



FamiliarMente
Federação Portuguesa das Associações das Famílias
de Pessoas com Experiência de Doença Mental

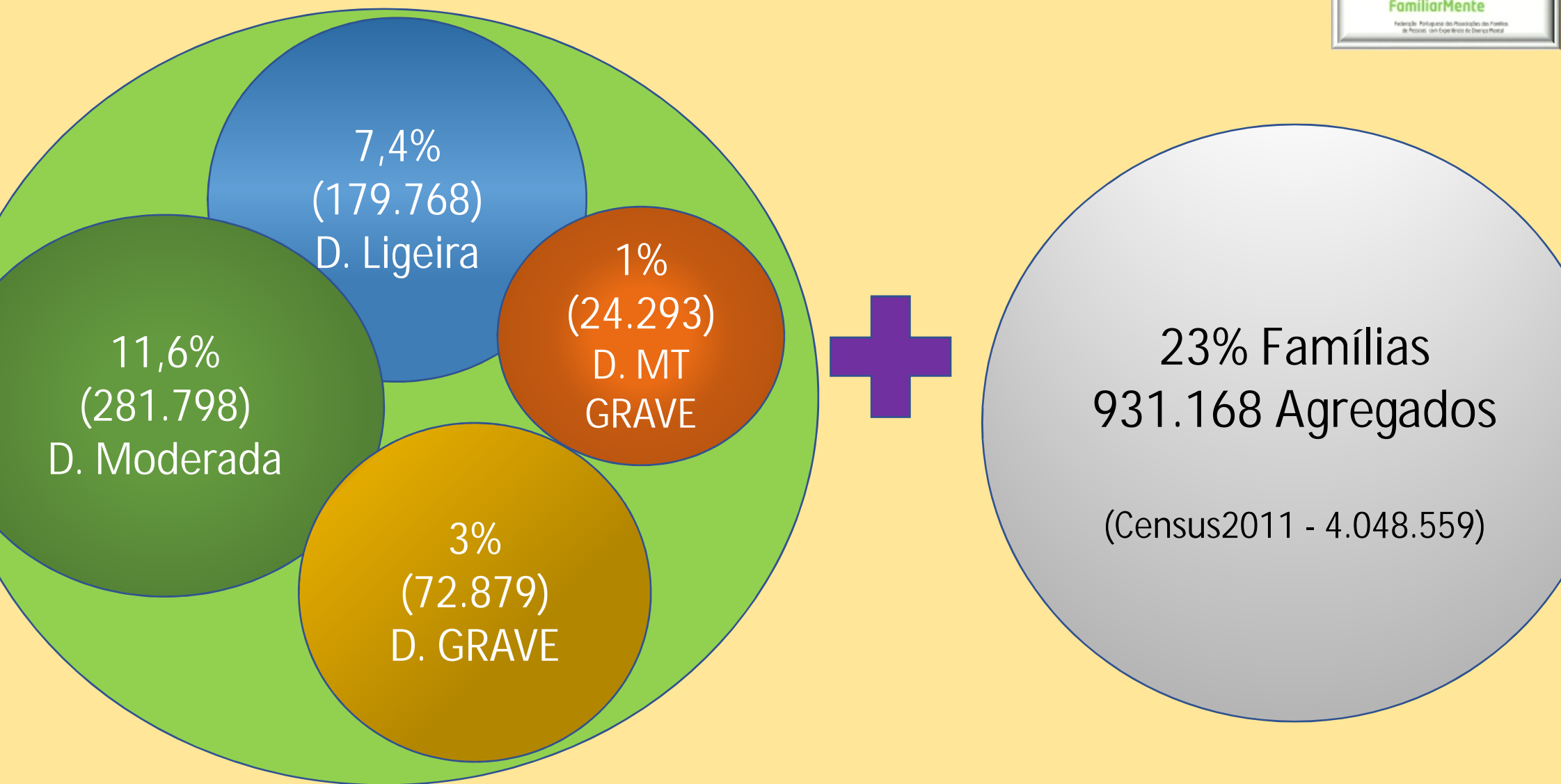
FamiliarMente

Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas Com Experiência de Doença Mental

- Constituída por escritura pública, de 31 de Março de 2015
- Por iniciativa de Associações das Famílias de pessoas com experiência de doença mental, ativas e sediadas em várias regiões do país
- De âmbito nacional e estatuto de associação sem fins lucrativos, representa as famílias de pessoas com doença mental, na defesa e promoção dos seus direitos e na melhoria das condições de vida e de saúde, das próprias e de seus familiares portadores de doença do foro mental

Doença Mental - Prevalência em Portugal

23% População Afetada = 2.429.300 Pessoas (Census2011:10.562.178)



