



Audiência da APCP na Comissão de Saúde
16 de abril de 2019

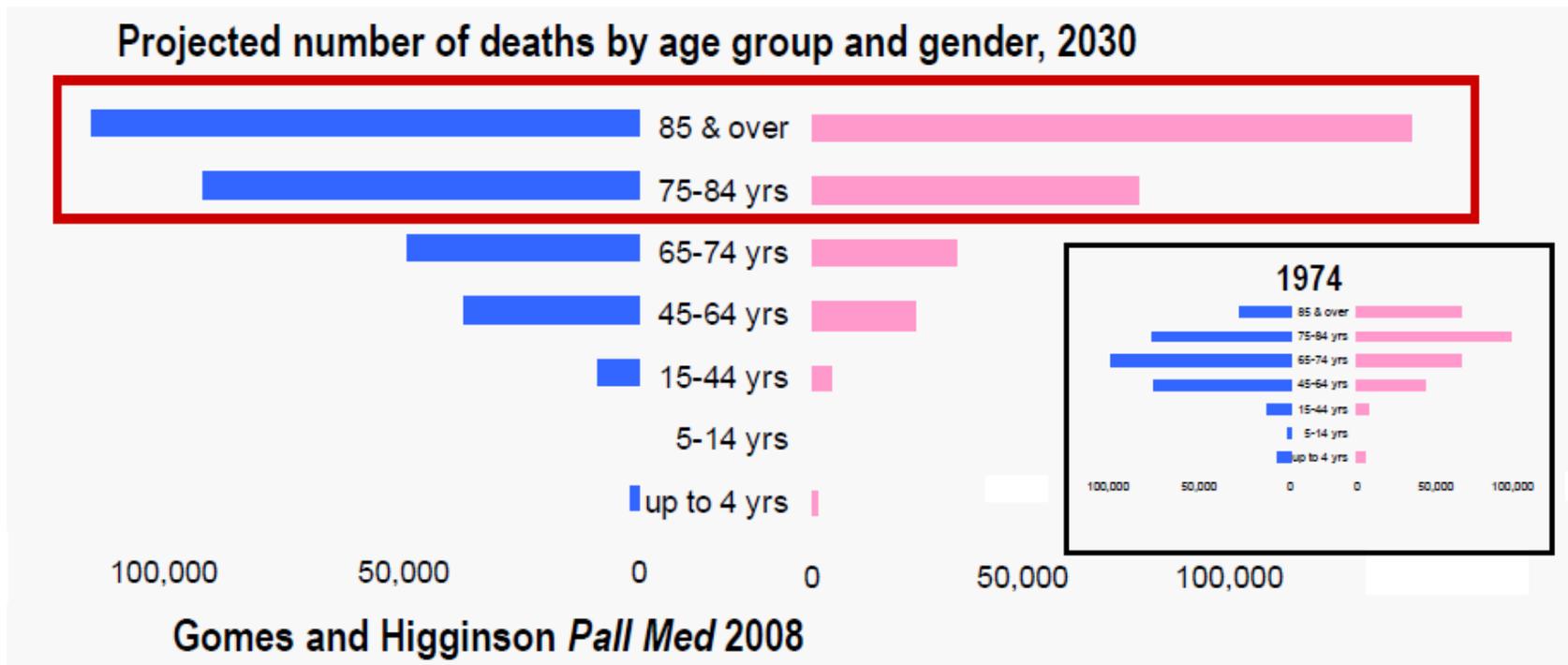


PORQUÊ O PEDIDO DE AUDIÇÃO?

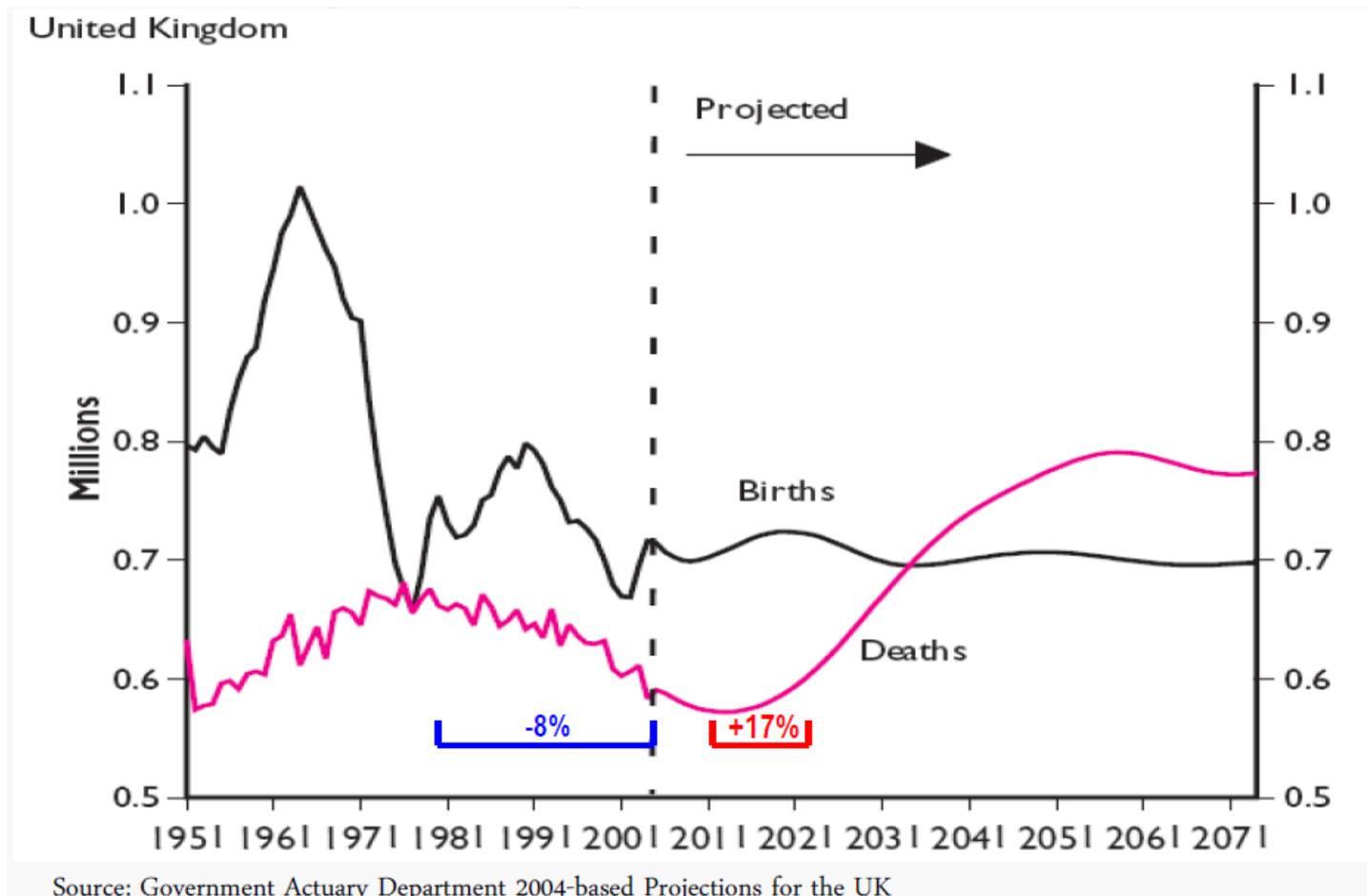
- Necessidade de contextualizar os **desafios chave** para os Cuidados Paliativos em Portugal;
- **Prestar contas** não apenas aos >1000 sócios da APCP (assembleia geral), mas igualmente perante a Comissão Saúde e perante os concidadãos;
- Apresentar **ideias chave** do IX Congresso Nacional
- Recolher novas **críticas, opiniões e ideias** para o futuro.

