



Autoridade Antidopagem de Portugal

Luta contra a Dopagem no Desporto

DADOS ESTATÍSTICOS

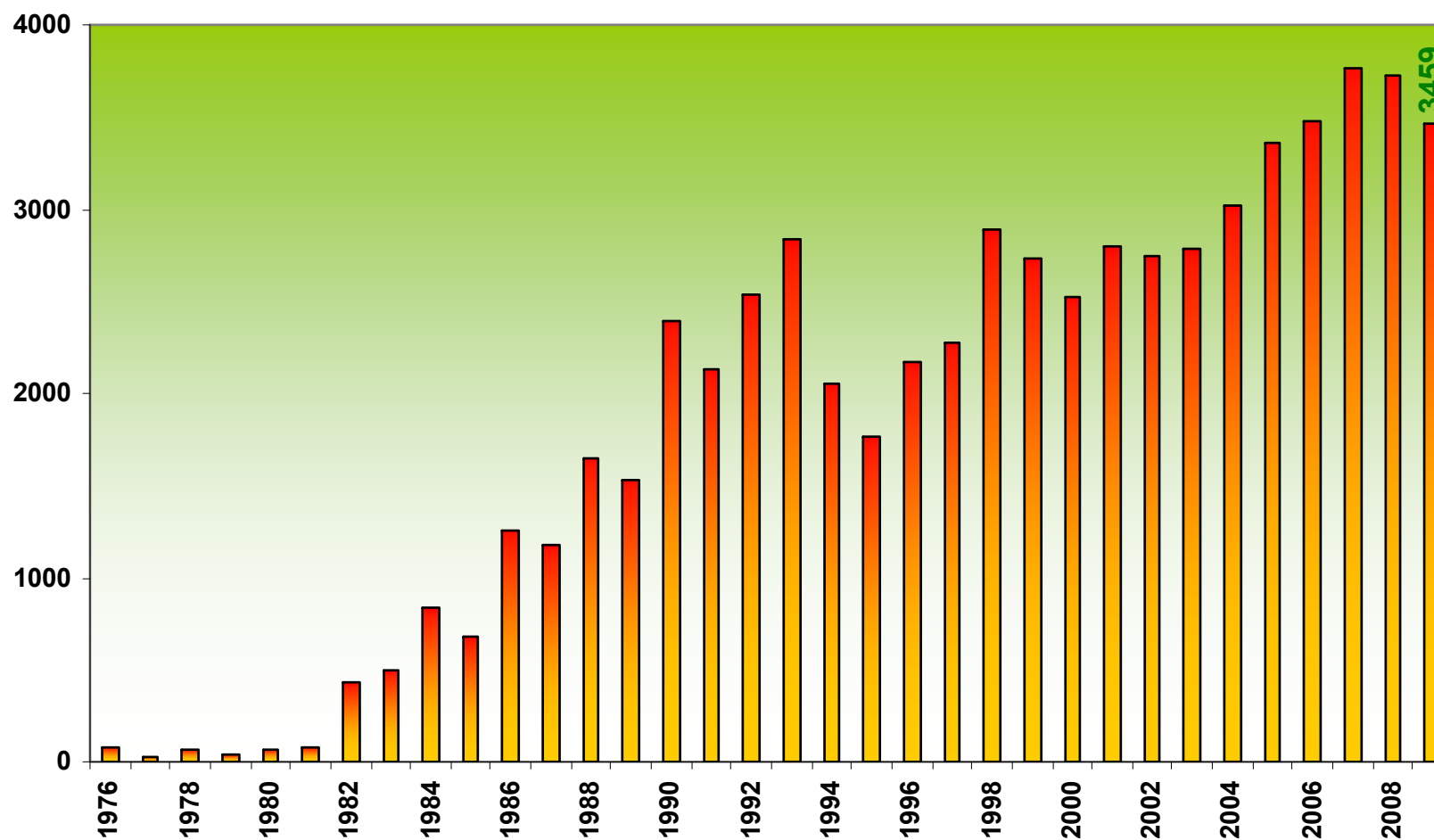
2009





Autoridade Antidopagem de Portugal

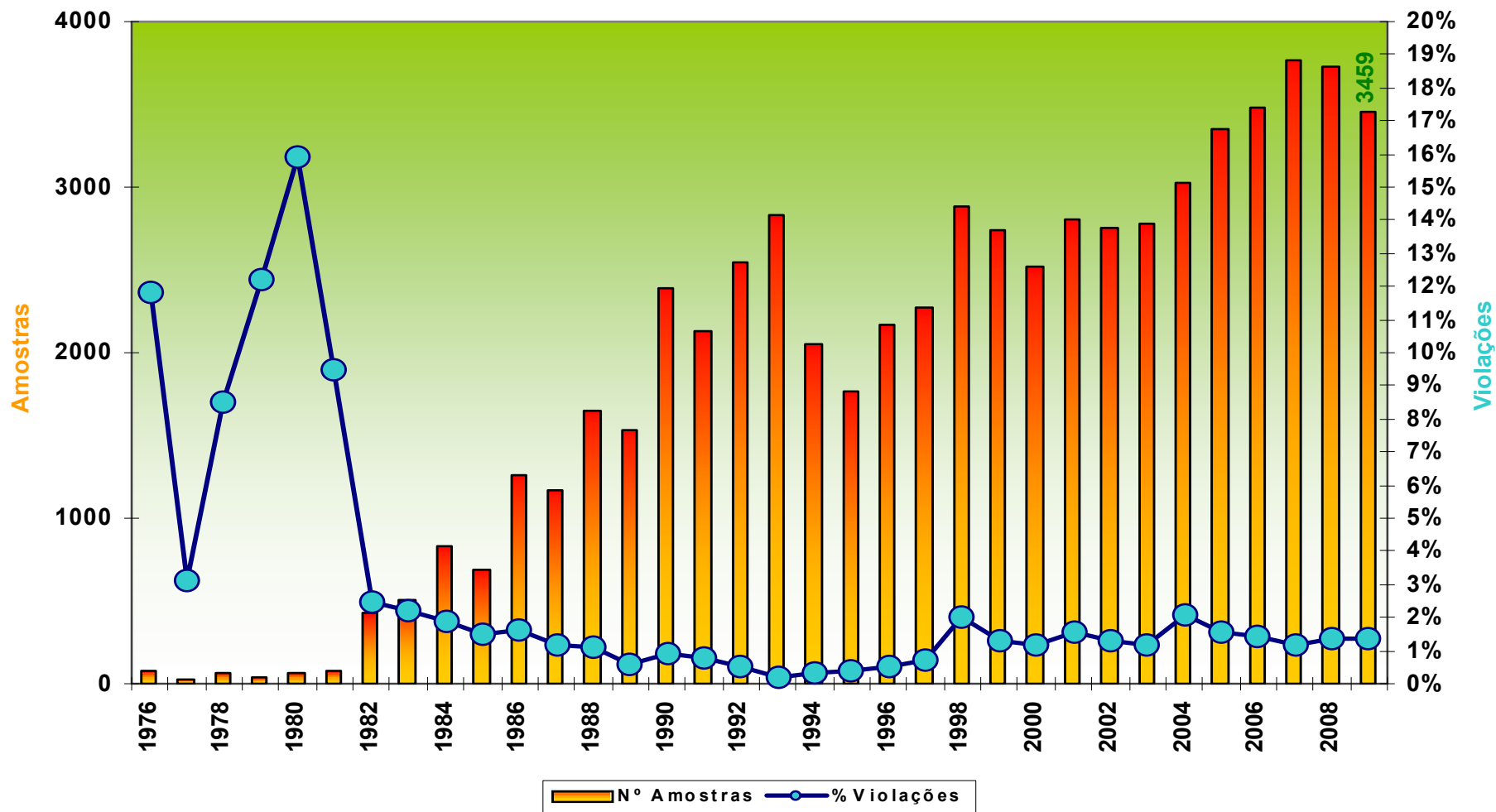
NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS DE 1976 A 2009





