

# RELATÓRIOS ANUAIS 2017

A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências

A Situação do País em Matéria de Álcool

Respostas e Intervenções do Plano de Ação para a Redução  
dos Comportamentos Aditivos e Dependências – Horizonte 2020



Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,  
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

**SICAD** Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt) | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: [sicad@sicad.min-saude.pt](mailto:sicad@sicad.min-saude.pt)

*João Castel-Branco Goulão*

**Domínio da Oferta**

**Domínio da Procura**

**Áreas Transversais**

**Consumos e Problemas Relacionados**

**Conclusões**



**Domínio da  
Oferta**

## Drogas

*Reduzir a disponibilidade de drogas e NSP no mercado*

Identificação e desmantelamento de múltiplas **organizações criminosas** em Portugal e noutros países

PJ PSP GNR AT SEF PM DGRSP

Reforço das **redes de cooperação** entre as várias **forças policiais e órgãos de polícia criminal** e com os **organismos e agências internacionais e europeias**

Reforço do controlo ao longo da **fronteira externa da UE**, nomeadamente no **espaço transatlântico e euroafricano**

Troca / partilha de informação

Coordenação das investigações

Operações conjuntas

Entraram em pleno funcionamento **os sistemas de vigilância e fiscalização** do tráfico ilícito, a nível nacional e internacional, com recurso às **novas tecnologias e ferramentas tecnologicamente avançadas**

## Drogas

Aumento

- n.º de ações de vigilância e fiscalização em **mar e na zona ribeirinha** PJ / MAOC-N e PM
  - ações controlo/vigilância e fiscalização nos **pequenos aeroportos e aeródromos**
  - n.º de ações de desmantelamento de **estruturas criminosas**
  - das ações de controlo da comercialização de substâncias psicoativas **via internet**, em particular na **darknet**
- Intensificação** de políticas comunitárias de policiamento de proximidade PSP e GNR - Programa Escola Segura

## Alguns Resultados das Intervenções 2017



Cocaína

2 734 Kg

818 apreensões



Haxixe

14 791 Kg

3 652 apreensões



Cannabis Herbácea

410 Kg\*

551 apreensões



Heroína

29 Kg

492 apreensões



Ecstasy

16 931 compr.

260 apreensões

Presumíveis Infratores 5 258

\*mais outras quantidades (sementes, plantas...)

## 2016-2017

### Drogas

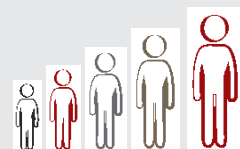
## 2013-2016 / 2009-2012

quantidades apreendidas

**cannabis e cocaína**

plantas  
liamba  
haxixe

potência / pureza  
**ecstasy e cocaína**



n.º de presumíveis  
infratores na posse  
de **outras drogas**

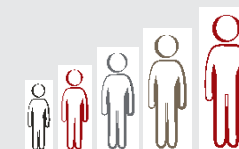
Aumento

quantidades apreendidas

**ecstasy e cannabis herbácea**

n.º de apreensões  
**ecstasy, haxixe e  
cannabis herbácea**

potência / pureza  
**ecstasy, cocaína, haxixe  
e cannabis herbácea**



n.º de presumíveis  
infratores na posse  
**cannabis e ecstasy**

Aumento

quantidades apreendidas

**ecstasy e heroína**

Preços  
€ **liamba**

n.º de apreensões  
**várias drogas**



n.º de presumíveis  
infratores **maioria  
das drogas**

Diminuição

potência / pureza  
**haxixe e anfetaminas**

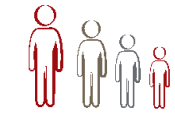
sub-registo?

quantidades apreendidas

**haxixe e heroína**

Preços  
€ **cocaína  
e heroína**

n.º de apreensões  
**heroína e cocaína**



n.º de presumíveis  
infratores na posse  
**heroína e cocaína**

Diminuição

potência / pureza  
**heroína**

cannabis



predomínio  
crescente

cocaína



2.ª droga com  
+ visibilidade

ecstasy



ganha  
+ visibilidade

## Álcool

### Fiscalização relativa à Disponibilização, Venda e Consumo de Bebidas Alcoólicas

Alguns Resultados das Intervenções 2017



**2013-2017**  
+142%

**2016-2017**  
-1%

**24** Notificações de intoxicações alcoólicas por parte de menores

**2016-2017**

+ 14%



**98** Contraordenações com menores

+ 10%

Últimos 3 anos

Reforço da fiscalização

## 2016-2017

### Álcool

## 2013-2016 / 2009-2012



Taxas (IABA) atualizadas todos os anos  
**exceto vinho** (taxa 0,00 €)  
**outras bebidas fermentadas** (taxadas 1ª vez em 2017)

Receitas Fiscais (IABA)  
4 segmentos de bebidas alcoólicas

Introdução no consumo de **cervejas**    Volume de vendas **vinhos**

Aumento

Diminuição

Introdução no consumo de  
**bebidas espirituosas**  
e **produtos intermédios**



Taxas (IABA)  
**bebidas espirituosas** (+20%),  
**produtos intermédios** (+13%) e **cerveja** (+8%)

Receitas Fiscais (IABA)  
3 segmentos de bebidas alcoólicas

Aumento

Diminuição

Introdução no consumo de  
**bebidas espirituosas,**  
**cervejas** e **produtos**  
**intermédios**



2010/2016

Diminuição

**consumo per capita**

Aumento das quantidades disponíveis de BA para consumo no mercado nacional nos últimos 3 anos.





## Domínio da Procura

Prevenção

Dissuasão

Redução de Riscos e Minimização de Danos

Tratamento

Reinserção



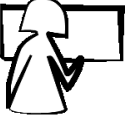


Medidas Estruturantes

PORI




Rede de Referência



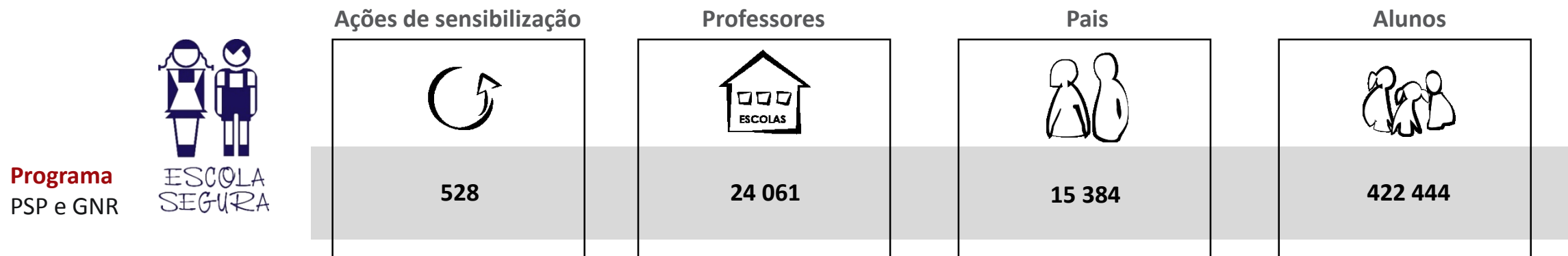
## Programas de aquisição de competências pessoais e sociais no âmbito dos CAD

	Escolas	Aplicadores/professores	Alunos	Famílias
 <b>Programa SICAD</b>	 86	 426	 3 486	
<b>Outros Programas Estruturas da Saúde</b>	118	340	7 953	 109
<b>Total Nacional 2017</b>	<b>204</b>	<b>766</b>	<b>11 439</b>	<b>109</b>

## Programa de Promoção de Saúde Juvenil - CUIDA-TE

Programa IPDJ	Respostas	Jovens
 <b>Medida 1 Unidades Móveis</b>	 94 ações	 11 374
<b>Medida 3 Teatro-debate</b>	130 candidaturas aprovadas 27% CAD	5 677
<b>Medida 4 Gabinetes de Saúde Juvenil</b>	19 gabinetes	10 051
	<b>Total 2017</b>	<b>27 102</b>

## Programas de sensibilização e prevenção no âmbito dos CAD 2017



**Programa** de Prevenção dos Comportamentos  
Aditivos e Dependências na Casa Pia de Lisboa



Formação de grupos de referência para a utilização do **Guião de Procedimentos para a Intervenção em CAD** e para a implementação do **Programa CAD**



## Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS)

2017



**Nova** Carta de Compromisso

**Novo ciclo**  
segundo quadriénio  
do PNRCAD  
2013-2020

**Atualização** da  
caracterização dos PLA  
e atualização da  
definição de metas

**Reformulação**  
da **Comissão Executiva** e  
do **Secretariado**  
**Permanente**

**82** Entidades  
Membros

**43** compromissos  
Submetidos

**40** compromissos  
aprovados

**158** ações



## Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS)

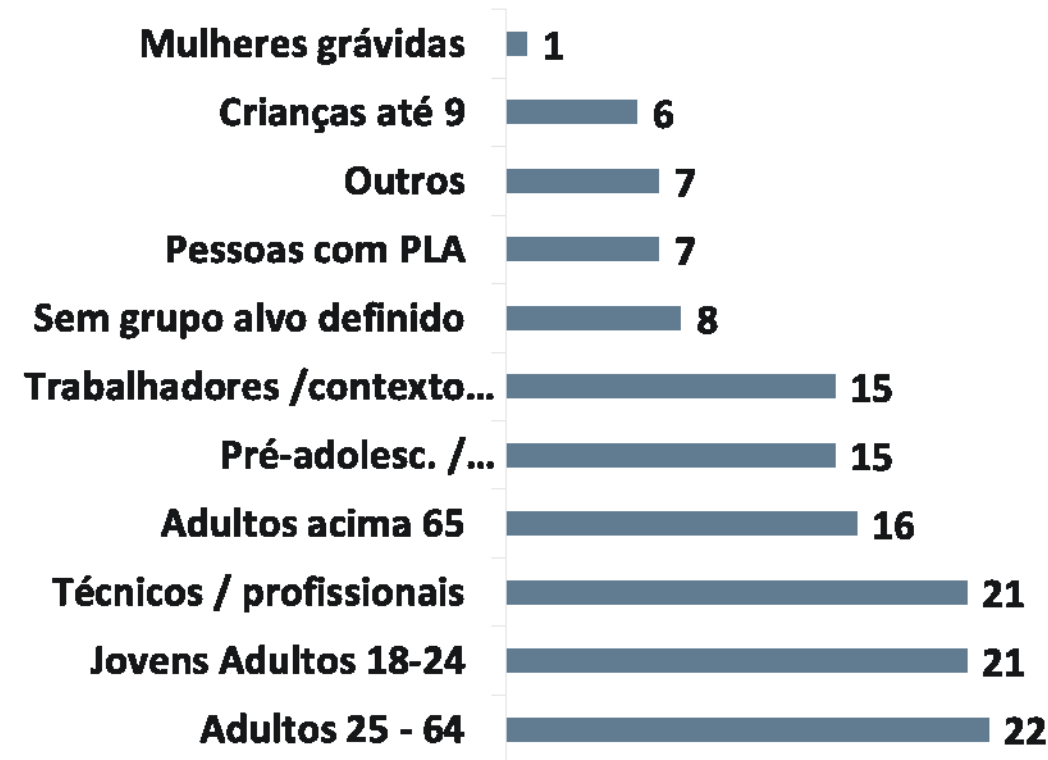
2017

n.º de compromissos

### por tipo de atividade




### por grupo-alvo



## Dia da Defesa Nacional - Intervenção de sensibilização aos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas

### Abordagem aos CAD



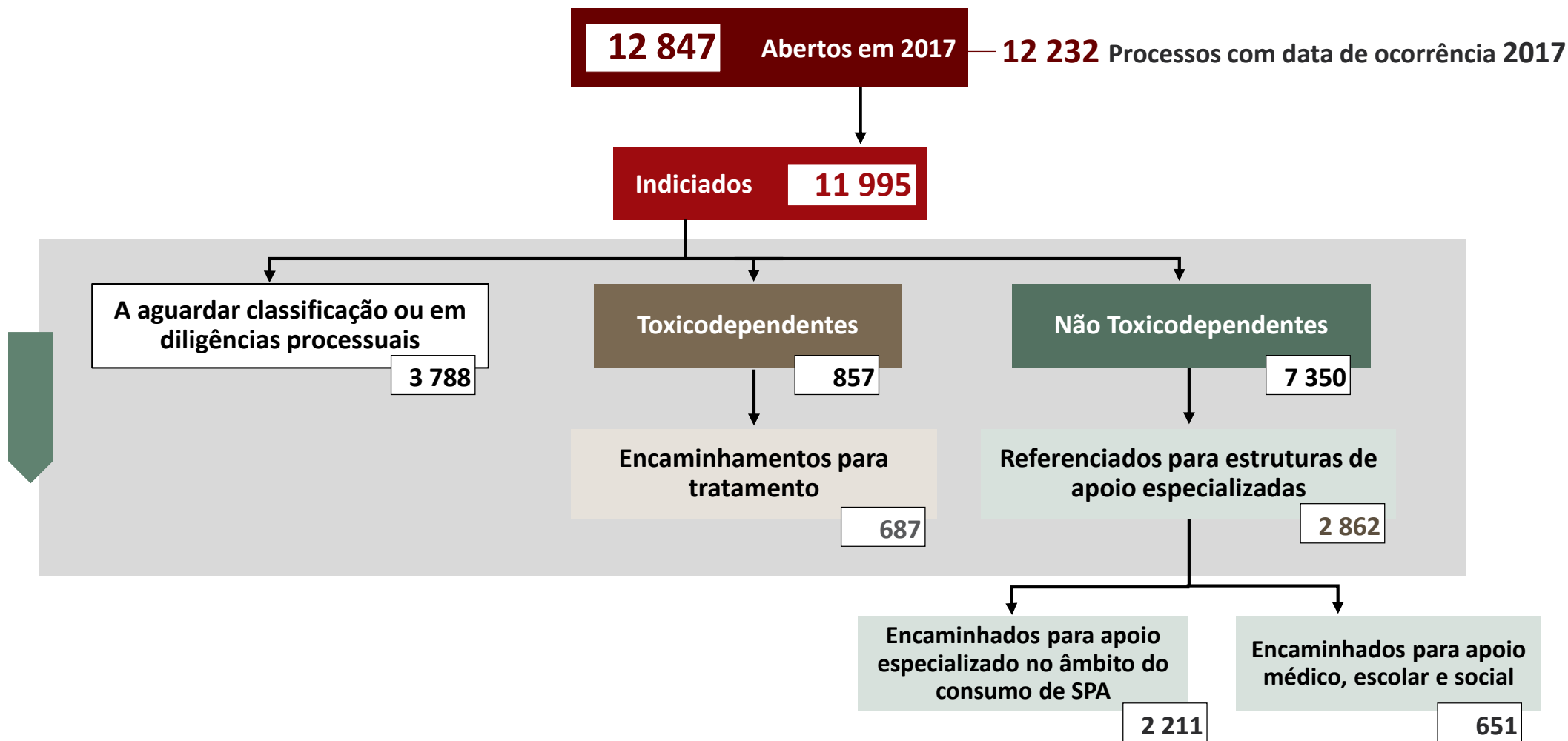
	Dias com Intervenção da Saúde	% Cobertura dos Dias (face ao previsto)	n.º previsto de jovens	Estimativa de Cobertura n.º jovens abrangidos	Técnicos Envolvidos
Norte	139	48%	41 198	20 016	34
Centro	168	89%	23 475	18 157	16
Lisboa e Vale do Tejo	136	44%	38 925	16 659	30
Alentejo	43	100%	4 740	4 735	12
Algarve	28	61%	4 482	2 808	6
Regiões Autónomas	58	100%	6 876	4 930	17
<b>Total 2017 (valor de 2016)</b>	<b>572 (567*)</b>	<b><math>\bar{X}</math>=77% (61%*)</b>	<b>119 696 (116 896*)</b>	<b>67 305 (69 420*)</b>	<b>115 (114*)</b>

