

18.fevereiro.2020 – 14H00

RELATÓRIO DE AUDIÊNCIA

Entidade: Confederação Portuguesa do Yoga

Elementos identificados na [página da Comissão](#).

Recebidos por: Deputados Firmino Marques (PSD) em representação de Sua Excelência o Presidente da Assembleia da República, Deputado Eduardo Ferro Rodrigues, Graça Reis (PS) e Luís Monteiro (BE).

Assunto: "Qualidade do Yoga em Portugal"

Exposição:

O Presidente da Comissão de Educação, Ciência, Juventude e Desporto, Deputado Firmino Marques (PSD), que presidiu à reunião, começou por cumprimentar os membros da delegação da Confederação Portuguesa do Yoga.

Depois de explicar os termos em que se iria proceder a audiência, foi dada a palavra aos membros da delegação, os quais expuseram as razões para a audiência, que ora se resumem:

- Apresentaram a iniciativa internacional "Dia Internacional do Yoga", dia 22 de junho, consistindo no dia da luz;
- Em junho de 2014 a Assembleia da República (AR) foi a única instituição em todo o mundo que apoiou esta iniciativa (cfr com anexo);
- Informaram que tinham solicitado que o Yoga fosse adotado como doutrina na biblioteca da UNESCO;
- São uma instituição *advisor* da Índia;
- Têm um protocolo assinado na Índia de investigação do Yoga nas escolas;
- A Confederação tem um corpo composto médico de forma a ajuizar quem tem condições para praticar Yoga;
- Receberam o prémio mais elevado da Índia (Padma Shri);
- É a única instituição do mundo que faz parte do Índia Yoga Association fora da Índia;
- O Ministro da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior tinha convidado o mestre desta Confederação para discursar sobre a ciência, Yoga e outras realizações da Confederação.

As razões que sustentam o pedido de audiência encontram-se melhor descritas no [pedido](#) desta.

Intervieram depois os Deputados Firmino Marques (PSD), Graça Reis (PS) e Luís Monteiro (BE) que apresentaram várias questões e observações.

Às questões colocadas pelos Deputados seguiram-se os esclarecimentos dos depoentes, que ora se resumem:

- Referiram que o Senhor Presidente da República tinha incitado esta Confederação nas relações Portugal-Índia;
- Será esta Confederação a regulamentar o Yoga, onde exige excelência e experiência mínima de 6 anos e 6500 horas de formação aos seus instrutores;
- Solicitam ser considerados parceiros pela excelência na formação e reputação mundial;
- A Confederação vai proceder a um ano de investigação científica em regime de *pro bono*.
- Este trabalho será avaliado por um estudo científico, nomeadamente a agressividade, stress, índice cognitivo das crianças, entre outros fatores, por especialistas em Portugal e na Índia;
- Atualmente trabalham com cerca de 147 turmas de crianças em 48 escolas, resultando num total de 3160 crianças no Porto;
- Trabalham nacionalmente com 162 escolas, resultando num total de 9400 crianças.

A gravação áudio da audiência está disponível na [página da Comissão na internet](#), constituindo parte integrante deste relatório, o que dispensa maiores desenvolvimentos nesta sede.

Anexo: voto de apoio da AR à Confederação Portuguesa do Yoga.

