo/vigilância e fiscalização nos pequenos aeroportos e aeródromos

Ações de desmantelamento de estruturas criminosas

Intensificação de políticas comunitárias de policiamento de proximidade **PSP e GNR - Programa Escola Segura**

## Resultados Parciais das Intervenções 2015



**Cocaína**

**6 029 Kg**

**1 081 apreensões**



**Hashixe**

**2 412 Kg**

**4 180 apreensões**



**Cannabis Herbácea**

**224 Kg (liamba)  
+ outras quantidades  
(plantas, sementes...)**

**791 apreensões**



**Heroína**

**97 Kg**

**763 apreensões**



**Ecstasy**

**50 934 comprimidos**

**173 apreensões**

**Presumíveis Infratores 6 596**

## Fiscalização relativa à Disponibilização, Venda e Consumo de Bebidas Alcoólicas

DL n.º 50/2013 (em vigor até 30/06/2015) e DL n.º 106/2015

## Resultados Parciais das Intervenções 2015

**Aumento Infrações das detetadas**Valores do **2º semestre** de **2015 superiores** aos do ano de **2014****58** **Contraordenações com menores****18 antes** da entrada em vigor do DL n.º 106/2015, de 16 de junho, e **40 após** entrada em vigor

últimos 5 anos

**cannabis** predomínio crescente



**cocaína** 2.ª droga com + visibilidade



diminuição **consumo per capita**



predomínio **vinho** e **cervejas**



2014-2015

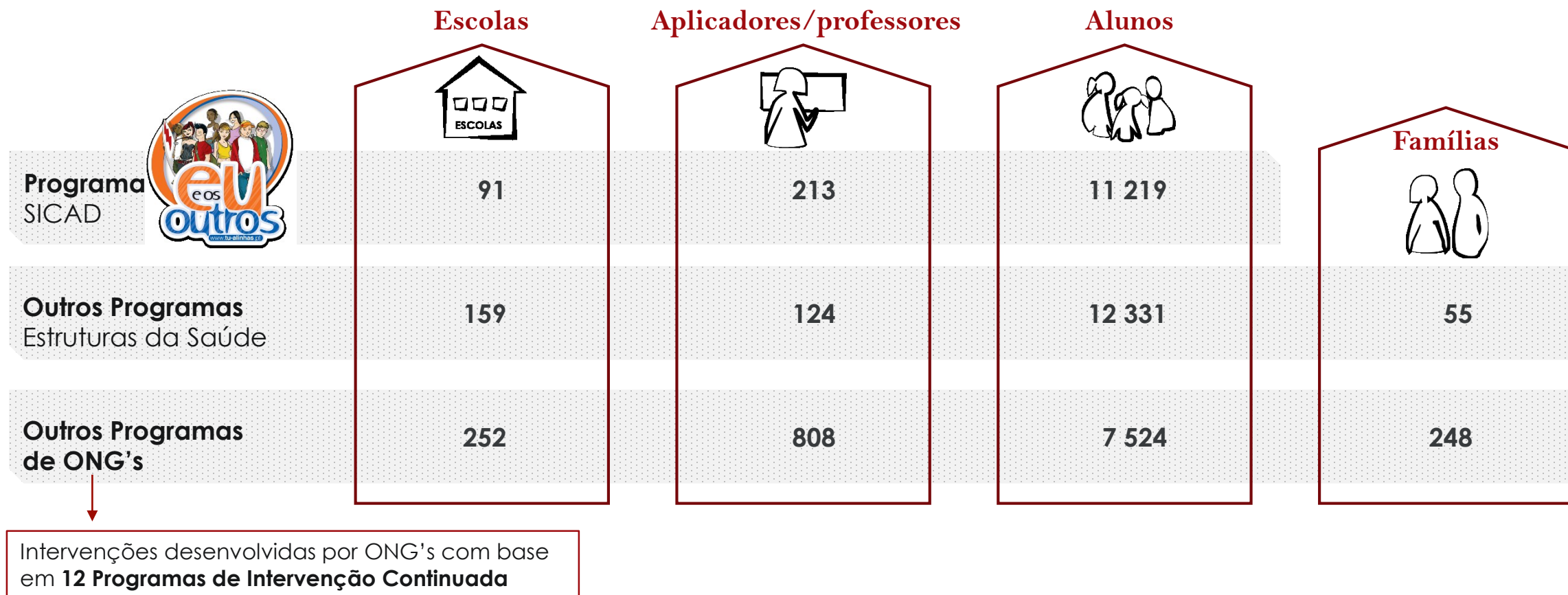
- ↑ N.º apreensões
- ↑ Quantidades apreendidas **cocaína, heroína, liamba e ecstasy**
- ↑ Potência/pureza **cannabis herbácea, heroína e ecstasy**
- ↑ N.º presumíveis infratores

- ↑ Taxas e Receitas fiscais
- ↑ Introdução no consumo de **produtos intermédios**  
vinho do Porto, aguardentes vínicas,...
- ↑ N.º estabelecimentos fiscalizados
- ↑ N.º infrações detetadas



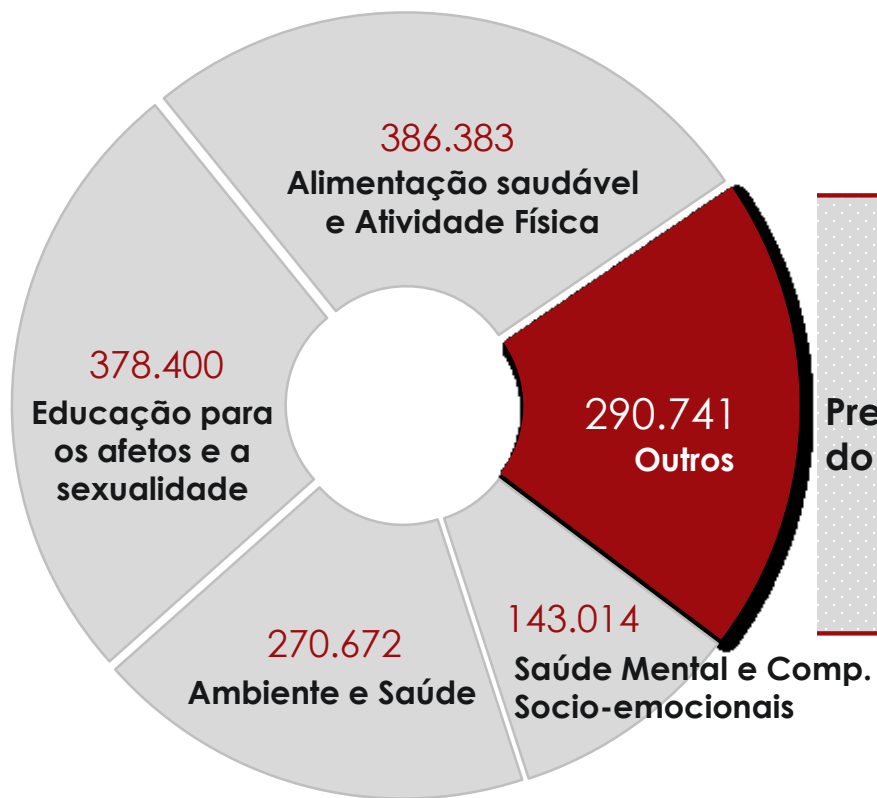


## Programas de aquisição de competências pessoais e sociais no âmbito dos CAD



Programa Nacional de Saúde Escolar (PNSE), ano letivo 2014/2015

Programas de Promoção e Educação para a Saúde (PES)



N.º crianças/jovens abrangidos



Programas no âmbito dos CAD

19,79%

## Sinalizações às Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

2015



**12 237** por “**exposição a comportamentos** que possam comprometer o seu bem-estar”

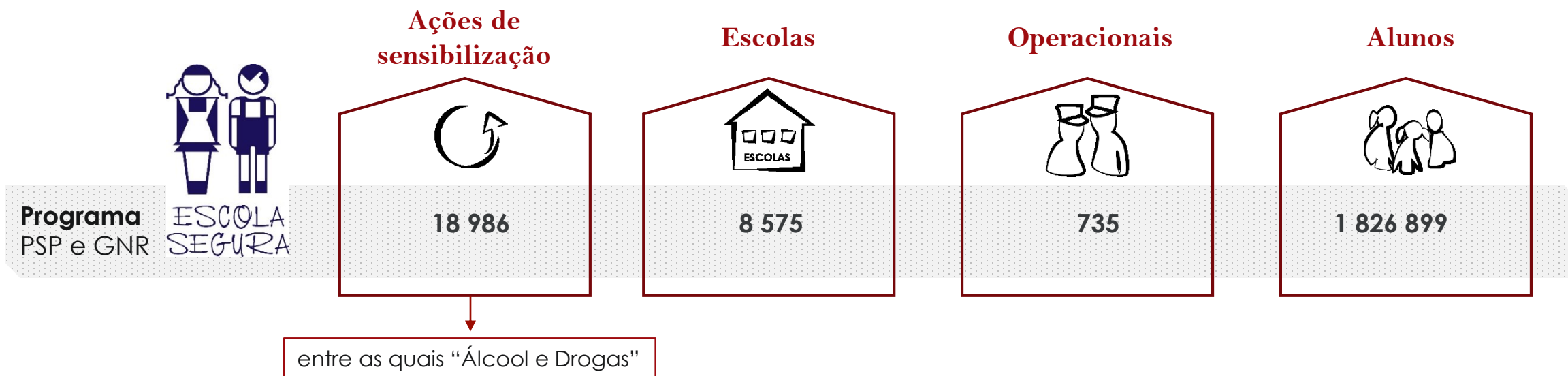
**5 643** por “**a criança/jovem assumir comportamentos** que afetam o seu bem-estar e desenvolvimento sem que o(s) prestador(es) de cuidados se oponha(m) de forma adequada”