CONTEXTO

Aumento das mortes na população **idosa (>85)** de 32% em 2004 para 44% em 2030

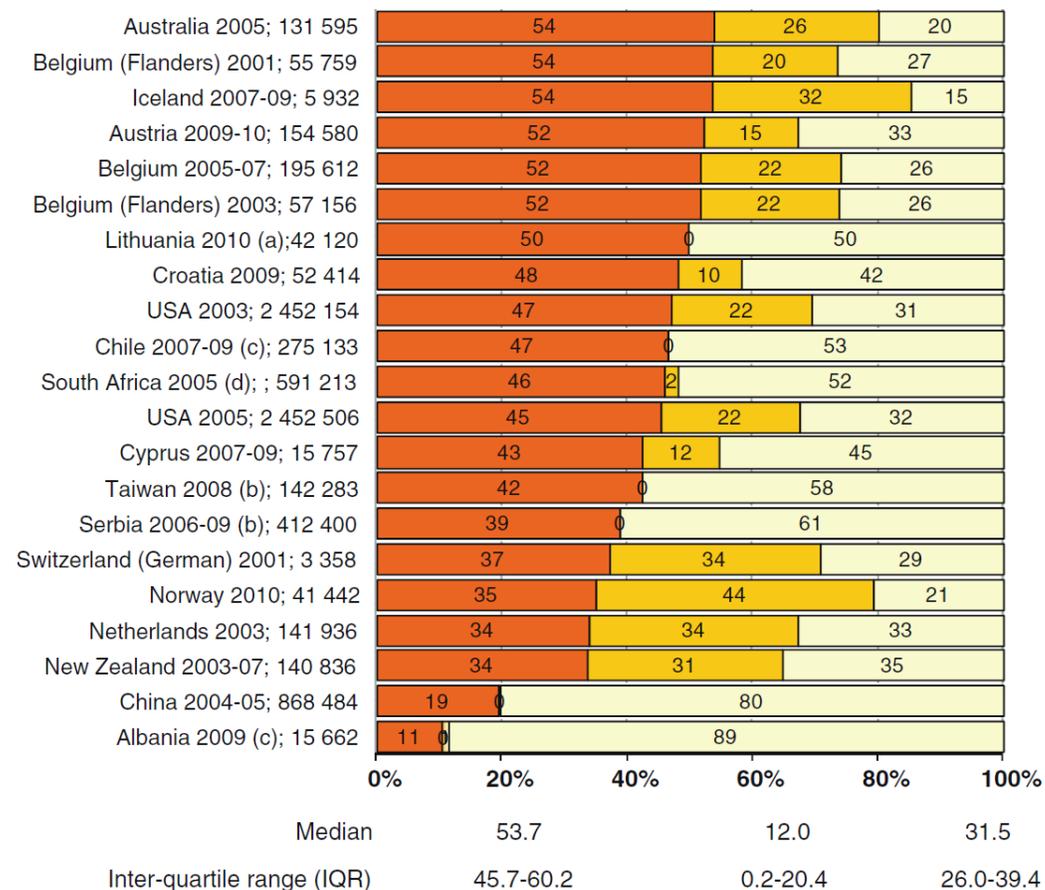
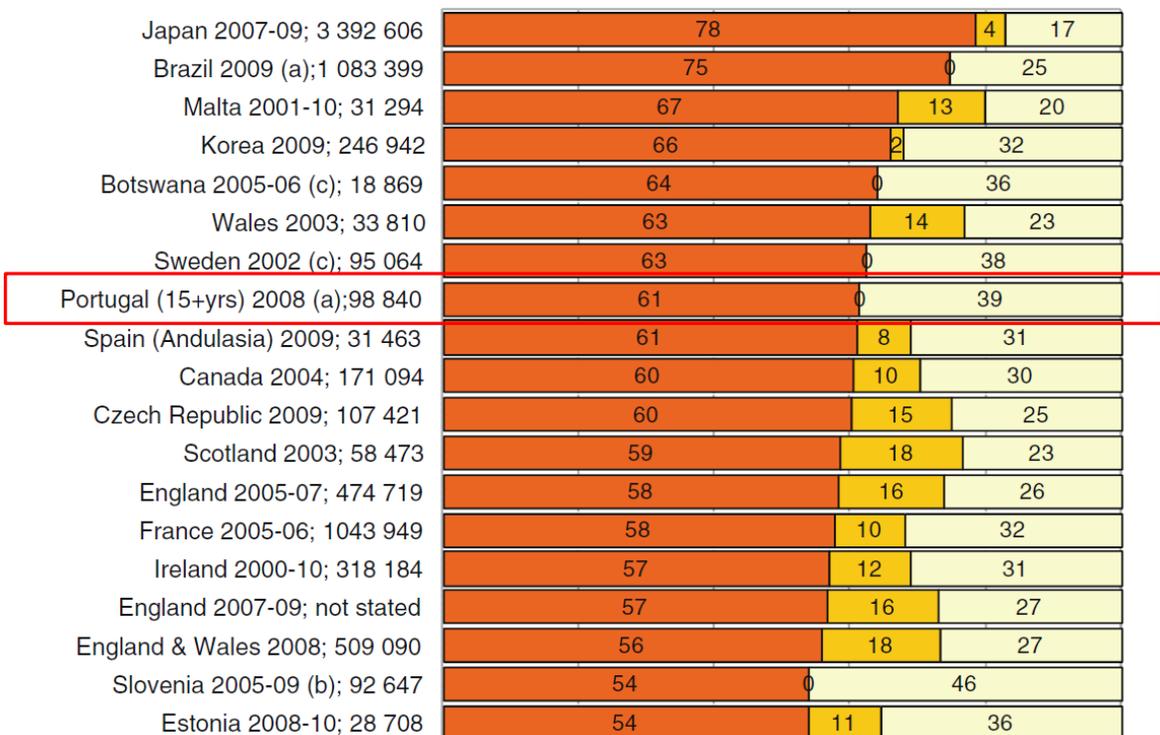