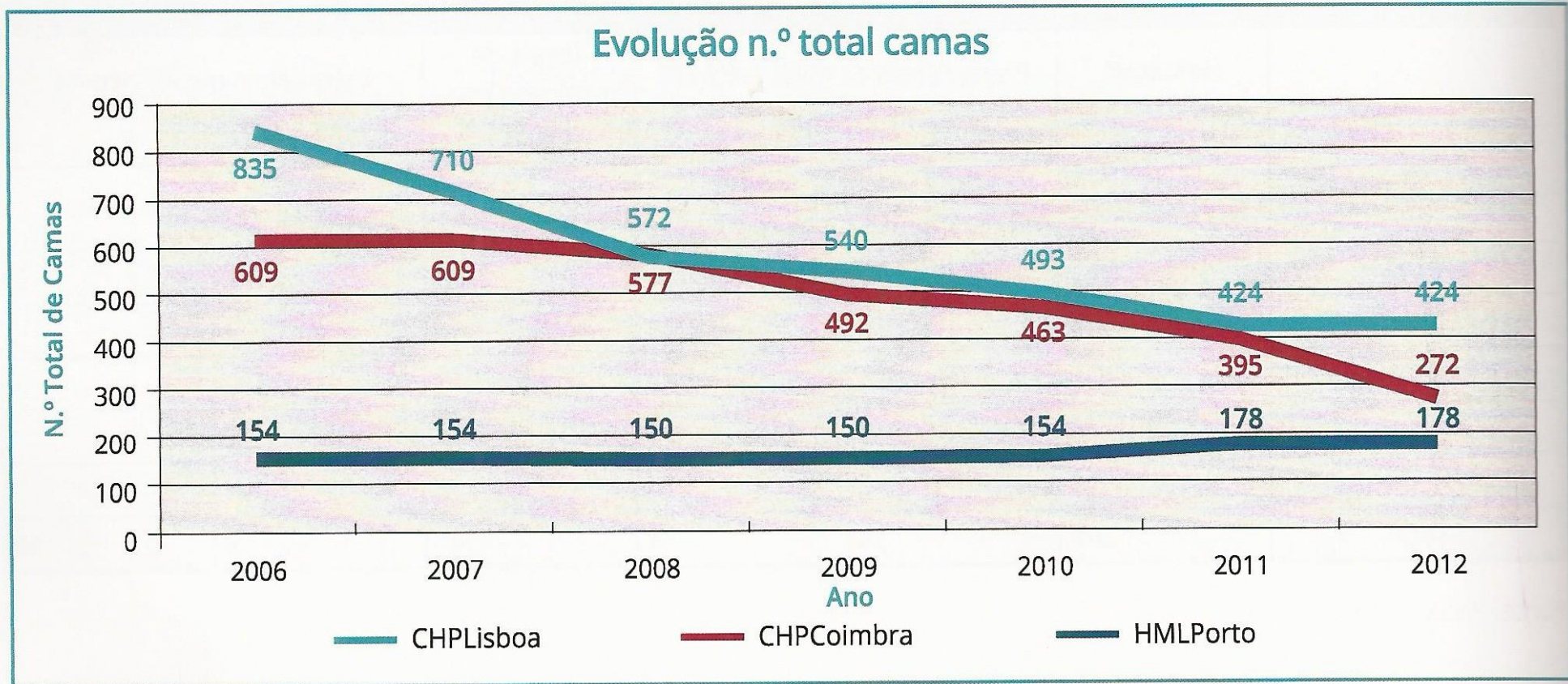
Número de Doentes Integrados em Respostas Sociais a Reconverter para novas Unidades da RNCCISM



DISTRITO	FSO	UVAP	UPRO	UVAU
Aveiro	18			
Braga	71			
Castelo Branco	18			
Coimbra	94	21		
Évora	11			
Faro	120	40		
Leiria	15			
Lisboa	306		57	34
Porto	72		21	
Santarém	10			
Setúbal	65		14	
Viseu	49			
Totais	849	61	92	34

mar evolutivo já alcançado.