**312** por existência de comportamentos aditivos e/ou dependências no(s) **prestador(es) de cuidados**



**327** por as **crianças/jovens** evidenciarem comportamentos aditivos e/ou dependências





## Parceria Casa Pia de Lisboa, SICAD e ARSLVT

novo acordo de cooperação com a Casa Pia de Lisboa  
**Programa de Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências**

**implementar** estratégias de intervenção preventiva ambiental, seletiva e indicada de forma integrada, junto dos educandos dos



## Abordagem aos CAD

## Dia da Defesa Nacional

**Intervenção de sensibilização**  
aos problemas ligados ao  
consumo de substâncias  
psicoativas

interativa presencial

grupos de 30/40 jovens

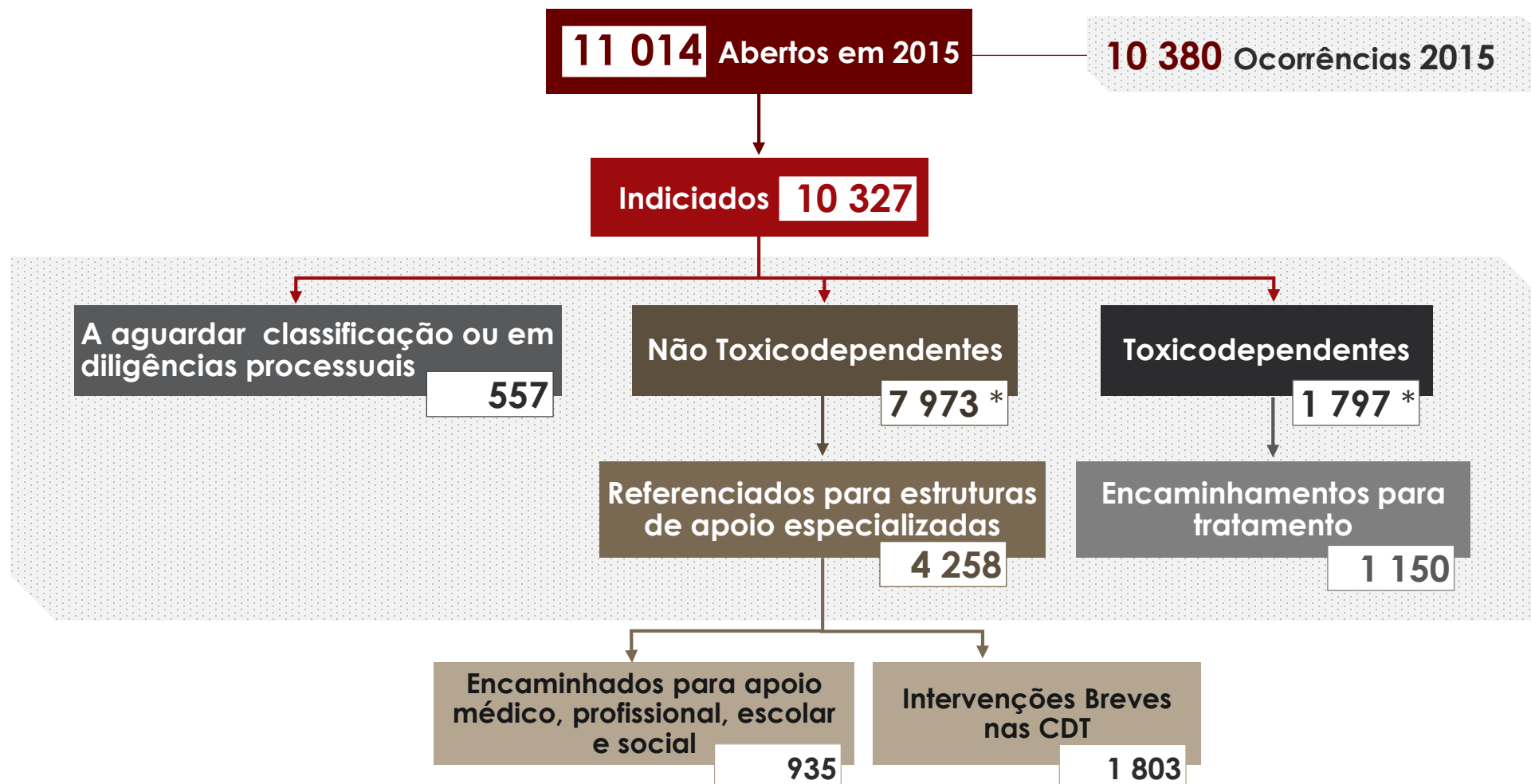
18 anos

45 minutos

	Locais (Núcleos de divulgação DDN)	Dias com Intervenção da Saúde	% de Cobertura	Estimativa de Cobertura N.º jovens abrangidos	Técnicos Envolvidos
Norte	4	133	46%	18 696	39
Centro	4	175	90%	20 492	18
Lisboa e Vale do Tejo	6	97	32%	11 396	25
Alentejo	3	40	100%	4 470	10
Algarve	1	9	21%	883	8
Regiões Autónomas	4	50	100%	6 664	1
<b>Total</b>	<b>22</b>	<b>504</b>	<b><math>\bar{x}=65</math></b>	<b>62 601*</b>	<b>101</b>

\* Número total de jovens convocados = 123 793

## N.º Processos Instaurados



\* Indiciados classificados no ano (o processo pode ter sido aberto no ano anterior)

**Estruturas e Programas d**  
em funcionamento em  
**2015, cofinanciados no**  
**âmbito do PORI**, fruto da  
áreas lacunares  
identificadas nos  
diagnósticos dos territórios



## 41 Estruturas Socio-sanitárias\*

3 Centro de Acolhimento/Abrigo

5 Gabinetes de Apoio

29 Equipas de Rua

4 Pontos de Contacto e Informação

## 16 Programas Socio-sanitários

16 Programa de Substituição de  
Baixo Limiar de Exigência

\* Nestas estruturas funciona o Programa Nacional de Troca de Seringas

2015

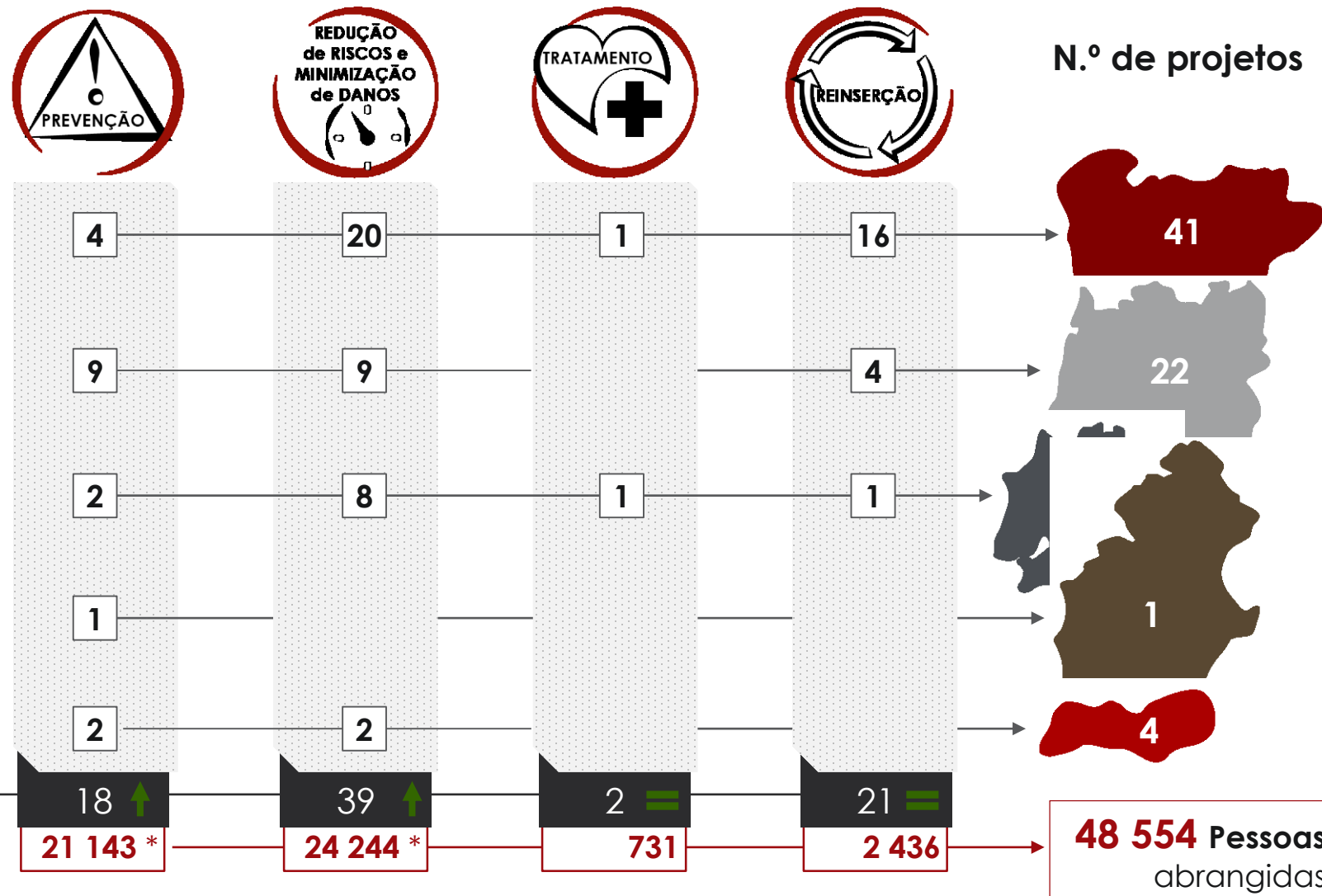
**2** Procedimentos concursais **abertos** para 2 territórios