CONTEXTO



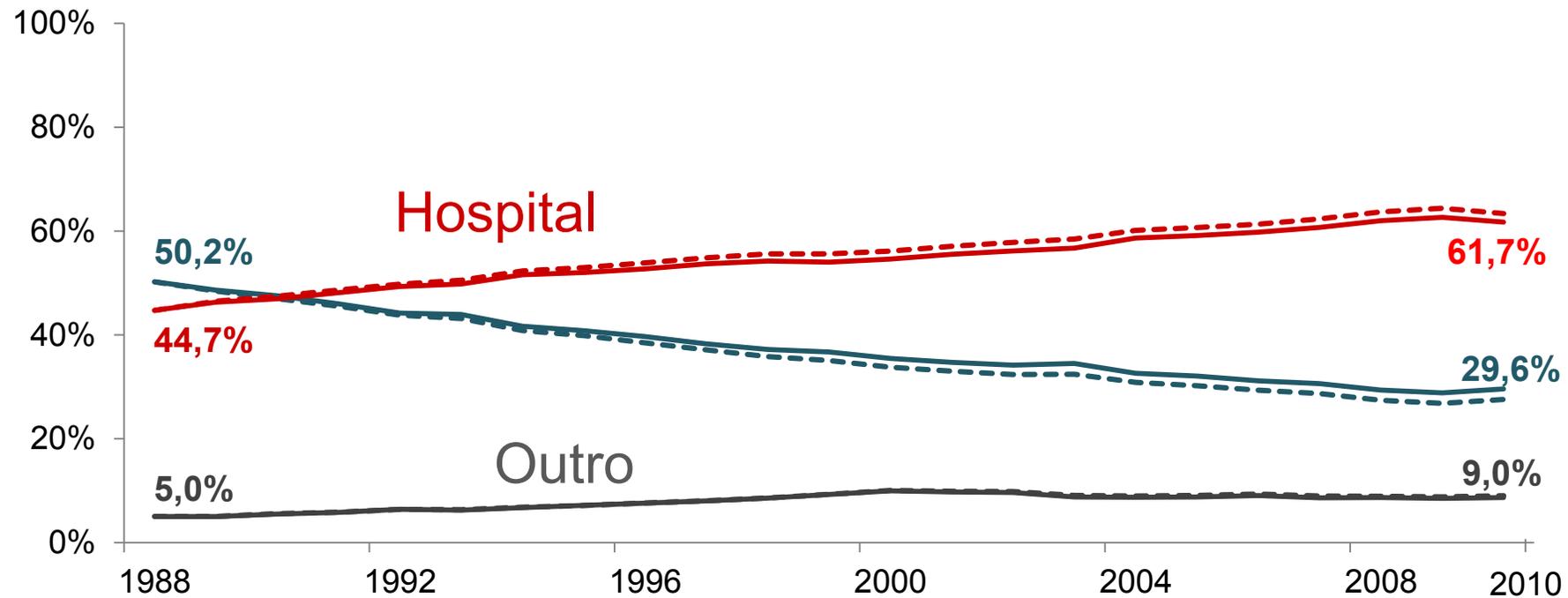
CONTEXTO

■ Hospital
 ■ Residential aged care
 ■ Other incl. private home



CONTEXTO

Mortes (%) por local de morte (Portugal, 1988-2010)

