

Projeto de Lei 790/XV - Reconhece aos enfermeiros o estatuto de profissão de desgaste rápido e o direito a reforma antecipada, alterando o Decreto-Lei n.º 71/2019, de 27 de maio, e o Código do IRS

Como enfermeira, considero que logo muito cedo começamos a sentir o peso das noites. Perdas de memória, cansaço físico, doenças autoimunes. Com o passar dos anos notamos nitidamente a ser mais difícil de lidar com as noites e a recuperar delas, a sentir o peso da responsabilidade e o medo de falhar a medida que os anos passam. Aliada as noites, o stress contínuo dos turnos, longos turnos, sem horas para comer, sem horas para descansar. Não nos é permitido falhar porque se trata do ser humano e para colmatar isto falhamos nós, por dentro. Física e psicologicamente. É isto que tenho a dizer e agradeço realmente a quem consegue de fora, politicamente ter esta visão

Ana Isabel Vouzela