\* Valor de 2016

Fonte: DDN

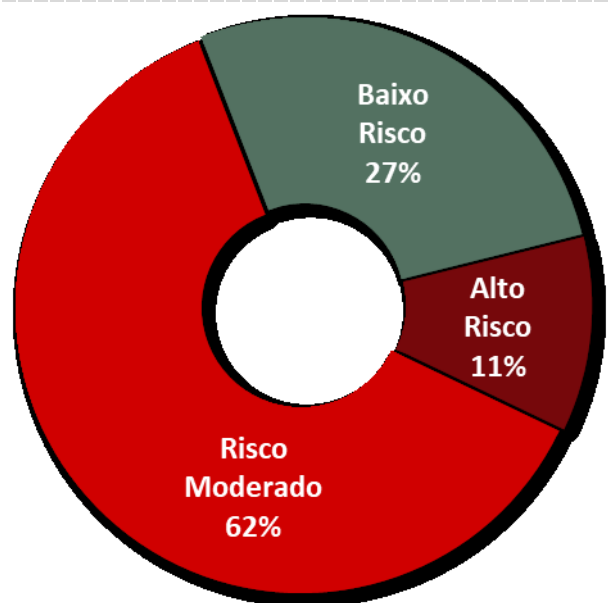


## N.º Processos Instaurados



## Monitorização do Modelo de Intervenção em Dissuasão

2015\*



3 549 Indiciados encaminhados  
com processo instaurado em 2017

Alto Risco

Risco Moderado

Baixo Risco

19 %

67%

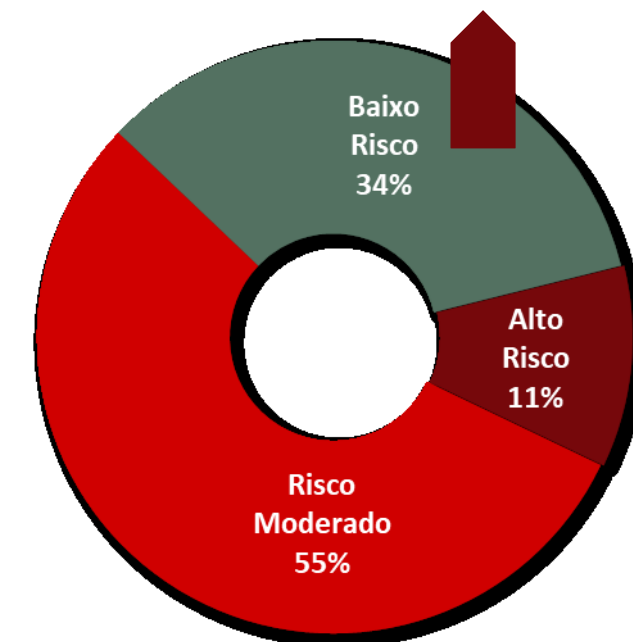
14%

Intervenção Precoce

5 451

jovens Indiciados (16-24 anos)  
em situação de risco

2017\*



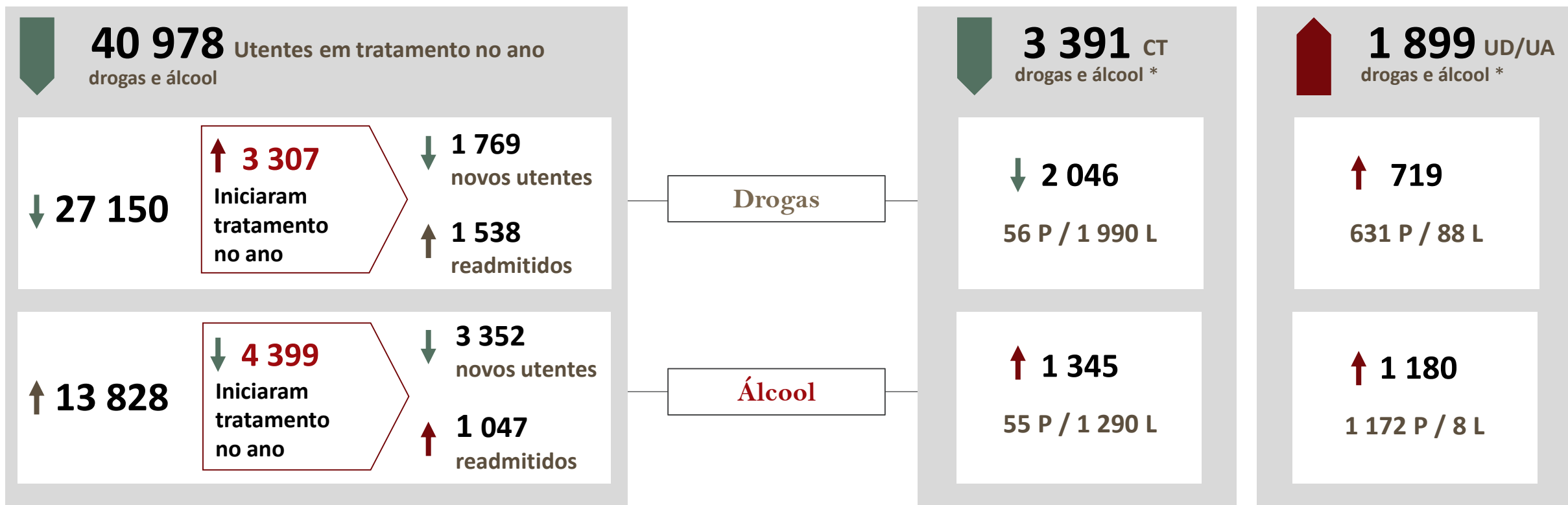
\*Os valores apresentados correspondem à última das avaliações efetuadas no ano (independentemente do ano em que foi instaurado o processo de contraordenação)



## Ambulatório - Rede Pública 2016 - 2017



## Internamentos - Rede Pública (P) e Licenciada (L) 2016 - 2017



Tendência

utentes drogas

utentes álcool

Inversão em 2017 das tendências novos vs readmitidos?

\* 31 casos em CT e 16 em UD atribuídos a outras dependências / patologias ou s/ informação.



## Contexto Prisional - Tratamento Toxicodependência

### Programas Orientados para a Abstinência (31/12/2017)

**78** utentes


procura ↓  ↓ capacidade

### Programas Farmacológicos (31/12/2017)

**1 062** utentes

**1 015** c/ agonista opiáceo

**47** c/ antagonista opiáceo

 consumos heroína (estudo 2014) ?