Autoridade Antidopagem de Portugal

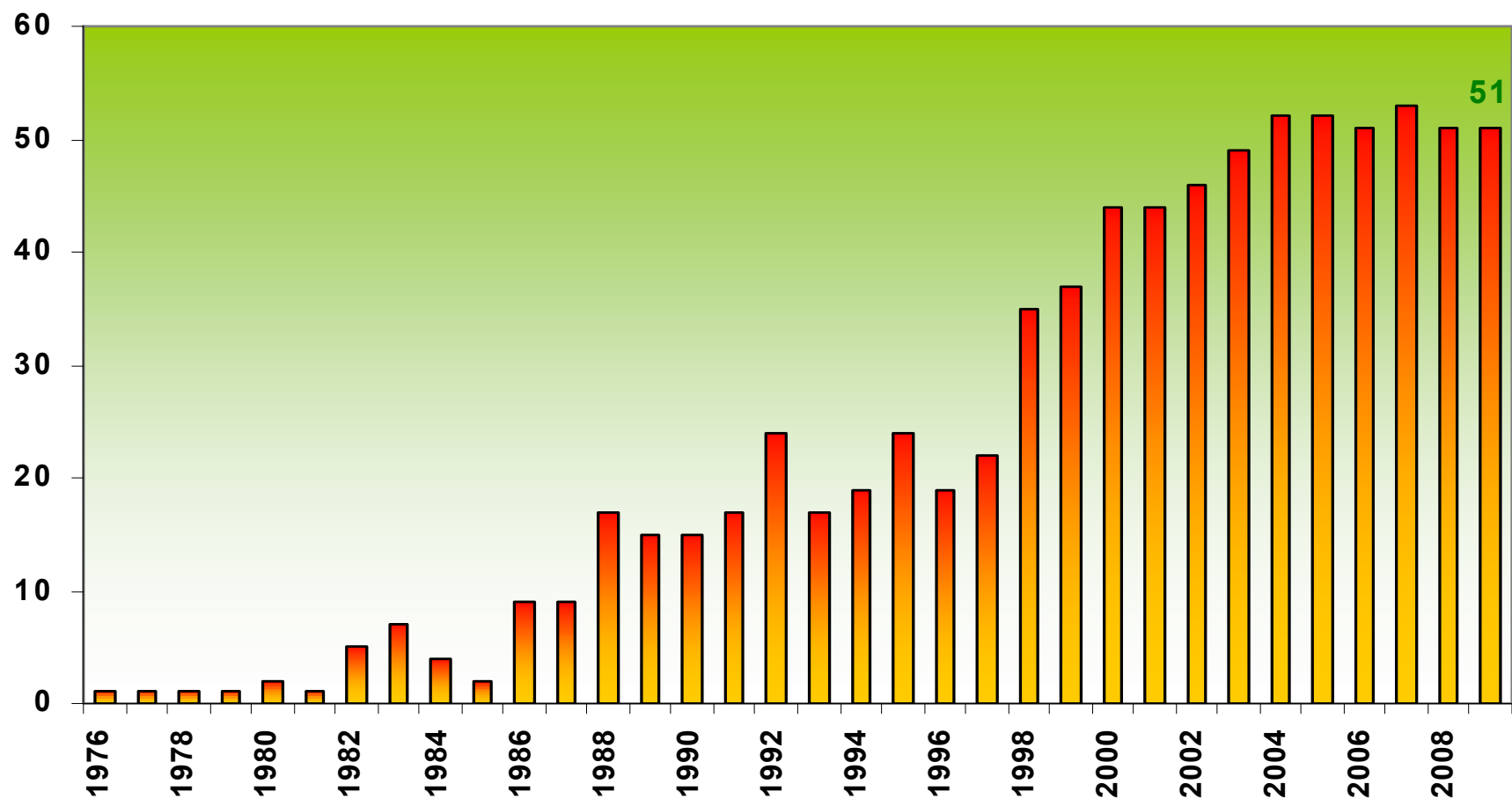
NÚMERO DE AMOSTRAS / % DE VIOLAÇÕES DE 1976 A 2009





Autoridade Antidopagem de Portugal

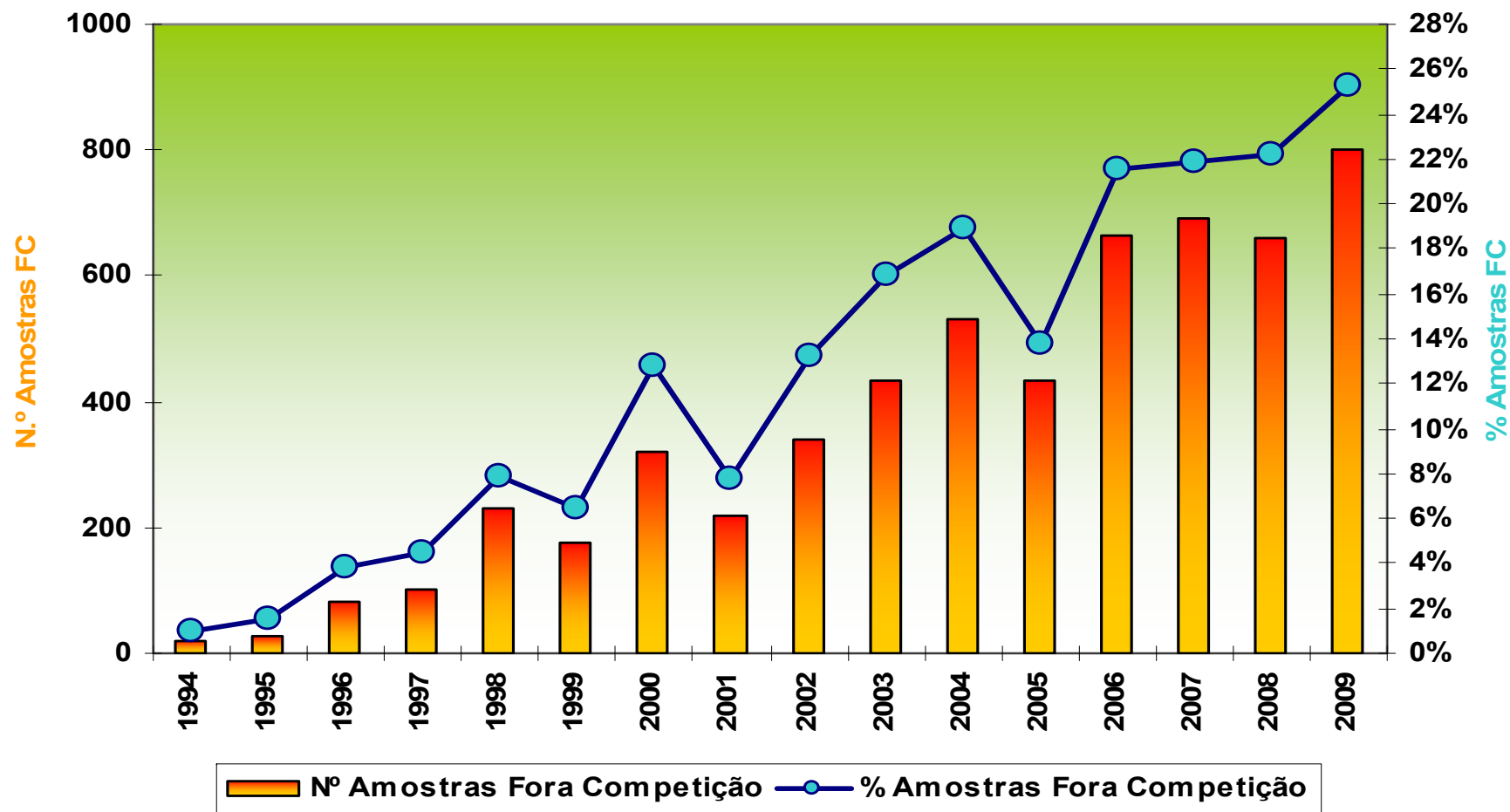
EVOLUÇÃO DO N.º DE MODALIDADES CONTROLADAS de 1976 a 2009





Autoridade Antidopagem de Portugal

NÚMERO DE AMOSTRAS FORA DE COMPETIÇÃO DE 1994 A 2009





Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP EM 2009

PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM

- N.º Total Amostras recolhidas **3459**
- N.º Total de Amostras Fora de Competição **799 (25,3 %)**
- N.º Modalidades Controladas **51**

ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

- | | | | |
|-------|------------|----------|------------|
| ● AMA | 75 | ● ANADO | 81 |
| ● UCI | 150 | ● IAAF | 254 |
| ● FIG | 12 | ● FINADA | 9 |
| ● IRB | 4 | ● FAF | 24 |



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS RECOLHIDAS PELA ADoP EM 2009

ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

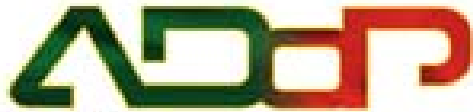
	2008	2009
• Amostras de urina	440	613
• Amostras de sangue	89	104



Autoridade Antidopagem de Portugal

NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM REALIZADAS PELA ADoP EM 2009

● PROGRAMA NACIONAL ANTIDOPAGEM					1110
● ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS					149
● AMA	9	● ANADO		23	
● UCI	48	● IAAF		59	
● FINADA	4	● IRB		1	
● FAF	1	● FIG		4	
● TOTAL					1259



Autoridade Antidopagem de Portugal

NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM REALIZADAS PELA ADoP EM 2009

	2008	2009
• Programa Nacional Antidopagem	1167	1110
• Acordos com Organismos Internacionais	119	149