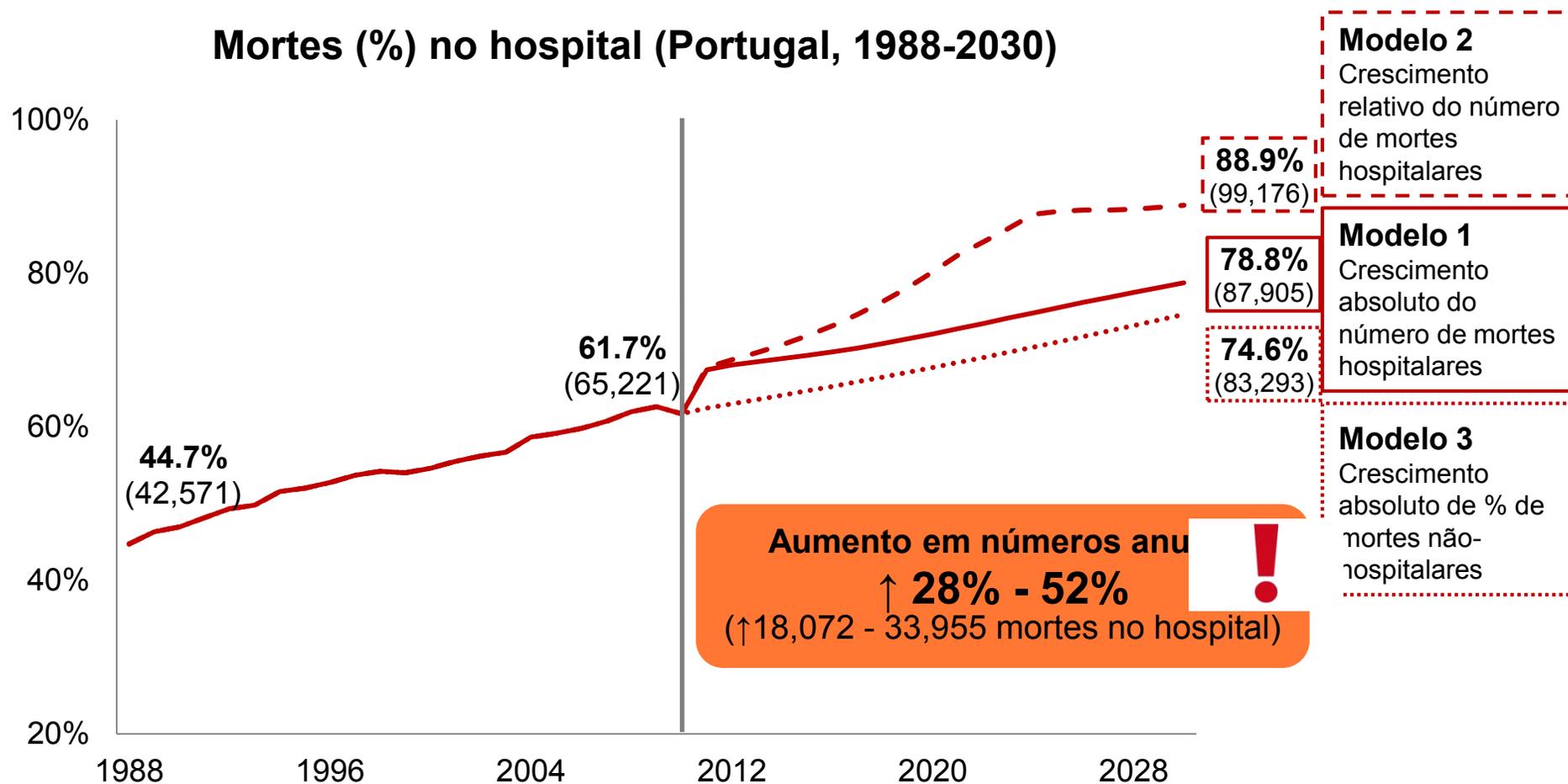


Gomes et al. 2015

N.B. Tracejado: % óbitos por local de morte padronizada por idade e sexo

CONTEXTO

3 EM 4 MORTES NO HOSPITAL EM 2030 CENÁRIO MAIS CONSERVADOR



CONTEXTO



Preferências e Locais de Morte
em regiões de Portugal em 2010

Bárbara Gomes, Vera P. Sarmiento, Pedro L. Ferreira, Irene J. Higginson

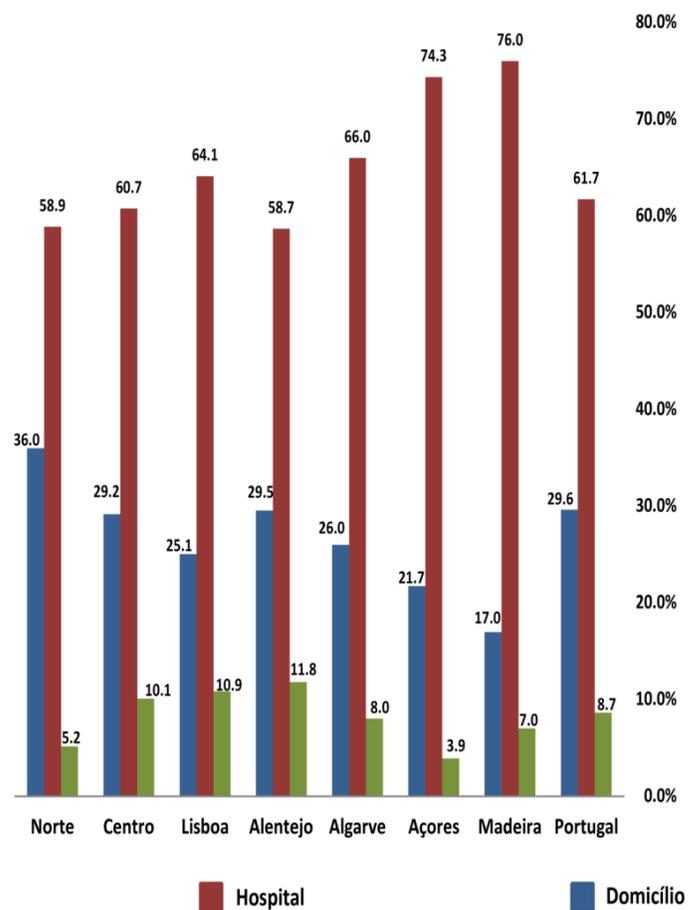
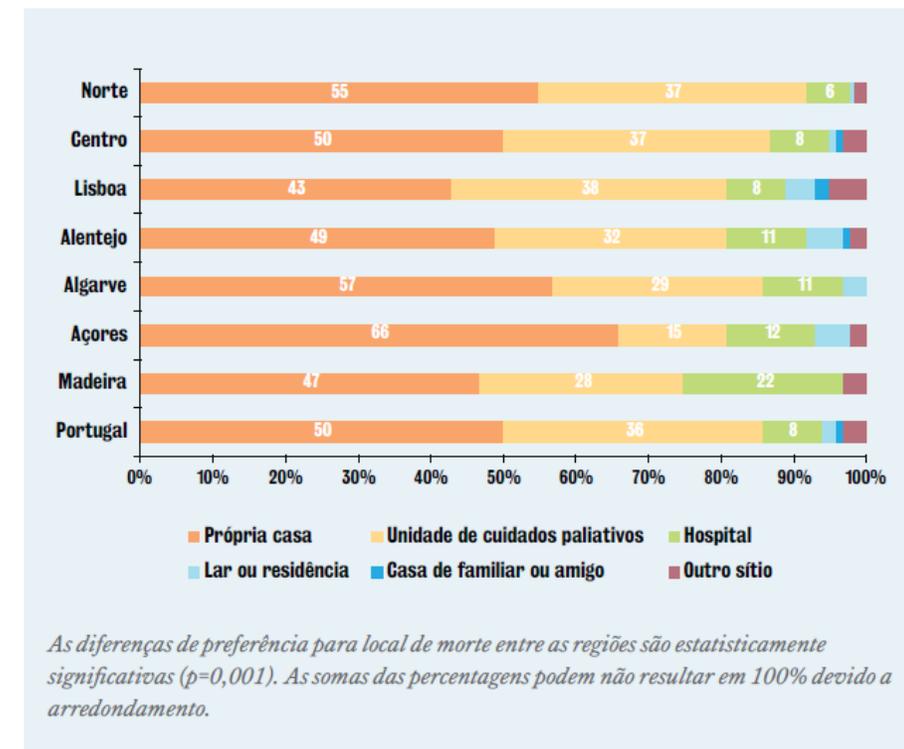


Figure 5. Local de morte preferido por região



As diferenças de preferência para local de morte entre as regiões são estatisticamente significativas ($p=0,001$). As somas das percentagens podem não resultar em 100% devido a arredondamento.