Tendência de **descida** no último quinquénio face ao anterior

Necessidade de diagnóstico da situação mais atual

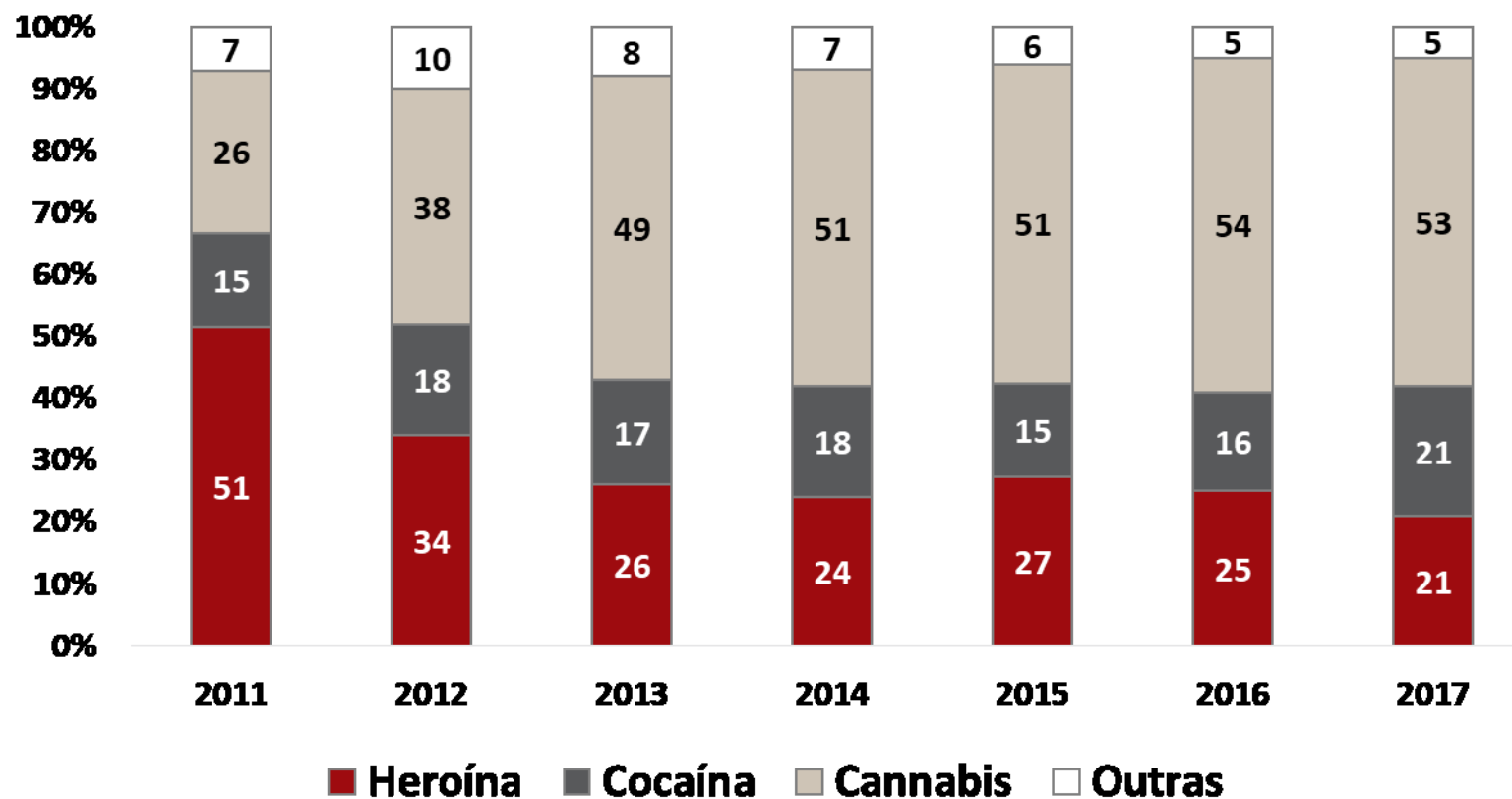




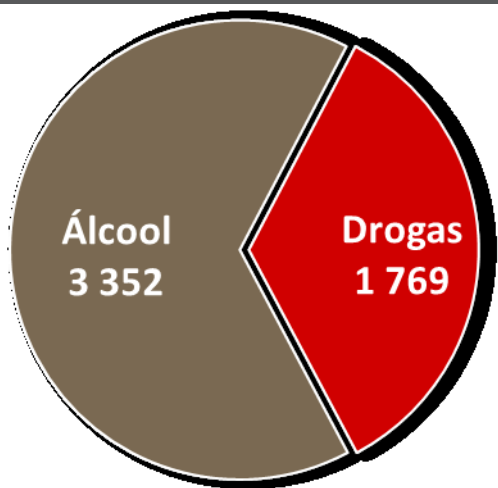
## Novos Utentes – Substância Principal

Ambulatório - Rede Pública

2011 - 2017

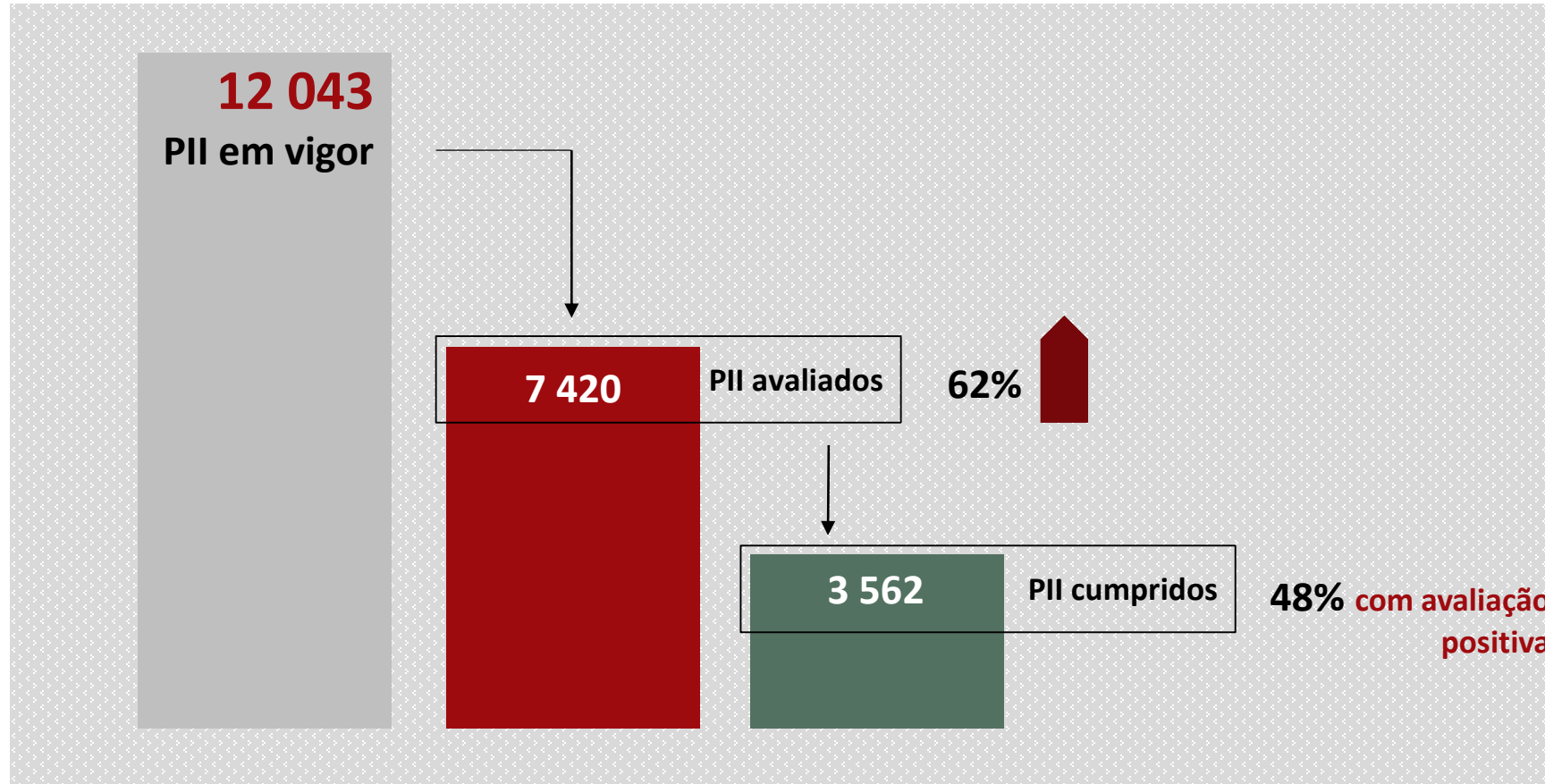


**5 121** Novos  
drogas e álcool utentes



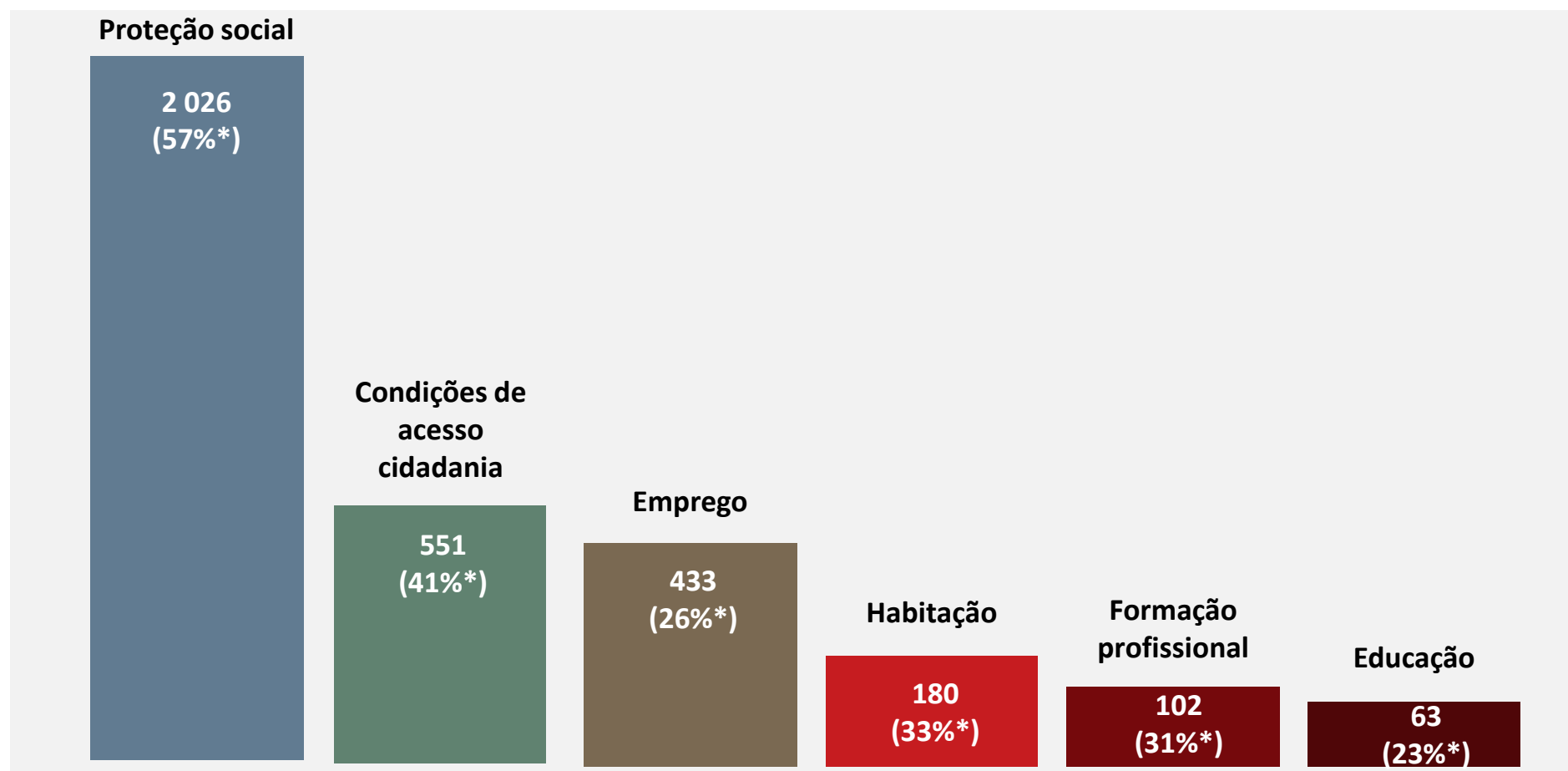
## Monitorização – Planos Individuais de Inserção (PII) - CRI

2017



## Respostas a necessidades específicas - CRI

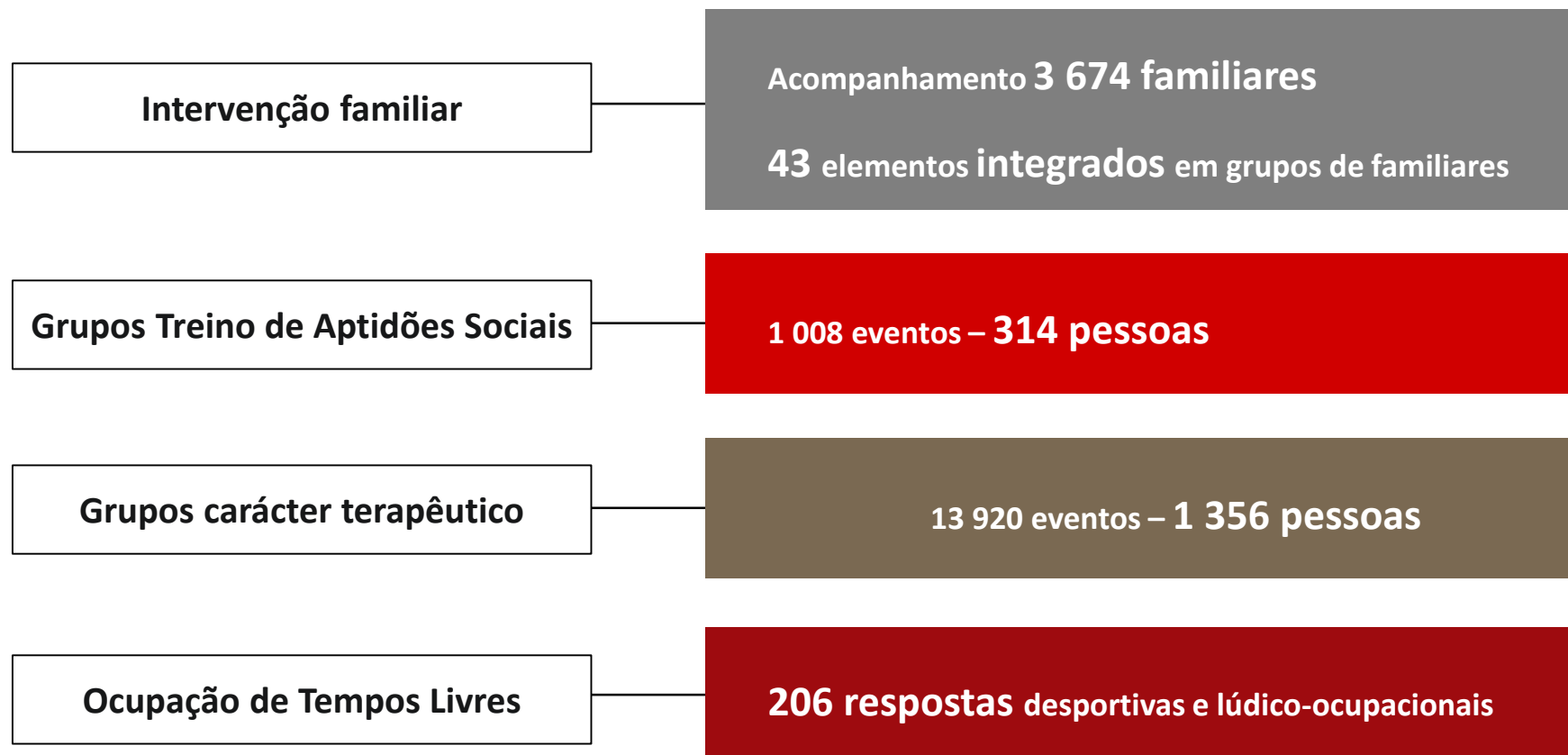
2017



\* % de resolução face às necessidades diagnosticadas na tipologia

## Inserção em redes de suporte - CRI

2017





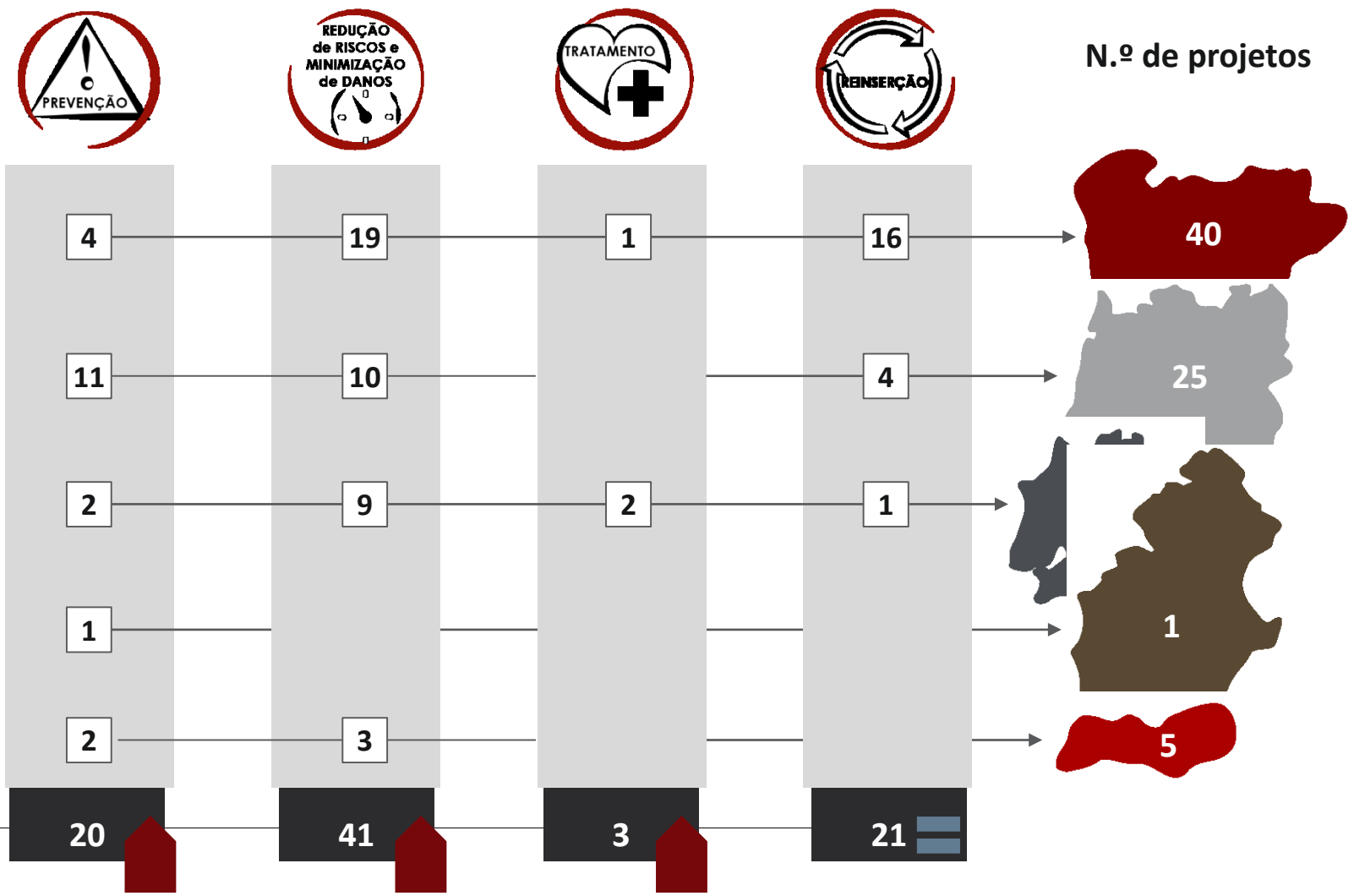
# Medidas Estruturantes: Plano Operacional de Respostas Integradas PORI