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS RECOLHIDAS EM 2009

Detecção de Eritropoeitina

Total de amostras: **119**

- **Ciclismo: 65**
- **Atletismo: 50**
- **Triatlo: 4**

Colheitas duplas (sangue + urina)

- **Ciclismo: 18**



Autoridade Antidopagem de Portugal

AMOSTRAS ANALISADAS NO LAD EM 2009

- N.º Total Amostras (Programa Nacional Antidopagem) **3349**
- N.º Total Amostras (extra PNA) **481**

• ANADO	54	• ADN	1
• IAAF	47	• IRB	4
• AMA	1	• UEFA	56
• FINADA	6	• FAF	24
• EA	75	• UCI	150

- Controlo de Qualidade **63**

- N.º Total Amostras Analisadas **3830**

(3570 em 2008)



Autoridade Antidopagem de Portugal

**CONTROLOS
EFECTUADOS
E
AMOSTRAS
RECOLHIDAS**

**Por modalidade
em 2009**

Federação	Total de Controlos	Total de Amostras
Act. Subaquáticas	6	22
Aeronáutica	1	3
Andebol	34	93
Atletismo	141	459
Automobilismo	15	60
Badminton	4	10
Basquetebol	44	129
Bilhar	14	54
Boxe	9	56
Bridge	2	6
Montanhismo	1	4
Canoagem	11	46
Ciclismo	111	240
Corfebol	2	8
Damas	2	4
P. Deficiência (Boccia)	5	9
Equestre	3	13
Esgrima	10	30
Futebol	382	1201
Ginástica	15	60
Golfe	6	26
Hoquei	8	29
Jet Ski	5	7
Judo	11	46
Karate	10	58
Kickboxing	3	7

Federação	Total de Controlos	Total de Amostras
L. Amadoras	4	34
Minigolfe	2	12
Motociclismo	8	23
Motonáutica	4	15
Natação	18	53
Orientação	2	9
Patinagem	36	110
Pentatlo Moderno	2	6
Pesca Desportiva	3	7
Pesca Alto Mar	4	4
Remo	5	23
Rugby	14	33
Surf	10	26
Taekwon Do	6	27
Ténis	4	13
Ténis de Mesa	7	29
Tiro	20	56
Tiro com Arco	3	7
Tiro Armas de Caça	16	48
Trampolins	2	14
Triatlo	20	63
Vela	17	48
Voleibol	39	97
Vôo Livre	4	11
Xadrez	5	11

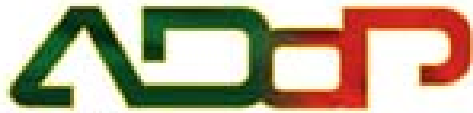


Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Por modalidade
em 2009

MODALIDADE	Casos Positivos	Outras Violações	TOTAL	% Violações
Ciclismo	5	1	6	2,50 %
Futebol	4		4	0,33 %
Patinagem	4		4	3,64 %
Automobilismo	3		3	0,50 %
Lutas Amadoras	3		3	8,82 %
Tiro	3		3	5,36 %
Basquetebol	2		2	1,55 %
Bilhar	2		2	3,70 %
Boxe	2		2	3,57 %
Hoquei	2		2	6,90 %
Motociclismo	2		2	8,70 %
Natação	2		2	3,77 %
Rugby	2		2	6,06 %
Actividades Subaquáticas	1		1	4,55 %
Atletismo	1		1	0,22 %
Damas	1		1	25,00 %
Ginástica	1		1	1,67 %
Karaté	1		1	1,72 %
Kickboxing		1	1	14,29 %
Ténis	1		1	7,69 %
Ténis de Mesa	1		1	3,45 %
Voleibol	1		1	1,03 %
Vela	1		1	2,08 %
Total	45	2	47	1,36 %



Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM EM 2009

Violações não relativas à presença
de substâncias proibidas

Manipulação – 1 caso

(Ciclismo)

Tentativa de evasão – 1 caso

(Kickboxing)



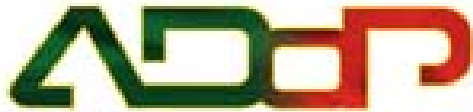
Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Reportadas
em
2008 e 2009

-- Casos suplementares
em
Competições Internacionais

MODALIDADE	2008	2009
Ciclismo	8+1*	6+4*
Futebol	3	4
Patinagem	1	4
Automobilismo	2	3
Lutas Amadoras	3	3
Tiro	5	3
Basquetebol	0	2
Bilhar	5	2
Boxe	2	2
Hoquei	1	2
Motociclismo	2+1*	2
Natação	1	2
Rugby	2	2
Actividades Subaquáticas	0	1
Atletismo	3	1
Damas	0	1
Ginástica	1	1
Karaté	0	1
Kickboxing	0	1
Ténis	0	1
Ténis de Mesa	1	1
Voleibol	0	1
Vela	1	1
Arqueiros e Besteiros	1	0
Bridge	1	0
Canoagem	1	0
Equestre	1	0+1*
Esgima	1	0
Motonáutica	1	0
Tiro Armas de Caça	1	0
Xadrez	1	0
Total	51	47