Figura 30. Evolução das Lotações dos Hospitais Psiquiátricos entre 2006 e 2012 – N.º total de camas



CHPLisboa: Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa; CHPCoimbra: Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra; HMLPorto: Hospital Magalhães de Lemos -Porto

Fonte: PNSM, 2013



Gráfico 1 - N° de camas de internamento (Nacional)

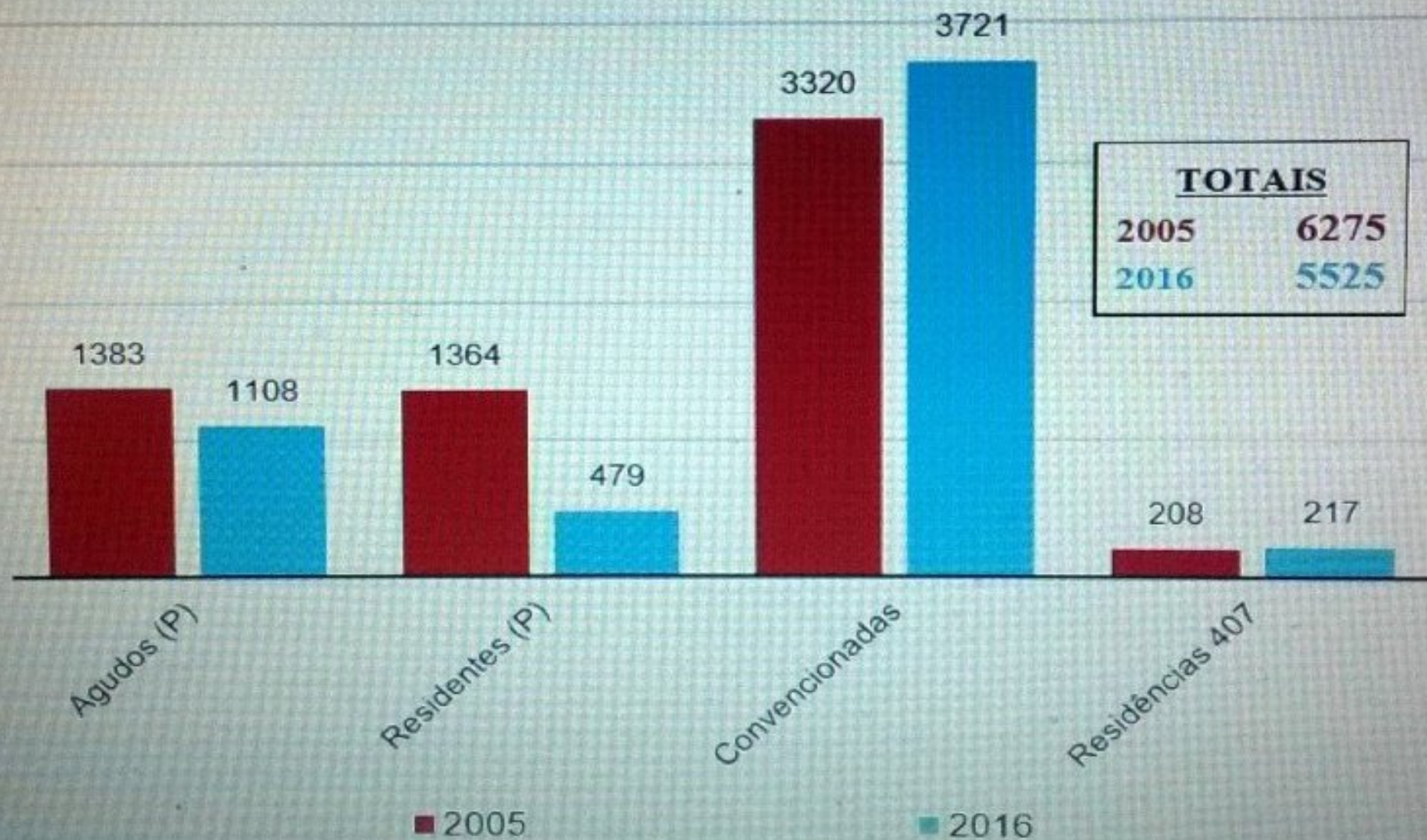
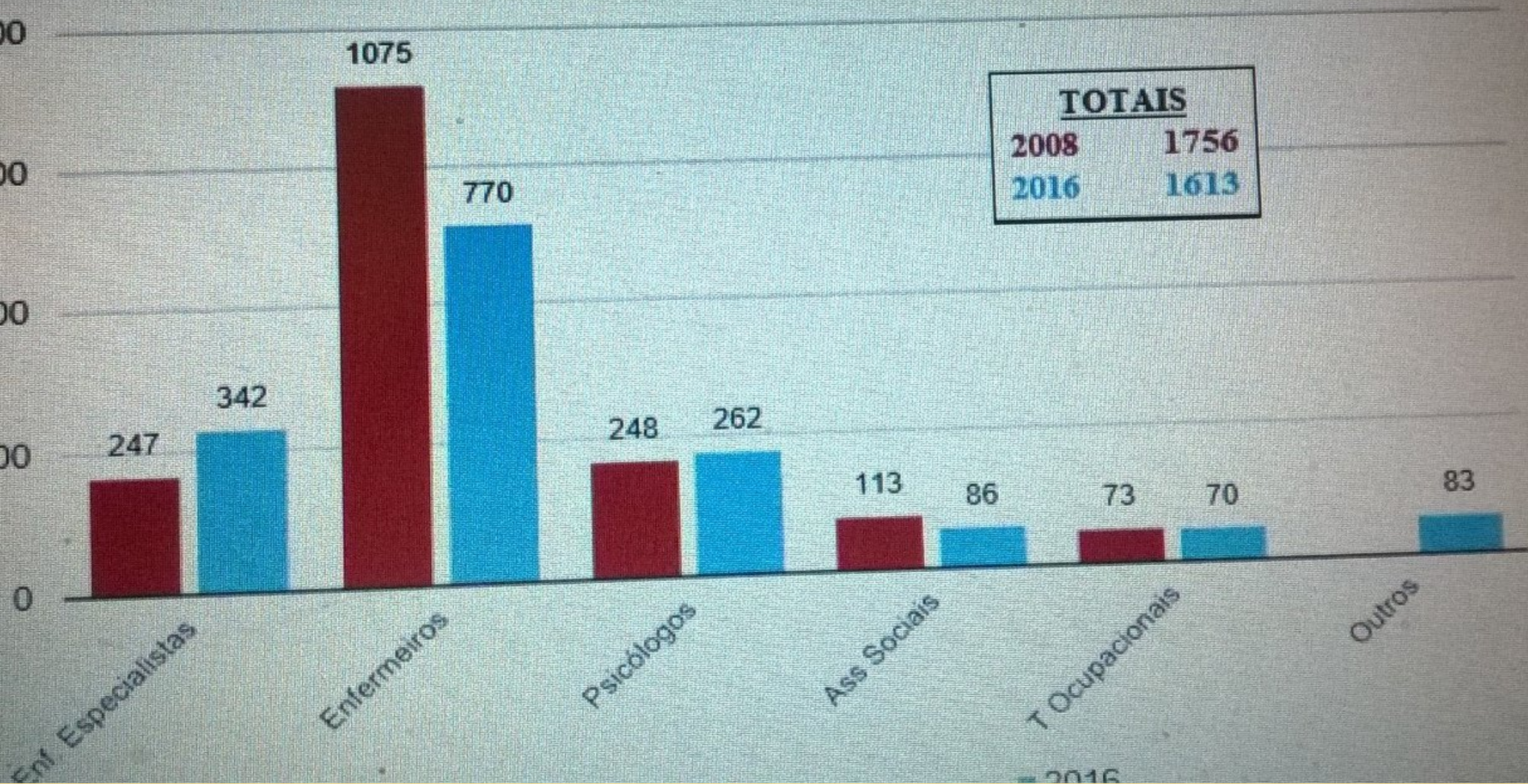


