



Federação das Indústrias
Portuguesas Agro-Alimentares

Responsabilidade Social da Indústria Alimentar

**6ª Comissão Parlamentar
Assuntos Económicos, Inovação e Energia
LISBOA, 09 de Junho 2010**

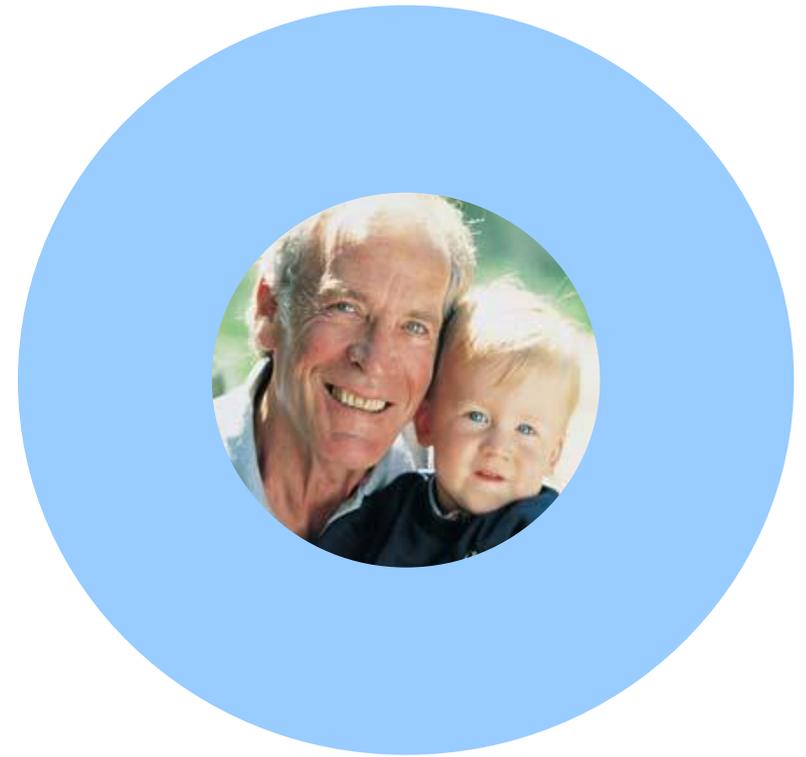




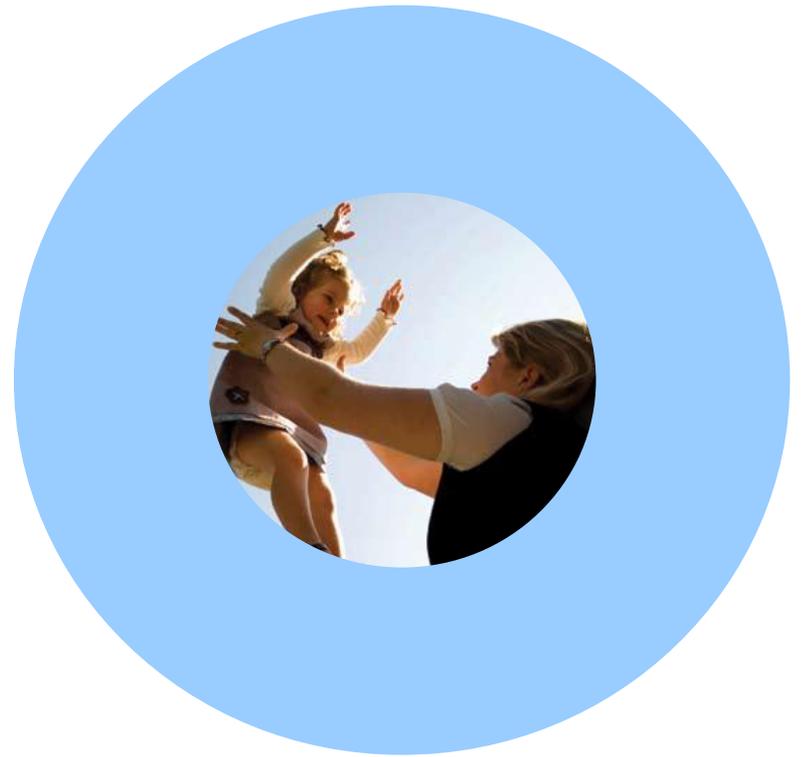
Federação das Indústrias
Portuguesas Agro-Alimentares