**24** Diagnósticos territoriais atualizados

**22** Procedimentos concursais abertos

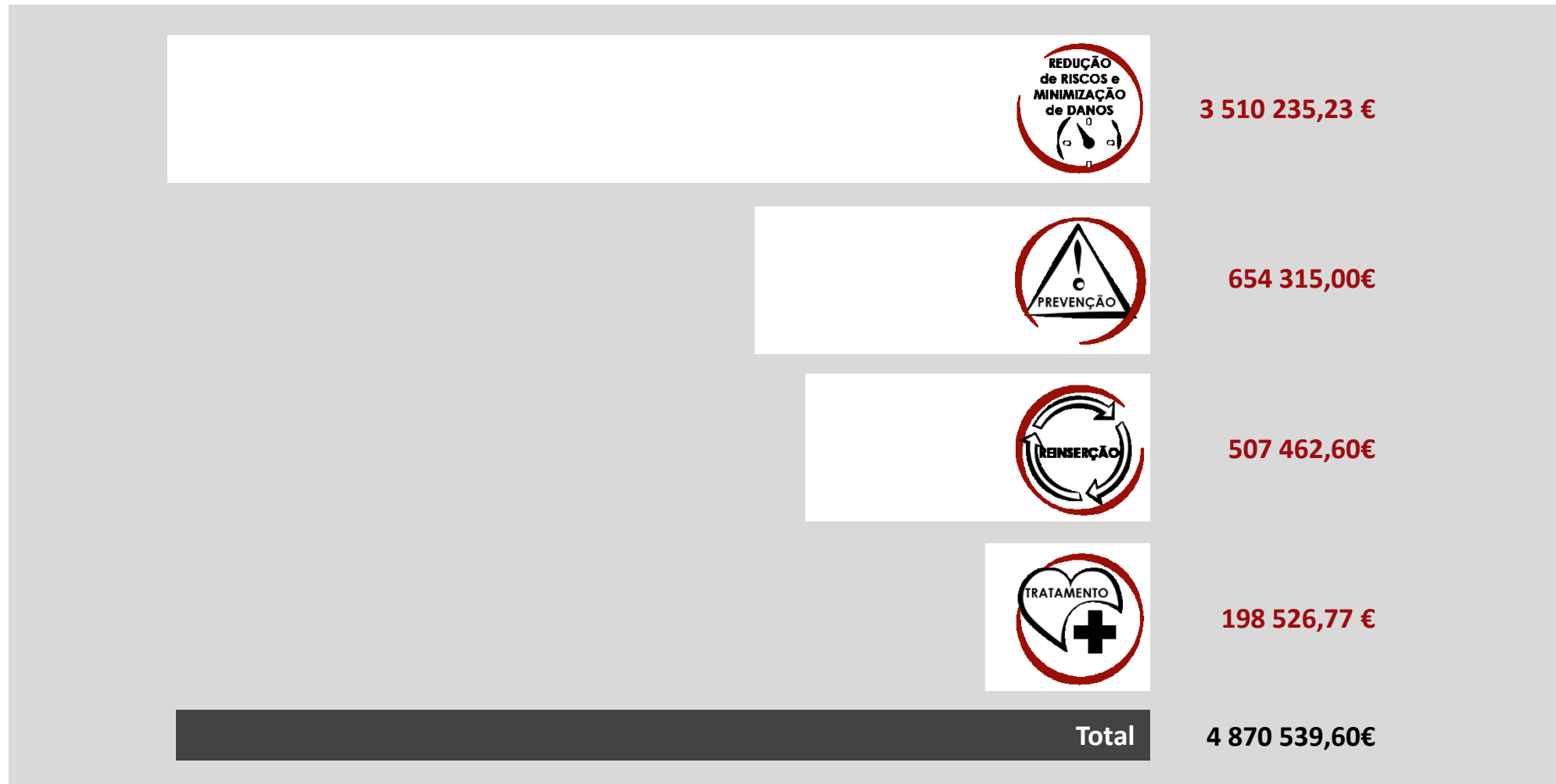
**Aumento**

**85** Projetos cofinanciados em execução



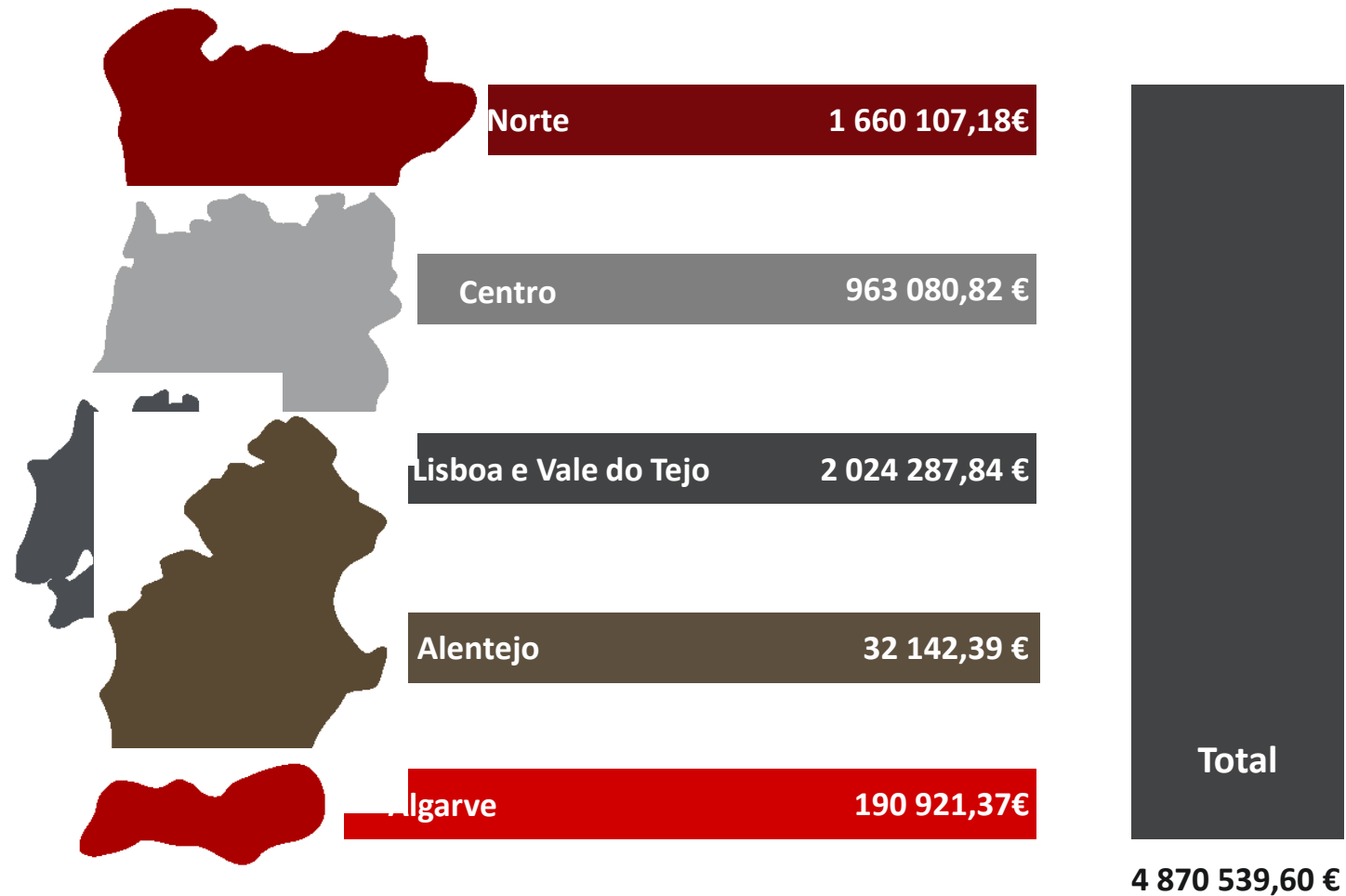
## Financiamento atribuído por eixo de Intervenção

2017



## Financiamento atribuído por região

2017



## Acompanhamento e Monitorização



69 Iniciativas de divulgação da Rede de Referência

Inserção do **SOGS** *South Oaks* em ambiente SIM *Gambling Sceen*



# Áreas Transversais

Cooperação Internacional

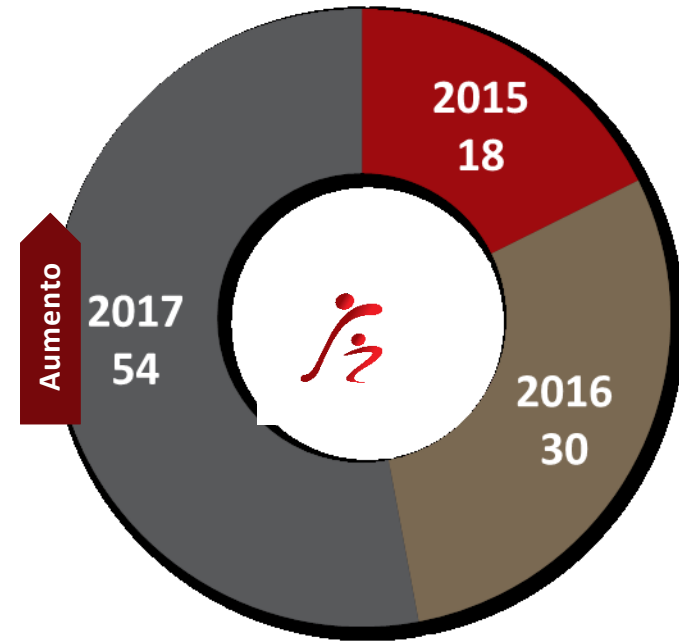
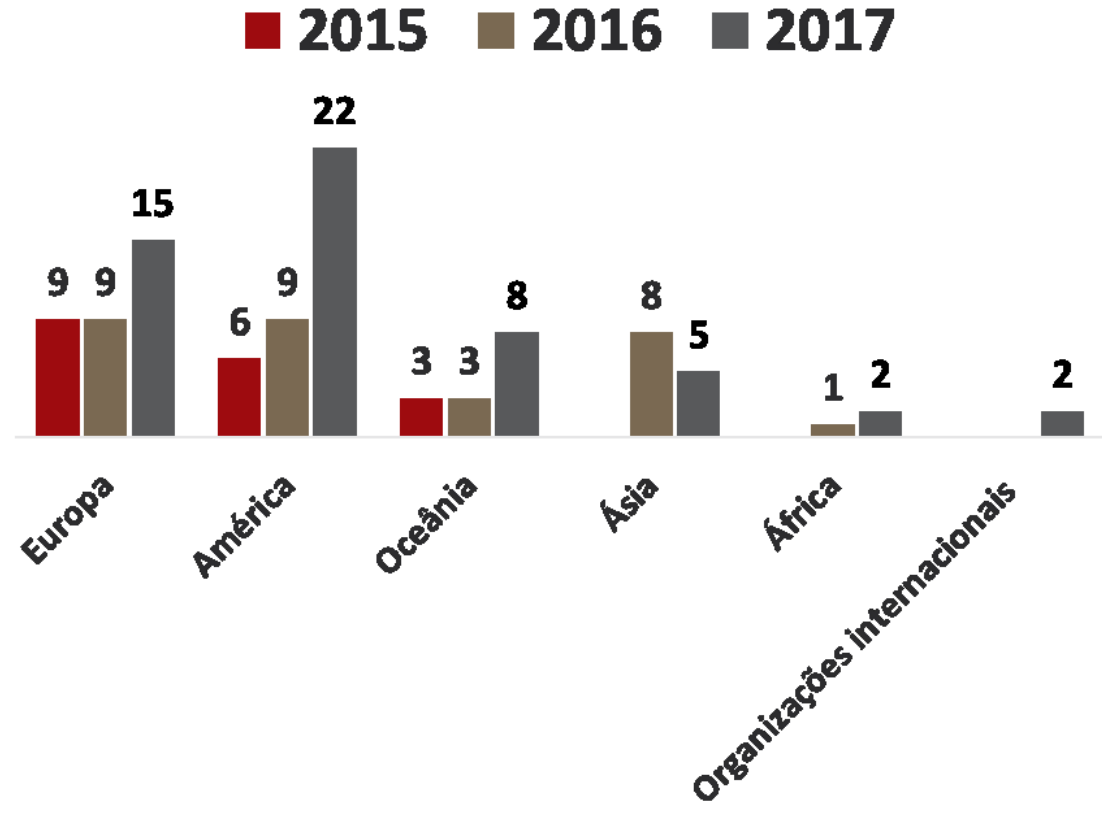
Formação

Qualidade

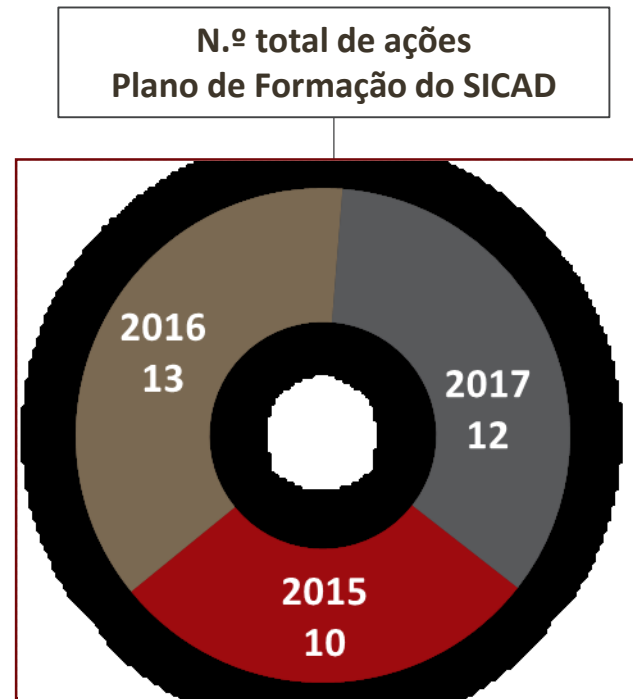
## Visitas de Delegações Estrangeiras

2017

■ 2015 ■ 2016 ■ 2017



- Brasil
- Austrália
- Argentina
- Israel
- Guiné-Bissau
- Geórgia
- Finlândia
- Suécia
- Irlanda
- RU
- Irlanda
- Roménia
- Países da Ásia Central
- Organizações Internacionais
- Emiratos Árabes Unidos
- Nova Zelândia
- EUA
- Canadá
- Tailândia
- Colômbia
- Peru
- Alemanha
- Bélgica
- Noruega
- Suécia
- Hungria
- França



