

Exma. Comissão da Saúde

tu esquecer de
por na lista dos
pedidos de audiência

Face à crise do país o que acontece é o aumento das perturbações da ansiedade, dos ataques de pânico, do medo, da tensão e da violência. O papel da saúde mental é produzir respostas que sejam eficazes na criação de um clima mais ameno em termos individuais e coletivos, que propicie a construção e que afaste as pessoas da psicopatologia.

A Terapia Sintónica visa diminuir a representação excessiva das experiências do passado e o rearranjo dos intervenientes na esfera mental do cliente, favorecendo os fatores construtivos em detrimento dos fatores destrutivos na mente.

Esta técnica psicoterapêutica **concebida em Portugal**, visa reduzir o Stress Interno. A Terapia Sintónica aposta na estimulação do pensamento simbólico e na capacidade do paciente entrar em contato com o seu mundo interno. Nesta técnica psicoterapêutica considera-se não só os fatores de stress que são observáveis do exterior, mas também os fatores de stress interno que podem ser detetados com recurso a técnicas específicas.

A Terapia Sintónica subdivide-se em exercícios originais, especialmente concebidos para criarem acesso ao conhecimento do mundo interno do cliente e melhorarem o conhecimento do cliente relativamente ao seu mundo interno.

A Terapia Sintónica, é utilizada no campo das adições e noutras áreas da saúde mental, é uma **técnica original** e pode ser **exportada**. No momento atual em que nos encontramos é importante sermos inovadores num momento de crise, termos uma postura ativa na criação de respostas que melhor possam **ajudar as pessoas**.

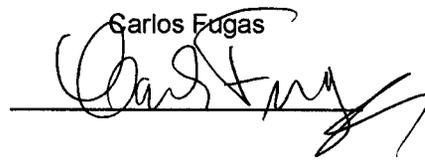
Associando-se a esta iniciativa, profissionais e personalidades públicas, responderam ao nosso convite, pelo que participaram com preleções no passado dia 21 de Abril de 2013, no **Congresso: Terapia Sintónica – Resposta Inovadora no Campo das Psicoterapia**. Entre eles destacamos o criador da técnica Dr. Carlos Fugas, o Juiz Desembargador Rui Rangel, a deputada Dra. Laura Esperança, o Professor Doutor Manuel Pinto Coelho, os psiquiatras Dr. Alfredo Frade e Dr. Mário David.

Está agendada uma apresentação internacional no próximo dia 23 de Maio de 2013 no **Primeiro Congresso Internacional sobre Drogas e Dependências**, no ISCE. Este Congresso irá contar com a presença de várias personalidades do meio científico internacional, entre elas o diretor executivo do OEDT Dr. Wolfgang Götz.

No passado dia 29 de Abril um artigo no Jornal Público deu a conhecer ao público em geral a Terapia Sintónica.

ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA
Divisão de Apoio às Comissões
CS
Nº Único <u>464816</u>
Entrada/Sala nº <u>253</u> Data <u>10/5/2013</u>

Pelo exposto, solicitamos uma audiência à Comissão da Saúde, no sentido de apresentar esta nova técnica psicoterapêutica, num momento em que se espera criatividade e capacidade inovadora, que ajudem a dar resposta aos problemas emocionais das pessoas e a ligar contribuições nacionais à solução de problemas que transcendem as nossas fronteiras.

Carlos Fugas

Psicólogo Clínico