CONTEXTO

In Quality of Death Index 2015

55. Portugal



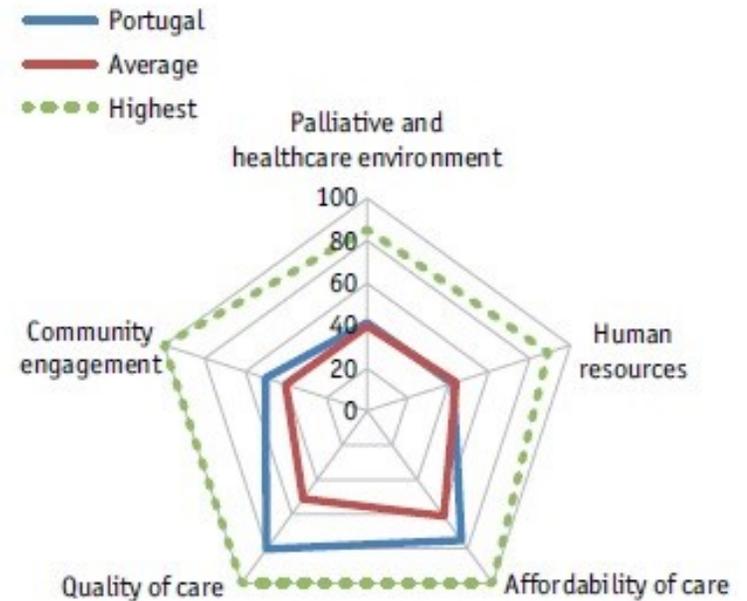
| | Rank/80 | Score/100 |
|---|---------|-----------|
| Quality of Death overall score (supply) | 24 | 60.8 |
| Palliative and healthcare environment | 33 | 41.4 |
| Human resources | 37 | 42.3 |
| Affordability of care | -25 | 75.0 |
| Quality of care | -22 | 80.0 |
| Community engagement | -22 | 50.0 |

SNAPSHOT

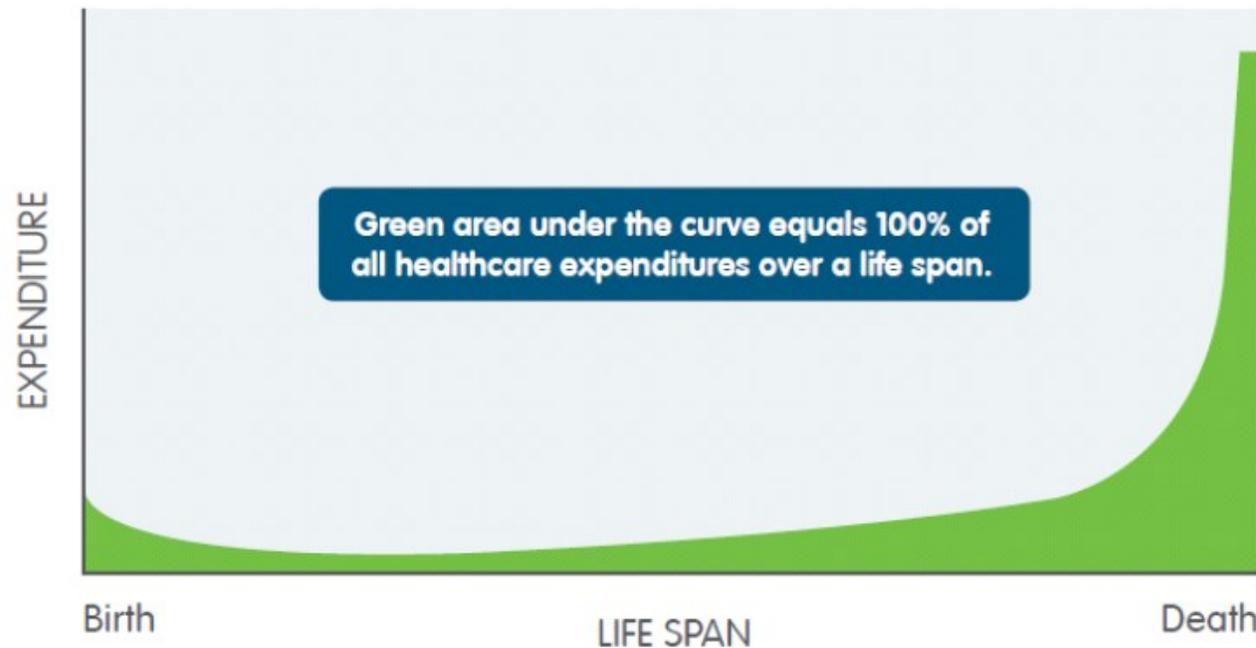
Palliative care in Portugal is adequately developed. Supporting services have been enhanced, and disclosure of clinical information is progressively more transparent.

IN DETAIL

Portugal launched its first national palliative care plan in 2004,¹ which recommended a radical overhaul of services and the establishment of interdisciplinary teams.² The new directives have been ineffective in changing existing service models. Research is a core component of the government's strategy, but data collection