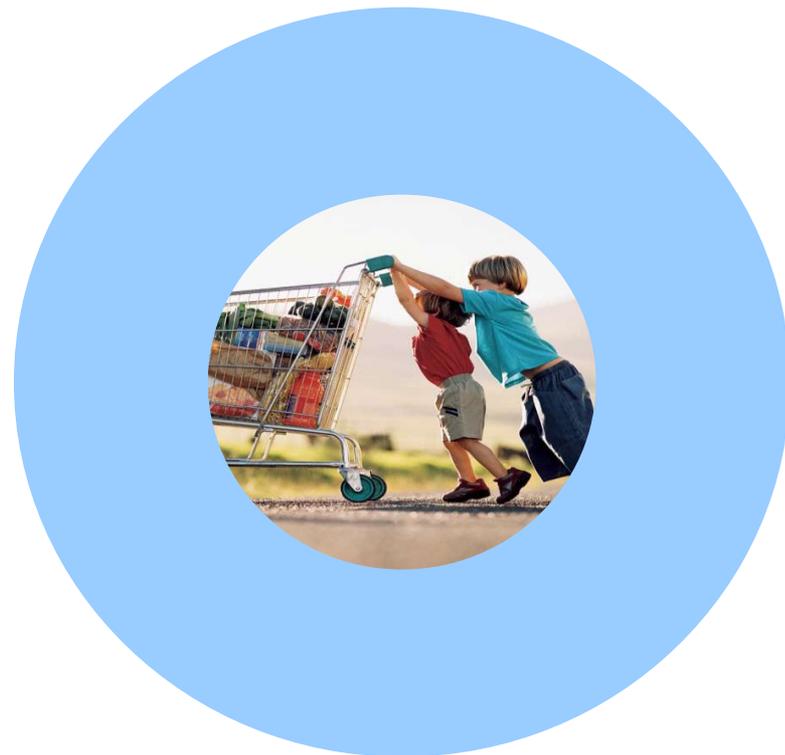
Desafios



**PROMOVER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
DIVERSIFICAR E FOCALIZAR A OFERTA**



**ESTAR EM PERMANENTE INOVAÇÃO
GARANTIR A QUALIDADE DOS PRODUTOS**



**ASSEGURAR QUE A ESCOLHA SAUDÁVEL
É A ESCOLHA FÁCIL PARA O CONSUMIDOR**



GARANTIR A SEGURANÇA ALIMENTAR
GERAR A CONFIANÇA DOS CONSUMIDORES



Federação das Indústrias
Portuguesas Agro-Alimentares

Vitalidade XXI



Vitalidade XXI

A Indústria Alimentar por uma Vida Saudável

Estudo para conhecer melhor a percepção dos parceiros

Definição de posição e compromissos

Plano de acção

Os nossos compromissos...

- **Reforçar a auto-regulação do sector**
- **Estimular a diversidade da oferta**
- **Promover a adopção de uma rotulagem nutricional**
- **Boas práticas na publicidade dirigida a crianças**

As nossas acções



As nossas acções

Formação dirigida ao sector

As nossas acções

Rotulagem nutricional voluntária

Mais informação

Melhor informação



Melhor escolha

Mais transparência

Parcerias / Diálogo

Plataforma
Contra a Obesidade



Confederação Nacional
das Associações de Pais



Associação Portuguesa
dos Nutricionistas

CÓDIGO
DE
BOAS PRÁTICAS
NA
COMUNICAÇÃO COMERCIAL
PARA MENORES

Setembro 2005



Home | Contactos | 16:35:12



FIPA

SECTOR

DOSSIÉS

I & D

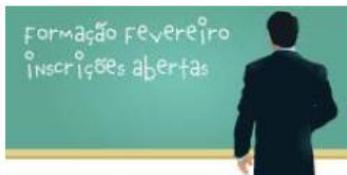
PUBLICAÇÕES

IMPrensa

LINKS

BEM-VINDO AO SITE DA FIPA

As indústrias, para serem competitivas, necessitam de um elemento dinamizador que esteja atento aos interesses dos seus intervenientes, contribuindo em primeiro plano para o seu desenvolvimento. Na Indústria Agro-Alimentar de Portugal, esse papel é desempenhado pela **FIPA** que, além de criar espaços de discussão sobre assuntos relevantes e de manter os seus associados em sintonia com a legislação, manifesta publicamente as suas posições face ao enquadramento económico, político e social, liderando os processos de decisão estratégicos a nível nacional e comunitário.