2017

## Grupos de Trabalho (GT) criados para

atualização técnico-científica das Linhas Orientadoras para os **Cuidados de Enfermagem em CAD**  
SICAD e DICAD/ARS.IP

constituição de uma **Rede de Referência/Articulação para Crianças e Jovens com CAD**  
SICAD e DICAD/ARS.IP

avaliação do modelo de intervenção  
**Linhas Orientadoras para a Mediação Social e Comunitária no âmbito da Reinserção de Pessoas com CAD**  
SICAD, ARS.IP e FPCEUC

criação da **Plataforma Digital de Gestão da Intervenção em Prevenção**  
SICAD e ARS.IP

## Documentos técnico-normativos em desenvolvimento

de apresentação do projeto-piloto e materiais associados à abordagem **Uso Responsável do Medicamento**

sobre a **intervenção especializada em CAD nas Unidades de Desabituação**

de enquadramento conceptual sobre o **Jogo Responsável**

## Publicações concluídas

**Linhas de Orientação Técnica para a Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências sem Substância - a Perturbação de Jogo**  
SICAD e ARS.IP







**Consumos e  
Problemas Relacionados**

Algumas Tendências

**Alguns Estudos Nacionais**

**Alguns Indicadores Indiretos**

Morbilidade

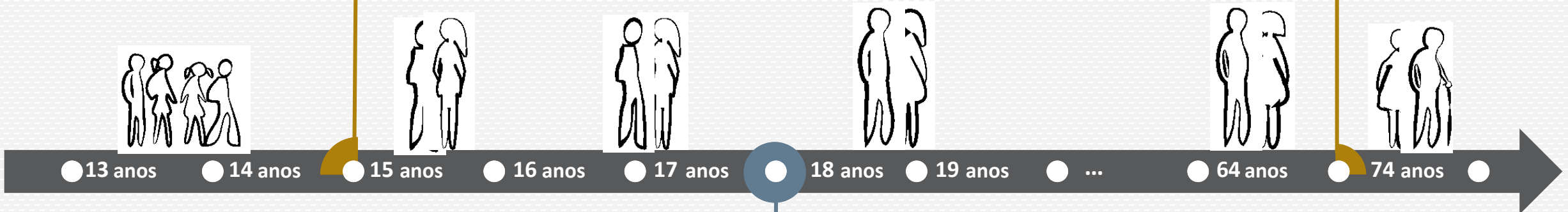
Problemas Sociais / Legais

Mortalidade

# Estudos Nacionais 2017

*Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas, na População Geral*

**INPG  
2016/17**



**DDN**

*Inquérito aos jovens participantes  
no Dia da Defesa Nacional*

## Substâncias Ilícitas 2012 – 2016/17

Aumento

prevalências **em particular**  
consumo recente e atual



rácio  
masculinidade

Diminuição

**subidas**  
**sobretudo**

Consumo recente e atual

grupos etários 25-34 e 35-44

**subida**

prevalências de consumo  
de qualquer droga

**resultado do aumento**

prevalências de consumo  
de cannabis



**Estabilidade ou**

prevalências de consumo  
de outras substâncias ilícitas

Diminuição

consumo  
diário/quase diário  
de cannabis

Aumento

3% inquiridos e 69% consumidores



**Agravamento**

do consumo de risco elevado e da dependência  
na pop. 15-74 anos e na de 15-34 anos

## Bebidas Alcoólicas 2012 – 2016/17

**Aumento**  
idade média de início do consumo no grupo 15-24 anos  
**16 para 17 anos**

 **rácio masculinidade**

**Diminuição**

Consumo recente e atual

**Estabilidade**

15-74 anos

**Diminuição**

15-34 anos

Prevalências de consumo *binge*

**Descida**

nos grupos 15-24 e 25-34 anos

**subida**

a partir dos 45 anos

prática *binge* pelo menos 1 vez por mês em quase todos os grupos etários decenais (> a partir dos 45 anos)

**Aumento**

prevalências de embriaguez nos grupos decenais a partir dos 35 anos

 **rácio masculinidade**  
*binge e embriaguez*

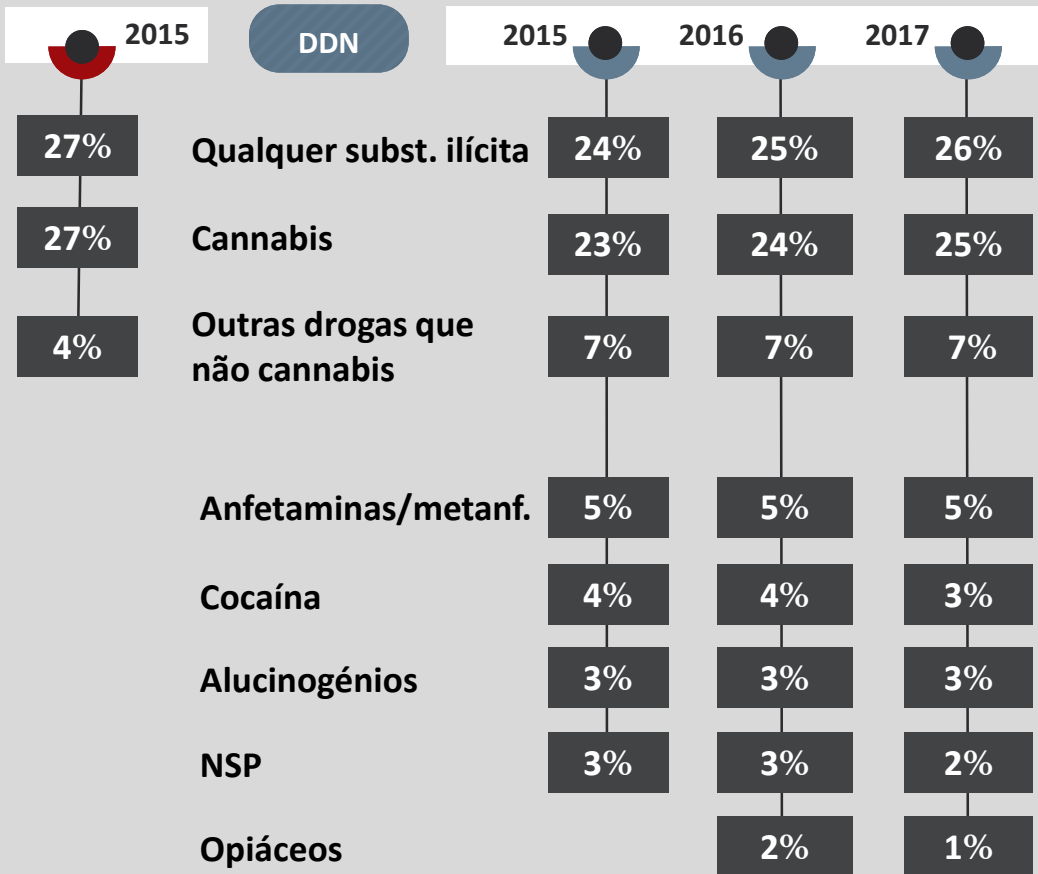
**Diminuição**



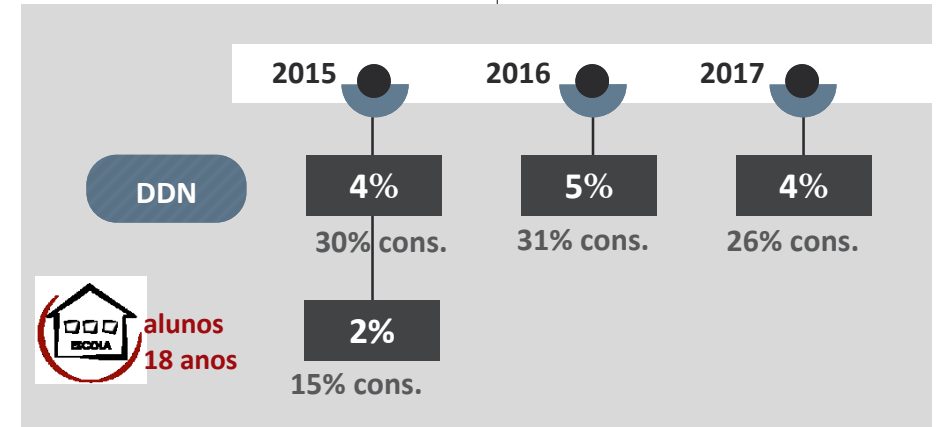
**Agravamento** do consumo de risco elevado e da dependência > no sexo feminino e grupos decenais a partir dos 45 anos

## Substâncias Ilícitas DDN (18 anos)

### Prevalências 12M



### Consumo diário/quase diário de cannabis 30D



Acréscimo ligeiro mas contínuo consumo de cannabis

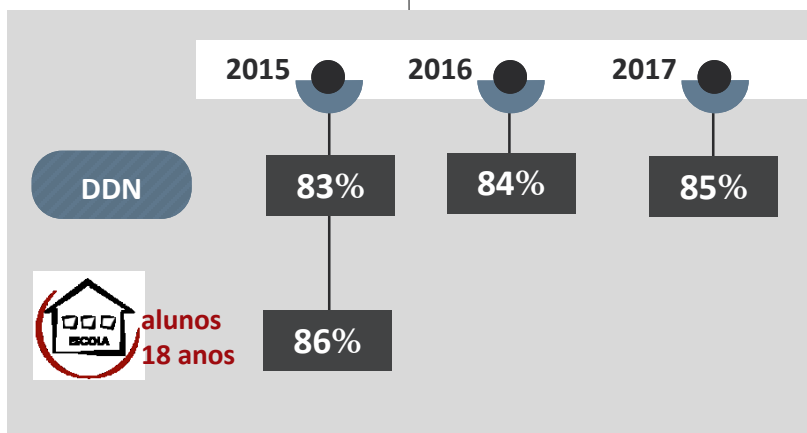
DDN

DDN Vs. alunos 18 anos

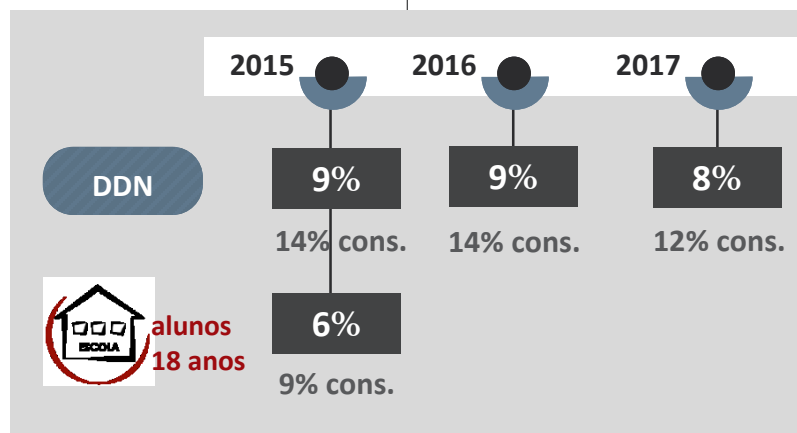
+ consumo de outras drogas que não cannabis  
consumo diário/quase diário de cannabis

## Consumo de Bebidas Alcoólicas DDN (18 anos)

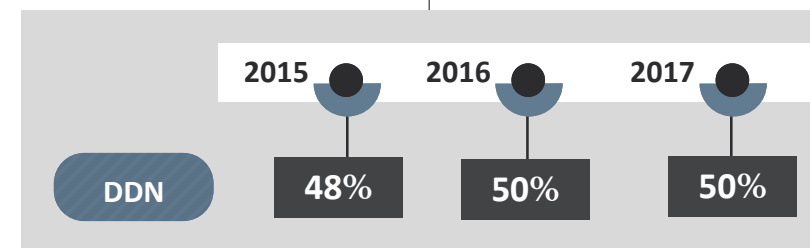
Prevalências Consumo 12M  
Qualquer Bebida Alcoólica



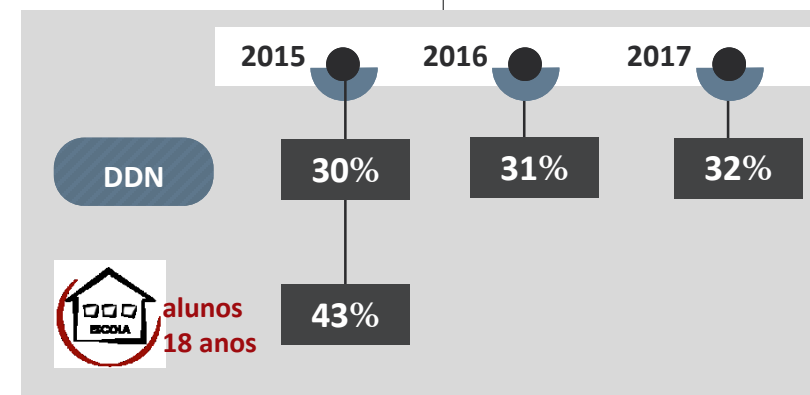
Consumo diário/quase diário 30D



Binge 12M



Embriaguez 12M



Acréscimo ligeiro mas contínuo  
consumo recente e embriaguez

DDN

DDN

Vs.



alunos  
18 anos

+ consumo de diário/quase diário de beb. alcoólicas  
- embriaguez

	Consumidores nos últimos 12M	Taxa por mil habitantes	
<b>2015</b>			Portugal Continental
Opiáceos	<b>33 290</b> rácio masc.= 19	<b>5,2‰</b> IC [3,8 – 7,6]	
Cocaína	<b>62 570</b> rácio masc.= 8	<b>9,8‰</b> IC [6,4 – 15,2]	
Cons. Drogas via endovenosa	<b>13 162</b> rácio masc.= 25	<b>2,1‰</b> IC [1,0 – 4,5]	
			<b>15-64 anos</b>
<b>... Frequentes / de Alto Risco de Cannabis 2016/17</b>			
Consumo frequente (≥ 4 vezes por semana)	<b>214 097</b> rácio masc.= 1,8	<b>32,2‰</b> IC [28,0 – 36,4]	Portugal
Consumo de risco moderado e elevado (CAST)	<b>48 172</b> rácio masc.= 2,3	<b>7,2‰</b> IC [5,2 – 9,2]	
Dependência (SDS)	<b>60 215</b> rácio masc.= 2,4	<b>9,0‰</b> IC [6,7 – 11,3]	