**11** Procedimentos concursais **concluídos**

**2** Áreas lacunares identificadas como **prioritárias**

**17** Projetos com **início de execução** em 2015

**80** Projetos cofinanciados em execução

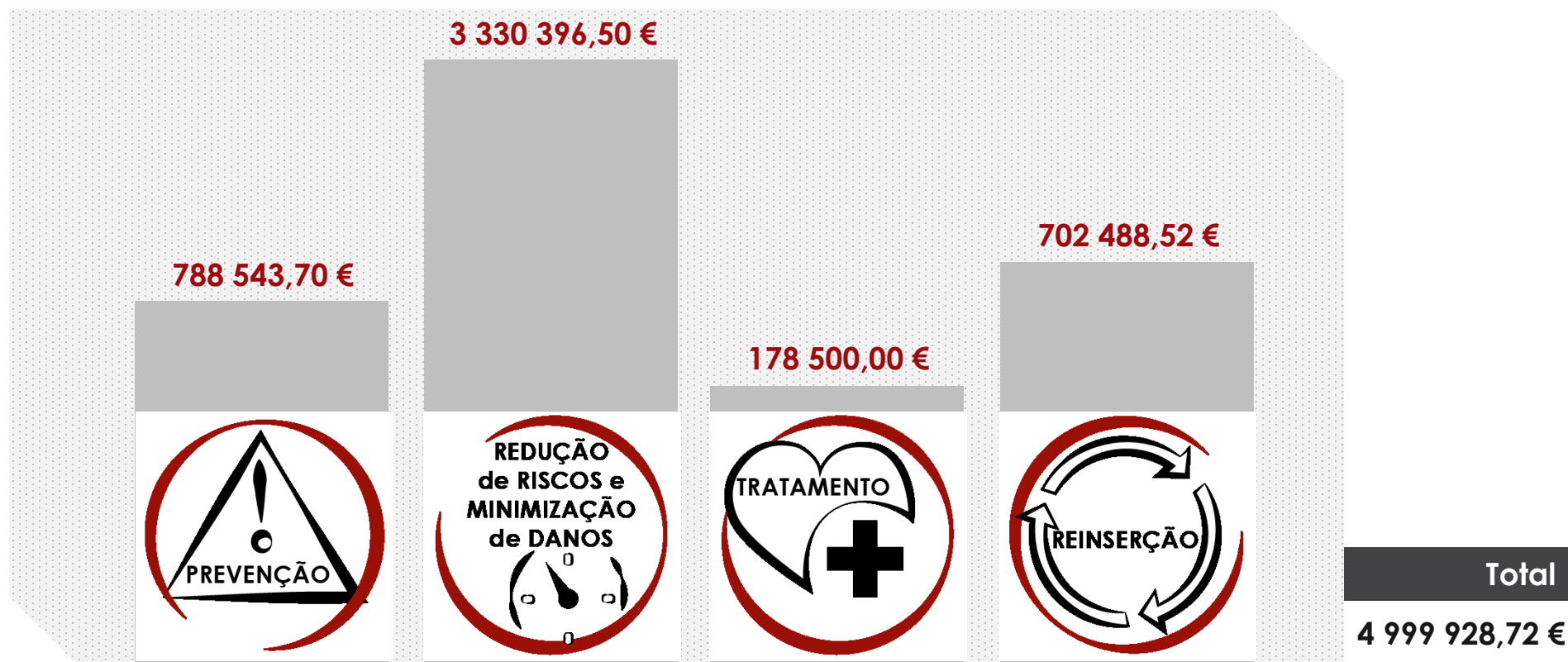


\* Valor de referência relativo aos projetos em continuidade desde 2014



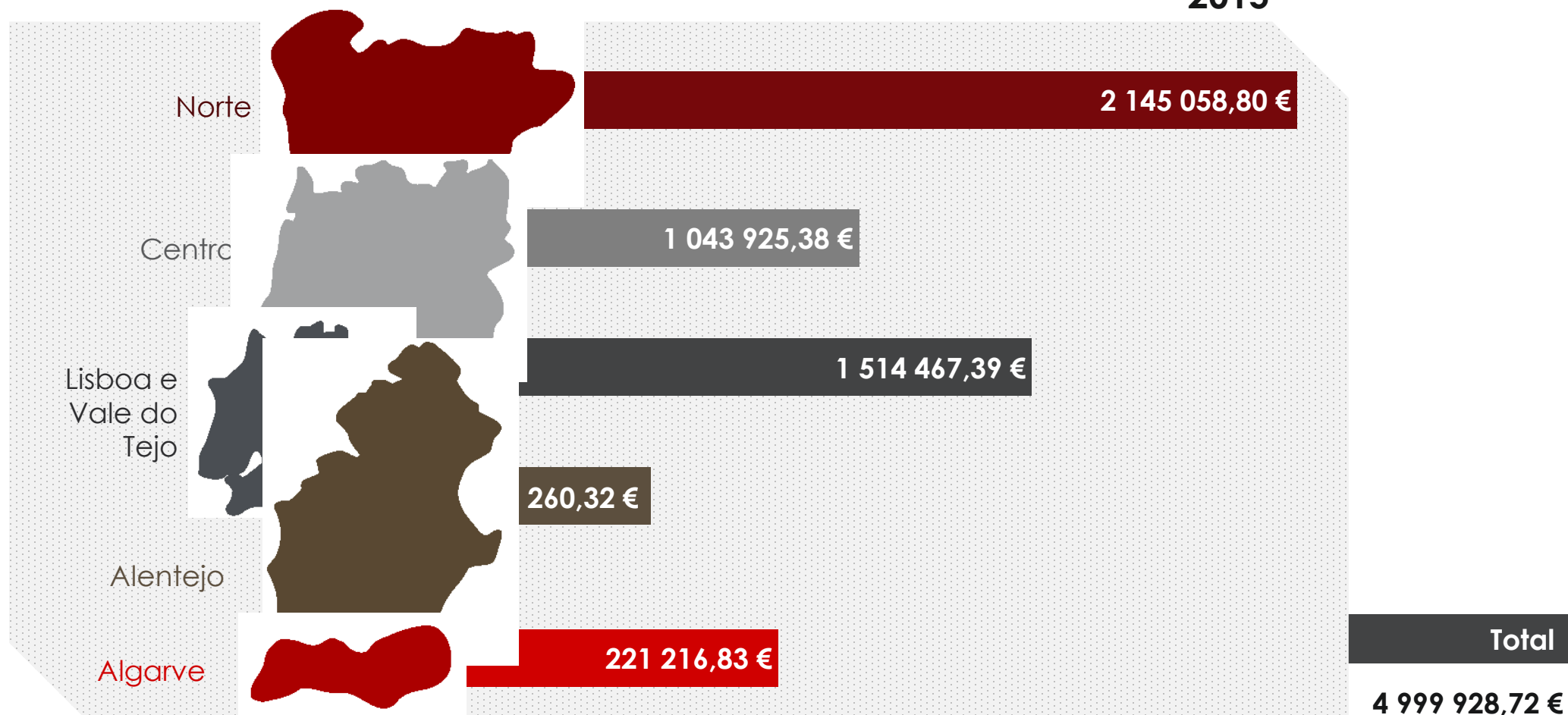
## Financiamento atribuído por eixo de Intervenção

2015



## Financiamento atribuído por Região

2015



## Programa Nacional de Troca de Seringas

*“Diz Não a Uma Seringa em Segunda Mão”*

		Kits distribuídos	Seringas trocadas
<b>Farmácias aderentes</b>	1 565 Farmácias (ANF + AFP)	48 009	96 018
<b>Entidades promotoras</b>	52 Equipas de RRMD	401 542	803 084
<b>Cuidados de Saúde Primários</b>	247 Unidades Locais de Saúde	26 651	53 302
<b>Posto Móvel</b>	1 Posto Móvel (Amadora + Barreiro)	26 151	52 302
			<b>1 004 706</b>
			<b>Total</b>