Autoridade Antidopagem de Portugal

VIOLAÇÕES DE NORMAS ANTIDOPAGEM

Violações de normas antidopagem
reportadas em 2008 e 2009

51 violações em 2008 e **47** violações em 2009

1,38 % de violações em 2008 e **1,36 %** em 2009

2008 - violações em **24** modalidades

2009 - violações em **23** modalidades

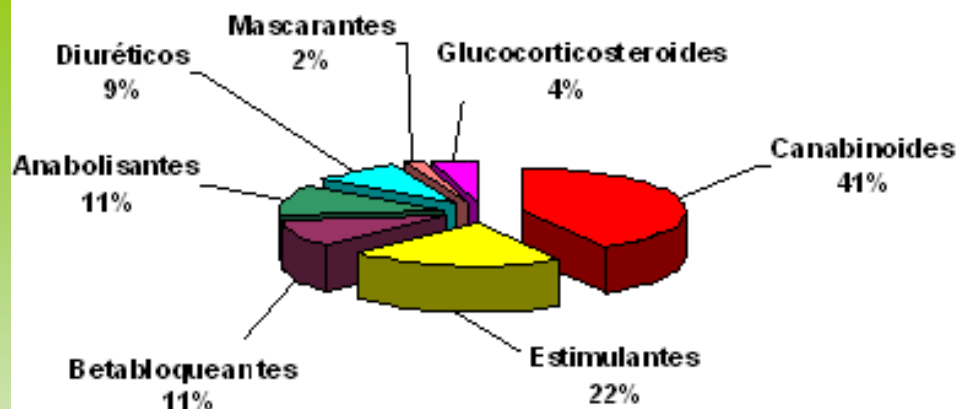


Autoridade Antidopagem de Portugal

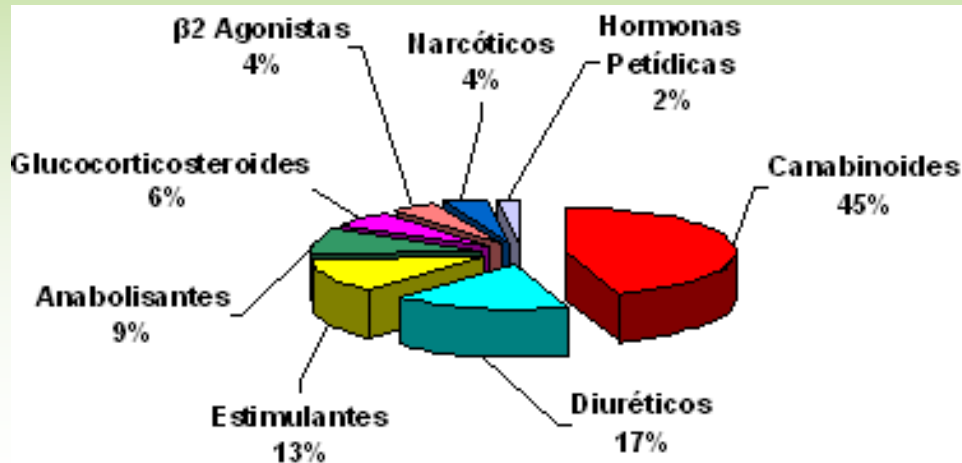
CASOS POSITIVOS

Reportados por tipo de substâncias em 2008 e 2009

2008



2009





Autoridade Antidopagem de Portugal

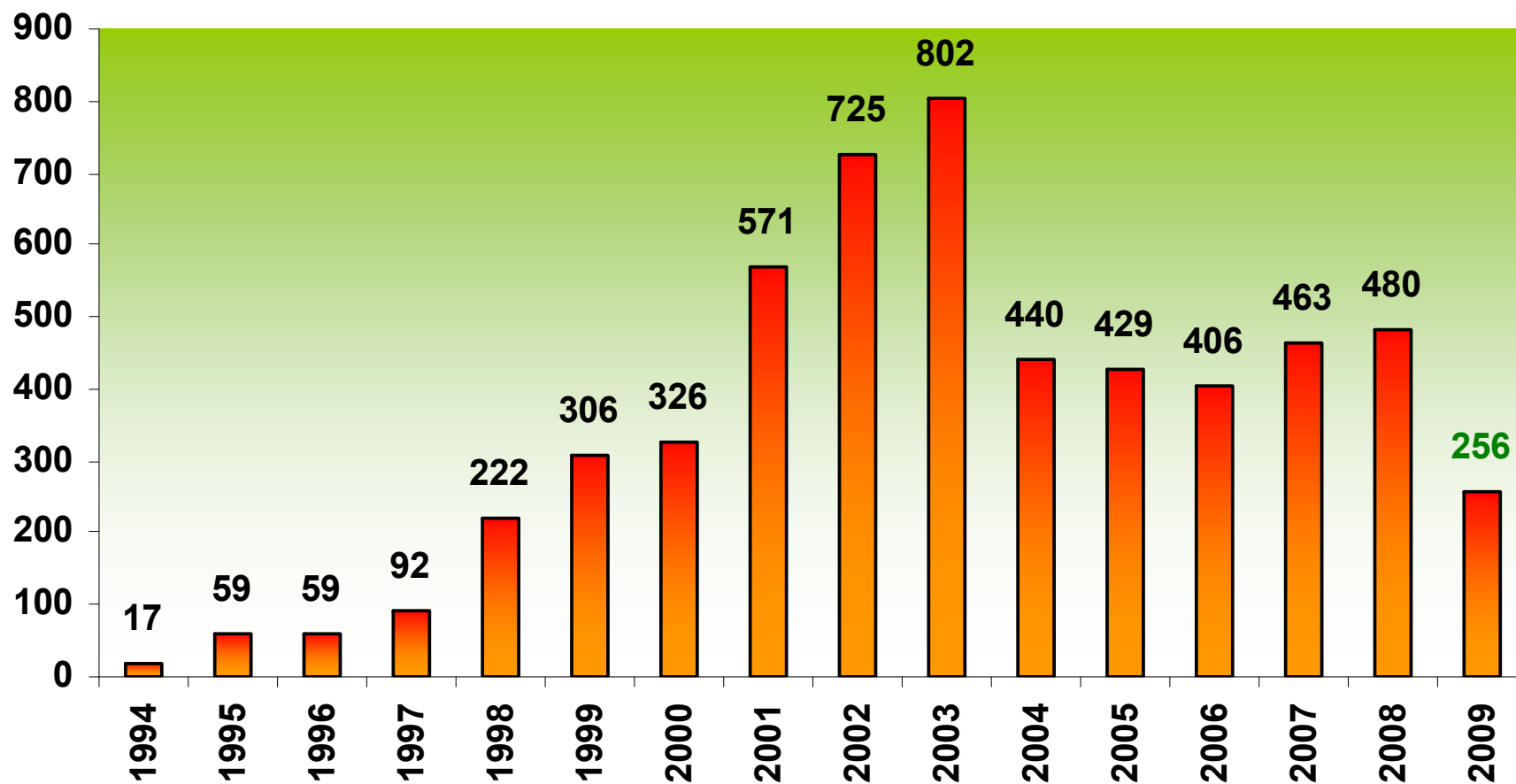
RELATÓRIOS ANALITICOS POSITIVOS COBERTOS por Autorizações de Utilização Terapêutica

MODALIDADE	Beta- bloqueantes	Estimulantes	TOTAL
Bilhar	3	0	3
Tiro	1	0	1
Ciclismo	0	1	1
TOTAL	4	1	5



Autoridade Antidopagem de Portugal

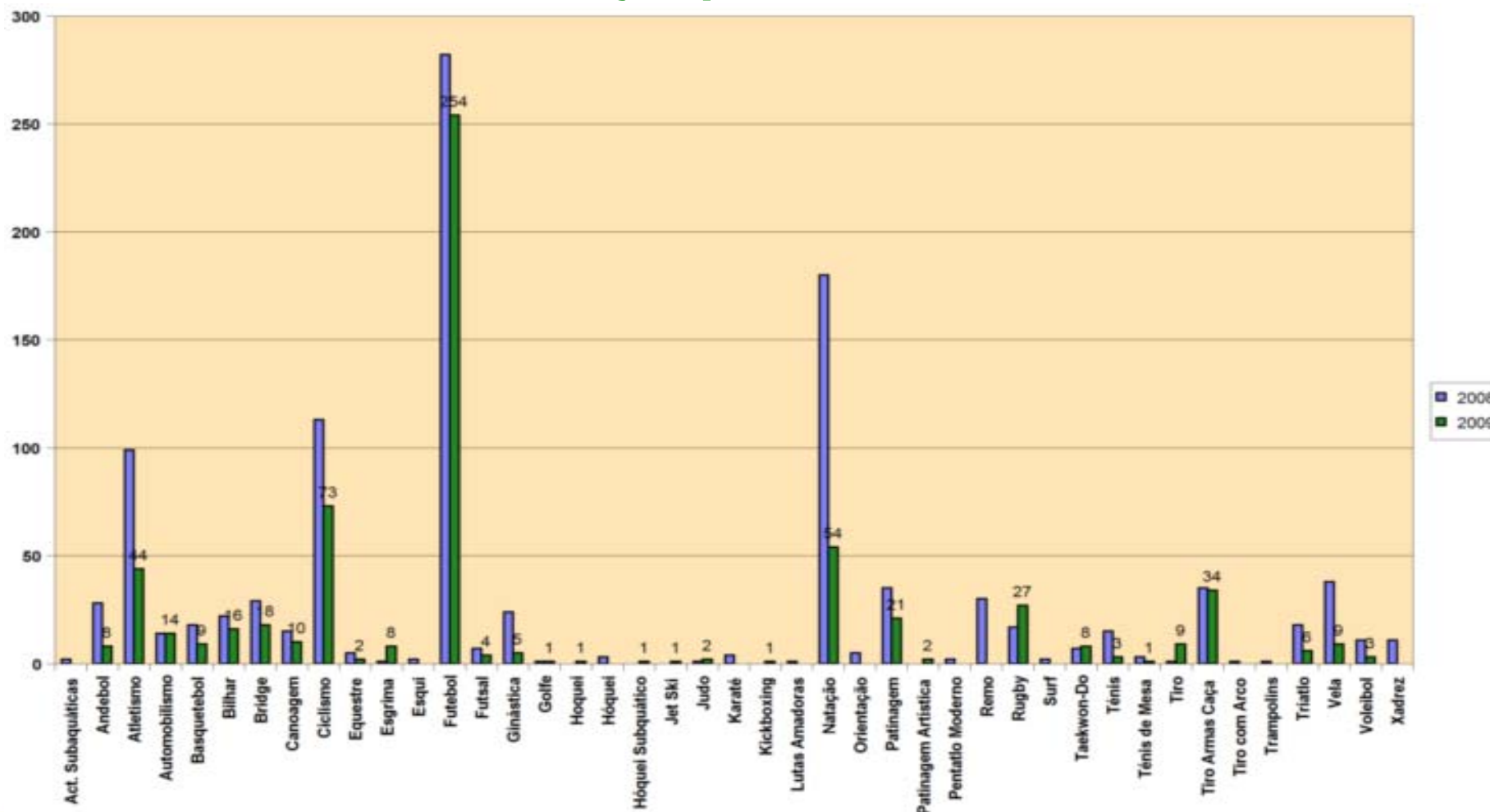
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Notificações Anexo I de 1994 a 2009





Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por Modalidades





Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Anexos I e Anexos II

	2008	2009
ANEXOS II	111	180
ANEXOS I	480	256
B2-Agonistas	62	0
Glucocorticosteróides	250	256
Misto	168	0
TOTAL	591	436

Anexos II -Tempo médio de resposta: **8 dias**

(9 dias em 2008)



Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Anexos II – Autorizados por grupos de substâncias

	2008	2009
β2 Agonistas	0	90
Beta Bloqueantes	30	27
Glucocorticosteróides	37	102
Diuréticos	22	19
Hormonas Peptídicas	8	7
Estimulantes	15	23
Narcóticos	3	1



Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA para Beta-bloqueantes

	2006	2007	2008	2009
Automobilismo	3	3	1	2
Bilhar	5	5	6	8
Bridge	6	2	5	4
Tiro	0	1	0	2
Tiro com Arco	0	1	1	0
Tiro com Armas de Caça	3	7	17	11
TOTAL	17	19	30	27



Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Anexos II

NÃO AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS E NÃO APROVADOS POR FALTA DE DOCUMENTAÇÃO SOLICITADA

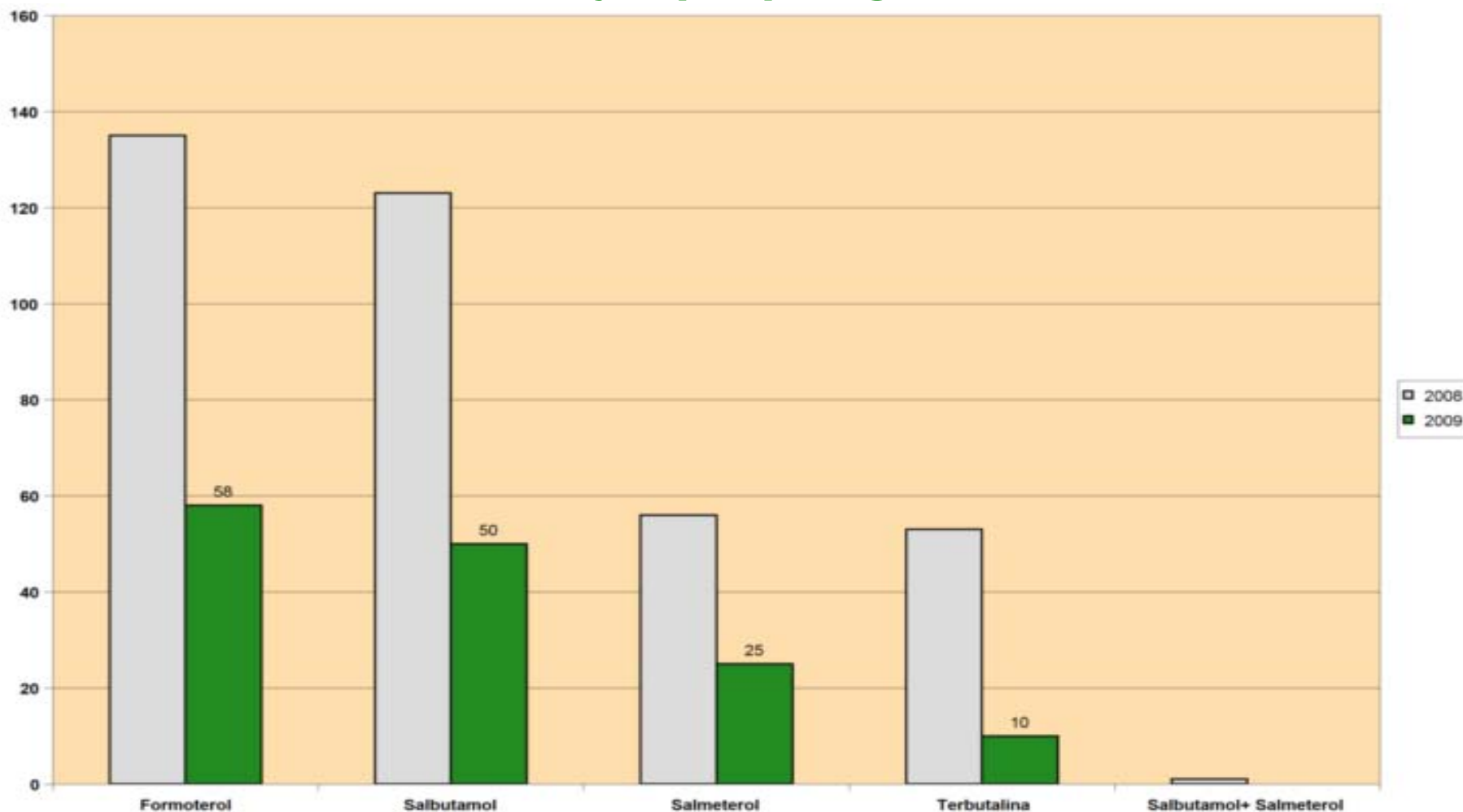
	2007	2008	2009
Glucocorticosteróides	1	1	0
Beta Bloqueantes	1	0	0
Estimulantes	0	1	0
β2 Agonistas	0	0	2

	2007	2008	2009
Autorizados	71	103	178
Não autorizados por falta de documentação	13	8	129
Não autorizados	4	4	2



Autoridade Antidopagem de Portugal

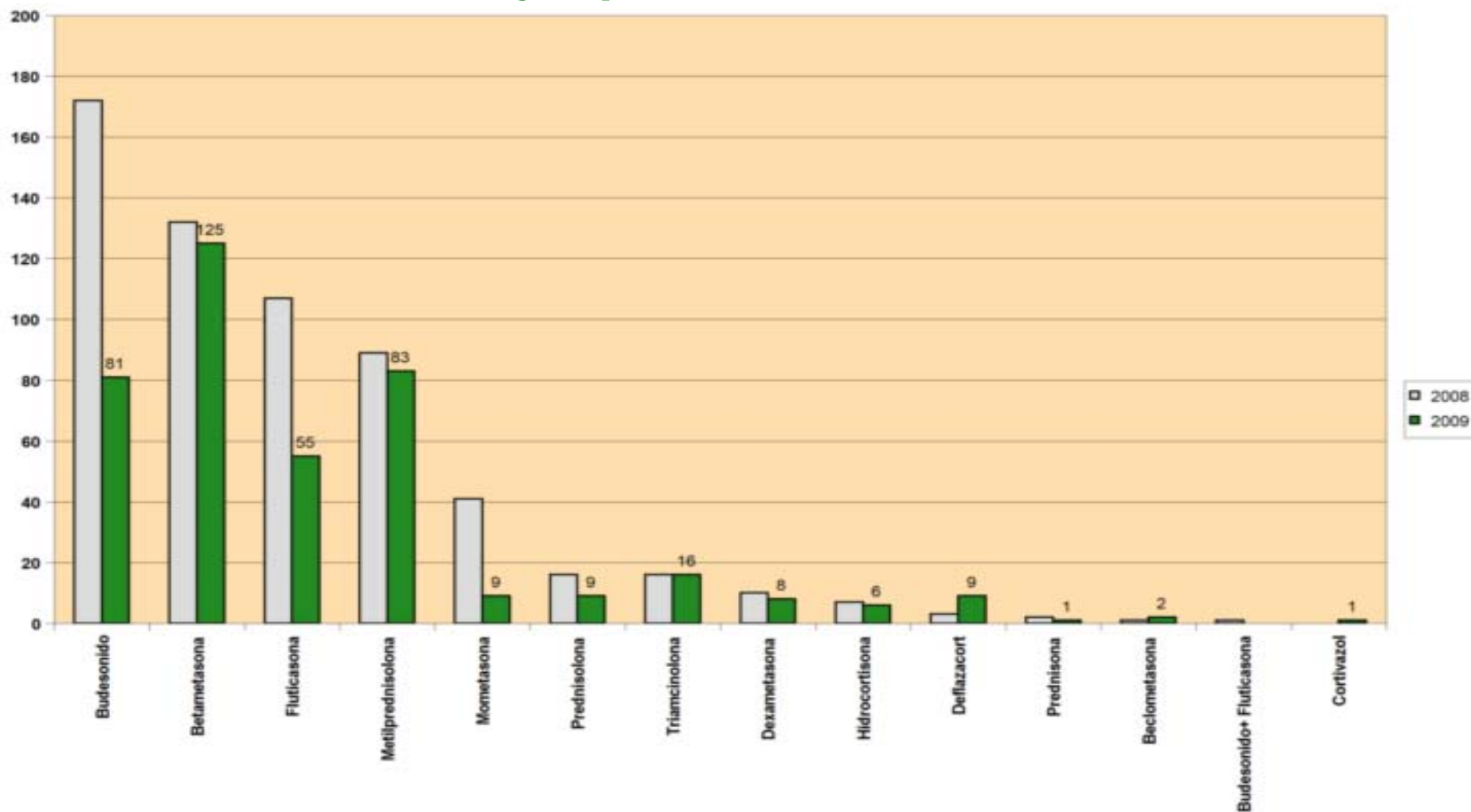
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por β 2-Agonistas