CONTEXTO

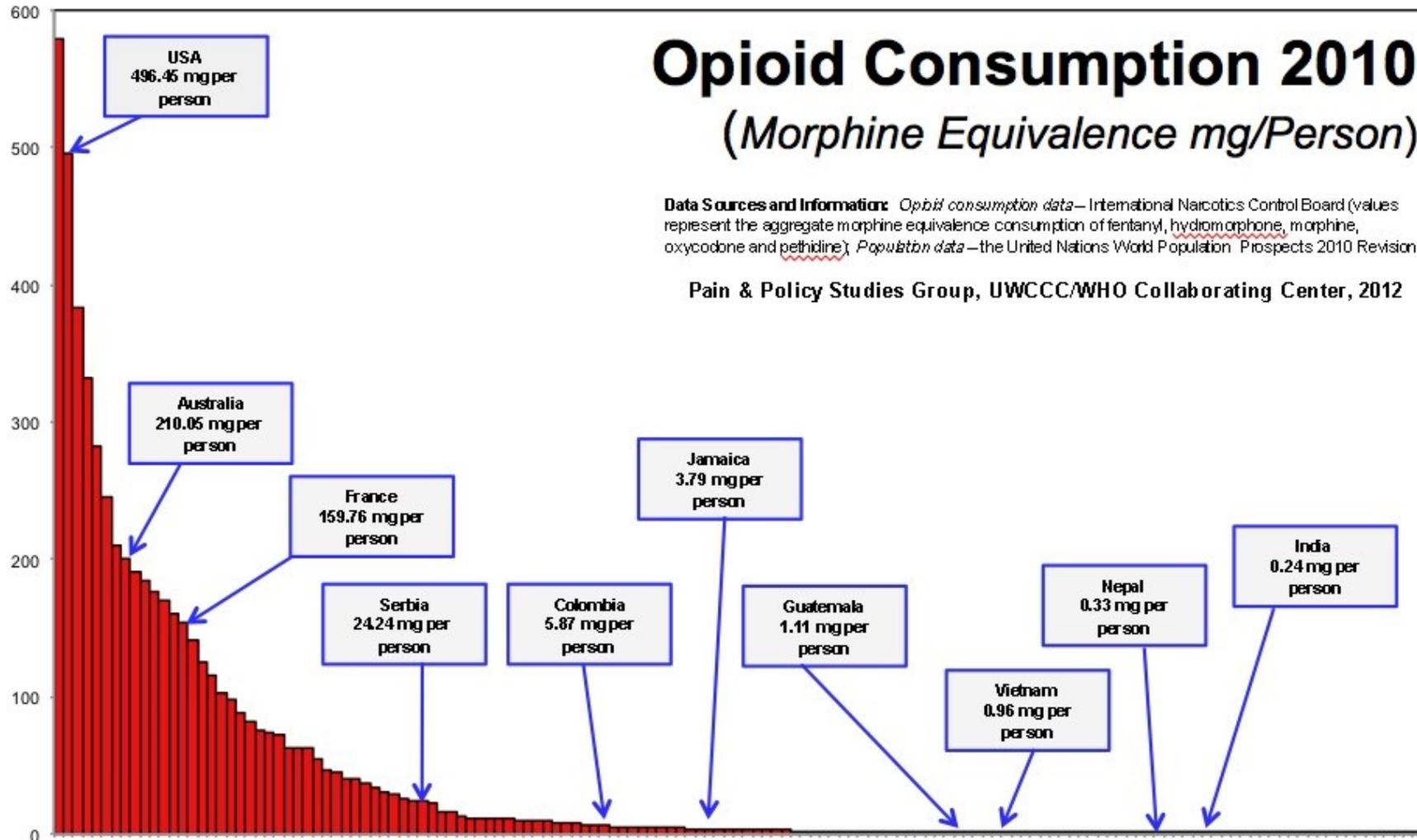


Impacto nos custos:

- **Principais determinantes dos custos no ultimo ano de vida:**
 - Hospitalizações
 - Custos com Seg. Social
- **Incapacidade funcional e dependência de terceiros** fatores determinantes

CONTEXTO

PORTUGAL em 2015.
4.45 mg / pessoa.



ATIVIDADES APCP: FORMAÇÃO

- Mais de 30 atividades formativas Fev. 2018 a Fev. 2019
- Profissionais, voluntários e cuidadores informais

2018 Cursos Básicos de **Cuidados Paliativos para Adultos** o Locais: Guarda (duas edições), Leiria, Oeiras, Braga. Cursos Básicos de **Cuidados Paliativos Pediátricos** o Local: Beja, Lisboa. Workshop de **Cuidados Paliativos para Cuidadores** o Locais: Mogadouro Cursos de **Introdução à Investigação em Cuidados Paliativos** o Local: Lisboa e Coimbra **Workshop de Cuidados Paliativos na Pessoa Com ELA.** o Local: Cabeceiras de Basto **Workshop de Cuidados Paliativos na Pessoa com Demência** o Local: Fundação Gulbenkian, Lisboa **Cursos de Intervenção no Luto – Abordagem Integrativa.** o Local: Faro, Cantanhede **Nutrição em Cuidados Paliativos** o Local: Coimbra **Fisioterapia em Cuidados Paliativos** o Local: Lisboa **Workshop Espiritual em Cuidados Paliativos** o Local: Braga.



FORMAÇÃO



- 12 Conferências: Março 2018 a Junho 2019
- Bragança a Faro
- Iniciativa Conjunta APCP e AP Bioética
- > 1500 cidadãos envolvidos

ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Resolução da Assembleia da República n.º 33/2019

Recomenda ao Governo que promova uma campanha informativa de divulgação e incentivo ao registo do Testamento Vital

A Assembleia da República resolve, nos termos do n.º 5 do artigo 166.º da Constituição, recomendar ao Governo que promova uma campanha informativa de divulgação e incentivo ao registo do Testamento Vital, nos principais meios de comunicação social e em todos os serviços públicos com locais de atendimento, incluindo autarquias.

Aprovada em 1 de fevereiro de 2019.

O Presidente da Assembleia da República, *Eduardo Ferro Rodrigues*.

112074016



ATIVIDADES APCP: BOLSAS

- Fev. 2018 a Fev. 2019 14 concursos lançados, > 100 candidatos
- Apoios > 30.000 euros
- 2019 grande foco **CP Pediátricos** – **TODAS** as equipas do país formadas de acordo com PEDCP 2019-2020

2018 Foram lançados 9 concursos para Bolsas, em mais de 80 candidatos, atribuídas : Atribuídas 3 Bolsas para **4th Global Gathering Maruzza Congress on Paediatric Palliative Care** Atribuídas 5 Bolsas para **o IX Congresso Nacional de Cuidados Paliativos** Atribuídas 3 Bolsas para **o Congresso internacional da Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos** Atribuídas 2 Bolsas de **Investigação Isabel Correia de Levy.** Atribuídas 5 Bolsas de **Formação Isabel Correia de Levy.** Atribuídas 4 Bolsas **2º curso internacional avançado de Cuidados Paliativos do Hospital da Luz.**



5:34:54

APCP atribui Bolsas em Cuidados Paliativos Pediátricos

Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos distingue enfermeiras com bolsas de investigação

As Enf.ªs Joana Rente e Sara Gomes foram as escolhidas para receber as Bolsas para Investigação em Cuidados Paliativos, atribuídas pela Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP). Estas, instituídas com o patrocínio da família e em memória de Isabel Maria de Sousa Costa Belo Correia Levy, no valor de 10 mil euros, são bolsas bienais com a finalidade de financiar e fomentar atividades de investigação na área dos Cuidados Paliativos em Portugal.

NOVOS PROTOCOLOS INSTITUCIONAIS

- Associação de Enfermagem em Cuidados Continuados e Paliativos
- Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos
- Associação Latino Americana de Cuidados Paliativos
- Sociedade Galega de Cuidados Paliativos
- Associação Britânica de Cuidados Paliativos
- Cruz Vermelha Portuguesa – Escola Superior de Saúde – Norte
- Associação Alzheimer Portugal
- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica
- Núcleo Estudos Medicina Paliativa – Soc. Port. Medicina Interna
- Ordem dos Nutricionistas.
- Rede Ibero americana de Associações Nacionais de Cuidados Paliativos
- Instituto Português de Oncologia de Coimbra
- Escola Superior de Santa Maria - Porto



NOVAS PUBLICAÇÕES

- Guia de decisões para o **cuidador** em cuidados paliativos.
- Um guia para **apoiar famílias de crianças** com necessidades complexas e os profissionais que delas cuidam.
- Publicação **Universidade Católica Portuguesa**, que integra os CP da doença neurológica, na SIDA e em Cuidados Intensivos/Emergência.
- Resoluções do **Conselho Europeu**



Estão preocupados com o vosso filho?

