



Projeto de Voto n.º 354/XIV

De Saudação ao Dia Mundial da Saúde Mental

O Dia Mundial da Saúde Mental, que se assinala a 10 de outubro, desde 1992, sob a responsabilidade da Organização Mundial de Saúde, tem como objetivo chamar a atenção para a questão da saúde mental global e identificá-la como uma causa comum a todos os povos, ultrapassando barreiras nacionais, culturais, políticas ou socioeconómicas e combater o preconceito e o estigma da doença mental.

O tema proposto para 2020 pela Federação Mundial de Saúde Mental, "Saúde mental para Todos. Maior Investimento, Mais Acesso", pretende dar ênfase à importância do investimento dos diferentes governos na Saúde Mental. Importa hoje, mais do que nunca, um maior equilíbrio que permita aumentar os investimentos necessários nesta área, para que seja melhorado o acesso aos cuidados e combatida a discriminação.

Face à importância prioritária que a saúde mental assume no quadro das políticas públicas de saúde, a Direção-Geral da Saúde está a desenvolver o Programa Nacional para a Saúde Mental, o qual contempla um conjunto de ações de sensibilização e informação alusivas ao momento comemorativo. Deste modo, pretende-se dar a conhecer e promover a temática junto do público em geral, bem como das instituições públicas, privadas e do setor social que prestam cuidados e serviços de saúde mental.

O nosso passado coletivo recente, hoje agravado pela COVID-19, enquanto problema de saúde pública, afeta todos os cidadãos, sem exceção, e a saúde mental ocupa lugar de destaque, devido ao impacto negativo expectável da pandemia, mas também porque constitui um fator protetor e um elemento crucial para a resiliência para enfrentar os desafios do potencial período de crise económica e social pós-pandemia.

É por isso de elementar justiça saudar a celebração do dia, unindo esforços por esta missão conjunta, numa perspetiva de promoção da saúde, de proteção dos doentes mentais e de respeito por todos os profissionais que atuam nesta área.

Assim, a Assembleia da República saúda a comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental, e associa-se ao desiderato de alcançar a realização da Saúde Mental da OMS, "o estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades, pode fazer face ao stress normal da vida, trabalhar de forma produtiva e frutífera e contribuir para a comunidade em que se insere".

Palácio de São Bento, 15 de outubro 2020



As Deputadas e os Deputados,

Telma Guerreiro

Hortense Martins

Sónia Fertuzinhos

Maria Antónia Almeida Santos

Susana Amador

Susana Correia

Marta Freitas

Ana Maria Silva

Anabela Rodrigues

Joana Lima