Gráfico 6 - Profissionais de Saúde Mental (Serviços Públicos de Adultos) - Nº (ETC 35h)





Cuidador, o Doente Oculto ...

Cuidar em Saúde por parte de Familiares, causa muita tensão emocional e esforço físico, exige atenção permanente às necessidades e limitações da pessoa ao cuidado e capacidade financeira.

O papel de Cuidador, exige entrega total, sendo desgastante e fonte de angústia e de dor.

O CUIDAR, pode gerar doença física, psíquica ou emocional e o CUIDADOR, precisa de também de Cuidados, para poder Cuidar

**Doente e Família, vivem e convivem com a Doença Mental,
24 Horas Dia, 7 Dias Semana, 365 Dias Ano**



Cuidados de Saúde Mental - Visão Familiar

CUIDADOS PRIMÁRIOS

SNS – USF / CS

Diagnóstico
 Referenciação /SSC
 Cuidados Continuados e Continuidade Cuidados)
 Acompanhamento
 Unidades Comunitárias SM

CUIDADOS CONTINUADOS E DE CONTINUIDADE

SNS Hosp.Gerais/ Psiquiátricos

Diagnóstico – Urgência / Consulta
 Tratamento { Ambulatório
 Internamento Crise/C.Duração
 Estabilização – Hospital Dia
 Acompanhamento { Capacitação
 Reintegração Social
 Referenciação { Cuidados Continuados
 Continuidade de Cuidados

Setor Social Convencionado

Tratamento { Ambulatório
 Internamento { CD (Crise)
 MD
 LD
 Estabilização – Hospital Dia
 Acompanhamento { Capacitação
 Reabilitação
 Manutenção
 CCISM – Unidades
 RAM^a, RAM^o, RTA, USO, AD,
 ETC.