UM GUIA PARA APOIAR FAMÍLIAS DE CRIANÇAS COM NECESSIDADES COMPLEXAS E OS PROFISSIONAIS QUE DELAS CUIDAM

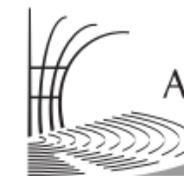
Ana Cláudia Quintana Arantes

A morte é um dia que vale a pena viver



Cuidar de alguém é a maior vitória perante a doença e é um excelente motivo para procurar um novo olhar para a vida

ALCANTARA



Parliamentary Assembly
Assemblée parlementaire

<http://assembly.coe.int>

Resolution 2249 (2018)¹

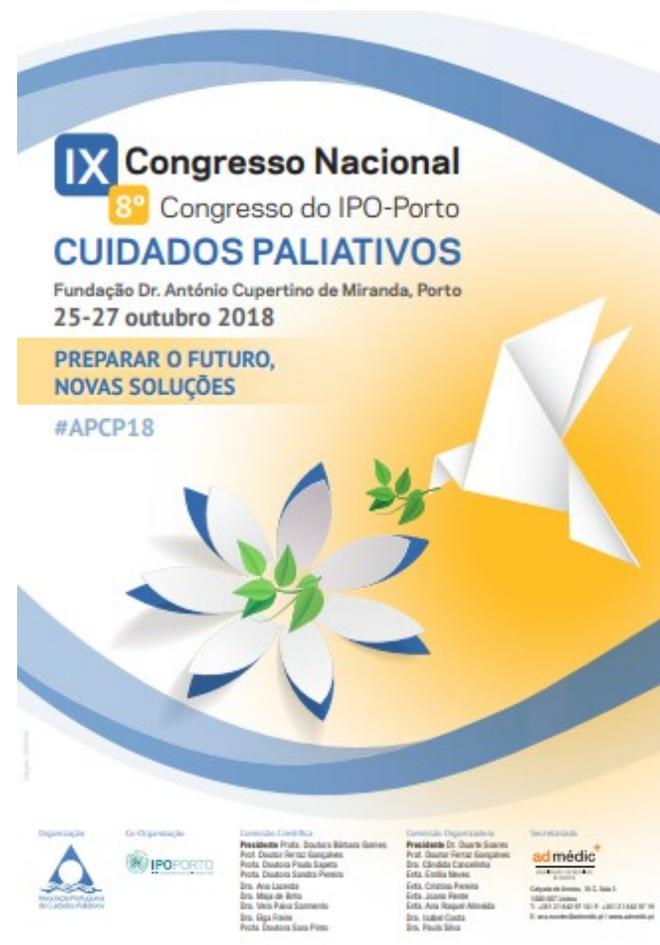
The provision of palliative care in Europe




Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

IX CONGRESSO NACIONAL / 8º CONGRESSO IPO PORTO

- Outubro 2018: **Maior Congresso Nacional** da história dos Cuidados Paliativos em Portugal.
- Participação de **542 conferencistas** de todas as regiões de Portugal e de seis outros países (Brasil, Espanha, Irlanda, Estados Unidos, Holanda e Reino Unido).
- Com o mote **“Preparar o Futuro, Novas Soluções”**, o programa do Congresso foi intenso.
- Incluiu 46 sessões paralelas, 6 sessões plenárias e 2 simpósios. Contou com 106 palestrantes e fantásticas apresentações sobre 76 estudos portugueses e o trabalho de **clínicos, investigadores, voluntários e utentes** de cuidados paliativos.



IX CONGRESSO NACIONAL

- **Tópicos-chave:** como lidar com casos clínicos complexos tanto de adultos como de crianças e adolescentes, desafios na prognosticação, agressividade dos cuidados em fim de vida, apoio psicossocial e espiritual, tratamento de feridas, uso de opioides, controlo da dispneia e da dor irruptiva.
- Mensagem enviada pelo **Diretor Geral da Organização Mundial de Saúde Dr. Tedros**, na qual frisou a urgência de acabar com a iniquidade no acesso a cuidados paliativos.
- Apresentação dos 10 visionários **eleitos** dos Cuidados Paliativos em Portugal.

IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

Isabel Galriça Neto
Médica

"Empenho, dinamismo, coragem. Carisma. Resiliência."

"Impulsionadora dos programas nacionais de CP e na sua evolução e melhoria contínuas."

"Formadora exemplar de profissionais, em Cuidados Paliativos, que sabem responder para a necessidade de formação específica e atualizada nesta área."

"Profissional dinâmica e com conhecimento sobre toda a área de cuidados Paliativos e divulgadora dos CP em todo o país."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

António Lourenço Marques
Médico

"Primeiro a atingir uma das primeiras unidades de cuidados paliativos no país e no interior do país."

"Primeiro a enfrentar as necessidades dos doentes em cuidados paliativos."

"Impulsionador dos CP muito precocemente no sentido do nosso país, além de uma dura realidade, do interior do país e demonstrou competência nos seus atividades como médico, diretor e professor."

"Pioneiro na mudança de filosofia e comportamento dos profissionais em relação aos doentes incuráveis."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

Ana Bernardo
Médica

"Pelo profissionalismo, pela assiduidade, pela perseverança."

"Sua forma de ser. Sua forma de trabalhar em equipa."

"Pelas características pessoais e perfil profissional. Foi uma das responsáveis pela criação dos cuidados paliativos em Portugal."

"Formação. Médica paliativa. Membro da APCCP."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

José Ferraz Gonçalves
Médico

"Primeiro médico a abrir o primeiro serviço de cuidados paliativos com internamento."

"Disciplinado e empenho dos cuidados paliativos dentro e fora de Portugal."

"Isento na transmissão dos seus conhecimentos aos médicos mais novos em formação, residentes."

"Foi pioneiro, trabalho assiduo e formato rotativo."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

Manuel Luís Capelas
Professor

"Por ter sido o único que conseguiu integrar gestão hospitalar e cuidados paliativos."

"Domínio e competência científica."

"Humildade, divulgação e sensibilização da área dos paliativos, adaptação dos conteúdos às necessidades reais."

"Pioneiro na intervenção e formação em cuidados paliativos."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

António Barbosa
Médico

"A sua formação alargada em CP em Portugal."

"Dedicado ao ensino e investigação para o desenvolvimento dos CP."

"Criador do primeiro curso de formação em cuidados paliativos em Portugal, além de vários artigos e livros na área e divulgação da inclusão de disciplinas de CP no currículo formativo das escolas médicas."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

Bárbara Gomes
Investigadora

"Facilita investigadora e professora."