## Ambulatório - Rede Pública



↓ **39 491** Utentes em tratamento no ano  
drogas e álcool

↓ 26 993

↓ **3 389**  
Iniciaram  
Tratamento  
no ano

↑ 2 024  
novos utentes  
↓ 1 365  
readmitidos



↑ 12 498

↑ **4 361**  
Iniciaram  
tratamento  
no ano

↑ 3 704  
novos utentes  
↓ 657  
readmitidos



## Internamentos - Rede Pública (P) e Licenciada (L)



**3 524** CT\*  
drogas e álcool



**2 336** UD/UA\*  
drogas e álcool

↓ 2 184

58 P / 2 126 L

↓ 744

680 P / 64 L

↑ 1 208

68 P / 1 140 L

↑ 1 585

1 575 P / 10 L

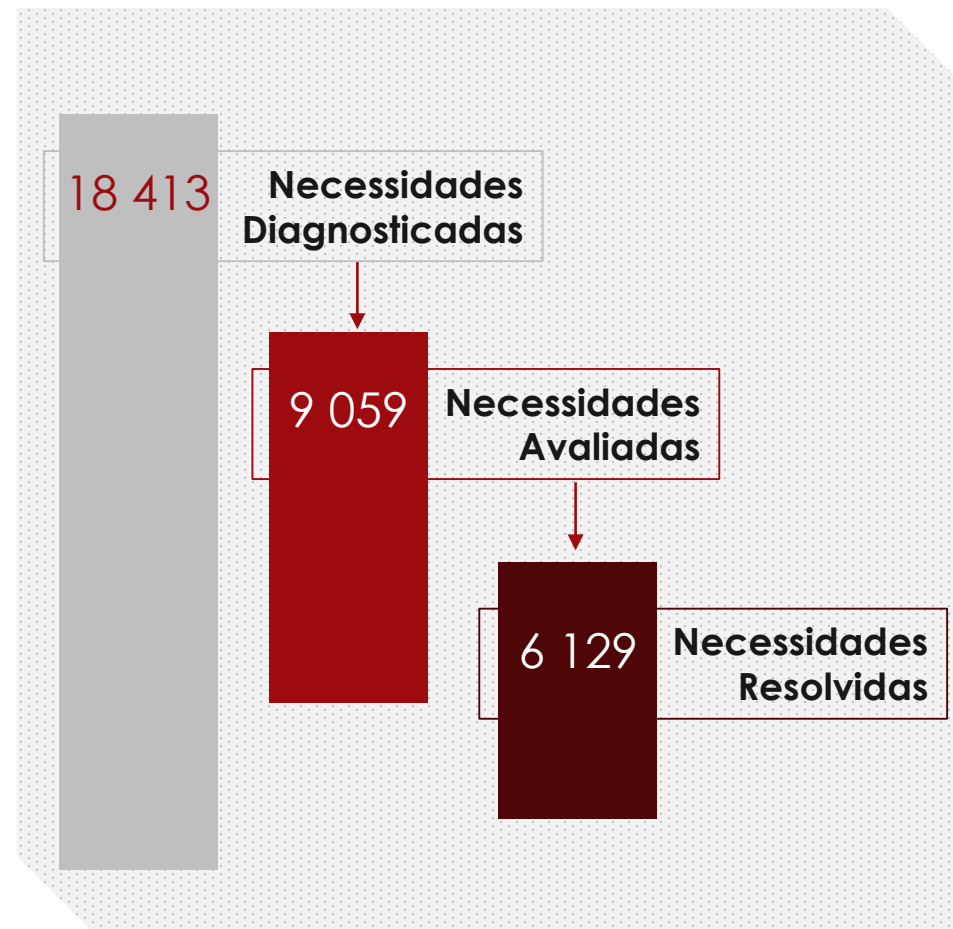
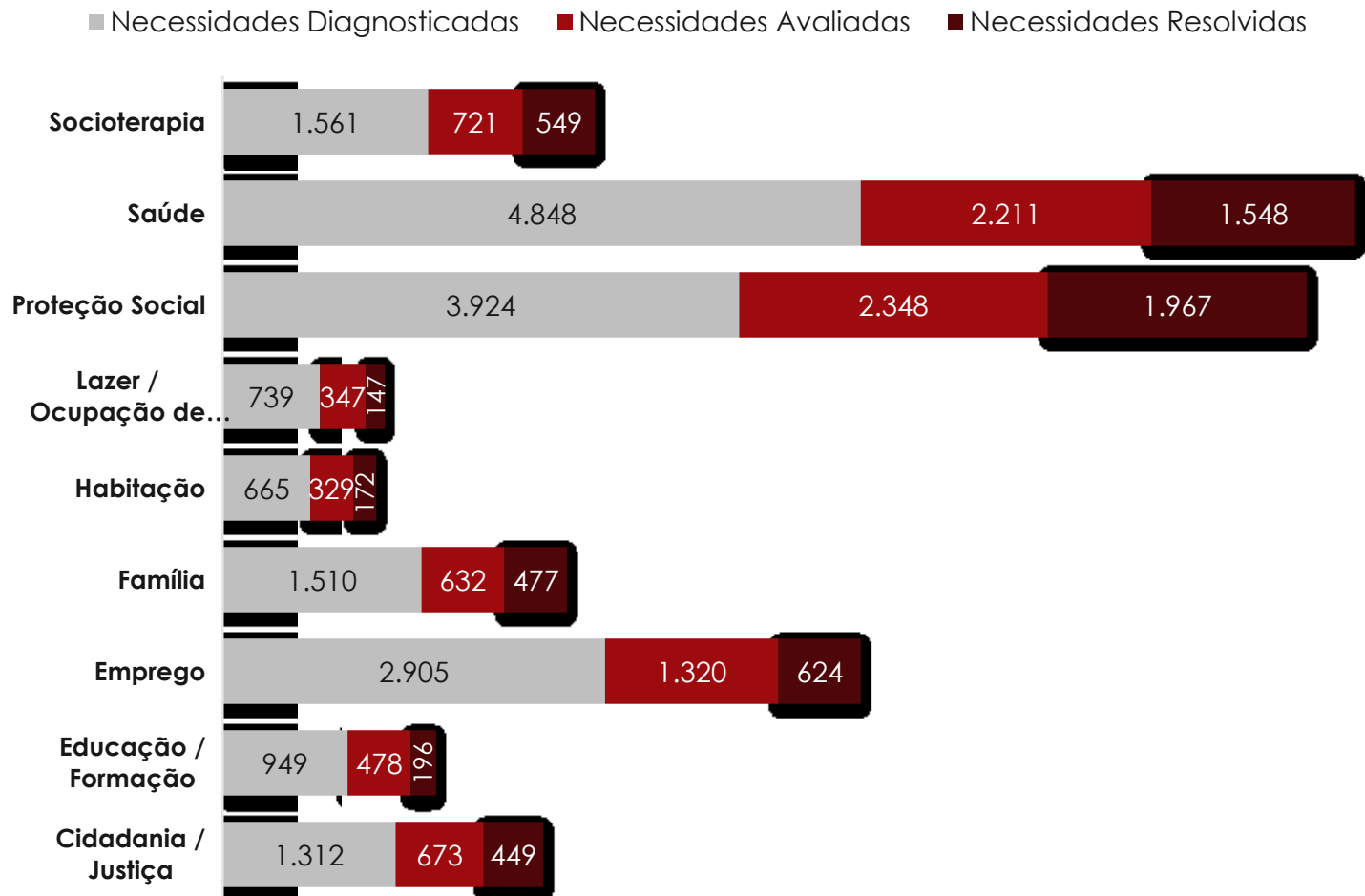
\* 132 casos em CT e 7 casos em UD atribuídos a outras dependências / patologias ou sem informação.

## Contexto Prisional - Tratamento Toxicodependência



## Monitorização

2015



## Plano de Implementação e de Acompanhamento

### AF

Iniciativas a nível regional e de projeto

### SICAD

Acompanhamento e monitorização das evoluções



### ICAD e ARS, I.P.

Envolvimento do setor de recolha de informação para a monitorização da implementação da Rede





## Estudos a Nível Nacional

## População Geral

INPG (2012), Eurobarómetro (2014), DDN (2015), RARHA (2015),  
Estimativa do Consumo Problemático/Alto Risco (2012)

↑ **Aumento** da  
**perceção do risco**  
associado aos  
consumos

↓ **Diminuição** dos  
**consumos em geral**



**Cannabis** **mantem-se**  
com as **maiores prevalências**  
**de consumo** nas várias etapas  
do ciclo de vida

↓ **Diminuição** de alguns  
consumos mais nocivos e  
problemáticos:

estimativas do consumo  
**problemático / alto risco de drogas**

consumo de **droga injetada**

consumo **binge** e **embriaguez**

## Estudos a Nível Nacional

Contextos específicos: População Reclusa e Internada em Centros Educativos

INCAMP (2014), INCACE (2015)



2007/2014

↓ **Diminuição** ou **ESTABILIDADE**  
dos **consumos** ao longo da  
vida e na atual reclusão

Prevalências 12 M (reclusão)

Cannabis **23 %**Cocaína **5,5 %**Heroína **4,6 %** ↓ **descida acentuada**

↓ **Diminuição** do **consumo**  
de **droga injetada**  
**4 % na atual reclusão**

**Padrões de consumo nocivo**  
de **drogas** e de **álcool** **mais**  
↑ **elevados** do que a  
população geral

Pop. Internada em  
2015

Prevalências de **consumo de**  
**drogas** e de **álcool** e  
**padrões de consumo nocivo**  
↑ **mais elevados** do que  
outras populações juvenis

## Estudos a Nível Nacional

Contextos específicos: Populações Escolares



HBSC/OMS (2014), ESPAD (2015), ECATD-CAD (2015)

## Álcool



↓ **Diminuição** das prevalências de **consumo recente de bebidas alcoólicas** a nível da grande maioria dos **grupos etários**

alguns padrões de consumo de risco **acrescido** (em particular a embriaguez)

**consumos atuais**

ECATD-CAD (2015)

↓ **Diminuição** **cervejas** e **bebidas destiladas**  
 ↑ **Aumento** **vinhos**, em particular nos mais velhos (17 e 18 anos)

ESPAD (2015)

↓ **Diminuição** das **prevalências de consumo**, com **valores inferiores** às **médias europeias**, as quais também têm vindo a diminuir.

## Drogas

↓ **Diminuição** das prevalências de **consumo** a nível da grande maioria das **substâncias** e **grupos etários**