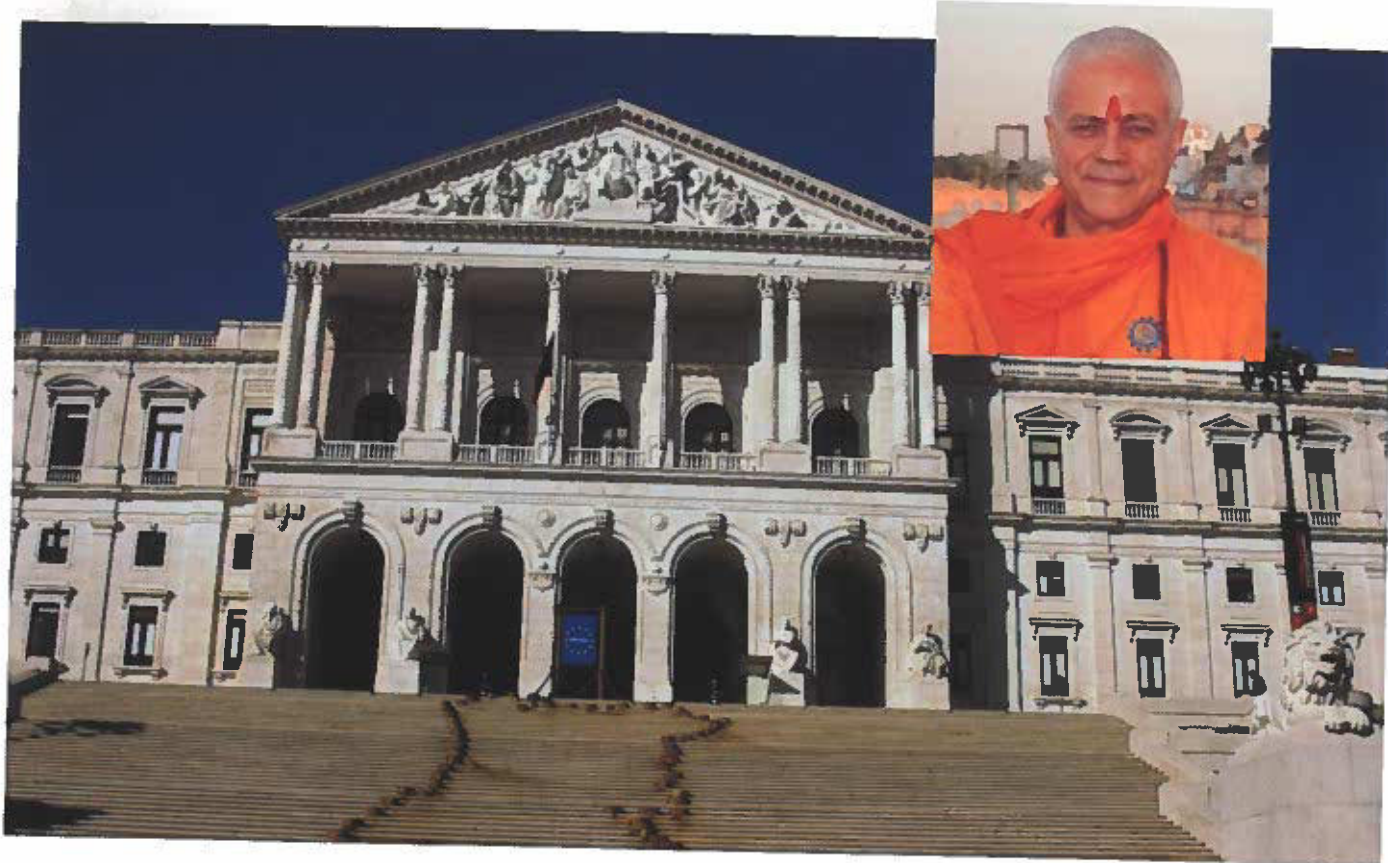
Palácio de São Bento, 21 de fevereiro de 2020

O assessor

Filipe Xavier

1ª INSTITUIÇÃO OFICIAL, DO MUNDO, A APOIAR E APROVAR

1st OFFICIAL INSTITUTION, IN THE WORLD, TO SUPPORT AND APPROVE



**VOTO de SAUDAÇÃO e APOIO
à Candidatura da Confederação Portuguesa do Yoga na UNESCO / ONU,
para a criação do DIA INTERNACIONAL do YOGA, Junho, 21
pela ASSEMBLEIA da REPÚBLICA de Portugal, em 2013, Junho,
e por UNANIMIDADE dos partidos políticos.**

**VOTE of SALUTATION and SUPPORT
to the Candidacy of the Portuguese Yoga Confederation at the UNESCO / UN,
for the creation of the INTERNATIONAL DAY of YOGA, June, 21st
by the PORTUGUESE PARLIAMENT, in 2013, June,
and by UNANIMITY of the political parties.**

Líderes da Iniciativa, e redatores: Dr. Carlos Zorrinho - Líder Parlamentar do Partido Socialista (PS),
Deputada Elza Pais (PS) e Deputado Bruno Vitorino do Partido Social Democrata (PSD).
Leaders of the Initiative, and writers: Dr. Carlos Zorrinho - Parliament Leader of the Socialist Party (PS),
Deputy Elza Pais (PS) and Deputy Bruno Vitorino of the Social Democratic Party (PSD).