## População Reclusa e Internada em Centros Educativos

*INCAMP (2014), INCACE (2015)*



2007/2014

**Diminuição** ou **Estabilidade**  
dos consumos ao longo da vida  
e na atual reclusão

Diminuição

consumo  
de droga injetada

**4% na atual reclusão**

Prevalências 12 M (reclusão)

**23,5%** Cannabis

**5,5%** Cocaína

**4,6%** Heroína

descida acentuada

Padrões de consumo nocivo  
de drogas e de álcool  
**mais elevados** do que a  
população geral



Pop. Internada em  
2015

Prevalências de  
consumo de drogas e de álcool  
e padrões de consumo nocivo  
**mais elevados** do que outras  
populações juvenis

Necessidade de diagnósticos da situação mais atuais





## Populações Escolares

HBSC/OMS (2014), ESPAD (2015), ECATD-CAD (2015)

### Drogas

**Diminuição**  
das prevalências de **consumo**  
a nível da grande maioria das  
substâncias e grupos etários

Diminuição

**prevalências de consumo de cannabis** em quase todas as idades

(entre as exceções, o consumo recente nos alunos de 18 anos, que registou um ligeiro aumento)

Diminuição

**prevalências de consumo de cannabis**, mais expressiva no grupo masculino do que no feminino; **próximas às médias europeias**

ECATD-CAD (2015)

ESPAD (2015)

consumos recentes e atuais

### Álcool

**Diminuição**  
das prevalências de **consumo recente** de bebidas alcoólicas  
a nível da grande maioria dos grupos etários  
**alguns padrões de consumo de risco** **acrescido** (em particular a embriaguez)

**cervejas e bebidas destiladas**



**vinhos**, em particular nos mais velhos (17 e 18 anos)



**prevalências de consumo**, com **valores inferiores às médias europeias**, as quais também têm vindo a diminuir.

Diminuição

consumos atuais



### Drogas

**Decréscimo**

dos utentes em tratamento no ano dos que iniciaram tratamento no ano (- readmitidos)

n.º de internamentos em UD e CT



das notificações de novos diagnósticos VIH+ associados à toxic dependência

Diminuição

**Estabilidade** das prevalências e novas infeções de VIH e hepatites nos utentes em tratamento

**subida** das prevalências de VIH+ e de AgHBs+ na população reclusa em tratamento



### Álcool

dos internamentos hospitalares com diagnóstico principal atribuível ao consumo de álcool

Diminuição

4 425 internamentos 2017

62% doença alcoólica do fígado

29% síndrome de dependência alcoólica

### Álcool

utentes em tratamento no ano

n.º de internamentos em CT

**Acréscimo** de novos utentes

Inversão de algumas tendências em 2017 ?

Aumento

nos 2 últimos anos das proporções de novas infeções de VIH e Hepatite C nos utentes em tratamento, contrariando a tendência de **estabilidade** dos 3 anos anteriores

VIH: diagnósticos tardios;  
≠ % seropositivos drogas/álcool com terapêutica antirretroviral

Diminuição

nos 2 últimos anos dos internamentos hospitalares com diagnóstico principal e secundário atribuível ao consumo de álcool, invertendo a tendência de **aumento** dos 3 anos anteriores

29 192 internamentos 2017

Drogas

Registos Gerais (INE)

Aumento

das mortes relacionadas com o consumo de drogas (melhoria do registo de dados)

30 óbitos 2016

90% atribuídos a intoxicação

Número médio de anos potenciais de vida perdidos de 27,5 anos

Registos Específicos (INMLCF)

Aumento

das *overdoses* (embora valores dos últimos 7 anos aquém dos registados 2008 - 2010)

38 *overdoses* 2017

42% c/ opiáceos

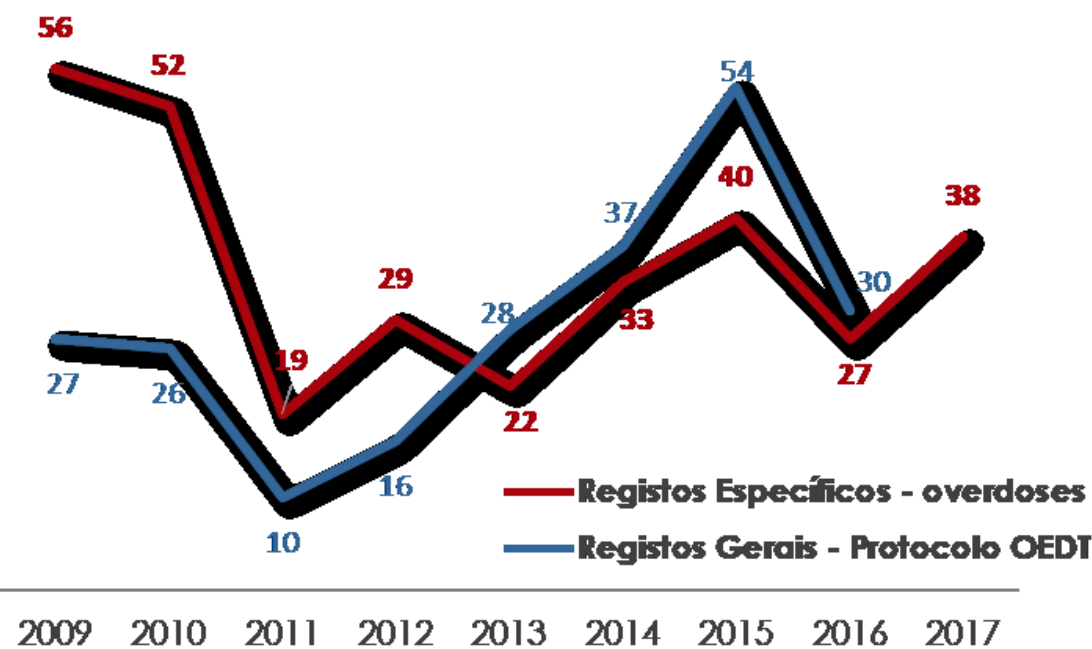
42% c/ metadona

42% c/ cocaína

87% c/ mais do que uma substância

destaque para as benzodiazepinas e álcool em associação com drogas ilícitas

Óbitos



Álcool

Registos Gerais (INE)

Aumento

**2016**  
dos óbitos por doenças atribuíveis ao álcool,  
contrariando a **estabilidade** nos 3 anos anteriores

valores 2013-2016 **inferiores** aos do quadriénio anterior, exceto 2016

**2 515 óbitos** **2016**

**29%** doença alcoólica do fígado

**3,5%** perturbações mentais e  
comportamentais devidas ao  
uso de álcool

Número médio de anos  
potenciais de vida  
perdidos de **12,6 anos**

Registos Específicos (INMLCF)

**Estabilidade** dos óbitos  
atribuídos a intoxicação alcoólica **2017** **44 óbitos**

Aumento

**2017**  
n.º de vítimas mortais de acidentes de viação  
sob influência do álcool

**Inversão** em 2015 da tendência de **descida** dos anos anteriores

**170 vítimas mortais**

**66%** com uma TAS  $\geq 1,2$  g/l

**80%** condutores

**14%** peões

**6%** passageiros

Drogas

Aumento

**presumíveis infratores identificados pelas Forças Policiais e de Segurança**

em 2016, o valor + elevado desde 2002

Aumento

**indivíduos acusados e condenados ao abrigo do DL 15/93 desde 2015, contrariando a descida nos 2 anos anteriores**

**Estabilidade** reclusos condenados DL 15/93

valores ligeiramente superiores aos do quinquênio anterior

Diminuição

31/12/2017

**1950 indivíduos**

**17%** do universo da população reclusa condenada

Valor + baixo nos últimos 7 anos



INCAMP 2014

**42%** sob o efeito de drogas quando cometeram o(s) crime(s): + furto, roubo e tráfico

**22%** cometeram o(s) crime(s) p/ obter dinheiro para o consumo de drogas (24% em 2007 e 23% em 2001)

Criminalidade indireta



INCACE 2015

**19%** sob o efeito de drogas/álcool quando cometeram o(s) crime(s)

**24%** obtenção de dinheiro para o consumo de drogas/álcool

Álcool

Diminuição

na **criminalidade registrada**  
(art.º 292.º e 295.º do CP)  
em comparação ao quinquênio anterior

2017

**19 848** crimes por condução com TAS ≥ 1,2 g/l

**12** crimes por embriaguez e intoxicação

**233** indivíduos em reclusão a 31/12/2017

aumento 2013-2015  
diminuição 2016-2017

**Estabilidade** nas proporções de sinalização  
de problemas relacionados com o álcool por parte do(a)  
denunciado(a) nas **participações de violência doméstica**

2016

**41%** em **27 291** participações  
de VD



INCAMP 2014

**28%** dos reclusos  
declararam estar sob o  
efeito do álcool

quando cometeram o/os crime/s que  
motivaram a atual reclusão: + roubo,  
furto e ofensas à integridade física

Criminalidade  
indireta

# Algumas Tendências e Alguns Desafios para a Intervenção

mas ainda **insuficiente** fiscalização da venda de BA a menores

Aumento

Taxas (IABA) todas as BA exceto vinho que mantém **Taxa 0** outras bebidas fermentadas (taxadas 1ª vez em 2017)

quantidades disponíveis de BA para consumo no mercado nacional

Aumento

consumo de risco elevado e da dependência **álcool** (> nas mulheres e nos + velhos) e **cannabis**

Aumento

ligeiro mas contínuo do consumo de **álcool** e de **cannabis** nos jovens de 18 anos

Aumento

n.º de utentes em tratamento **drogas**

n.º de utentes em tratamento **álcool**

Aumento

n.º de readmitidos **álcool** e **drogas** em 2017

Procura?  
Oferta?

Relação

estimativas consumidores problemáticos e utentes em tratamento

Cobertura tratamento?

**Aumento** de utentes c/cocaína e cannabis como drogas principais

Aumento

% de novas infeções **VIH** e **Hepatite C** nos utentes em tratamento álcool

**VIH+** e **AgHBs+** na população reclusa em tratamento da toxicod dependência

**Manutenção** diagnósticos + tardios de **VIH+** nos casos de toxicod dependência

Aumento

vários **indicadores da mortalidade** álcool e drogas

Diminuição

n.º de **reclusos** em tratamento da toxicod dependência

**Retrato mais atualizado dos consumos**

Tratamento dos reclusos com **PLA**?

# Obrigado pela V. atenção

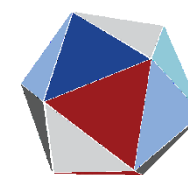
Coordenador Nacional para os Problemas da Droga,  
das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

*João Castel-Branco Goulão*



**SICAD** Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt) | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: [sicad@sicad.min-saude.pt](mailto:sicad@sicad.min-saude.pt)



**LISBON  
ADDICTIONS  
2019**

Third European Conference on Addictive Behaviours and Dependences

Reserve na sua agenda!



🕒 23 – 25 October 2019

📍 Lisbon Congress Centre, Portugal



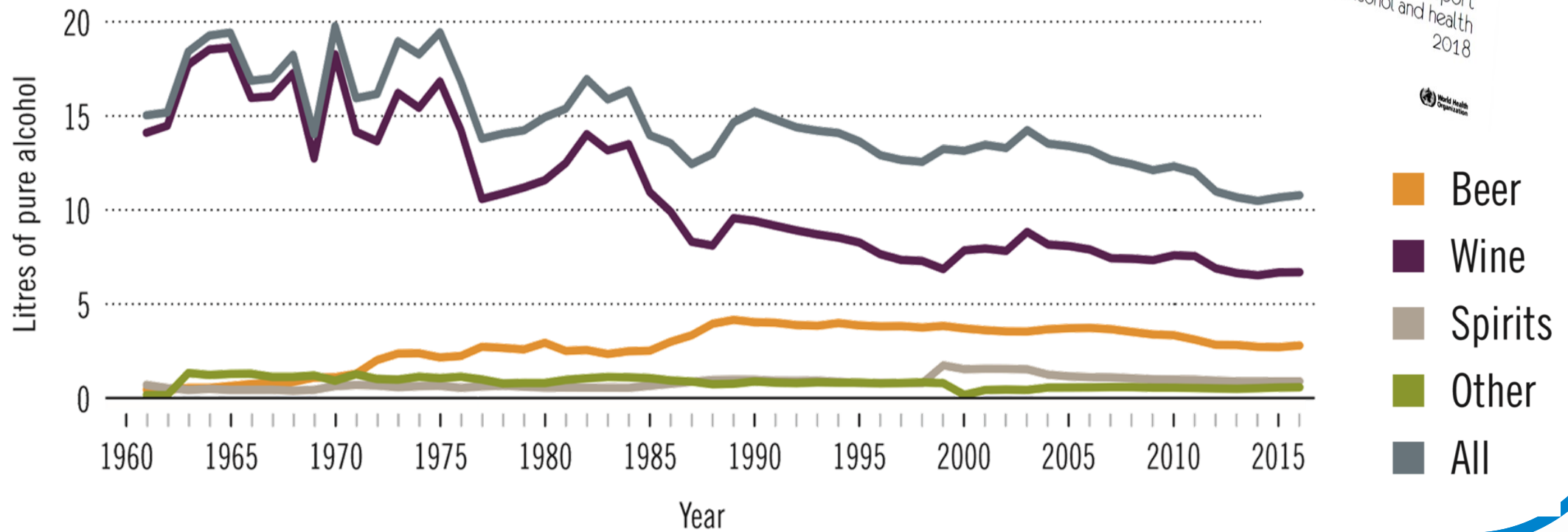
★ [www.lisbonaddictions.eu](http://www.lisbonaddictions.eu)