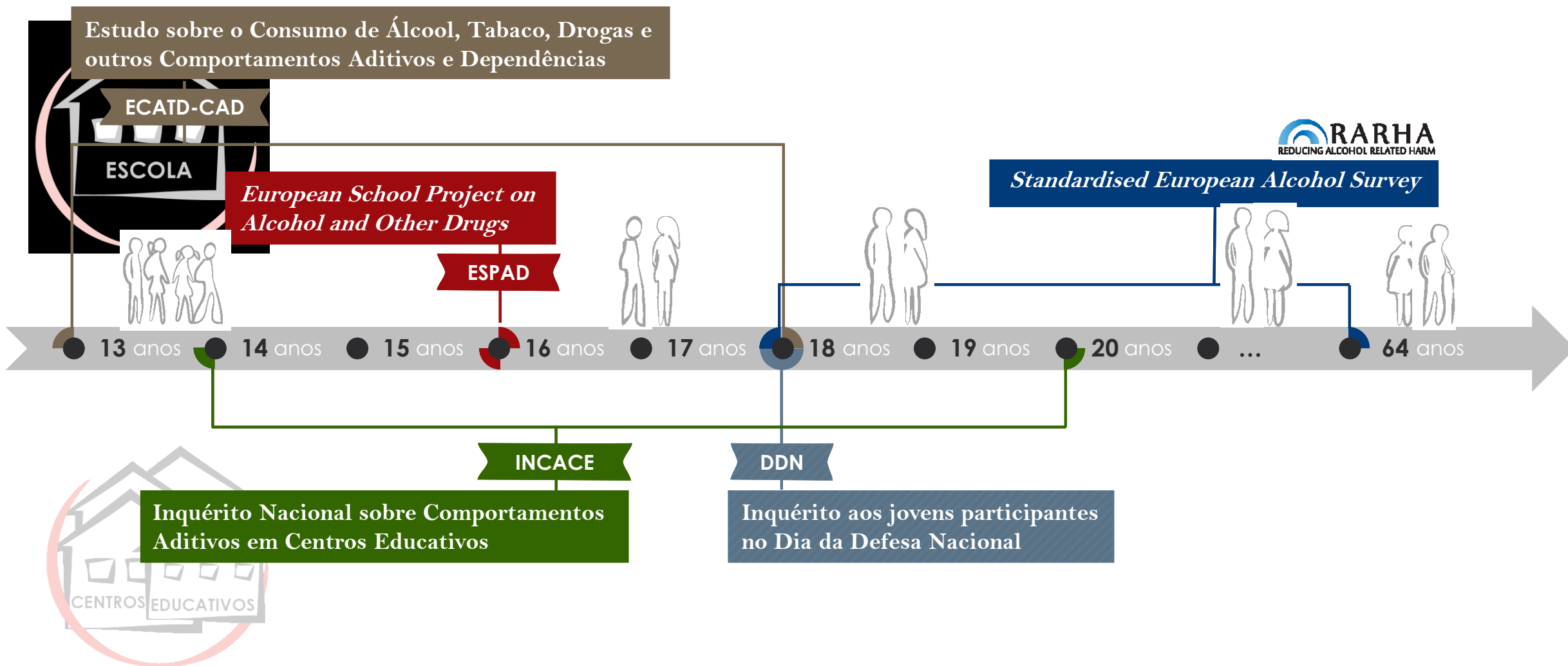
**consumos recentes e atuais**

ECATD-CAD (2015)

↓ **Diminuição** das **prevalências de consumo** de **cannabis** em quase todas as idades (entre as exceções, o consumo recente nos alunos de 18 anos, que registou um ligeiro aumento)

ESPAD (2015)

↓ **Diminuição** das **prevalências de consumo** de **cannabis**, mais expressiva no grupo masculino do que no feminino; **próximas** às **médias europeias**



## Consumo Médio Anual



Litros de álcool puro

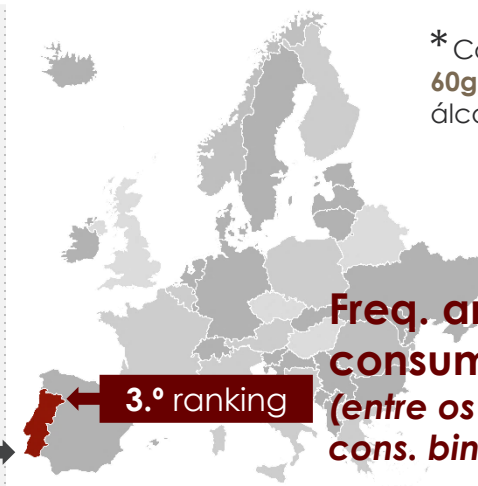


## Prevalências do consumo binge\*

Últ. 12M



18.º ranking (19 países)

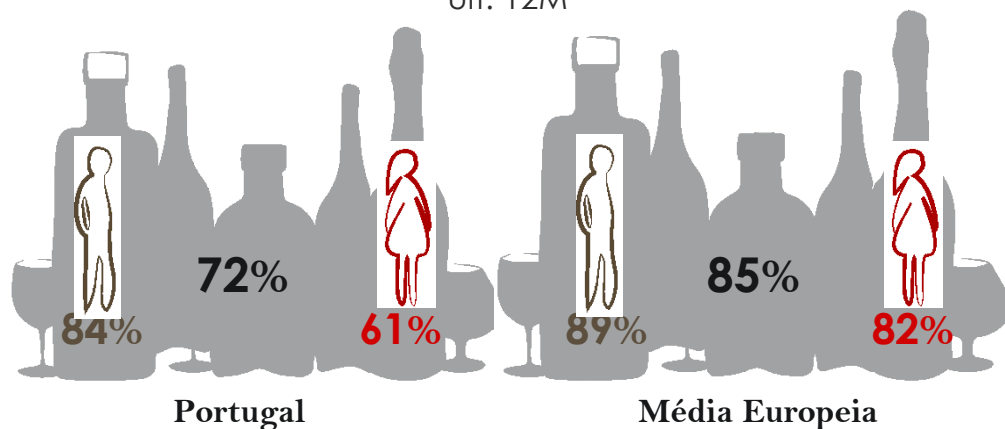


\* Consumir pelo menos 60g ♂ ou 40g ♀ de álcool puro numa ocasião

Freq. anual de consumo binge\* (entre os que tiveram cons. binge)

## Prevalências de Consumo de Álcool

Últ. 12M

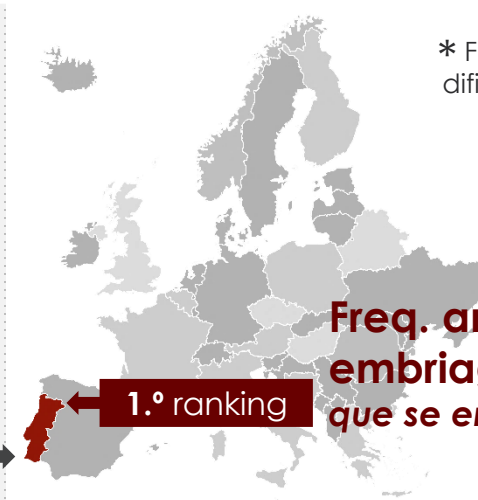


## Prevalências de embriaguez

Últ. 12M



18.º ranking (19 países)



\* Ficar a cambalear ter dificuldade em falar.

Freq. anual de embriaguez\* (entre os que se embriagaram)

## Avaliação de Problemas relacionados com o Consumo de Álcool 12M - *Rapid Alcohol Problems Screen (RAPS)*

**Portugal**

**Média Europeia**

**7,1%** 1 ou + problemas **19,1%**

**2,9%** 2 ou + problemas **8,4%**

**18.ª posição (19 países)**



**4 itens**

- 4,4% Não se lembrar do que falou e/ou fez enquanto bebia
- 3,1% Não conseguir fazer algo que era expectável
- 2,6% Sentir culpa
- 1,9% Tomar uma bebida logo de manhã depois de acordar

## Avaliação do Uso Abusivo e Dependência - *Composite International Diagnostic Interview (CIDI)*

**Portugal**

**Média Europeia**

**3,5%** sintomas de abuso e/ou dependência **11,1%**

**6.ª posição (6 países)**

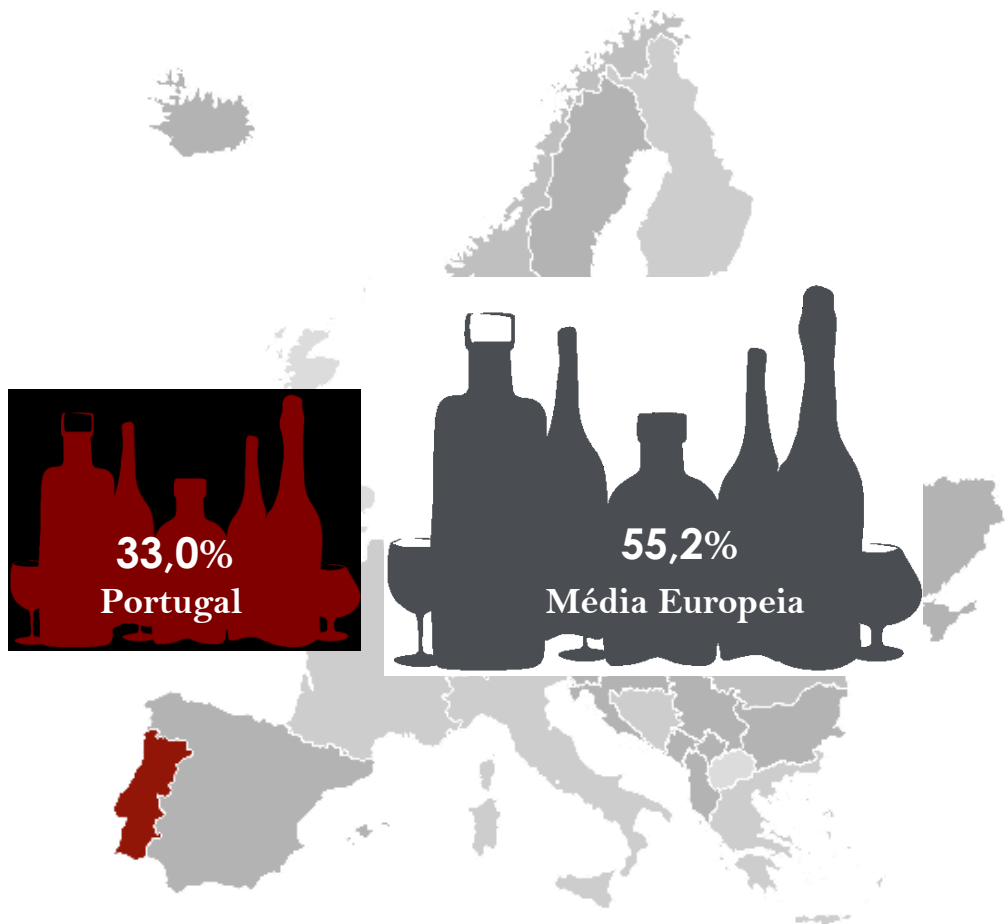


**16 itens**

- 3,4% Perder o controlo e ficar embriagado
- 3,1% Beber mais frequentemente do que pretendia
- 2,7% Começar a beber sem o querer
- 2,4% Interferência do consumo de álcool no trabalho
- ... ..