Autoridade Antidopagem de Portugal

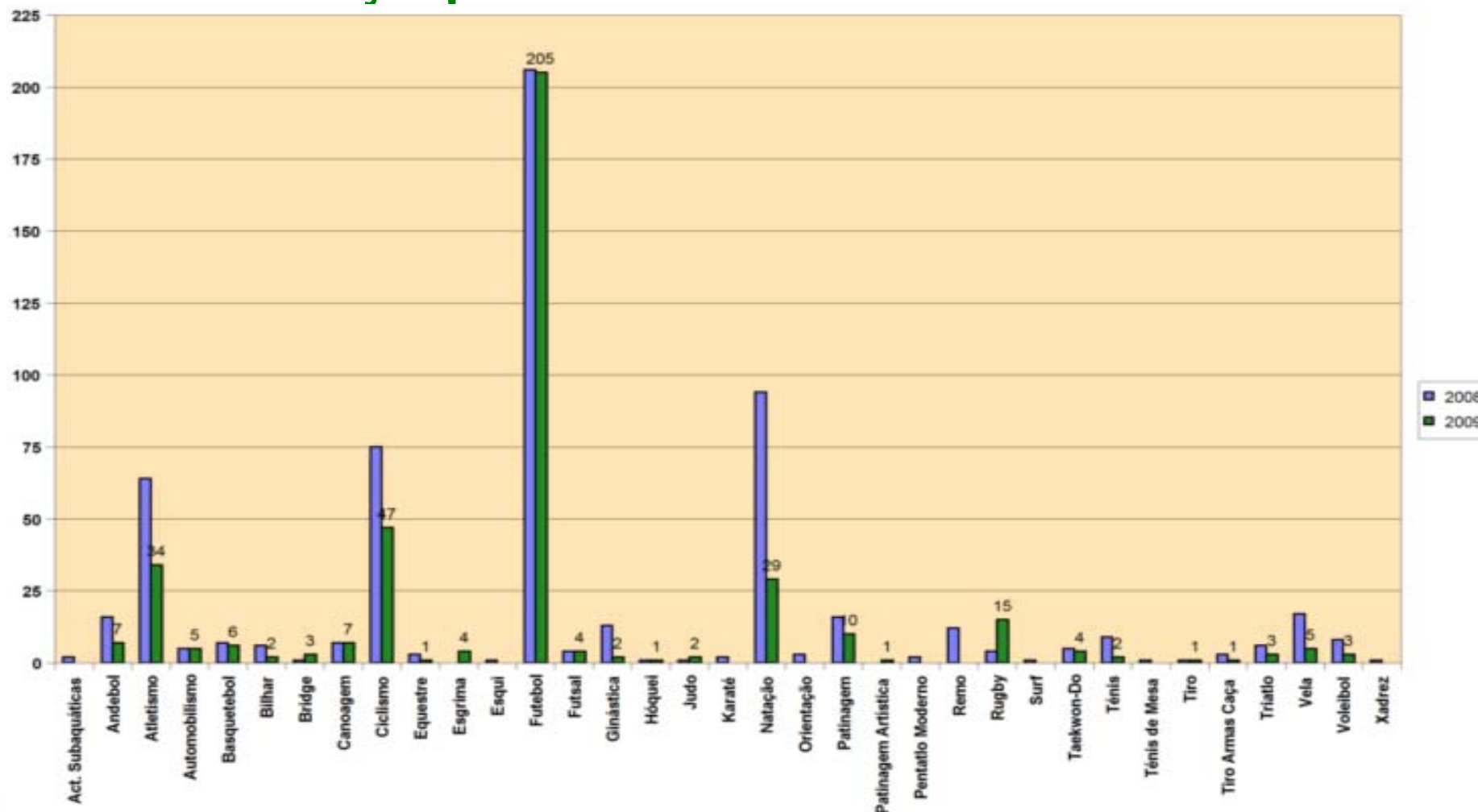
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por Glucocorticosteróides





Autoridade Antidopagem de Portugal

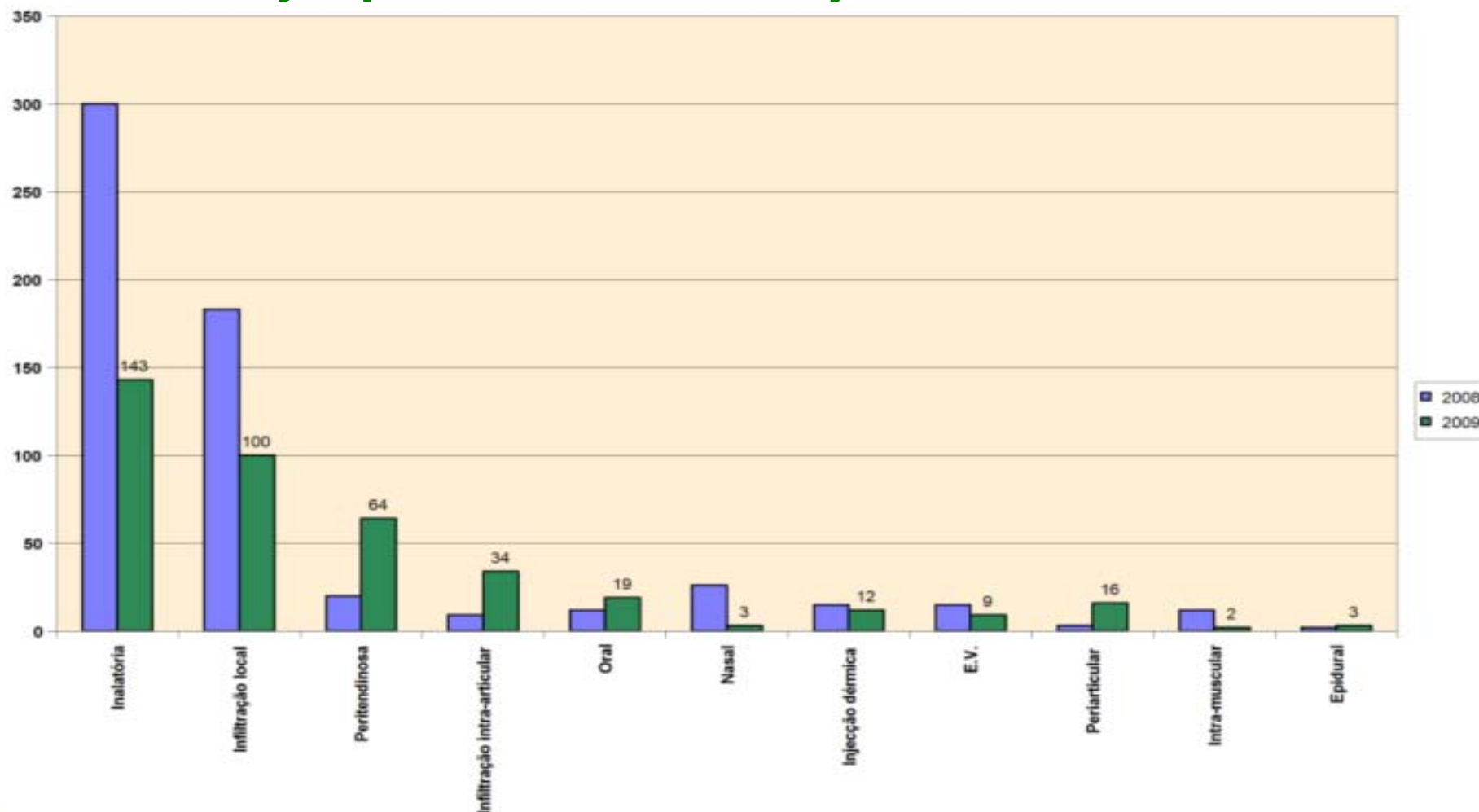
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por modalidades - Glucocorticosteróides