🔗 #LxAddictions19  



# Consumo de álcool per capita (+15), 1961-2016

Recorded alcohol per capita (15+) consumption, 1961–2016



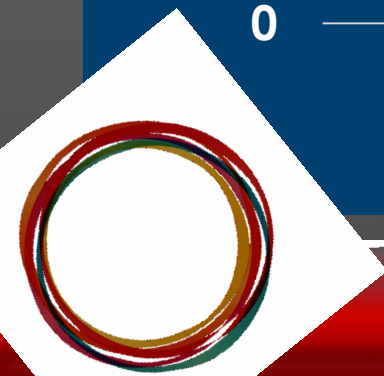
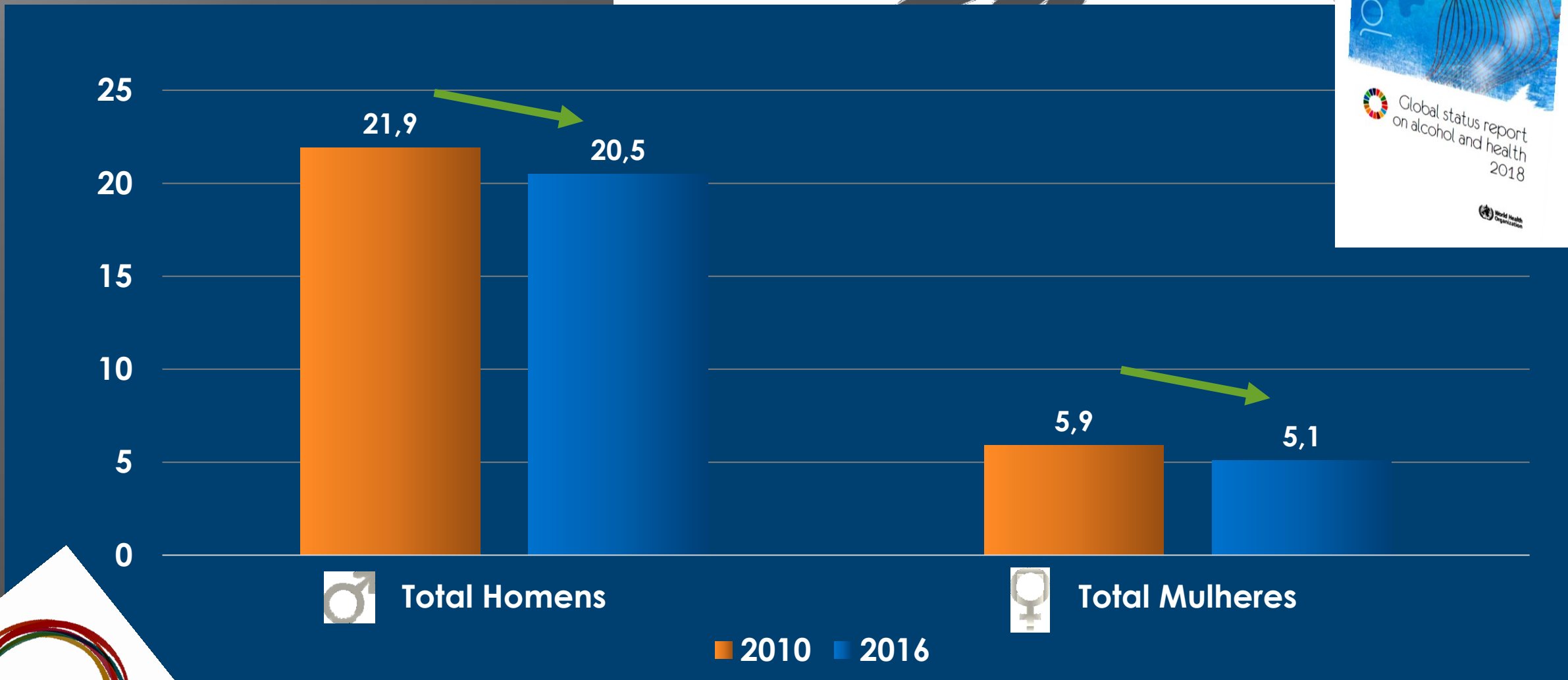
Global status report on alcohol and health 2018



- Beer
- Wine
- Spirits
- Other
- All

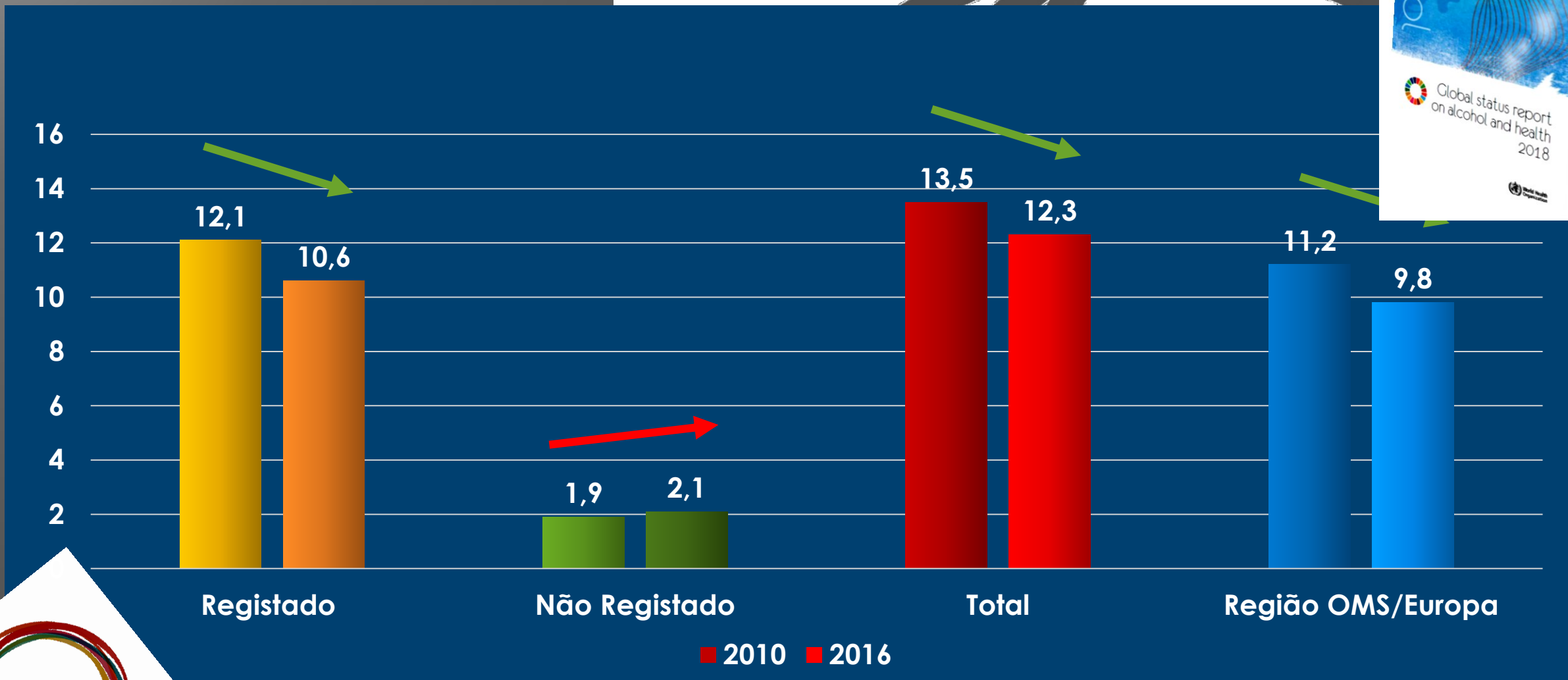
# Consumo de álcool per capita (15+)

(em litros de álcool puro)



# Consumo de álcool per capita (15+)

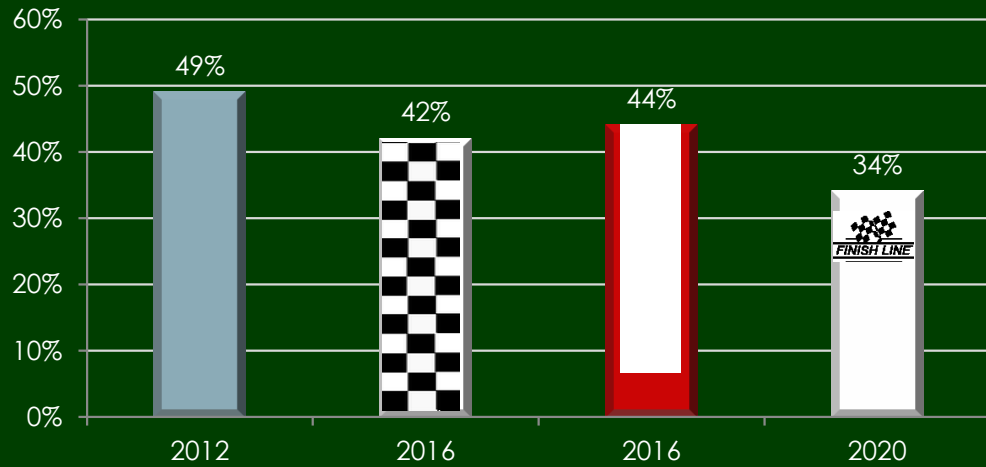
(em litros de álcool puro)



# SNAPSHOT - META: RESULTADOS JÁ ALCANÇADOS

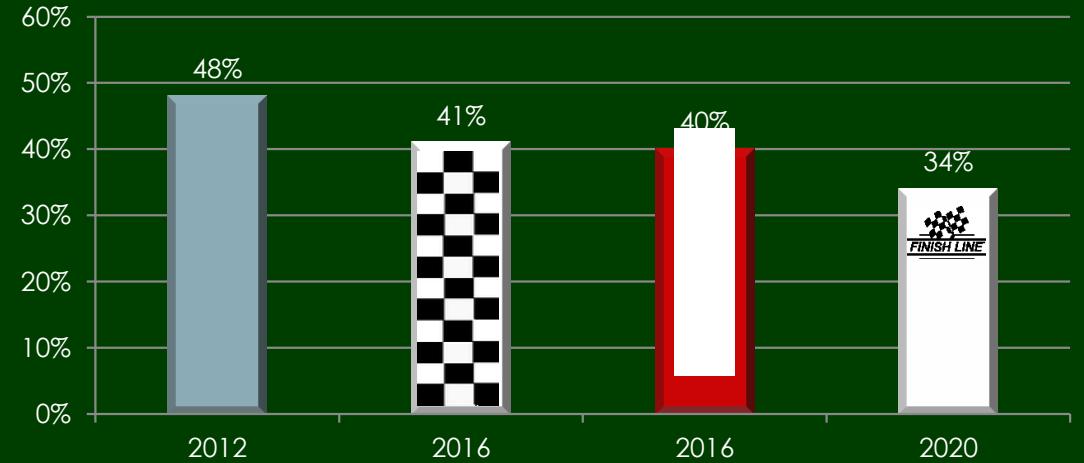
Reduzir a Facilidade Percebida de Acesso (se desejado) nos Mercados