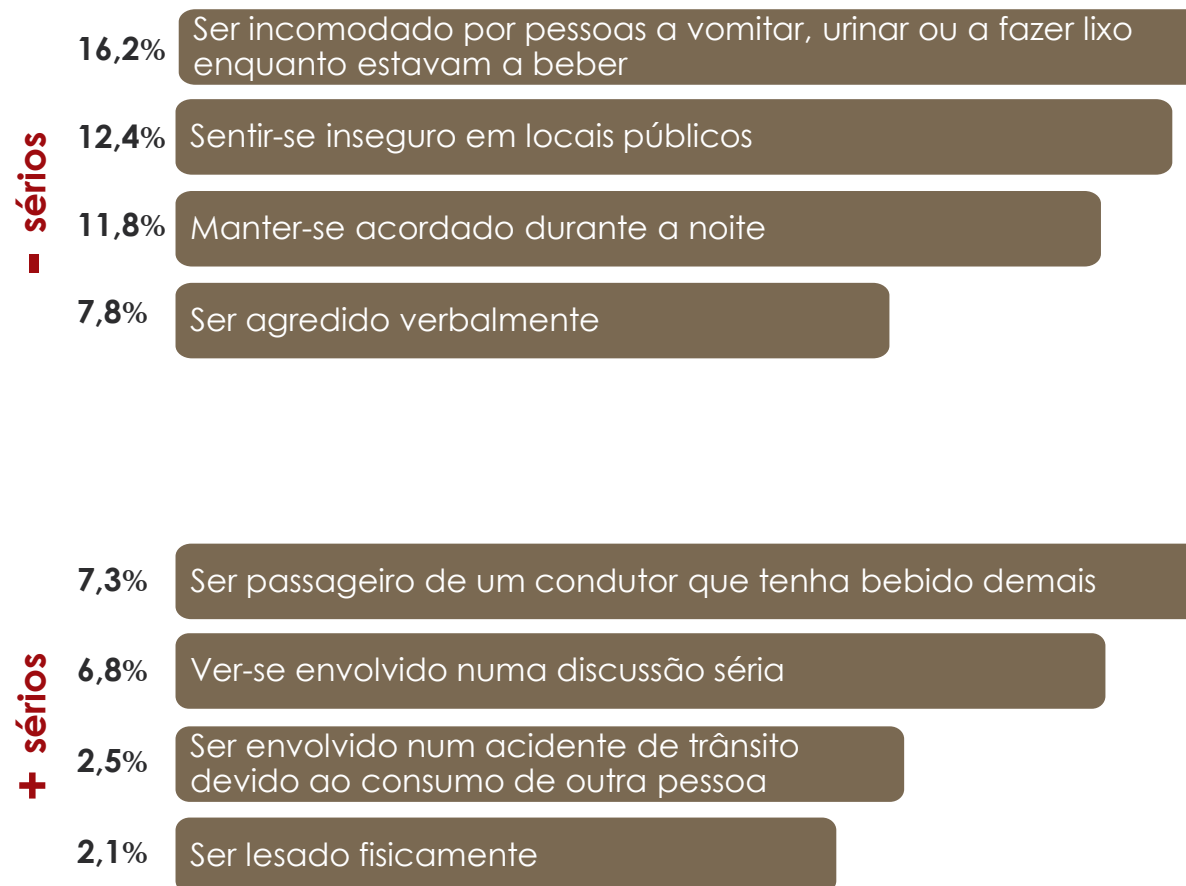
## Experiência de qualquer dano devido ao consumo de álcool de terceiros

Últimos 12M

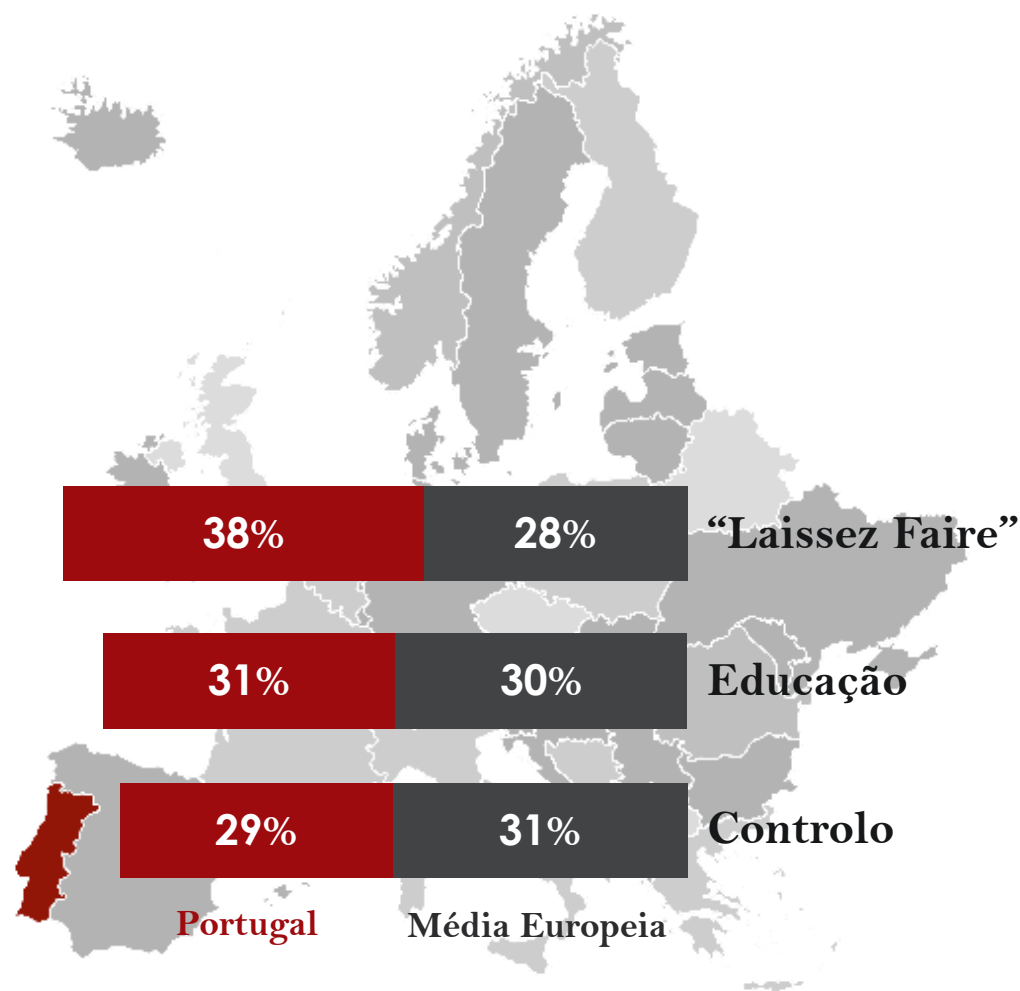


## Danos devido ao consumo de álcool de terceiros

12M



## Atitudes Dominantes sobre as Políticas do Álcool



### Políticas do álcool baseadas no “laissez faire”

- percepção do álcool como um qualquer outro produto, favoráveis à responsabilidade individual e responsabilidade parental...

### Políticas baseadas na Educação

- favoráveis à educação e informação, aos testes aleatórios aos condutores, aos avisos sobre os malefícios nas embalagens das bebidas alcoólicas...

### Políticas de Controlo

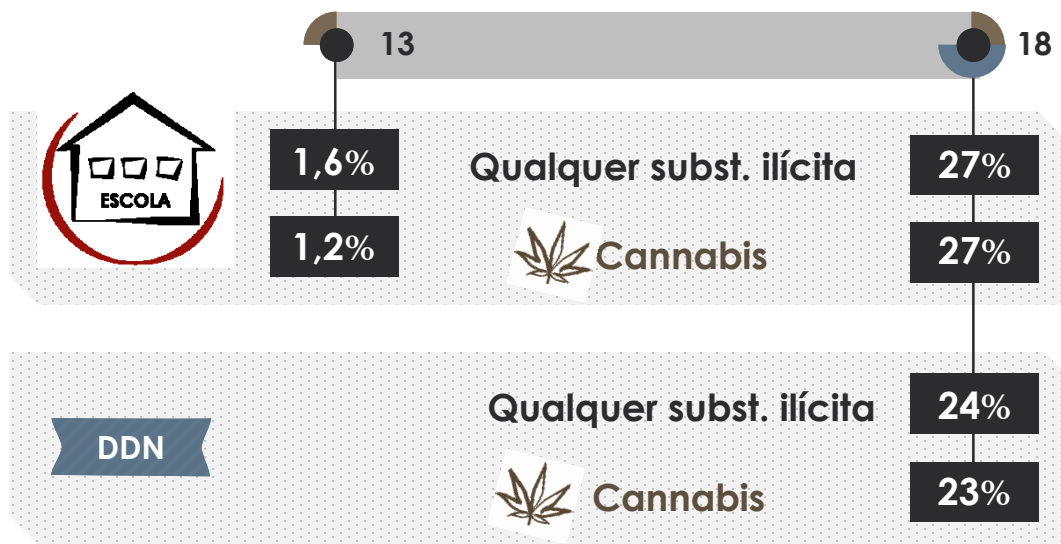
- atitude favoráveis a políticas de controlo do álcool (controlo do número de locais e horários de venda, preços altos, proibição de publicidade...



