

EQUOS LAETUS – ASSOCIAÇÃO DE TREINO E FORMAÇÃO EQUESTRE INTERNACIONAL

Ex.mo. Senhor Presidente da Comissão de Educação, Ciência, Juventude e Desporto

Deputado Firmino Marques,

Damos a conhecer a Associação Equos Laetus – Associação de Treino e Formação Equestre Internacional.

A Associação tem como principal objectivo a Formação. Formação esta, dirigida tanto aos Cavaleiros, que se iniciam a partir dos seis anos de idade, como aos próprios Cavalos.

Para além da vertente da Formação na Equitação Geral dispomos também de Terapia Assistida por Equinos nas modalidades de Equitação Terapêutica, Hipoterapia, Equitação Adaptada e Arelagem Adaptada.

A Terapia Assistida por Equinos é direccionada para pessoas com necessidades especiais, na grande maioria crianças e jovens mas também pela terceira idade, tendo já dado provas dos seus benefícios em várias patologias tais como Perturbações do Espectro do Autismo, Perturbação da Hiperactividade e Défice de Atenção, Paralisia Cerebral, Dificuldades Intelectuais, Trissomia 21, Problemas de Comportamento e Perturbações Psiquiátricas.

Esta Terapia promove o desenvolvimento do estado psicológico, físico e social do indivíduo.

Tem como benefícios o aumento da confiança, da autonomia e da auto-estima, o desenvolvimento da sociabilidade, da capacidade de comunicação, a estimulação da concentração, promove o desenvolvimento do equilíbrio e a tonificação da musculatura.

Os custos associados à manutenção e bem estar dos cavalos são bastante elevados o que origina por um lado dificuldades económicas nos Centros Hípicos e por outro, dificuldade das famílias em conseguir suportar o custo destas Terapias fundamentais ao bem estar e ao desenvolvimento de quem delas necessita.

Infelizmente constatamos que não são raros os casos em que as famílias não têm meios económicos para poder usufruir destes serviços ou que apesar das melhorias significativas que constatarem nos seus familiares se vêem obrigadas a prescindir das Terapias por não terem forma de as suportar.

É de extrema importância a criação de uma ajuda e apoio a estas famílias de forma a que uma Terapia que é essencial ao bem estar e desenvolvimento de uma criança/jovem, já de si com

uma vida dificultada por alguma limitação, não lhe seja negada por falta de condição económica para a suportar.

Vimos por isso, solicitar uma audiência à Comissão de Educação, Ciência, Juventude e Desporto para que mais detalhadamente possamos dar conhecimento do que aqui expomos.

Sobreda, 11 de Junho de 2020

David Tainha

(Presidente Associação Equos Laetus)

Equos Laetus – Associação de Treino e Formação Equestre Internacional

Quinta da Francesa Nº 3, 2815-794, Sobreda

21 295 60 65 / 926 727 321

--

David Tainha

Diretor Técnico do Centro Hípico da Sobreda

+351 926 727 321

davidtainha1@gmail.com - www.centrohipicodasobreda.com/

Azinhaga Vale da Sobreda, 3, Impasse 2 nº2 2815-804 Sobreda,
Portugal