Autoridade Antidrogas de Portugal

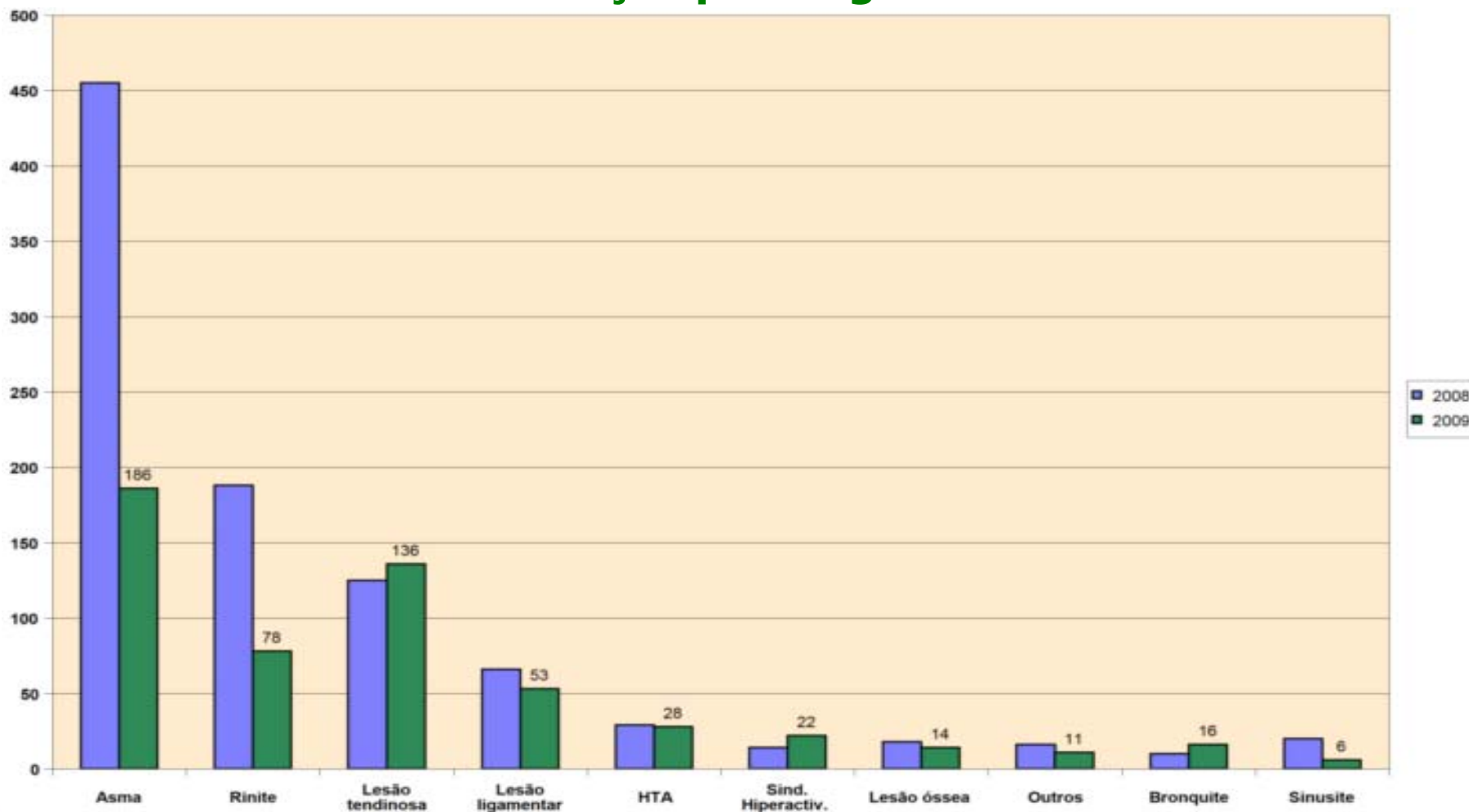
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por via de administração - Glucocorticosteróides





Autoridade Antidopagem de Portugal

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA Distribuição por diagnóstico





Autoridade Antidopagem de Portugal

INFORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

Campanha



2009

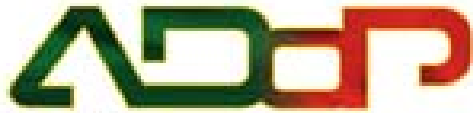


Autoridade Antidopagem de Portugal

CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

Objectivos

Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias proibidas e desse modo contribuir para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a defesa da verdade desportiva.



Autoridade Antidopagem de Portugal

CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

Grupos Alvo

- **Jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos;**
- **Praticantes desportivos federados em geral;**
- **Praticantes abrangidos pelo regime de Alto Rendimento;**
- **Dirigentes, treinadores e médicos de federações, associações e clubes desportivos;**
- **Médicos de medicina familiar nos centros de saúde pertencentes ao Sistema Nacional de Saúde;**
- **Utentes dos ginásios de musculação.**



Autoridade Antidopagem de Portugal

CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

Cartão de Bolso

Foram distribuídos **22 283** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Praticantes desportivos sujeitos a controlo de dopagem (malas do controlo);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.

EXEMPLOS DE SUBSTÂNCIAS PERMITIDAS E PROIBIDAS	
ANTIBIÓTICOS PERMITIDOS: Todos PROIBIDOS: Nenhum	PROIBIDOS: Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina) Glucocorticosteróides por via sistémica
ANTI-DIARREICOS PERMITIDOS: Difenoxilato sem atropina Loperamida Produtos contendo eletrólitos PROIBIDOS: Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina)	ANTIEMÉTICOS (contra os vómitos) PERMITIDOS: Droperidona Metoclopramida
ANTI-ASMÁTICOS PERMITIDOS: Beclometasona* Cromoglicato de sódio Desametasona* Salbutamol* Salmeterol* Terbutalina* Formoterol* <small>*Permitido sob a forma inalatória e após validação da AUF ou CNMD</small> PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina e todos os beta-2 agonistas (excepto salbutamol, salmeterol, terbutalina e formoterol por via inalatória)	ANTIALÉRGICOS PERMITIDOS: Antihistamínicos Colírios contendo cromoglicato de sódio Sprays nasais contendo Glucocorticosteróides PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina
ANTIÁLGICOS E ANTI-INFLAMATÓRIOS PERMITIDOS: Ácido acetilsalicílico Anestésicos locais Anti-inflamatórios não esteróides (todas) Codeína Glucocorticosteróides* Paracetamol <small>*Ou glucocorticosteróides são permitidos em preparações tópicas para o tratamento de psoríase de tipo dermatológico, surdidade neural, otite média e otite externa. Quando administrados por via sistémica, estes fármacos são proibidos, exceto para o tratamento de dor aguda de curta duração e para a redução da dor aguda de curta duração.</small>	DESCONGESTIONANTES NASAIS PERMITIDOS: Pseudoefedrina Oximetazolina Tetrahidrozolina Xilometazolina PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina
	ANTITUSSÍCOS (contra a tosse) PERMITIDOS: Inalações com mentol Xaropes com anelastamínicos Xaropes com codeína PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina

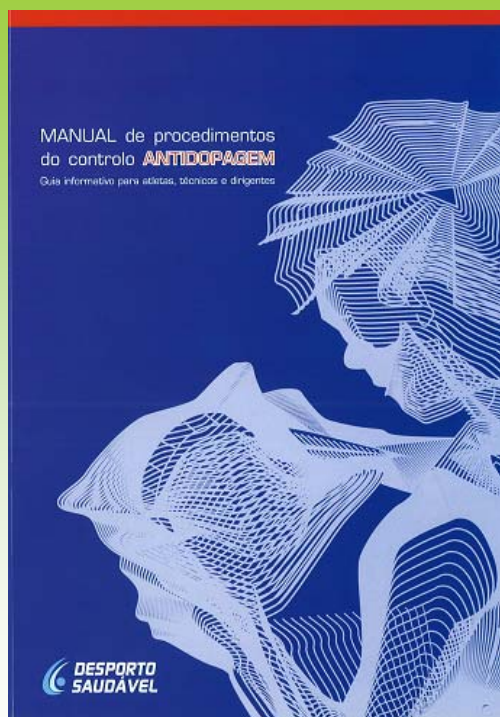
AVISO: As substâncias aqui mencionadas representam apenas exemplos de substâncias proibidas em pessoas. Deve sempre consultar o seu médico, farmacêutico ou um caso de dúvida ou desconhecimento, contactar o Conselho Nacional Antidopagem: 808 235 239



Autoridade Antidopagem de Portugal

CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

Manual de Procedimentos do Controlo Antidopagem



Foram distribuídos **2 496** exemplares:

- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Praticantes desportivos sujeitos a controlo de dopagem (malas do controlo);
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.



Autoridade Antidopagem de Portugal

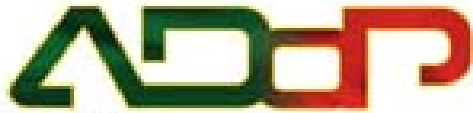
CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

O que necessita saber sobre a luta contra a dopagem



Foram distribuídos **2 849** exemplares:

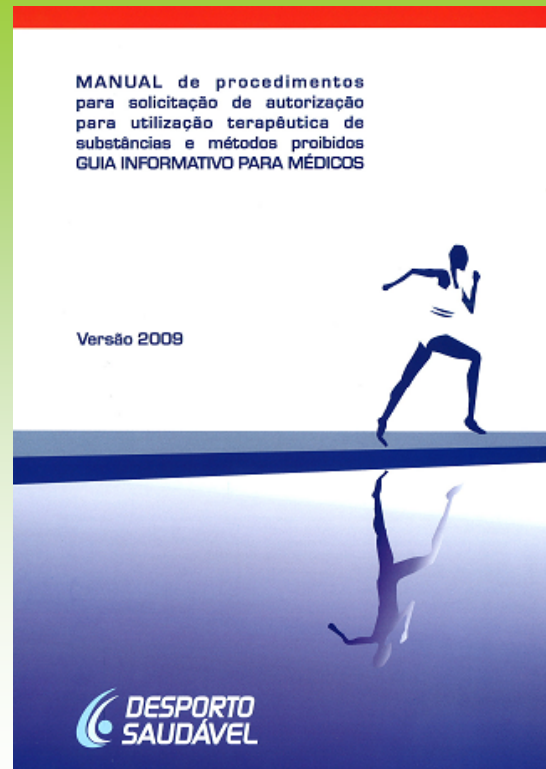
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.



Autoridade Antidopagem de Portugal

CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

Guia Informativo para Médicos



Foram distribuídos **2 627** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Praticantes desportivos federados em geral (através das Federações);
- Centros de Saúde do SNS;
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto);
- Acções de Formação diversas.