# Consumos de Substâncias Ilícitas

DDN (18 anos), ESPAD (16 anos), ECATD-CAD (13-18 anos), INCACE (14-20 anos)


## Prevalências 12M



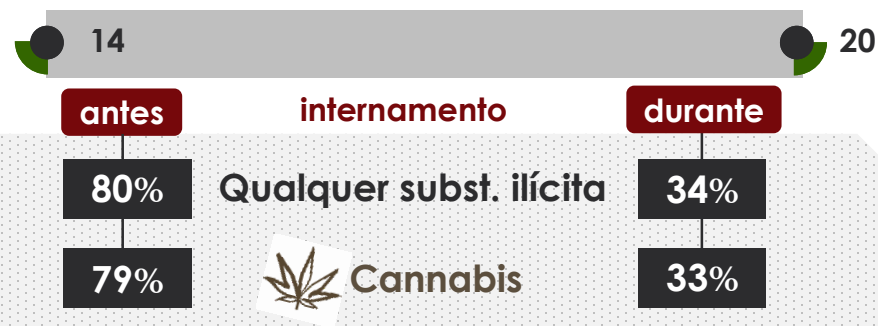
## Evolução 2011-2015

↓ **Descida** das prevalências de consumo ao longo da vida de **qualquer droga** em todas as idades.

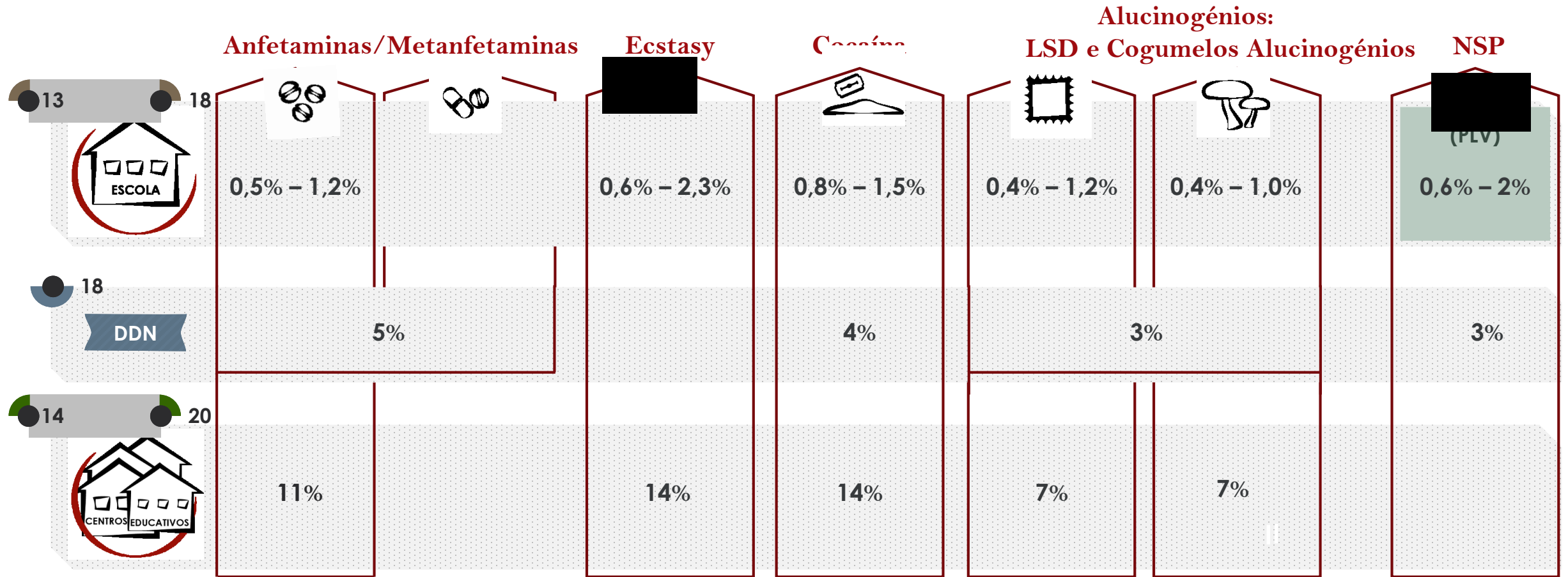
↓ **Diminuição** dos consumos recentes e atuais de **cannabis** em quase todas as idades (alunos de 18 anos ligeiro aumento dos consumos recentes)



## Comparação Média Europeia



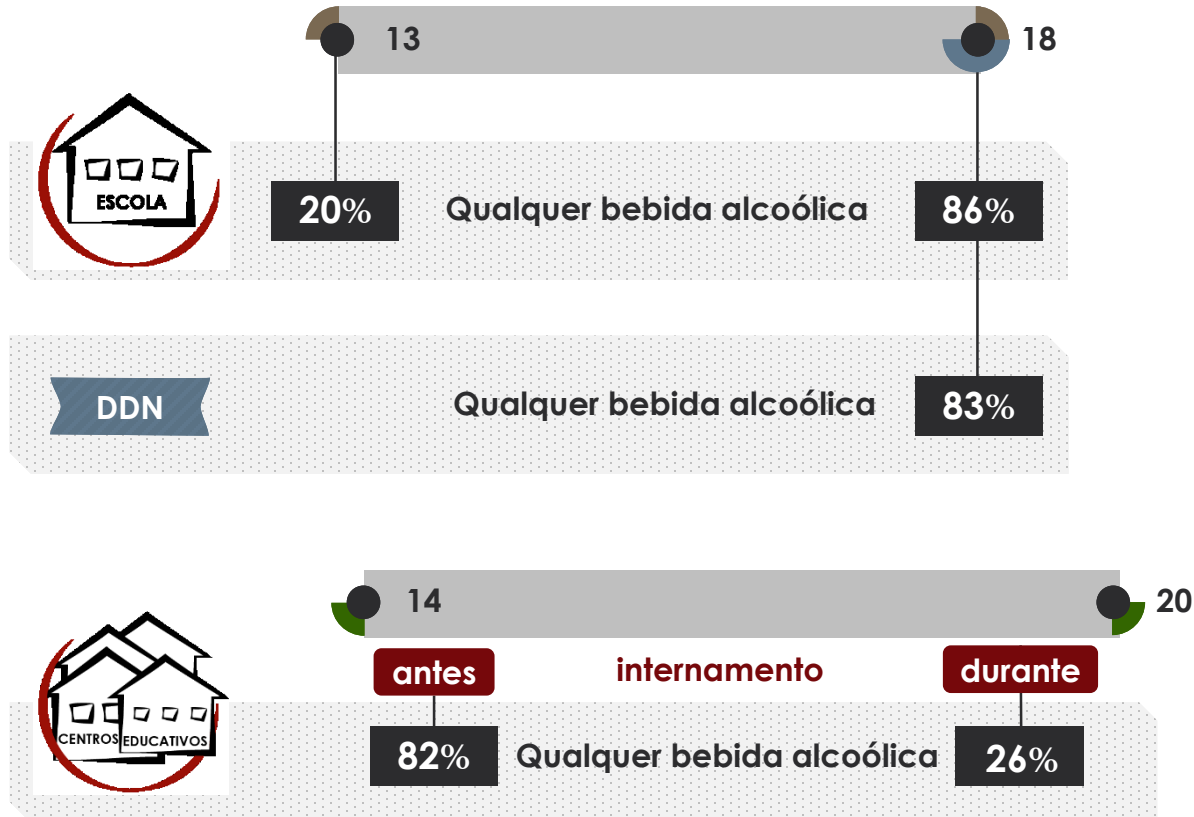
## Outras Substâncias Ilícitas - Prevalências 12M



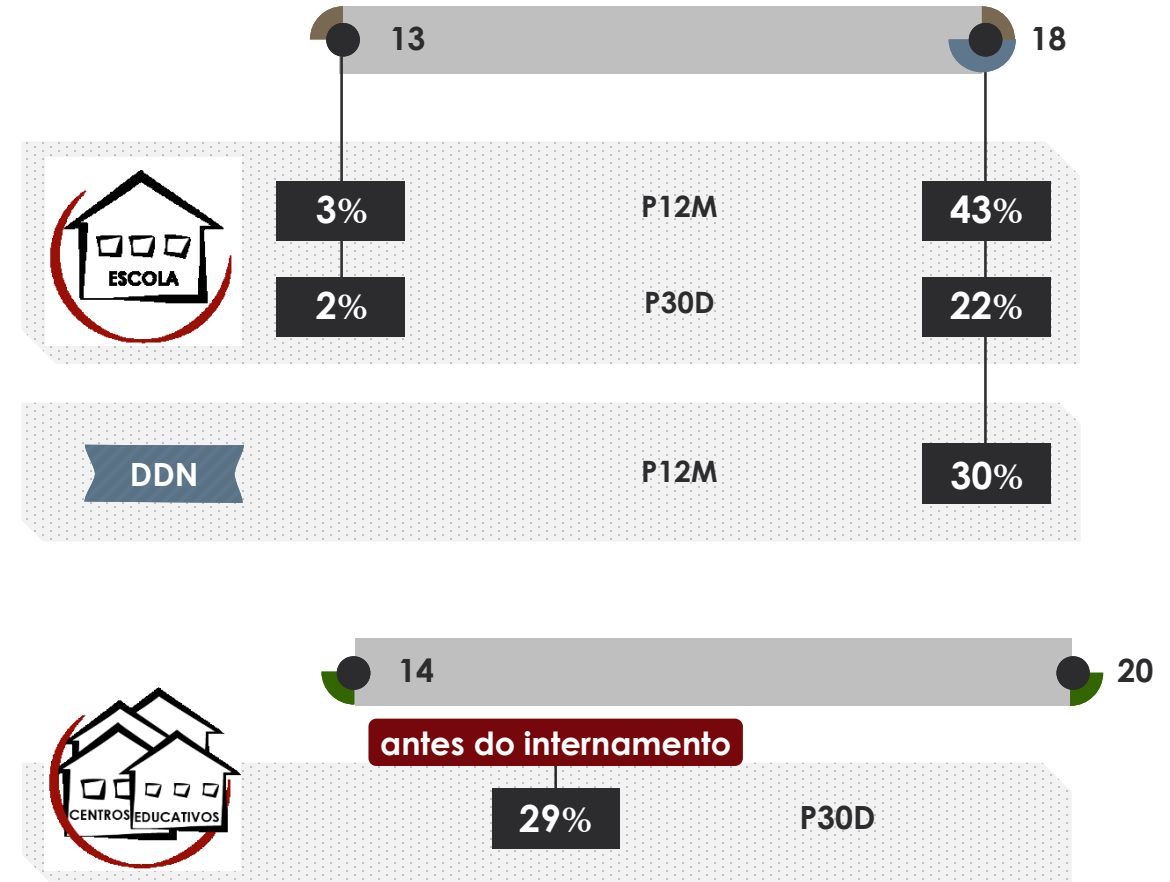
# Consumos de Bebidas Alcoólicas

DDN (18 anos), **ESPAD** (16 anos), **ECATD-CAD** (13-18 anos), **INCACE** (14-20 anos)