NEWSLETTER: FIPA NOTÍCIAS



NOTÍCIAS

EFSA publica lista de alegações de saúde

Em Janeiro de 2009 a EFSA publicou a lista de alegações de saúde recebidas da Comissão Europeia para avaliação

[Ver mais »](#)

Publicada lista de utilizações da água nas indústrias alimentares

ASAE publica lista de utilizações da água nas indústrias alimentares em que a salubridade do produto final não é afectada pela qualidade da água utilizada.

[Ver mais »](#)

VITALIDADE XXI

TRUEFOOD

FORMAÇÃO E EVENTOS

CANAL EDUCATIVO

ROTULAGEM NUTRICIONAL



Glossário | Mapa do site | Informação Legal

Tema 1

Os alimentos vão à escola



Introdução ao universo dos alimentos

Os alimentos vão à escola



Vai uma aposta?

Mostra aos alimentos

que já os conheces muito bem!

tema 1
slide 1



Guião do Professor :: TEMA 1

1º Ciclo

Os alimentos vão à escola

Introdução ao universo dos alimentos

Guião do Professor

TEMA 1
Os alimentos vão à escola
:: Introdução ao universo dos alimentos

Introdução

As apresentações contidas no bloco "Os alimentos vão à escola" são uma ferramenta de trabalho criada para as escolas do 1º ciclo, com o objectivo de facilitar a abordagem dos temas ligados à alimentação.

Cada apresentação é constituída por um documento em Power Point, composto por: um conjunto de slides, que deverá ser apresentado na aula; um guião destinado aos professores - que se encontram um descritivo de cada apresentação, propostas de desenvolvimento e outras informações úteis para acompanhar a apresentação; e fichas de actividades complementares, dirigidas aos alunos.

Pretende-se que este material de trabalho, ajude a tornar mais dinâmica e participada a abordagem das áreas relacionadas com a nutrição e a saúde, oferecendo-se a cada professor a possibilidade de escolher os temas com que quer trabalhar, bem como o momento certo para abordar cada um. Oferecem-se também as fichas de trabalho, que poderão ser adaptadas a cada grupo de alunos.

Objectivos pedagógicos

- Desenvolver os conhecimentos dos alunos sobre alimentação e saúde.
- Aumentar o sentido crítico e a capacidade de escolha dos alunos, contribuindo para a adopção de estilos de vida mais saudáveis.

Conselhos gerais

1. Consulte a listagem de temas disponíveis.
2. Escolha o tema que pretende trabalhar com a turma.
3. Veja a apresentação escolhida (de forma a ter uma ideia geral do conteúdo e do tipo de abordagem).
4. Imprima o respectivo Guião do professor.
5. Veja de novo a apresentação, seguindo, desta vez, o guião.
6. Tire as suas notas e acrescente informações nas margens do guião.

Os alimentos não à escola
TEMA 1

Como explorar o tema

Slide 1

O primeiro slide serve para o professor lançar o desafio, explicando que os alimentos fazem parte da nossa vida desde que nascemos (e até então).

Mesmo que não nos pareça, já sabemos muito sobre alimentação: já temos preferências, já sabemos distinguir sabores, já conhecemos a origem de muitos alimentos... e até já sabemos algumas regras sobre o que é isso de "comer de maneira saudável".

Os alimentos vão à escola pela primeira vez. E, como é natural, estão um bocadinho nervosos... Não sabem como vão ser recebidos pelos colegas! Hoje vamos dar-lhes as boas-vindas, provando que já os conhecemos muito bem. Estão preparados para mostrar o que já sabem?

Slide 2

Partindo do segundo slide, a turma poderá falar das motivações da alimentação.

Alfaiá porque comemos?
Será apenas por uma questão de sobrevivência?
Ou também porque comer nos dá prazer, porque gostamos de estar à mesa uns com os outros, porque as refeições são momentos de encontro e convívio?