## Cervejas



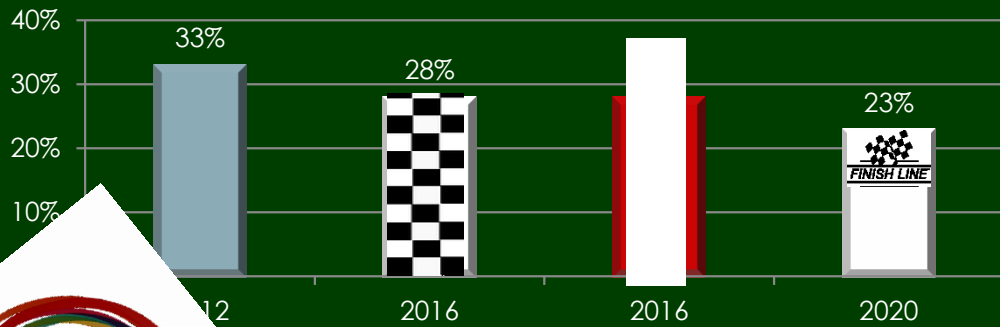
ECATD\*: Estudantes 13-15 anos

## Vinhos



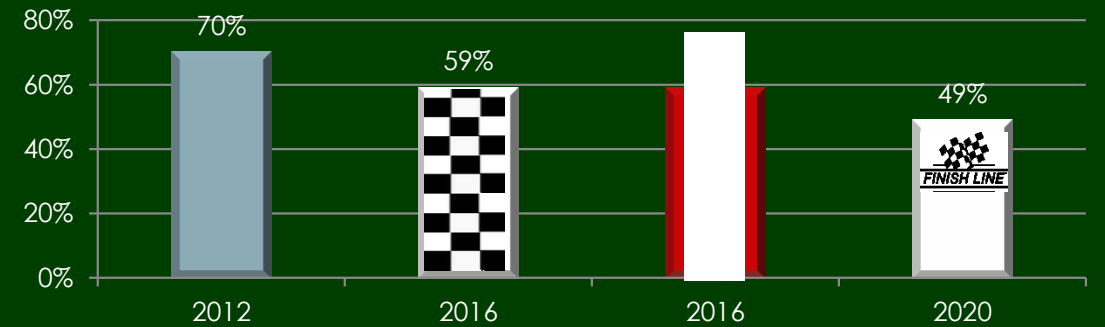
ECATD\*: Estudantes 13-15 anos

## Bebidas Espirituosas

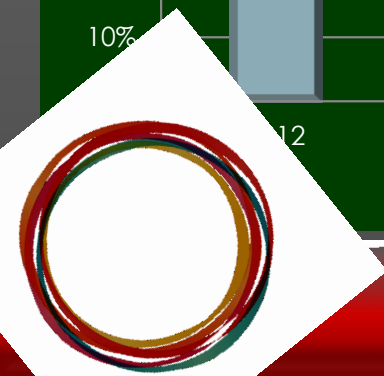


ECATD\*: Estudantes 13-15 anos

## Bebidas Espirituosas



ECATD\*: Estudantes 16-17 anos

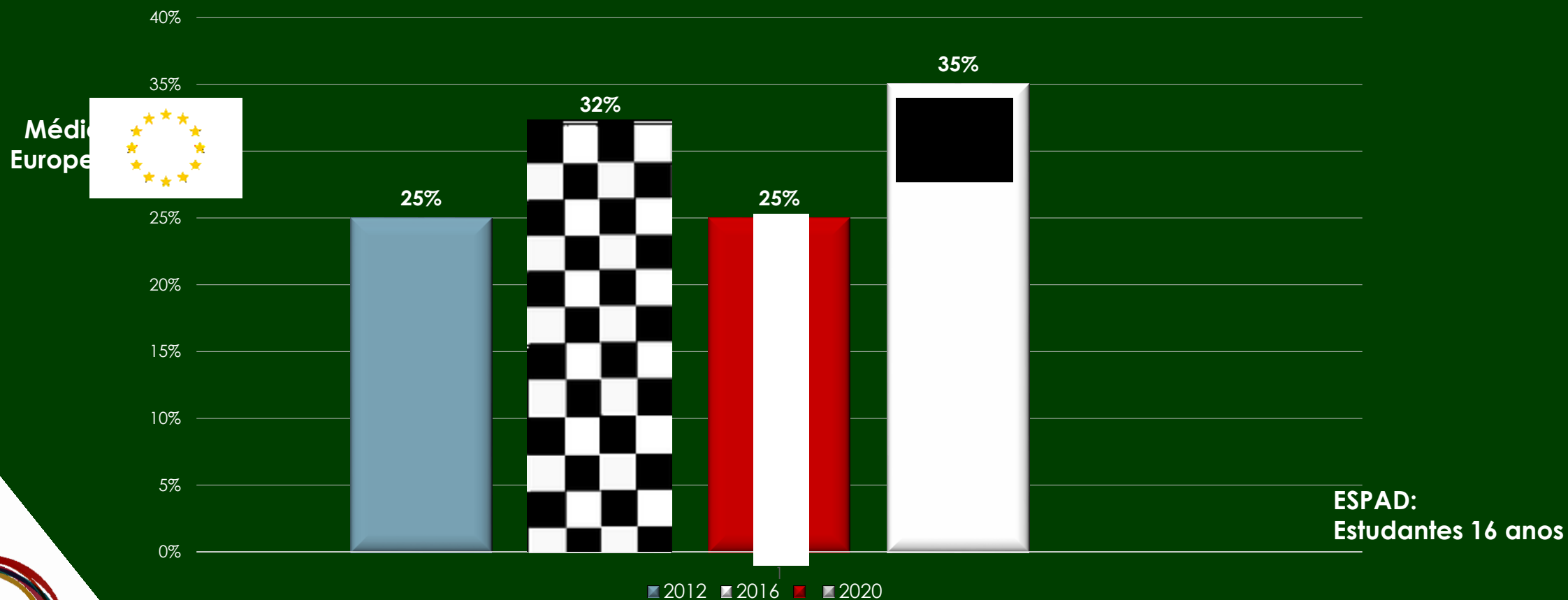


# SNAPSHOT - META: RESULTADOS JÁ ALCANÇADOS

PNRCAD 2019-2020

## Prevalências de consumo de risco e dependência

### Consumo de 1-2 bebidas alcoólicas quase todos os dias

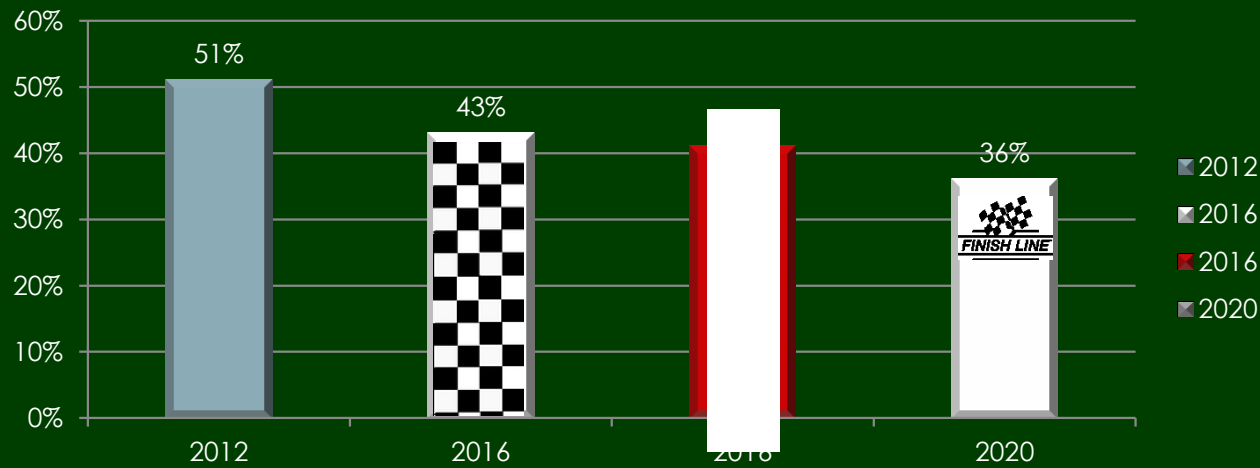


# SNAPSHOT - META: RESULTADOS JÁ ALCANÇADOS

## Atraso do início do consumo de substâncias psicoativas

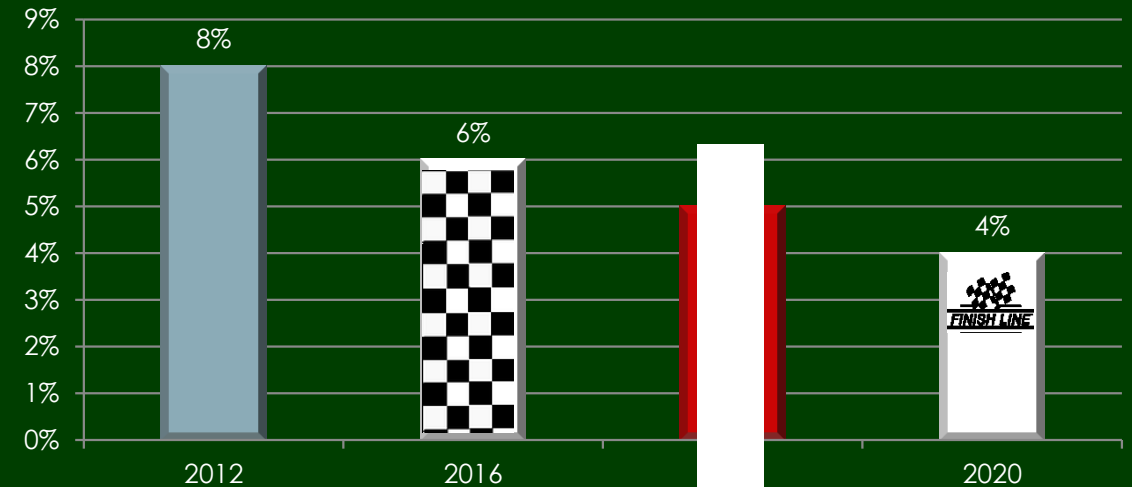
### Início dos consumos com 13 anos ou menos

#### Bebidas Alcoólicas



ESPAD: Estudantes 16 anos

#### Estar Embragado

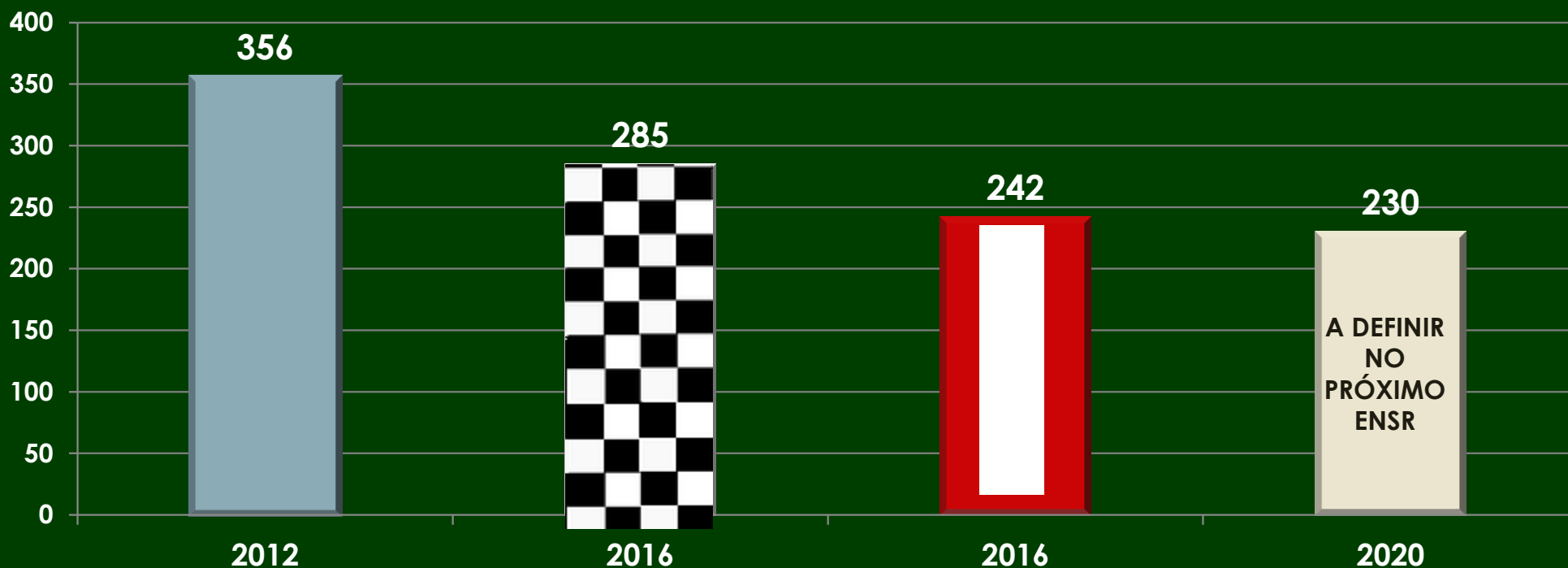


INPG: Pop. portuguesa 15-74 anos  
(subgrupo 15-24 anos)

# SNAPSHOT - META: RESULTADOS JÁ ALCANÇADOS

Reduzir a mortalidade relacionada com os CAD

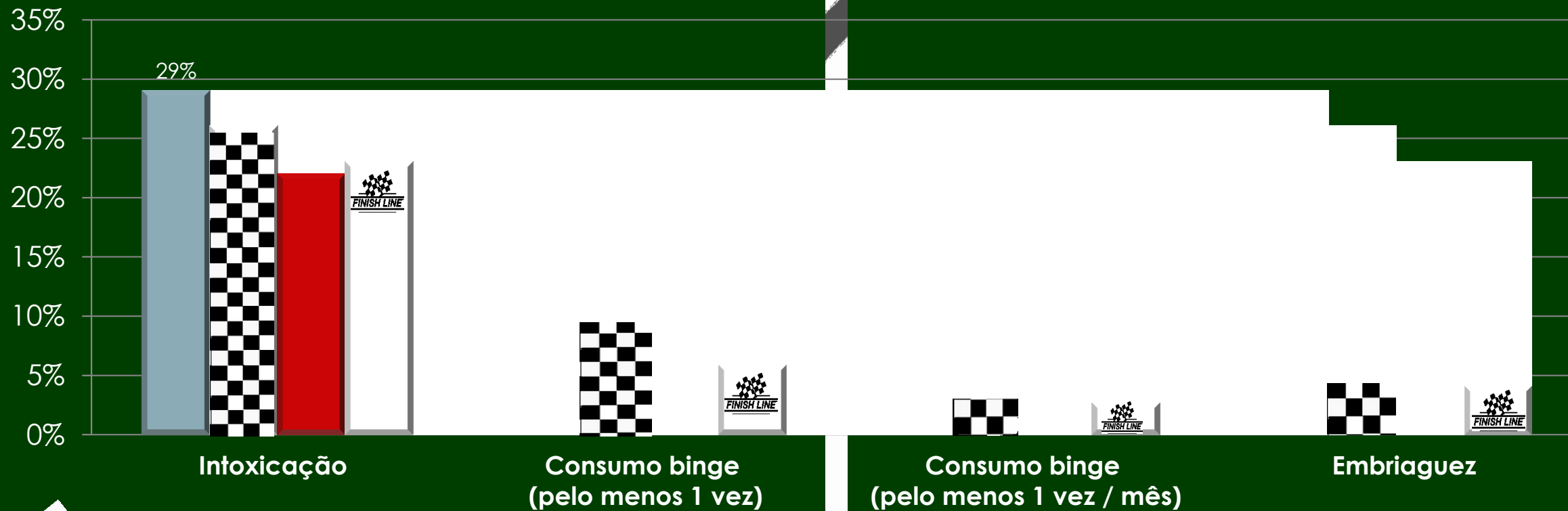
Número de condutores mortos em acidentes rodoviários com uma TAS  $\geq 0,5$  g / l



ANSR/INML,J.P: Pop. Portuguesa

# SNAPSHOT - META: RESULTADOS JÁ ALCANÇADOS

## Prevalências de consumos recentes



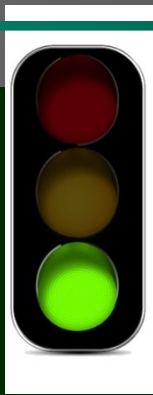
ESPAD: Estudantes 16 anos

INPG: Pop. portuguesa 15-74 anos



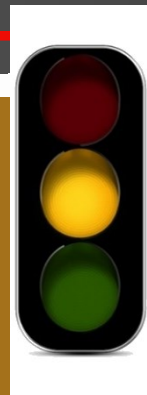


# Conclusões



**Diminuição** dos consumos de álcool nos mais novos

**Aumento** do nº de utentes com PLA em tratamento



**Continuidade** das intervenções do Dia da Defesa Nacional

Ainda **insuficiente** fiscalização da venda de bebidas alcoólicas a menores

Manutenção de **taxa 0** para o vinho, por contraponto a uma política de preços na perspetiva da saúde

**Redução** das intervenções preventivas específicas



**Aumento** do consumo de álcool no género feminino e nos grupos etários + velhos

**Diminuição** significativa dos utentes em tratamento em CT

**Aumento** das mortes por acidentes de viação (revertendo a evolução dos últimos anos)

**Muito reduzida** implementação da rede de Referência / articulação