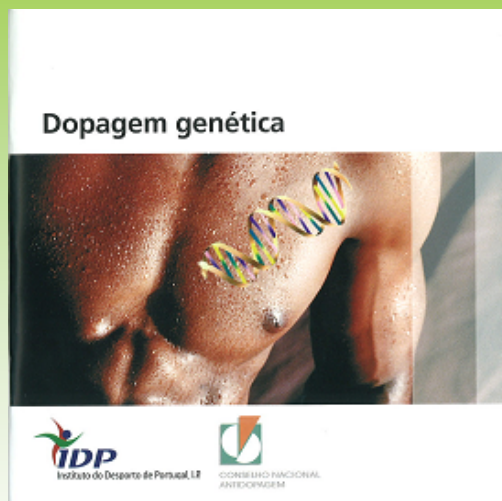
Autoridade Antidopagem de Portugal

CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

Dopagem Genética

Foram distribuídos **826** exemplares:

- Praticantes de Alto Rendimento (mailing);
- Federações Desportivas;
- Médicos dos Cursos de Pós-Graduação em Medicina Desportiva de Lisboa e Porto;
- Acções de formação diversas.





Autoridade Antidopagem de Portugal

CAMPANHA DESPORTO SAUDÁVEL

Os malefícios dos anabolisantes (poster)



Foram distribuídos **98** exemplares:

- Acções de formação diversas.



Autoridade Antidopagem de Portugal

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM

	Contactos em 2008	Contactos em 2009
LINHA AZUL 808 229 229	231	369
antidopagem@idesporto.pt	81	131
Fax 21 797 75 29	8	4



Autoridade Antidopagem de Portugal

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM

Número de Modalidades: **30**

Distribuição por Grupo Etário e por Género

10 - 20 anos	26,5 %
21 - 30 anos	35,9 %
≥ 31 anos	37,6 %
Sexo Masculino	90,4 %
Sexo Feminino	09,6 %



Autoridade Antidopagem de Portugal

LINHA DIRECTA DE INFORMAÇÃO ANTIDOPAGEM

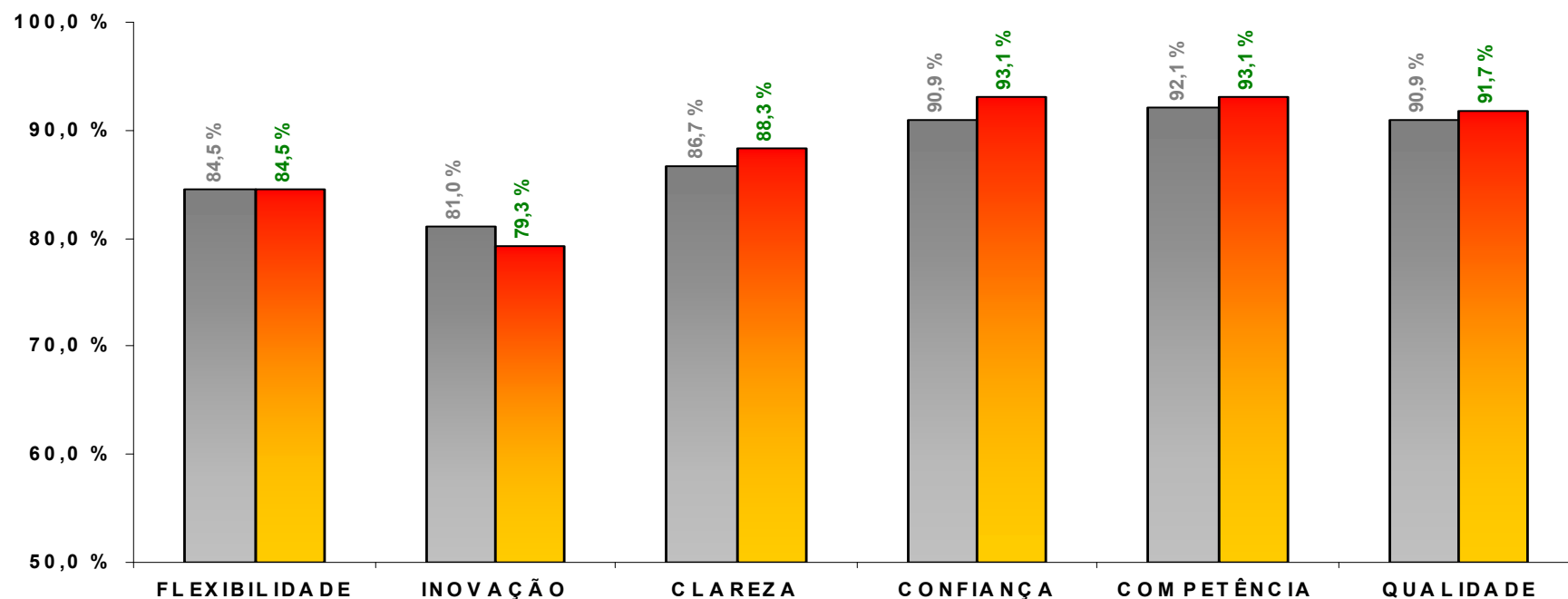
	Contactos em 2008	Contactos em 2009
Substâncias proibidas	70,6%	53,7%
Autorizações de Utilização Terapêutica	15,1%	23,6%
Outras	14,3%	22,7%



Autoridade Antidopagem de Portugal

INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuído a todas as Federações Nacionais incluídas no PNA
- Foram recolhidos **29** inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **79 %**)

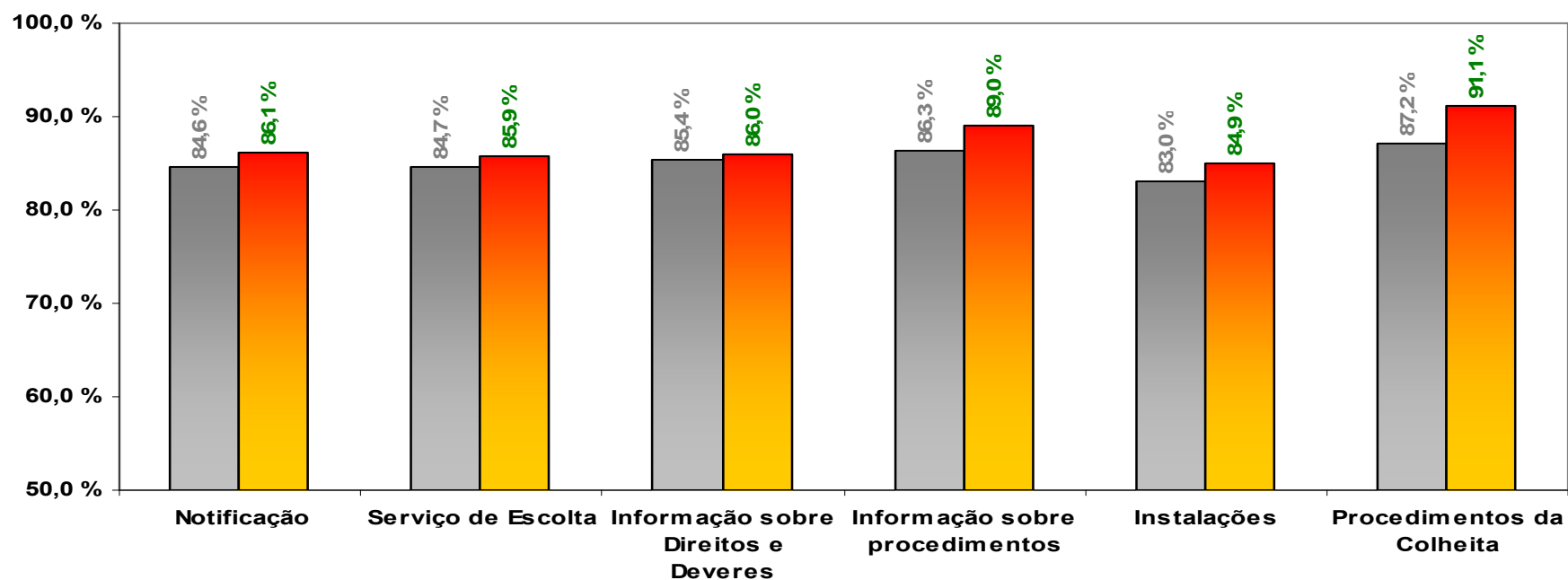




Autoridade Antidopagem de Portugal

INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS

- Distribuído a todos os praticantes desportivos submetidos a controlo
- Foram recolhidos **122** inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a **84 %**)





Autoridade Antidopagem de Portugal

INFORMAÇÃO DISPONÍVEL NA INTERNET



- www.idesporto.pt
- www.wada-ama.org



- <http://dn.sapo.pt/desporto/antidoping/>



Fax: 21 797 75 29

E-mail: antidopagem@idesporto.pt