Partindo do slide, cada aluno poderá tentar indicar os motivos que nos levam a comer. Cada um poderá valorizar áreas diferentes.

O professor poderá resumir as conclusões, realçando que as motivações são muito diversas.

Slide 3

O terceiro slide propõe à turma um pequeno jogo de identificação de alimentos: será que os alunos já conhecem todos os exemplos representados?

Entre os alimentos mais comuns, encontrem-se três ou quatro exemplos de alimentos um pouco mais exóticos, que muitos alunos talvez nunca tenham visto ou cujo nome não conheçam.

Esta pode ser uma oportunidade para que todos conversem sobre a introdução de novos alimentos e sobre a importância de uma alimentação variada.

Comecemos por beber apenas leite.
Assafrão, vamos provando outros alimentos: papas, sopa, frutas...
Mas, tarde, chegamos à carne, ao peixe e a todos os outros sabores.
Cada alimento é diferente do alimento vizinho... ou seja, um sarmo de laranja não nos dá o mesmo que um prato de massa... um gelado não é a mesma coisa que um arroz de feijão... só tendo uma alimentação variada é que conseguimos que o nosso corpo vá buscar todos os elementos de que necessita para crescer e se desenvolver forte e saudável...

Por isso é tão importante não comermos sempre os mesmos alimentos, variar ao longo do dia e ao longo dos dias, lembrando que devemos respeitar as propostas da Roda dos Alimentos.

Ficha 1

ALIMENTAÇÃO

:: O que eu já aprendi.

1.



■ O seu sabor é...

■ Qual é a sua origem?

Vegetal

Animal

Mineral

■ Em que receitas costumam usar este alimento? E de que produtos transformados faz pa

■ Que mais sabes sobre este alimento? Escreve tudo aquilo de que te lembrares!

Os alimentos não são à escola

2.



■ O seu sabor é...

■ Qual é a sua origem?

Vegetal

Animal

Mineral

■ Dos produtos alimentares que costumam comer, quais são os que contêm este alimento?

■ Que mais sabes sobre este alimento? Escreve tudo aquilo de que te lembrares!

Os alimentos não são à escola

3.



■ O seu sabor é...

■ Qual é a sua origem?

Vegetal

Animal

Mineral

■ Em que produtos alimentares costumam comer este alimento?

■ Que mais sabes sobre este alimento? Escreve tudo aquilo de que te lembrares!

3/3

Os alimentos não são à escola
TEMA 1
FICHA 1

EU Pledge



Compromissos da indústria alimentar sobre alimentação, actividade física e saúde

Compromisso 1: Composição e disponibilidade dos produtos

Compromisso 2: Informação nutricional dirigida aos consumidores

Compromisso 3: Marketing e publicidade dirigidos a crianças

Compromisso 4: Promoção da actividade física e estilos de vida saudáveis

Compromisso 5: Parcerias

Adesão nacional

Cerealis

Coca Cola Portugal

Danone Portugal

Ernesto Morgado, S.A

Ferraz & Ferreira, Lda.

