



Sílvia Saiote

### Nota curricular

- . Cresceu no Norte, onde com 8 anos começou a saltar trampolins na Associação Académica de Espinho.
- . Em 2010, após terminar a Licenciatura em Economia pela Universidade do Porto, mudou-se para Lisboa onde fez um estágio na Siemens e começou a apostar no Trampolim (Olímpico), ao mesmo tempo que fazia disciplinas não olímpicas.
- . Foi Campeã do Mundo, Campeã da Europa e Medalha de Bronze nos World Games a duplo mini trampolim. Conquistou o Circuito Mundial de Taças do Mundo a trampolim sincronizado (modalidades não olímpicas), e a Trampolim Individual (olímpico), foi uma aposta que só conseguiu fazer em 2010 pelas condições de treino. Mesmo assim, esteve incluída no Projeto Esperanças. Foi reserva olímpica em Londres 2012 e esteve no Projeto Olímpico Rio 2016. Não conseguiu a vaga para 2016, mas espera fazer mais 4 anos ao mais alto nível até Tóquio.
- . Tem-se dedicado a outros projetos. Está a tirar o Curso de Treinadores de Grau I ao mesmo tempo que começou um estágio no clube que representa de coração, na Coordenação do Gabinete Olímpico e no Departamento Comercial do Sporting Clube de Portugal.



ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

**Comissão de Cultura, Comunicação,  
Juventude e Desporto**

Grupo de Trabalho Desporto



- . Tem sempre procurado conciliar os estudos com o desporto. Em 2014 terminou o Mestrado em Gestão no Instituto Superior de Gestão com 18 valores, tendo sido atribuída a classificação de 19 valores no seu projeto/dissertação de mestrado "Sistema de Gestão de Performance - uma aplicação ao Multidesportivo do Sporting Clube de Portugal".
- . Atualmente está também a fazer uma Pós-Graduação em Gestão e Marketing do Desporto e é atleta de alta-competição no Sporting Clube de Portugal, contando na sua carreira de ginasta com mais de 10 anos no Alto Rendimento desportivo.