## Prevalências 12M



## Embriguez severa



## Morbilidade



utentes em tratamento no ano e internamentos por uso de

↓ **drogas**

↑ **álcool**



≡ **prevalências e novas infecções de VIH e Hepatites** nos utentes em tratamento por uso de drogas e álcool

↓

notificações de **novos diagnósticos VIH+** associados à **toxicodependência**

diminuição acentuada de % de casos em **idades jovens**



↓

número de **episódios de internamentos hospitalar** com **diagnóstico principal** atribuível ao **consumo de álcool**

**2015**

**5 487 internamentos**

**66%** doença alcoólica do fígado

**21%** síndrome de dependência alcoólica

↑

quando considerado o **diagnóstico principal e secundário**

**2015**

**34 512 internamentos**

## Mortalidade - Drogas

### Registos Gerais (INE)

↑ **Aumento** do número de **mortes relacionadas com o consumo de drogas** (critério OEDT) **entre 2013 e 2014**, o que pode estar relacionado com a implementação certificado médico online e conseqüente melhoria do registo de dados

2014

**37 óbitos**

**86%** atribuídos a intoxicação

**14%** atribuídos a Distúrbios de dependência múltipla ou outra

**43%** cocaína

**19%** metadona

**Número médio de anos potenciais de vida perdidos de 29,4 anos**

### Registos Específicos (INMLCF)

↑ **Aumento** do número de **overdoses** **entre 2014 e 2015**, apesar de os valores dos últimos cinco anos se manterem aquém dos registados entre 2008 e 2010

2015

**40 overdoses**

**53%** com a presença de opiáceos

**1 caso** com NSP

**90%** com mais do que uma substância (destaque para as benzodiazepinas e álcool em associação com drogas ilícitas)



## Mortalidade - Álcool

### Registos Gerais (INE)

### Registos Específicos (INMLCF)

↑ **Ligeiro aumento** do número de óbitos por doenças atribuíveis ao álcool **entre 2013 e 2014**, embora com valores inferiores aos registados **entre 2009 e 2012**

2014

**2 350 óbitos**

**30%** doença alcoólica do fígado

**3,8%** perturbações mentais e comportamentais devidas ao uso de álcool

**Número médio de anos potenciais de vida perdidos de 13,5 anos**



↓ **Diminuição** do número de óbitos atribuídos a intoxicação alcoólica **entre 2014 e 2015**

2015

**37 óbitos**

== **Estabilidade** do número de **vítimas mortais de acidentes de viação** sob influência do álcool **entre 2014 e 2015**, após a **tendência de diminuição contínua nos anos anteriores**

2015

**142 vítimas mortais**

**77%** condutores

**17%** peões

**6%** passageiros

**71%** com uma TAS  $\geq 1,2$  g/l

## Problemas Sociais / Legais - Drogas

↑ **Aumento entre 2014 e 2015** do número de **presumíveis infratores** identificados pelas Forças Policiais e de Segurança, **representando o valor mais elevado desde 2002**

2015

6 596 presumíveis infratores

36% traficantes

64% traficantes-consumidores

85% detidos

↓ **Descida** no **último quinquênio** dos **indivíduos condenados** ao abrigo do DL 15/93

2015

1 367 processos-crime findos, envolvendo 1 949 indivíduos

87% condenados

↗ **Ligeiro aumento** nos **últimos 5 anos** do número de **condenados** ao abrigo do DL n.º 15/93 **em situação de reclusão**

31/12/2015

2 294 indivíduos

19% do universo da população reclusa condenada

Criminalidade indireta



**INCAMP 2014**

motivo do/s crime/s que levaram à atual reclusão

22% obtenção de dinheiro para o consumo de drogas (24% em 2007 e 23% em 2001)

42% sob o efeito de drogas quando cometeram o/s crime/s: + furto, roubo e tráfico

**INCACE 2015**

motivo do/s crime/s que levaram ao internamento atual dos jovens em



24% obtenção de dinheiro para o consumo de drogas/álcool

19% sob o efeito de drogas/álcool quando cometeram o/s crime/s

no conjunto, estas motivações foram mencionadas por 33% dos jovens

## Problemas Sociais / Legais - Álcool

### Oscilações na criminalidade registada

(art.º 292.º e 295.º do CP)

**aumento entre 2014 e 2015**,  
após descidas nos 2 anos anteriores

2015

**22 873** crimes por condução com TAS  $\geq$  1,2g/l

**4** crimes por embriaguez e intoxicação

**271** indivíduos em reclusão a 31/12/2015 **diminuição em 2015**, após  
acréscimo nos últimos 6 anos

**Estabilidade** nas  
proporções de sinalização  
de **problemas relacionados  
com o álcool** por parte  
do/a denunciado/a nas  
**participações de violência  
doméstica**

2015

**42%**

em **26 815**  
participações  
de VD



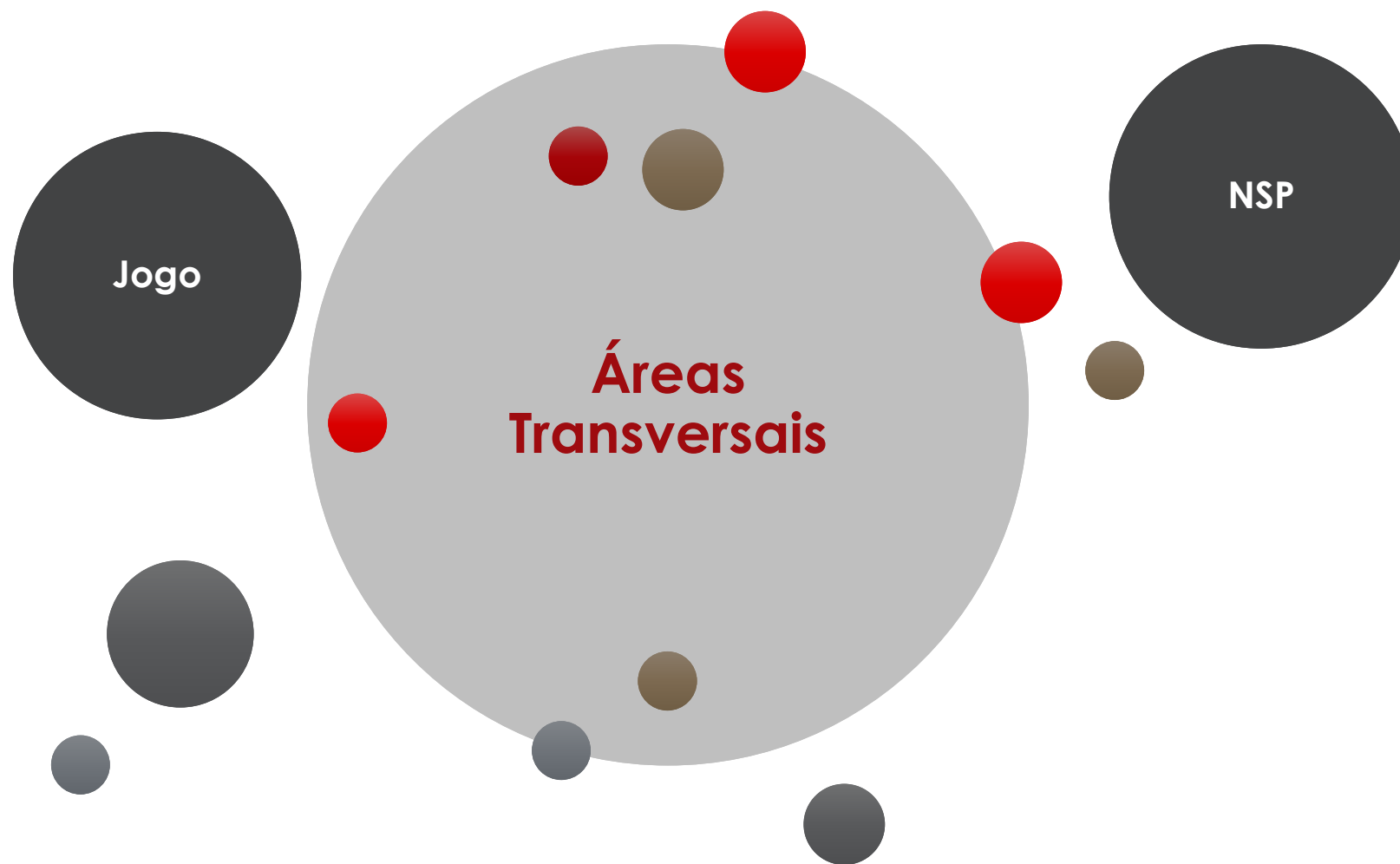
Criminalidade  
indireta



INCAMP 2014

**28%** dos reclusos declararam estar sob o efeito do álcool quando cometeram o/os crime/s que motivaram a atual reclusão:  
+ roubo, furto e ofensas à integridade física









# Obrigado pela V. atenção

O Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,  
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

João Castel-Branco Goulão  
[joao.goulao@sicad.min-saude.pt](mailto:joao.goulao@sicad.min-saude.pt)



**SICAD** Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt) | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: [sicad@sicad.min-saude.pt](mailto:sicad@sicad.min-saude.pt)