"Foi seu empenho, motivação e constante trabalho científico na área dos cuidados paliativos."

"De desenvolvimento de cuidados paliativos, nomeadamente domiciliária, e investigação de novo conhecimento que se tem vindo a trazer visibilidade e qualidade de CP em Portugal."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

Edna Gonçalves
Médica

"Mentora regional para implementação da Rede de Cuidados Paliativos."

"Capacidade de liderança, preparação técnica."

"A sua forma simples de explicar o que são os paliativos e uma forma de ser simples e magra e competente profissional."

"Foi sua dinâmica, liderança e capacidade de implementar os Cuidados Paliativos numa instituição central e universitária."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

Ana Lacerda
Médica

"Champion dos Cuidados Paliativos Pediatricos."

"Muito empenhada nesta missão de desenvolver os cuidados paliativos."

"Está na prática de cuidados o que por si dá uma grande proximidade das reais necessidades da criança e família, faz-se nos princípios dos CPP apesar das contradições políticas e sociais."



IX Congresso Nacional
Congresso de PO-Porto

CUIDADOS PALIATIVOS

Paula Sapeta
Professora

"Porque investiga e promove a formação e educação em cuidados paliativos."

"Dinâmica, proativa no seu trabalho nomeadamente na área da formação pré e pós-graduada em CP."

"Ao fomentar de forma inspirar a formação em cuidados paliativos em todos os níveis de formação criou um polo dinamizador dos CP no região e no país."

"Espalhar pioneiro na inclusão de unidades curriculares de CP como parte integrante do currículo de licenciatura em enfermagem."



IX CONGRESSO NACIONAL

Palestrantes internacionais:

- Paddy Stone sobre **predição de sobrevivência**,
- Jenny van der Steen sobre **intervenção em demência avançada e em lares de idosos**,
- Cristina Quesada sobre **prevenção e cuidados de úlceras de pressão em crianças**,
- Sara Booth sobre **DPOC e tratamento da dispneia**,
- Fliss Murtagh sobre **doença renal e medição dos benefícios dos cuidados paliativos**,
- Charles Normand sobre a **avaliação económica e desafios para a universalidade e sustentabilidade dos cuidados paliativos**,
- Win van der Brink sobre a prescrição de opioides no tratamento da dor,
- Mary Turner sobre valor e desafios nos cuidados domiciliários,
- Catherine Walshe sobre **voluntariado e publicação em revistas científicas**,
- Ricardo Martino sobre **inovação em cuidados paliativos pediátricos**,
- Bobbie Farsides com uma **reflexão ética** sobre cuidados paliativos com base na experiência no Reino Unido.

TRANSPARÊNCIA

Relatórios e Atas

A Associação / Relatórios e Atas

Nesta página, poderá encontrar os relatórios de actividades, atas e relatórios de contas da APOCP.

Ata da Assembleia Geral Ordinária da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APOCP) de 27 de janeiro de 2018

[\[Ver detalhes\]](#)

Relatório Actividades Grupo de Apoio à Pediatria 2017

[\[Ver detalhes\]](#)

Relatório Contas 2018

[\[Ver detalhes\]](#)



RELATÓRIO
DE
CONTAS

Ano 2018

26 de janeiro de 2019

Em resposta ao seu pedido informo que estamos a recolher pareceres adjuvantes com vista à comprovação da existência de cooperação suficientemente relevante com a Administração e do mérito da atividade desenvolvida, não sendo possível prever o prazo em que a instrução será dada por concluída, por depender de terceiros.
Com os melhores cumprimentos,

Ana Sasseti da Mota

Diretora de Serviços de Assuntos Jurídicos e Documentação



Presidência do Conselho de Ministros
Secretaria-Geral
Rua Prof. Gomes Teixeira, 2 - 1399-022 Lisboa
Telefone: (+351) 21 392 7676
Ext: 202 3676
email: utilidade publica@sg.pcm.gov.pt
www.sg.pcm.gov.pt

O FUTURO

1º Congresso Internacional de Comunicação e Marketing em CUIDADOS PALIATIVOS

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra | ESEnfC

21 e 22 de fevereiro de 2020



Inscrições através do site www.admedic.pt

Organização:  Secretariado:  **admedic**

Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

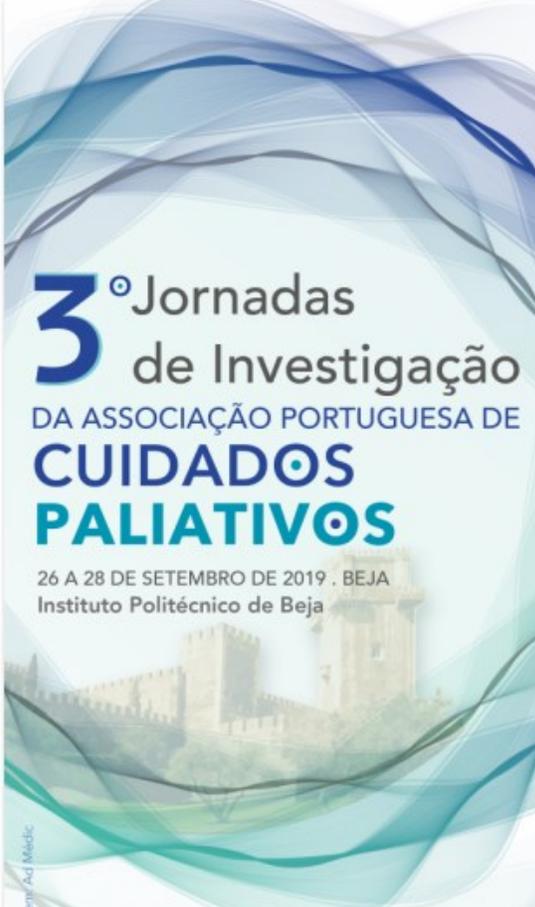
Associação de Apoio, T.S.C., S.A.S. 5
1050-027 Lisboa
T: +351 21 440 97 42 01 - +351 21 842 07 10
E: geral@admedic.pt | www.admedic.pt



Concurso “Apoio a Movimentos Associativos”

APCP recebe apoio da Fundação “la Caixa” para a criação das duas primeiras comunidades compassivas em Portugal

A Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos foi contemplada com o apoio da Fundação “la Caixa”, através do concurso “Apoio a Movimentos Associativos” para criar em 2019 as duas primeiras comunidades compassivas em Portugal – ações/projetos que impulsionam o cuidado pelo outro e a inclusão e coesão social.



3º Jornadas de Investigação DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CUIDADOS PALIATIVOS

26 A 28 DE SETEMBRO DE 2019 . BEJA
Instituto Politécnico de Beja

admedic