Ferrero Ibérica

Gelpeixe

Iglo

Carnes Nobre, SA

Kellogg Portugal

Kraft Foods Portugal

Mars Portugal

Mineraqua Portugal

Modelo Continente Hipermercados

Nestlé Portugal

Orangina Schweeps

Panpor / Neopanpor

Parmalat Portugal

Pepsico Matutano

Pescanova

Queijo Saloio

Soc. Central de Cervejas e Bebidas

Sovena Group

Sumol + Compal

Unicer

Unilever Jerónimo Martins

Adesão nacional

Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares

Associação dos Industriais de Chocolates e Confeitaria

Associação Nacional de Comerciantes e Industriais de Produtos Alimentares

Associação Nacional dos Industriais de Arroz

Associação Nacional dos Industriais de Lacticínios

Associação Nacional dos Industriais de Refrigerantes e Sumos de Frutos

Associação Portuguesa dos Industriais de Águas Minerais Naturais e de Nascente

Associação Portuguesa da Indústria de Moagem e Massas

Associação Portuguesa de Óleos e Gorduras Vegetais, Margarinas e Derivados

Associação do Azeite de Portugal

Associação Portuguesa dos Industriais de Alimentos Compostos para Animais

Adesão nacional

- **Normativo do ICAP**
- **Monitorização**

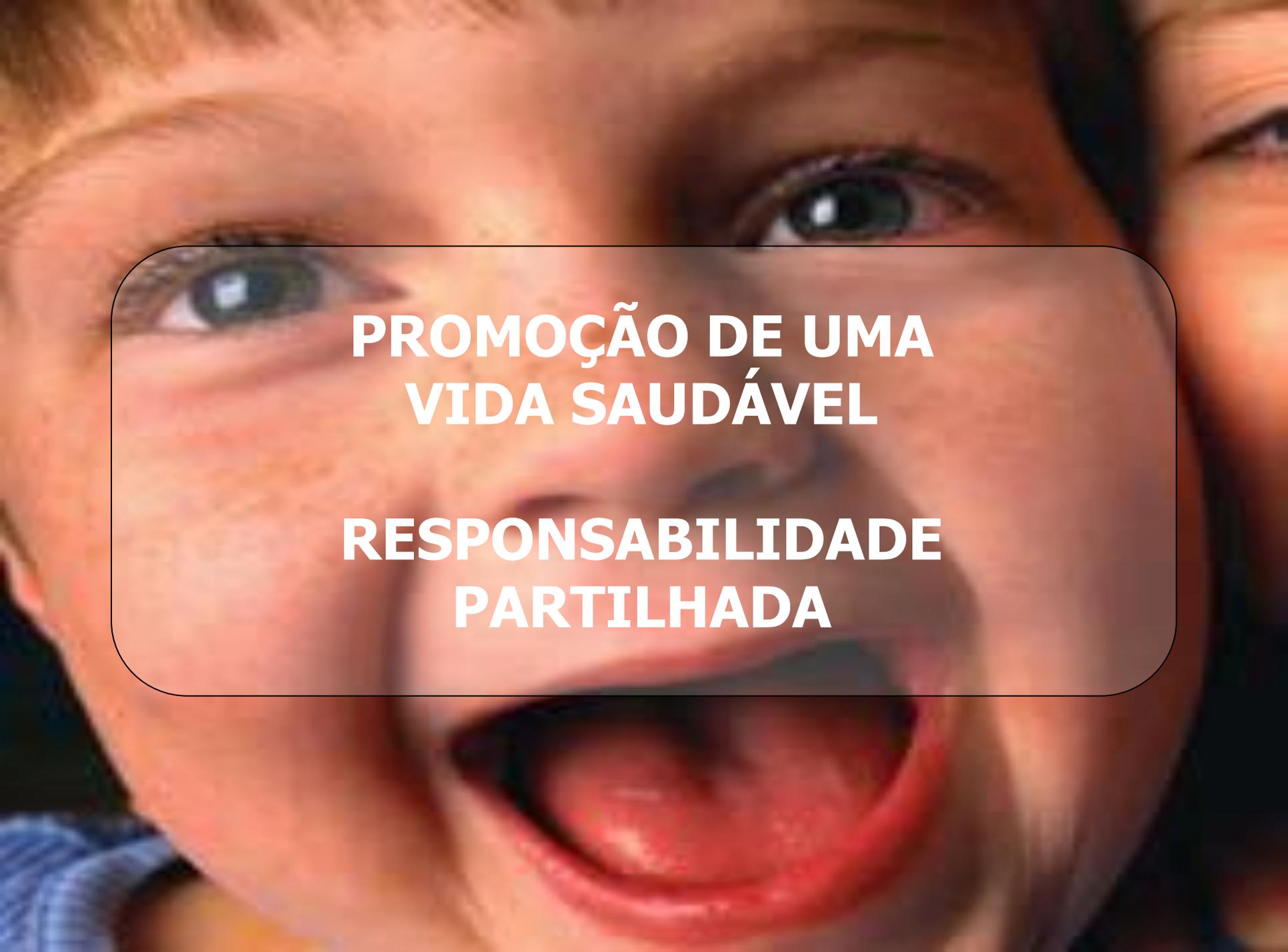




Federação das Indústrias
Portuguesas Agro-Alimentares

Conclusão





**PROMOÇÃO DE UMA
VIDA SAUDÁVEL**

**RESPONSABILIDADE
PARTILHADA**